KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PEMBERIAN ZAT BESI (FE) PADA IBU HAMIL TRIMESTER III UNTUK MENCEGAH PERDARAHAN POSTPARTUM DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI JUNIARSIH PATUMBAK

RITA CLARA MONICA BR GINTING

P07520123031

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PEMBERIAN ZAT BESI (FE) PADA IBU HAMIL TRIMESTER III UNTUK MENCEGAH PERDARAHAN POSTPARTUM DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI JUNIARSIH PATUMBAK

Sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi dan
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md. Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

RITA CLARA MONICA BR GINTING

P07520123031

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2026

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PEMBERIAN ZAT BESI (FE) PADA IBU HAMIL TRIMESTER III UNTUK PENCEGAHAN PERDARAHAN POSTPARTUM DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI JUNIARSIH PATUMBAK

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

RITA CLARA MONICA BR GINTING

P07520123031

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal Juni 2026

(Tanda Tangan)

1. Ketua Penguji : Dina Indarsita, SST, M.Kes ( )
2. Penguji I : Nani Zulfikar, S.Kep, Ns, M.Kes ( )
3. Penguji II : Masnila, S. Kep, Ns, M.Pd ( )

Medan, 03 Februari 2026

Mengetahui

Kaprodi D-III Keperawatan Medan

Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd

NIP : 197011301993032013

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PEMBERIAN ZAT BESI (FE) PADA IBU HAMIL TRIMESTER III UNTUK PENCEGAHAN PERDARAHAN POSTPARTUM DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI JUNIARSIH PATUMBAK

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

RITA CLARA MONICA BR GINTING

P07520123031

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal Juni 2026

		(Tanda Tangan)
1. Ketua Penguji	: Dina Indarsita, SST, M.Kes	( )
2. Penguji I	: Nani Zulfikar, S.Kep, Ns, M.Kes	( )
3. Penguji II	: Masnila, S. Kep, Ns, M.Pd	( )

Medan, 03 Februari 2026

Mengetahui

Kaprodi D-III Keperawatan Medan

Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd

NIP : 197011301993032013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Rita Clara Monica Br Ginting
Nim	: P07520123031
Program Studi	: D-III Keperawatan
Jurusan	: Keperawatan
Perguruan Tinggi	: Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan

Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN PEMBERIAN ZAT BESI (FE) PADA IBU HAMIL TRIMESTER III UNTUK MENCEGAH PERDARAHAN POSTPARTUM DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI JUNIARSIH PATUMBAK

Apabila suatu saaat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Juni 2026



RITA CLARA MONICA BR GINTING

P07520123031

FORMAT BIODATA PENULIS



BIODATA PENULIS

Nama	: Rita Clara Monica Br Ginting
Tempat/ Tgl Lahir	: T.Morawa, 27 September 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat Rumah	: Medan Sunggal
Nomor Hp	083199120140

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD NEGERI 105317 LAU BARUS
2. SLTP : SMP NEGERI 2 SATU ATAP STM HILIR
3. SLTA : SMAS NURUL AMALIYAH TANJUNG MORAWA

ABSTRAK

Penerapan Pemberian Zat Besi (Fe) Pada Ibu Hamil Trimester Iii Untuk Mencegah Perdarahan Postpartum Di Praktek Bidan Mandiri Juniarsih Patumbak

Rita Clara Monica Br Ginting[1], Dina Indarsita, SST, M.Kes [2]
Dr. Siang Br Tarigan, S.Pd, S.Kep, M.Kes[3]
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Email :ritaginting096@gmail.com

Latar Belakang: Perdarahan postpartum merupakan salah satu komplikasi yang dapat membahayakan keselamatan ibu setelah persalinan. Salah satu faktor yang berhubungan dengan meningkatnya risiko perdarahan postpartum adalah anemia selama kehamilan, terutama anemia yang berkaitan dengan kekurangan zat besi (Fe). Kondisi anemia dapat menyebabkan rendahnya kadar hemoglobin (Hb) sehingga kemampuan darah dalam membawa oksigen berkurang dan dapat meningkatkan risiko komplikasi selama kehamilan maupun persalinan. Pemberian tablet zat besi (Fe) secara teratur merupakan salah satu upaya untuk memenuhi kebutuhan zat besi dan meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil. **Tujuan:** Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan pemberian zat besi (Fe) pada ibu hamil trimester III dalam upaya mencegah perdarahan postpartum di Praktik Bidan Mandiri Juniarsih Patumbak. **Metode:** Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan melibatkan dua ibu hamil trimester III yang mengalami :anemia ringan. Penerapan dilakukan selama 14 hari, mulai tanggal 06 April sampai 19 April 2026, melalui pemberian tablet Fe 1 kali sehari dengan dosis 60 mg, pemantauan kepatuhan konsumsi tablet Fe, pemeriksaan kadar hemoglobin, observasi kondisi ibu, serta edukasi mengenai pola makan sehat dan konsumsi makanan yang mengandung zat besi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pengukuran kadar hemoglobin menggunakan Hb meter. **Hasil:** Hasil penerapan menunjukkan adanya peningkatan kadar hemoglobin pada kedua responden. Pada responden pertama (Ny. B), kadar Hb meningkat dari 9,8 g/dL sebelum intervensi menjadi 11,3 g/dL setelah dilakukan penerapan selama 14 hari. Pada responden kedua (Ny. A), kadar Hb meningkat dari 10,1 g/dL menjadi 11,8 g/dL. Selain peningkatan kadar Hb, kedua responden mengalami perbaikan kondisi fisik, ditandai dengan berkurangnya keluhan pusing, lemas, dan mudah lelah serta kondisi tubuh yang terasa lebih sehat. Responden juga menunjukkan peningkatan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe dan memperbaiki pola makan dengan mengonsumsi makanan sumber zat besi. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil studi kasus dapat disimpulkan bahwa penerapan pemberian tablet zat besi (Fe) secara teratur selama 14 hari yang disertai edukasi mengenai pola makan dan makanan sumber zat besi dapat membantu meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III dengan anemia ringan. Peningkatan kadar Hb tersebut diharapkan dapat membantu memperbaiki kondisi anemia dan menurunkan risiko terjadinya komplikasi, termasuk perdarahan postpartum.

Kata kunci: **Zat Besi (Fe), Anemia Kehamilan, Hemoglobin, Ibu Hamil Trimester III, Perdarahan Postpartum.**

.

APPLICATION OF IRON (Fe) SUPPLEMENTATION IN THIRD-TRIMESTER GRAVIDA TO PREVENT POSTPARTUM HEMORRHAGE AT JUNIARSIH INDEPENDENT MIDWIFERY PRACTICE, PATUMBAK

Rita Clara Monica Br Ginting[1], Dina Indarsita[2], Siang Br Tarigan[3]
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Email: ritaginting096@gmail.com

ABSTRACT

Background: Postpartum hemorrhage is a critical obstetric complication and a leading cause of maternal mortality. Gestational iron-deficiency anemia significantly heightens the risk of postpartum hemorrhage by compromising oxygen delivery and uterine muscle contractility. Oral iron (Fe) supplementation serves as an essential prenatal intervention to elevate hemoglobin (Hb) levels and restore maternal iron stores during the third trimester. **Objective:** This study evaluated the application of iron (Fe) supplementation and dietary counseling in third-trimester pregnant women to increase hemoglobin levels and reduce the risk of postpartum hemorrhage at Juniarsih Independent Midwifery Practice, Patumbak. **Methods:** A descriptive case study design was conducted involving two third-trimester gravida diagnosed with mild anemia. The intervention comprised daily administration of 60 mg elemental iron tablets alongside structured dietary education on iron-rich foods over a 14-day period. Data were gathered through clinical interviews, physical examinations, adherence monitoring, and pre- and post-intervention hemoglobin assessments using a calibrated hemoglobinometer. **Results:** Both participants exhibited substantial increases in hemoglobin levels following the 14-day regimen. Hemoglobin levels elevated from 9.8 g/dL to 11.3 g/dL in Patient 1 (Mrs. B) and from 10.1 g/dL to 11.8 g/dL in Patient 2 (Mrs. A). Furthermore, both patients reported resolution of clinical symptoms, including fatigue, dizziness, and lethargy, accompanied by high supplement adherence and improved dietary practices. **Conclusion:** Daily iron supplementation for 14 days combined with nutritional education effectively increases hemoglobin levels and resolves mild gestational anemia in third-trimester pregnant women. Optimizing maternal hemoglobin status serves as a vital clinical strategy to minimize the risk of postpartum hemorrhage.

Keywords: iron supplementation; iron-deficiency anemia; hemoglobin; third-trimester gravida; postpartum hemorrhage



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Berkat dan Rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **"**PENERAPAN PEMBERIAN ZAT BESI (FE) PADA IBU HAMIL TRIMESTER III UNTUK PENCEGAHAN PERDARAHAN POSTPARTUM DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI JUNIARSIH PATUMBAK" Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatakan bimbingan, dukungan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu Dina Indarsita SST, M.Kes Selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan penuh kesabaran dengan penulis.

Ucapan terimaksih ini penulis juga sampaikan kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S. SiT., M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd selaku Ketua Prodi DIII Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
4. Ibu Dina Indarsita, SST, M.Kes selaku dosen pembimbing I Dan Ibu Dr. Siang Br Tarigan,S.Pd, S.Kep, M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan dan arahan kepada penulis sehingga proposal karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Ibu Nani Zulfikar, S.Kep, Ns, M.Kes selaku penguji I dan Ibu Masnila Siregar, S.pd, S.Kep, Ns, M.Pd selaku penguji II
6. Teruntuk kedua orang tua saya tercinta Almarhum Moris Ginting dan Almarhumah Muliani, orang tua tercinta saya yang sudah bahagia disurga, Kedua orang tua yang penulis rindukan dan menjadi alasan penulis bertahan sejauh ini. Penulis berterimakasih sudah menemani walau tidak bisa sampai wisuda. Dan penulis berterimakasih atas kenangan, tawa, dan kebersamaan, yang menjadi penyemangat penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Teruntuk keluarga saya khususnya pakde, bude yang sudah menggantikan peran orang tua penulis. Dengan tulus dan penuh rasa syukur penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada kalian yang senantiasa memberikan perhatian, kasih sayang, doa dan dukungan yang tiada hentinya, terima kasih selalu menjadi support system dalam setiap langkah penulis. Terima kasih kepada saudara kandung saya abang Rico Ginting dan adikku Novrizaya Ginting yang sudah memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis llmiah ini.
8. Terima kasih kepada sahabat saya Amelia Lumbantoruan dan Ikhwal Siregar teman terbaik selama proses perkuliahan , dan seluruh perjalanan perkuliahan ini. Terima kasih atas kebersamaan mulai dari menghadapi tantangan perkuliahan hingga melewati masa – masa sulit bersama.
9. Terima kasih kepada sepupu saya Bunga Ayu Albani dan Emiya Dwi Surbakti sudah menemani penulis sampai dititik menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah saya.
10. Terima kasih kepada sahabat SMA saya Deviana dan Dinda Lestari, Terima kasih atas segala bentuk perhatian, motivasi, doa- doa nya untuk menjadi pendengar terbaik bagi penulis ketika berkeluh kesah.
11. Terakhir untuk diri saya sendiri Rita Clara Monica Br Ginting, terima kasih sudah mampu bertahan dan terus melangkah sejauh ini. Terima kasih pada jiwa dan raga yang masih tetap tegar dan ikhlas menjalani semuanya hingga sekarang. Terima kasih telah percaya pada keraguan dan kelelahan dalam setiap proses ini, meskipun jalannya terasa begitu berat. Saya bangga pada diri saya sendiri. Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan bagi peningkatan perkembangan profesi keperawatan.

Medan, Juni 2026
Penulis

Rita Clara Monica Br Ginting

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN i
LEMBAR PENGESAHAN ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN iii
FORMAT BIODATA PENULIS iv
KATA PENGANTAR v
DAFTAR ISI ix
DAFTAR LAMPIRAN xii
BAB 1 PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
1. Tujuan Umum 4
2. Tujuan Khusus 4
D. Manfaat Penelitian 5
1. Bagi Subjek Penelitian 5
2. Bagi Tempat Peneliti 5
3. Bagi Institusi D-III Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
A. Konsep Dasar Zat Besi 6
1. Definisi 6
2. Fungsi zat besi 6
3. Kebutuhan Fe/Zat Besi dan Suplementasi Zat Besi Pada Masa Kehamilan 7
4. Pemberian Zat Besi (Fe) 8
5. Standar Operasional Prosedure Pemberian Zat Besi (Fe) 10
B. Gangguan Anemia 11
1. Definisi 11

2. Gejala Anemia 12
3. Penyebab Anemia 13
4. Klasifikasi Anemia 15
5. Tanda Dan Gejala Anemia 15
6. Risiko Ibu Hamil Yang Mengalami Anemia 16
C. Konsep Dasar Perdarahan 17
1. Definisi 17
2. Jenis Perdarahan postpartum 18
3. Penyebab Perdarahan Postpartum 18
4. Klasifikasi Perdarahan Postpartum 20
5. Tanda dan gejala perdarahan postpartum 21
BAB III METODE STUDI KASUS 26
A. Rancangan Studi Kasus 26
B. Subyek Studi Kasus 26
C. Fokus Studi 26
D. Definisi Operasional 27
E. Instrumen Studi Kasus 28
F. Metode Pengumpulan Data 28
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus 29
H. Penyajian Data 29
I. Etika Studi Kasus 29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 31
A. Hasil Studi Kasus 31
1. Gambaran Tempat Studi Kasus 31
2. Pembahasan 44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 52
A. Kesimpulan 52
B. Saran 53
DAFTAR PUSTAKA 54
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Prosedure 25
Tabel 2 Karakteristik Subjek Studi Kasus 31
Tabel 3 Identifikasi Data Kasus Sebelum Intervensi 32
Tabel 4 Tabel Intervensi 35
Tabel 5 Evaluasi Hasil 41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Responden

Lampiran 2 : Standar Operasional Prosedur Pemberian Zat Besi

Lampiran 3 : Surat Izin Survey Awal

Lampiran 4 : Surat Persetujuan Survey Awal

Lampiran 5 : Lembar Observasi Responden I

Lampiran 6 : Lembar Observasi Responden II

Lampiran 7 :Lembar Wawancara Responden I

Lampiran 8 :Lembar Wawancara Responden II

Lampiran 9 :Lembar Izin Meneliti

Lampiran 10 :Lembar Persetujuan Peneliti

Lampiran 11 : Lembar EC

Lamiran 12 :Lembar Konsultasi

Lampiran 13 :Dokumentasi Penelitian