KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PEMBERIAN ZAT BESI (FE) PADA IBU HAMIL TRIMESTER II YANG MENGALAMI ANEMIA SELAMA KEHAMILAN DI PRAKTIK BIDAN MANDIRI JUNIARSIH PATUMBAK

DESPRILLA NATALIA BR TARIGAN
P07520123007

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2026

PENERAPAN PEMBERIAN ZAT BESI (FE) PADA IBU HAMIL TRIMESTER II YANG MENGALAMI ANEMIA SELAMA KEHAMILAN DI PRAKTIK BIDAN MANDIRI JUNIARSIH PATUMBAK

Karya Tulis Ilmiah /Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

DESPRILLA NATALIA BR TARIGAN
P07520123007

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULUS ILMIAH

PENERAPAN PEMBERIAN ZAT BESI (FE) PADA IBU HAMIL TRIMESTER II YANG MENGALAMI ANEMIA SELAMA KEHAMILAN DI PRAKTIK BIDAN MANDIRI JUNIARSIH PATUMBAK

Diusulkan Oleh

DESPRILLA NATALIA BR TARIGAN
P07520123007

Telah disetujui di Prodi D-III Keperawatan Medan

Pada tanggal, Medan 8 Mei 2026

Menyetujui

Pembimbing Utama,	Pembimbing Pendamping,
Dina Indarsita, SST, M.Kes	**Lestari, S.Kep, Ners, M.Kep**
NIP. 196501031989032001	**NIP. 198008292002122001**

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan

Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PEMBERIAN ZAT BESI (FE) PADA IBU HAMIL TRIMESTER II YANG MENGALAMI ANEMIA SELAMA KEHAMILAN DI PRAKTIK BIDAN MANDIRI JUNIARSIH PATUMBAK

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

DESPRILLA NATALIA BR TARIGAN
P07520123007

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Medan, 8 Mei 2026

1. Ketua Penguji	: Dina Indarsita,SST, M.Kes	( )
2. Penguji I	: Nani Zulfikar, S.Pd, S.Kep., Ns., M.Kes	( )
3. Penguji II	: Elfina, S.Kep., Ns., M.Kep	( )

Mengetahui :
Kaprodi D-III Keperawatan Medan

Masnila, S.Pd, S.Kep., Ns., M.Pd
NIP.197011301993032013

ABSTRAK

PENERAPAN PEMBERIAN ZAT BESI (FE) PADA IBU HAMIL TRIMESTER TRIMESTER II YANG MENGALAMI ANEMIA SELAMA KEHAMILAN DI KLINIK PRAKTEK BIDAN MANDIRI JUNIARSIH PATUMBAK TAHUN 2026

Desprilla Natalia Br Tarigan, Dina Indarsita SST, M. Kes,
Lestari S.Kep,Ners,M.Kep
Kementerian Kesetan Politeknik Kesehatan Medan
Email: desprillanatalia8@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia selama kehamilan merupakan kondisi ketika kadar hemoglobin (Hb) berada di bawah nilai normal sehingga kemampuan darah mengangkut oksigen ke jaringan ibu dan janin berkurang. Berdasarkan data Kementerian Kesehatan RI, kejadian anemia pada ibu hamil di Indonesia meningkat dari 27,7% (2023) menjadi 32,5% (2024) dan 38,9% (2025). Di Sumatera Utara, prevalensi anemia berkisar 15%–39% pada 2023 dan menurun menjadi 11,2%–27,3% pada 2024–2025. Salah satu upaya penanganannya adalah pemberian tablet zat besi (Fe) secara teratur.
Tujuan: Mengetahui penerapan pemberian zat besi (Fe) pada ibu hamil trimester II yang mengalami anemia selama kehamilan.
Metode Studi: Studi kasus deskriptif pada dua ibu hamil trimester II dengan anemia di Praktik Bidan Mandiri Juniarsih Patumbak. Intervensi berupa pemberian tablet Fe 1 tablet per hari selama 14 hari disertai pemantauan kadar Hb sebelum dan sesudah intervensi.
Hasil: Terjadi peningkatan kadar Hb pada kedua responden setelah intervensi. Keluhan anemia seperti mudah lelah, lemas, dan pusing juga berkurang.
Kesimpulan: Penerapan pemberian tablet zat besi (Fe) secara teratur dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II yang mengalami anemia. Ibu hamil diharapkan rutin mengonsumsi tablet Fe sesuai anjuran tenaga kesehatan serta melakukan pemeriksaan kehamilan secara berkala untuk memantau kesehatan ibu dan janin.

Kata Kunci: Anemia Selama Kehamilan, Zat Besi (Fe), Ibu Hamil Trimster II
Daftar Pustaka: 44 (2017–2025).

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF IRON (Fe) SUPPLEMENTATION IN SECOND-TRIMESTER PREGNANT WOMEN WITH ANEMIA DURING PREGNANCY AT JUNIARSIH INDEPENDENT MIDWIFERY PRACTICE, PATUMBAK, 2026

Desprilla Natalia Br. Tarigan[1], Dina Indarsita[2], Lestari[3]
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Email: desprillanatalia8@gmail.com

Background: Gestational anemia is characterized by a decline in hemoglobin (Hb) concentration below physiological thresholds, thereby compromising systemic oxygen transport to maternal and fetal tissues. According to Indonesian Ministry of Health data, anemia prevalence among pregnant women in Indonesia increased from 27.7% in 2023 to 32.5% in 2024 and 38.9% in 2025. In North Sumatra, prevalence rates were recorded between 15% and 39% in 2023, shifting to 11.2%–27.3% during 2024–2025. Routine oral iron (Fe) supplementation serves as a primary non-pharmacological and nutritional strategy to manage iron deficiency anemia during pregnancy.

Objective: This study aimed to evaluate the implementation of oral iron (Fe) supplementation in second-trimester pregnant women with gestational anemia at Juniarsih Independent Midwifery Practice, Patumbak.

Methods: A descriptive case study design was employed involving two second-trimester pregnant women presenting with anemia. The intervention comprised the daily administration of one iron (Fe) tablet over 14 consecutive days. Hemoglobin levels were assessed pre- and post-intervention using a standardized point-of-care hemoglobinometer.

Results: Following the 14-day intervention, both participants exhibited increased hemoglobin levels. Clinical manifestations of anemia including fatigue, asthenia, and dizziness substantially diminished. Consistent adherence to daily iron supplementation contributed to improved maternal hematological indicators.

Conclusion: Routine iron (Fe) supplementation effectively elevated hemoglobin levels in second-trimester pregnant women with anemia. These findings reinforce iron supplementation as an essential component of routine antenatal care to optimize maternal hematological status and mitigate pregnancy complications.

Keywords: Gestational anemia; iron (Fe) supplementation; second-trimester pregnancy; hemoglobin levels;

PROOF READING OF TRANSLATION
TRANSLATION
01 OCT 2026



BIODATA PENULIS

Nama	:	Despriilla Natalia Br Tarigan
Tempat\Tgl lahir	:	MEDAN, 20 Desember 2004
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Agama	:	Kristen Protestan
Alamat Rumah	:	Desa Pekan Sawah
No. Hp	:	081263184646

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD	:	SDN. 050623 Pertukuken
2. SLTP	:	SMPN. 1 Sei Bingai
3. SLTA	:	SMAN. 1 Peragahan

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	:	Desprilla Natalia Br Tarigan
NIM	:	P07520123007
Program Studi	:	Diploma III
Jurusan	:	D-III Keperawatan
Perguruan Tinggi	:	Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan
Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN PEMBERIAN ZAT BESI (FE) PADA IBU HAMIL TRIMESTER II YANG MENGALAMI ANEMIA SELAMA KEHAMILAN DI PRAKTIK BIDAN MANDIRI JUNIARSIH PATUMBAK

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian suratpernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 8 Mei 2026
Penulis,

Materai
Rp. 6000

DESPRILLA NATALIA BR TARIGAN
P07520123007

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis mengucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul "PENERAPAN PEMBERIAN ZAT BESI PADA IBU HAMIL TRIMESTER II YANG MENGALAMI ANEMIA SELAMA KEHAMILAN" dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terimakasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu dan bapak. Dengan terselesaikan karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M. Keb., selaku. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila, S.Pd., S.Kep, Ns., M.Pd., selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Nani Zulfikar, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Dosen Penguji I dan Ibu Elfina, S.Kep, Ns, M.Kep., sebagai Dosen Peguji II atas kesediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah.
5. Ibu Dina Indarsita SST, M.Kes selaku pembimbing utama, dan Ibu Lestari S.Kep, Ners, M.Kep selaku pembimbing pendamping.
6. Ibu Bd. Juniarsih S.Keb., yang telah memberikan izin lahan penelitian.
7. Teristimewa kepada kedua orangtua tersayang yaitu almarhum Bapak (Matius Tarigan) dan Mama (Karolina Br Surbakti) serta Adik terkasih yang senantiasa mendukung, memberikan nasihat, doa, dan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.
8. Teruntuk seluruh teman-teman dari Prodi D-III angkatan 2023, yang telah sama-sama berjuang dan saling mendukung, serta memberi semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baikanya untuk Menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk

perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan,8 Mei 2026

Desprilla Natalia Br Tarigan
NIM : P07520123007

DAFTAR ISI

Halaman

JUDUL i
LEMBAR PERSETUJUAN ii
LEMBAR PENGESAHAN iii
ABSTRAK iv
ABSTRAK v
BIODATA vi
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR LAMPIRAN xii
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Studi Kasus 4
1. Tujuan Umum 4
2. Tujuan Khusus 4
D. Manfaat Peneliti 5
1. Bagi Subjek Peneliti 5
2. Bagi Tempat Peneliti 5
3. Bagi Institusi D-III Keperawatan Kemenkes Poltekes Medan 5
BAB II TINJAU PUSTAKA
A. Konsep Dasar Zat Besi 6
1. Definisi Zat Besi 6
2. Komponen Zat Besi 6
3. Jenis Zat Besi Dalam Pangan 7
4. Faktor-faktor Penyebab Keterbatasan Pemberian Zat Besi (Fe) 7
5. Manfaat Pemberian Zat Besi (Fe) 8
6. Pemberian Tablet Zat Besi (Fe) Selama Kehamilan 9
7. Standar Oprasional Prosedur Pemberian Zat Besi (Fe) 11

8. Evaluasi 12
B. Konsep Kehamilan Anemia 13
C. Anemia Selama Kehamialan 14
1. Definisi Anemia Selama Kehamilan 14
2. Klasifikasi Anemia Selama Kehamilan 15
3. Penyebab Anemia Selama Kehamilan 16
4. Tanda dan Gejala Anemia Selama Kehamilan 17
5. Gangguan Sistem Tubuh Anemia Selama Kehamilan 18
6. Patofisiologi Anemia Selama Kehamilan 20
7. Penanganan Anemia Selama Kehamilan 22
8. Perawatan Anemia Selama Kehamilan 22
BAB III METODE STUDI KASUS
A. Rancangan Studi kasus 24
B. Subjek Studi Kasus 24
C. Fokus Studi 25
D. Definisi Opersional Studi Kasus 25
E. Instrumen Studi Kasus 26
F. Metode Pengumpulan Data 26
G. Lokasi dan Waktu 28
H. Penyajian Data 28
I. Etika Studi Kasus 29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN
A. Hasil Studi Kasus 32
1. Gambaran Studi Kasus 32
2. Pembahasan 47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan 64
B. Saran 65
DAFTAR PUSTAKA 67
LAMPIRAN 70

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 Definsi Operasional Prosedur.....25
Tabel 2 Karakteristik Subjek Studi Kasus.....33
Tabel 3 Indentifikasi Data Kasus Sebelum Intervensi 35
Tabel 4 Tabel Intervensi 36
Tabel 5 Evaluasi Hasil.....43

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Lembar Pengajuan Judul 70
Lampiran 2 Standar Operasional Prosedure..... 71
Lampiran 3. Surat Izin Survei Awal 74
Lampiran 4. Surat Balasan Survei Awal..... 75
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian..... 76
Lampiran 6. Surat Balasan Selesai Penelitian..... 77
Lampiran 7. Lembar *Ethical clearance* 78
Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi Responden I 79
Lampiran 9. Surat Permohonan Menjadi Responden II..... 80
Lampiran 10. Surat Persetujuan Menjadi Responden I..... 81
Lampiran 11. Surat Persetujuan Menjadi Responden II 82
Lampiran 12. Lembar Observasi Responden I..... 83
Lampiran 13. Lembar Observasi Responden II 85
Lampiran 14. Lembar Wawancara Responden I 87
Lampiran 15. Lembar Wawancara Responden II..... 88
Lampiran 16. Lembar Konsultasi..... 89
Lampiran 17. Dokumentasi Responden I..... 93
Lampiran 18. Dokumentasi Responden II 98
Lampiran 19. Lembar Hasil Cek Plagiasi Turnitin 99