TINJAUAN KESEHATAN UDARA (FISIK), SARANA BANGUNAN DAN KETERSEDIAAN PERALATAN KESEHATAN LINGKUNGAN RUMAH SAKIT DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PARAPAT TAHUN 2026

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi DIII Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Medan

IRADE ROMARITO SINAGA
P00933123013

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KESEHATAN LINGKUNGAN PRODI
D-III SANITASI
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

TINJAUAN KESEHATAN UDARA (FISIK), SARANA BANGUNAN DAN KETERSEDIAAN PERALATAN KESEHATAN LINGKUNGAN RUMAH SAKIT DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PARAPAT TAHUN 2026

Diusulkan Oleh

IRADE ROMARITO SINAGA
P00933123013

Telah disetujui di Kabanjahe
Pada tanggal,....Juli 2026

Pembimbing

Restu Auliani, ST.Msi
NIP.198821320091220002

Ketua Prodi

Jernita Sinaga, SKM, M.PH
NIP.197406082005120003

LEMBAR PENGESAHAN

TINJAUAN KESEHATAN UDARA (FISIK), SARANA BANGUNAN DAN KETERSEDIAAN ALAT KESEHATAN LINGKUNGAN RUMAH SAKIT DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PARAPAT

TAHUN 2026

Telah Dipersiapkan dan disusun oleh :
Irade Romarito Sinaga
P00933123013

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal 29 juni 2026

Tim Penguji :

Tanda tangan

1. **Restu Auliani ST. Msi :**
NIP. 19882132009122002

2. **Mustar Rusli, SKM. M.Kes :**
NIP. 1969060819991002

3. **Deli Syaputri, SKM.M.Kes :**
NIP. 198906022020122003

Medan, 29 Juni 2026
Mengetahui
Ketua Prodi

Jernita Sinaga SKM,M.PH
NIP. 19740608200512003

LEMBAR PENGESHAN

PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

TINJAUAN KESEHATAN UDARA (FISIK), SARANA BANGUNAN DAN KETERSEDIAAN ALAT KESEHATAN LINGKUNGAN RUMAH SAKIT DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PARAPAT

TAHUN 2026

Telah Dipersiapkan dan disusun oleh :
Irade Romarito Sinaga
P00933123013

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal 29 juni 2026

Tim Penguji :

Tanda tangan

1. **Restu Auliani ST. Msi :**
NIP. 19882132009122002 ( )

2. **Mustar Rusli, SKM. M.Kes :**
NIP. 1969060819991002 ( )

3. **Deli Syaputri, SKM.M.Kes :**
NIP. 198906022020122003 ( )

Medan, 29 Juni 2026
Mengetahui
Ketua Jurusan

Risnawati Tanjung, SKM., M.Kes
NIP. 19750[illegible]2000122003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama	: IRADE ROMARITO SINAGA
NIM	: P00933123013
Program Studi	: Diploma 3
Jurusan	:SANITASI
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatam plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul

" Tinjauan Kesehatan Udara (Fisik), Sarana Bangunan Dan Ketersediaan Peralatan Kesehatan Lingkungan Rumah Sakit Di Rumah Sakit Umum Daerah Parapat Tahun 2026"

Apabila duatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya.

Medan, 29 Juni 2026
Penulis,



Irade Romarito Sinaga
P00933123013



BIODATA PENULIS

Nama	: Irade Romarito Sinaga
Tempat/tanggal lahir	: Parapat/ 09 Desember 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Alamat Rumah	: Jl. Sisingamnangaraja no 102 Parapat
No Hp	: 0813-9629-3848

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 091462 Parapat
2. SLTP : SMP Negeri 1 Girsang Sipangan Bolon
3. SLTA : SMA Negeri 1 Girsang Sipangan Bolon

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN KABANJAHE
2026 KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2026

IRADE ROMARITO SINAGA

" TINJAUAN KESEHATAN UDARA (FISIK), SARANA BANGUNAN DAN KETERSEDIAAN PERALATAN KESEHATAN LINGKUNGAN RUMAH SAKIT DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PARPAT TAHUN 2026"

ABSTRAK

Rumah sakit memiliki berbagai resiko lingkungan sehingga perlu memenuhi persyaratan kesehatan lingkungan untuk menciptakan kondisi yang aman, sehat, dan nyaman. Penelitian ini bertujuan mengetahui kondisi fisik udara meliputi suhu& kelembaban, dan pencahayan, kondisi sarana bangunan serta ketersediaan peralatan kesehatan lingkungan di RSUD Parapat tahun 2026. Penelitian ini mengunakan metode deskriptif dengan pengukuran langsung dan obvservasi.

Pengukuran suhu, kelembaban dan pencahyaan dilakukan di 13 ruangan, sedangkan observasi sarana bangunan dilakukan di 15 ruangan. Hasil penelitian menunjukkan suhu memenuhi syarat 8 ruangan dan tidak memenuhi syarat ada 2 ruangan, sedangkan pencahayaan memenuhi syarat 3 ruangan dan yang tidak memenuhi syarat pada 10 ruangan. Presentasi kelembaban sebesar 84% memenuhi syarat, sedangkan suhu 61% dan pencahayaan 20% tidak memenuhi syarat. Sarana bangunan secara umum memenuhi persyaratan, namun masih ditemukan beberapa ketidaksesuaian pada toilet, lantai, pintu dan langit-langit.

Peralatan kesehatan lingkungan RSUD Parapat secara umum telah memenuhi persyaratan, tetapi beberapa aspek masih memerlukan perbaikan, pemeliharaan dan pemantauan secara berkala.
Kata lunci : *suhu&kelembaba, pencahayaan, sarana bangunan, ketersdiaan peralatan kesehatan lingkungan, rumah sakit*

ABSTRACT

ASSESSMENT OF AIR QUALITY (PHYSICAL ASPECTS), BUILDING FACILITIES, AND AVAILABILITY OF ENVIRONMENTAL HEALTH EQUIPMENT AT PARAPAT REGIONAL GENERAL HOSPITAL, 2026

IRADE ROMARITO SINAGA
Supervisor: RESTU AULIANI, S.T., M.Si
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: iradesinaga@gmail.com

Hospitals have various environmental risks, therefore need to meet environmental health requirements to create safe, healthy, and comfortable conditions. This study aimed to determine physical air conditions, including temperature, humidity, and lighting, as well as condition of building facilities and the availability of environmental health equipment at Parapat Regional General Hospital in 2026. This study employed a descriptive method using direct measurements and observations. Measurements of temperature, humidity, and lighting in 13 rooms and observed building facilities in 15 rooms. The results showed that the temperature met the requirements in 8 rooms and did not meet the requirements in 5 rooms.

Humidity met the requirements in 11 rooms and did not meet the requirements in 2 rooms, while lighting met the requirements in 3 rooms and did not meet the requirements in 10 rooms. The proportion of rooms meeting the humidity requirements was 84%, while 61% met the temperature requirements and 20% met the lighting requirements. Building facilities generally met the requirements; however, several non-compliances were still found in toilets, flooring, doors, and ceilings. Environmental health equipment was available and in good condition.

It was concluded that the environmental health conditions at Parapat Regional General Hospital generally met the requirements; however, several aspects still require improvement, maintenance, and periodic monitoring.

Keywords: temperature and humidity, lighting, building facilities, availability of environmental health equipment, hospital.

PROOF READING OF TRANSLATION
1 OCT 2026
Kemenkes Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED

KATA PENGANTAR

Puji syukur peniliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penbyusunan karya tulis ilmiah ini yang berjudul "Tinjauan Kesehatan Udara (Fisik), Sarana Bangunan dan Ketersediaan Peralatan Kesehatan Lingkungan Rumah Sakit di Rumah Sakit Umum Daerah Parapat Tahun 2026" dapat diselesaikan.

Selanjutnya saya ucapkan terimakasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Restu Auliani, ST.Msi selaku dosen pembimbing saya yang penuh kesabaran dan perhatian dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan selesainya karya tulis ilmiah ini, saya perkenankan pula untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku direktur Poltekkes Medan
2. Ibu Risnawati Tanjung, SKM.M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Medan
3. Ibu Jernita Sinaga,SKM.MPH selaku Ketua Prodi DIII Sanitasi
4. Bapak Mustar Rusli, SKM.M.Kes selaku Dosen Pembimbing akademik saya sekaliggus dosen penguji 1 saya. Terimakasih pak atas arahan dan bimbingan dari bapak, sehat selalu ya pak.
5. Ibu Deli Syaputri, SKM.M.Kes selaku dosen penguji 2. Terimakasih ibu atas ketersediaan nya membimbing serta menguji karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen, instruktur dan staf jurusan kesehatan lingkungan.
7. Bapak dr.Henry Jimmy Gultom, M.H selaku Direktur RSUD Parapat yang sudah menerima peneliti melakukan penelitian ditempat.
8. Ibu Ananda Margaretha Napitupulu selaku pembimbing lapangan
9. Dan Yang teristimewa kepada kedua orang tua tercinta penulis, Bapak Hotdiman dan ibu Marganti Sukma Tiapul Sirait yang merupakan alasan terbesar dibaik setiap langkah dan pencapaian penulis hingga saat ini. Terimakasih atas cinta, kasih sayang, doa yang takpernah putus, serta pengorbanan yang mungkin tidak selalu penulis lihat tetapi selalu penulis rasakan. Beliau memang tidak sempat

merasakan bangku perkuliahan, namun tidak pernah sekalipun membiarkan keterbatasan tersebut menjadi penghalang bagi anak-anaknya untuk mengenyam pendidikan setinggi mungkin seperti lagu yang mengatakan " ANAKHON HI DO HAMORAON DI AU". Bagi mereka pendidikan bukan sekedar tentang mendapatkan gelar, tetapi merupakan salah satu bentuk harapan dan impian yang diwujudkan untuk anak-anaknya. Mungkin pencapaian ini belum mampu membalas seluruh perjuangan yang telah beliau berikan, tetapi penulis berharap keberhasilan kecil ini dapat menjadi kebahagiaan dan kebanggan bagi bapak dan ibu penulis. Terimakasih telah menjadikan pendidikan sebagai jalan bagi anak anak untuk meraih masa depan yang lebih baik. Semoga suatu hari nanti penulis dapat membalas segala kasih sayang dan pengorbanan tersebut dengan memberikan kehidupan yang membuat bapak ibu penulis tersenyum dan merasa bangga.

10. Kakak Perempuan saya yang saya cintai, Mega Astria Sinaga dan Aulita Manna Sinaga yang tidak hanya menjadi seorang kakak, tetapi juga panutan dan sosok yang memiliki peran besar dalam membentuk penulis menjadi pribadi seperti saat ini. Terimakasi karna telah mengajarkan bahwa perempuan harus berani bermimpi, berani melangkah, dan kuat menghadapi tantangan. Dan kepada adik perempuan saya Artauli Sinaga terimakasih sudah menjadi salah satu alasan terbesar bagi penulis untuk berjuang menjadi pribadi yang lebih dan lebih baik. Kehadiranmu selalu mengigatkan penulis bahwa setiap langkah pencapaian hari ini bukan untuk diri sendiri tetapi untuk menjadi teladan yang baik.
11. Adik laki-laki saya Hadrian Yehezkiel Sinaga, Terima kasih atas segala perhatian, dukungan, dan semangat yang diberikan dengan cara kalian masing-masing. Kehadiranmu menjadi salah satu penyemangat bagi penulis untuk terus berusaha dan menyelesaikan pendidikan ini.
12. Kepada kakak dan abang kami yaitu kak pani dan bang romario pasaribu penulis mengucapkan terimakasih sebanyak banyaknya atas dukungan, doa dan perhatian yang selalu diberikan kepada penulis.
13. Kepada teman-teman seperjuangan semasa kuliah, khususnya sahabat terbaik penulis " Gerobak Pasir" yang beranggotakan Nita yuni Siregar, Selini Delila

Bancin, Maria Harianja, Idola Situmorang. Terimakasih setiap perjuangan, kebersamaan, canda tawa, tangis, cerita, serta semangat yang telah kita lalui bersama selama perkulihan. Terimakasih sudah menjadi teman kuliahku 5 sikibull.

14. Kepada Teman terkasihku, Rika Noting, dan kakak Kesayanganku Tasya Sembiring. Terimakasih sudah menemani harihariku selama 3 tahun di masa perkuliahan. Kalian adalah teman dan kakak yang sangat penulis cintai. Terhusus untuk rika tahun depan semangat skipsian ya itingku. Dan kak caca semoga rejeki nya lancar selalu.
15. Kepada sahabat-sahabat penulis "Becakkkkkkonly" Gracia Munthe, Andre Sihombing, Ronal Manurung, dan Surya Sihombing. Terimakasih selalu menjadi tempat berbagi cerita, tawa, dan dukungan disaat keadaan penulis suka maupun duka. Semoga dikehidupan selanjutnya kalian tetap menjadi sahabat penuliss Loveyou guys.
16. Teruntuk sahabat SMP penulis, Marshanda Manik, Inri Sirait, dan Natasya Simamora, dengan nama geng "4ever", terima kasih penulis ucapkan kepada kalian yang telah menjadi bagian dari cerita dan perjalanan hidup penulis sejak masa SMP hingga saat ini. Walaupun komunikasi di antara kita tidak sesering dulu dan kesibukan masing-masing membuat kita tidak selalu bisa bertemu, rasa kebersamaan dan persahabatan yang telah terjalin tetap menjadi sesuatu yang sangat berarti bagi penulis. Semoga suatu hari nanti kita dapat kembali berkumpul, menceritakan perjalanan hidup yang telah kita lalui, dan tertawa bersama seperti masa SMP dulu.

Penulis telah berusaha sebaik- baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi peneliti selanjutnya dan memberikan kontribusi positif bagi perkembangan ilmu kesehatan Lingkungan. Terimakasi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
BIODATA PENULIS iv
PERNYATAAN ORIENTASI v
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL x
DAFTAR GAMBAR xi
DAFTAR LAMPIRAN xii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
A. Pengertian Rumah Sakit 6
B. Fungsi Rumah Sakit 6
C. Persyaratan Kesehatan Lingkungan 7
D. Standart Baku Mutu Keshatan Udara 8
E. Standart Baku Mutu Dan Peryaratan Kesehatan Sarana Bangunan 9
F. Penyelenggaraan Penyehatan Sarana Bangunan 10
G. Peralatan Kesehatan Lingkungan 11
H. Kerangka Konsep 14
I. Defenisi Operasional 15

BAB III METODE PENEITIAN 17
A. Jenis Dan Desain Penelitian 17
B. Lokasi &Waktu Penelitian 17
C. Popuasi Dan Sampel/Objek Penelitian 17
D. Teknik Dan Instrumen Pengumpulan Data 19
E. Analisis Data 20

BAB IV HASIL & PEMBAHASAN 22
A. Gambaran Umum Rumah Sakit 22
B. Hasil Penelitian 23
C. Pembahasan 27

BAB V KESIMPULAN & SARAN 39
A. Kesimpulan 39
B. Saran 40

DAFTAR PUSTAKA 41
LAMPIRAN 42

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Standart Baku Mutu Intensitas Pencahayaan 8
Tabel 2 Standart Baku Mutu Suhu& Kelembaban 9
Tabel 3 Defenisi Operasional 15
Tabel 4 Ruang Pelayanan Pengukuran Suhu Dan Kelembaban 18
Tabel 5 Ruang Pengukuran Intensitas Pncahayaan 18
Tabel 6 Hasil Pengukuran Suhu& Kelembaban Di RSUD Parapat Tahun 2026 23
Tabel 7 Hasil Pengukuran Intensitas Pencahayaan Di RSUD Parapat Tahun 2026 23
Tabel 8 Hasil Rekapitulasi Kesehatan Udara Fisik Berdasarkan Permenkes No 7 Tahun 2019 Di RSUD Parapat Tahun 2026 24
Tabel 9 Hasil Observasi Sarana Bangunan Di RSUD Parapat Tahun 2026 25
Tabel 10 Hasil Rekapitulasi Sarana Banguan Di RSUD Parapat Tahun 2026 25
Tabel 11 Observasi Ketersediaan Peralatan Kesehatan Lingkungan Di RSUD Parapat 26
Tabel 12 Hasil Observasi Ketersediaan Peralatan Pemantauan Kesehatan Lingkungan Di Rsud Parapat Tahun 2026..... 26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep 14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Observasi 42
Lampiran 2 Master Tabel 46
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian 55
Lampiran 4 Surat Persetujuan Penelitian 57
Lampiran 5 *Etical Clearance* 58
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitain 59
Lampiran 7 Lembar Perbaikan Seminar Proposal 60
Lampiran 8 Lembar Berbaikan Seminar Hasil 61
Lampiran 9 Lambar cek Turnitin 62