DAFTAR PUSTAKA

Amelia, Rafia, & Widianti. (2025). Penerapan Intervensi Menggambar Pada Pasien Skizofrenia Dengan Halusinasi Penglihatan Dan Pendengaran : *Case Report*. Jurnal Riset Ilmiah. Universitas padjajaran.

Avelina (2022). Keperawatan Jiwa. CV. Media Sains Indonesia.

Brunton, L, & Knollmann. (2018). *Goodman &Gilman's the pharmacological basis of therapeutics* (13 th ed). *Mcgraw-Hill Education*.

Christiansen & Baum (2015). *Occupational therapy*: Performance, participation, and well-being. SLACK.

Creek & Lougher (2011). *Occupational therapy and mental health*. Churchill Livingstone.

Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. (2022). Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. DINKESSU

Egan & Restall (2022). *Promoting occupation-based practice*. CAOT.

Guler & Haseki (2021). *The psychological benefits of cooking activities.* Journal of Mental Health, 30(2), 123–130.

Hendra, et al. (2020). *Clinical signs of low self-esteem*. Jurnal Keperawatan Jiwa, 8(2), 89–96.

Herman, et al. (2021). *Self-esteem and mental health*. Journal of Psychiatric Nursing, 9(1), 45–52.

Hingst, R. (2024). *Cooking as occupational therapy*. Occupational Therapy International, 2024, 1–8.

Keliat, B. A., et al. (2019). Keperawatan Kesehatan Jiwa komunitas. EGC.

Kim, et al. (2020). *Cooking therapy and psychosocial rehabilitation*. Asian Journal of Occupational Therapy, 16(1), 33–41.

Listiani & Habidin. (2023). Manfaat Psikologis Kegiatan Memasak : Analisis Tematik. Journal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni. Bandung.

Marni. (2015). Terapi modalitas keperawatan jiwa. Salemba Medika.

Nursalam. (2016). Metodologi penelitian keperawatan. Salemba Medika.

Polit, D. F., & Beck, C. T. (2012). *Nursing research.* Lippincott.

Prabowo. (2014). Terapi kejang listrik. ECT.

Rafik, Febrianti & Lusiana (2020). Terapi Okupasi Pada Orang Dengan *Skizofrenia* di Desa Sindumartani Yogyakarta. Journal Pengabdian Masyarakat. Yogyakarta.

Rosenberg, M. (1965). *Society and the adolescent self-image*. Princeton University Press.

Stuart, G. W. (2016). *Principles and practice of psychiatric nursing*. Elsevier.

Sadock,BJ.,& Ruiz, P. (2015). Sinopsis psikiatri kaplan dan Sadock :Ilmu perilaku/psikiatri klinis (edisi ke-11). *Wolters Kluwer Health.*

Townsend, E., & Polatajko, H. (2013). *Enabling occupation II*. CAOT.

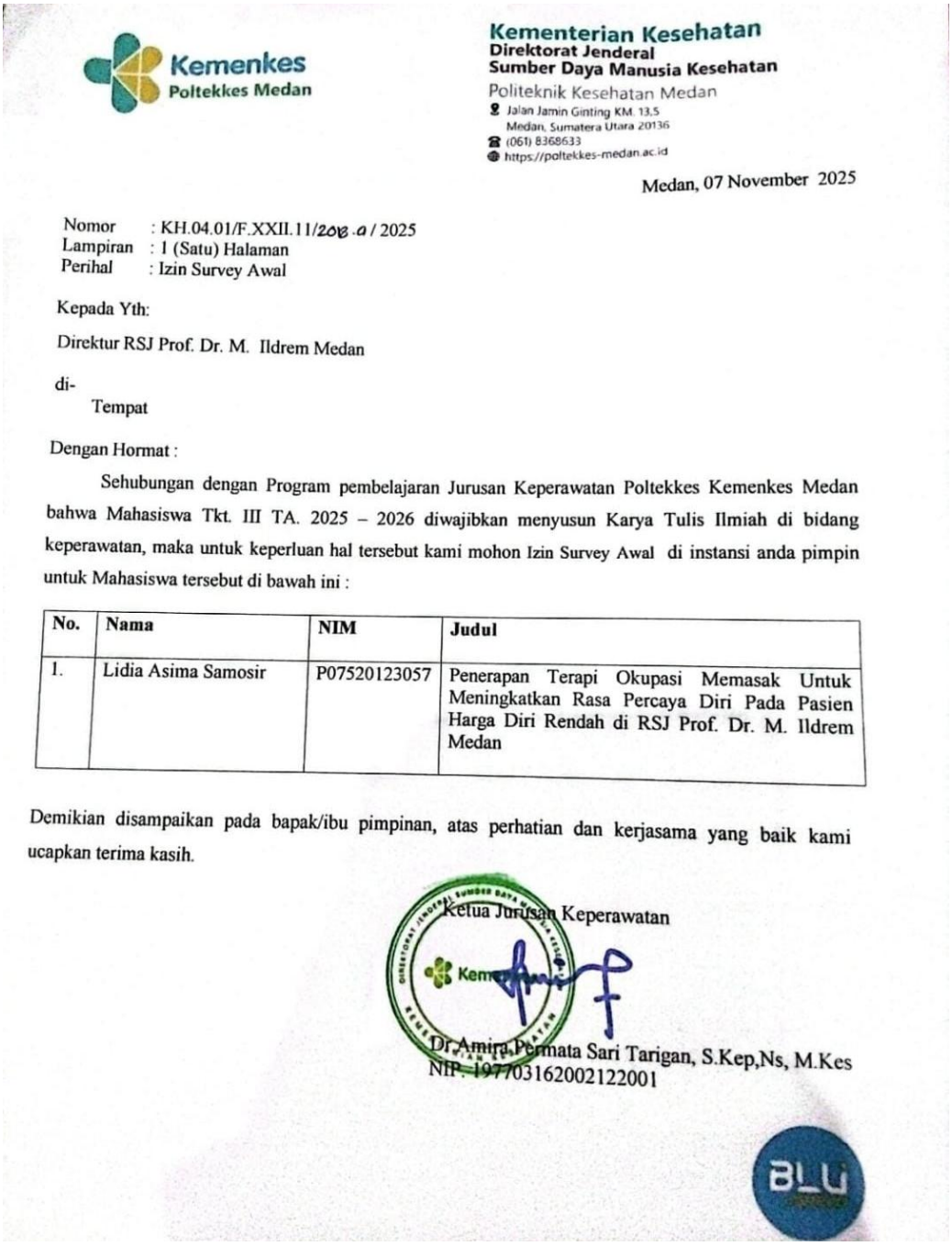
Videbeck, S. L. (2011). *Psychiatric* mental *health nursing*. Lippincott.

Videbeck, S. L. (2020). *Psychiatric mental health nursing.* Wolters Kluwer.

World Health Organization. (2025). *Schizophrenia*. WHO

Yosep, I. (2011). Keperawatan Jiwa (4th ed). Pt. Refika Aditama.

Lampiran 1: Lembar Surat Izin Survey Awal



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

Medan, 07 November 2025

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/208.a / 2025
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth:

Direktur RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Lidia Asima Samosir	P07520123057	Penerapan Terapi Okupasi Memasak Untuk Meningkatkan Rasa Percaya Diri Pada Pasien Harga Diri Rendah di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan

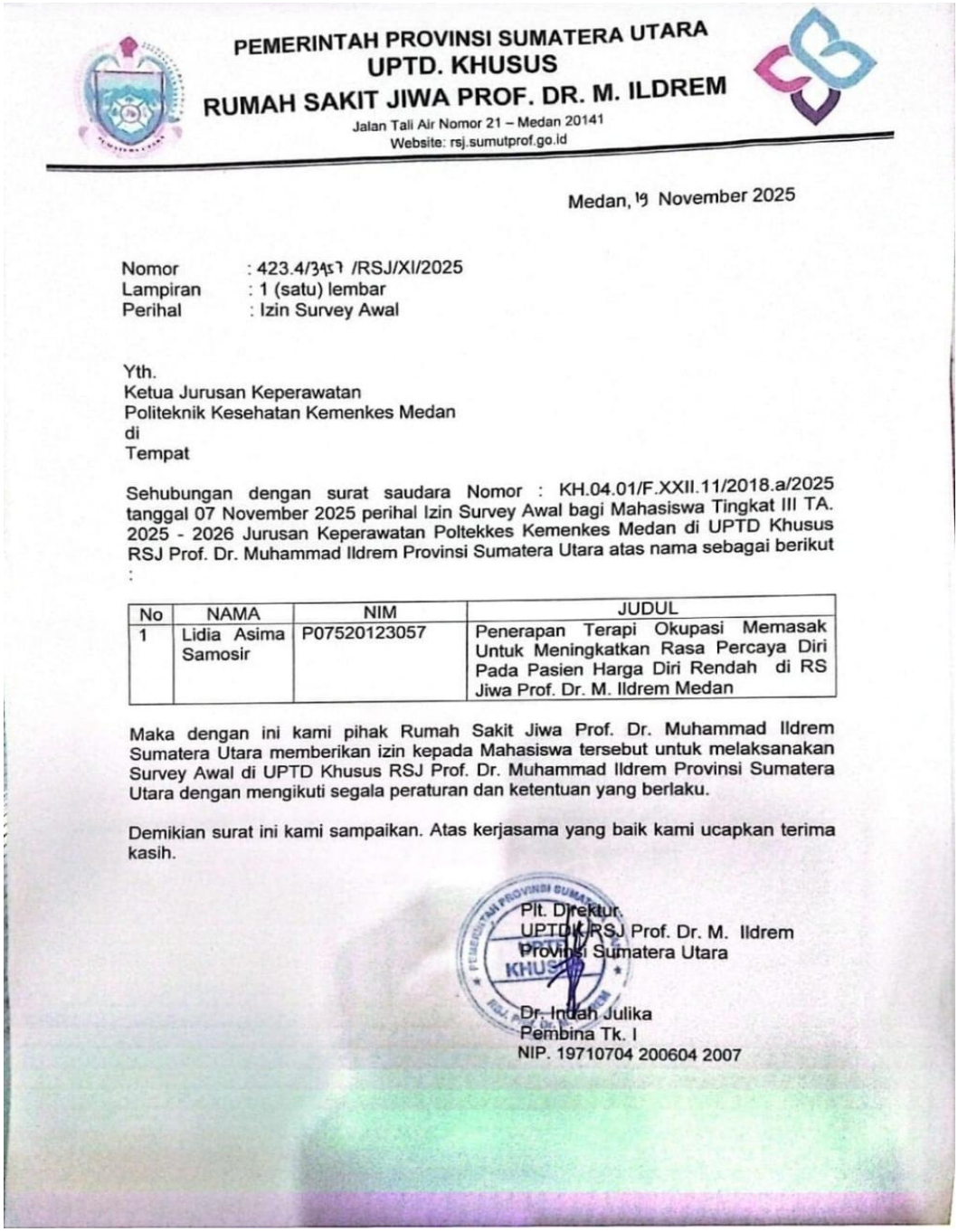
Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

BLU

Lampiran 2 Surat Balasan Survei Awal dari RSJ Ildrem Medan



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD. KHUSUS
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM
Jalan Tali Air Nomor 21 – Medan 20141
Website: rsj.sumutprof.go.id

Medan, 19 November 2025

Nomor : 423.4/3457 /RSJ/XI/2025
Lampiran : 1 (satu) lembar
Perihal : Izin Survey Awal

Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat saudara Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/2018.a/2025 tanggal 07 November 2025 perihal Izin Survey Awal bagi Mahasiswa Tingkat III TA. 2025 - 2026 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara atas nama sebagai berikut :

No	NAMA	NIM	JUDUL
1	Lidia Asima Samosir	P07520123057	Penerapan Terapi Okupasi Memasak Untuk Meningkatkan Rasa Percaya Diri Pada Pasien Harga Diri Rendah di RS Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan

Maka dengan ini kami pihak Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Sumatera Utara memberikan izin kepada Mahasiswa tersebut untuk melaksanakan Survey Awal di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara dengan mengikuti segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Plt. Direktur,
UPTD. RSJ Prof. Dr. M. Ildrem
Provinsi Sumatera Utara

Dr. Indah Julika
Pembina Tk. I
NIP. 19710704 200604 2007

Lampiran 3: Lembar Surat Penjelesan Penelitian bagi responden

Lembar Surat Penjelesan penelitian bagi responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lidia Asima Samosir

NIM : P07520123057

Status : Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan

Memberikan penjelesan bahwa :

1. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan terapi okupasi melalui kegiatan memasak dapat meningkatkan rasa percaya diri pada pasien dengan harga diri rendah.
2. Tindakan penelitian dilakukan tiga kali seminggu selama dua minggu dengan waktu 30 menit. Sebelum dan sesudah kegiatan akan dinilai dengan melakukkan lembar observasi untuk mengetahui perasaan dan tingkat kepercayaan diri.
3. Tindakan ini tidak akan merugikan ibu sebagai responden penelitian, apabila ada resiko penelitian yang terjadi maka peneliti bersedia untuk memberikan bantuan mengatasi resiko tersebut..
4. Kontribusi ibu dalam penelitian adalah aktif dalam sesi memasak, mengikuti arahan terapis, serta memberikan umpan balik mengenai peningkatan percaya diri, fokus dan kemampuan fungsional sehari – hari.
5. Sehubungan dengan waktu ibu yang hilang akibat penelitian ini, peneliti akan memberikan kompensasi dan jika ibu tidak bersedia sebagai responden atau mengundurkan diri sebagai responden maka ibu tidak akan mendapatkan sanksi apapun.

Demikian permohonan ini saya sampaikan. Atas perhatian dan ketersediaan pasien untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Medan, Februari 2026

Lidia Asima Samosir

Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Umur :

No.Reg :

Setelah membaca dengan seksama, mengerti dan memahami penjelasan informasi yang diberikan dari peneliti yang dilakukan oleh Lidia Asima Samosir dengan berjudul "Penerapan Terapi Okupasi Memasak Untuk Meningkatkan Rasa Percaya Diri Pada Pasien Harga Diri Rendah di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr.M.Ildrem Medan". Saya bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian sesuai dengan kondisi yang sesungguhya

Demikian pernyataan persetujuan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dalam sedang paksaan siapapun serta untuk dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Responden

( )

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Umur :

No.Reg :

Setelah membaca dengan seksama, mengerti dan memahami penjelasan informasi yang diberikan dari peneliti yang dilakukan oleh Lidia Asima Samosir dengan berjudul "Penerapan Terapi Okupasi Memasak Untuk Meningkatkan Rasa Percaya Diri Pada Pasien Harga Diri Rendah di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr.M.Ildrem Medan". Saya bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian sesuai dengan kondisi yang sesungguhya

Demikian pernyataan persetujuan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dalam sedang paksaan siapapun serta untuk dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Responden

( )

Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Okupasi Memasak

SOP PENERAPAN TERAPI OKUPASI MEMASAK UNTUK MENINGKATKAN RASA PERCAYA DIRI PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREAM MEDAN

Kemenkes Poltekkes Medan	**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI OKUPASI MEMASAK**
PENGERTIAN	Terapi okupasi memasak adalah kegiatanberupa aktivitas menyiapkan dan mengolah makanan, serta intervensi berbagai lingkungan yang melibatkan integrasi proses kognitif, fisik, dan psikososial.
TUJUAN	Untuk meningkatkan rasa percaya diri pada pasien harga diri rendah melalui aktivitas memasak.
Referensi	Ohno, H dan Inoue, K. 2013. The Effect Of Cooking Activities and Social Skills Training On Schizophrenics : A Comparison Of Cognitive Function and Competence *Kawaski journal Of Medical Welfare*. Vol 19, No.2,2014 : 2014: 54-63
Indikasi	1. Pasien dengan diagnosa keperawatan Harga Diri Rendah Ringan 2. Dewasa umur 20 – 45 tahun
Prosedur Pelaksanaan	1) Tahap Orientasi 2. Mengucapkan salam terapeutik 3. Memperkenalkan diri kepada

	pasien 4. Menjelaskan tujuan kegiatan 5. Menjelaskan langkah– langkah kegiatan memasak 6. Kontrak waktu dan tempat 2) Tahap Kerja i. Mengajak pasien mencuci tangan ii. Menjelaskan bahan dan alat iii. Menentukan bahan - bahan yang akan di masak iv. Mempelajari langkah – langkah memasak v. Mempersiapkan alat dan bahan yang diperlukan 3) Terminasi a. Mengevaluasi perasaan pasien setelah kegiatan b. Memberikaan pujian atas hasil kerja pada pasien c. Menyimpulkan manfaat kegiatan d. Kontrak kegiatan untuk selanjutnya e. Mengakhiri kegiatan dengan salam terapeutik. 4) Evaluasi a. Menilai kemampuan dengan Menggunakan lembar observasi b. Mengamati peningkatan interaksi sosial pada pasien c. Mengidentifikasi perubahan

	perilaku sebelum dan sesudah terapi 6) Dokumentasi a. Nama klien, Tanggal dan jam melakukan terapi dan foto selama kegiatan terapi memasak

Lampiran 6 Surat Izin penelitian

Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 04 Maret 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/401.a / 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

Direktur RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

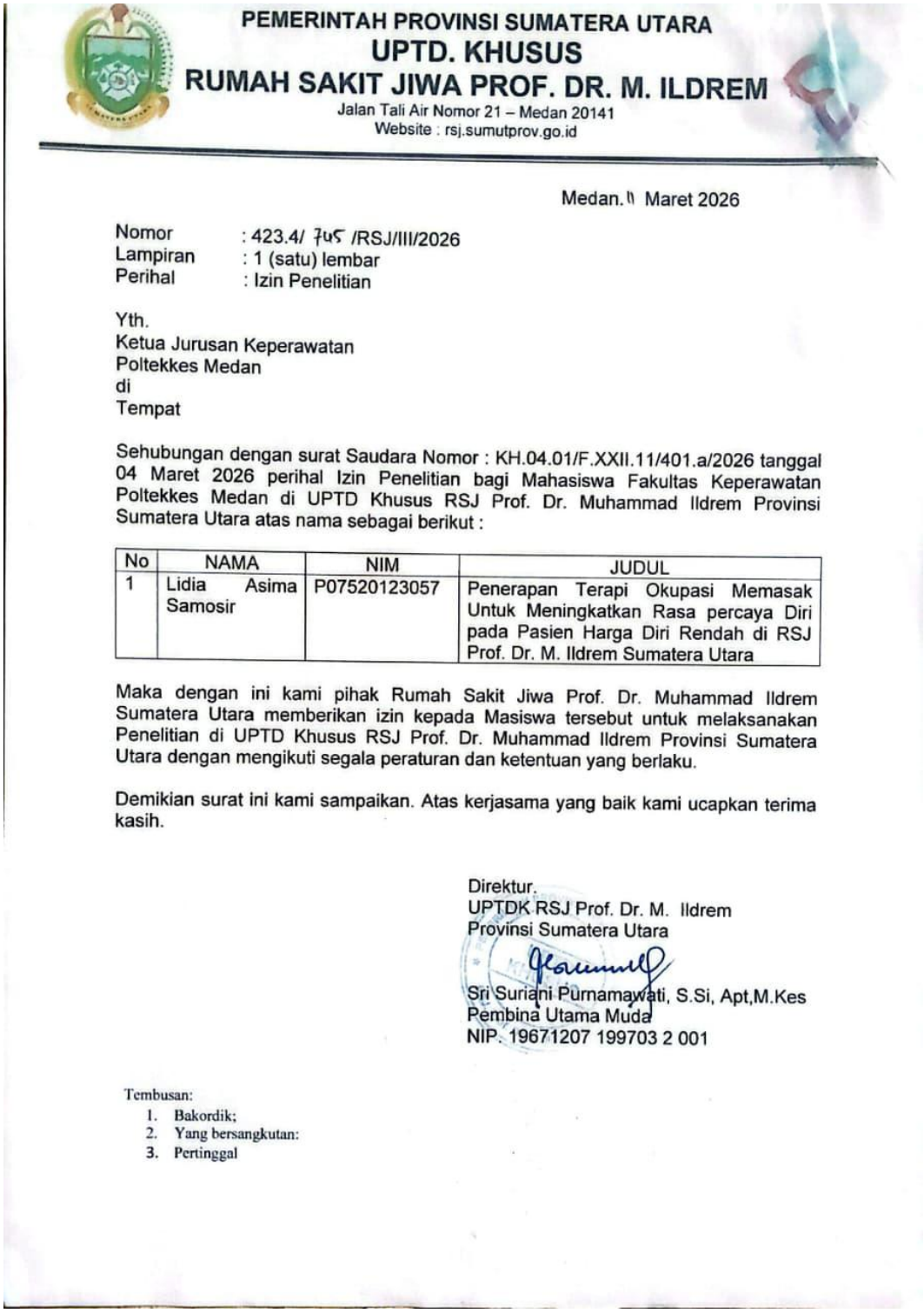
No.	Nama	NIM	Judul
1.	Lidia Asima Samosir	P07520123057	Penerapan Terapi Okupasi Memasak Untuk Meningkatkan Rasa Percaya Diri Pada Pasien Harga Diri Rendah di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD. KHUSUS
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM
Jalan Tali Air Nomor 21 – Medan 20141
Website : rsj.sumutprov.go.id

Medan, 11 Maret 2026

Nomor : 423.4/ 745 /RSJ/III/2026
Lampiran : 1 (satu) lembar
Perihal : Izin Penelitian

Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Medan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat Saudara Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/401.a/2026 tanggal 04 Maret 2026 perihal Izin Penelitian bagi Mahasiswa Fakultas Keperawatan Poltekkes Medan di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara atas nama sebagai berikut :

No	NAMA	NIM	JUDUL
1	Lidia Asima Samosir	P07520123057	Penerapan Terapi Okupasi Memasak Untuk Meningkatkan Rasa percaya Diri pada Pasien Harga Diri Rendah di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Sumatera Utara

Maka dengan ini kami pihak Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Sumatera Utara memberikan izin kepada Masiswa tersebut untuk melaksanakan Penelitian di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara dengan mengikuti segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Direktur,
UPTDK RSJ Prof. Dr. M. Ildrem
Provinsi Sumatera Utara

Sri Suriani Purnamawati, S.Si, Apt,M.Kes
Pembina Utama Muda
NIP. 19671207 199703 2 001

Tembusan:
1. Bakordik;
2. Yang bersangkutan:
3. Pertinggal

Lampiran 8 Lembar Observasi Ny.L dan Ny.D

Skor Harian Ny.L

Sebelum

NO	PERNYATAAN	PILIHAN			
		SS	S	TS	STS
1	Secara keseluruhan, saya merasa puas dengan diri saya sendiri.			✓	
2	Kadang-kadang saya berpikir bahwa saya sama sekali tidak berguna.	✓			
3	Saya merasa bahwa saya memiliki kejumlah kualitas yang baik.				✓
4	Saya mampu melakukan berbagai hal dengan baik seperti kebanyakan orang lain.			✓	
5	Saya merasa tidak memiliki banyak hal yang dapat dibanggakan.	✓			
6	Saya benar-benar merasa tidak berguna pada waktu-waktu tertentu.	✓			
7	Saya merasa bahwa saya adalah seseorang yang berharga.			✓	
8	Saya berharap saya dapat lebih menghargai diri saya sendiri.			✓	
9	Secara keseluruhan, saya cenderung berpikir bahwa saya adalah seorang yang gagal.		✓		
10	Saya memiliki sikap yang positif terhadap diri saya sendiri.			✓	
	SKOR RATA	0			

NO	PERNYATAAN	PILIHAN			
		SS	S	TS	STS
1	Secara keseluruhan, saya merasa puas dengan diri saya sendiri.			✓	
2	Kadang-kadang saya berpikir bahwa saya sama sekali tidak berguna.		✓		
3	Saya merasa bahwa saya memiliki kejumlah kualitas yang baik.	✓			
4	Saya mampu melakukan berbagai hal dengan baik seperti kebanyakan orang lain.		✓		
5	Saya merasa tidak memiliki banyak hal yang dapat dibanggakan.			✓	
6	Saya benar-benar merasa tidak berguna pada waktu-waktu tertentu.	✓			
7	Saya merasa bahwa saya adalah seseorang yang berharga.			✓	
8	Saya berharap saya dapat lebih menghargai diri saya sendiri.			✓	
9	Secara keseluruhan, saya cenderung berpikir bahwa saya adalah seorang yang gagal.		✓		
10	Saya memiliki sikap yang positif terhadap diri saya sendiri.			✓	
	SKOR RATA	10		✓	

NO	PERNYATAAN	PILIHAN			
		SS	S	TS	STS
1	Secara keseluruhan, saya merasa puas dengan diri saya sendiri.			✓	
2	Kadang-kadang saya berpikir bahwa saya sama sekali tidak berguna.		✓		
3	Saya merasa bahwa saya memiliki kejumlah kualitas yang baik.	✓			
4	Saya mampu melakukan berbagai hal dengan baik seperti kebanyakan orang lain.		✓		
5	Saya merasa tidak memiliki banyak hal yang dapat dibanggakan.			✓	
6	Saya benar-benar merasa tidak berguna pada waktu-waktu tertentu.	✓			
7	Saya merasa bahwa saya adalah seseorang yang berharga.			✓	
8	Saya berharap saya dapat lebih menghargai diri saya sendiri.			✓	
9	Secara keseluruhan, saya cenderung berpikir bahwa saya adalah seorang yang gagal.		✓		
10	Saya memiliki sikap yang positif terhadap diri saya sendiri.			✓	
	SKOR RATA	10		✓	

Sesudah

NO	PERNYATAAN	PILIHAN			
		SS	S	TS	STS
1	Secara keseluruhan, saya merasa puas dengan diri saya sendiri.		✓		
2	Kadang-kadang saya berpikir bahwa saya sama sekali tidak berguna.	✓			
3	Saya merasa bahwa saya memiliki kejumlah kualitas yang baik.			✓	
4	Saya mampu melakukan berbagai hal dengan baik seperti kebanyakan orang lain.			✓	
5	Saya merasa tidak memiliki banyak hal yang dapat dibanggakan.		✓		
6	Saya benar-benar merasa tidak berguna pada waktu-waktu tertentu.		✓		
7	Saya merasa bahwa saya adalah seseorang yang berharga.			✓	
8	Saya berharap saya dapat lebih menghargai diri saya sendiri.		✓		
9	Secara keseluruhan, saya cenderung berpikir bahwa saya adalah seorang yang gagal.		✓		
10	Saya memiliki sikap yang positif terhadap diri saya sendiri.				✓
	SKOR RATA	10			✓

NO	PERNYATAAN	PILIHAN			
		SS	S	TS	STS
1	Secara keseluruhan, saya merasa puas dengan diri saya sendiri.			✓	
2	Kadang-kadang saya berpikir bahwa saya sama sekali tidak berguna.	✓			
3	Saya merasa bahwa saya memiliki kejumlah kualitas yang baik.				✓
4	Saya mampu melakukan berbagai hal dengan baik seperti kebanyakan orang lain.			✓	
5	Saya merasa tidak memiliki banyak hal yang dapat dibanggakan.	✓			
6	Saya benar-benar merasa tidak berguna pada waktu-waktu tertentu.	✓			
7	Saya merasa bahwa saya adalah seseorang yang berharga.			✓	
8	Saya berharap saya dapat lebih menghargai diri saya sendiri.			✓	
9	Secara keseluruhan, saya cenderung berpikir bahwa saya adalah seorang yang gagal.		✓		
10	Saya memiliki sikap yang positif terhadap diri saya sendiri.			✓	
	SKOR RATA	12		✓	

7	yang berharga.				
8	Saya berharap saya dapat lebih menghargai diri saya sendiri.	✓			
9	Secara keseluruhan, saya cenderung berpikir bahwa saya adalah seorang yang gagal.		✓		
10	Saya memiliki sikap yang positif terhadap diri saya sendiri.		✓		

NO	PERNYATAAN	PILIHAN			
		SS	S	TS	STS
1	Secara keseluruhan, saya merasa puas dengan diri saya sendiri.			✓	
2	Kadang-kadang saya berpikir bahwa saya sama sekali tidak berguna.		✓		
3	Saya merasa bahwa saya memiliki kejumlah kualitas yang baik.	✓			

4	Saya mampu melakukan berbagai hal dengan baik seperti kebanyakan orang lain.		✓		
5	Saya merasa tidak memiliki banyak hal yang dapat dibanggakan.			✓	
6	Saya benar-benar merasa tidak berguna pada waktu-waktu tertentu.		✓		
7	Saya merasa bahwa saya adalah seseorang yang berharga.			✓	
8	Saya berharap saya dapat lebih menghargai diri saya sendiri.	✓			
9	Secara keseluruhan, saya cenderung berpikir bahwa saya adalah seorang yang gagal.	✓			
10	Saya memiliki sikap yang positif terhadap diri saya sendiri.			✓	
	SKOR RSES	12		✓	

NO	PERNYATAAN	PILIHAN			
		SS	S	TS	ST
1	Secara keseluruhan, saya merasa puas dengan diri saya sendiri.			✓	
2	Kadang-kadang saya berpikir bahwa saya sama sekali tidak berguna.		✓		
3	Saya merasa bahwa saya memiliki sejumlah kualitas yang baik.	✓			
4	Saya mampu melakukan berbagai hal dengan baik seperti kebanyakan orang lain.		✓		
5	Saya merasa tidak memiliki banyak hal yang dapat dibanggakan.			✓	
6	Saya benar-benar merasa tidak berguna pada waktu-waktu tertentu.		✓		
7	Saya merasa bahwa saya adalah seseorang yang berharga.			✓	
8	Saya berharap saya dapat lebih menghargai diri saya sendiri.	✓			
9	Secara keseluruhan, saya cenderung berpikir bahwa saya adalah seorang yang gagal.		✓		
10	Saya memiliki sikap yang positif terhadap diri saya sendiri.	✓			
	SKOR RSES	13			

NO	PERNYATAAN	PILIHAN			
		SS	S	TS	ST
1	Secara keseluruhan, saya merasa puas dengan diri saya sendiri.		✓		
2	Kadang-kadang saya berpikir bahwa saya sama sekali tidak berguna.		✓		
3	Saya merasa bahwa saya memiliki sejumlah kualitas yang baik.		✓		
4	Saya mampu melakukan berbagai hal dengan baik seperti kebanyakan orang lain.		✓		
5	Saya merasa tidak memiliki banyak hal yang dapat dibanggakan.	✓			
6	Saya benar-benar merasa tidak berguna pada waktu-waktu tertentu.			✓	
7	Saya merasa bahwa saya adalah seseorang yang berharga.		✓		
8	Saya berharap saya dapat lebih menghargai diri saya sendiri.		✓		
9	Secara keseluruhan, saya cenderung berpikir bahwa saya adalah seorang yang gagal.			✓	
10	Saya memiliki sikap yang positif terhadap diri saya sendiri.		✓		
	SKOR RSES	13			

NO	PERNYATAAN	PILIHAN			
		SS	S	TS	STS
1	Secara keseluruhan, saya merasa puas dengan diri saya sendiri.	✓			
2	Kadang-kadang saya berpikir bahwa saya sama sekali tidak berguna.		✓		
3	Saya merasa bahwa saya memiliki sejumlah kualitas yang baik.		✓		
4	Saya mampu melakukan berbagai hal dengan baik seperti kebanyakan orang lain.		✓		
5	Saya merasa tidak memiliki banyak hal yang dapat dibanggakan.		✓		
6	Saya benar-benar merasa tidak berguna pada waktu-waktu tertentu.		✓		
7	Saya merasa bahwa saya adalah seseorang yang berharga.			✓	
8	Saya berharap saya dapat lebih menghargai diri saya sendiri.		✓		
9	Secara keseluruhan, saya cenderung berpikir bahwa saya adalah seorang yang gagal.			✓	
10	Saya memiliki sikap yang positif terhadap diri saya sendiri.		✓		
	SKOR RSES	13		✓	

NO	PERNYATAAN	PILIHAN			
		SS	S	TS	STS
1	Secara keseluruhan, saya merasa puas dengan diri saya sendiri.		✓		
2	Kadang-kadang saya berpikir bahwa saya sama sekali tidak berguna.		✓		
3	Saya merasa bahwa saya memiliki sejumlah kualitas yang baik.		✓		
4	Saya mampu melakukan berbagai hal dengan baik seperti kebanyakan orang lain.		✓		
5	Saya merasa tidak memiliki banyak hal yang dapat dibanggakan.	✓			
6	Saya benar-benar merasa tidak berguna pada waktu-waktu tertentu.		✓		
7	Saya merasa bahwa saya adalah seseorang yang berharga.		✓		
8	Saya berharap saya dapat lebih menghargai diri saya sendiri.			✓	
9	Secara keseluruhan, saya cenderung berpikir bahwa saya adalah seorang yang gagal.		✓		
10	Saya memiliki sikap yang positif terhadap diri saya sendiri.			✓	
	SKOR RSES	15			

NO	PERNYATAAN	PILIHAN			
		SS	S	TS	STS
1	Secara keseluruhan, saya merasa puas dengan diri saya sendiri.	✓			
2	Kadang-kadang saya berpikir bahwa saya sama sekali tidak berguna.		✓		
3	Saya merasa bahwa saya memiliki sejumlah kualitas yang baik.		✓		
4	Saya mampu melakukan berbagai hal dengan baik seperti kebanyakan orang lain.		✓		
5	Saya merasa tidak memiliki banyak hal yang dapat dibanggakan.		✓		
6	Saya benar-benar merasa tidak berguna pada waktu-waktu tertentu.		✓		
7	Saya merasa bahwa saya adalah seseorang yang berharga.		✓		
8	Saya berharap saya dapat lebih menghargai diri saya sendiri.		✓		
9	Secara keseluruhan, saya cenderung berpikir bahwa saya adalah seorang yang gagal.			✓	
10	Saya memiliki sikap yang positif terhadap diri saya sendiri.		✓		
	SKOR RSES	17			

NO	PERNYATAAN	PILIHAN			
		SS	S	TS	STS
1	Secara keseluruhan, saya merasa puas dengan diri saya sendiri.	✓			
2	Kadang-kadang saya berpikir bahwa saya sama sekali tidak berguna.			✓	
3	Saya merasa bahwa saya memiliki sejumlah kualitas yang baik.		✓		
4	Saya mampu melakukan berbagai hal dengan baik seperti kebanyakan orang lain.	✓			
5	Saya merasa tidak memiliki banyak hal yang dapat dibanggakan.			✓	
6	Saya benar-benar merasa tidak berguna pada waktu-waktu tertentu.				✓
7	Saya merasa bahwa saya adalah seseorang yang berharga.		✓		

Skor Harian Ny.D

Sebelum

NO	PERNYATAAN	PILIHAN			
		SS	S	TS	STS
1	Secara keseluruhan, saya merasa puas dengan diri saya sendiri.		✓		
2	Kadang-kadang saya berpikir bahwa saya sama sekali tidak berguna.	✓			
3	Saya merasa bahwa saya memiliki sejumlah kualitas yang baik.			✓	
4	Saya mampu melakukan berbagai hal dengan baik seperti kebanyakan orang lain.			✓	
5	Saya merasa tidak memiliki banyak hal yang dapat dibanggakan.		✓		
6	Saya benar-benar merasa tidak berguna pada waktu-waktu tertentu.		✓		
7	Saya merasa bahwa saya adalah seseorang yang berharga.			✓	
8	Saya berharap saya dapat lebih menghargai diri saya sendiri.		✓		
9	Secara keseluruhan, saya cenderung berpikir bahwa saya adalah seorang yang gagal.				✓
10	Saya memiliki sikap yang positif terhadap diri saya sendiri.				✓
	SKOR RSES	10			

NO	PERNYATAAN	PILIHAN			
		SS	S	TS	STS
1	Secara keseluruhan, saya merasa puas dengan diri saya sendiri.			✓	
2	Kadang-kadang saya berpikir bahwa saya sama sekali tidak berguna.		✓		
3	Saya merasa bahwa saya memiliki sejumlah kualitas yang baik.	✓			
4	Saya mampu melakukan berbagai hal dengan baik seperti kebanyakan orang lain.		✓		
5	Saya merasa tidak memiliki banyak hal yang dapat dibanggakan.			✓	
6	Saya benar-benar merasa tidak berguna pada waktu-waktu tertentu.			✓	
7	Saya merasa bahwa saya adalah seseorang yang berharga.			✓	
8	Saya berharap saya dapat lebih menghargai diri saya sendiri.	✓			
9	Secara keseluruhan, saya cenderung berpikir bahwa saya adalah seorang yang gagal.		✓		
10	Saya memiliki sikap yang positif terhadap diri saya sendiri.			✓	
	SKOR RSES	13			

NO	PERNYATAAN	PILIHAN			
		SS	S	TS	STS
1	Secara keseluruhan, saya merasa puas dengan diri saya sendiri.		✓		
2	Kadang-kadang saya berpikir bahwa saya sama sekali tidak berguna.		✓		
3	Saya merasa bahwa saya memiliki sejumlah kualitas yang baik.			✓	
4	Saya mampu melakukan berbagai hal dengan baik seperti kebanyakan orang lain.			✓	
5	Saya merasa tidak memiliki banyak hal yang dapat dibanggakan.		✓		
6	Saya benar-benar merasa tidak berguna pada waktu-waktu tertentu.			✓	
7	Saya merasa bahwa saya adalah seseorang yang berharga.			✓	
8	Saya berharap saya dapat lebih menghargai diri saya sendiri.	✓			
9	Secara keseluruhan, saya cenderung berpikir bahwa saya adalah seorang yang gagal.		✓		
10	Saya memiliki sikap yang positif terhadap diri saya sendiri.			✓	
	SKOR RSES	12			

Sesudah

NO	PERNYATAAN	PILIHAN			
		SS	S	TS	STS
1	Secara keseluruhan, saya merasa puas dengan diri saya sendiri.			✓	
2	Kadang-kadang saya berpikir bahwa saya sama sekali tidak berguna.		✓		
3	Saya merasa bahwa saya memiliki sejumlah kualitas yang baik.	✓			
4	Saya mampu melakukan berbagai hal dengan baik seperti kebanyakan orang lain.		✓		
5	Saya merasa tidak memiliki banyak hal yang dapat dibanggakan.			✓	
6	Saya benar-benar merasa tidak berguna pada waktu-waktu tertentu.			✓	
7	Saya merasa bahwa saya adalah seseorang yang berharga.			✓	
8	Saya berharap saya dapat lebih menghargai diri saya sendiri.	✓			
9	Secara keseluruhan, saya cenderung berpikir bahwa saya adalah seorang yang gagal.		✓		
10	Saya memiliki sikap yang positif terhadap diri saya sendiri.			✓	
	SKOR RSES	12		✓	

NO	PERNYATAAN	PILIHAN			
		SS	S	TS	STS
1	Secara keseluruhan, saya merasa puas dengan diri saya sendiri.			✓	
2	Kadang-kadang saya berpikir bahwa saya sama sekali tidak berguna.		✓		
3	Saya merasa bahwa saya memiliki sejumlah kualitas yang baik.	✓			
4	Saya mampu melakukan berbagai hal dengan baik seperti kebanyakan orang lain.		✓		
5	Saya merasa tidak memiliki banyak hal yang dapat dibanggakan.			✓	
6	Saya benar-benar merasa tidak berguna pada waktu-waktu tertentu.	✓			
7	Saya merasa bahwa saya adalah seseorang yang berharga.			✓	
8	Saya berharap saya dapat lebih menghargai diri saya sendiri.	✓			
9	Secara keseluruhan, saya cenderung berpikir bahwa saya adalah seorang yang gagal.		✓		
10	Saya memiliki sikap yang positif terhadap diri saya sendiri.	✓			
	SKOR RSES	14		✓	

NO	PERNYATAAN	PILIHAN			
		SS	S	TS	STS
1	Secara keseluruhan, saya merasa puas dengan diri saya sendiri.			✓	
2	Kadang-kadang saya berpikir bahwa saya sama sekali tidak berguna.	✓			
3	Saya merasa bahwa saya memiliki sejumlah kualitas yang baik.				✓
4	Saya mampu melakukan berbagai hal dengan baik seperti kebanyakan orang lain.			✓	

5	Saya merasa tidak memiliki banyak hal yang dapat dibanggakan.	✓			
6	Saya benar-benar merasa tidak berguna pada waktu-waktu tertentu.	✓			
7	Saya merasa bahwa saya adalah seseorang yang berharga.			✓	
8	Saya berharap saya dapat lebih menghargai diri saya sendiri.				✓
9	Secara keseluruhan, saya cenderung berpikir bahwa saya adalah seorang yang gagal.		✓		
10	Saya memiliki sikap yang positif terhadap diri saya sendiri.				✓
	SKOR RSES	16			

NO	PERNYATAAN	PILIHAN			
		SS	S	TS	STS
1	Secara keseluruhan, saya merasa puas dengan diri saya sendiri.		✓		
2	Kadang-kadang saya berpikir bahwa saya sama sekali tidak berguna.		✓		
3	Saya merasa bahwa saya memiliki sejumlah kualitas yang baik.		✓		
4	Saya mampu melakukan berbagai hal dengan baik seperti kebanyakan orang lain.		✓		
5	Saya merasa tidak memiliki banyak hal yang dapat dibanggakan.	✓			
6	Saya benar-benar merasa tidak berguna pada waktu-waktu tertentu.		✓		
7	Saya merasa bahwa saya adalah seseorang yang berharga.		✓		
8	Saya berharap saya dapat lebih menghargai diri saya sendiri.		✓		
9	Secara keseluruhan, saya cenderung berpikir bahwa saya adalah seorang yang gagal.			✓	
10	Saya memiliki sikap yang positif terhadap diri saya sendiri.		✓		
	SKOR RSES	13			

NO	PERNYATAAN	PILIHAN			
		SS	S	TS	STS
1	Secara keseluruhan, saya merasa puas dengan diri saya sendiri.	✓			
2	Kadang-kadang saya berpikir bahwa saya sama sekali tidak berguna.		✓		
3	Saya merasa bahwa saya memiliki sejumlah kualitas yang baik.		✓		
4	Saya mampu melakukan berbagai hal dengan baik seperti kebanyakan orang lain.		✓		
5	Saya merasa tidak memiliki banyak hal yang dapat dibanggakan.		✓		
6	Saya benar-benar merasa tidak berguna pada waktu-waktu tertentu.		✓		
7	Saya merasa bahwa saya adalah seseorang yang berharga.		✓		
8	Saya berharap saya dapat lebih menghargai diri saya sendiri.			✓	
9	Secara keseluruhan, saya cenderung berpikir bahwa saya adalah seorang yang gagal.		✓		
10	Saya memiliki sikap yang positif terhadap diri saya sendiri.		✓		
	SKOR RSES	17			

NO	PERNYATAAN	PILIHAN			
		SS	S	TS	STS
1	Secara keseluruhan, saya merasa puas dengan diri saya sendiri.	✓			
2	Kadang-kadang saya berpikir bahwa saya sama sekali tidak berguna.		✓		
3	Saya merasa bahwa saya memiliki sejumlah kualitas yang baik.	✓			
4	Saya mampu melakukan berbagai hal dengan baik seperti kebanyakan orang lain.		✓		
5	Saya merasa tidak memiliki banyak hal yang dapat dibanggakan.			✓	
6	Saya benar-benar merasa tidak berguna pada waktu-waktu tertentu.		✓		
7	Saya merasa bahwa saya adalah seseorang yang berharga.		✓		
8	Saya berharap saya dapat lebih menghargai diri saya sendiri.		✓		
9	Secara keseluruhan, saya cenderung berpikir bahwa saya adalah seorang yang gagal.		✓		
10	Saya memiliki sikap yang positif terhadap diri saya sendiri.			✓	
	SKOR RSES	19			

NO	PERNYATAAN	PILIHAN			
		SS	S	TS	STS
1	Secara keseluruhan, saya merasa puas dengan diri saya sendiri.	✓			
2	Kadang-kadang saya berpikir bahwa saya sama sekali tidak berguna.	✓			
3	Saya merasa bahwa saya memiliki sejumlah kualitas yang baik.	✓			
4	Saya mampu melakukan berbagai hal dengan baik seperti kebanyakan orang lain.	✓			
5	Saya merasa tidak memiliki banyak hal yang dapat dibanggakan.	✓			
6	Saya benar-benar merasa tidak berguna pada waktu-waktu tertentu.	✓			
7	Saya merasa bahwa saya adalah seseorang yang berharga.	✓			

Lampiran 9 Surat Selesai Penelitian

PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD. KHUSUS
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM
Jalan Tali Air Nomor 21 – Medan 20141
Website : rsj.sumutprov.go.id

Medan 02 Juli 2026

Nomor : 400.14.5/2400 /RSJ/VII/2026
Lampiran :
Perihal : Selesai penelitian

Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Medan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat Saudara Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/401.a/2026 tanggal 04 Maret 2026 perihal Izin Penelitian bagi Mahasiswa Fakultas Keperawatan Poltekkes Medan di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara atas nama sebagai berikut :

No	NAMA	NIM	JUDUL
1	Lidia Asima Samosir	P07520123057	Penerapan Terapi Okupasi Memasak Untuk Meningkatkan Rasa percaya Diri pada Pasien Harga Diri Rendah di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Sumatera Utara

Maka dengan ini kami pihak Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Sumatera Utara menyatakan bahwa Mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan Penelitian pada tanggal 09 s/d 15 April 2026 di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara dengan mengikuti segala peraturan dan ketentuan yang berlaku

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Direktur,
UPTDK RSJ Prof. Dr. M. Ildrem
Provinsi Sumatera Utara

Sri Suriani Purnamawati, S.Si, Apt.,M.Kes
Pembina Utama Muda
NIP. 19671207 199703 2 001

Tembusan:
1. Bakordik.
2. Yang bersangkutan
3. Pertinggal

Lampiran 10 Surat Layak Etik

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.3278/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : LIDIA ASIMA SAMOSIR
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENERAPAN TERAPI OKUPASI MEMASAK UNTUK MENINGKATKAT RASA PERCAYA DIRI PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH"

""The implementation of cooking occupational therapy to improve self-confidence in patients with low self-esteem.""

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Juli 2026 sampai dengan tanggal 21 Juli 2027.

This declaration of ethics applies during the period July 21, 2026 until July 21, 2027.

July 21, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 11 Dokumentasi

Pasien 1	Pasien 2
Hari ke 1 	Hari ke 1 
Hari ke 2 	Hari ke 2 
Hari ke 3 	Hari ke 3 
Hari ke 4 	Hari ke 4 

Hari ke 5  	Hari ke 5 
Hari ke 6  	Hari ke 6 

Lampiran 12 Lembar Konsultasi

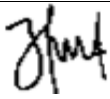
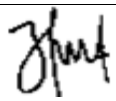
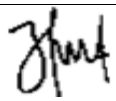
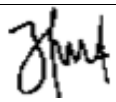
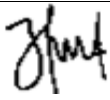
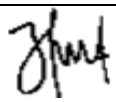
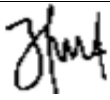
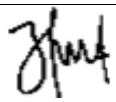
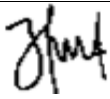
LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

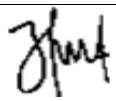
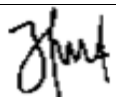
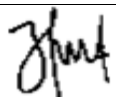
Judul KTI : Penerapan Terapi Okupasi Memasak Untuk Meningkatkan Rasa Percaya Diri Pada Pasien Harga Diri Rendah

Nama Mahasiswa : Lidia Asima Samosir

Nomor Induk Mahasiswa : P07520123057

Nama Pembimbing : Endang Susilawati SKM,M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	Rabu 29-10-2025	Bimbingan Judul		
2	Senin 3-11-2025	ACC Judul		
3	Rabu 16 -12-2025	Bimbingan Bab 1		
4	Jumat 09-01-2026	Bimbingan Bab 1,Bab 2		
5	Senin 12-01-2026	Bimbingan Bab 1,Bab 2 dan Bab 3		
6	Kamis 15-01-2026	Bimbingan Bab 1, Bab 2 dan Bab 3		
7	Senin 23-02-2026	ACC Proposal		
8	09 Maret 2026	Revisi Setelah Seminar Proposal		
9	20 Mei 2026	Bimbingan Bab 4		

10	25 Mei 2026	Bimbingan Bab 4		
11	8 Juni 2026	Bimbingan Bab 4 dan Bab 5		
12	10 Juni 2026	ACC Karya Tulis Ilmiah		

Medan, 13 Juni 2026

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan



Masnila, S.Pd,S.Kep,Ns,M.Pd

NIP. 197011301993032013

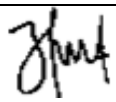
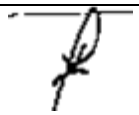
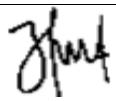
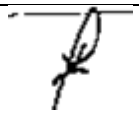
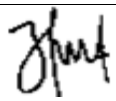
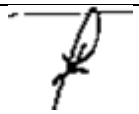
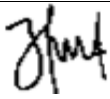
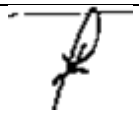
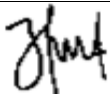
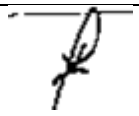
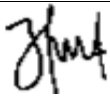
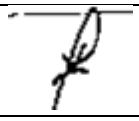
LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Terapi Okupasi Untuk Meningkatkan Rasa Percaya Diri Pada Pasien Harga Diri Rendah

Nama Mahasiswa : Lidia Asima Samosir

Nomor Induk Mahasiswa : P07520123057

Nama Pembimbing : Afniwati S.Kep, Ns, M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	Jumat 13-02-2025	Bimbingan Bab 1,Bab 2 dan Bab 3		
2	Kamis 19-02-2025	Revisi Penulisan Bab 1 Dan Bab 2		
3	Jumat 23-02-2025	ACC Proposal		
4	11 Juni 2026	Bimbingan Penulisan Bab 4 dan Bab 5		
5	12 Juni 2026	Bimbingan Penulisan Daftar Pustaka		
6	13 Juni 2026	ACC Karya Tulis Ilmiah		

Medan, 13 Juni 2026

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan



Masnila, S.Pd,S.Kep,Ns,M.Pd

NIP. 197011301993032013