KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN *DEVELOPMENTAL CARE* PADA BAYI DENGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH DAN PEMBERIAN EDUKASI PERAN IBU DALAM UPAYA MENINGKATKAN BERAT BADAN BAYI DI RUANG NICU RSU SUNDARI MEDAN

AULIA KHAILA HAFIFAH
NIM. P0712062513

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN *DEVELOPMENTAL CARE* PADA BAYI DENGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH DAN PEMBERIAN EDUKASI PERAN IBU DALAM UPAYA MENINGKATKAN BERAT BADAN BAYI DI RUANG NICU RSU SUNDARI MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi Profesi Ners

AULIA KHAILA HAFIFAH
NIM. P0712062513

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
2026

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	:	Aulia Khaila Hafifah
NIM	:	P0712062513
Jurusan/Prodi	:	Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul**:** "Penerapan *Developmental care* pada Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah dan Pemberian Edukasi Peran Ibu dalam Upaya Meningkatkan Berat Badan Bayi di Ruang NICU RSU Sundari Medan" ini benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun, serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, 02 Juli 2026

Yang Menyatakan



Aulia Khaila Hafifah

NIM. P0712062513

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : PENERAPAN *DEVELOPMENTAL CARE* PADA BAYI DENGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH DAN PEMBERIAN EDUKASI PERAN IBU DALAM UPAYA MENINGKATKAN BERAT BADAN BAYI DI RUANG NICU RSU SUNDARI MEDAN

NAMA : AULIA KHAILA HAFIFAH

NIM : P0712062513

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 12 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Suriani Br Ginting, S. Pd, S. Kep, Ns, M. Kep	**Sulastri GP Tambunan, S. Kep, Ns, M. Kep**
NIP. 196810211994032005	**NIP. 198106172002122001**

Ketua Jurusan Keperawatan

Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep., Ns., M.Kes

NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : PENERAPAN *DEVELOPMENTAL CARE* PADA BAYI DENGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH DAN PEMBERIAN EDUKASI PERAN IBU DALAM UPAYA MENINGKATKAN BERAT BADAN BAYI DI RUANG NICU RSU SUNDARI MEDAN

NAMA : AULIA KHAILA HAFIFAH

NIM : P0712062513

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah di Uji dalam Sidang Akhir Prodi Profesi Ners Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan

Medan, 19 Juni 2026

Penguji I

Solihuddin Harahap, S. Kep, Ns, M. Kep
NIP. 197407151998032200

Penguji II

Nani Zulfikar, S. Pd, S. Kep, Ns, M. Kes
NIP. 197204131997032002

Ketua Penguji

Suriani Br Ginting, S. Pd, S. Kep, Ns, M. Kep
NIP. 196810211994032005

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

BIODATA PENULIS



AULIA KHAILA HAFIFAH
Mobile Phone: 081264533589
E-mail: auliiakhailaa12@gmail.com

Nama	:	Aulia Khaila Hafifah
NIM	:	P0712062513
Program Studi	:	Profesi Ners
Institusi	:	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MEDAN, 12 JUNI 2026

AULIA KHAILA HAFIFAH
P0712062513

PENERAPAN *DEVELOPMENTAL CARE* PADA BAYI DENGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH DAN PEMBERIAN EDUKASI PERAN IBU DALAM UPAYA MENINGKATKAN BERAT BADAN BAYI DI RUANG NICU RSU SUNDARI MEDAN

XIII + 72 HALAMAN + 5 BAB + 6 TABEL + 1 GAMBAR + 13 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Kemenkes RI melaporkan bahwa penyebab kematian yang terjadi pada masa neonatal (0-7 hari) nomor 2 pada tahun 2024 adalah kondisi berat badan lahir rendah dan prematuritas yaitu sekitar 8.614 bayi (26,37%). Bayi BBLR memerlukan asuhan keperawatan yang komphrehensif, salah satunya melalui penerapan *developmental care* yang berfokus pada pemenuhan kebutuhan perkembangan bayi serta melibatkan ibu dalam proses keperawatan
Tujuan penelitian untuk menerapkan *developmental care* pada bayi dengan berat badan lahir rendah dan pemeberian edukasi peran ibu dalam upaya meningkatkan berat badan bayi di ruang NICU RSU Sundari Medan.
Metode penelitian ini meliputi lima tahap asuhan keperawatan: pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Subjek penelitian adalah bayi BBLR yang dirawat di Ruang NICU RSU Sundari Medan beserta ibunya. Intervensi yang dilakukan berupa penerapan *developmental care* dan pemberian edukasi peran ibu dalam mendukung peningkatan berat badan bayi.
Hasil evaluasi setelah intervensi selama 7 hari setelah menerapkan *developmental care* menunjukkan adanya peningkatan berat badan pada bayi BBLR dengan mengukur berat badan bayi pada hari pertama didapatkan berat badan 1.830 gram dan pada hari rawatan keenam didapatkan berat badan bayi 1.920 gram.
Kesimpulan dari studi kasus ini yaitu penerapan *developmental care* pada bayi BBLR dan pemberian edukasi peran ibu dalam upaya meningkatkan berat badan bayi di Ruang NICU RSU Sundari Medan efektif dalam mendukung peningkatan berat badan dan meningkatkan kenyamanan bayi, serta meningkatkan pengetahuan ibu mengenai perawatan bayi BBLR.
Saran: Diharapkan penerapan ini dilakukan secara berkelanjutan sebagai bagian dari perawatan BBLR di NICU untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan bayi secara optimal.

Kata Kunci : Bayi, Berat Badan Lahir Rendah (BBLR), *Developmental care,* Edukasi Ibu.
Daftar Bacaan : 41 (2017-2026)

THE MINISTRY OF HEALTH THE REPUBLIC INDONESIA

POLYTECHNIC OF HEALTH, MINISTRY OF HEALTH MEDAN
DEPARTMENT OF NURSING
PROFESSIONAL NURSING PROGRAM
MEDAN, 12 JUNE, 2026

AULIA KHAILA HAFIFAH
P0712062513

THE APPLICATION OF *DEVELOPMENTAL CARE* FOR LOW-BIRTH-WEIGHT INFANTS AND MATERNAL EDUCATION OF THE ROLE OF MOTHERS TO SUPPORT INFANT WEIGHT GAIN AT THE NICU OF SUNDARI HOSPITAL MEDAN

XIII + 72 PAGES + 5 CHAPTERS + 6 TABELS + 1 FIGURES + 13 APPENDICES

ABSTRACT

Background: The Ministry of Health of the Republic of Indonesia reported that ini 2024, low-birth-weight and prematurity were the second leading causes of neonatal mortality during the neonatal period (0-7 days), accounting for approximately 8,614 infants (26.37%). Low-birth-weight infants require comprehensive nursing care, one of wich is the implementation of *developmental care*, wich focuses on meeting the infant's developmental needs and involving the mother in the nursing care process.
Objective: The study aimed to implement *developmental care* fot a low-birth-weight infant and provide education regarding the mother's role in an effort to increase the infant's body weight in the NICU of Sundari Hospital Medan.
Methods: The research method consisted of five stages of nursing care: assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation, and nursing evaluation. The subject of the study was a low-birth-weight infant admitted to the NICU of Sundari Hospital Medan and the infant's mother. The interventions included the implementation of *developmental care* and education regarding the mother's role in supporting the infant's weight gain.
Results: After 7 days of intervention involving the implementation of *developmental care*, an increase in the infant's body weight was observed. The infant's body weight was 1.830 grams on the first day of observation and increased to 1.920 grams on the 6^{th} day of hospitalization.
Conclusion: The implementation of *developmental care* for low-birth-weight infants combined with education regarding the mother's role in supporting infant weight gain in the NICU of Sundari Hospital Medan wa effective in supporting weight gain, improving infant comfort, and increasing the mother's knowledge regarding the care of low-birth-weight infants.
Recommendation: It is recommended that this intervention be implemented continuously as part of the care low-birth-weight infants in the NICU to support optimal growth and development.

Keyword : Infant, Low-Birth-Weight, *Developmental care*, Maternal Education.
References : 41 (2017-2026).

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT karena berkat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dengan judul ”Penerapan *Developmental care* pada Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah dan Pemberian Edukasi Peran Ibu dalam Upaya Meningkatkan Berat Badam Bayi di Ruang NICU RSU Sundari Medan”.

Dalam penyusunan karya ilmiah ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan, dukungan, dan arahan dari berbagai pihak. Ucapan terimakasih ini peneliti sampaikan kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S. Sit, M. Keb selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S. Kep, Ns, M. Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Lestari, S. Kep, Ns, M. Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Suriani Br Ginting, S. Kep, Ns, M. Kep selaku pembimbing utama dan Ibu Sulastri GP Tambunan, S, Kep, Ns, M. Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
5. Bapak Solihuddin Harahap, S. Kep, Ns, M. Kep selaku Dosen Penguji I dan Ibu Nani Zulfikar, S. Kep, Ns, M. Kes selaku Dosen Penguji II.
6. dr. H. Zulkarnain Hutasuhut selaku direktur RSU Sundari yang telah memberikan peneliti izin untuk melakukan penelitian.
7. Seluruh dosen Prodi Profesi Ners, tenaga kependidikan, dan staff laboratorium yang telah memberikan bimbingan, arahan, dukungan, dan masukan kepada peneliti.
8. Orangtua tercinta Ayahanda Annip dan Ibunda Erliasnah Ginting serta Adik peneliti M. Dzola Fauzan yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.
9. Seluruh teman seperjuangan Ners Angkatan V yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama perkuliahan di Poltekkes Kemenkes Medan.
10. Sahabat-sahabat tercinta, Susy, Aprilia, Amel, Asima, dan Nurhayati yang telah membersamai peneliti dalam setiap proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini. Kehadiran dan dukungan yang diberikan menjadi penyemangat bagi peneliti dalam menyelesaikan Karya Ilmiah ini.

11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, doa, serta motivasi, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu.

Peneliti telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Peneliti tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 12 Juni 2026

Aulia Khaila Hafifah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
BIODATA PENULIS ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
LAMPIRAN **13**
BAB I PENDAHULUAN ..... Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Rumusan Masalah ..... **Error! Bookmark not defined.**
C. Tujuan ..... **Error! Bookmark not defined.**
1. Tujuan Umum ..... **Error! Bookmark not defined.**
2. Tujuan Khusus ..... **Error! Bookmark not defined.**
D. Manfaat ..... **Error! Bookmark not defined.**
1. Bagi Institusi ..... **Error! Bookmark not defined.**
2. Bagi Rumah Sakit ..... **Error! Bookmark not defined.**
3. Bagi Peneliti ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB II TINJAUAN LITERATUR ..... Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Teori Penyakit ..... **Error! Bookmark not defined.**
1. Definisi ..... **Error! Bookmark not defined.**
2. Etiologi ..... **Error! Bookmark not defined.**
3. Manifestasi Klinis ..... **Error! Bookmark not defined.**
4. *Pathway* ..... **Error! Bookmark not defined.**
5. Patofisiologi ..... **Error! Bookmark not defined.**
6. Pemeriksaan Diagnostik ..... **Error! Bookmark not defined.**
7. Penatalaksanaan ..... **Error! Bookmark not defined.**
8. Komplikasi ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Konsep Teori Inovasi Penerapan *Developmental care* dan Pemberian Edukasi Peran Ibu ..... **Error! Bookmark not defined.**
1. Definisi ..... **Error! Bookmark not defined.**

2. Klasifikasi *Developmental care*..... **Error! Bookmark not defined.**
3. Tujuan dan Manfaat ..... **Error! Bookmark not defined.**
4. Sasaran Penerapan *Developmental care*.....**Error! Bookmark not defined.**
5. Intervensi *Developmental care*..... **Error! Bookmark not defined.**
6. Peran Ibu dalam Pelaksanaan *Developmental care*.... **Error! Bookmark not defined.**
7. Pemberian Edukasi *Developmental Care* pada Ibu ..... **Error! Bookmark not defined.**

C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan..... **Error! Bookmark not defined.**
1. Pengkajian Keperawatan ..... **Error! Bookmark not defined.**
2. Diagnosis Keperawatan ..... **Error! Bookmark not defined.**
3. Intervensi Keperawatan..... **Error! Bookmark not defined.**
4. Implementasi Keperawatan ..... **Error! Bookmark not defined.**
5. Evaluasi Keperawatan..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB III GAMBARAN KASUS..... Error! Bookmark not defined.
A. Pengkajian ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Diagnosis Keperawatan..... **Error! Bookmark not defined.**
C. Prioritas Masalah ..... **Error! Bookmark not defined.**
D. Intervensi Keperawatan ..... **Error! Bookmark not defined.**
E. Catatan Perkembangan ..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV PEMBAHASAN ..... Error! Bookmark not defined.
A. Analisis dan Diskusi Hasil..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Keterbatasan Penulisan..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Saran ..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA ..... Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Intervensi Keperawatan Indonesia.....**Error! Bookmark not defined.**

No table of figures entries found.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Pathway BBLR.....**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Melakukan Survei Awal

Lampiran 2 Surat Balasan Melakukan Survei Awal RSU Sundari

Lampiran 3 Sertifikat *Ethical Clearence*

Lampiran 4 Surat Izin Melakukan Penelitian

Lampiran 5 Surat Balasan Melakukan Penelitian RSU Sundari

Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden *(Informed Consent)*

Lampiran 9 SOP *Developmental care*

Lampiran 10 SAP Edukasi Peran Ibu dalam Meningkatkan Berat Badan Bayi

Lampiran 11 Lembar Observasi

Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 13 Lembar Konsultasi Bimbingan

Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 15 Hasil Turnitin