Lampiran 8 : Lembar Konsultasi

KTI NAWVAL.docx

ORIGINALITY REPORT

19%	14%	6%	8%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.stikespanritahusada.ac.id Internet	867 words — 3%
2	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet	793 words — 2%
3	repository.poltekkes-medan.ac.id Internet	604 words — 2%
4	repository.poltekeskupang.ac.id Internet	345 words — 1%
5	repository1.stikeselisabethmedan.ac.id Internet	208 words — 1%
6	www.scribd.com Internet	117 words — 1%
7	repository.politeknikyakpermas.ac.id Internet	97 words — 1%
8	repository.alifah.ac.id Internet	91 words — 1%
9	repository.lp4mstikeskhg.org Internet	91 words — 1%
10	eprintslib.ummgl.ac.id Internet	86 words — 1%
11	repository.unissula.ac.id Internet	61 words — 1%
12	repository.stikesrspadgs.ac.id Internet	57 words — 1%

13	journal.mandiracendikia.com Internet	55 words — 1%
14	journal.ummat.ac.id Internet	52 words — 1%
15	jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id Internet	45 words — 1%
16	repository.stikesmitrakeluarga.ac.id Internet	44 words — 1%
17	123dok.com Internet	42 words — 1%
18	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet	42 words — 1%
19	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet	40 words — < 1%
20	es.scribd.com Internet	39 words — < 1%
21	repository.stikespantirapih.ac.id Internet	38 words — < 1%
22	Anindita Gani Utami, Wasis Eko Kurniawan, Ikit Netra Wirakhmi. "Pengaruh Terapi Relaksasi Benson terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi", Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 2023 Crossref	37 words — < 1%
23	eresources.thamrin.ac.id Internet	37 words — < 1%
24	jurnalstikesintanmartapura.com Internet	37 words — < 1%
25	pdfcoffee.com Internet	37 words — < 1%
26	repository.poltekkes-smg.ac.id Internet	37 words — < 1%

27	ejurnal.politeknikpratama.ac.id Internet	35 words — < 1%
28	repo.poltekkesbandung.ac.id Internet	32 words — < 1%
29	Farras Zahwa Aghitsna Putri, Henik Tri Rahayu. "Penerapan progressive muscle relaxation therapy (PMR) dalam upaya penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan nyeri kepala", JOURNAL OF Qualitative Health Research & Case Studies Reports, 2026 Crossref	29 words — < 1%
30	digilib.unisayogya.ac.id Internet	29 words — < 1%
31	repo.stikmuhptk.ac.id Internet	29 words — < 1%
32	repository.unsulbar.ac.id Internet	29 words — < 1%
33	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet	28 words — < 1%
34	jurnal.akperdharmawacana.ac.id Internet	27 words — < 1%
35	repository.upnvj.ac.id Internet	27 words — < 1%
36	repository.uin-suska.ac.id Internet	26 words — < 1%
37	journal.stikescolumbiasiamdn.ac.id Internet	25 words — < 1%
38	lipsus.kompas.com Internet	25 words — < 1%
39	Tentry Fuji Purwanti, M Iqbal Sutisna, Nur Faida Rahmi, Risha Tri Ananda, Farissa Dwi Agustin, Hana Isniasa. "Pengaruh Edukasi Kesehatan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi", Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan, 2026	24 words — < 1%

Crossref

40	sejurnal.com Internet	24 words — < 1%
41	Tia Meilana Uswatun Khasanah, Sukarmin Sukarmin, Heny Siswanti. "Benson And Guided Imagery Combination In Gastritis Pain Reduction", Indonesian Journal of Innovation Studies, 2026 Crossref	22 words — < 1%
42	ejournal.medistra.ac.id Internet	22 words — < 1%
43	etd.umy.ac.id Internet	21 words — < 1%
44	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet	21 words — < 1%
45	repository.umkla.ac.id Internet	20 words — < 1%
46	jamsi.jurnal-id.com Internet	19 words — < 1%
47	Mohamad Azka, Teten Tresnawan, Dedi Wahyudin. "Hubungan aktivitas fisik dengan kualitas tidur pada lansia penderita hipertensi", JOURNAL OF Qualitative Health Research & Case Studies Reports, 2026 Crossref	18 words — < 1%
48	jurnal.unimus.ac.id Internet	18 words — < 1%
49	repo.poltekkestasikmalaya.ac.id Internet	18 words — < 1%
50	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet	18 words — < 1%
51	rama.poltekkespalembang.ac.id Internet	17 words — < 1%
52	www.slideshare.net Internet	17 words — < 1%

53	repository.stikes-bhm.ac.id Internet	16 words — < 1%
54	repository.unigal.ac.id:8080 Internet	16 words — < 1%
55	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet	15 words — < 1%
56	docobook.com Internet	14 words — < 1%
57	repository.unika.ac.id Internet	14 words — < 1%
58	Gita Olviani Sumo, Arniawan Arniawan. "Penerapan Terapi Relaksasi Benson untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Post Operasi di Ruangan Cery RSUD Madani Provinsi Sulawesi Tengah", Jurnal Pendidikan Tambusai, 2026 Crossref	13 words — < 1%
59	Nur Sefa Arief Hermawan, Nana Novariana. "Terapi Herbal Sari Mentimun untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi", Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan, 2018 Crossref	13 words — < 1%
60	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet	13 words — < 1%
61	kodeposku.com Internet	13 words — < 1%
62	Dwi Rahayu, Lailul Mursyidah. "Kualitas Pelayanan Umum di Puskesmas Prambon Kabupaten Sidoarjo", Indonesian Journal of Public Administration Review, 2026 Crossref	12 words — < 1%
63	Syifa Lutfillah, Yovita DS. "Analisis Asuhan Keperawatan Efektivitas Teknik Relaksasi Benson dalam Menurunkan Nyeri Akut pada Pasien Dengan HNP (Hernia Nucleus Pulposus) di Rumah Sakit X", Jurnal Kesmas Asclepius, 2024 Crossref	12 words — < 1%
64	id.scribd.com Internet	

		12 words — < 1%
65	journal.lpkd.or.id Internet	12 words — < 1%
66	repository.itekes-bali.ac.id Internet	12 words — < 1%
67	Johan Budhiana, Thahira Nasagi Rosa Affandi, Abdul Rahman La Ede. "HUBUNGAN KEPUASAN KERJA DENGAN KINERJA PERAWAT PELAKSANA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AL - MULK KOTA SUKABUMI", Journal of Nursing Practice and Education, 2022 Crossref	11 words — < 1%
68	repository.umpri.ac.id Internet	11 words — < 1%
69	Firda Aulia Nursanti, Nitta Isdiany, Yenny Moviana, Yohannes Willihelm Saleky. "PENGARUH PEMBERIAN ES KRIM KURMA TERHADAP TEKANAN DARAH KELOMPOK DEWASA PENDERITA PRE-HIPERTENSI", Jurnal Gizi dan Dietetik, 2024 Crossref	10 words — < 1%
70	digilibadmin.unismuh.ac.id Internet	10 words — < 1%
71	dinkeskotamanna.com Internet	10 words — < 1%
72	fr.scribd.com Internet	10 words — < 1%
73	lp2m.stikesayani.ac.id Internet	10 words — < 1%
74	repository.pkr.ac.id Internet	10 words — < 1%
75	Indrayanti Indrayanti, Junaiti Sahar, Henny Permatasari. "Moluca meningkatkan perilaku dan kemandirian keluarga penderita hipertensi", Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah, 2020 Crossref	9 words — < 1%
76	aangcoy13.blogspot.com	

	Internet	9 words — < 1%
77	adoc.pub Internet	9 words — < 1%
78	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet	9 words — < 1%
79	eprints.ukh.ac.id Internet	9 words — < 1%
80	eprints.ums.ac.id Internet	9 words — < 1%
81	id.veganapati.pt Internet	9 words — < 1%
82	journal.stikmks.ac.id Internet	9 words — < 1%
83	manajemen-jaminankesehatan.net Internet	9 words — < 1%
84	prin.or.id Internet	9 words — < 1%
85	repository.bku.ac.id Internet	9 words — < 1%
86	repository.stikesbcm.ac.id Internet	9 words — < 1%
87	repository.usahidsolo.ac.id Internet	9 words — < 1%
88	suryawatimarina.blogspot.com Internet	9 words — < 1%
89	text-id.123dok.com Internet	9 words — < 1%
90	Agustina Jennie Vivian Karsten Judha, Ardhiles Wahyu Kurniawan. "HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DAN DIET DASH DENGAN	8 words — < 1%

KESTABILAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2025
Crossref

91 Dyah Isyti Qomah Ayu Lorentina, Ady Irawan AM., Insanul Firdaus. "Efektivitas terapi relaksasi otot progresif terhadap mean arterial presurre pada lansia penderita Hipertensi", Journal of Health Research Science, 2024 — 8 words — < 1%
Crossref

92 Indriyani, Mohamad Fikriyanto H. Kilo, Ismunandar Wahyu Kindang. "Pengaruh Pemberian Hidroterapi Rendam Kaki Menggunakan Air Jahe Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Dengan Hipertensi di Panti Tresna Werdha Al-Kautsar Palu", Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan, 2026 — 8 words — < 1%
Crossref

93 bajangjournal.com — 8 words — < 1%
Internet

94 docplayer.info — 8 words — < 1%
Internet

95 ejournal.umpwr.ac.id — 8 words — < 1%
Internet

96 eprints.stikesbanyuwangi.ac.id — 8 words — < 1%
Internet

97 hidupsehatalasigit.blogspot.com — 8 words — < 1%
Internet

98 repositori.unimma.ac.id — 8 words — < 1%
Internet

99 repository.uinsu.ac.id — 8 words — < 1%
Internet

100 repository.unej.ac.id — 8 words — < 1%
Internet

101 repository.unib.ac.id — 8 words — < 1%
Internet

102 stutzartists.org

Internet

8 words — < 1%

103 www.researchgate.net
Internet

8 words — < 1%

104 www.softilmu.com
Internet

8 words — < 1%

105 Elsy Syafrina Putri, Elmia Kursani, Syukaisih Syukaisih. "Effectiveness Of Giving Ambon Banana To Blood Pressure Reduction On Elderly Patients With Hipertension In The Work Area Of Harapan Raya Public Health", Media Kesmas (Public Health Media), 2021
Crossref

7 words — < 1%

106 Herlina Nengsih Lelu, Rosly Zunaedi, Riza Nurhana. "Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Sekolah Menengah Kejuruan", Media Husada Journal Of Nursing Science, 2026
Crossref

7 words — < 1%

107 Kiki Amalia. "The Effect of Acupressure Therapy on Reducing Blood Pressure in Hypertension Patients in the Work Area of the Muntok Health Center in 2022", Formosa Journal of Science and Technology, 2023
Crossref

7 words — < 1%

108 M. Arifki Zainaro, Dessy Hermawan, Joko Martono. "Efektivitas Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Desa Margorejo Lampung Selatan", JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM), 2022
Crossref

7 words — < 1%

109 Sriwarni A. Djana, Surianto, Sabir. "Pengaruh Pemberian Terapi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wani Kecamatan Tanantovea", Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan, 2026
Crossref

7 words — < 1%

110 Abdul Khamid, Novia Wulandari. "Pengaruh Tenik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Tumor Mamae di Rs Kartini Rangkasbitung", Jurnal Ners, 2026
Crossref

6 words — < 1%

111 Luluk Fausiah, Bayu Eka Kurniawan, Mohamad Fikriyanto H. Kilo. "Hubungan Kualitas Tidur dengan Peningkatan Tekanan Darah pada

6 words — < 1%

Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Anuntodea Tipo", Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan, 2026
Crossref

112 Nurul Fadila, Safruddin Safruddin, Fitria Fitria. "EFEKTIVITAS TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN NYERI DADA PADA PASIEN ST-ELEVASI MIOKARD INFARK DI IGD RS IBNU SINA MAKASSAR", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2025 — 6 words — < 1%
Crossref

113 Robiatun Amaliyah Ranti, Samuel Roland, Raihan Hibatullah Puring, Shabana Zarra Azmi, Krisna Wijaya. "Pengaruh Senam Aerobik Low Impact terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi: Literature Review", RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business, 2026 — 6 words — < 1%
Crossref

114 repository.radenintan.ac.id — 6 words — < 1%
Internet

EXCLUDE QUOTES	OFF	EXCLUDE SOURCES	OFF
EXCLUDE BIBLIOGRAPHY	ON	EXCLUDE MATCHES	OFF