KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN *EXPRESSIVE WRITING THERAPY* MELALUI ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA Tn.D DENGAN MASALAH HARGA DIRI RENDAH DI RSJ PROF. DR. M. ILDREM MEDAN

MITHA FARADINA SIGALINGGING
NIM. P0712062538

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN *EXPRESSIVE WRITING THERAPY* MELALUI ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA Tn.D DENGAN MASALAH HARGA DIRI RENDAH DI RSJ PROF. DR. M. ILDREM MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi Profesi Ners

MITHA FARADINA SIGALINGGING
NIM. P0712062538

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
2026

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Mitha Faradina Sigalingging
NIM	: P0712062538
Jurusan/Prodi	: Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul "Penerapan *Expressive Writing Therapy* Melalui Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn.D Dengan Masalah Harga Diri Rendah Di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan" ini benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun, serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar

Medan, 08 Juli 2026

Yang Menyatakan,



Mitna Faradina Sigalingging

P0712062538

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : **PENERAPAN *EXPRESSIVE WRITING THERAPY* MELALUI ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA Tn.D DENGAN MASALAH HARGA DIRI RENDAH DI RSJ PROF. DR. M. ILDREM MEDAN**

NAMA : **MITHA FARADINA SIGALINGGING**

NIM : **P0712062538**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan,12 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Juliana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197907012002122001

Pembimbing Pendamping

Dr. Siang Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197212201998032004

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : **PENERAPAN *EXPRESSIVE WRITING THERAPY* MELALUI ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA Tn.D DENGAN MASALAH HARGA DIRI RENDAH DI RSJ PROF. DR. M. ILDREM MEDAN**

NAMA : **MITHA FARADINA SIGALINGGING**

NIM : **P0712062538**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diuji Pada Sidang Akhir
Program Studi Ners Kemenkes RI Poltekkes Medan
Medan, 18 Juni 2026

Menyetujui,

Penguji I

Arbani Batubara, S.Kep., Ns., M.Psi
NIP. 196308251994031003

Penguji II

Dr. Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes
NIP. 196505121990032001

Ketua Penguji

Juliana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197907012002122001

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

BIODATA PENULIS



MITHA FARADINA SIGALINGGING
Mobile Phone : 082165516267
E-mail : mithafaradina3@gmail.com

Nama	: Mitha Faradina Sigalingging
NIM	: P0712062538
Program Studi	: Profesi Ners
Institusi	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
MEDAN, 18 JUNI 2026

MITHA FARADINA SIGALINGGING
P0712062538

PENERAPAN *EXPRESSIVE WRITING THERAPY* MELALUI ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA Tn.D DENGAN MASALAH HARGA DIRI RENDAH DI RSJ PROF. DR. M. ILDREM MEDAN

V BAB + 69 HALAMAN + 5 TABEL + 3 GAMBAR + 12 LAMPIRAN

ABSTRAK

Harga diri rendah merupakan salah satu masalah psikososial yang sering dialami pasien dengan gangguan jiwa, ditandai oleh penilaian negatif terhadap diri sendiri, perasaan tidak berharga, rendahnya kepercayaan diri, serta ketidakmampuan mengenali potensi yang dimiliki. Kondisi ini dapat menghambat proses pemulihan dan menurunkan kemampuan pasien dalam menjalankan fungsi sosial. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat diterapkan adalah *Expressive Writing Therapy*, yaitu terapi menulis yang memberikan kesempatan kepada pasien untuk mengekspresikan pikiran, perasaan, dan pengalaman emosional secara lebih adaptif. Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan mendeskripsikan penerapan *Expressive Writing Therapy* melalui asuhan keperawatan jiwa pada pasien dengan masalah harga diri rendah di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan satu orang subjek (Tn. D) yang mengalami harga diri rendah kronis. Asuhan keperawatan dilaksanakan selama enam hari melalui tahap pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Evaluasi dilakukan menggunakan *Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES)* dan observasi perkembangan pasien. Hasil menunjukkan adanya peningkatan harga diri yang ditandai dengan pasien lebih mampu mengungkapkan perasaan, mengenali kemampuan yang dimiliki, menunjukkan rasa percaya diri yang lebih baik, serta memiliki koping yang lebih adaptif. Skor RSES meningkat dari 18 (harga diri rendah) menjadi 27 (harga diri sedang) setelah pemberian intervensi. Penerapan *Expressive Writing Therapy* sebagai bagian dari asuhan keperawatan jiwa dapat meningkatkan harga diri pasien dan mendukung proses pemulihan secara psikologis. Diharapkan penerapan ini dilakukan berkelanjutan sebagai penatalaksanaan nonfarmakologis pada pasien dengan harga diri rendah.

Kata Kunci : *Expressive Writing Therapy*, Harga Diri Rendah, Asuhan Keperawatan Jiwa
Daftar Bacaan : 29 (2017-2025)

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
PROFESSIONAL NURSING STUDY PROGRAM
DEPARTMENT OF NURSING
FINAL SCIENTIFIC PAPER
MEDAN, JUNE 18, 2026

MITHA FARADINA SIGALINGGING
P0712062538

THE APPLICATION OF EXPRESSIVE WRITING THERAPY THROUGH PSYCHIATRIC NURSING CARE FOR Mr.D WITH LOW SELF-ESTEEM AT PROF. DR. M. ILDREM PSYCHIATRIC HOSPITAL MEDAN

V CHAPTERS + 69 PAGES + 5 TABLES + 3 FIGURES + 12 APPENDICES

ABSTRACT

Low self-esteem is one of the psychosocial problems frequently experienced by patients with mental disorders, characterized by negative self-evaluation, feelings of worthlessness, low self-confidence, and an inability to recognize personal strengths and abilities. This condition can hinder the recovery process and reduce the patient's ability to perform social functions. One non-pharmacological intervention that can be applied is Expressive Writing Therapy, a writing-based therapy that provides patients with an opportunity to express their thoughts, feelings, and emotional experiences in a more adaptive manner. This Final Scientific Work of Nursing aims to describe the implementation of Expressive Writing Therapy through psychiatric nursing care for a patient with low self-esteem at Prof. Dr. M. Ildrem Mental Hospital, Medan. The method used was a descriptive case study involving one subject (Mr. D) who experienced chronic low self-esteem. Nursing care was provided over six days through the stages of assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Evaluation was conducted using the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) and observations of the patient's progress. The results showed an improvement in self-esteem, indicated by the patient's increased ability to express feelings, recognize personal abilities, demonstrate greater self-confidence, and develop more adaptive coping mechanisms. The RSES score increased from 18 (low self-esteem) to 27 (moderate self-esteem) following the intervention. The implementation of Expressive Writing Therapy as part of psychiatric nursing care can improve patients' self-esteem and support the psychological recovery process. It is expected that this intervention can be implemented continuously as a non-pharmacological treatment for patients with low self-esteem.

Keyword : *Expressive Writing Therapy, Low Self-Esteem, Psychiatric Nursing Care*
References : *29 (2017-2025)*

READING OF TRANSLATION

08 OCT 2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa -Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya ilmiah ners yang berjudul “Penerapan *Expressive Writing Therapy* Melalui Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn.D Dengan Masalah Harga Diri Rendah Di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan” dapat terselesaikan.

Dengan terselesaikannya karya ilmiah akhir ners ini, perkenankan pula peneliti untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar - besarnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S.SiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Poltekkes Medan.
4. Ibu Juliana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Utama dan Ibu Dr. Siang Tarigan., S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping atas kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan.
5. Bapak Arbani Batubara, S.Kep., Ns., M.Psi selaku Dosen Penguji I dan Ibu Dr. Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes selaku Dosen Penguji II atas kesediannya untuk menguji karya ilmiah akhir ners ini.
6. Ibu Sri Suriani Purnamawati, S.Si., Apt., M.Kes selaku Direktur UPTDK RSJ Prof. Dr. M. Ildrem yang telah memberikan izin penelitian
7. Teristimewa kepada kedua orangtua tercinta, Bapak Luhut Sigalingging SH., M.Hum dan Alm. mamak Meyanti Lumbantoruan SH serta kedua saudaraku tersayang Abang Reynaldo Sigalingging dan Abang Aldi Prayoga Sigalingging yang telah memberikan semangat yang tiada henti sejak langkah pertama hingga sampai dalam menyelesaikan pendidikan ini. Tanpa dukungan, doa, dan kasih sayang mereka, peneliti tidak akan sampai pada titik ini. Terima kasih atas segala pengorbanan, keteladanan, dan motivasi yang selalu diberikan, yang menjadikan diri ini lebih kuat dan percaya diri dalam menghadapi setiap vi tantangan. Terimakasih sudah selalu menjadi tempat

berpulang ternyaman dan telah menjadi alasan peneliti untuk terus bertahan untuk berjuang dalam meraih mimpi.

8. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Keperawatan serta semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
9. Kepada teman-teman Prodi Profesi Ners Angkatan V yang telah memberi dukungan serta doa kepada peneliti.

Peneliti telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun karya akhir ilmiah ini. Peneliti tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya ilmiah akhir ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 18 Juni 2026

Mitha Faradina Sigalingging
P0712062538

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
BIODATA PENULIS ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
LAMPIRAN ..... **xiii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 3
1. Tujuan Umum 3
2. Tujuan Khusus 4
D. Manfaat Penelitian 4
1. Bagi Klien 4
2. Bagi Pendidikan Keperawatan 4
3. Bagi Pelayanan Kesehatan 4
4. Bagi Penulis Selanjutnya 5
BAB II TINJAUAN LITERATUR **6**
A. Konsep Teori Harga Diri Rendah 6
1. Definisi Harga Diri Rendah 6
2. Klasifikasi Harga Diri Rendah 6
3. Etiologi Harga Diri Rendah 7
4. Manifestasi Klinis Harga Diri Rendah 8
5. Rentang Respon Harga Diri Rendah 9
6. Pohon Masalah 11
7. Mekanisme Koping 11
8. Penatalaksanaan Pada Harga Diri Rendah 12
B. Konsep Teori Expressive *Writing Therapy* 15
1. Definisi *Expressive Writing Therapy* 15
2. Manfaat *Expressive Writing Therapy* 15

3. Tahapan *Expressive Writing Therapy* 16
4. Prosedur Pelaksanaan *Expressive Writing Therapy* 16
C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan 18
1. Pengkajian 18
2. Diagnosis Keperawatan 22
3. Intervensi Keperawatan 22
4. Implementasi Keperawatan 31
5. Evaluasi Keperawatan 31
BAB III GAMBARAN KASUS **32**
A. Pengkajian 32
B. Diagnosis Keperawatan 43
C. Prioritas Masalah 43
D. Intervensi Keperawatan 44
E. Catatan Perkembangan 47
BAB IV PEMBAHASAN **71**
A. Analisis Dan Diskusi Hasil 71
B. Keterbatasan Penelitian 78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN **79**
A. Kesimpulan 79
B. Saran 80
DAFTAR PUSTAKA **82**
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Teoritis Intervensi Keperawatan 25
Tabel 3.1 Aspek Medik..... 38
Tabel 3.2 Analisa Data..... 39
Tabel 3.3 Intervensi Keperawatan 41
Tabel 3.4 Catatan Perkembangan 47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Konsep Diri..... 10
Gambar 2.2 Pohon Masalah Harga Diri Rendah 12
Gambar 3.1 Genogram Keluarga 30

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Melakukan Survei Awal
Lampiran 2. Surat Balasan Melakukan Survei Awal
Lampiran 3. Sertifikat *Ethical Clearence*
Lampiran 4. Surat Izin Melakukan Penelitian
Lampiran 5. Surat Balasan Melakukan Penelitian
Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
Lampiran 7. Lembar SOP *Expressive Writing Therapy*
Lampiran 8. Instrumen *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES)
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian
Lampiran 10. Lembar Konsultasi Pembimbing
Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup Penulis
Lampiran 12. Hasil Turnitin