DAFTAR PUSTAKA

Agustin, R.(2019). Pengaruh terapi relaksasi genggam jari dan nafas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Agustina. (2019). Pengaruh terapi relaksasi terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. Jurnal Keperawatan.

Ardiansyah. (2012). Medikal bedah untuk mahasiswa. DIVA Press.

Arum,Y.(2020). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi pada lansia. Jurnal Kesehatan.

Firmada,D(2021). Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan stres dan tekanan darah. Jurnal Keperawatan.

Handoyo,S(2022). Teknik relaksasi genggam jari dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Jurnal Keperawatan.

Harwijayanti. (2022). Konsep kesehatan keluarga dalam peningkatan kesehatan masyarakat. Jurnal Kesehatan.

Indrawati. (2018). Terapi relaksasi genggam jari dalam menurunkan nyeri dan stres. Jurnal Keperawatan.

Indriani, S. (2020). Pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri. Jurnal Keperawatan.

Kemenkes RI. (2021). Profil kesehatan Indonesia 2021. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kemenkes RI. (2023). Upaya pengendalian penyakit tidak menular di Indonesia. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kowalak, J. (2011). Buku ajar patofisiologi. EGC.

Lidiana, (2021). Terapi lima jari untuk menurunkan kecemasan dan stres. Jurnal Kesehatan.

Mauludi, S. (2023). Faktor risiko hipertensi pada masyarakat. Jurnal Kesehatan.

Mia. (2021). Konsep dasar hipertensi pada lansia. Jurnal Keperawatan.

Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.(2019). Pedoman tatalaksana hipertensi. PERHI.

Purwono (2020). Faktor risiko kejadian hipertensi pada masyarakat. Jurnal Kesehatan.

Putri&Melizza. (2022). Faktor penyebab hipertensi pada lansia. Jurnal Keperawatan.

Rahmaudina, (2020). Peran keluarga dalam perawatan pasien hipertensi. Jurnal Keperawatan.

Rafika, N. (2024). Penatalaksanaan hipertensi pada lansia. Jurnal Keperawatan.

Riyadi, S. (2011). Keperawatan medikal bedah. Pustaka Pelajar.

Riset Kesehatan Dasar. (2018). Laporan nasional Riset Kesehatan Dasar 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Rofacky. (2015). Mekanisme relaksasi dalam menurunkan tekanan darah. Jurnal Kesehatan.

Sdarta. (2013). Buku ajar penyakit dalam. EGC.

Smeltzer, S. C., Bare, B. G., Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2012). *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing. Lippincott Williams & Wilkins.*

Sofiyah. (2019). Mekanisme relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri. Jurnal Keperawatan.

Sovia. (2023). Konsep keluarga dalam keperawatan keluarga. Jurnal Keperawatan.

Srianingsih, et al. (2022). Konsep keperawatan keluarga dalam pelayanan kesehatan masyarakat. Jurnal Keperawatan.

Sugianti. (2019). Terapi relaksasi genggam jari untuk mengurangi stres dan ketegangan. Jurnal Kesehatan.

Triandini. (2022). Faktor risiko hipertensi pada masyarakat. Jurnal Kesehatan.

Triyanto, E. (2015). Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi.Graha Ilmu.

Udjianti, W. J. (2012). Keperawatan kardiovaskular. Salemba Medika.

Wahyuni. (2021). Tingkatan keperawatan keluarga. Jurnal Keperawatan.

World Health Organization. (2023). *Hypertension.* https://www.who.int

Lampiran 1

Surat pernyataan menjadi responden I

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :Masdeliana

Usia : 49 Tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia menjadi berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul " Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari dan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Keluarga Dengan Pasien Hipertensi Di UPT Puskesmas Simpang Limun " saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya menjadi responden, keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 03 Februari 2026

Responden

Lampiran 2

Surat pernyataan menjadi responden II

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Suriana

Usia : 46 Tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia menjadi berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul " Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari dan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Keluarga Dengan Pasien Hipertensi Di UPT Puskesmas Simpang Limun " saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya menjadi responden, keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 03 Februari 2026

Responden

Lampiran 3

Kemenkes Poltekkes Medan	**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI RELAKSASI GENGGAM JARI DAN NAFAS DALAM**
PENGERTIAN	Terapi relaksasi genggam jari dan nafas dalam adalah intervensi keperawatan nonfarmakologis yang dilakukan dengan teknik menggenggam jari secara bergantian disertai pernapasan dalam dan terkontrol, bertujuan untuk memberikan efek relaksasi, menurunkan aktivitas sistem saraf simpatis, dan membantu menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.
TUJUAN	1. Mengurangi stres dan kecemasan pasien 2. Meningkatkan rasa nyaman dan relaks 3. Membantu stabilisasi tekanan darah 4. Mendukung terapi farmakologis hipertensi
INDIKASI	1. Pasien dengan diagnosis hipertensi 2. Pasien sadar, kooperatif, dan mampu mengikuti instruksi 3. Pasien mengalami kecemasan atau stres
PETUGAS	Perawat

KELENGKAPAN ALAT		ADA	TIDAK
PERALATAN	1. Tensimeter dan stetoskop 2. Jam atau stopwatch 3. Lembar observasi		

DILAKUKAN		0	1	2
PROSEDUR PELAKSANAAN	**A. TAHAP PRA INTERAKSI** 1. Melakukan verivikasi data sebelumnya 2. Mencuci tangan 3. Mendekatkan alat di dekat pasien dengan benar **B. TAHAP ORIENTASI** 1. Memberikan salam sebagai pendekatan terapeutik 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan kepada keluarga atau pasien 3. Menanyakan kesiapan pasien C. **TAHAP KERJA** **a. Terapi Nafas Dalam** 1. Anjurkan pasien memejamkan mata 2. Tarik nafas perlahan melalui hidung selama ±4 detik 3. Tahan nafas selama ±2 detik 4. Hembuskan nafas melalui mulut selama ±6 detik 5. Lakukan selama 5–10 menit			

	b. Terapi Relaksasi Genggam Jari 1. Pasien menggenggam ibu jari dengan tangan yang lain selama ±1–2 menit sambil bernafas dalam 2. Lanjutkan ke jari telunjuk, tengah, manis, dan kelingking secara bergantian 3. Setiap jari dilakukan selama ±1–2 menit 4. Total waktu ±10–15 menit **D.TAHAP TERMINASI** 1. Memberi kesempatan untuk bertanya 2. Menyampaikan rencana tindak lanjut 3. Berpamitan dengan klien 4. Cucitangan			

Lampiran 4

Surat permohonan menjadi responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :
Nama : Revina Wilda Oktaviana
Nim : P07520123069
Status : Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan
Medan

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul " **Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari dan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Keluarga Dengan Pasien Hipertensi Di UPT Puskesmas Simpang Limun".**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui respon responden sebelum dan sesudah di lakukan penerapan terapi relaksasi genggam jari dan nafas dalam.

Keikusertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Peneliti menjamin bahwa penelitan ini tidak memberikan kerugian pada Bapak/Ibu sebagai responden. Penelitian ini diharapkan dapat mengurangi tingkat penurunan tekanan darah pada penderita *hipertensi*. Peneliti sangat menghargai hak Bapak/Ibu berikan.

Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas kesediaan dan kerjasama Bapak/Ibu peneliti mengucapkan banyak terimakasih.

Medan, Februari 2026

Lampiran 5

LEMBAR OBSERVASI

PENERAPAN TERAPI GENGGAM JARI DAN NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DENGAN KELUARGA PENDERITA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMASn SIMPANG LIMUN

Nama Peneliti : Revina Wilda Oktaviana

Tanggal Observasi : 29 April 2026

Inisial Nama : Ny.M

Usia : 49 Tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

No	Inisial Responden	Hari/Tanggal/ Jam	Melaksanakan Terapi Genggam Jari Dan Nafas Dalam		Pengukuran Tekanan Darah	
			Ya	Tidak	Sebelum	Sesudah
1.	Ny.M	29 April 2026	✓		175/100 mmHg	170/96 mmHg
2.	Ny.M	30 April 2026	✓		171/98 mmHg	166/94 mmHg
3.	Ny.M	01 Mei 2026	✓		167/96 mmHg	162/93 mmHg
4.	Ny.M	02 Mei 2026	✓		165/90 mmHg	160/88 mmHg
5.	Ny.M	04 Mei 2026	✓		162/87 mmHg	157/85 mmHg
6.	Ny.M	05 Mei 2026	✓		158/91 mmHg	154/87 mmHg
7.	Ny.M	06 Mei 2026	✓		153/87 mmHg	146/82 mmHg

Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI

PENERAPAN TERAPI GENGGAM JARI DAN NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DENGAN KELUARGA PENDERITA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMASn SIMPANG LIMUN

Nama Peneliti : Revina Wilda Oktaviana

Tanggal Observasi : 29 April 2026

Inisial Nama : Ny.S

Usia : 46 Tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

No	Inisial Responden	Hari/Tanggal/ Jam	Melaksanakan Terapi Genggam Jari Dan Nafas Dalam		Pengukuran Tekanan Darah	
			Ya	Tidak	Sebelum	Sesudah
1.	Ny.S	29 April 2026	✓		170/100 mmHg	165/90 mmHg
2.	Ny.M	30 April 2026	✓		170/96 mmHg	166/88 mmHg
3.	Ny.M	01 Mei 2026	✓		164/94 mmHg	160/90 mmHg
4.	Ny.M	02 Mei 2026	✓		165/90 mmHg	157/85 mmHg
5.	Ny.M	04 Mei 2026	✓		162/87 mmHg	156/87 mmHg
6.	Ny.M	05 Mei 2026	✓		158/91 mmHg	154/88 mmHg
7.	Ny.M	06 Mei 2026	✓		153/87 mmHg	144/80 mmHg

Lampiran 7

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

Medan, 06 Februari 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/ 242 a / 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth
Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama	:	Revina Wilda Oktaviana
Nim	:	P07520123069
Jurusan	:	Prodi D-III Keperawatan
Judul Skripsi	:	Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Keluarga Dengan Pasien Hipertensi di UPT Puskesmas Simpang Limun

Adapun Pelaksanaan Penelitian tersebut akan dimulai pada tanggal 19 - 30 Januari 2025 pada Dinas Kesehatan Kota Medan UPT Puskesmas yang dimaksud untuk dipergunakan seperlunya

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

BLU

Lampiran 8

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.3704/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Revina Wilda Oktaviana
Principal In Investigator

Nama Institusi : KEMENTERIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan terapi genggam jari dan nafas dalam terhadap penurunan tekanan darah dengan keluarga penderita hipertensi di UPT Puskesmas Simpang Limun"

"Application of finger grip therapy and deep breathing to reduce blood pressure in families of hypertension sufferers at the Simpang Limun Community Health Center (UPT Simpang Limun)"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 27 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 27 Agustus 2027.

This declaration of ethics applies during the period August 27, 2026 until August 27, 2027.

August 27, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Anggota Peneliti : Revina Wilda Oktaviana

Lampiran 9

PEMERINTAH KOTA MEDAN
BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH
Jalan Jenderal Besar A. H. Nasution Nomor 32 Medan Kode Pos 20143
Telepon (061) 7873439 Faksimile (061) 7873314
Laman https://brida.medan.go.id, Pos-el brida@medan.go.id

SURAT KETERANGAN PRA RISET

Nomor : 000.9.2/0833

DASAR : 1. Peraturan Daerah Kota Medan Nomor : 8 Tahun 2022, tanggal 30 Desember 2022 tentang Perubahan Atas Peraturan Daerah Kota Medan Nomor 15 Tahun 2016 Tentang Pembentukan Perangkat Daerah Kota Medan.
2. Peraturan Walikota Medan Nomor : 97 Tahun 2022, tanggal 30 Desember 2022 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi, dan Tata Kerja Perangkat Daerah Kota Medan.

MENIMBANG : Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan Nomor KH. 04.01/F. XXII. 11/242.a/2025 Tanggal 06 Februari 2026 Perihal Izin Survey Awal.

NAMA	:	**Revina Wilda Oktaviana**
NIM	:	P07520123069
PROGRAM STUDI	:	D3 Keperawatan
JUDUL	:	**"Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Keluarga Dengan Pasien Hipertensi di UPT Puskesmas Simpang Limun"**
LOKASI	:	UPT Puskesmas Simpang Limun Kota Medan
LAMANYA	:	1 (satu) bulan
PENANGGUNG JAWAB	:	Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan

Melakukan Pra Riset, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan Pra Riset terlebih dahulu harus melapor kepada pimpinan Perangkat Daerah lokasi Yang ditetapkan.
2. Mematuhi peraturan dan ketentuan yang berlaku di lokasi Pra Riset .
3. Tidak dibenarkan melakukan Pra Riset atau aktivitas lain di luar lokasi yang telah ditetapkan.
4. **Hasil Pra Riset diserahkan kepada Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan selambat lambatnya 2 (dua) bulan setelah Pra Riset dalam bentuk *softcopy* atau melalui Email (brida@medan.go.id).**
5. Surat Keterangan Pra Riset dinyatakan batal apabila pemegang surat keterangan tidak mengindahkan ketentuan atau peraturan yang berlaku pada Pemerintah Kota Medan.
6. Surat Keterangan Pra Riset ini berlaku sejak tanggal dikeluarkan.

Demikian Surat ini diperbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Medan
Pada Tanggal : 20 Februari 2026

Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Badan
Riset dan Inovasi Daerah,

Benny Iskandar, ST, MT
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP 197404292000031008

Tembusan :
1. Wali Kota Medan.
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan.
3. Camat Medan Kota Kota Medan.
4. Kepala UPT Puskesmas Simpang Limun Kota Medan.
5. Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan.

Balai Besar Sertifikasi Elektronik
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik, menggunakan **sertifikat elektronik** yang diterbitkan **BSrE**
- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 *"Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetakannya merupakan alat bukti hukum yang sah."*

Lampiran 10 Dokumentasi Penerapan Teknik Genggam Jari dan Nafas Dalam responden 1 (Ny.S)

a. Hari ke 1 penerapan teknik genggam jari dan nafas dalam



b. Hari ke 2 penerapan teknik genggam jari dan nafas dalam



c. Hari ke 3 penerapan teknik genggam jari dan nafas dalam



d. Hari ke 4 penerapan teknik genggam jari dan nafas dalam



e. Hari ke 5 penerapan teknik genggam jari dan nafas dalam



f. Hari ke 6 penerapan teknik genggam jari dan nafas dalam



g. Hari ke 7 penerapan teknik genggam jari dan nafas dalam



Lampiran 11 Dokumentasi Penerapan Teknik Genggam Jari dan Nafas Dalam responden 1 (Ny.M)

a. Hari ke 1 penerapan teknik genggam jari dan nafas dalam



b. Hari ke 2 penerapan teknik genggam jari dan nafas dalam



c. Hari ke 3 penerapan teknik genggam jari dan nafas dalam



d. Hari ke 4 penerapan teknik genggam jari dan nafas dalam



e. Hari ke 5 penerapan teknik genggam jari dan nafas dalam



f. Hari ke 6 penerapan teknik genggam jari dan nafas dalam



g. Hari ke 7 penerapan teknik genggam jari dan nafas dalam



Lampiran 12

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Terapi Genggam Jari dan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Keluarga Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Simpang Limun

Nama Mahasiswa : Revina Wilda Oktaviana

Nomor Induk Mahasiswa : P07520123069

Nama Pembimbing : Arbani Batubara,S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Psi

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	10 – 11 - 2025	Konsul Judul		
2	11 – 11 – 2025	Acc Judul		
3	22 – 01 – 2025	Bimbingan bab 1,2, dan 3		
4	29 – 01 - 2025	Bimbingan bab 1,2 dan 3		
5	02 – 02 – 2026	Bimbingan bab 1, 2 dan 3		
6	03 – 02 - 2026	Bimbingan bab 1, 2, dan 3		
7	04 – 02 - 2026	Acc bab 1,2 dan 3		

8	18 – 05 - 2026	Revisi bab 1,2 dan 3		
9	20 – 05 - 2026	Revisi bab 1,2 dan 3		
10	23 – 05 – 2026	Revisi bab 1,2 dan 3		
11	25 – 05 - 2026	Acc revisi bab 1,2 dan 3		
12	08 – 06 -2026	Bimbingn 4 dan 5		
13	10 – 06 - 2026	Bimbingan 4 dan 5		
14	15 – 06 - 2026	Acc bab 4 dan 5		

Mengetahui

Ketua Prodi DIII

Masnila,S.Pd.,S,Kep.,Ns,M.Pd

NIP.197011301993032013

Lampiran 13

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI **: Penerapan Terapi Genggam Jari dan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dengan Keluarga Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Simpang Limun**

Nama Mahasiswa **: Revina Wilda Oktaviana**

Nomor Induk Mahasiswa **: P07520123069**

Nama Pembimbing **: Suriani Br Ginting,S.Kep.,Ns.M.Kep**

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	10 – 11 - 2025	Konsul Judul		
2	11 – 11 – 2025	Acc Judul		
3	22 – 01 – 2025	Bimbingan bab 1,2, dan 3		
4	29 – 01 - 2025	Bimbingan bab 1,2 dan 3		
5	02 – 02 – 2026	Bimbingan bab 1, 2 dan 3		
6	03 – 02 - 2026	Bimbingan bab 1, 2, dan 3		
7	04 – 02 - 2026	Acc bab 1,2 dan 3		

8	18 – 05 - 2026	Revisi bab 1,2 dan 3		
9	20 – 05 - 2026	Revisi bab 1,2 dan 3		
10	23 – 05 – 2026	Revisi bab 1,2 dan 3		
11	25 – 05 - 2026	Acc revisi bab 1,2 dan 3		
12	08 – 06 -2026	Bimbingn 4 dan 5		
13	10 – 06 - 2026	Bimbingan 4 dan 5		

Mengetahui

Ketua Prodi DIII

Masnila,S.Pd.,S,Kep.,Ns,M.Pd

NIP.197011301993032013