KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN *VIRGIN COCONUT OIL (VCO)* DALAM MENGATASI GANGGUAN INTEGRITAS KULIT PADA BAYI DENGAN *DIAPER RASH* DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI BARAT

MELLY GUSTIANI BATEE

NIM. P07520323009

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2026

PENERAPAN *VIRGIN COCONUT OIL (VCO)* DALAM MENGATASI GANGGUAN INTEGRITAS KULIT PADA BAYI DENGAN *DIAPER RASH* DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI BARAT

Karya Tulis Ilmiah /Laporan Kasus sebagai salah
Satu syarat untuk menyelesaikan studi
Dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
Pada Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

MELLY GUSTIANI BATEE

NIM. P07520323009

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN *VIRGIN COCONUT OIL (VCO)* DALAM MENGATASI GANGGUAN INTEGRITAS KULIT PADA BAYI DENGAN *DIAPER RASH* DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI BARAT

Diusulkan Oleh:

MELLY GUSTIANI BATEE
NIM. P07520323009

Telah disetujui di Gunungsitoli
Pada tanggal 12 Mei 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Evi Martalinda Harefa SST.M.Kes	Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.198403192006052001	NIP. 198704262015032004

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kemenkes Medan

Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198704262015032004

PENERAPAN *VIRGIN COCONUT OIL (VCO)* DALAM MENGATASI GANGGUAN INTEGRITAS KULIT PADA BAYI DENGAN *DIAPER RASH* DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI BARAT

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

MELLY GUSTIANI BATEE
NIM. P07520323009

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 12 Mei 2026

Tim Penguji:

	Tanda Tangan
1. Ketua Penguji Evi Martalinda Harefa, SST.M.Kes NIP. 198403192006052001	:
2. Penguji I Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep NIP. 199002052015032005	:
3. Penguji II Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep NIP.199103292025212020 72	:

Gunungsitoli, 12 Mei 2026
Mengetahui:
Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan

Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198704262015032004

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama	: Melly Gustiani Batee
NIM	: P07520323009
Program Studi	: Diploma III Keperawatan Gunungsitoli
Jurusan	: Keperawatan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN *VIRGIN COCONUT OIL (VCO)* DALAM MENGATASI GANGGUAN INTEGRITAS KULIT PADA BAYI DENGAN *DIAPER RASH* DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI BARAT

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Gunungsitoli, 12 Mei 2026

Penulis



Melly Gustiani Batee

NIM.P07520323009



BIODATA PENELITI

Nama	: MELLY GUSTIANI BATEE
Tempat/Tgl lahir	: PADANG, 17 AGUSTUS 2005
Jenis Kelamin	: PEREMPUAN
Agama	: KRISTEN
Alamat Rumah	: ONONAMOLO I LOT
Nomor HP	: 0822-6830-2755

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD	: SD NEGERI 070986 ONONAMOLO I LOT
2. SMP	: SMP NEGERI 2 DHARMA CARAKA
3. SMA	: SMA NEGERI 1 GUNUNGSITOLI

ABSTRAK

PENERAPAN *VIRGIN COCONUT OIL (VCO)* DALAM MENGATASI GANGGUAN INTEGRITAS KULIT PADA BAYI DENGAN *DIAPER RASH* DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI BARAT

Melly Gustiani Batee, Evi Martalinda Harefa, Cipta Citra Karyani Gulo,
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
Mellybatee17@gmail.com

Latar belakang, tujuan penelitian: Gangguan integritas kulit merupakan masalah keperawatan pada bayi dengan *diaper* rash akibat paparan urine dan feses berkepanjangan, kelembapan, serta gesekan area popok yang ditandai kemerahan, iritasi, lecet, dan bayi rewel. Salah satu terapi nonfarmakologi adalah penerapan *Virgin Coconut Oil (VCO)* karena mengandung asam laurat yang bersifat antiinflamasi, antibakteri, dan membantu menjaga kelembapan kulit. Tujuan karya tulis ilmiah ini menggambarkan penerapan *Virigin Coconut Oil (VCO*) dalam mengatasi gangguan integritas kulit pada bayi dengan *diaper rash* di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat.

Metode studi kasus: Penelitian menggunakan studi kasus deskriptif pada 2 bayi dengan *diaper rash* menggunakan purposive sampling. Instrumen berupa format pengkajian keperawatan, lembar observasi, dan standar prosedur operasional pemberian VCO. Intervensi dilakukan selama 5 hari dengan pemberian VCO 2 kali sehari setelah mandi pagi dan sore.

Hasil: Hasil pengkajian pada bayi Ny.E dan Ny.A menunjukkan kedua bayi mengalami kemerahan, bintik kecil, dan rewel dengan skor DDSS ringan dan sedang. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah gangguan integritas kulit berhubungan dengan kelembapan. Intervensi difokuskan pada penerapan *Virgin Coconut Oil (VCO)*, yang diberikan 2 kali sehari selama 5 hari. Evaluasi menunjukkan adanya perbaikan kondisi kulitnpada kedua responden ditandai dengan kemerahan menurun, derajat DDSS menurun dan bayi tampak nyaman.

Kesimpulan dan saran: Penerapan *Virgin Coconut Oil (VCO)* efektif mengatasi masalah gangguan integritas kulit pada bayi dengan *diaper rash* sebagai terapi nonfarmakologi. Disarankan kepada orang tua dan tenaga kesehatan untuk menggunakan VCO sebagai salah satu intervensi keperawatan dalam membantu pemulihan gangguan integritas kulit bayi dengan *diaper rash.*

Kata kunci :*Virgin coconut oil, diaper rash,* bayi, Gangguan Integritas Kulit,perawatan kulit, terapi nonfarmakologis

Daftar Bacaan :50 (2016–2026)

ABSTRACT

APPLICATION OF VIRGIN COCONUT OIL (VCO) TO MANAGE IMPAIRED SKIN INTEGRITY IN INFANTS WITH DIAPER RASH IN THE WORKING AREA OF WEST GUNUNGSITOLI PRIMARY HEALTH CENTER

Melly Gustiani Batee[1], Evi Martalinda Harefa[2], Cipta Citra Karyani Gulo[3]
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Email: Mellybatee17@gmail.com

Background: *Impaired skin integrity is a common nursing diagnosis in infants with diaper rash (diaper dermatitis), resulting from prolonged exposure to urine and feces, moisture, and mechanical friction. This condition presents with localized erythema, epidermal breakdown, irritation, and infant irritability. Virgin Coconut Oil (VCO) represents a topical non-pharmacological intervention rich in lauric acid, which exerts anti-inflammatory, antimicrobial, and barrier-restorative properties to maintain skin hydration.*

Objective: *This study evaluated the application of Virgin Coconut Oil (VCO) and its effectiveness in managing impaired skin integrity among infants with diaper rash in the working area of West Gunungsitoli Primary Health Center.*

Methods: *A descriptive case study design was conducted involving two infants with diaper rash selected via purposive sampling. The intervention comprised topical VCO application twice daily over five consecutive days following morning and evening baths. Standardized nursing assessment forms, observation sheets, and the Diaper Dermatitis Severity Scale (DDSS) were utilized to evaluate clinical outcomes pre- and post-intervention.*

Results: *At baseline, both subjects (Patient 1, Infant E; Patient 2, Infant A) exhibited perianal erythema, superficial lesions, and irritability, corresponding to mild and moderate DDSS scores, respectively. Following five days of topical VCO application, both participants demonstrated marked improvements in skin integrity, characterized by significant reduction of erythema, decreased DDSS severity scores, resolution of skin breakdown, and enhanced infant comfort.*

Conclusion: *Topical application of Virgin Coconut Oil (VCO) effectively restores skin integrity and alleviates clinical symptoms in infants with diaper rash. VCO constitutes a safe, natural, and accessible independent nursing intervention for pediatric dermatological care.*

Keywords: *Virgin Coconut Oil (VCO); diaper rash; diaper dermatitis; impaired skin integrity; pediatric nursing; non-pharmacological intervention.*



PRAKATA

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan kuasanya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini yang berjudul "Penerapan *Virgin Coconut Oil* dalam Mengatasi Gangguan Integritas Kulit pada Bayi dengan *Diaper Rash* di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat" dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes, selaku pembimbing utama dan Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SIT., M.Keb Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ners.,M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku penguji I.
5. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji II.
6. Bapak/ibu Dosen dan civitas akademika Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
7. Kepala Bappelitbang Kota Gunungsitoli yang telah memberikan izin meneliti di daerah Kota Gunungsitoli.
8. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli yang telah memberikan izin meneliti di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat.
9. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian tentang *Diaper Rash* Pada bayi.

10. Teristimewa kepada orangtua ayahanda tercinta Mediaman Batee, dan ibu Lestina Wau, yang selama ini menjadi tiang penopang untuk saya dan selalu mengorbankan segala hal untuk memastikan saya bisa meraih impian-impian saya. Terimakasih setiap kepercayaan dan keyakinan serta banyaknya doa yang telah kalian berikan kepada saya untuk meraih apa yang saya impikan hingga saya berada pada tahap ini
11. Teristimewa kepada saudara/I Saya Vicky Aryanto Batee, Vicjay Adianto Batee, Victorman Batee dan Virman Batee terimakasih karena telah menjadi sumber inspirasi dan kekuatan yang tak pernah berhenti mendukung saya, kalian adalah pengingat bagi saya bahwa tidak ada pencapaian yang berarti tanpa orang-orang yang kita cintai berada disamping kita
12. Teristimewa kepada Hendra Wijaya Zai yang selalu mendengar keluh kesah dan memberikan semangat di setiap proses penulisan karya tulis ilmiah ini.
13. Kepada teman-teman seperjuangan saya Agus Magdalena Karyawati Harefa, Efa Kristiani Gea, Sesilia Suci Terang Hati Geba, Cut Latifah Putri Setiawan Polem, Meliana Lawolo, Vinis Kristin Zega, Nasfistisian Ndruru, Desmawati Zai, Citra Nirmala Laia, Aryono Rival J. P. Telaumbanua, Kristofer Perjuangan Gulo, Fersi Pengabdian Harefa, Ikhlas Hidayat Siregar, Eka Kriston Mendrofa yang telah bersama-sama menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan penuh semangat.
14. Kepada adik-adik saya Lylies Nurani Gea, Chrislen Arning Harefa, Natalin Elisabeth Zebua, Linche puspita Sari Giawa, Windri Agusti Zai, Cindi Nopita Batee yang telah memberikan semangat serta motivasi pada penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun karya tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pihak lain yang membutuhkan.

Gunungsitoli, 12 Mei 2026

Penulis



Melly Gustiani Batee

NIM. P07520323009

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
PERYATAAN ORSINALITAS ..... **iv**
BIODATA PENELITI ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACT ..... **vii**
PRAKATA ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A.Latar Belakang 1
B.Tujuan Penelitian 7
C.Rumusan Masalah 7
D.Manfaat Penelitian 8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **9**
A.Konsep Dasar Bayi 9
1.Pengertian Bayi 9
2.Perkembangan Bayi 9
B.Konsep *Diaper Rash* 10
1.Defenisi *Diaper Rash* 10
2.Etiologi 12
3.Patofisiologi 14
4.Tanda dan Gejala 15
5.klasifikasi 16
6.Penatalaksanaan 17
7.Pemeriksaan Diagnostik 18
*8.*Penilaian Derajat *Diaper Rash* 18
C.*Virgin Coconut Oil (VCO)* 19
1.Pengertian VCO 19
2.Kandungan VCO 20
3.Manfaat VCO 20
*4.*Klasifikasi Penggunaan *Virgin Coconut Oil (VCO)* 21
*5.*Standar Prosedur Operasional Terapi *Vrigin Coconut Oil (VCO)* 23
D.Gangguan Integritas Kulit 25
1.Defenisi Gangguan Integritas Kulit 25
2.Penyebab Gangguan Integritas Kulit 25
3.Tanda dan Gejala Gangguan Integritas Kulit 26
4.Penilaian Derajat Gangguan Integritas Kulit 26
5.Asuhan keperawatan pada bayi dengan gangguan integritas kulit 28

BAB III METODE PENULISAN 31
AJenis dan Desai Penelitian 31
B.Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian 31
C.Populasi dan Sampel/ssubjek Penelitian 31
D.Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data 32
E.Analisa Data 33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 34
A.Hasil Studi Kasus 34
1.Gambaran Umum Lokasi Penelitian 34
2.Proses Keperawatan 35
B.Pembahasan 56
1.Mengidentifikasi pengkajian kasus bayi Ny.E dan bayi Ny.A 56
2.Menegakkan Diagnosa keperawatan pada bayi Ny.E dan Ny.A 57
3.Menyusun Intervensi keperawatan pada bayi Ny. E dan Ny.A 58
4.Melaksanakan Implementasi keperawatan pada bayi Ny.E dan Ny.A ... 59
5.Mengevaluasi keperawatan pada bayi Ny.E dan Ny.A 60

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 62
A.Kesimpulan 62
B.Saran 63

DAFTAR PUSTAKA 64
LAMPIRAN 68

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Standar Prosedur Operasional 23
Tabel 2.2 Penilaian *Diaper Dermatitis Severity Scale (DDSS)* 28
Tabel 4.1 Analisa data 37
Tabel 4.2 Implementasi dan Evaluasi pada Bayi Ny. E. E Hari Senin, 06 April 2026 39
Tabel 4.3Implementasi dan Evaluasi pada Bayi Ny. E. Hari Selasa, 07 April 2026 40
Tabel 4.4 Implementasi dan Evaluasi pada Bayi Ny. E. Hari Rabu, 08 April 2026 41
Tabel 4.5 Implementasi dan Evaluasi pada Bayi Ny. E. Hari Kamis, 09 April 2026 42
Tabel 4.6 Implementasi dan Evaluasi pada Bayi Ny. E Hari Jum'at, 10 April 2026. 43
Tabel 4.7 Analisa data 47
Tabel 4.8 Implementasi dan Evaluasi pada Bayi Ny. A. Hari Senin, 06 April 2026 49
Tabel 4.9 Implementasi dan Evaluasi pada Bayi Ny. A. Hari Selasa, 07 April 2026 50
Tabel 4.10 Implementasi dan Evaluasi pada Bayi Ny. A. Hari Rabu, 08 April 2026 51
Tabel 4.11 Implementasi dan Evaluasi pada Bayi Ny. A. Hari Kamis, 09 April 2026 53
Tabel 4.12 Implementasi dan Evaluasi pada Bayi Ny. A Hari Jum'at, 10 April 2026. 54

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 *Pathway* Gangguan Integritas Kulit 15
Gambar 2.2 Skala *Granding Diaper Rash* 19
Gambar 4.1 Genogram pada bayi Ny.E..... 36
Gambar 4.2 Genogram pada bayi Ny.A..... 46

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Surat Izin Survey Pendahuluan 68
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Survei Pendahuluan dari Bappelitbang 69
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Survei Pendahuluan dari Puskesmas 70
Lampiran 4 Data Hasil Survei Studi Pendahuluan 71
Lampiran 5 Surat Pengantar Izin Penelitian 72
Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian dari Bappelitbang 74
Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian dan Selesai Penelitian dari Puskesmas 77
Lampiran 8 Surat Permohonan Menjadi Responden Ny. E dan Ny.A 78
Lampiran 9 Surat Persetujuan Menjadi Responden Ny.E dan Ny.A 79
Lampiran 10 Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Pada Anak 81
Lampiran 11 Lembar Observasi 87
Lampiran 12 Standar Prosedur Operasional 89
Lampiran 13 Dokumentasi 91
Lampiran 14 Konsultasi 93
Lampiran 15 *Ethical Clearance* 111
Lampiran 16 *Uji Turnitine* 112