KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN *FINGER PUPPET* (BONEKA JARI) TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DENGAN GASTROENTERITIS SELAMA HOSPITALISASI DI RSU SUNDARI MEDAN

ANASTASYA BR. BANUREA

NIM. P0712062503

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

TAHUN 2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN *FINGER PUPPET* (BONEKA JARI) TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DENGAN GASTROENTERITIS SELAMA HOSPITALISASI DI RSU SUNDARI MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Profesi Ners

ANASTASYA BR. BANUREA
NIM. P0712062503

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2026

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Anastasya Br. Banurea
NIM	: P0712062503
Program Studi	: Profesi Ners
Jurusan	: Keperawatan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul: Penerapan *Finger Puppet* (Boneka Jari) terhadap Penurunan Kecemasan pada Anak Usia Prasekolah dengan Gastroenteritis Selama Hospitalisasi di RSU Sundari Medan.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya.

Medan, 12 Juni 2026

Yang menyatakan



Anastasya Br. Banurea

P0712062503

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Anastasya Br. Banurea
NIM	: P0712062503
Program Studi	: Profesi Ners
Jurusan	: Keperawatan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul: Penerapan *Finger Puppet* (Boneka Jari) terhadap Penurunan Kecemasan pada Anak Usia Prasekolah dengan Gastroenteritis Selama Hospitalisasi di RSU Sundari Medan.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya.

Medan, 12 Juni 2026

Yang menyatakan



Anastasya Br. Banurea

P0712062503

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL	:	**PENERAPAN *FINGER PUPPET* (BONEKA JARI) TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DENGAN GASTROENTERITIS SELAMA HOSPITALISASI DI RSU SUNDARI MEDAN**
NAMA	:	**ANASTASYA BR. BANUREA**
NIM	:	**P0712062503**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah di Uji pada Sidang Akhir Program Studi Ners
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Medan, 19 Juni 2026

Menyetujui

Penguji I

Maria Magdalena, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197410292010012003

Penguji II

Nani Zulfikar, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197204131997032002

Ketua Penguji

Wiwik Dwi Arianti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197512021997032003

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

iii

BIODATA PENULIS



ANASTASYA BR. BANUREA
Mobile Phone: 085261505502
E-mail: tasyabanurea2@gmail.com

Nama	: Anastasya Br. Banurea
NIM	: P0712062503
Program Studi	: Profesi Ners
Institusi	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
	Politeknik Kesehatan Medan

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
MEDAN, 12 JUNI 2026

ANASTASYA BR. BANUREA
P0712062503

PENERAPAN *FINGER PUPPET* (BONEKA JARI) TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DENGAN GASTROENTERITIS SELAMA HOSPITALISASI DI RSU SUNDARI MEDAN

XIII + 98 HALAMAN + V BAB + 9 TABEL + 5 GAMBAR + LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Hospitalisasi pada anak usia prasekolah masih menjadi masalah yang dapat menimbulkan ansietas selama menjalani perawatan di rumah sakit. World Health Organization (WHO) melaporkan bahwa jutaan anak menjalani hospitalisasi setiap tahunnya, dan sekitar 37–65,6% anak usia prasekolah mengalami kecemasan selama dirawat di rumah sakit. Di Indonesia, prevalensi anak yang menjalani rawat inap mencapai sekitar 7,36%, dengan gastroenteritis masih menjadi salah satu penyebab utama hospitalisasi pada anak. Ansietas akibat hospitalisasi dapat menghambat kerja sama anak selama tindakan keperawatan sehingga diperlukan intervensi nonfarmakologis berupa terapi bermain *finger puppet*.
Tujuan: Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan menerapkan terapi bermain *finger puppet* untuk menurunkan tingkat ansietas akibat hospitalisasi pada anak prasekolah dengan gastroenteritis di Ruang Matahari RSU Sundari Medan. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses asuhan keperawatan pada satu anak usia prasekolah dengan gastroenteritis yang mengalami ansietas akibat hospitalisasi. Tingkat ansietas dievaluasi menggunakan *Faces Anxiety Scale* (FAS) sebelum dan sesudah terapi selama lima hari.
Hasil: Hasil menunjukkan penurunan tingkat ansietas dari skor 4 (cemas sedang) menjadi skor 1 (sangat tidak cemas). Anak tampak lebih tenang, kooperatif, mampu berinteraksi dengan perawat, serta antusias mengikuti terapi bermain. Frekuensi diare menurun, status hidrasi membaik, dan kondisi umum anak meningkat.
Kesimpulan: Penerapan terapi bermain *finger puppet* dapat membantu menurunkan ansietas akibat hospitalisasi pada anak prasekolah dengan gastroenteritis serta mendukung keberhasilan asuhan keperawatan.
Saran: Disarankan agar terapi bermain *finger puppet* diterapkan sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis dalam perawatan anak yang mengalami ansietas selama hospitalisasi.

Kata Kunci: *finger puppet*, ansietas, hospitalisasi, gastroenteritis, anak prasekolah.
Daftar Bacaan: 50 referensi (2016-2025)

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
NURSING PROFESSIONAL PROGRAM
FINAL NURSING SCIENTIFIC PAPER
MEDAN, JUNE 2026

ANASTASYA BR. BANUREA
P0712062503

THE USE OF FINGER PUPPETS TO REDUCE ANXIETY IN PRESCHOOL-AGED CHILDREN WITH GASTROENTERITIS DURING HOSPITALIZATION AT SUNDARI GENERAL HOSPITAL IN MEDAN

13 + 98 Pages + 5 Chapters + 9 Tables + 5 Figures + Appendices

ABSTRACT

Background: Hospitalization among preschool-aged children remains an issue that can cause anxiety during their stay in the hospital. The World Health Organization (WHO) reports that millions of children are hospitalized each year, and approximately 37–65.6% of preschool-aged children experience anxiety while hospitalized. In Indonesia, the prevalence of children requiring hospitalization is approximately 7.36%, with gastroenteritis remaining one of the leading causes of hospitalization among children. Anxiety resulting from hospitalization can hinder a child's cooperation during nursing procedures; therefore, a nonpharmacological intervention in the form of finger puppet play therapy is necessary.
Objective: This Final Nursing Thesis aims to apply finger puppet play therapy to reduce anxiety levels resulting from hospitalization in preschool-aged children with gastroenteritis in the Matahari Ward at Sundari General Hospital in Medan. The method used was a case study employing a nursing care process approach for one preschool-aged child with gastroenteritis who experienced anxiety due to hospitalization. Anxiety levels were assessed using the Faces Anxiety Scale (FAS) before and after the five-day therapy.
Results: The results showed a decrease in anxiety levels from a score of 4 (moderate anxiety) to a score of 1 (very low anxiety). The child appeared calmer, more cooperative, able to interact with the nurse, and enthusiastic about participating in the play therapy. The frequency of diarrhea decreased, hydration status improved, and the child's overall condition improved.
Conclusion: The use of finger puppet play therapy can help reduce anxiety caused by hospitalization in preschool-aged children with gastroenteritis and support the success of nursing care.
Recommendation: It is recommended that finger puppet play therapy be implemented as one of the nonpharmacological interventions in the care of children experiencing anxiety during hospitalization.

Keywords: finger puppet, anxiety, hospitalization, gastroenteritis, preschooler
References: 50 references (2016–2025)

vi

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul "Penerapan *Finger Puppet* (Boneka Jari) terhadap Penurunan Kecemasan pada Anak Usia Prasekolah dengan Gastroenteritis Selama Hospitalisasi di RSU Sundari Medan". Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk memenuhi sebagai persyaratan akademis dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
3. Ibu Lestari S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Ketua Prodi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
4. Ibu Wiwik Dwi Arianti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing utama dan Ibu Yufdel, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing pendamping
5. Ibu Maria Magdalena, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat., selaku penguji I dan Ibu Nani Zulfikar, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji II
6. Bapak dr. H. Zulkarnain Hutasuhut selaku Direktur RSU Sundari Medan yang telah memberikan izin survey awal dan penelitian
7. Kepala ruangan, para perawat pelaksana, serta seluruh pasien di ruang rawat inap Matahari RSU Sundari Medan yang telah membantu dan berpartisipasi dalam pelaksanaan penelitian ini
8. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
9. Teristimewa untuk kedua orang tua peneliti tercinta Bapak Syahmudin Banurea dan Ibu Betti Octavyani Tarigan beserta kakak Irene Yovita Br. Banurea, S.Tr.T., yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun material dan motivasi serta doa agar peneliti dapat menyelesaikan perkuliahan dan menyusun Karya Ilimiah Akhir Ners ini dengan baik

10. Teman seangkatan Program Studi Ners angkatan V yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan ini. Ucapan terima kasih yang tulus juga peneliti sampaikan kepada seluruh teman-teman, atas segala kebersamaan, dukungan, kerja sama, serta canda tawa yang mewarnai hari-hari selama masa perkuliahan. Semoga kenangan indah ini terus menjadi bagian berharga dalam langkah kita ke depan

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasa. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Medan, 12 Juni 2026

Penulis

(Anastasya Br. Banurea)

NIM. P0712062503

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
BIODATA PENELITI ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan 5
D. Manfaat 5

BAB II TINJAUAN LITERATUR **7**
A. Konsep Teori Penyakit Gastroenteritis 7
1. Defenisi 7
2. Anatomi Fisiologi 7
3. Etiologi 10
4. Manifestasi Klinis 12
5. Pathway 13
6. Patofisiologi 14
7. Pemeriksaan Diagnostik 15
8. Penatalaksanaan 15
9. Komplikasi 16
Konsep Hospitalisasi 17
1. Defenisi Hospitalisasi 17
2. Dampak Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah 17
Konsep Anak Pra Sekolah 19
Konsep Kecemasan 24
1. Defenisi Kecemasan 24
2. Penyebab Kecemasan 24
3. Gejala Kecemasan 25
4. Pengukuran Skala Kecemasan dengan *(FAS)* 26
5. Penatalaksanaan Kecemasan 27
B. Konsep Teori Inovasi Penerapan Terapi Bermain *Finger Puppet* (Boneka Jari) 29
1. Pengertian Terapi Bermain 29
2. Klasifikasi Terapi Bermain 29
3. Manfaat Terapi Bermain 30
4. Pengertian *Finger puppet* (Boneka Jari) 32
5. Manfaat *Finger puppet* pada Anak 33
6. Mekanisme *Finger puppet* dalam Menurunkan Kecemasan 33
7. Prosedur Pelaksanaan Terapi Bermain *Finger puppet* 34

8. Prinsip Terapi Bermain di Rumah Sakit 35
C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan 36
1. Pengkajian Keperawatan 36
2. Diagnosis Keperawatan 40
3. Intervensi Keperawatan 41
4. Implementasi Keperawatan 48
5. Evaluasi Keperawatan 48
BAB III GAMBARAN KASUS 50
A. Pengkajian 50
1. Identitas Pasien 50
2. Keluhan Utama 50
3. Riwayat Kesehatan 50
4. Riwayat Kehamilan dan Persalinan 52
5. Riwayat Imunisasi Dasar 52
6. Kebutuhan Dasar 53
7. Pemeriksaan Fisik 54
8. Pengkajian Psikosial 55
9. Pemeriksaan Penunjang 56
10. Terapi 57
B. Diagnosis Keperawatan 60
C. Prioritas Masalah 60
D. Intervensi Keperawatan 60
E. Catatan Perkembangan 65
BAB IV PEMBAHASAN 85
A. Analisis dan Diskusi Hasil 85
B. Keterbatasan Penulisan 98
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 99
A. Kesimpulan 99
B. Saran 101
DAFTAR PUSTAKA 103
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kriteria Dehidrasi Anak Usia 2-5 Tahun (BB 10-15 Kg) 15
Tabel 2 Luaran dan Intervensi Keperawatan menurut SLKI dan SIKI 40
Tabel 3 Riwayat Imunisasi Dasar 50
Tabel 4 Kebutuhan Dasar 50
Tabel 5 Hasil Laboratorium 53
Tabel 6 Terapi Obat 54
Tabel 7 Analisa Data 55
Tabel 8 Intervensi Keperawatan 57
Tabel 9 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan 62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Sistem Pencernaan 7
Gambar 2 Pathway 12
Gambar 3 *Faces Anxiety Scale (FAS)* 26
Gambar 4 *Finger puppet* 34
Gambar 5 Genogram 49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survei Awal dari Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Survei Awal dari RSU Sundari Medan
Lampiran 3 Surat Keterangan Layak Etik (*Etichal Clearance*)
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian dari Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian dari RSU Sundari Medan
Lampiran 6 Lembar *Informed Consent*
Lampiran 7 SOP Terapi *Finger Puppet*
Lampiran 8 Lembar Observasi Pengukuran Kecemasan dengan *Faces Anxiety Scale (FAS)*
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian
Lampiran 10 Lembar Konsultasi
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 12 Turnitin