DAFTAR PUSTAKA

Al-Finatunni'mah, A., & Nurhidayati, T. (2020). Pelaksanaan Senam Otak untuk Peningkatan Fungsi Kognitif pada Lansia dengan Demensia. *Ners* Muda, *1*(2), 139. https://doi.org/10.26714/nm.v1i2.5666

Anantari, N. P. D., Astrawan, I. P., & Suparwati, K. T. A. (2022). *The Effect Of Brain Gym On Cognitive Function In The Elderly In Banjar Belaluan Sadmerta Dangin Puri Kauh Village North Denpasar District*. Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (JKF), *5*(1), 36–41. https://doi.org/10.35451/jkf.v5i1.1212

Anggraeni, W., Muzdalia, I., Megawaty, I., Amin, M., Ayu Lestari, J., & Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, P. (2024). Hal 56-61 Pengaruh *Brain Exercise* Terhadap Kemampuan Kognitif Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Banggae 1 Kabupaten Majene. *Nursing Science Journal (NSJ)*, *5*(1), p-ISSN.

Desiningrum, D. R., & Indriana, Y. (2018). Modul Pelatihan Senam Otak Untuk Adiyuswa (D. R. Desiningrum, Ed.). Fastindo.

Dhea Serina Salsabila, A., & Haryani, N. (2024). Penerapan Senam Otak (*Brain Gym*) Dalam Meningkatkan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Joyotakan RT 06 RW V Serengan Kota Surakarta. Ijoh: *Indonesian Journal of Public Health*, *2*(3).https://jurnal.academiacenter.org/index.php/IJOHhttps://jurnal.academia center.org/index.php/IJOH

Eka, N., Riskiana, P. N., & Mandagi, A. M. (2021). Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat Tingkat Pendidikan Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dalam Periode *Aging Population*. 12, 256–268. http://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif

Fadli, F., Patoding, S., & Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Mega Buana Palopo, P. (2023a). Pengaruh Terapi *Brain Gym* Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif pada Lansia yang Menderita Demensia *The Effect of Brain Gym Therapy on Improving Cognitive Function in Elderly People Suffering from Dementia In* Politeknik Kesehatan Makassar (Vol. 14, Issue 2).

Fadli, F., Patoding, S., & Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Mega Buana Palopo, P. (2023b). Pengaruh Terapi *Brain Gym* Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif pada Lansia yang Menderita Demensia *The Effect of Brain Gym Therapy on Improving Cognitive Function in Elderly People Suffering from Dementia In* Politeknik Kesehatan Makassar (Vol. 14, Issue 2).

Faleri, N. A., Hidayat, S., Oktavianisya, N., Studi, P., Fakultas, K., & Keshetan, I. (2024). Senam Otak Mempengaruhi Fungsi Kognitif Lansia Dengan Demensia. 15(1).

Hamzah, I. A., Arfan, F., Keperawatan, A., & Wonomulyo, Y. (2021). Efektifitas Senam Otak (*Brain Gym*) Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia *The Effectiveness of Brain Gym on Cognitive Function in The Elderly*.

Lisnawati, I. (2024). Pengaruh Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Demensia. Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan, 15(1), 2549–4058. https://doi.org/10.33859/dksm.v15i1

Luo, C., Hu, N., Xiao, Y., Zhang, W., Gong, Q., & Lui, S. (2020). *Comparison of Gray Matter Atrophy in Behavioral Variant Frontal Temporal Dementia and Amyotrophic Lateral Sclerosis: A Coordinate-Based Meta-Analysis. In Frontiers in Aging Neuroscience* (Vol. 12). Frontiers Media S.A. https://doi.org/10.3389/fnagi.2020.00014

Margareth, D. M., Dwisetyo, B., & Rantiasa, I. M. (2024). Pengaruh *Brain Gym* Dan Senam Lansia Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Bpslut Senja Cerah Kota Manado. Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan, *12*(01), 56–64. https://doi.org/10.52236/ih.v12i1.486

Moieni, M., Seeman, T. E., Robles, T. F., Lieberman, M. D., Okimoto, S., Lengacher, C., Irwin, M. R., & Eisenberger, N. I. (2021). *Generativity and Social Well-Being in Older Women: Expectations Regarding Aging Matter. Journals of Gerontology - Series B Psychological Sciences and Social Sciences*, *76*(2), 289–294. https://doi.org/10.1093/geronb/gbaa022

Nasrullah, D. (2016). Buku Ajar Keperawatan Gerontik Jilid 1, dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan NANDA, NIC dan NOC (T. Ismail, Ed.). CV. Trans Info Media.

Pragholapati, A., Ardiana, F., & Nurlianawati, L. (2021). Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia (Lansia). Jurnal Mutiara *Ners*, *4*(1), 14–23. https://doi.org/10.51544/jmn.v4i1.1269

Rahmayati, S., Sakhnan, R., Rusdi, I., Forwaty, E., D-III Keperawatan, P., Keperawatan, J., & Kemenkes Riau, P. (2024). *Application Of Brain Gym Therapy To Improve Cognitive Function In Elderly With Dementia Problems* Penerapan Terapi *Brain Gym* Untuk Meningkatkan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dengan Masalah Demensia. In *JONAH (Journal of Nursing and Homecare* (Vol. 3, Issue 1). Online.

Ramayanti, E. D. (2020). Pengaruh *Brain Gym* terhadap Fungsi Kognitif pada Lansia Demensia *Effects of Brain Gym on Cognitive Function in Elderly Dementia. Nursing Sciences Journal*, *4*(2).

Ramli, R., & Fadhillah, M. N. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif Pada Lansia. In *Nursing Jornal* (Vol. 01, Issue 01).

Salmiyati Program Studi Keperawatan, S., Ilmu Kesehatan, F., & Yogyakarta, A. (2024). Hubungan antara tingkat aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada lansia di Padukuhan Jogonalan Lor Kasihan Bantul Yogyakarta (Vol. 2).

Sari, A. L., Istiqomah, N., Wardani, I. K., & Anugrah, A. K. (2024). Manfaat *Brain Gym*. Jurnal Ilmiah Keperawatan.

Sari, R., Putri, M., & Devi, H. M. (2024). Penerapan Terapi Senam Otak Dalam Meningkatkan Kesehatan Kognitif Lansia (Vol. 4, Issue 1). https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/jippm/

Subekti, I., Suyanto, E., & Nataliswati, T. (2022). Keperawatan Usia Lanjut (E. Setiawan, Ed.). Eureka Media Aksara.

Suryanti, S., Haeriyah, S., Program Studi, M. S., Universitas Yatsi Madani, K., Universitas Yatsi Madani, D., & Kunci, K. (2023). Volume 1 ; Nomor 3. 37–39. https://doi.org/10.59435/gjmi.v1i3.38

Untari, I. (2018a). Buku Ajar Keperawatan Gerontik Terapi Tertawa dan Senam Cegah Pikun (Pratiani Wuri, Ed.). Buku Kedokteran EGC.

Untari, I. (2018b). Buku Paket Pembelajaran Untuk Lansia (A. A. Subijanto, R. Sanusi, D. K. Mirawati, I. Qadrijan, & Fatichati, Eds.). UNS Press.

Windani, C., Sari, M., Tarigan, D. P., & Rafiyah, I. (2022). Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Status Demensia Pada Lansia Berdasarkan Kajian Data Sekunder Di Posbindu Caringin. In Jurnal Keperawatan Muhammadiyah (Vol. 7, Issue 2).

LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama responden :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Junetty Julmi Marsaulina Manurung

NIM : P07520221022

Program studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Penelitian ini tentang " Pengaruh Brain Gym Terhadap Kemampuan Kognitif Pada Lansia yang Mengalami Demensia di UPT Puskesmas Padang Bulan Selayang II". Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan untuk menyelesaikan tugas akhir mahasiswa di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Maka dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, dengan sukarela dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Demikian lembar persetujuan ini saya berikan agar dapat digunakan sebagaimana semestinya.

Medan, 2025

Peneliti responden

(Junetty JM Manurung) ( )

Lampiran 2 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI SEBELUM DAN SESUDAH *BRAIN GYM*

Judul : Pengaruh Brain Gym Terhadap Kemampuan Kognitif Pada Lansia yang Mengalami Demensia Di UPT Puskesmas PB Selayang II Tahun 2025

A. Data Umum

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin :
4. Tingkat Pendidikan :
5. Pekerjaan :

B. Data Khusus

1. Kemampuan Kognitif Lansia sebelum Melakukan Brain Gym =
2. Kemampuan Kognitif Lansia sesudah Melakukan Brain Gym =

Lampiran 3 Kuisioner

Mini – Mental State Examination (MMSE)

Nama Pasien :

Usia :

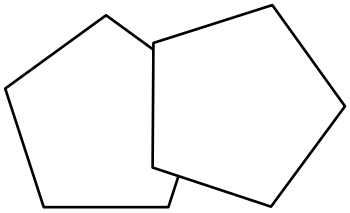
Jenis Kelamin :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Riwayat Penyakit : stroke ( ), DM ( ), Penyakit Jantung ( ), Penyakit lain (.....)

Item	Tes	Nilai Maks	Nilai
ORIENTASI			
1.	Sekarang (tahun), (musim), (bulan), (tanggal), hari apa?	5	
2.	Kita berada dimana? (negara), (provinsi), (kota), (rumah sakit), (lantai/kamar)	5	
REGISTRASI			
3.	Sebutkan 3 buah nama benda (kursi, meja, kaca), tiap benda 1 detik, pasien disuruh mengulangi ketiga nama benda tersebut. Nilai 1 untuk tiap nama benda yang benar. Ulangi sampai pasien dapat menyebutkan dengan benar dan catat jumlah pengulangan.	3	
ATENSI DAN KALKULASI			
4.	Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban benar. Hentikan setelah 5 jawaban. Atau disuruh mengeja terbalik kata kata " WAHYU " (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan; misalnya uyahw = 2 nilai)	5	
MENGINGAT KEMBALI (RECALL)			
5.	Pasien disuruh menyebut kembali 3 nama benda di atas	3	
BAHASA			
6.	Pasien diminta menyebutkan nama benda yang ditunjukkan (pensil, buku)	2	

7.	Pasien diminta mengulang rangkaian kata : “tanpa kalau dan atau tetapi”	1	
8.	Pasien diminta melakukan perintah : “ambil kertas ini dengan tangan kanan, lipatlah menjadi dua dan letakkan di lantai”	3	
9.	Pasien diminta membaca dan melakukan perintah “angkat tangan kiri anda”	1	
10.	Pasien diminta menulis sebuah kalimat (spontan)	1	
11.	Pasien diminta meniru gambar dibawah ini 	1	
Skor Total		30	

Pedoman skor kognitif global (secara umum)

Nilai 24 – 30 = normal

Nilai 17 – 23 = probable gangguan kognitif

Nilai 0 – 16 = definite gangguan kognitif

Catatan : dalam membuat penilaian fungsi kognitif harus diperhatikan tingkat pendidikan dan usia responden

Lampiran 4 SOP Brain Gym

Standar Operasional Prosedur (SOP)

Senam Otak

Nama Pasien :

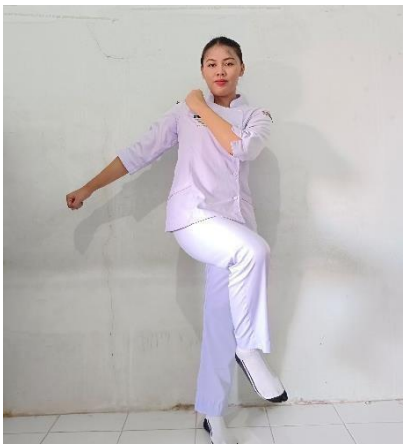
Umur :

Jenis Kelamin :

No	Item	SOP Senam Otak (Brain Gym)	Skor Penilaian				
			1	2	3	4	5
1.	Pengertian	latihan yang menggunakan gerakan tubuh sederhana yang bertujuan untuk merangsang otak kiri dan otak kanan (dimensi lateralis), meringankan dan merelaksasikan belakang otot dan bagian depan otot (dimensi pemfokusan), merangsang sistem yang terkait dengan perasaan / emosi, yaitu otak tengah (Limbis) dan otak besar (dimensi pemusatan).					
2.	Tujuan	Senam otak bertujuan untuk mengaktifkan otak kiri yang sering kali tidak banyak di gunakan. Biasanya otak kiri berguna untuk mengembangkan intelegensia, pusat perkembangan logika dan rasio, berfikir secara sistematis, berbahasa verbal, berfikir linier dan terstruktur, berpikir analisis dan bertahap, cara berfikir jangka pendek					

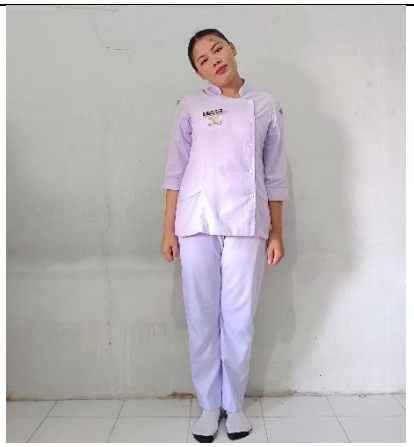
3.	Indikasi	1. Lansia yang berusia 60 tahun ke atas 2. Lansia yang masih bisa melakukan sesuatu seperti bergerak dan bekerja 3. Lansia yang memiliki kemampuan fisik yang cukup untuk melakukan senam otak 4. Lansia yang tidak sedang menjalani terapi fisik **5.** Lansia yang dapat berkomunikasi secara maksimal untuk mengikuti instruksi sederhana yang diberikan oleh peneliti.					
4.	Kontraindikasi	1. Lansia yang mengalami komorbiditas berat (seperti, stroke berat, gangguan jantung parah) yang dapat mengganggu dilaksanakannya *brain gym* 2. Lansia yang mengalami gangguan pendengaran atau penglihatan yang signifikan sehingga sulit untuk mengikuti instruksi 3. Lansia yang tidak diizinkan oleh keluarga atau pengasuh untuk berpartisipasi dalam melakukan senam otak					
5.	Persiapan Pasien	1. Minta persetujuan klien untuk mengikuti latihan senam otak 2. Jelaskan tujuan, manfaat dan prosedur malakukan senam otak					

		3. Posisikan tubuh klien dengan relaks, mata terbuka dan berdiri untuk mempermudah lansia dalam mengikuti instruksi dari peneliti 4. Arahkan klien untuk berkonsentrasi dalam mendengar dan mengikuti instruksi yang diberikan oleh peneliti					
6.	Persiapan Alat	1. Media senam otak, seperti buku saku 2. Speaker 3. Laptop 4. Alas untuk melakukan senam otak 5. Lingkungan yang nyaman, dan bersih					
7.	Cara Kerja	**1. Cross / Gerakan Silang** Lansia menggerakkan secara bergantian kaki dan tangan yang akan dilakukan secara berlawanan seperti gerakan jalan di tempat, dilakukan 5x pada bagian tangan kanan dan kaki kiri, 5x bagian tangan kiri dan kaki kanan. Namun, lansia dapat melakukan gerakan yang lebih sederhana dengan tidak perlu mengangkat kaki terlalu tinggi. Apabila lansia betul betul tidak mampu, maka gerakan dibuat dengan tangan menyentuk kaki secara silang,					

		sehingga kaki tidak perlu di angkat.  **Manfaat Gerakan** Gerakan silang dapat mengaktifkan hubungan antara kedua sisi otak dan merupakan gerakan pemanasan untuk melakukan gerakan keterampilan yang memerlukan penyebrangan garis tengah bagian lateral. Selain itu, mampu meningkatkan daya pikir dan daya ingat, meningkatkan koordinasi tubuh dan gerakan ini juga dapat merangsang kelancaran aliran cairan otak. ***2. Hooks Up*** Kedua tangan disilangkan di depan dada dan kaki disilangkan, kanan ke kiri dan sebaliknya dilakukan secara bergantian, setiap bagian dapat dilakukan selama 1 menit. Untuk lansia yang mengalami keterbatasan kekuatan					

		fisik dan pemahaman untuk merealisasikan instruksi, posisi tangan bisa hanya sekedar dirapatkan dan di genggam.  **Manfaat gerakan :** Gerakan *Hooks up* dapat meningkatkan keseimbangan sehingga dapat meminimalisir keluhan – keluhan fisik terkait penyakit jantung dan aliran darah. Meningkatkan koordinasi tubuh sehingga lansia dapat lebih optimal dalam melakukan aktivitas sehari hari. Dengan koordinasi dan keseimbangan tubuh yang baik, maka lansia terhindar dari resiko jatuh. ***3. Lazzy Eight*** Menggambarkan angka 8 tidur atau simbol tak terhingga dengan posisi tepat di depan mata dengan ibu jari ditegakkan dan lengan lurus kedepan. Gerakan dilakukan					

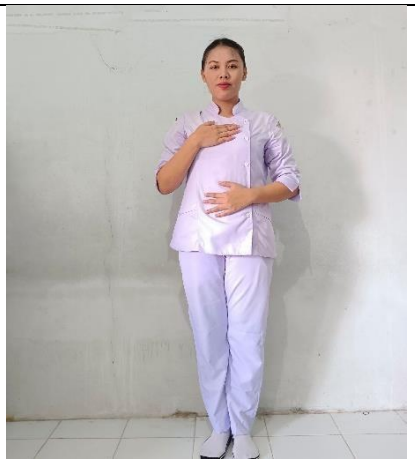
		dimulai dari tangan kanan lebih dulu, setelah itu diikuti oleh tangan kiri, masing masing dilakukan sebanyak 5 putaran dan mata mengikuti gerakan tangan.  **Manfaat Gerakan** Gerakan ini dapat mengaktifkan mata kanan dan kiri, melatih daya penglihatan dan dapat memelihara ketajaman persepsi visual. Angka 8 dengan titik tengah yang jelas, dan memisahkan wilayah lingkaran kiri dan kanan yang dihubungkan dengan garis yang tersambung. Gerakan ini dapat menstimulasi pusat koordinasi otak kanan dan kiri, menjaga keseimbangan tubuh dan memelihara psikomotorik lansia. **4. Pusatan Leher** Kepala diputar di posisi depan saja, setengah lingkaran dari kanan ke kiri, dilakukan 5 putaran setiap masing masing gerakan.					

		 **Manfaat Gerakan** Gerakan ini dapat melepaskan ketegangan, meminimalisir kelelahan dan ketegangan leher. **5. Mengaktifkan Tangan** Tangan kanan diluruskan keatas disamping telinga. Tangan kiri melewati bagian belakang kepala dan diletakkan dibawah siku tangan pertama. Tangan kanan digerakkan (diputar) ke arah luar, ke dalam, ke belakang dan ke depan sambil tangan kiri menahan tangan kanan. Hembuskan napas saat otot tegang atau diaktifkan. Gerakan dilakukan bergantian dan masing masing 3 putaran.					

		 **Manfaat Gerakan** Melepaskan ketegangan di otot pundak dan dada bagian atas dan juga pangkal lengan. **6. Burung Manguni** Gerakan memijat bahu, otot bahu dapat dipijat atau di urut, bahu kiri dipegang oleh tangan kanan dan kepala menoleh ke kiri dan begitu juga sebaliknya. Pijatan menyeluruh dimulai dari pangkal bahu dekat leher sampai ke arah lengan bagian bawah. Pijatan di bahu dilakukan selama 1 menit. Setelah selesai memijat 1 bahu, tarik nafas dengan kepala berada diposisi tengah, kemudian buang nafas ke samping atau ke otot yang tegang di bahu, kemudian pijat bahu satunya.					

		 **Manfaat Gerakan** Mengurangi ketegangan pada bahu, pemijatan dapat melenturkan otot – otot bahu dan lengan, gerakan ini dapat mengintegrasikan otak bagian belakang dan bagian depan yang dapat melancarkan bahasa dan kemampuan berkomunikasi serta meningkatkan konsentrasi. **7. Luncuran Gravitasi** Kedua tangan meraih punggung telapak kaki, dengan posisi kaki disilangkan, dan kepala mendekat kearah lutut untuk mencium lutut. Untuk lansia dapat menyederhanakan gerakan ini semampunya saja, seperti ketika lansia hanya bisa berusaha menyentuh lutut dan menundukkan kepala , dengan kaki tetap di silangkan, gerakan ini dapat dilakukan selama 1 menit.					

		 **Manfaat Gerakan:** Dapat mengembalikan keadaan alamiah dari otot betis dan paha belakang, pinggul dan sekitarnya. Dapat melatih diri untuk melakukan aktivitas seperti duduk dan berdiri tanpa merasa kesulitan sehingga dapat membuat lansia bisa hidup mandiri **8. Skala Otak** Gerakan tangan kanan menyentuh bagian dada atas lalu memijat nya, dan tangan kiri menyentuh pusar. Bisa sambil menundukkan kepala ketika memijat dada atas. Gerakan ini dapat dilakuakn lebih dari 2 menit dengan bergantian.					



Manfaat Gerakan :

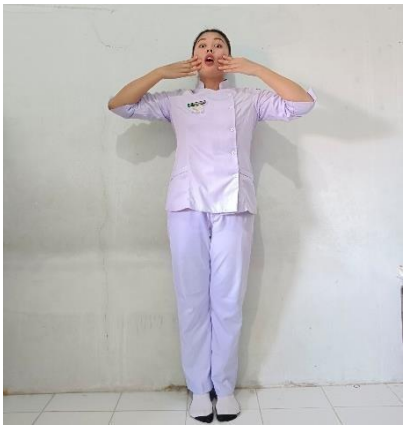
Saklar otak merupakan titik akhir ginjal dan berada dekat pembuluh darah besar, sehingga apabila diaktifkan akan melancarkan pengaliran darah yang kaya akan zat asam ke dalam otak. Sehingga otak dapat bekerja dengan baik.

9. Tombol Bumi

Ujung jari telunjuk salah satu tangan menyentuh bawah bibir dan sedikit menekan, lalu ujung jari lainnya. Gerakan ini dilakukan selama 1 menit



		Manfaat Gerakan : Tombol bumi adalah titik akupuntur (di meridian sentral) yang mempunyai hubungan langsung dengan otak. Merasakan hubungan antara tubuh atas dan bawah memungkinkan individu mengkoordinasikannya untuk meningkatkan stabilitas. **10. Tombol Angkasa** Ujung jari kanan menyentuk dan sedikit menekan atas bibir, dan jari kiri menekan lembut garis belakang pada tulang ekor. Gerakan ini dilakukan selama 1 menit.  **Manfaat Gerakan :** Tombol angkasa adalah titik akupuntur (di meridian *governur*) yang langsung berhubungan dengan otak, tulang belakang dan pusat sistem saraf. Dengan mengaktifkan tombol ini					

		dimungkinkan untuk rileks. Dengan derakan ini, memberikan kenyamanan/ rileks pada pusat syaraf (otak) dan syaraf tepi yang akan menciptakan kondisi emosional yang lebih tenang, dan dapat memelihara kesehatan lansia. **11. Penguapan Berenergi** Menguap sedalam dalamnya sebanyak 5x dengan memijat otot otot di sekitar persendianrahang sambil membuka mulut seakan akan ingin menguap dan menguap dengan mengeluarkan suara untuk melepaskan otot – otot tersebut.  **Manfaat Gerakan :** Mengurangi ketegangan di kepala, membuat informasi dari dan keotak berjalan lebih lancar, serta memulihkan keseimbangan tulang tulang kepala.					

		12. Pasang Telinga Mendengar dengan kusyu sambil memijat secara perlahan bagian – bagian luar telinga sebanyak 5 kali. Gunakan jari telunjuk dan jempol. Kemudian pijit daun telinga dari atas ke bawah dapat dilakukan sambil menyanyikan lagu maupun mendengar musik atau lagu lagu tertentu.  **Manfaat Gerakan :** Membantu mengatasi kesulitan mendengar, mempengaruhi fungsi otak dan fungsi fungsi badan lainnya, meningkatkan energi pada telinga dan keseimbangan dalam pendengaran, meningkatkan kemampuan berbicara dan menyanyi, serta mengaktifkan ingatan dan daya ingat.					
8.	Hasil	a. Subjektif 1. Klien merasa lebih rileks					

		2. Klien merasa lebih berkonsentrasi b. Objektif 1. Kemampuan klien meningkat					
9.	Hal yang perlu diperhatikan	Batasi gerakan pada klien yang memiliki keterbatasan fisik berat					

Keterangan :

Penilaian yang diberikan dengan skor 5 jika dilakukan dengan “sangat baik”, skor 4 jika dilakukan “baik”, skor 3 jika dilakukan “cukup baik”, skor 2 jika dilakukan “kurang baik” dan diberikan skor 1 jika “tidak dilakukan / sangat buruk” dengan kategori :

- Kategori sangat buruk dengan hasil skor 12
- Kategori buruk dengan hasil skor 13 – 23
- Kategori cukup dengan hasil skor 24 – 35
- Kategori baik dengan hasil skor 36 – 48
- Kategori sangat baik dengan hasil skor 49 – 60

Lampiran 5 Surat Izin Survey Awal

Kementerian Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/151.a /2025

Yth. : **Kepala Badan Riset dan Inovasi Kota Medan**
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : ***Izin Survey Awal***
Tanggal : *23 Januari 2025*

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Junetty Julmi Marsaulina Manurung	P07520221022	Pengaruh Brain Gym Terhadap Kemampuan Kognitif Pada Lansia Dengan Demensia di **UPT Puskesmas PB Selayang II**

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

Dr. Agnita Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasikeaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 831 /2025

Yth. : Kepala Badan Riset Dan Inovasi Daerah Kota Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 19 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Junetty Julmi Marsaulina Manurung	P07520221022	Pengaruh Brain Gym Terhadap Kemampuan Kognitif Pada Lansia Dengan Demensia di UPT Puskesmas PB Selayang II

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

Dr.Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 19770316200212200 1

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasikeaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian

PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS PB SELAYANG II
Jalan Bunga Cempaka No. 58 E - Medan
email : puskselayangmedan02@gmail.com

Medan, 09 Juli 2025

No : 445/ 2642 /Pusk PB Sel II/ VII /2025
Lamp : -
Perihal : Selesai Penelitian

Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan
di –
Tempat

Sehubungan dengan Surat dari Dinas Kesehatan Kota Medan Nomor 000/9453 perihal Izin Penelitian di Puskesmas PB.Selayang II Medan, kepada:

Nama : Junetty Julmi Marsaulina Manurung
NIM : P07520221022
Judul : **Pengaruh Brain Gym terhadap Kemampuan Kognitif pada Lansia dengan Demensia di UPT Puskesmas PB Selayang II.**

Berkenaan hal tersebut di atas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa nama yang tersebut diatas benar dan telah selesai melakukan Penelitian tanggal 05 Juni – 20 Juni 2025 di Puskesmas PB Selayang II.

Demikian kami sampaikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Kepala UPT Puskesmas
PB Selayang II

dr. Rasta Abdi Dharma Tarigan
Pembina TK I / IV b
NIP. 19790321 201001 1 012

Tembusan:
1. Ka.Prodi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
2. Yang bersangkutan
3. Pertinggal

Lampiran 8 Lembar Konsul Pembimbing Utama

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Judul Skripsi : **Pengaruh Brain Gym Terhadap Kemampuan Kognitif Pada Lansia Yang Mengalami Demensia di UPT Puskesmas Padang Bulan Selayang II**

Nama Mahasiswa : **Junetty Julmi Marsaulina Manurung**

Nomor Induk Mahasiswa : **P07520221022**

Nama Pembimbing Utama : **Dr. Johani Dewita Nasution SKM.,M.Kes**

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1.	02 - 12 - 2024	Pengajuan Judul Proposal		
2.	09 - 12 - 2024	Revisi Judul Proposal		
3.	17 - 12 - 2024	ACC Judul Proposal		
4.	21 - 01 - 2025	Bimbingan Bab I		
5.	24 - 01 - 2025	Bimbingan Bab II		
6.	27 - 01 - 2025	Bimbingan Revisi Bab I & II		
7.	03 - 02 - 2025	Bimbingan Bab III		
8.	10 - 02 - 2025	Bimbingan Revisi Bab III		
9.	14 - 03 - 2025	ACC Proposal Skripsi		
10.	10 - 06 - 2025	Bimbingan Bab IV dan V		
11.	13 - 06 - 2025	Bimbingan Revisi Bab IV dan V		
12.	16 - 06 - 2025	Bimbingan Revisi Bab IV dan V		
13.	18 - 06 - 2025	ACC Skripsi		

Medan, 25 Juni 2025
Mengetahui
Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep, Ns, M.Biomed
NIP. 1969081119993032001

Lampiran 9 Lembar Konsul Pembimbing Pendamping

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Judul Skripsi : **Pengaruh Brain Gym Terhadap Kemampuan Kognitif Pada Lansia Yang Mengalami Demensia di UPT Puskesmas Padang Bulan Selayang II**

Nama Mahasiswa : **Junetty Julmi Marsaulina Manurung**

Nomor Induk Mahasiswa : **P07520221022**

Nama Pembimbing Pendamping: Arbani Batubara S.Kep., Ns., M.Psi

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1.	07 - 02 - 2025	Bimbingan Penulisan Bab I, II dan III		
2.	10 - 02 - 2025	Bimbingan Revisian Penulisan Bab I, II dan III		
3.	12 – 02 - 2025	Revisi Penulisan Bab I, II dan III		
4.	14 - 02 - 2025	Revisi Penulisan Bab I, II dan III		
5.	17 - 02 - 2025	ACC Penulisan Proposal		
6.	11 - 06 - 2025	Bimbingan Penulisan Bab IV dan V		
7.	12 - 06 - 2025	Bimbingan Revisi Bab IV dan V		
8.	13 - 06 - 2025	Bimbingan Revisi Penulisan Bab IV dan V		
10.	16 - 06 - 2025	Bimbingan Revisi Penulisan Bab IV dan V		
11.	19 - 06 - 2025	ACC Penulisan Skripsi		

Medan, 25 Juni 2025
Mengetahui
Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep, Ns, M.Biomed
NIP. 1969081119993032001

Lampiran 10 Master Tabel

Karakteristik Responden						Pre Test													Post Test												
No Respon	Inisial	Usia	Jenis Kelan	Pendidikan	Pekerjaan	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Skor	Kategori	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Skor	Kategori
P01	Ny. M	69	Perempuar	SMP	IRT	2	2	2	1	2	2	0	3	1	1	0	16	Defisit Kognitif	2	3	3	2	2	2	1	3	1	1	1	21	Probable Kognitif
P02	Ny. D	69	Perempuar	SMA	Berkebun	2	3	3	1	1	2	1	3	1	0	1	18	Probable Kognitif	3	4	3	3	2	2	1	3	1	0	1	23	Probable Kognitif
P03	Ny. N	65	Perempuar	SMA	IRT	3	3	2	1	2	2	0	2	1	0	1	17	Probable Kognitif	5	4	3	3	3	2	1	3	1	0	1	26	Normal
P04	Ny. A	66	Perempuar	SMP	IRT	2	2	2	2	1	2	0	2	1	1	1	16	Defisit Kognitif	2	2	2	3	2	2	1	3	1	1	1	20	Probable Kognitif
P05	Tn. E	65	Laki - Laki	SMA	Peternak	1	3	2	2	1	2	1	3	0	1	1	17	Probable Kognitif	3	4	2	4	2	2	1	3	0	1	1	23	Probable Kognitif
P06	Ny. Z	68	Perempuar	SMA	Tidak Beke	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	0	15	Defisit Kognitif	3	3	2	3	2	2	1	3	1	1	0	21	Probable Kognitif
P07	Ny. S	69	Perempuar	SMP	Tidak Beke	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	15	Defisit Kognitif	3	3	2	2	2	2	1	3	1	1	1	21	Probable Kognitif
P08	Ny. S	67	Perempuar	SMP	Tidak Beke	3	3	3	2	2	2	1	3	1	1	1	22	Probable Kognitif	3	3	3	3	3	2	1	3	1	1	1	24	Normal
P09	Ny. H	69	Perempuar	SMP	Tidak Beke	1	3	2	1	2	2	1	2	0	1	1	16	Defisit Kognitif	3	4	3	2	3	2	1	2	0	1	1	22	Probable Kognitif
P10	Ny. H	64	Perempuar	SMA	Tidak Beke	3	2	2	1	2	2	1	3	1	1	1	19	Probable Kognitif	4	4	3	2	3	2	1	3	1	1	1	25	Normal
P11	Ny. Y	66	Perempuar	SMP	Tidak Beke	3	3	2	1	2	2	0	2	0	1	1	17	Probable Kognitif	4	3	3	2	3	2	0	2	1	1	1	22	Probable Kognitif
P12	Tn. B	66	Laki - Laki	SMA	Tukang	3	2	3	2	1	2	1	3	1	1	0	19	Probable Kognitif	4	3	3	3	3	2	1	3	1	1	0	24	Normal
P13	Ny. D	62	Perempuar	SMP	Tidak Beke	2	2	2	1	1	2	0	2	1	1	1	15	Defisit Kognitif	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	16	Defisit Kognitif
P14	Ny. A	63	Perempuar	SMA	IRT	3	3	3	3	1	2	0	2	1	1	1	20	Probable Kognitif	5	3	3	4	3	2	1	2	1	1	1	26	Normal
P15	Ny. S	65	Perempuar	SMA	IRT	2	3	2	1	1	2	1	2	0	1	1	16	Defisit Kognitif	3	3	2	3	3	2	1	3	1	1	1	23	Probable Kognitif
P16	Ny. S	66	Perempuar	SMA	IRT	3	2	3	2	1	2	1	2	1	1	0	18	Probable Kognitif	4	3	3	4	2	2	1	3	1	1	0	24	Normal
P17	Tn. S	65	Laki - Laki	SMP	Tidak Beke	3	2	2	1	2	2	1	3	0	1	1	18	Probable Kognitif	4	3	3	3	2	2	1	3	0	1	1	23	Probable Kognitif
P18	Ny. D	65	Perempuar	SMA	IRT	2	2	2	1	1	2	1	3	0	1	1	16	Defisit Kognitif	2	2	2	2	2	2	1	3	1	1	1	19	Probable Kognitif
P19	Ny. S	66	Perempuar	SMA	IRT	3	2	3	1	2	2	0	3	1	0	1	18	Probable Kognitif	4	3	3	4	2	2	1	3	1	1	1	25	Normal
P20	Ny. S	69	Perempuar	SMP	Pensiunan	3	2	2	1	1	2	0	3	1	1	1	17	Probable Kognitif	4	3	2	3	2	2	0	3	1	1	1	22	Probable Kognitif
P21	Ny. M	67	Perempuar	SMA	IRT	3	2	3	1	1	2	0	2	1	1	1	17	Probable Kognitif	4	3	3	3	2	2	0	3	1	1	1	23	Probable Kognitif
P22	Ny. R	66	Perempuar	SMA	IRT	2	3	3	2	1	2	1	2	0	1	1	18	Probable Kognitif	3	4	3	3	2	2	1	3	1	1	1	24	Normal
P23	Ny. J	68	Perempuar	SMP	IRT	1	2	2	1	1	2	1	3	0	1	1	15	Defisit Kognitif	1	2	2	1	1	2	1	3	1	1	1	16	Defisit Kognitif
P24	Ny. R	67	Perempuar	SMA	IRT	2	3	2	1	1	2	1	2	1	1	1	17	Probable Kognitif	3	4	3	2	2	2	1	2	1	1	1	22	Probable Kognitif
P25	Tn. E	68	Laki - Laki	SMA	Berkebun	2	3	2	2	2	2	1	2	1	0	1	18	Probable Kognitif	4	4	3	2	2	2	1	3	1	1	1	24	Normal
P26	Ny. R	69	Perempuar	SMP	Tidak Beke	2	3	2	1	1	2	0	2	0	1	1	15	Defisit Kognitif	2	3	2	1	1	2	1	2	1	1	1	17	Probable Kognitif
P27	Ny. S	62	Perempuar	SMP	Tidak Beke	1	2	2	1	2	2	0	3	1	1	1	16	Defisit Kognitif	2	3	3	2	2	2	1	3	1	1	1	21	Probable Kognitif
P28	Ny. A	65	Perempuar	SMA	Tidak Beke	2	3	3	1	2	2	1	2	0	1	1	18	Probable Kognitif	3	4	3	3	2	2	1	3	1	1	1	24	Normal
P29	Ny. S	62	Perempuar	SMP	Tidak Beke	1	2	2	1	1	2	0	3	1	1	1	15	Defisit Kognitif	2	3	3	2	2	2	1	3	1	1	1	21	Probable Kognitif
P30	Ny. A	67	Perempuar	SMA	IRT	3	3	3	1	1	2	0	2	0	1	1	17	Probable Kognitif	4	4	3	3	2	2	1	2	1	1	1	24	Normal
P31	Ny. H	68	Perempuar	SMP	IRT	2	2	3	2	1	2	1	2	1	1	0	17	Probable Kognitif	3	3	3	3	2	2	1	2	1	1	1	22	Probable Kognitif
P32	Tn. E	69	Laki - Laki	SMP	Pensiunan	2	2	2	1	1	2	0	2	1	0	0	13	Defisit Kognitif	2	2	2	2	1	2	0	2	1	1	1	16	Defisit Kognitif
P33	Ny. S	63	Perempuar	SMP	IRT	2	2	2	1	2	2	0	3	1	0	1	16	Defisit Kognitif	3	3	3	2	3	2	1	3	1	1	1	23	Probable Kognitif
P34	Ny. P	64	Perempuar	SMA	IRT	1	3	2	2	1	2	0	3	1	1	0	16	Defisit Kognitif	2	3	2	3	2	2	1	3	1	1	1	21	Probable Kognitif
P35	Ny. H	67	Perempuar	SMP	IRT	2	2	2	2	2	2	0	2	1	1	1	17	Probable Kognitif	3	4	3	3	3	2	0	3	1	1	1	24	Normal
P36	Tn. J	66	Laki - Laki	SMA	Berkebun	2	2	2	2	2	2	0	2	1	1	0	16	Defisit Kognitif	3	3	2	3	3	2	1	3	1	1	1	23	Probable Kognitif
P37	Ny. R	67	Perempuar	SMP	Tidak Beke	2	2	3	1	1	2	1	2	1	1	1	17	Probable Kognitif	3	4	3	2	2	2	1	3	1	1	1	23	Probable Kognitif
P38	Ny. S	68	Perempuar	SMP	IRT	2	3	2	2	1	2	1	2	1	0	0	16	Defisit Kognitif	3	4	2	2	2	2	1	3	1	1	1	22	Probable Kognitif
P39	Ny. E	68	Perempuar	SMP	IRT	2	2	2	1	1	2	0	2	0	1	1	14	Defisit Kognitif	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	16	Defisit Kognitif
P40	Ny. A	63	Perempuar	SMP	Tidak Beke	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	16	Defisit Kognitif	4	2	3	3	2	2	1	3	1	1	1	23	Probable Kognitif
P41	Ny. H	65	Perempuar	SMA	Tidak Beke	3	3	3	1	2	2	1	3	1	1	1	21	Probable Kognitif	4	3	3	3	3	2	1	3	1	1	1	25	Normal
P42	Ny. M	66	Perempuar	SMP	Berkebun	2	2	3	1	2	2	0	3	1	0	0	16	Defisit Kognitif	2	2	3	2	3	2	1	3	1	0	1	20	Probable Kognitif
P43	Tn. B	65	Laki - Laki	SMP	Tidak Beke	2	2	3	1	1	2	0	3	1	1	1	17	Probable Kognitif	4	3	3	2	2	2	1	3	1	1	1	23	Probable Kognitif
P44	Ny. N	64	Perempuar	SMA	IRT	3	3	3	1	2	2	0	3	1	1	1	20	Probable Kognitif	3	4	3	2	3	2	1	3	1	1	1	24	Normal
P45	Ny. A	66	Perempuar	SMP	IRT	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	15	Defisit Kognitif	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1	16	Defisit Kognitif
P46	Ny. S	69	Perempuar	SMP	IRT	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	0	15	Defisit Kognitif	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	16	Defisit Kognitif

Lampiran 11 Output SPSS

Karakteristik Responden

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	62	3	6.5	6.5	6.5
	63	3	6.5	6.5	13.0
	64	3	6.5	6.5	19.6
	65	8	17.4	17.4	37.0
	66	9	19.6	19.6	56.5
	67	6	13.0	13.0	69.6
	68	6	13.0	13.0	82.6
	69	8	17.4	17.4	100.0
	Total	46	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60 - 62	3	6.5	6.5	6.5
	63 - 65	14	30.4	30.4	37.0
	66 - 69	29	63.0	63.0	100.0
	Total	46	100.0	100.0	

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - Laki	7	15.2	15.2	15.2
	Perempuan	39	84.8	84.8	100.0
	Total	46	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	25	54.3	54.3	54.3
	SMA	21	45.7	45.7	100.0
	Total	46	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	22	47.8	47.8	47.8
	Berkebun	4	8.7	8.7	56.5
	Peternak	1	2.2	2.2	58.7
	Tidak Bekerja	16	34.8	34.8	93.5
	Pensiunan	2	4.3	4.3	97.8
	Tukang	1	2.2	2.2	100.0
	Total	46	100.0	100.0	

Kategori_Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit Kognitif	22	47.8	47.8	47.8
	Probable Kognitif	24	52.2	52.2	100.0
	Total	46	100.0	100.0	

Kategori_Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit Kognitif	6	13.0	13.0	13.0
	Probable Kognitif	26	56.5	56.5	69.6
	Normal	14	30.4	30.4	100.0
	Total	46	100.0	100.0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skor_Pretest	.173	46	.001	.936	46	.014
Skor_Posttest	.184	46	.000	.869	46	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Skor_Pretest	46	13	22	16.80	1.772
Skor_Posttest	46	16	26	21.80	2.857
Valid N (listwise)	46				

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Skor_Posttest - Skor_Pretest	Negative Ranks	0[a]	.00	.00
	Positive Ranks	46[b]	23.50	1081.00
	Ties	0[c]		
	Total	46		

a. Skor_Posttest < Skor_Pretest

b. Skor_Posttest > Skor_Pretest

c. Skor_Posttest = Skor_Pretest

Test Statisticsa

	Skor_Posttest - Skor_Pretest
Z	-5.941[b]
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Skor_Pretest	Mean		16.80	.261
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	16.28	
		Upper Bound	17.33	
	5% Trimmed Mean		16.73	
	Median		17.00	
	Variance		3.139	
	Std. Deviation		1.772	
	Minimum		13	
	Maximum		22	
	Range		9	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		.761	.350
	Kurtosis		1.092	.688
Skor_Posttest	Mean		21.80	.421
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	20.96	
		Upper Bound	22.65	
	5% Trimmed Mean		21.90	
	Median		23.00	
	Variance		8.161	
	Std. Deviation		2.857	
	Minimum		16	
	Maximum		26	
	Range		10	
	Interquartile Range		3	
	Skewness		-.960	.350
	Kurtosis		.065	.688

Lampiran 12 Dokumentasi





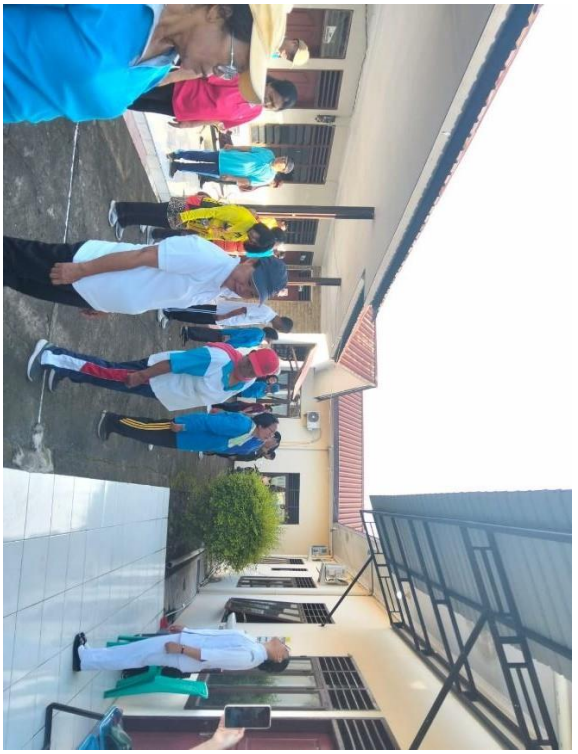












Lampiran 13 Biodata Peneliti

Biodata Peneliti



JUNETTY JULMI MARSAULINA MANURUNG

Mobile Phone : 081397984330
Email : junettimanurung@gmail.com

DATA PRIBADI

Nama	: Junetty Julmi Marsaulina Manurung
Nim	: P07520221022
Pekerjaan	: Mahasiswa
Program Studi	: Sarjana Terapan Keperawatan
Institusi	: Poltekkes Kemenkes Medan
Tempat, Tanggal Lahir	: Lumban Tolong, 26 Januari 2003
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Alamat	: Jl. Mesjid, Desa Jonggi Manulus, Kec. Parmaksian
Nomor Hp	081397984330
Email	: junettimanurung@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. 2009 - 2015 : SDN 173642 HASAHATAN
2. 2015 - 2018 : SMP N 1 PARMAKSIAN
3. 2018 - 2021 : SMA N 1 SIANTAR NARUMONDA
4. 2021 - 2025 : POLTEKKES KEMENKES MEDAN

Lampiran 14 Hasil Turnitin

PENGARUH *BRAIN GYM* TERHADAP KEMAMPUAN KOGNITIF PADA LANSIA YANG MENGALAMI DEMENSIA DI UPT PUSKESMAS PADANG BULAN SELAYANG II

ORIGINALITY REPORT

19%
SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet	106 words — 1%
2	repository.um-surabaya.ac.id Internet	96 words — 1%
3	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet	80 words — 1%
4	ojs3.poltekkes-mks.ac.id Internet	75 words — 1%
5	www.scribd.com Internet	64 words — <1%
6	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet	63 words — <1%
7	pdfcoffee.com Internet	63 words — <1%
8	repositori.usu.ac.id Internet	63 words — <1%
9	repository.usu.ac.id Internet	63 words — <1%
10	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet	63 words — <1%
11	digilib.uin-suka.ac.id Internet	62 words — <1%
12	jurnal.academiacenter.org Internet	62words — <1%

13	stikespanakkukang.ac.id Internet	62 words — <1%
14	repository.poltekkes-medan.ac.id Internet	62 words — <1%
15	repository.ub.ac.id Internet	61 words — <1%
16	repository.mitrahusada.ac.id Internet	61 words — <1%
17	repository.stikes-bhm.ac.id Internet	61 words — <1%
18	eprints.kertacendekia.ac.id Internet	60 words — <1%
19	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet	60 words — <1%
20	123dok.com Internet	59 words — <1%
21	DEWI MONIKA MARGARETH, Bayu Dwisetyo, I Made Rantiasa. "PENGARUH BRAIN GYM DAN SENAM LANSIA TERHADAP PENINGKATAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI BPSLUT SENJA CERAH KOTA MANADO", Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan, 2024 Crossref	59 words — <1%
22	journal.um-surabaya.ac.id Internet	58 words — <1%
23	jurnal.unimus.ac.id Internet	58 words — <1%
24	pt.scribd.com Internet	58 words — <1%
25	repository.stik-ij.ac.id Internet	57 words — <1%
26	eprints.undip.ac.id Internet	57 words — <1%

27	ojs.stikesamanahpadang.ac.id Internet	56 words — < 1%
28	zeinmuhammaddwifakhrudin.files.wordpress.com Internet	56 words — < 1%
29	repository.unhas.ac.id Internet	55 words — < 1%
30	sinta.unud.ac.id Internet	55 words — < 1%
31	hdsjdhjdhuiwe.blogspot.com Internet	54 words — < 1%
32	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet	54 words — < 1%
33	proceeding.unisayogya.ac.id Internet	53 words — < 1%
34	gudangjurnal.com Internet	53 words — < 1%
35	repository.itspku.ac.id Internet	52 words — < 1%
36	digilib.unisayogya.ac.id Internet	52 words — < 1%
37	ejournal.kemensos.go.id Internet	51 words — < 1%
38	repository.bku.ac.id Internet	49 words — < 1%
39	repository.stikstellamarismks.ac.id Internet	48 words — < 1%
40	siakad.stikesdhb.ac.id Internet	48 words — < 1%
41	vbook.pub Internet	45 words — < 1%

42	repository.unissula.ac.id Internet	44 words — < 1%
43	ahmadsarbini.wordpress.com Internet	43 words — < 1%
44	scholar.unand.ac.id Internet	43 words — < 1%
45	fatchurahman.blogspot.com Internet	42 words — < 1%
46	repository.iainbengkulu.ac.id Internet	42 words — < 1%
47	docplayer.info Internet	38 words — < 1%
48	repository1.stikeselisabethmedan.ac.id Internet	38 words — < 1%
49	Ica Lisnawati. "Pengaruh Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Demensia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Kecamatan Landasan Ulin Kota Banjarbaru", DINAMIKA KESEHATAN: JURNAL KEBIDANAN DAN KEPERAWATAN, 2024 Crossref	35 words — < 1%
50	jurnal.ensiklopediaku.org Internet	34 words — < 1%
51	poltekkes-pontianak.ac.id Internet	33 words — < 1%
52	repository.stikespantiwaluya.ac.id Internet	33 words — < 1%
53	eprints.ums.ac.id Internet	32 words — < 1%
54	lp2m.stikesayani.ac.id Internet	32 words — < 1%
55	repositori.widyagamahusada.ac.id Internet	32 words — < 1%

56	journal.ipm2kpe.or.id Internet	31 words — < 1%
57	adoc.pub Internet	28 words — < 1%
58	dspace.umkt.ac.id Internet	28 words — < 1%
59	health.kompas.com Internet	27 words — < 1%
60	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet	25 words — < 1%
61	repository.unej.ac.id Internet	25 words — < 1%
62	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet	24 words — < 1%
63	pdfcookie.com Internet	24 words — < 1%
64	Julita Legi, Winarsi Molintao, Anjeli Goni. "PENGARUH BRAIN GYM TERHADAP DAYA INGAT ANAK DI SEKOLAH KELOMPOK BERMAIN HEBAT MALALAYANG", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2025 Crossref	22 words — < 1%
65	de.scribd.com Internet	22 words — < 1%
66	id.scribd.com Internet	22 words — < 1%
67	Kris Novela Waruwu, Harsudianto Silaen. "Hubungan Komunikasi Teraupetik dengan Kepuasan Pasien yang Menjalani Kemoterapi", Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 2023 Crossref	21 words — < 1%
68	Siti Nasywa Inabah, Yuli Isnaeni, Suri Salmiyati. "Pengaruh senam otak terhadap fungsi kognitif lansia demensia", JOURNAL OF Qualitative Health Research & Case Studies Reports, 2026 Crossref	20 words — < 1%

69	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet	20 words — < 1%
70	repository.usahidsolo.ac.id Internet	20 words — < 1%
71	repository2.unw.ac.id Internet	20 words — < 1%
72	repository.metrouniv.ac.id Internet	19 words — < 1%
73	Achmad Fauzan Zacky, Muhammad Alim Jaya, Ahmad Ardhani Pratama, Andi Tenri Sanna, Mohammad Reza Zainal Abidin. "Hubungan Penurunan Fungsi Pendengaran dengan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia di Puskesmas Pertiwi Makassar", Borneo Journal of Medical Laboratory Technology, 2026 Crossref	18 words — < 1%
74	digilib.unila.ac.id Internet	18 words — < 1%
75	librepo.stikesnas.ac.id Internet	18 words — < 1%
76	cdn.juris.id Internet	17 words — < 1%
77	jni.ejournal.unri.ac.id Internet	17 words — < 1%
78	journal.ikipsiliwangi.ac.id Internet	17 words — < 1%
79	mhjns.widyagamahusada.ac.id Internet	17 words — < 1%
80	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet	17 words — < 1%
81	archive.umsida.ac.id Internet	16 words — < 1%

83	jppb.stikesbup.ac.id Internet	16 words — < 1%
84	repository.radenintan.ac.id Internet	16 words — < 1%
85	digilib.uinsa.ac.id Internet	15 words — < 1%
86	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet	14 words — < 1%
87	Hazella Rissa Valda Asari, Helda Helda. "Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas PB Selayang II Kecamatan Medan Selayang, Medan", Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia, 2021 Crossref	13 words — < 1%
88	Risdiana Melinda Naibaho, Jojor Silaban, Perak MA Hutagulung. "Pelatihan Senam Otak untuk Pencegahan Dimensia pada Lansia Kelompok Rentan dengan Bencana Angin Putting Beliung", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2024 Crossref	13 words — < 1%
89	hellosehat.com Internet	13 words — < 1%
90	journals.umkt.ac.id Internet	13 words — < 1%
91	kliktrend.com Internet	13 words — < 1%
92	repository.ar-raniry.ac.id Internet	13 words — < 1%
93	eprints.umm.ac.id Internet	12 words — < 1%
94	repository.ucb.ac.id Internet	12 words — < 1%

95	repository.umy.ac.id Internet	12 words — < 1%
96	"Pemberian Brain Gym Exercise Dapat Meningkatkan Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia", Jurnal Vokasi Indonesia, 2019 Crossref	11 words — < 1%
97	Nadia Eka Putri Nur Riskiana, Ayik Mirayanti Mandagi. "Tingkat Pendidikan Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dalam Periode Aging Population", Preventif : Jurnal Kesehatan Masyarakat, 2021 Crossref	11 words — < 1%
98	nanopdf.com Internet	11 words — < 1%
99	repository.itekes-bali.ac.id Internet	11 words — < 1%
100	repository.stikesrspadgs.ac.id Internet	11 words — < 1%
101	repository.uinsaizu.ac.id Internet	11 words — < 1%
102	www.researchgate.net Internet	11 words — < 1%
103	Wahyu Aprilia Ningrum, Adisty Rose Artistin. "Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup Pada Lansia di Panti Wreda Wilayah Kota Surakarta", Malahayati Nursing Journal, 2023 Crossref	10 words — < 1%
104	eprints.unm.ac.id Internet	10 words — < 1%
105	es.scribd.com Internet	10 words — < 1%
106	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet	10 words — < 1%
107	repository.unar.ac.id Internet	10 words — < 1%

108	www.lppm.stikesubudiyah.ac.id Internet	10 words — < 1%
109	Gloria Gracia Sondakh, Irny Evita Maino, Ricky C. Sondakh. "HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN TINDAKAN CUCI TANGAN PAKAI SABUN PADA PESERTA DIDIK DI SD NEGERI TOUURE KECAMATAN TOMPASO BARAT", PREPOTIF : JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT, 2025 Crossref	9 words — < 1%
110	Tio Marijayanti Manalu, Suparmi Suparmi. "Meningkatkan Memori Jangka Pendek pada Anak Autis dengan Senam Otak", GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan dan Konseling, 2023 Crossref	9 words — < 1%
111	fr.scribd.com Internet	9 words — < 1%
112	idr.uin-antasari.ac.id Internet	9 words — < 1%
113	jurnal.fkm.umi.ac.id Internet	9 words — < 1%
114	repository.uniba.ac.id Internet	9 words — < 1%
115	repositoryfikes.uia.ac.id Internet	9 words — < 1%
116	text-id.123dok.com Internet	9 words — < 1%
117	Alicia Benaya Wasti Baris, Hendro Bidjuni, Sefti Rompas. "PERBEDAAN MAKNA HIDUP LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI WERDHA SENJA CERAH DAN YANG TINGGAL BERSAMA KELUARGA DI DESA", JURNAL KEPERAWATAN, 2019 Crossref	8 words — < 1%
118	Hyan Oktodia Basuki, Joni Haryanto, Tiyas Kusumaningrum. "The Effect of Elderly Cognitive Care on the Cognitive Function and Physical Activity of Elderly", Indonesian Journal of Health Research, 2018 Crossref	8 words — < 1%

119	Leni Cahyani, Agus Sudaryanto. "Pengaruh Senam Otak terhadap Kemampuan Kognitif pada Lansia: Systematic Review", Buletin Ilmu Kebidanan dan Keperawatan, 2025 Crossref	8 words — < 1%
120	Mirani A. Uga, Damajanty H. C. Pangemanan, Sylvia Marunduh. "PENGARUH LATIHAN BEBAN TERHADAP KADAR TRIGLISERIDA LANSIA DI PANTI WREDHA BETANIA LEMBEAN", Jurnal e-Biomedik, 2015 Crossref	8 words — < 1%
121	Niya Fittrasih, Erni Juniartati, Wiradianto Putro. "Senam Otak (Brain Gym) terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif pada Lansia dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Singkawang Utara 1", Jurnal Ners, 2025 Crossref	8 words — < 1%
122	Puspa Ayu Larasanti, Baiq Iin Rumintang. "PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI MENGENAI DAMPAK KEHAMILAN USIA REMAJA DI SMPN 1 LINGSAR TAHUN 2018", Jurnal Midwifery Update (MU), 2020 Crossref	8 words — < 1%
123	akbid-dharmahusada-kediri.e-journal.id Internet	8 words — < 1%
124	docobook.com Internet	8 words — < 1%
125	eprints.aiska-university.ac.id Internet	8 words — < 1%
126	idoc.pub Internet	8 words — < 1%
127	journal.uin-alauddin.ac.id Internet	8 words — < 1%
128	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet	8 words — < 1%
129	repository.uin-suska.ac.id Internet	8 words — < 1%
130	yuflihul.blogspot.com Internet	8 words — < 1%

131	Dewi Murdiyanti Prihatin Putri. "PENGARUH LATIHAN SENAM OTAK DAN ART THERAPY TERHADAP FUNGSI KOGNITIF LANSIA DENGAN DEMENSIA DI PSTW YOGYAKARTA UNIT BUDI LUHUR DAN ABIYOSO", INA-Rxiv, 2017 Publications	7 words — < 1%
132	jurnal.uimedan.ac.id Internet	7 words — < 1%
133	www.repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet	7 words — < 1%
134	Ainiyah Bintari Sholehah, Annisa Fitri, Dinda Aulia Rahmah, Ninda Fitriani et al. "PENGARUH AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA DENGAN DEMENSIA: TELAAH LITERATUR", Jurnal Mitra Kesehatan, 2022 Crossref	6 words — < 1%
135	Elsa Yulianti, Ahmil Ahmil, Ni Ketut Kariani. "Faktor – faktor yang Berhubungan dengan Pelaksanaan Program PATUH Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Anuntodea Tipo Kelurahan Tipo", Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan, 2026 Crossref	6 words — < 1%
136	Rizky Erwanto, Dwi Endah Kurniasih. "Perbedaan Efektifitas Art therapy dan Brain gym terhadap Fungsi Kognitif dan Intelektual pada Lansia Demensia di BPSTW Yogyakarta", STRADA JURNAL ILMIAH KESEHATAN, 2018 Crossref	6 words — < 1%
137	repository.iainpurwokerto.ac.id Internet	6 words — < 1%
138	www.mitrariset.com Internet	6 words — < 1%

EXCLUDE QUOTES	ON	EXCLUDE SOURCES	OFF
EXCLUDE BIBLIOGRAPHY	ON	EXCLUDE MATCHES	OFF