# KARYA TULIS ILMIAH

# PENERAPAN TERAPI KOMPRES *ALOEVERA* TERHADAP ANAK USIA PRA SEKOLAH DENGAN GANGGUAN *HIPERTERMIA* DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI

**KHRISTOFER PERJUANGAN GULO**
**NIM. P07520323007**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
**JURUSAN KEPERAWATAN**
**POLTEKKES KEMENKES MEDAN**
**PRODI DIII KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI**
**TAHUN 2026**

# PENERAPAN TERAPI KOMPRES *ALOEVERA* TERHADAP ANAK USIA PRA SEKOLAH DENGAN GANGGUAN *HIPERTERMIA* DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI

Karya Tulis Ilmiah/Laporan Kasus
Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)
pada program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

**KHRISTOFER PERJUANGAN GULO**
**NIM. P07520323007**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
**JURUSAN KEPERAWATAN**
**POLTEKKES KEMENKES MEDAN**
**PRODI DIII KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI**
**TAHUN 2026**

**KARYA TULIS ILMIAH**

# PENERAPAN TERAPI KOMPRES *ALOEVERA* TERHADAP ANAK USIA PRA SEKOLAH DENGAN GANGGUAN *HIPERTERMIA* DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI

Diusulkan oleh:

**KHRISTOFER PERJUANGAN GULO**
**NIM.P07520323007**

Telah disetujui di Gunungsitoli
Pada tanggal, 11 Juni 2026

| Pembimbing utama | Pembimbing Pendamping |
|---|---|
| Hadirat Candra Laoli S.Kep.,Ns.,MKM | Evi Martalinda Harefa SST.,M.KES |
| NIDK.8904350022 | NIP.198403192006052001 |

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan

Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.198704262015032004

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES *ALOEVERA* TERHADAP ANAK USIA PRA SEKOLAH DENGAN GANGGUAN *HIPERTERMIA* DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

**KHRISTOFER PERJUANGAN GULO**
**NIM.P07520323007**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 11 Juni 2026

Tim Penguji :

Tanda Tangan

1. **Ketua Penguji:**
   Hadirat Candra Laoli S.Kep.Ns.,MKM
   NIDK.8904350022 : _____
2. **Penguji 1**
   Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.,Ns.,M.Kep
   NIP.198704262015032004 : _____
3. **Penguji 2**
   Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep.,Ns.,M.Kep
   NIP.199103292025212072 : _____

Gunungsitoli, 11 Juni 2026

Mengetahui:

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan

Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198704262015032004

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

| | |
|---|---|
| Nama | : Khristofer Perjuangan Gulo |
| NIM | : P07520323007 |
| Program Studi | : Diploma III Keperawatan Gunungsitoli |
| Jurusan | : Keperawatan |
| Perguruan Tinggi | : Poltekkes Kemenkes Medan |

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES *ALOEVERA* TERHADAP ANAK USIA PRA SEKOLAH DENGAN GANGGUAN *HIPERTERMIA* DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Gunungsitoli 11 Juni 2026
Penulis




Khristofer Perjuangan Gulo
NIM. P07520323007



**BIODATA PENELITI**

Nama : KHRISTOFER PERJUANGAN GULO

Tempat/Tgl lahir : SIMAE'ASI, 25 DESEMBER 2000

Jenis Kelamin : LAKI-LAKI

Agama : KRISTEN PROTESTAN

Alamat Rumah : SIMAE'ASI

Nomor HP : 081265577797

RIWAYAT PENDIDKAN

1 SD : SD NEGERI 075057 SIMAE'ASI

2 SMP : SMP NEGERI 1 MANDREHE

3 SMK : SMA NEGERI 1 MANDREHE

# ABSTRAK

## PENERAPAN TERAPI KOMPRES ALOEVERA TERHADAP ANAK USIA PRASEKOLAH DENGAN GANGGUAN HIPERTERMIA DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI

Khristofer Perjuangan Gulo, Hadirat Candra Laoli, Evi Martalinda Harefa
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
juanggulo25@gmail.com

**Latar Belakang:** *Hipertermia* merupakan keadaan ketika suhu tubuh meningkat di atas batas normal akibat proses penyakit atau gangguan termoregulasi. Hipertermia sering terjadi pada anak usia prasekolah dan apabila tidak ditangani dengan baik dapat menyebabkan komplikasi. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk membantu menurunkan suhu tubuh adalah kompres *aloevera*. Kandungan air yang tinggi serta senyawa saponin dan lignin pada *aloevera* dapat membantu proses pelepasan panas tubuh sehingga suhu tubuh menurun.
**Tujuan Penelitian: Melaksanakan penerapan terapi kompres aloevera terhadap anak usia pra sekolah dengan gangguan hipertermia di UPTD Puskesmas Gunungsitoli.**
**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif. Subjek penelitian berjumlah 2 orang anak usia prasekolah yang mengalami *hipertermia*. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui anamnesis, observasi, dan pemeriksaan fisik. Instrumen yang digunakan berupa format pengkajian, lembar observasi, dan standar prosedur operasional kompres *aloevera*.
**Hasil:** Setelah dilakukan penerapan terapi kompres *aloevera* selama 3 hari pada kedua subjek, ditemukan adanya penurunan suhu tubuh secara bertahap, kulit tampak tidak lagi kemerahan, suhu kulit membaik, serta kondisi umum anak menunjukkan perbaikan. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa terapi kompres *aloevera* efektif membantu menurunkan *hipertermia* pada anak usia prasekolah.
**Kesimpulan dan Saran:** Penerapan terapi kompres *aloevera* efektif sebagai terapi nonfarmakologis dalam membantu menurunkan suhu tubuh pada anak usia prasekolah yang mengalami *hipertermia*. Disarankan kepada orang tua dan tenaga kesehatan untuk memanfaatkan kompres *aloevera* sebagai salah satu intervensi pendukung dalam penatalaksanaan *hipertermia* pada anak.

**Kata Kunci:** *Aloevera*, *Hipertermia*, Anak Usia Prasekolah, Kompres *Aloevera*.
**Daftar Bacaan:** 25 (2016–2025)

## *ABSTRACT*

**APPLICATION OF ALOE VERA COMPRESS THERAPY IN PRESCHOOL CHILDREN WITH HYPERTHERMIA AT UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI**



Khristofer Perjuangan Gulo[1], Hadirat Candra Laoli[2], Evi Martalinda Harefa[3]
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Email: juanggulo25@gmail.com



**Background:** Hyperthermia represents a state of elevated core body temperature exceeding the physiological range, primarily stemming from systemic infection or compromised thermoregulatory mechanisms. In preschool children, unmanaged hyperthermia risks severe complications, including febrile seizures and metabolic distress. Aloe vera (*Aloe barbadensis Miller*) compress therapy serves as a novel non-pharmacological nursing intervention that utilizes high water retention capacity and bioactive phytochemicals, such as saponins and lignins, to accelerate cutaneous heat dissipation via conduction and evaporation. **Objective:** This study aimed to evaluate the implementation of aloe vera compress therapy in reducing body temperature among preschool children presenting with hyperthermia at UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli. **Method:** A descriptive case study approach was conducted involving two preschool children presenting with a nursing diagnosis of hyperthermia who met the selection criteria. Data collection incorporated clinical history taking, physical examinations, and direct observational monitoring using standardized pediatric nursing assessment sheets and standard operating procedures (SOP) for thermotherapy. **Results:** Following three days of aloe vera compress therapy, both participants demonstrated progressive thermal defervescence. Body temperature systematically decreased to physiological baseline levels, accompanied by the resolution of cutaneous erythema, normalization of skin surface temperature, and overall clinical stabilization. **Conclusion :** Aloe vera compress therapy effectively mitigated hyperthermia and promoted thermal comfort in preschool children. Consequently, pediatric nurses and parents should adopt this non-invasive, cost-effective botanical thermotherapy as a supportive complementary intervention for pediatric fever management in primary care and home settings.


**Keywords:** Aloe vera, hyperthermia, fever management, preschool children, pediatric nursing, thermotherapy.
**References:** 25 (2016–2025)




## PRAKATA

Puji syukur penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini yang berjudul "Penerapan Terapi Kompres *Aloevera* Terhadap Anak Usia Pra Sekolah Dengan Gangguan *Hipertermia* Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli" dapat terselesaikan. Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Bapak Hadirat Candra Laoli S.Kep.,Ners.,MKM, selaku pembimbing utama dan Ibu Evi Martalinda Harefa SST.,M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

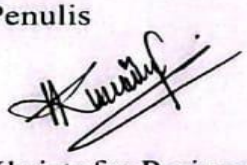
1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S.SiT., M.Keb, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep. Ners.,M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan, sekaligus sebagai penguji I.
4. Bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM, sebagai ketua penguji
5. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep, sebagai penguji II.
6. Bapak/ibu Dosen dan civitas akademika Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
7. Kepala Bapelitbang Kota Gunungsitoli yang telah memberikan izin meneliti di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli.
8. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli yang telah memberikan izin meneliti di area UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli.
9. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli yang telah memberikan izin meneliti tentang *Hipertermia* Pada Anak.

10. Dengan penuh rasa haru saya persembahkan kepada orangtua ayah saya Ya'edodo Gulo dan ibu Sotinaria Gulo, yang selama ini menjadi tiang penopang untuk saya dan selalu mengorbankan segala hal untuk memastikan saya bisa meraih impian-impian saya. Terimakasih setiap kepercayaan dan keyakinan serta banyaknya doa yang telah kalian berikan kepada saya untuk meraih apa yang saya impikan hingga saya berada pada tahap ini.
11. Kepada saudara saya Ariffiani Putri Gulo, Mustika Gandariang Gulo, Sri Murni Indra Wati Gulo, Novi Prajawati Gulo. Terimakasih karena telah menjadi sumber inspirasi dan kekuatan yang tak pernah berhenti mendukung saya, kalian adalah pengingat bagi saya bahwa tidak ada pencapaian yang berarti tanpa orang-orang yang kita cintai berada disamping kita.
12. Teristimewa kepada Efa Kristiani Gea, terimakasih atas dukungan dan doa dalam memudahkan setiap langkah dari awal sampai pembuatan karya tulis ilmiah ini.
13. Kepada teman-teman seperjuangan saya Versi Pengabdian Harefa, Aryono Rival Jaya Telaumbanua, Eka Kriston Mendrofa, Ikhlas Hidayat Siregar, Melly Gustiani Batee, Sesilia Suci Terang Hati Geba, Meliana Lawolo, Vinis Kristin Zega, Agus Magdalena Karyawati Harefa, Citra Nirmala Laia, yang telah bersama-sama menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan penuh semangat.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun karya tulis ilmiah ini. Peneliti tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil meneliti ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Gunungsitoli, 11 Juni 2026

Penulis



Khristofer Perjuangan Gulo

NIM.P07520323007

**DAFTAR ISI**

Halaman

**HALAMAN JUDUL** ..... **i**
**HALAMAN PERSETUJUAN** ..... **ii**
**HALAMAN PENGESAHAN** ..... **iii**
**BIODATA PENULIS** ..... **iv**
**PERNYATAAN ORSINALITAS** ..... **v**
**ABSTRAK** ..... **vi**
***ABSTRACT*** ..... **vii**
**PRAKATA** ..... **viii**
**DAFTAR ISI** ..... **x**
**DAFTAR TABEL** ..... **xii**
**DAFTAR GAMBAR** ..... **xiii**
**DAFTAR LAMPIRAN** ..... **xiv**

**BAB I PENDAHULUAN** ..... **1**
A. Latar Belakang ..... 1
B. Rumusan Masalah ..... 5
C. Tujuan Penelitian ..... 5
D. Manfaat Penelitian ..... 5

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA** ..... **7**
A. Konsep Anak Pra Sekolah ..... **7**
1. Defenisi ..... 7
2. Pertumbuhan dan perkembangan anak usia 3-6 tahun ..... 8
B. Konsep Dasar *Hipertermia* ..... 13
1. Pengertian *Hipertermia* ..... 13
2. Etiologi *Hipertermia* ..... 13
3. Manifestasi Klinis *Hipertermia* ..... 14
4. Fase terjadinya *Hipertermia* ..... 14
5. Tipe *Hipertermia* ..... 15
6. Patofisiologi *Hipertermia* ..... 16
7. Pathway ..... 17
8. Penatalaksanaan *Hipertermia* ..... 18
9. Konsep Asuhan Keperawatan *Hipertermia* ..... 19
C. *Aloevera* ..... 22
1. Pengertian *Aloevera* ..... 22
2. Manfaat *Aloevera* ..... 23
3. Mekanisme Penurunan Suhu Dengan Kompres *Aloevera* ..... 23
4. Keterkaitan *Aloevera* Dengan *Hipertermia* Pada Anak ..... 24
5. Standar Prosedur Operasional ..... 25

**BAB III METODE PENULISAN ..... 26**
A. Jenis dan Desain Penelitian ..... 26
B. Lokasi dan waktu penelitian ..... 26
C. Populasi dan sampel/subjek penelitian ..... 26
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data ..... 27
E. Analisis Data ..... 27

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN ..... 28**
A. Hasil Studi Kasus ..... 28
B. Pembahasan ..... 41

**BAB V PENUTUP ..... 46**
A. Kesimpulan ..... 46
B. Saran ..... 47
**DAFTAR PUSTAKA ..... 48**
**LAMPIRAN ..... 51**

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Standar Prosedur Operasional Kompres *Aloevera* ..... 25
Tabel 4.1 Analisa Data Kasus An.Z ..... 32
Tabel 4.2 Implementasi dan evaluasi keperawatan An. Z ..... 33
Tabel 4.3 Analisa Data Kasus An.A ..... 38
Tabel 4.4 Implementasi dan evaluasi keperawatan An. A ..... 39

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 *Pathway Hipertermia* ..... 17
Gambar 4.1 Genogram An. Z ..... 30
Gambar 4.2 Genogram An. A ..... 36

## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Surat Izin Survey Pendahuluan ..... 51
Lampiran 2 Surat Persetujuan Izin Survey Pendahuluan (Bappeliptang) ..... 52
Lampiran 3 Surat Persetujuan Izin Survey Pendahuluan (Puskesmas) ..... 53
Lampiran 4 Hasil Survey Studi Pendahuluan ..... 54
Lampiran 5 Surat Pengantar Izin Penelitian ..... 55
Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian dari Bapperida ..... 56
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian ..... 57
Lampiran 8 Surat Balasan Izin Penelitian dan selesai melakukan Penelitian .. 58
Lampiran 9 Lembar Permohonan Menjadi Responden An.Z dan An.A ..... 59
Lampiran 10 Lembar Persetujuan Menjadi Responden An.Z dan An.A ..... 60
Lampiran 11 Format Pengkajian Pada Anak *Hipertermia* ..... 62
Lampiran 12 Lembar Observasi An.Z dan An.A ..... 70
Lampiran 13 Lembar Standar Operasional Prosedur ..... 72
Lampiran 14 Dokumentasi ..... 73
Lampiran 15 Lembar Konsultasi ..... 75
Lampiran 16 *Etichal Clearance* ..... 92
Lampiran 17 Uji Turnitin ..... 93