ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA IKA SEI AGUL MEDAN BARAT TAHUN 2026

OLEH:

VIVI DWISISKA BERUTU
NIM. P07124725098

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2026

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA IKA SEI AGUL MEDAN BARAT TAHUN 2026

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Profesi Kebidanan pada Program Studi Profesi Kebidanan Medan Kemenkes Poltekkes Medan

OLEH:

VIVI DWISISKA BERUTU
NIM. P07124725098

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2026

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA IKA SEI AGUL MEDAN BARAT TAHUN 2026

Diusulkan Oleh

VIVI DWISISKA BERUTU
NIM.P08124725098

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal.....

Pembimbing Utama

Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
NIP. 198008132002122003

Ketua Prodi.....

Dr.Bebaskita Br. Ginting, S.SiT, MPH
NIP. 197307291993032001

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA IKA SEI AGUL MEDAN BARAT TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

VIVI DWISISKA BERUTU
NIM.P08124725098

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal.....

Tim Penguji

		TANDA TANGAN
Ketua Penguji	: Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes NIP. 198008132002122003	( )
Penguji Utama	: Tri Marini SN, SST, M.Keb NIP. 198003082001122002	( )
Penguji Pendamping	: Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH NIP. 197704062002122003	( )

Medan,.....
Mengetahui
Ketua Prodi

Dr.Bebaskita Br. Ginting, S.SiT, MPH
NIP. 197307291993032001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



BIODATA PRIBADI

Nama	: Vivi Dwisiska Berutu
Tempat/Tanggal Lahir	: Sidikalang, 18 Desember 2003
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat Rumah	: Jl. Sakti Gang KUA Sidikalang
Nomor HP	: 085831484287

RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	TK Raudmatul Athfal Al-quran Al-ikhlas Bt.Kapur	2008	2009
2	SD 030277 Teladan	2009	2015
3	MTs Negeri Sidikalang	2015	2018
4	SMA S Bukit Cahaya Sidikalang	2018	2021
5	Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Jurusan Kebidanan Medan	2021	2024
6	Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Jurusan Kebidanan Medan	2024	2025

ABSTRAK

KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI PROFESI BIDAN LAPORAN CONTINUITY OF CARE (COC) MEI 2026

VIVI DWISISKA BERUTU
P07124725098

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA IKA SEI AGUL MEDAN BARAT TAHUN 2026

RINGKASAN ASUHAN KEBIDANAN

Angka Kematian Ibu di dunia hampir setiap dua menit pada tahun 2020, Di tahun yang sama, setiap hari hampir 800 perempuan meninggal terkait kehamilan dan persalinan. Sedangkan Di Indonesia tahun 2022 jumlah kematian ibu yaitu 3.572 kematian. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi angka kematian ibu dan bayi yaitu, anjuran kemenkes RI dengan konsep *Continuity of care*.

Asuhan kebidanan pada Ny. D G1P0A0 bersifat *Continuity of care*, menggunakan pendekatan secara berkesinambungan dengan memantau perkembangan ibu dan janin mulai dari hamil Trimester III, membantu persalinan, pemantauan masa nifas dan bayi baru lahur hingga penggunaan alat kontrasepsi di Klinik Pratama Ika Sei Agul Medan Barat Tahun 2026.

Asuhan ini menunjukan bahwa kehamilan pada Ny. D berlangsung dengan baik, tidak ada komplikasi atau kelainan, usia kehamilan ibu 28-39 minggu saat menjelang persalinan. Persalinan ibu berlangsung dengan baik, keadaan ibu baik, bayi baru lahir bugar dengan jenis kelamin laki-laki BB 3300 gram dan PB 48 cm. Masa nifas berlangsung dengan normal, proses involusio dan laktasi lancar, dan ibu menggunakan metode IMPLAN.

Disarankan kepada petugas Kesehatan khususnya bidan untuk menerapkan asuhan kebidanan dengan *continuity of care* ini dilapangan dan dimasyarakat dalam membantu menurunkan Angka Kematian Ibu di Indonesia.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, KB secara *continuity of care*

ABSTRAK

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF MIDWIFERY – MIDWIFE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
CONTINUITY OF CARE (CoC) REPORT, MAY 2026

VIVI DWISISKA BERUTU
P07124725098

MIDWIFERY CARE FOR MRS. D FROM PREGNANCY THROUGH THE POSTNATAL PERIOD AND FAMILY PLANNING SERVICES AT THE IKA SEI AGUL PRIMARY CLINIC IN WEST MEDAN IN 2026

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Globally, a mother died nearly every two minutes in 2020. In the same year, nearly 800 women died each day due to pregnancy and childbirth-related causes. Meanwhile, in Indonesia in 2022, the number of maternal deaths was 3,572. One measure that can be taken to reduce maternal and infant mortality rates is the Indonesian Ministry of Health's recommendation of the "Continuity of Care" concept.

The midwifery care provided to Mrs. D (G1P0A0) was based on the concept of "Continuity of Care," employing a continuous approach that involved monitoring the health of the mother and fetus starting in the third trimester of pregnancy, assisting with delivery, monitoring the postpartum period and the newborn, and providing guidance on contraceptive use at the Ika Sei Agul Primary Clinic in West Medan in 2026.

This care record indicates that Mrs. D's pregnancy progressed well, with no complications or abnormalities; her gestational age was 28–39 weeks at the time of delivery. The mother's delivery went well; she is in good condition, and the newborn is healthy—a male weighing 3,300 grams and measuring 48 cm in length. The postpartum period is proceeding normally, with smooth involution and lactation, and the mother is using the Implan method.

It is recommended that healthcare workers, particularly midwives, implement this continuity-of-care approach to midwifery in the field and within the community to help reduce the Maternal Mortality Rate in Indonesia.

Keywords: Midwifery Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum Period, Newborn, Family Planning through Continuity of Care

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **"Asuhan Kebidanan Pada Ny.D Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas dan pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Pratama Ika Tahun 2026"**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Kebidanan pada Program Studi Profesi Kebidanan Medan Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapakan banyak terimakasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyni, SST,M.Keb selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Dr. Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes selaku ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Dr. Bebaskita Br. Ginting, S.SiT, MPH selaku ketua Program Studi Profesi Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan
4. Jujuren Br. Sitepu, SST, M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Tri Marini Supriarti Ningsih, SST, M.Keb selaku Penguji I yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH selaku Penguji II yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

8. Agnes STr.Keb, M.K.M.CH,CHt selaku pemilik PMB dan pegawai klinik yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melakukan penyusunan Proposal ini.
9. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama kuliah di Jurusan kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan
10. Ny.D dan keluarga atas kerjasamanya yang baik yang telah bersedia menjadi subjek dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini
11. Teristimewa kepada orang tua penulis yang sangat luar biasa yaitu Panutanku Ayah Sada Ukur Berutu dan Surgaku Ibu Saunah Goci serta kakak dan adik tersayang yaitu Kiki Hartati Berutu dan Viki Irfansyah Putra Berutu yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan baik materi maupun moral sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas akhir ini.
12. Rekan seangkatan yang bersama dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir, Semoga Allah Yang Maha Esa memberikan keberkahan dan keridhaan Nya dan semoga Laporan Tugas akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, Mei 2026

Vivi Dwisiska Berutu

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
KATA PENGANTAR ..... **v**
DAFTAR ISI ..... **vii**
DAFTAR TABEL ..... **ix**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xii**
BAB 1 PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan 3
1.3 Tujuan Penyusunan COC 4
1.3.1 Tujuan Umum 4
1.3.2 Tujuan Khusus 4
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan 4
1.5 Manfaat Penulisan COC 5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA **6**
2.1 Kehamilan 6
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan 6
2.1.2 Asuhan Kehamilan 12
2.2 Persalinan 19
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan 19
2.3 Nifas 41
2.3.1 Konsep Dasar Masa Nifas 41
2.3.2 Asuhan Masa Nifas 48
2.4 Bayi Baru Lahir 49
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir 49
2.5 Keluarga Berencana 58
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana 58
2.5.2 Asuhan Keluarga Berencana 61

BAB 3 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN..... 64
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan..... 65
3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan 79
3.3 Asuhan Kebidanan Nifas 92
3.4 Asuhan Kebidanan Neonatus ..... ……100
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....106
BAB IV PEMBAHASAN.....105
4.1. Asuhan Kebidanan Kehamilan 105
4.2. Asuhan Kebidanan Bersalin.....106
4.3. Asuhan Kebidanan Nifas 108
4.4. Asuhan Kebidanan Neonatus.....109
4.5. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana 110
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 111
5.1. Kesimpulan 111
5.2. Saran 112
DAFTAR PUSTAKA.....114
LAMPIRAN.....117

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Psikilogi Masa Hamil 11

Tabel 2.2 Pemantauan Kala II 26

Tabel 2.3 Perubahan Normal Uterus Masa Nifas 42

Tabel 2.4 Macam-Macam Lohea 24

Tabel 2.5 Penilaian APGAR SCORE 56

Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan Persalinan dan Nifas 68

Tabel 3.2 Data Pemantauan Kala IV 2 jam 91

DAFTAR TABEL

Lampiran 1 Surat Izin COC 113
Lampiran 2 Surat Balasan Klinik.....114
Lampiran 3 Ethical Exemption 115
Lampiran 4 Informen Consent 116
Lampiran 5 Turnitin 117
Lampiran 6 Partograf 121
Lampiran 7 Dokumentasi.....122
Lampiran 8 Riwayat Hidup.....123

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: *Antenatal Care*
ASI	: Air Susu Ibu
APGAR	: *Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration*
APN	: Asuhan Persalinan Normal
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
EMAS	: *Expanding Maternal and Neonatal Survival*
gr	: Gram
Hb	: Hemoglobin
HCG	: *Human Chorionic Gonadotropin*
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
Kg	: Kilo Gram
KN	: Kunjungan Neonatal
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi, Informasi, Edukasi
LH	: Luteinizing hormone
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MDGs	: *Millennium Development Goals*

mL	: Mili Liter
PAP	: Pintu Atas Panggul
PONED	: Pelayanan Obstetri Neonatus Essensial Dasar
PONEK	: Pelayanan Obstetri dan Neonatal Emergency
Komperhensif	
PUKA	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
Px	: *Prosesus Xyphoideus*
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
SDGs	: *Sustainable Development Goals*
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
UUD	: Undang-Undang Dasar
WHO	: *World Health Organization*