DAFTAR PUSTAKA

Azam Akhirina, S., Kurniawati, R., Wulandari, T. S., Keperawatan, A., & Temanggung, A. (t.t.). Implementasi Terapi Menggambar Untuk Mengatasi Harga Diri Rendah Kronik Pada Pasien Skizofrenia. 18(4), 25–31. https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa

Dinda Okhtavianthi, Evin Novianti, & Duma Lumban Tobing. (2020). Penatalaksanaan Terapi Pada Pasien Harga Diri Rendah: Implementasi Art Therapy Dan Intervensi Psikososial.

Dinkes Provsu. (2022). Dinkes Provsu. https://dinkes.sumutprov.go.id/search/index?keyword=hipertensi

H. Tukatman, agus dwi pranata, helly M.katuuk, mimi yati, ni luh emilia, mila triana sari, marta suri, nofrida saswati, tinneke A tololiu, suhardono, uly agustine, daryanto, mohd syukri, joice mermy laoh, fitry erlin, & moudy lombogia. (2023). buku keperawatan jiwa. Dalam La rangki & rahmawati (Ed.), *Heliyon* (Nomor 8).

Handayani, B., Widya Naralia, T., & Ajeng Lare Karisma Putri. (2023). Studi Kasus: Terapi Okupasi Menggambar dalam Meningkatkan Harga Diri Pasien dengan Harga Diri Rendah (Vol. 1, Nomor 1). http://journal.pelni.ac.id/index.php/

I made marthana yusa, Noachbriantte zwezda sutomo, Moh. Rusnoto Susanto, Sukmarani, & Tri Wahyudi. (2025). Buku Ajar Terapi Seni (windi gustiani & efitra, Ed.). 25 mei 2025.

KEMENKES. (2022). *Hipertensi* (Vol. 1, Nomor 1). https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/769/hipertensi-sebagai-silent-killer?utm_source

Merry Pongdatu, Suzanna, Mimi Yati, Armayani, Isti Antari, Kristia Novia, Florensa, Mulyanti, Ayu Dekawaty, & Sifa Fauziah. (2023). *buku asuhan keperawatan jiwa* (suzanna, la rangki, & edy Husnul, Ed.). 5 juli 2023.

Muhammad Ramadhana Syahid. (2022). *SOP Terapi Menggambar Art therapy*. https://www.scribd.com/document/651299846/SOP-TERAPI-MENGGAMBAR-ART-THERAPY-2

Mustofa, M. B., Fitri, N. L., Hasanah, U., Dharma, A. K., & Metro, W. (2022). Penerapan Terapi Menggambar Pada Pasien Harga Diri Rendah Implementation Of Drawing Therapy On Patients Of Low Self-Esteem. *Jurnal Cendikia Muda*.

Rosenberg, M. (1965). Skala Harga Diri Rosenberg (RSE).

Tim Pokja Sdki Dpp Ppni. (2017). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

WHO. (2025). *HYPERTENSION*. https://www.who.int/publications/i/item/9789240115569

Yonas Junianda, D., Utami, I. T., Hasanah, U., Keperawatan, A., & Wacana, D. (2025). Junianda, Implementasi Terapi Menggambar 170 Implementasi Terapi Menggambar Terhadap Pasien Dengan Harga Diri Rendah Implementation Of Drawing Therapy On Patients With Low Self-Esteem. *Jurnal Cendikia Muda*, *5*(2).

LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Seni MenggambardanMelukis

LEMBAR KUISIONER

PENERAPAN TERAPI SENI (*ART THERAPY*) MENGGAMBAR TERHADAP PENINGKATAN HARGA DIRI PADA PASIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH DI RSJ Prof. Dr. M. ILDREM MEDAN

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	
Kemenkes Poltekkes Medan	TERAPI SENI (ART THERAPY)	Tanggal Pelaksana: Waktu : Tempat:
Nama pelaksana:	Nama pasien:	
Pengertian	*Art therapy* adalah media seni untuk mengeksplorasikan perasaan, mendamaikan konflik emosional, menumbuhkan kesadaran diri, mengelola perilaku mengembangkan keterampilan kesadaran diri, mengelola perilaku, mengembangkan keterampilan social, meningkatkan orientasi realitas mengurangi kecemasan, dan meningkatkan harga diri.	
Tujuan	Pasien mampu mengekspresikan perasaan melalui gambar, menunjukkan peningkatan rasa percaya diri, menyelesaikan aktivitas secara mandiri dan menunjukkan respon emosional yang positif.	
Setting	1. Terapis dan pasien duduk dengan jarak terapis dominan berada dekat pintu keluar 2. Ruangan nyaman dan tenang 3. Perlu pendamping jika terapis Wanita	

Alat/Bahan	a. Buku gambar berpola b. Pensil warna / krayon c. Pensil dan penghapus d. Alas gambar (papan ujian)
Metode	1. Metode pelaksanaan dapat dilakukan secara individu atau kelompok dengan pendampingan 2. Desain dan pola seni yang ekspresif 3. Waktu yang dipergunakan sesuai dengan kontrak selama 7 hari berturut- turut dan keinginan klien 20-25 menit untuk batas limit 4. Kondisi ruangan tempat terapi dilakukan diatur agar subjek merasa nyaman saat menggambar. 5. Lingkungan ruangan bebas dari gangguan, dan semua telepon dimatikan. 6. Ruangan itu cukup terang dan memiliki suhu sedang.

Langkah Kegiatan	1. Persiapan a. Memilih pasien yang sesuai dengan indikasi b. Membuat kontrak dengan pasien c. Mempersiapkan alat dan tempat pertemuan 2. Orientasi a. Salam terapeutik 3. Salam dari terapis kepada pasien 4. Pasien dan terapis menggunakan papan nama 5. Menanyakan perasaan pasien saat ini 6. Tanyakan apakah kegiatan terapi menggambar sudah dilakukan a. Kontrak • Menjelaskan tujuan kegiatan • Menjelaskan aturan main seperti jika pasien ingin meninggalkan menyudahi maka harus meminta izin kepada terapis, lama kegiatan 20-25 menit, pasien mengikuti kegiatan dari awal sampai akhir
Tahap Kerja	1) Membaca Doa 2) Persiapan alat seperti, lembar gambar berpola, pensil dan penghapus, pensil warna, alas gambar (papan ujian) 3) Membagikan lembar gambar berpola, pensil dan penghapus, pensil warna/krayon, alas gambar (papan ujian) 4) Menganjurkan pasien untuk mewarnai sesuai panduan lembar gambar berpola 5) Memberikan reinforcement positif (misalnya: “Bagus, anda sudah berusaha”) 6) Menggali perasaan pasien selama proses menggambar 7) Mengobservasi : fokus, ekspresi, keterlibatan pasien

Tahap Terminasi	Evaluasi 1) Menanyakan perasaan klien setelah melakukan Tindakan terapis memberikan pujian pada klien 2) Rencana tindak lanjut: terapis menuliskan kegiatan menggambar pada Tindakan harian klien 3) Kontrak yang akan datang 4) Menyepakati Tindakan terapi menggambar yang akan datang 5) Menyepakati waktu dan tempat 6) Mengakhiri kegiatan dengan membaca doa 7) Berpamitan dan mengucapkan salam Evaluasi dilakukan saat proses terapi menggambar berlangsung khususnya pada tahap kerja. Aspek yang di evaluasi adalah kemampuan pasien sesuai dengan tujuan terapi menggambar, kemampuan yang diharapkan adalah mampu mengekspresikan perasaan melalui gambar, memberi makna gambar, dan mengurangi halusinasi.

Lampiran 2 Lembar Kuisioner Identitas Responden

Lembar Kuisioner Identitas Responden

Inisial : Ny. A

Umur : ☒ 45 35- 50 Tahun

Jenis Kelamin : ☐ Laki-Laki

☑ Perempuan

Pendidikan : ☐ SD

☑ SMP

☐ SMA

☐ Sarjana(S1)

Pekerjaan : ☑ Tidak bekerja

☐ Wiraswasta

☐ Petani

☐ Bidang Jasa

☐ Lainnya

Lembar Kuisioner Identitas Responden

Inisial : Ny. D

Umur : [49] 35- 50 Tahun

Jenis Kelamin : [ ] Laki-Laki

[✓] Perempuan

Pendidikan : [ ] SD

[ ] SMP

[✓] SMA

[ ] Sarjana(S1)

Pekerjaan : [✓] Tidak Bekerja

[ ] Wiraswasta

[ ] Petani

[ ] Bidang Jasa

[ ] Lainnya

Lampiran 3

Lembar Observasi Tanda dan Gejala Harga Diri Rendah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penerapan Terapi Seni Art Therapy Menggambar

Klien 1

Ny. A			
NO	TANDA DAN GEJALA	PRE TEST	POST TEST
		H0	H7
Tanda dan Gejala Mayor			
1.	Menilai diri negatif	✓	X
2.	Merasa malu/bersalah	✓	X
3.	Melebih- lebihkan penilaian negatif tentang diri sendiri	X	X
4.	Menolak penilaian positif tentang diri sendiri	X	X
5.	Berbicara pelan dan lirih	✓	✓
6.	Menolak berinteraksi dengan orang lain	✓	X
7.	Berjalan menunduk	✓	
8.	Postur tubuh menunduk	X	X
Tanda dan Gejala minor			
1.	Sulit berinteraksi	✓	X
2.	Kontak mata kurang	✓	X
3.	Lesu dan tidak bergairah	✓	X
4.	Pasif	X	X
5.	Tidak mampu membuat keputusan	✓	X
Jumlah		9	2

Klien 2

Ny. D

NO	TANDA DAN GEJALA	PRE TEST	POST TEST
		H0	H7
Tanda dan Gejala Mayor			
1.	Menilai diri negatif	✓	X
2.	Merasa malu/bersalah	✓	X
3.	Melebih- lebihkan penilaian negatif tentang diri sendiri	X	X
4.	Menolak penilaian positif tentang diri sendiri	X	X
5.	Berbicara pelan dan lirih	✓	✓
6.	Menolak berinteraksi dengan orang lain	✓	X
7.	Berjalan menunduk	X	X
8.	Postur tubuh menunduk	X	X
Tanda dan Gejala minor			
1.	Sulit berinteraksi	✓	X
2.	Kontak mata kurang	✓	X
3.	Lesu dan tidak bergairah	X	X
4.	Pasif	X	X
5.	Tidak mampu membuat keputusan	✓	X
Jumlah		7	1

Lampiran 4

Lembar Kuesioner RSES

Pada pasien Harga Diri Rendah Hari Pertama sebelum Di Lakukan Penerapan Terapi Seni (Art Therapy) Menggambar

A. Data Responden

Nama Pasien : Ny. A

Usia : 45 tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

B. Berikut ini disajikan sepuluh buah pernyataan yang berkaitan dengan perasaan anda secara umum. Berilah tanda centang (✓) di kolom jawaban

NO	PERYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya rasa, saya seorang yang berguna, setidaknya sama seperti orang lain			✓	
2.	Saya rasa diri saya mempunyai beberapa keistimewaan			✓	
3.	Secara keseluruhannya saya merasakan diri saya seorang yang gagal		✓		
4.	Saya mampu melakukan sebarang pekerjaan yang dilakukan oleh orang lain			✓	
5.	Saya tidak mempunyai keistimewaan diri yang dapat dibanggakan		✓		
6.	Saya bersikap baik terhadap diri sendiri			✓	
7.	Secara keseluruhannya, saya berpuas hati terhadap diri sendiri			✓	
8.	Saya berharap, saya boleh lebih menghormati diri sendiri			✓	
9.	Kadangkala saya merasakan diri saya tidak berguna		✓		
10.	Kadangkala saya fikir diri saya tidak baik langsung				✓
Jumlah			**13**		

Skala

a. Item favorable (1,2,4,6 dan 7)

Sangat setuju	3
Setuju	2
Tidak setuju	1
Sangat tidak setuju	0

b. Item unfavorable (3,5,8,9 dan 10)

Nilai pada setiap pertanyaan, dengan ketentuan sesuai berikut:

Sangat setuju	0
Setuju	1
Tidak setuju	2
Sangat tidak setuju	3

Nilai:

1) >25 : Harga Diri Tinggi
2) 15-25 : Harga Diri Normal
3) <15 : Harga Diri Rendah

A. Data Responden

Nama Pasien : Ny. A

Usia : 45 tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

B. Berikut ini disajikan sepuluh buah pernyataan yang berkaitan dengan perasaan anda secara umum. Berilah tanda centang (✓) di kolom jawaban

NO	PERYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya rasa, saya seorang yang berguna, setidaknya sama seperti orang lain	✓			
2.	Saya rasa diri saya mempunyai beberapa keistimewaan	✓			
3.	Secara keseluruhannya saya merasakan diri saya seorang yang gagal			✓	
4.	Saya mampu melakukan sebarang pekerjaan yang dilakukan oleh orang lain		✓		
5.	Saya tidak mempunyai keistimewaan diri yang dapat dibanggakan			✓	
6.	Saya bersikap baik terhadap diri sendiri		✓		
7.	Secara keseluruhannya, saya berpuas hati terhadap diri sendiri	✓			
8.	Saya berharap, saya boleh lebih menghormati diri sendiri		✓		
9.	Kadangkala saya merasakan diri saya tidak berguna			✓	
10.	Kadangkala saya fikir diri saya tidak baik langsung			✓	
Jumlah			**22**		

Skala

c. Item favorable (1,2,4,6 dan 7)

Sangat setuju	3
Setuju	2
Tidak setuju	1
Sangat tidak setuju	0

d. Item unfavorable (3,5,8,9 dan 10)

Nilai pada setiap pertanyaan, dengan ketentuan sesuai berikut:

Sangat setuju	0
Setuju	1
Tidak setuju	2
Sangat tidak setuju	3

Nilai:

1) >25 : Harga Diri Tinggi
2) 15-25 : Harga Diri Normal
3) <15 : Harga Diri Rendah

Lampiran 5

Lembar Kuesioner RSES

Pada pasien Harga Diri Rendah Hari Pertama sebelum Di Lakukan Penerapan Terapi Seni (Art Therapy) Menggambar

A. Data Responden

Nama Pasien : Ny. D

Usia : 49 tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

B. Berikut ini disajikan sepuluh buah pernyataan yang berkaitan dengan perasaan anda secara umum. Berilah tanda centang (✓) di kolom jawaban

NO	PERYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya rasa, saya seorang yang berguna, setidaknya sama seperti orang lain			✓	
2.	Saya rasa diri saya mempunyai beberapa keistimewaan			✓	
3.	Secara keseluruhannya saya merasakan diri saya seorang yang gagal		✓		
4.	Saya mampu melakukan sebarang pekerjaan yang dilakukan oleh orang lain			✓	
5.	Saya tidak mempunyai keistimewaan diri yang dapat dibanggakan		✓		
6.	Saya bersikap baik terhadap diri sendiri			✓	
7.	Secara keseluruhannya, saya berpuas hati terhadap diri sendiri			✓	
8.	Saya berharap, saya boleh lebih menghormati diri sendiri			✓	
9.	Kadangkala saya merasakan diri saya tidak berguna				✓
10.	Kadangkala saya fikir diri saya tidak baik langsung			✓	
Jumlah			**14**		

Skala

e. Item favorable (1,2,4,6 dan 7)

Sangat setuju	3
Setuju	2
Tidak setuju	1
Sangat tidak setuju	0

f. Item unfavorable (3,5,8,9 dan 10)

Nilai pada setiap pertanyaan, dengan ketentuan sesuai berikut:

Sangat setuju	0
Setuju	1
Tidak setuju	2
Sangat tidak setuju	3

Nilai:

1) >25 : Harga Diri Tinggi
2) 15-25 : Harga Diri Normal
3) <15 : Harga Diri Rendah

A. Data Responden

Nama Pasien : Ny. D

Usia : 49 tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

B. Berikut ini disajikan sepuluh buah pernyataan yang berkaitan dengan perasaan anda secara umum. Berilah tanda centang (✓) di kolom jawaban

NO	PERYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya rasa, saya seorang yang berguna, setidaknya sama seperti orang lain	✓			
2.	Saya rasa diri saya mempunyai beberapa keistimewaan	✓			
3.	Secara keseluruhannya saya merasakan diri saya seorang yang gagal			✓	
4.	Saya mampu melakukan sebarang pekerjaan yang dilakukan oleh orang lain		✓		
5.	Saya tidak mempunyai keistimewaan diri yang dapat dibanggakan			✓	
6.	Saya bersikap baik terhadap diri sendiri	✓			
7.	Secara keseluruhannya, saya berpuas hati terhadap diri sendiri	✓			
8.	Saya berharap, saya boleh lebih menghormati diri sendiri			✓	
9.	Kadangkala saya merasakan diri saya tidak berguna			✓	
10.	Kadangkala saya fikir diri saya tidak baik langsung			✓	
Jumlah			**24**		

Skala

a. Item favorable (1,2,4,6 dan 7)

Sangat setuju	3
Setuju	2
Tidak setuju	1
Sangat tidak setuju	0

b. Item unfavorable (3,5,8,9 dan 10)

Nilai pada setiap pertanyaan, dengan ketentuan sesuai berikut:

Sangat setuju	0
Setuju	1
Tidak setuju	2
Sangat tidak setuju	3

Nilai:

1) >25 : Harga Diri Tinggi
2) 15-25 : Harga Diri Normal

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mutiara Halawa

NIM : P07520123063

Status : Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan

Dengan ini mengajukan permohonan untuk menjadi responden penilitian yang saya lakukan dengan judul "Penerapan terapi seni (*art therapy)* menggambar terhadap peningkatan harga diri pada pasien harga diri rendah di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem"

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan harga diri pada pasien harga diri rendah sebelum dan sesudah penerapan terapi seni (*art therapy)* menggambar.

Keikutsertaan responden dalam penilitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan, peniliti menjamin bahwa penilitian ini tidak akan menimbulka kerugian kepada responden. Penilitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat meningkatkan harga diri pada pasien harga diri rendah. Peneliti sangat menghargai hak respnden, peniliti menjaga kerahasiaan identitas atau informasi yang responden berikan.

Demikian surat permohonan ini peniliti buat, atas ketersediaan dan kerjasamanya peniliti mengucapkan terimakasih

Medan, 22 April 2026

Mutiara Halawa

Lampiran 7 Surat Pernyataan Bersedia Sebagai Responden

Surat Pernyataan Bersedia Berpatisipasi Sebagai Responden Dalam Penelitian

Yang bertanda tangan dibawah ini:
Nama : Ny. A
Usia : 44 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Pendidikan : SMP

Setelah membaca surat permohonan ini dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpatisipasi menjadi responden dalam penilitian yang berjudul " Penerapan Terapi Seni (Art Therapy) Menggambar Terhadap Peningkatan Harga Diri". Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam peniliti ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinnya.

Medan, 22 April 2026

Responden



(Ny. A)

Surat Pernyataan Bersedia Berpatisipasi Sebagai Responden Dalam Penelitian

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Ny. D
Usia	: 50 Tahun
Jenis Kelamin	: Perempuan
Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga
Pendidikan	: SMA

Setelah membaca surat permohonan ini dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpatisipasi menjadi responden dalam penilitian yang berjudul " Penerapan Terapi Seni (Art Therapy) Menggambar Terhadap Peningkatan Harga Diri". Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam peniliti ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinnya.

Medan, 22 April 2026

Responden



(Ny. D)

Lampiran 8 Lembar Izin Survey Awal

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8360633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 07 November 2025

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/2020.c/ 2025
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth:

Direktur RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Mutiara Halawa	P07520123063	Penerapan Terapi Seni Dengan Media Menggambar/Melukis Terhadap Peningkatan Harga Diri Kepada Pasien Harga Diri Rendah di RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 9 Lembar Balasan Izin Survey Awal

PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD. KHUSUS
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM
Jalan Tali Air Nomor 21 – Medan 20141
Website: rsj.sumutprof.go.id

Medan, 19 November 2025

Nomor : 423.4/3[illegible]/RSJ/XI/2025
Lampiran : 1 (satu) lembar
Perihal : Izin Survey Awal

Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat saudara Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/2020.c/2025 tanggal 07 November 2025 perihal Izin Survey Awal bagi Mahasiswa Tingkat III TA. 2025 - 2026 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara atas nama sebagai berikut :

No	NAMA	NIM	JUDUL
1	Mutiara Halawa	P07520123063	Penerapan Terapi Seni Dengan Media Menggambar/Melukis Terhadap Peningkatan Harga Diri Kepada Pasien Harga Diri Rendah di RS Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan

Maka dengan ini kami pihak Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Sumatera Utara memberikan izin kepada Mahasiswa tersebut untuk melaksanakan Survey Awal di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara dengan mengikuti segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Plt. Direktur,
UPTD RSJ Prof. Dr. M. Ildrem
Provinsi Sumatera Utara

Dr. Incah Julika
Pembina Tk. I
NIP. 19710704 200604 2007

Lampiran 10 Lembar Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 31 Maret 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/ 542.d 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

Direktur RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Mutiara Halawa	P07520123063	Penerapan Terapi Seni (Art Therapy) Menggambar Terhadap Peningkatan Harga Diri Pada Pasien Dengan Harga Diri Rendah di RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Andra Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiram 11 Lampiran Balasan Izin Penelitian

PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD. KHUSUS
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM
Jalan Tali Air Nomor 21 – Medan 20141
Website : rsj.sumutprov.go.id

Medan, 9 April 2026

Nomor : 423.4/ 1140 /RSJ/IV/2026
Lampiran :
Perihal : Izin Penelitian

Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Medan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat Saudara Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/542.a/2026 tanggal 31 Maret 2026 perihal Izin Penelitian bagi Mahasiswa/I Fakultas Keperawatan Poltekkes Medan di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara atas nama sebagai berikut :

No	NAMA	NIM	JUDUL
1	Mutiara Halawa	P07520123063	Penerapan Terapi Seni (Art Therapy) Menggambar Terhadap Peningkatan Harga Diri pada Pasien Harga Diri Rendah di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Sumatera Utara

Maka dengan ini kami pihak Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Sumatera Utara memberikan izin kepada Mahasiswa/I tersebut untuk melaksanakan Penelitian di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara dengan mengikuti segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Direktur,
UPTDK RSJ Prof. Dr. M. Ildrem
Provinsi Sumatera Utara

Sri Suriani Purnamawati, S.Si, Apt,M.Kes
Pembina Utama Muda
NIP. 19671207 199703 2 001

Tembusan:
1. Bakordik;
2. Yang bersangkutan;
3. Pertinggal

Lampiran 12 EC

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3738/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Mutiara Halawa
Principal In Investigator

Nama Institusi : KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Penerapan terapi seni (art theraphy) menggambar terhadap peningkatan harga diri pada pasien dengan harga diri rendah di RSJ Prof.Dr.Ildrem Medan"

"The Application of Art Therapy (Drawing) to Improve Self-Esteem in Patients with Low Self-Esteem at Prof. Dr. Ildrem Mental Hospital, Medan"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

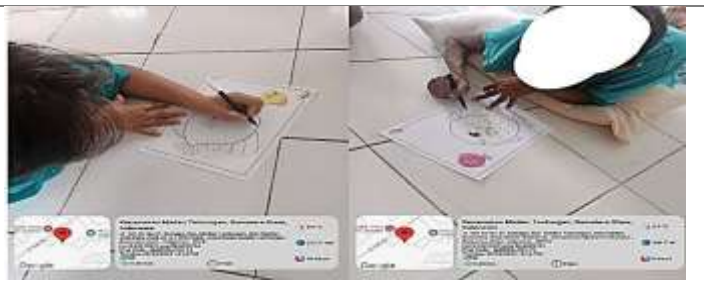
Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 27 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 27 Agustus 2027.
This declaration of ethics applies during the period August 27, 2026 until August 27, 2027.

August 27, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Anggota Peneliti : mutiara halawa

Lampiran 13 Dokumentasi

Hari	Proses Pembuatan
1	
2	
3	
4	
5	

Hari	Proses Pembuatan
6	
7	

Lampiran 14 Lembar Bimbingan

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : PENERAPAN TERAPI SENI (ART THERAPY) MENGGAMBAR TERHADAP PENINGKATAN HARGA DIRI PADA PASIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH
Nama Mahasiswa : Muliana Rafauza
Nomor Induk Mahasiswa : P07520122063
Nama Pembimbing : Dr. Johani Dasita Natalia, SKM, M.Kes)

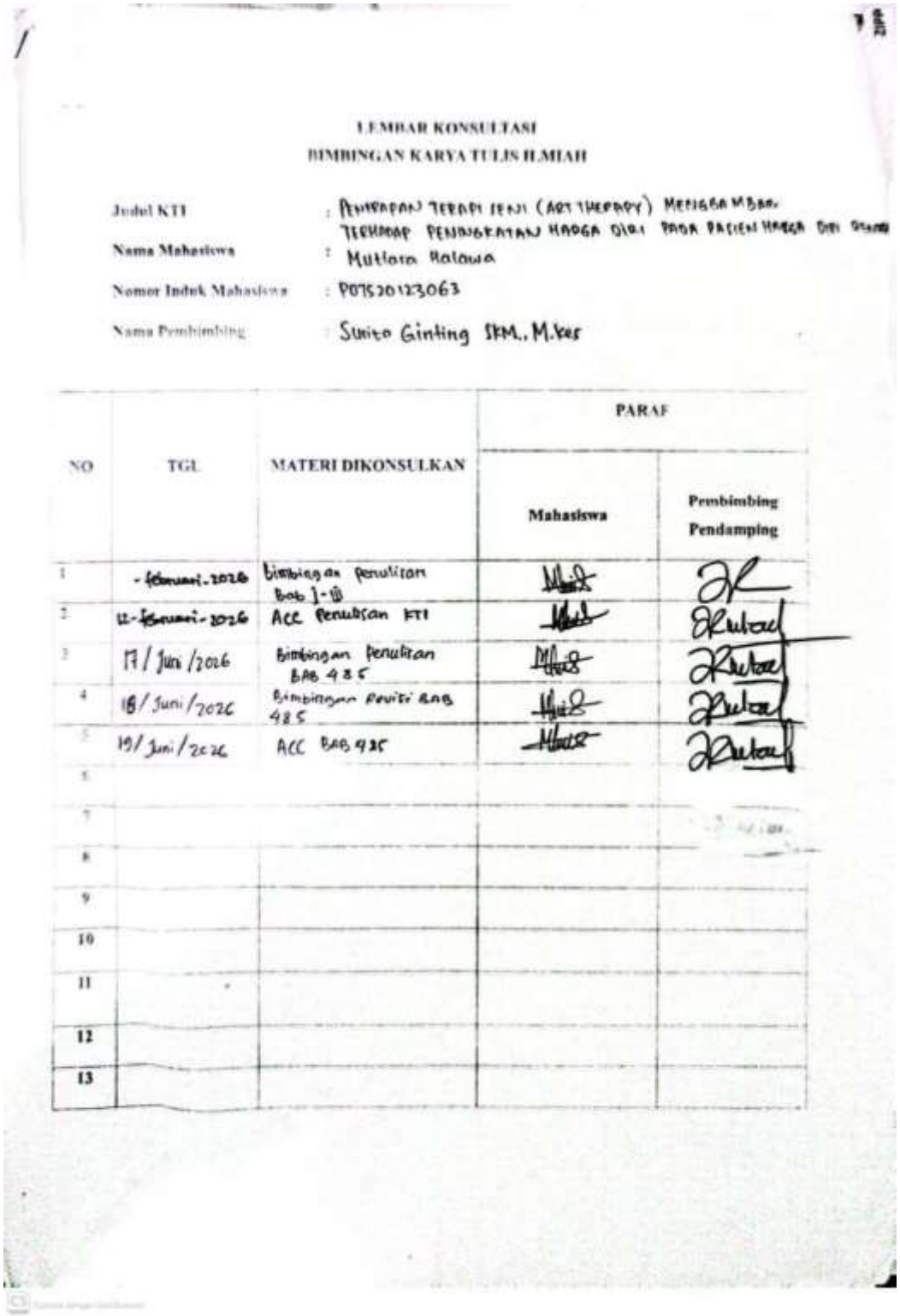
NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	31-Oktober-2025	Bimbingan Judul		
2	12-Januari-2026	Bimbingan bab I dan II		
3	21-Januari-2026	Bimbingan bab I-III		
4	29-Januari-2026	Bimbingan Revisi Bab I-III		
5	02-Februari-2026	Bimbingan Revisi Bab I-III		
6	03-Februari-2026	Bimbingan Revisi Bab I-III		
7	04-Februari-2026	Bimbingan Revisi Bab I-III		
8	04/Februari-2026	ACC		
9	02/Juni/2026	Bimbingan BAB 4&5		
10	04/Juni/2026	Bimbingan BAB 4&5		
11	05/Juni/2026	ACC BAB 4&5		

Medan, 2026

Mengetahui
Ketua Prodi DIII Keperawatan Medan

Masnila, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Pd
NIP. 197011301993032013

Lampiran 14 Lembar Bimbingan



LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Terapi Zen (Act Therapy) Menggambar Terhadap Penurunan Harga Diri Pada Pasien Harga Diri Rendah
Nama Mahasiswa : Mutiara Ralawa
Nomor Indek Mahasiswa : P07520123063
Nama Pembimbing : Sunito Ginting SKM., M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	-Januari-2026	bimbingan penulisan Bab 1-III		
2	12-Januari-2026	ACC Penulisan KTI		
3	17/Juni/2026	Bimbingan penulisan BAB 4 & 5		
4	18/Juni/2026	Bimbingan revisi BAB 4&5		
5	19/Juni/2026	ACC BAB 4&5		
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				

Medan, 2026

Mengetahui
Ketua Prodi DIII Keperawatan Medan

Masnila, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Pd
NIP. 197011301993032013

Lampiran 15 Turnitin

KTI MUTIARA.docx

ORIGINALITY REPORT

23%	20%	18%	13%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-medan.ac.id Internet	400 words — 4%
2	pdfcoffee.com Internet	382 words — 4%
3	repository.unimugo.ac.id Internet	377 words — 4%
4	repository.bku.ac.id Internet	198 words — 2%
5	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet	116 words — 1%
6	repository.stikesrspadgs.ac.id Internet	113 words — 1%
7	repository.unej.ac.id Internet	96 words — 1%
8	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet	89 words — 1%
9	repository.universitasalirsyad.ac.id Internet	83 words — 1%
10	www.scribd.com Internet	83 words — 1%
11	www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id Internet	80 words — 1%
12	repository.stikesmitrakeluarga.ac.id Internet	68 words — 1%

13	journal.um-surabaya.ac.id Internet	66 words — 1%
14	nurdyahayuo.blogspot.com Internet	59 words — 1%
15	repo.poltekkestasikmalaya.ac.id Internet	54 words — 1%
16	text-id.123dok.com Internet	52 words — 1%
17	jim.bbg.ac.id Internet	51 words — 1%
18	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet	51 words — 1%
19	repository.unpkediri.ac.id Internet	51 words — 1%
20	repository.poltekkes-malang.ac.id Internet	50 words — 1%
21	cdn.juris.id Internet	49 words — 1%
22	eprints.ukh.ac.id Internet	45 words — < 1%
23	karyatulis-bahasaindonesia.blogspot.com Internet	43 words — < 1%
24	journal.uwhs.ac.id Internet	42 words — < 1%
25	repositori.unimma.ac.id Internet	42 words — < 1%
26	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet	39 words — < 1%
27	repository.unissula.ac.id Internet	39 words — < 1%

28	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet	38 words — < 1%
29	digilib.esaunggul.ac.id Internet	36 words — < 1%
30	eprints.stikesyarsi-pontianak.ac.id Internet	36 words — < 1%
31	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet	34 words — < 1%
32	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet	34 words — < 1%
33	repository.uin-suska.ac.id Internet	33 words — < 1%
34	askepkeprawatanku.blogspot.com Internet	32 words — < 1%
35	repo.stikesbethesda.ac.id Internet	32 words — < 1%
36	Lestari Nainggolan. "Aplikasi Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Nn. N Dengan Gangguan Risiko Perilaku Kekerasan Di Ruang Mawar", Open Science Framework, 2023 Publications	30 words — < 1%
37	ejournal.stikestelogorejo.ac.id Internet	29 words — < 1%
38	repository.akperykyjogja.ac.id Internet	29 words — < 1%
39	mistar.id Internet	28 words — < 1%
40	repository.unjaya.ac.id Internet	28 words — < 1%
41	jurnal.akperdharmawacana.ac.id Internet	27 words — < 1%

42	Agita Misriani. "Campur Kode dan ALih Kode pada Komunikasi Sehari-hari Masyarakat di Sekitar Tahura Bengkulu Tengah", ESTETIK : Jurnal Bahasa Indonesia, 2019 Crossref	24 words — < 1%
43	repository.stikes-bhm.ac.id Internet	24 words — < 1%
44	hickokfamilygenealogy.com Internet	23 words — < 1%
45	Muhammad Mulyawan, Marisca Agustina. Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia, 2018 Crossref	22 words — < 1%
46	jim.unsyiah.ac.id Internet	22 words — < 1%
47	repository.upnjatim.ac.id Internet	21 words — < 1%
48	123dok.com Internet	20 words — < 1%
49	www.biayasehat.com Internet	20 words — < 1%
50	eprints.instiperjogja.ac.id Internet	19 words — < 1%
51	Indri Sarwili, Solehudin Solehudin, Maya Dwi Lestari. "Fear of Missing Out (FOMO) dan Self-Compassion: Seberapa Besar Hubungannya dengan Harga Diri Siswa SMP", RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business, 2025 Crossref	18 words — < 1%
52	mafiadoc.com Internet	18 words — < 1%
53	repository.upi.edu Internet	18 words — < 1%
54	repository.usni.ac.id Internet	18 words — < 1%

55	lib.unnes.ac.id Internet	16 words — < 1%
56	repo.poltekkesbandung.ac.id Internet	16 words — < 1%
57	de.scribd.com Internet	15 words — < 1%
58	repository.untag-sby.ac.id Internet	15 words — < 1%
59	dspace.umkt.ac.id Internet	13 words — < 1%
60	www.digilib.stikeskusumahusada.ac.id Internet	13 words — < 1%
61	eprints.unipdu.ac.id Internet	12 words — < 1%
62	nurseberkarya.blogspot.com Internet	12 words — < 1%
63	ejurnalmalahayati.ac.id Internet	11 words — < 1%
64	id.scribd.com Internet	11 words — < 1%
65	idoc.pub Internet	11 words — < 1%
66	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet	11 words — < 1%
67	jurnal.stikesbethesda.ac.id Internet	11 words — < 1%
68	jurnal2.globalhealthsciencegroup.com Internet	11 words — < 1%
69	repository.mitrahusada.ac.id Internet	11 words — < 1%

70	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet	11 words — < 1%
71	repository.radenintan.ac.id Internet	11 words — < 1%
72	rsud.sulbarprov.go.id Internet	11 words — < 1%
73	repository.ub.ac.id Internet	10 words — < 1%
74	Rui-Qi Wei, Wen-Mei Zhang, Zhe Liang, Chunmei Piao, Guangfa Zhu. "Identification of Signal Pathways and Hub Genes of Pulmonary Arterial Hypertension by Bioinformatic Analysis", Canadian Respiratory Journal, 2022 Crossref	9 words — < 1%
75	doku.pub Internet	9 words — < 1%
76	eprints.unpak.ac.id Internet	9 words — < 1%
77	eresources.thamrin.ac.id Internet	9 words — < 1%
78	repository.um-surabaya.ac.id Internet	9 words — < 1%
79	repository.umkla.ac.id Internet	9 words — < 1%
80	repository.uwn.ac.id Internet	9 words — < 1%
81	s3.amazonaws.com Internet	9 words — < 1%
82	vdocuments.mx Internet	9 words — < 1%
83	Nurwahidaya Nurwahidaya, M. Rosyidul ' Ibad. "PENERAPAN MANAJEMEN PERILAKU PADA PASIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH",	8 words — < 1%

	Jurnal Kesehatan Tambusai, 2025 Crossref	
84	Robi Romadhan, Suci Ratna Estria, Etlidawati Etlidawati, Rikhan Luhur Prasetya. "Pengaruh terapi okupasi hidroponik terhadap tingkat harga diri penerima manfaat di unit rehabilitasi sosial eks psikotik", Holistik Jurnal Kesehatan, 2025 Crossref	8 words — < 1%
85	andrisetiyawahyudi-fkp.web.unair.ac.id Internet	8 words — < 1%
86	docplayer.info Internet	8 words — < 1%
87	eprints.undip.ac.id Internet	8 words — < 1%
88	eprintslib.ummgl.ac.id Internet	8 words — < 1%
89	es.scribd.com Internet	8 words — < 1%
90	etheses.uin-malang.ac.id Internet	8 words — < 1%
91	infodakwah.com Internet	8 words — < 1%
92	jurnal.ucy.ac.id Internet	8 words — < 1%
93	repositori.usu.ac.id:8080 Internet	8 words — < 1%
94	repository.itekes-bali.ac.id Internet	8 words — < 1%
95	repository.stikespanritahusada.ac.id Internet	8 words — < 1%
96	repository.urecol.org Internet	8 words — < 1%

EXCLUDE QUOTES	OFF	EXCLUDE SOURCES	OFF
EXCLUDE BIBLIOGRAPHY	ON	EXCLUDE MATCHES	OFF