KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA ABDOMEN TERHADAP NYERI AKUT PASIEN GASTRITIS DI RSU HAJI MEDAN

SEFHABILA MASLEBU

P07520123034

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D-III KEPERAWATAN

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA ABDOMEN TERHADAP NYERI AKUT PASIEN GASTRITIS DI RSU HAJI MEDAN

Karya Tulis Ilmiah / Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

SEFHABILA MASLEBU

P07520123034

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D-III KEPERAWATAN

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA ABDOMEN TERHADAP NYERI AKUT PASIEN GASTRITIS DI RSU HAJI MEDAN

Disunikan Oleh

SEEHABILA MASLEBU
P07520123034

Telah disetujui di
Pada tanggal, 30 Juni 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Suriani Br Ginting, S.Kep., Ns, M.Kep	**Ido Suryadi Hasibuan, S.Kep., Ns, M.Kep**
NIP.196810211984032005	**NIP.197706182001122002**

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan

Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013

ii

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA ABDOMEN TERHADAP NYERI AKUT PASIEN GASTRITIS DI RSU HAJI MEDAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

SEEHABILA MASLEBU
P07520123034

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 02 Juli 2026

1. Ketua Penguji : Suriani Br Ginting, S.Kep., Ns, M.Kep ( )
2. Penguji I : Dr. Esama Duma Manurung, S.Kep., Ns, M.Biomed ( )
3. Penguji II : Susari, S.Kep., Ns, M.Kep ( )

Medan, 2026

Mengetahui
Kapordi D-III Keperawatan Medan

Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013

iii

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama	: Sefhabila Maslebu
NIM	: P07520123034
Program Studi	: Diploma III
Jurusan	: Keperawatan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA ABDOMEN TERHADAP NYERI AKUT PASIEN GASTRITIS DI RSU HAJI MEDAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 2026

Penulis



SEFHABILA MASLEBU

P07520123034



BIODATA PENULIS

Nama	: Sefhabila Maslebu
Tempat/Tgl Lahir	: Pekanbaru/01 September 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Alamat Rumah	: Askela Barak Paus LK.IX
Nomor HP	: 085762918003

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 170 Pekanbaru
2. SLTP : SMP Negeri 11 Binjai
3. SLTA : SMA Negeri 4 Binjai

ABSTRAK

PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA ABDOMEN TERHADAP NYERI AKUT PASIEN GASTRITIS DI RSU HAJI MEDAN

Sefhabila Maslebu[1], Suriani Br Ginting, S.Kep, Ns, M.Kep[2],
Ida Suryani Hasibuan ,S.Kep, Ns, M.Kep [3]
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, 2026
Email : smaslebu@gmail.com

Latar belakang: Gastritis merupakan peradangan pada mukosa lambung yang dapat menimbulkan nyeri epigastrium, mual, muntah, dan rasa tidak nyaman sehingga dapat mengganggu kenyamanan dan aktivitas pasien. Penatalaksanaan gastritis tidak hanya dilakukan secara farmakologis, tetapi juga dapat dilakukan melalui terapi nonfarmakologis, salah satunya adalah kompres hangat pada abdomen yang dapat memberikan efek relaksasi, memperlancar sirkulasi darah, mengurangi spasme otot, dan membantu menurunkan persepsi nyeri. **Tujuan**: Mendeskripsikan penerapan kompres hangat pada abdomen terhadap nyeri akut pada pasien gastritis di RSU Haji Medan. **Metode:** Desain penelitian ini berupa studi kasus deskriptif dengan subjek terdiri dari 2 responden yang didiagnosis gastritis dan mengalami nyeri akut. Pengukuran skala nyeri dilakukan menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). Penerapan kompres hangat pada abdomen menggunakan *Hot Water Bag* dilakukan 1 kali sehari dengan durasi 10 menit selama 7 hari berturut-turut. **Hasil:** Setelah penerapan kompres hangat pada abdomen, kedua responden mengalami penurunan skala nyeri secara bertahap. Pada Ny.S, skala nyeri menurun dari skala 6 menjadi skala 1, sedangkan pada Ny.M menurun dari skala 5 menjadi skala 0 pada hari ketujuh. Penurunan skala nyeri mulai terlihat pada hari ketiga. Selama penerapan intervensi, kedua responden menunjukkan respons yang baik, ditandai dengan berkurangnya keluhan mual dan muntah, meningkatnya kemampuan menghabiskan porsi makan, serta tampak lebih rileks dan nyaman. **Kesimpulan:** Penerapan kompres hangat pada abdomen selama 10 menit, 1 kali sehari selama 7 hari berturut-turut dapat membantu menurunkan intensitas nyeri akut pada pasien gastritis dan meningkatkan kenyamanan pasien. **Saran:** Kompres hangat dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis untuk membantu mengurangi nyeri akut pada pasien gastritis serta dapat diterapkan dalam pemberian asuhan keperawatan.

Kata Kunci: Gastritis, Kompres Hangat, Nyeri Akut, Nyeri Epigastrium.

.

ABSTRACT

THE APPLICATION OF WARM ABDOMINAL COMPRESSES ON ACUTE PAIN IN GASTRITIS PATIENTS AT HAJI GENERAL HOSPITAL MEDAN

Sefhabila Maslebu[1], Suriani Br Ginting, S.Kep, Ns, M.Kep[2], Ida Suryani Hasibuan, S.Kep, Ns, M.Kep[3]

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Associate Degree of Nursing in Medan
Email: smaslebu@gmail.com

Background: Gastritis is an inflammation of the gastric mucosa that can cause epigastric pain, nausea, vomiting, and discomfort, thereby disrupting patient comfort and daily activities. The management of gastritis is not only conducted pharmacologically but can also be performed through non-pharmacological therapies. One such therapy is a warm compress applied to the abdomen, which provides a relaxing effect, promotes blood circulation, reduces muscle spasms, and helps decrease pain perception. **Objective:** To describe the application of warm abdominal compresses on acute pain in gastritis patients at Haji General Hospital Medan. **Methods:** This research design was a descriptive case study involving 2 respondents diagnosed with gastritis who were experiencing acute pain. Pain intensity was measured using the Numeric Rating Scale (NRS). The application of a warm abdominal compress using a Hot Water Bag was conducted once daily for 10 minutes over 7 consecutive days. **Results:** Following the application of warm abdominal compresses, both respondents experienced a gradual decrease in pain scale ratings. For Mrs. S, the pain scale decreased from 6 to 1, while for Mrs. M, it decreased from 5 to 0 on the seventh day. A reduction in the pain scale began to manifest on the third day. During the intervention, both respondents demonstrated good responses, characterized by reduced complaints of nausea and vomiting, an increased ability to finish their meals, and a more relaxed and comfortable appearance. **Conclusion:** Applying a warm abdominal compress for 10 minutes once daily over 7 consecutive days can help reduce acute pain intensity in gastritis patients and enhance patient comfort. **Recommendations:** Warm compresses can serve as an independent non-pharmacological nursing intervention to help alleviate acute pain in gastritis patients and can be integrated into nursing care delivery.

Keywords: Gastritis, Warm Compress, Acute Pain, Epigastric Pain.



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala rahmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul "Penerapan Kompres Hangat Pada Abdomen Terhadap Nyeri Akut Pasien Gastritis Di RSU Haji Medan" dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada ibu Suriani Br Ginting, S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing utama dan ibu Ida Suryani Hasibuan, S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd selaku Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Dr Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed selaku penguji pertama dan Ibu Lestari, S.Kep, Ns, M.Kep selaku penguji kedua.
5. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Keperawatan Medan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.
6. dr. Yulinda Elvi Nasution, M.Kes, selaku Direktur RSU Haji Medan yang telah memberikan lahan izin penelitian.
7. Teristimewa kepada ke dua orang tua tercinta Bapak Bernandus Maslebu dan Ibu Helma Quintiana Tahitu yang telah menjadi orang tua yang sangat luar biasa Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Semoga papa dan mama sehat, panjang umur dan bahagia selalu.
8. Kepada teman-teman seangkatan Prodi D-III Keperawatan yang mendukung.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 2026

SEFHABILA MASLEBU
P07520123034

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **iiv**
BIODATA PENULIS ..... **vi**
ABSTRAK ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan 3
D. Manfaat 3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **5**
A. Konsep Dasar Kompres Hangat 5
1. Definisi Kompres Hangat 5
2. Jenis-Jenis Kompres Hangat 5
3. Faktor-Faktor Penyebab Keterbatasan Kompres Hangat 6
4. Manfaat Melatih Kompres Hangat 7
5. Prosedure Kompres hangat 8
6. Lokasi Kompres Hangat Yang Efektif 8
7. Evaluasi Kompres Hangat 9
B. Nyeri Akut 9
1. Definisi Nyeri Akut 9
2. Penyebab Nyeri Akut 9
3. Tanda dan Gejala Nyeri Akut 10
4. Penilaian/Pengkajian Nyeri Akut 11
5. Penanganan Nyeri Akut 12
C. Gastritis 13

1. Definisi Gastritis 13
2. Penyebab Gastritis 14
3. Patofisiologi Gastritis..... 14
4. Tanda Dan Gejala Gastritis 16
5. Pemeriksaan Penunjang Gastritis..... 16
6. Penanganan Gastritis..... 17
7. Perawatan Gastritis 18
BAB III METODE STUDI KASUS 16
A. Rancangan Studi Kasus 16
B. Subyek Studi Kasus 16
C. Fokus Studi 16
D. Definisi Operasional Studi Kasus 16
E. Instrument Studi Kasus.....17
F. Metode Pengumpulan Data.....18
G. Lokasi Dan Waktu 18
H. Penyajian Data 18
I. Etika Studi Kasus.....19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 20
A. Hasil Studi Kasus.....20
B. Pembahasan 30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....34
A. Kesimpulan 34
B. Saran 34
DAFTAR PUSTAKA 36
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 Definisi Operasional 21
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden 21
Tabel 4. 2 Identifiksi data sebelum diberikan penerapan kompres hangat 21
Tabel 4. 3 Implementasi Kompres Hangat 23
Tabel 4. 4 Perbandingan Skala Nyeri Sebelum Dan Sesudah dilakukan penerapan kompres hangat 29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengajuan Judul Tugas Akhir 38
Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur (SOP) 43
Lampiran 3 Surat Pernyataan Menjadi Responden 45
Lampiran 4 Surat Izin Survei Awal 47
Lampiran 5 Balasan Survei Awal 48
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian 49
Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian 50
Lampiran 8 Surat selesai penelitian 51
Lampiran 9 Lembar Karakteristik Nyeri 52
Lampiran 10 Lembar Wawancara 54
Lampiran 11 Lembar Observasi 56
Lampiran 12 Lembar Konsultasi 60
Lampiran 13 Dokumentasi 63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Numeric Rating Scale 12
Gambar 2 2 Pathway Gastritis 15