DAFTAR PUSTAKA

Astuti, R. Y., & Ertiana, D. (2018). Anemia dalam kehamilan. Yogyakarta: Pustaka Abadi.

Badan Pusat Statistik. (2023). Profil kesehatan Indonesia 2023. Badan Pusat Statistik.

Bintanah, S. (2023). Perhitungan Kebutuhan Gizi Individu. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.

Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Bloom, S. L., Spong, C. Y., & Dashe, J. S. (2018*). Williams obstetrics (25th ed.). New York: McGraw-Hill Education.*

Diah, A. N., dkk (2023). Gizi Dalam Daur Ulang. Bandung: CV Media Sains Indonesia

Díaz-Torres, S., Díaz-López, A., & Arija, V. (2024). *Effect of prenatal iron supplementation adapted to hemoglobin levels in early pregnancy on fetal and neonatal growth—ECLIPSES Study*. Nutrients, 16(3), 437.

Eka, A. A. (2018). *Gizi dan kesehatan ibu hamil*. Yogyakarta: Deepublish.

Elvison, & Khairunnisa. (2024). Dokumentasi keperawatan sebagai bentuk tanggung jawab profesional perawat dalam pelayanan kesehatan. Jurnal Keperawatan Profesional, 12(1), 25–32. https://doi.org/xxxxx

Fahmi, A. (2023). Metode observasi sebagai teknik pengumpulan data dalam penelitian kesehatan. Jurnal Metodologi Penelitian Kesehatan*, 8*(2), 101–108. https://doi.org/xxxxx

Harna, H., Muliani, E. Y., Sa'pang, M., Dewanti, L. P., & Irawan, A. M. A. *jurnal* kehamilan dan perubahan fisiologis ibu. Yogyakarta: Nuha Medika (2020)

James, C. A., Wheelock, K. M., & Woolliscroft, J. O. (2021). *Machine learning: the next paradigm shift in medical education. Academic Medicine*, *96*(7), 954-957.

Juwita, R. (2023). Zat besi dan tablet tambah darah dalam pencegahan anemia. Jakarta: Trans Info Media.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2015). Pedoman suplementasi tablet tambah darah. Jakarta: Kemenkes RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Pedoman pencegahan dan penanggulangan anemia pada ibu hamil. Jakarta: Kemenkes RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Standar pelayanan antenatal terpadu. Jakarta: Kemenkes RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Profil kesehatan Indonesia tahun 2021. Jakarta: Kemenkes RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Petunjuk teknis pemberian tablet tambah darah pada ibu hamil. Jakarta: Kemenkes RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Laporan nasional anemia ibu hamil. Jakarta: Kemenkes RI.

Khoiriyah, & Khusnul. (2024). Pemberian tablet Fe terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II dengan anemia ringan. Jurnal Kebidanan dan Kesehatan, 12(1), 30–36.

Kusumaningtyas, D. (2023). Anemia dan kebutuhan zat besi pada kehamilan. Yogyakarta: Deepublish.

Nursalam. (2020). Metodologi penelitian ilmu keperawatan : Pendekatan praktis / Nursalam. Jakarta : Salemba Empat.

Nohistra, A., Yuliani, S., & Amalia, R. (2024). Efektivitas pemberian tablet zat besi terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil anemia ringan. Jurnal Kebidanan Nusantara, 9(1), 30–36.

Notoadmojo, S. (2018). Metodologi penelitian kesehatan (Cet. 3). Rineka Cipta.

Mardalena. (2019). Gizi kesehatan ibu dan anak. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Masturoh, I. (2018). Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Priyanti, Sari., dkk. 2020 Jurnal Ilmiah Kebidanan (*Scientific Journal of Midwifery)*: "Frekuensi dan Faktor Risiko Kunjungan Antenatal Care". Vol 6, No. 1 Tahun 2020

Pratiwi, R., Handayani, S., & Utami, D. (2022). Anemia pada kehamilan dan dampaknya terhadap kesehatan ibu dan janin. Jurnal Kesehatan Reproduksi, 14(2), 75–83.

Putri, Y. R., & Hastina, E. (2020). Asuhan keperawatan maternitas pada kasus komplikasi kehamilan, persalinan, dan nifas. Pena Persada.

Rizki, Indrawati, & Ali, 2025, *INCIDENCE OF ANEMIA IN PREGNANT WOMEN REVIEWED FROM COMPLIANCE IN CONSUMING IRON TABLETS*. Jurnal Kesehatan Saintika Meditory, *8*(2), 203-211.

Riza, Nelva. "Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Dalam Kehamilan Di Gampong Ceurih." *Getsempena Health Science Journal* 2, no. 1 (2023): 13-23.

Ruwayda, & Nurmisih. (2019). Suplementasi zat besi dan asam folat pada ibu hamil.Jakarta:.Salemba.Medika.

Sipayung, R., Oktobriariani, R. R., Jubaedah, A., Oktya, T., Lestari, N. C. A., Hidayanti, A. N., Barkinah, T., Utami, S. W., Deananda, D., Rostianingsih, D., & Wahyuni, R. (2024). Anemia pada kehamilan. K-Media.

Siti, N., & Evi, R. (2022). Hemodilusi fisiologis pada kehamilan. Jurnal Kebidanan dan Keperawatan, 13(1), 40–47.

Sugiyono. (2017). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D (Edisi revisi). Bandung: CV. Alfabeta.

Sulfianti, S., Ismawati, I., Mustar, M., Hasnidar, H., & Arsih, Y. (2024). *The Relationship of Public Mother's Knowledge about Breast Care and the Flowness of Breast Milk in the Watampone Health Center. Journal La Medihealtico, 5(1), 9-14.*

Sunarti, & Ratnasari. (2020). Pengaruh pemberian tablet Fe terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil. Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak, 8(2), 45–52.

Syapitri, H., Amila, A., & Aritonang, J. (2021). Metodologi penelitian kesehatan. Ahlimedia Press.

Soebroto. (2020). Ilmu kebidanan: Patologi kehamilan. Jakarta: EGC.

Triharini, M., Armini, N. K. A., Pradanie, R., Rifai, A., & Muniroh, L. (2025). MENCEGAH ANEMIA PADA IBU HAMIL-Membangun Persepsi Positif Merawat Kehamilan Melalui Gizi Seimbang. Airlangga University Press.

Tilley, S. (2020). *Interviewing techniques for research and system analysis.* New York: Routledge.

Tojiri, Y., Putra, H. S., & Faliza, N. (2023). Dasar metodologi penelitian: Teori, desain, dan analisis data. Takaza Innovatix Labs.

Wibowo, N., Irwinda, R., Hiksas, W. (2021). Anemia Defisiensi Besi Pada Kehamilan. UI Publishing

World Health Organization. (2015). *The global prevalence of anaemia in 2011*. World.Health.Organization.https://www.who.int/publications/i/item/9789241564960

Yusuf Tojiri, A., Rahman, F., & Lestari, N. (2023). Teknik wawancara dalam penelitian sosial dan kesehatan. *Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora*, 8(1), 12–20.

Lampiran 1. Lembar Pengajuan Judul

PENGAJUAN JUDUL TUGAS AKHIR

NAMA MAHASISWA : DESPRILLA NATALIA BR TARIGAN

NIM : P07520123007

PEMINATAN : MATERNITAS

NAMA PEMBIMBING : DINA INDARSITA,SST,M.Kes

NO	JUDUL YANG DIAJUKAN	JUMLAH JURNAL NASIONAL DAN INTERNASIONAL
1.	PENERAPAN PEMBERIAN ZAT BESI (FE) PADA IBU HAMIL TERHADAP ANEMIA SELAMA KEHAMILAN	3 JURNAL NASIONAL DAN 1 INTERNASIONAL
2.	PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA IBU POSTPARTUM DALAM MENGURANGI BENDUNGAN ASI DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF	3 JURNAL NASIONAL DAN 2 INTERNASIONAL
3.	PENERAPAN SENAM PILATES TERHADAP NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III	3 JURNAL NASIONAL DAN 2 INTERNASIONAL

JUDUL TUGAS AKHIR

NO	JUDUL YANG DISETUJUI
1	PENERAPAN PEMBERIAN ZAT BESI (FE) PADA IBU HAMIL TERHADAP ANEMIA SELAMA KEHAMILAN

MEDAN, 30 OKTOBER 2025

KA. PRODI D-III KEPERAWATAN

(MASNILA, S.KEP, NS, M.PD)

NIP. 197011301993032001

DOSEN PEMBIMBING

(DINA INDARSITA,SST,M.Kes)

NIP. 1965010319890320001

Lampiran 2. Lembar Standar Operasional Prosedur.

SOP PEMBERIAN ZAT BESI (FE)

	Kemenkes Poltekkes Medan	STANDAR OPERASIONAL PROSEDURE TINDAKAN PEMBERIAN ZAT BESI (FE)
1.	PENGERTIAN	Pemberian zat besi (Fe) pada ibu hamil merupakan tindakan pelayanan kesehatan berupa pemberian suplemen zat besi sesuai dosis dan standar yang bertujuan untuk mencegah dan mengatasi anemia selama kehamilan serta mendukung pertumbuhan dan perkembangan janin.
2.	TUJUAN	Untuk mencegah dan mengatasi anemia pada ibu hamil, meningkatkan kadar hemoglobin, mengurangi risiko perdarahan saat persalinan, serta menurunkan kejadian berat badan bayi lahir rendah (BBLR).
3.	PERSIAPAN ALAT	1. Tablet zat besi (Fe) 2. Buku KIA 3. Gelas dan air putih 4. Alat pemeriksaan Hb 5. Alcohol swab dan sarung tangan steril 6. Timbangan berat badan dan alat ukur tekanan darah
4.	PROSEDURE PELAKSANAAN	a. Tahap Pra Interaksi 1. Identifikasi Klien 2. Kaji Kesiapan Klien dan perasaan klien 3. Ciptakan Lingkungan yang nyaman di sekitar klien b. Tahap Orientasi 1. Menjelaskan tujuan pemberian zat besi (Fe) 2. Menjelaskan dosis dan frekuensi konsumsi 3. Menjelaskan cara minum yang benar 4. Menjelaskan efek samping yang mungkin timbul 5. Menjelaskan risiko bila tidak

		rutin mengonsumsi Fe c. Tahap Kerja 1. Cuci tangan dan observasi Tindakan prosedur pengendalian infeksi lain nya yang sesuai, berikan privasi 2. Berikan suasana lingkungan yang tenang 3. Melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin (Hb) secara steril 4. Mencatat hasil pemeriksaan Hb 5. Menentukan status anemia ibu hamil 6. Memberikan tablet Fe sesuai dosis (30–60 mg/hari dengan asam folat 400 mcg/hari) 7. Mengobservasi respon ibu terhadap pemberian Fe 8. Mencatat pemberian Fe pada buku KIA atau lembar ANC d. Tahap Terminasi 1. Mengevaluasi kondisi ibu setelah pemberian Fe 2. Memastikan tidak ada reaksi obat yang serius 3. Mengingatkan ibu untuk rutin mengonsumsi Fe 4. Lakukan kontrak waktu untuk intervensi selanjutnya 5. Dokumnetasi hasil intervensi 6. Ucapkan salam

Lampiran 3. Surat Izin Survai Awal



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

Medan, 04 November 2025

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/1986.6/ 2025
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth:

Kepala Praktek Bidan Mandiri, Bd Juniarsih, S.Keb

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Desprilla Natalia Br Tarigan	P07520123007	Penerapan Pemberian Zat Besi (Fe) Pada Ibu Hamil Terhadap Anemia Selama Kehamilan Di Praktek Bidan Mandiri, Bd Juniarsih, S.Keb

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amita Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

BLU

Lampiran 4. Surat Balasan Survai Awal



PRAKTEK BIDAN MANDIRI
Bd. JUNIARSIH, S.Keb
Dusun V Desa Marindal II
Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang

Marindal II, 11 November 2025

SURAT KETERANGAN

No :

Lamp : -

Perihal : Izin Survey Awal

Kpd Yth,

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Di Tempat,

Yang bertanda tangan dibawah ini, PRAKTEK BIDAN MANDIRI dengan Ini menerangkan bahwa mahasiswi dibawah ini :

Nama	: Desprilla Natalia Br Tarigan
NIM	: P07520123007
Institusi Pendidikan	: Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi/Jurusan	: D-III/Keperawatan
Judul	: Penerapan Pemberian Zat Besi (Fe) Pada Ibu Hamil Terhadap Anemia Selama Kehamilan

Telah diizinkan melakukan survey awal dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Marindal II, 11 November 2025

Pimpinan PBM Bd. Juniarsih S.Keb

Bd. JUNIARSIH, S.Keb

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 12 Maret 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/ 467.a/ 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

Kepala Praktek Bidan Mandiri, Bd Juniarsih, S.Keb

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Desprilla Natalia Br Tarigan	P07520123007	Penerapan Pemberian Zat Besi (Fe) Pada Ibu Hamil Trimester II Yang Mengalami Anemia Selama Kehamilan Di Praktek Bidan Mandiri, Bd Juniarsih, S.Keb

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 6. Surat Balasan Selesai Penelitian

PRAKTEK BIDAN MANDIRI
Bd. JUNIARSIH, S.Keb
Dusun V Desa Marindal II
Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang

Marindal, 20 April 2026

SURAT KETERANGAN

No :

Lamp : -

Perihal : Selesai Melakukan Penelitian

Kpd Yth,

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Di Tempat,

Yang bertanda tangan dibawah ini, PRAKTEK BIDAN MANDIRI dengan Ini menerangkan bahwa mahasiswa dibawah ini :

Nama	: Desprilla Natalia Br Tarigan
NIM	: P07520123007
Institusi Pendidikan	: Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi/Jurusan	: D-III/Keperawatan
Judul	: penerapan pemberian zat besi pada ibu hamil trimester II yang mengalami anemia selama kehamilan

Benar nama diatas telah selesai melakukan penelitian di Praktik Bidan Mandiri Juniarsih.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Marindal, 20 April 2026

Pimpinan PBM Bd. Juniarsih S.Keb

JUNIARSIH, S. Keb.
SIPB : 468/ /IBRP SI12/2020
PATUMBAK - DELI SERDANG

Bd. JUNIARSIH, S.Keb

Lampiran 7. Lembar *Ethical Clearance*

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2907/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Desprilla Natalia Br Tarigan
Principal In Investigator

Nama Institusi : KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Penerapan Pemberian Zat Besi (Fe) pada Ibu Hamil Trimester II yang Mengalami Anemia Selama Kehamilan DI Praktik Bidan Mandiri juniarsih patumbak"

"Implementation of Iron (Fe) Supplementation in Second Trimester Pregnant Women Experiencing Anemia During Pregnancy at Juniarsih Independent Midwife Practice, Patumbak"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Juni 2026 sampai dengan tanggal 19 Juni 2027.
June 19, 2026
This declaration of ethics applies during the period June 19, 2026 until June 19, 2027. Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Anggota Peneliti : DESPRILLA NATALIA BR TARIGAN

Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi Responden I

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth

Ibu A

Perkenalkan nama saya Desprilla Natalia Br Tarigan saya adalah mahasiswi program studi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan, dengan ini memohon kesediaan anda untuk mau menjadi peserta penelitian saya yang berjudul "Penerapan Pemberian Zat Besi (Fe) Pada Ibu Hamil Trimester II yang Mengalami Anemia Selama Kehamilan" Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penerapan pemberian zat besi (Fe) pada ibu hamil sebagai upaya pencegahan Anemia Selama Kehamilan. Dalam penelitian ini pasien akan ditanya lembar observasi untuk mengukur kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe sesuai anjuran. Saya berharap bantuaannya untuk mau menjawab pertanyaan dengan baik sesuai dengan kejadian yang dialami, bila mau menjadi peserta penelitian, saya memohon ketersediannya untuk menandatangani Surat Pernyataan Kesediaan menjadi subjek penelitian. Atas ketersediaanya saya ucapkan terimakasih.

Medan, 05 April 2026

Peneliti



Desprilla Natalia Br Tarigan

Lampiran 9. Surat Permohonan Menjadi Responden II

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth

Ibu J

Perkenalkan nama saya Desprilla Natalia Br Tarigan saya adalah mahasiswi program studi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan, dengan ini memohon kesediaan anda untuk mau menjadi peserta penelitian saya yang berjudul "Penerapan Pemberian Zat Besi (Fe) Pada Ibu Hamil Trimester II yang Mengalami Anemia Selama Kehamilan" Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penerapan pemberian zat besi (Fe) pada ibu hamil sebagai upaya pencegahan Anemia Selama Kehamilan. Dalam penelitian ini pasien akan ditanya lembar observasi untuk mengukur kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe sesuai anjuran. Saya berharap bantuaannya untuk mau menjawab pertanyaan dengan baik sesuai dengan kejadian yang dialami, bila mau menjadi peserta penelitian, saya memohon ketersediannya untuk menandatangani Surat Pernyataan Kesediaan menjadi subjek penelitian. Atas ketersediaanya saya ucapkan terimakasih.

Medan, 05 April 2026

Peneliti



Desprilla Natalia Br Tarigan

Lampiran 10. Surat Persetujuan Menjadi Responden I

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTIPASI SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny.A

Usia : 25 Th

Jenis Kelamin : Perempuan

Pekerjaan : Wirausaha

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Pemberian Zat Besi (Fe) Pada Ibu Hamil Trimester II yang Mengalami Anemia selama kehamilan Di Klinik Praktek Bidan Mandiri Juniarsih Patumbak Tahun 2026". Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 05 April 2026

Responden,

()

Lampiran 11. Surat Persetujuan Menjadi Responden II

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTIPASI SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny.J

Usia : 28 Th

Jenis Kelamin : Perempuan

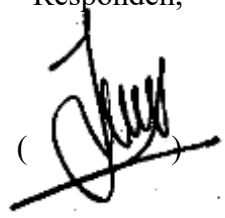
Pekerjaan : IRT

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Pemberian Zat Besi (Fe) Pada Ibu Hamil Trimester II yang Mengalami Anemia selama kehamilan Di Klinik Praktek Bidan Mandiri Juniarsih Patumbak Tahun 2026". Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 05 April 2026

Responden,



( )

Lampiran 12. Lembar Observasi Responden I Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penerapan Pemberian Zat Besi (Fe)

LEMBAR OBSERVASI SEBELUM DAN SESUDAH PENERAPAN PEMBERIAN ZAT BESI (FE)

Judul : Penerapan Pemberian Zat Besi (Fe) Pada Ibu Hamil Trimester II yang Mengalami Anemia Selama Kehamilan

Data Umum

1. Nama : Ny. A
2. Umur : 25 Tahun
3. Tingkat Pendidikan : SMK
4. Pekerjaan : Wirasuasta

A. Data Khusus

NO	Hari/Tanggal	Pukul	Sebelum intervensi dilakukan	Sesudah Intervensi dilakukan
1	Senin, 06 April 2026	08:10	Mengeluh lemas, cepat lelah, dan pusing saat aktivitas. Wajah tampak pucat, konjungtiva anemis, nafsu makan menurun. Hb 10,0 g/dl.	Masih merasa lemas, cepat lelah, dan pusing. Wajah masih pucat dan konjungtiva anemis. Hb 10,0 g/dl.
2	Selasa, 07 April 2026	07:50	Masih mengeluh lemas dan cepat lelah saat aktivitas. Wajah masih pucat. Hb 10,0 g/dl.	Lemas masih dirasakan, namun mulai mengonsumsi makanan tinggi zat besi. Wajah masih pucat. Hb 10,0 g/dl.
3	Rabu, 08 April 2026	08:04	Lemas dan pusing ringan masih dirasakan. Nafsu makan mulai membaik. Hb 10,0 g/dl.	Keluhan lemas dan cepat lelah mulai berkurang. Rutin mengonsumsi tablet Fe. Hb 10,0 g/dl.
4	Kamis,09 April 2026	08:20	Masih merasa lemas saat beraktivitas, wajah agak pucat. Hb 10,0 g/dl.	Badan terasa lebih bertenaga, pusing berkurang, nafsu makan meningkat. Hb 10,1 g/dl.
5	Jumat, 10 April 2026	08:30	Lemas mulai berkurang namun	Tubuh terasa lebih bertenaga dibanding

			masih mudah lelah saat aktivitas. Hb 10,1 g/dl.	sebelumnya. Pusing mulai berkurang. Hb 10,2 g/dl.
6	Sabtu, 11 April 2026	07:55	Keluhan mudah lelah masih ada tetapi berkurang. Hb 10,2 g/dl.	Tidak terlalu cepat lelah saat aktivitas ringan. Mulai rutin makan sayur dan buah tinggi zat besi. Hb 10,2 g/dl.
7	Minggu, 12 April 2026	08:02	Kondisi tubuh membaik, wajah tampak lebih segar. Hb 10,2 g/dl.	Badan terasa lebih kuat dan tidak mudah lelah. Hb 10,4 g/dl.
8	Senin, 13 April 2026	07:58	Keluhan pusing sudah jarang dirasakan. Nafsu makan membaik. Hb 10,4 g/dl.	Tubuh lebih bertenaga, nafsu makan meningkat, rutin mengonsumsi tablet Fe. Hb 10,5 g/dl.
9	Selasa, 14 April 2026	08:16	Kondisi umum membaik, tidak mudah lelah seperti sebelumnya. Hb 10,5 g/dl.	Wajah tampak lebih segar, konjungtiva mulai normal. Hb 10,6 g/dl.
10	Rabu, 15 April 2026	08:27	Tubuh terasa lebih kuat dibanding awal pengkajian. Hb 10,6 g/dl.	Tidak mudah lelah saat aktivitas. Kondisi tampak lebih segar. Hb 10,7 g/dl.
11	Kamis, 16 April 2026	08:0 6	Nafsu makan meningkat dan mulai rutin mengonsumsi makanan tinggi zat besi. Hb 10,7 g/dl.	Keluhan lemas berkurang dan aktivitas meningkat. Hb 10,9 g/dl.
12	Jumat, 17 April 2026	07:53	Keluhan pusing dan lemas mulai berkurang. Hb 10,9 g/dl.	Wajah tampak lebih sehat dan tidak terlalu pucat. Hb 11,0 g/dl.
13	Sabtu, 18 April 2026	08:12	Aktivitas sehari-hari membaik, tidak mudah lelah. Hb 11,0 g/dl.	Kondisi tampak lebih sehat dan segar. Hb 11,2 g/dl.
14	Minggu, 19 April 2026	08:02	Kondisi baik, aktivitas normal. Hb 11,2 g/dl	Kondisi ibu tampak membaik, tidak mudah lelah, wajah lebih segar dan tidak terlalu pucat. Hb 11,5 g/dl.peningkatan yang optimal

Lampiran 13. Lembar Observasi Responden II Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penerapan Pemberian Zat Besi (Fe)

LEMBAR OBSERVASI SEBELUM DAN SESUDAH PENERAPAN PEMBERIAN ZAT BESI (FE)

Judul : Judul : Penerapan Pemberian Zat Besi (Fe) Pada Ibu Hamil Trimester II yang Mengalami Anemia Selama Kehamilan

Data Umum

1. Nama : Ny. J
2. Umur : 28 Tahun
3. Tingkat Pendidikan : SMK
4. Pekerjaan : IRT

A. Data Khusus

NO	Hari/Tanggal	Pukul	Sebelum intervensi dilakukan	Sesudah Intervensi dilakukan
1	Senin, 06 April 2026	08:30	Mengeluh mudah lelah, sering pusing, badan terasa lemah terutama saat berdiri lama. Wajah tampak pucat, konjungtiva anemis. Hb 10,3 g/dl.	Masih mudah lelah dan pusing. Masih mual saat mengonsumsi tablet Fe. Wajah tampak pucat dan konjungtiva anemis. Hb 10,3 g/dl.
2	Selasa, 07 April 2026	08:24	Badan masih terasa lemah, pusing saat berdiri lama, konjungtiva masih anemis. Hb 10,3 g/dl.	Mulai rutin mengonsumsi tablet Fe setelah makan malam. Pusing masih dirasakan saat aktivitas. Hb 10,3 g/dl.
3	Rabu, 08 April 2026	08:32	Badan masih terasa lemah, pusing saat berdiri lama, konjungtiva masih anemis. Hb 10,3 g/dl.	Kondisi mulai membaik, mual mulai berkurang, badan terasa lebih ringan. Hb meningkat menjadi 10,4 g/dl.
4	Kamis,09 April 2026	08:40	Masih merasa lemah saat aktivitas, wajah agak pucat. Hb 10,4 g/dl.	Wajah tampak lebih segar, badan terasa lebih kuat, sesak ringan dan pusing mulai berkurang. Hb 10,5 g/dl.
5	Jumat, 10 April	08:46	Kondisi tubuh	Tubuh terasa lebih

	2026		membaik namun masih mudah lelah saat aktivitas berat. Hb 10,5 g/dl.	ringan saat beraktivitas, mual semakin jarang dirasakan. Hb 10,6 g/dl.
6	Sabtu, 11 April 2026	08:23	Keluhan pusing mulai berkurang, aktivitas mulai membaik. Hb 10,6 g/dl.	Mampu melakukan aktivitas tanpa cepat lelah, pola makan lebih teratur dan mengurangi makanan instan. Hb 10,8 g/dl.
7	Minggu, 12 April 2026	08:29	Kondisi tubuh lebih baik dibanding sebelumnya. Hb 10,8 g/dl.	Sesak ringan mulai jarang dirasakan, tubuh terasa lebih kuat. Hb 10,9 g/dl.
8	Senin, 13 April 2026	08:31	Badan terasa lebih kuat dan tidak terlalu lemah. Hb 10,9 g/dl.	Kondisi umum membaik, tidak ada keluhan, Hb 10,5 g/dl
9	Selasa, 14 April 2026	08:42	Kondisi umum membaik, tidak ada keluhan, Hb 10,5 g/dl	Kondisi umum membaik, tidak ada keluhan, Hb 10,8 g/dl
10	Rabu, 15 April 2026	08:47	Kondisi umum membaik. Hb 10,8 g/dl	Kondisi umum baik. Hb 11,0 g/dl Tidak ditemukan keluhan, respon terapi optimal
11	Kamis, 16 April 2026	08:38	Kondisi umum baik. Hb 11,0 g/dl Tidak ditemukan keluhan, respon terapi optimal	Kondisi semakin membaik. Hb 11,2 g/dl Kondisi stabil, tidak ada keluhan
12	Jumat, 17 April 2026	08:19	Kondisi semakin membaik. Hb 11,2 g/dl	Mampu melakukan aktivitas dengan baik tanpa keluhan berarti. Hb 11,6 g/dl.
13	Sabtu, 18 April 2026	08:36	Aktivitas sehari-hari berjalan baik dan tidak mudah lelah. Hb 11,6 g/dl.	Tubuh tampak lebih sehat, aktif, dan segar dibanding sebelumnya. Hb 11,7 g/dl.
14	Minggu, 19 April 2026	08:40	Kondisi ibu jauh lebih baik dibanding awal pengkajian. Hb 11,7 g/dl.	Ibu tampak sehat dan bertenaga, keluhan lemas dan pusing sudah jauh berkurang. Hb meningkat menjadi 11,9 g/dl.peningkatan yang optimal

Lampiran 14. Lembar Wawancara Responden I

Lembar Wawancara Responden

Judul : Penerapan Pemberian Zat Besi (Fe) Pada Ibu Hamil Trimester II Yang Mengalami Anemia Selama Kehamilan

Hari/tgl : Senin, 06 April 2026

Inisial : Ny. A

Jenis Kelamin : Perempuan

Umur : 25 Th

NO	PERTANYAAN	JAWABAN
1.	Apakah Ibu pernah dinyatakan mengalami anemia oleh tenaga kesehatan selama kehamilan ini?	**Ya**
2.	Apakah Ibu pernah merasakan gejala seperti cepat lelah, pusing, atau lemas selama hamil?	**Ya**
3.	Apakah Ibu mengonsumsi tablet zat besi (Fe) secara rutin?	**Tidak**
4.	Sejak kapan Ibu mulai mengonsumsi tablet zat besi?	**Sejak Hamil Tapi Tidak Teratur**
5.	Apakah Ibu mengetahui manfaat tablet zat besi untuk mencegah Anemia Selama kehamilan	**Tidak**
6.	Apakah Ibu mengonsumsi makanan yang kaya zat besi (misalnya daging, hati, sayuran hijau)?	**Tidak**
7.	Apakah Ibu bersedia terus mengonsumsi tablet zat besi sampai persalinan untuk mencegah risiko Anemia selama kehamilan?	**Ya**

Lampiran 15. Lembar Wawancara Responden II

Lembar Wawancara Responden

Judul : Penerapan Pemberian Zat Besi (Fe) Pada Ibu Hamil Trimester II Yang Mengalami Anemia Selama Kehamilan

Hari/tgl : Senin, 06 April 2026

Inisial : Ny.J

Jenis Kelamin : Perempuan

Umur : 28 Th

NO	PERTANYAAN	JAWABAN
1.	Apakah Ibu pernah dinyatakan mengalami anemia oleh tenaga kesehatan selama kehamilan ini?	**Ya**
2.	Apakah Ibu pernah merasakan gejala seperti cepat lelah, pusing, atau lemas selama hamil?	**Ya**
3.	Apakah Ibu mengonsumsi tablet zat besi (Fe) secara rutin?	**Tidak**
4.	Sejak kapan Ibu mulai mengonsumsi tablet zat besi?	**Tidak Pernah**
5.	Apakah Ibu mengetahui manfaat tablet zat besi untuk mencegah Anemia Selama kehamilan	**Tidak**
6.	Apakah Ibu mengonsumsi makanan yang kaya zat besi (misalnya daging, hati, sayuran hijau)?	**Ya**
7.	Apakah Ibu bersedia terus mengonsumsi tablet zat besi sampai persalinan untuk mencegah risiko Anemia selama kehamilan?	**Ya**

Lampiran 16. Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI
BINGBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Pemberian Zat Besi (Fe) Pada Ibu Hamil Trimester II Yang Mengalami Anemia Selama Kehamilan

Nama Mahasiswa : Desprilla Natalia Br Tarigan

Nomor Induk Mahasiswa : P07520123007

Nama Pembimbing : Dina Indarsita SST, M.Kes

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	Jumat 31 Oktober 2025	Bimbingan Pengajuan Judul KTI		
2	Selasa 04 November 2025	ACC Judul KTI		
3	Senin 10 November 2025	Bimbingan Telaah Jurnal		
4	Kamis 20 November 2025	Bimbingan Latar Belakang		
5	Kamis 20 November 2025	Bimbingan Bab 1		
6	Rabu 03 Desember 2025	Bimbingan Bab 1		
7	Senin 15 Desember 2025	Bimbingan Bab 2		
8	Jumat 19 Desember 2025	Bimbingan Bab 2		

9	Jumat 09 Januari 2026	Bimbingan Bab 3		
10	Selasa 13 Januari 2026	Bimbingan Bab 3		
11	Kamis 29 Januari 2026	Acc Proposal		
12	Selasa 03 Februari 2026	Ujian Seminar Proposal		

Medan, Februari 2026

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Medan

Masnila, S.Kep. Ns, M.Pd

NIP. 197011301993032013

LEMBAR KONSULTASI
BIMGBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Pemberian Zat Besi (Fe) Pada Ibu Hamil Trimester II Yang Mengalami Anemia Selama Kehamilan
Nama Mahasiswa : Desprilla Natalia Br Tarigan
Nomor Induk Mahasiswa : P07520123007
Nama Pembimbing : Lestari S.Kep., Ners., M.Kep

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	Jumat 19 Desember 2025	Bimbingan Penulisan Bab 1		
2	Senin 12 Januari 2026	Bimbingan Penulisan Bab 2		
3	Selasa 20 Januari 2026	Bimbingan Penulisan Bab 3		
4	Jumat 23 Januari 2026	Bimbingan Cover, Lampiran, Daftar Pustaka		
5	Kamis 29 Januari 2026	Acc Proposal		
6	Jumat 22 Mei 2026	Bimbingan Penulisan Bab		
7	Senin 25 Mei 2026	Bimbingan Penulisan Bab		
8	Selasa 26 Mei 2026	Bimbingan Penulisan Bab		

9	Selasa, 2 Juni 2026	Bimbingan Penulisan Bab 4		
10	Rabu, 3 Juni 2026	Bimbingan Penulisan Bab 4 dan 5		
11	Kamis, 4 Juni 2026	Bimbingan Penulisan Bab 4 dan 5		
12	Jumat, 5 Juni 2026	Acc Karya Tulis Ilmiah		

Medan, Februari 2026

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Medan

Masnila, S.Kep., Ns., M.Pd

NIP. 197011301993032013

Lampiran 17. Dokumentasi Responden

Hari 1





Hari 2







Hari 3







Hari 4







Hari 5







Hari 6


Medan, Sumatera Utara, Indonesia


Medan, Sumatera Utara, Indonesia


10.2

Hari 7


Medan, Sumatera Utara, Indonesia


Medan, Sumatera Utara, Indonesia


10.4

Hari 8


Medan, Sumatera Utara, Indonesia


Medan, Sumatera Utara, Indonesia


10.5

Hari 9







Hari 10







Hari 11



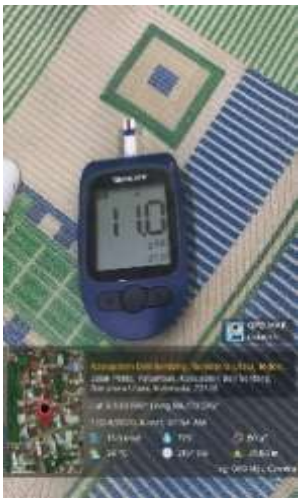




Hari 12







Hari 13







Hari 14







Lampiran 18. Dokumentasi Responden II

Hari 1





Hari 2





Hari 3





Hari 4





Hari 5





Hari 6





Hari 7





Hari 8





Hari 9





Hari 10





Hari 11





Hari 12





Hari 13







Hari 14



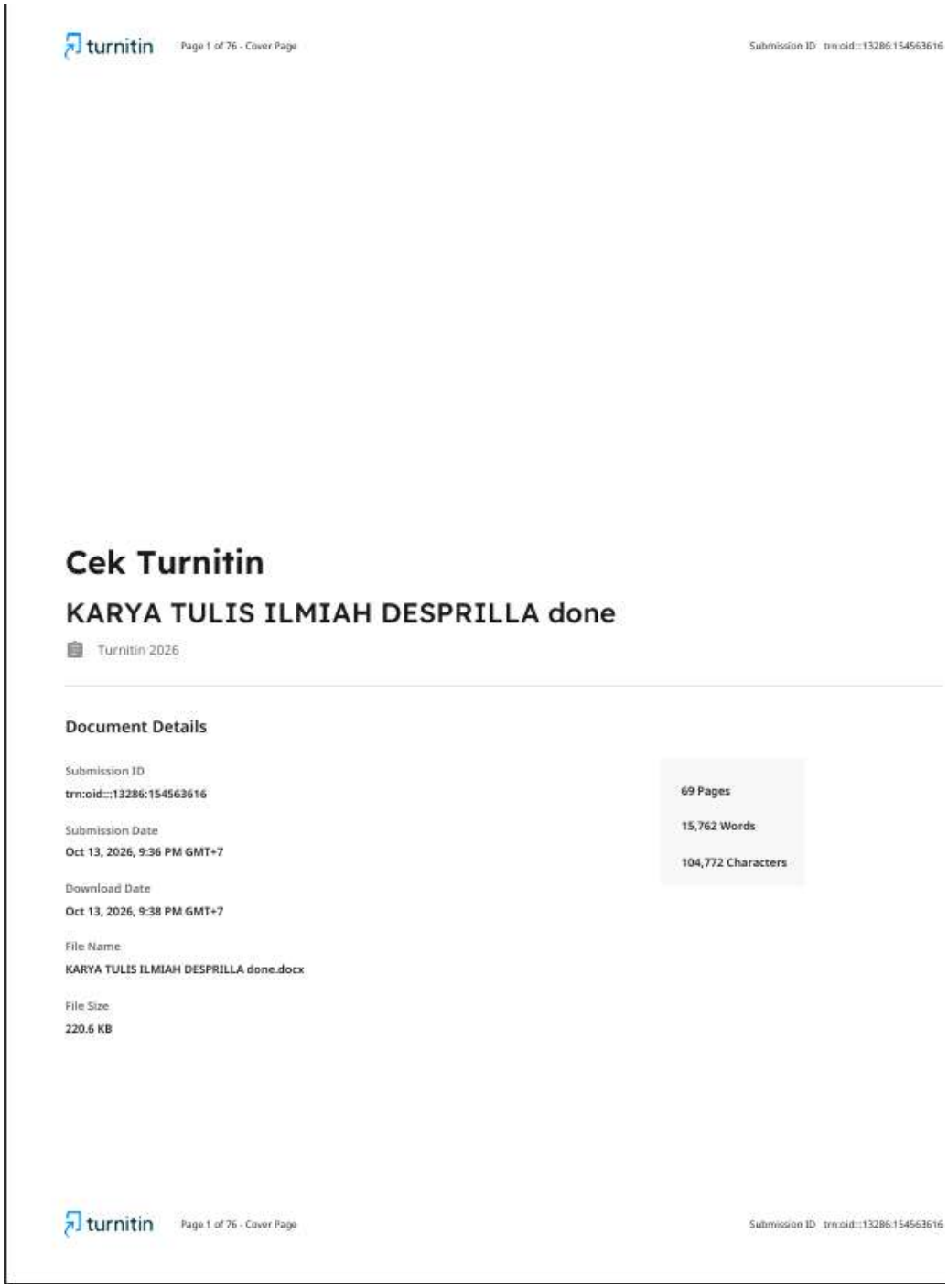




Lampiran . Data Hb Ibu Hamil

No	Nama Ibu Hamil	Bulan Kunjungan	Kadar Hb (g\dL)	Katagori Anemia
1.	Ny.Aulia	November	10,0	Ringan
2.	Ny. Sari	November	11,1	Normal
3.	Ny. Dewi	November	10,4	Normal
4.	Ny. Rina	November	9,5	sedang
5.	Ny. Fitri	November	10,7	Ringan
6.	Ny. Maya	November	11,5	Normal
7.	Ny. Lestari	November	9,9	Sedang
8.	Ny. Wulan	November	11,4	Normal
9.	Ny. Intan	Desember	9,7	Sedang
10.	Ny. Nanda	Desember	10,5	Ringan
11.	Ny. Putri	Desember	11,3	Normal
12.	Ny. Yuni	Desember	10,0	Ringan
13.	Ny. Rahma	Desember	9,4	Sedang
14.	Ny. Dinda	Desember	11,5	Normal
15.	Ny. Salsa	Januari	9,3	Sedang
16.	Ny. Rahayu	Januari	11,3	Normal
17.	Ny. Citra	Januari	10,2	Ringan

No	Nama Ibu Hamil	Bulan Kunjungan	Kadar Hb (g\dL)	Katagori Anemia
18.	Ny. Lina	Januari	9,9	Sedang
19.	Ny. Jihan	Januari	10,3	Ringan
20.	Ny. Eka	Januari	9,8	Sedang
21.	Ny. Tiara	Januari	11,4	Normal
22.	Ny. Fani	Januari	9,7	Sedang
23.	Ny. Zahra	Januari	10,3	Ringan



turnitin Page 1 of 76 - Cover Page Submission ID trn:oid:::13286:154563616

Cek Turnitin

KARYA TULIS ILMIAH DESPRILLA done

Turnitin 2026

Document Details

Submission ID
trn:oid:::13286:154563616

Submission Date
Oct 13, 2026, 9:36 PM GMT+7

Download Date
Oct 13, 2026, 9:38 PM GMT+7

File Name
KARYA TULIS ILMIAH DESPRILLA done.docx

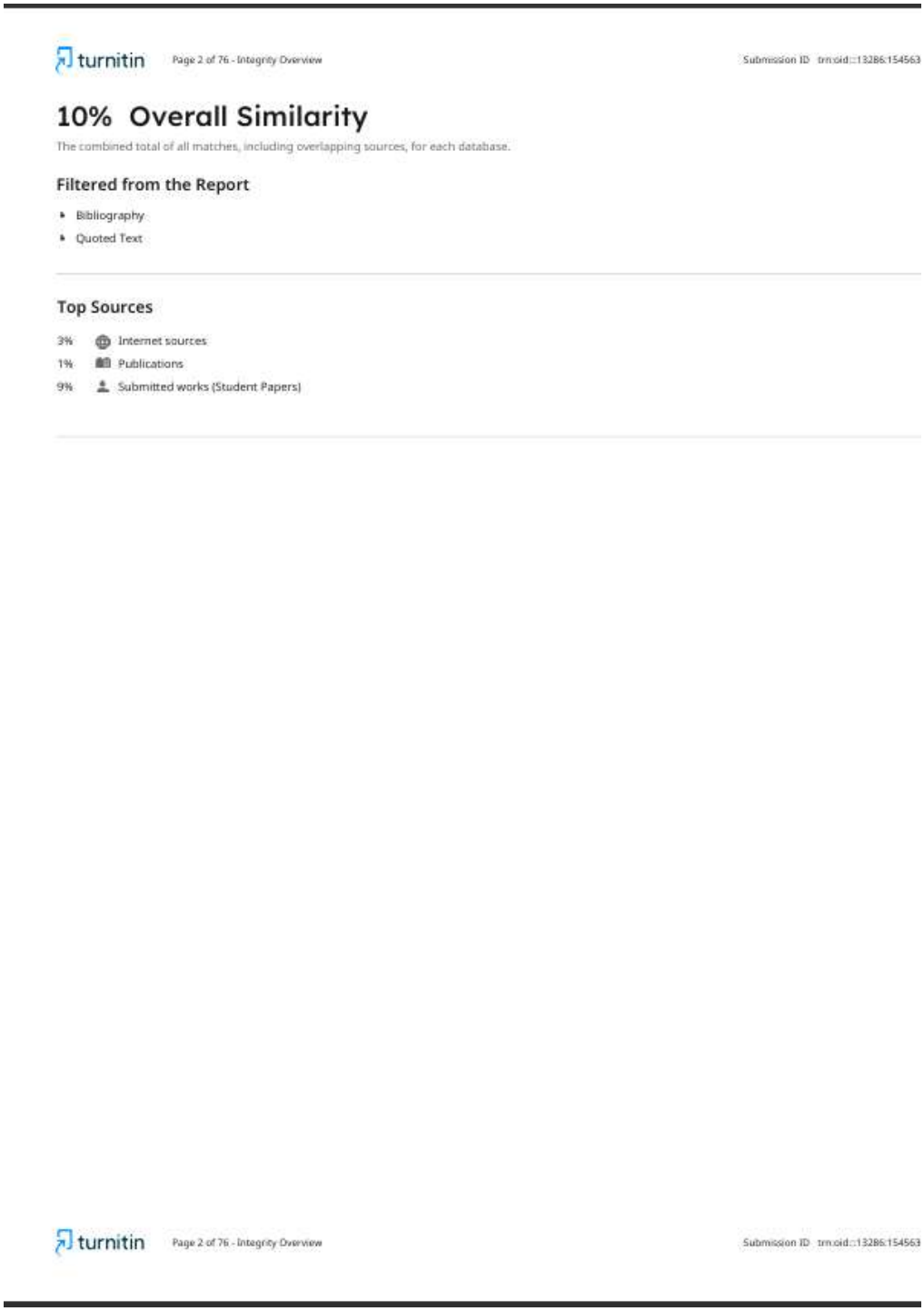
File Size
220.6 KB

69 Pages

15,762 Words

104,772 Characters

turnitin Page 1 of 76 - Cover Page Submission ID trn:oid:::13286:154563616



turnitin Page 2 of 76 - Integrity Overview Submission ID trn:oid:::13286:154563

10% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text

Top Sources

3% Internet sources
1% Publications
9% Submitted works (Student Papers)

turnitin Page 2 of 76 - Integrity Overview Submission ID trn:oid:::13286:154563

Top Sources

3% Internet sources
1% Publications
9% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	
LPPM on 2026-01-09		2%
2	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-11-19		<1%
3	Student papers	
Universitas Muhammadiyah Purwokerto on 2022-07-19		<1%
4	Student papers	
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya on 2023-12-17		<1%
5	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2023-12-21		<1%
6	Student papers	
Universitas Sumatera Utara on 2023-07-18		<1%
7	Student papers	
Universitas Sumatera Utara on 2023-07-12		<1%
8	Internet	
etd.uinsyahada.ac.id		<1%
9	Student papers	
Universitas Sumatera Utara on 2023-07-14		<1%
10	Student papers	
Universitas Sebelas Maret on 2023-10-16		<1%
11	Student papers	
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya on 2023-10-01		<1%

turnitin Page 3 of 76 - Integrity Overview Submission ID trn:oid:::13286:15456361

12	Student papers	
STIKES Hang Tuah Surabaya on 2026-06-08		<1%
13	Internet	
repository.poltekkes-medan.ac.id		<1%
14	Student papers	
LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III on 2025-09-08		<1%
15	Student papers	
LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III on 2025-09-11		<1%
16	Student papers	
Universitas Sumatera Utara on 2023-07-11		<1%
17	Student papers	
LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III on 2025-09-09		<1%
18	Student papers	
LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III on 2025-09-12		<1%
19	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-05-30		<1%
20	Internet	
homabay.go.ke		<1%
21	Internet	
repositori.uin-alauddin.ac.id		<1%
22	Student papers	
UIN Raden Intan Lampung on 2021-08-06		<1%
23	Student papers	
LL Dikti IX Turnitin Consortium on 2026-07-09		<1%
24	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-08		<1%
25	Student papers	
Universitas Sebelas Maret on 2024-08-20		<1%

26	Internet	
digilib.uinsby.ac.id		<1%
27	Student papers	
LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III on 2025-09-11		<1%
28	Internet	
repository.mitrahusada.ac.id		<1%
29	Student papers	
LL Dikti IX Turnitin Consortium on 2026-07-09		<1%
30	Student papers	
Lambung Mangkurat University on 2021-06-15		<1%
31	Internet	
karya.brin.go.id		<1%
32	Student papers	
Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur on 2021-07-30		<1%
33	Student papers	
University of Oklahoma on 2020-10-20		<1%
34	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2026-06-30		<1%
35	Student papers	
Universitas Negeri Jakarta on 2021-08-19		<1%
36	Internet	
repository.radenintan.ac.id		<1%
37	Internet	
repository.untag-sby.ac.id		<1%
38	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-09-01		<1%
39	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-22		<1%