KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN AKUPRESURE TITIK SP6 DAN RENDAM AIR HANGAT CAMPURAN GARAM DAN SERAI TERHADAP PENURUNAN EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN MASALAH PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF DI KLINIK BIDAN HELEN TARIGAN MEDAN

RIZKON FADILAH
P0712062550

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN AKUPRESURE TITIK SP6 DAN RENDAM AIR HANGAT CAMPURAN GARAM DAN SERAI TERHADAP PENURUNAN EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN MASALAH PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF DI KLINIK BIDAN HELEN TARIGAN MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners

RIZKON FADILAH
P0712062550

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : PENERAPAN AKUPRESURE TITIK SP6 DAN RENDAM AIR HANGAT CAMPURAN GARAM DAN SERAI TERHADAP PENURUNAN EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN MASALAH PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF DI KLINIK BIDAN HELEN TARIGAN MEDAN

NAMA : RIZKON FADILAH

NIM : P0712062550

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 15 Juni 2026

Menyetujui

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Nani Zulfikar, S.Pd.,S.Kep.,Ns., M.Kes	Wiwik Dwi Arianti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.197204131997032002	NIP.197512021997032003

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP.197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : **PENERAPAN AKUPRESURE TITIK SP6 DAN RENDAM AIR HANGAT CAMPURAN GARAM DAN SERAI TERHADAP PENURUNAN EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN MASALAH PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF DI KLINIK BIDAN HELEN TARIGAN MEDAN**

NAMA : **RIZKON FADILAH**

NIM : **P0712062550**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah di Uji Pada Sidang Akhir Program Studi Ners
Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan

Medan, 22 Juni 2026

Menyetujui

Penguji I

Masnila Siregar, S.Kep.,Ns.,M.Pd
NIP.197011301993032013

Penguji II

Maria Magdalena, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat
NIP.197410292010012003

Ketua Penguji

Nani Zulfikar, S.Pd.,S.Kep.,Ns., M.Kes
NIP.197204131997032002

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP.197703162002122001

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Peneliti yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Rizkon Fadilah
Nim	: P0712062550
Program Studi	: Profesi Ners
Jurusan	: Keperawatan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa peneliti tidak melakukan Tindakan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul "Penerapan Akupresure Titik SP6 dan Rendam Air Hangat Campuran Garam dan Serai Terhadap Penurunan Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III dengan Masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif di Klinik Bidan Helen Tarigan Medan".

Apabila suatu saat nanti terbukti peneliti terbukti melakukan Tindakan plagiat, maka peneliti bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya-benarnya.

Medan, 15 Juni 2026
Peneliti,



Rizkon Fadilah
NIM. P0712062550

BIODATA PENULIS



RIZKON FADILAH
Mobile Phone :085758975784
E-mai: rizfaharahap@gmail.com

Nama	: Rizkon Fadilah
NIM	: P0712062550
Program Studi	: Profesi Ners
Instiusi	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Meda

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
MEDAN, 15 JUNI 2026

RIZKON FADILAH
P0712062550

PENERAPAN AKUPRESURE TITIK SP6 DAN RENDAM AIR HANGAT CAMPURAN GARAM DAN SERAI TERHADAP PENURUNAN EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN MASALAH PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF DI KLINIK BIDAN HELEN TARIGAN MEDAN

V BAB+ 93 HALAMAN+ 7 TABEL+ 8 GAMBAR+15 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Edema kaki merupakan ketidaknyamanan fisiologis yang paling sering dialami ibu hamil Trimester III, dengan prevalensi 60-80% dari seluruh kehamilan. Salah satu penanganan non-farmakologis yang dapat diterapkan adalah kombinasi akupresur titik SP6 (Sanyinjiao) dan rendam kaki air hangat campuran garam dan serai, yang bekerja melalui mekanisme vasodilatasi, peningkatan sirkulasi perifer, dan efek osmotik untuk mereduksi akumulasi cairan di jaringan interstitial.
Tujuan: Mengetahui penerapan asuhan keperawatan melalui kombinasi akupresur titik SP6 dan rendam kaki air hangat campuran garam dan serai terhadap penurunan edema kaki pada ibu hamil Trimester III dengan masalah perfusi perifer tidak efektif di Klinik Bidan Helen Tarigan Medan.
Metode: Karya Ilmiah Akhir Ners ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan pada satu subjek ibu hamil Trimester III. Intervensi dilakukan selama 7 hari, dengan observasi derajat edema sebelum dan sesudah penerapan.
Hasil: Menunjukkan penurunan derajat edema dari 2+ menjadi 1+ disertai normalisasi CRT dari >2 detik menjadi <2 detik, menandakan perbaikan signifikan.
Kesimpulan: Kombinasi akupresur titik SP6 dan rendam kaki air hangat campuran garam dan serai efektif menurunkan derajat edema kaki pada ibu hamil Trimester III
Saran: Intervensi ini dapat diterapkan sebagai intervensi keperawatan mandiri bagi ibu hamil trimester ketiga yang mengalami edema kaki fisiologis..

Kata Kunci: Edema kaki, ibu hamil, trimester III, Akupresur, SP6, rendam kaki, garam, serai
Daftar Bacaan: 42 (2014-2026)

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FINAL NURSING SCIENTIFIC PAPER
MEDAN, 15 JUNE 2026

RIZKON FADILAH
P0712062550

APPLICATION OF SP6 ACUPRESSURE AND A WARM SALT-AND-LEMONGRASS FOOT SOAK TO REDUCE LEG EDEMA IN THIRD-TRIMESTER PREGNANT WOMEN WITH INEFFECTIVE PERIPHERAL TISSUE PERFUSION AT HELEN TARIGAN MIDWIFERY CLINIC, MEDAN

5 CHAPTERS + 93 PAGES + 7 TABLES + 8 FIGURES + 15 APPENDICES

ABSTRACT

Background: Leg edema is one of the most common physiological discomforts experienced by pregnant women in the third trimester, with a prevalence of 60–80% of all pregnancies. One non-pharmacological intervention that can be applied is a combination of SP6 (Sanyinjiao) acupressure and a warm foot soak with salt and lemongrass, which works through mechanisms of vasodilation, improved peripheral circulation, and osmotic effects to reduce fluid accumulation in the interstitial tissues.
Objective: This case study aimed to determine the application of nursing care using a combination of SP6 acupressure and a warm salt-and-lemongrass foot soak to reduce leg edema in a third-trimester pregnant woman with ineffective peripheral tissue perfusion at Helen Tarigan Midwifery Clinic, Medan.
Methods: This study employed a case study design using a nursing care approach. The subject was one third-trimester pregnant woman. The intervention was administered for seven days. The degree of edema was observed before and after the intervention.
Results: The results showed that after seven days of intervention, the degree of edema decreased from grade 2+ to grade 1+, accompanied by normalization of capillary refill time (CRT) from >2 seconds to <2 seconds. These findings demonstrated a significant reduction in the degree of edema.
Conclusion: In conclusion, the combination of SP6 acupressure and a warm salt-and-lemongrass foot soak was effective in reducing the degree of leg edema in a third-trimester pregnant woman.
Recomendation: This intervention can be applied as an independent nursing intervention for third-trimester pregnant women experiencing physiological leg edema.

Keywords: Leg Edema, Pregnant Women, Third Trimester, Acupressure, SP6, Foot Soak, Salt, Lemongrass

References: 42 (2014–2026)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan proposal Karya Akhir Ilmiah Ners ini dengan judul "Penerapan Akupresure Titik SP6 dan Rendam Air Hangat Campuran Garam dan Serai Terhadap Penurunan Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III dengan Masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif di Klinik Bidan Helen Tarigan Medan". Tujuan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Profesi Ners di Kemenkes Poltekkes Medan. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, sangat sulit bagi peneliti menyelesaikan karya ilmiah akhir Ners ini. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.Sit., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Lestari, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Nani Zulfikar, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes selaku dosen pembimbing utama dan Ibu Wiwik Dwi Arianti, S.Kep, Ns. M.Kep selaku dosen pembimbing pendamping Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis selama penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
5. Ibu Helen Kristina Tarigan, SST selaku Kepala Klinik Bidan Helen Tarigan Medan
6. Dosen dan tenaga kependidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
7. Kepada kedua orang tua peneliti, yang telah memberi semangat peneliti dari awal perkuliahan sampai kepada tahap ini dan tidak ada hentinya untuk mendoakan peneliti dan memberikan dukungan moril maupun materi.
8. Kepada teman seperjuangan peneliti angkatan V Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
9. Semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Medan, 15 Juni 2026
Peneliti,

Rizkon Fadilah
NIM.P0712062550

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
BIODATA PENULIS ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan 4
D. Manfaat 5
BAB II TINJAUAN LITERATUR **6**
A. Konsep Teori Penyakit 6
1. Defenisi 6
2. Anatomi Fsiologi 7
3. Etiologi 9
4. Manifestasi Klinis 10
5. Pathway 12
6. Patofsiologi 13
7. Klasifikasi 13
8. Pemeriksaan Diagnostik 14
9. Penatalaksanaan 16
10. Komplikasi 17
B. Konsep Teori Inovasi Penerapan Penerapan Akupresure Titik SP6 dan Rendam Air Hangat Campuran Garam dan Serai 17
1. Akupresure Titik SP6 17

2. Hidroterapi/ Rendam Air Hangat Campuran Garam dan Serai 20
C. Konsep Teori Penerapan Asuhan Keperawatan 23
1. Pengkajian 23
2. Diagnosis Keperawatan 30
3. Intervensi Keperawatan 30
4. Implementasi Keperawatan 38
5. Evaluasi Keperawatan 38
BAB III GAMBARAN KASUS 40
A. Pengkajian 40
B. Diagnosis Keperawatan 48
C. Prioritas Masalah 49
D. Intervensi Keperawatan 49
E. Catatan Perkembangan 56
BAB IV PEMBAHASAN 76
A. Analisis dan Diskusi Hasil 76
B. Keterbatasan Penelitian 89
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 90
A. Kesimpulan 90
B. Saran 92
DAFTAR PUSTAKA 93
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Derajat Edema.....13
Tabel 2.2 Deskripsi Titik SP6.....17
Tabel 2.4 Perencanaan Keperawatan 31
Tabel 3.1 Analisa Data 46
Tabel 3.2 Perencanaan Keperawatan 49
Tabel 3.3 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan 56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kaki Normal Dan Kaki Edema/Bengkak 6
Gambar 2.2 *Pathway* Edema Kaki pada Ibu Hamil Trimester III.....12
Gambar 2.3 Derajat Pitting Edema 14
Gambar 2.4 Titik Meridian SP6 18
Gambar 2.5 Prosedur Akupresure Titik SP6.....19
Gambar 2.6 Prosedur Rendam Air Hangat Campur Garam dan Serai 23
Gambar 4.1 Edema Kaki Derajat +2 77
Gambar 4.2 Edema Kaki Derajat +1 87

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Melakukan Survei Awal

Lampiran 2 Surat Balasan Melakukan Survei Awal Klinik Bidan Helen

Lampiran 3 Sertifikat *Ethical Clearence*

Lampiran 4 Surat Izin Melakukan Penelitian

Lampiran 5 Surat Balasan Izin Melakukan Penelitia Klinik Bidan Helen

Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 9 Standar Prosedur Operasional Rendam Air Hangat Campur Garam dan Serai

Lampiran 10 Standar Prosedur Operasional Akupresure Titik SP6

Lampiran 11 Lembar Obsevasi

Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 13 Lembar Bimbingan Konsultasi Bimbingan

Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 15 Hasil Turnitin