KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PEDAGANG TERHADAP HYGIENE SANITASI MAKANAN DAN SISWA KELAS IV DAN V DALAM MEMILIH JAJANAN DI SDN 040444 KABANJAHE TAHUN 2026

OLEH:

IDOLA SITUMORANG

P00933123011

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN

PRODI D-III SANITASI

TAHUN 2026

Dipindai dengan CamScanner

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PEDAGANG TERHADAP HYGIENE SANITASI MAKANAN DAN SISWA KELAS IV DAN V DALAM MEMILIH JAJANAN DI SDN 040444 KABANJAHE TAHUN 2026

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli Madya (A.md.) pada program Studi D-III Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

OLEH:

IDOLA SITUMORANG

P00933123011

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN

PRODI D-III SANITASI

TAHUN 2026

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PEDAGANG TERHADAP HYGIENE SANITASI MAKANAN DAN SISWA KELAS IV DAN V DALAM MEMILIH JAJANAN DI SDN 040444 KABANJAHE TAHUN 2026

Diusulkan Oleh

IDOLA SITUMORANG
P00933123011

Telah disetujui di Kabanjahe

Pada tanggal, 23 Juni 2026

Pembimbing

MARINA BR KARO, SKM., M.Kes
NIP. 196911151992032003

Ketua Prodi D-III Sanitasi Lingkungan

JERNITA SINAGA, SKM, M.PH
NIP.197406082005120003

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PEDAGANG TERHADAP HYGIENE SANITASI MAKANAN DAN SISWA KELAS IV DAN V DALAM MEMILIH JAJANAN DI SDN 040444 KABANJAHE TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

IDOLA SITUMORANG
NIM.P00933123011

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal, 23 Juni 2026

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. **Marina Br Karo**
   SKM, M.Kes :
   NIP.196302171986031003

2. **Risnawati Tanjung**
   SKM,M.Kes :
   NIP.197505042000122003

3. **Susanti Br Perangin angin**
   SKM,M.Kes :
   NIP.197308161998032001

Kabanjahe, 23 Juni 2026
Mengetahui
Ketua Jurusan

Risnawati Tanjung, SKM, M.Kes
NIP.197505042000122003

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PEDAGANG TERHADAP HYGIENE SANITASI MAKANAN DAN SISWA KELAS IV DAN V DALAM MEMILIH JAJANAN DI SDN 040444 KABANJAHE TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

IDOLA SITUMORANG
NIM.P00933123011

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal, 23 Juni 2026

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. **Marina Br Karo**
   SKM, M.Kes :
   NIP.196302171986031003

2. **Risnawati Tanjung**
   SKM,M.Kes :
   NIP.197505042000122003

3. **Susanti Br Perangin angin**
   SKM,M.Kes :
   NIP.197308161998032001

Kabanjahe, 23 Juni 2026
Mengetahui
Ketua Jurusan

Jernita Sinaga, SKM, M.PH
NIP. 197406082005120003

Dipindai dengan CamScanner

BIODATA PENULIS



Nama	: IDOLA SITUMORANG
Tempat/Tgl lahir	: TUALANG SEBERANG, 03-12-2003
Jenis Kelamin	: PEREMPUAN
Agama	: KRISTEN PROTESTAN
Alamat Rumah	: TUALANG SEBERANG
Nomor HP	: 082238573028
Nama Ayah	: JUANUS SITUMORANG
Nama Ibu	: ERNIKA SINAGA

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD	: SDN 22 BILAH HILIR
SLTP	: SMP SWASTA AMPERA SEI TAROLAT
SMA	: SMA SWASTA MULIA PRATAMA MEDAN

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: IDOLA SITUMORANG
NIM	: P00933123011
Program Studi	: Diploma III
Jurusan	: Kesehatan Lingkungan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PEDAGANG TERHADAP HYGIENE SANITASI MAKANAN DAN SISWA KELAS IV DAN V DALAM MEMILIH JAJANAN DI SDN 040444 KABANJAHE TAHUN 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kabanjahe, 23 Juni 2026

Penulis,



IDOLA SITUMORANG

NIM. P00933123011

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PEDAGANG TERHADAP HYGIENE SANITASI MAKANAN DAN SISWA KELAS IV DAN V DALAM MEMILIH JAJANAN DI SDN 040444 KABANJAHE TAHUN 2026

IDOLA SITUMORANG, MARINA BR KARO, SKM, M.Kes
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
Email: idolasitumorang@gmail.com

Makanan jajanan merupakan salah satu sumber energi bagi anak usia sekolah, namun keamanan jajanan masih menjadi perhatian karena masih terdapat pedagang yang belum menerapkan higiene sanitasi makanan dengan baik serta siswa yang kurang memperhatikan kebersihan jajanan. Kondisi ini dapat meningkatkan risiko penyakit akibat makanan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan tindakan pedagang tentang higiene sanitasi makanan serta pengetahuan dan tindakan siswa kelas IV dan V dalam memilih jajanan di SDN 040444 Kabanjahe Tahun 2026.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, sampel penelitian terdiri dari 3 pedagang makanan jajanan dan 62 siswa kelas IV dan V dengan teknik total sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan form cheklist, kemudian dianalisis secara univariat dan disajikan dalam tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan pedagang tentang higiene sanitasi makanan sebagian besar berada pada kategori baik (66,7%), sedangkan pengetahuan siswa dalam memilih jajanan mayoritas berada pada kategori baik (98,4%). Tindakan pedagang sebagian besar berada pada kategori kurang (66,7%), sementara tindakan siswa dalam memilih jajanan mayoritas berada pada kategori baik (96,8%).

Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan pedagang dan siswa sudah baik, namun tindakan pedagang dalam menerapkan hygiene sanitasi makanan masih kurang. Disarankan kepada puskesmas dan pihak guru untuk meningkatkan pembinaan dan edukasi tentang jajanan yang sehat, bersih, dan aman.

Kata kunci: Pengetahuan, Tindakan, Higiene, Sanitasi, Pedagang.

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRACT

DESCRIPTION OF TRADERS' KNOWLEDGE AND ACTIONS REGARDING FOOD HYGIENE AND SANITATION AND STUDENTS IN 4TH- AND 5TH- GRADES IN CHOOSING SNACKS AT SDN 040444 KABANJAHE, 2026

IDOLA SITUMORANG, MARINA BR. KARO, S.K.M., M.Kes
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: idolasitumorang@gmail.com

Snack foods are a source of energy for school-aged children; however, their safety remains a concern because some traders have not properly implemented food hygiene and sanitation practices, and students may not pay attention to the cleanliness of the snacks they consume. These conditions may increase the risk of foodborne diseases. This study aimed to describe traders' knowledge and actions regarding food hygiene and sanitation, as well as the knowledge and actions of 4th- and 5th-grade students in selecting snacks at SDN 040444 Kabanjahe in 2026.

This study employed a descriptive research design. The sample consisted of three snack food traders and 62 4th- and 5th- grade students selected using total sampling. Data were collected using questionnaires and checklist forms, then analyzed using univariate analysis and presented in frequency distribution tables.

The results showed that most traders' knowledge of food hygiene and sanitation was in the good category (66.7%), while most students' knowledge of choosing snacks was in the good category (98.4%). Traders' actions were mostly in the poor category (66.7%), while students' actions in choosing snacks were mostly in the good category (96.8%).

The study concludes that traders' and students' knowledge was good; however, traders' actions in implementing food hygiene and sanitation remained lacking. It is recommended that community health centers and teachers improve guidance and education regarding healthy, clean, and safe snacks.

Keywords: Knowledge, Actions, Hygiene, Sanitation, Traders.

PROOF READING OF TRANSLATION
Kemenkes
Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa/ Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul " GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PEDAGANG TERHADAP HYGIENE SANITASI MAKANAN DAN SISWA KELAS IV DAN V DALAM MEMILIH JAJANAN DI SDN 040444 KABANJAHE TAHUN 2026 " dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Marina Br Karo SKM,M.Kes selaku pembimbing utama yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1 Ibu Tengku Sri Wahyuni, SsiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2 Ibu Risnawati Tanjung, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Medan.
3 Ibu Jernita Sinaga, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Sanitasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4 Ibu Marina Br Karo, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Akademik.
5 Ibu Risnawati Tanjung, SKM, M.Kes dan Ibu Susanti Br Perangin-angin, SKM, M.Kes atas kesediaannya untuk menguji Karya Tulis Ilmiah ini.
6 Orang tuaku tercinta dan adik-adikku yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan, semangat, dan pengorbanan yang tiada henti kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Tuhan senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan rezeki.
7 Kakakku tercinta kakak satu-satunya Romsida Situmorang, terimakasih karena selalu menjadi penyemangat terbesar dalam perjalanan kuliahku. Terima kasih untuk setiap doa, dukungan, perhatian, dan bantuan yang Kakak berikan tanpa pernah mengeluh. Saat aku lelah dan bahkan ketika aku kekurangan, Kakak selalu ada untuk membantu dan menguatkanku. Aku bangga memiliki Kakak seperti Kakak. Jika hari ini aku bisa sampai di titik ini, ada banyak

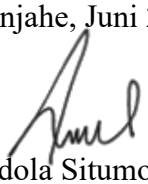
Dipindai dengan CamScanner

pengorbanan dan kasih sayang Kakak di baliknya. Terima kasih untuk semuanya, aku akan selalu mengingat kebaikan Kakak.

8 Personil Gerobakpasir karena sudah jadi bagian dari perjalanan kuliahku. Terima kasih sudah menemani di masa-masa sulit, mendengarkan keluh kesah, berbagi tawa, dan saling menguatkan saat lelah. Banyak cerita, perjuangan, dan kenangan yang kita lalui bersama yang tidak akan terlupakan. Mungkin setelah ini jalan kita akan berbeda, tapi kenangan bersama Gerobakpasir akan selalu punya tempat khusus di hati. Terima kasih sudah hadir dan membuat masa kuliah ini terasa lebih ringan dan berarti. Semoga kita semua bisa meraih impian masing-masing dan tetap saling mengingat meskipun tidak lagi bersama setiap hari.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Kabanjahe, Juni 2026



Idola Situmorang

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
BIODATA PENULIS ..... **iv**
PERNYATAAN ORSINALITAS ..... **vi**
ABSTRAK ..... **vii**
ABSTRACT ..... **viii**
KATA PENGANTAR ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**

BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A. Hygiene Sanitasi Makanan 5
B. Makanan Jajanan 7
C. Hygiene Penjamah Makanan 9
D. Pengetahuan 12
E. Tindakan 13
F. Definisi Operasional 15

BAB III METODE PENELITIAN
A. Jenis dan Desain Penelitian 16
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 16
C. Populasi dan Sampel Penelitian 16
D. Teknik Pengumpulan Data 16
E. Pengolahan dan Analisa Data 17
F. Analisa Data 17

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 19
B. Karakteristik Responden 19
C. Hasil Univariat 20
D. Pembahasan 22

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan 30
B. Saran 30

DAFTAR PUSTAKA **32**

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 Definisi Operasional.....15
Tabel 2 Distribus Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pedagang Makanan Jajanan di SDN 040444 Kabanjahe Tahun 2026.....18
Tabel 3 Karekteristik Responden Berdasarkan Usia Pedagang Makanan Jajanan di SDN 040444 Kabanjahe Tahun 2026.....19
Tabel 4 Karekteristik Responden Berdasarkan Jenis kelamin Siswa kelas IV dan V di SDN 040444 Kabanjahe Tahun 2026.....19
Tabel 5 Karekteristik Responden Berdasarkan Usia Siswa kelas IV dan V di SDN 040444 Kabanjahe Tahun 2026.....20
Tabel 6 Tingkat Pengetahuan Pedagang Makanan Jajanan di SDN 040444 Kabanjahe Tahun 2026.....20
Tabel 7 Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas IV Dan V Dalam Memilih Jajanan di SDN 040444 Kabanjahe Tahun 2026.....21
Tabel 8 Tindakan Pedagang Makanan Jajanan di SDN 040444 Kabanjahe Tahun 2026.....21
Tabel 9 Tindakan Siswa Kelas IV Dan V Dalam Memilih Jajanan di SDN 040444 Kabanjahe tahun 2026.....22

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....34
Lampiran 2 Output Hasil Penelitian.....42
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....44
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian.....45
Lampiran 5 Lembar Bimbingan.....46
Lampiran 6 Lembar Revisi KTI.....47
Lampiran 7 *Etical Clearance*.....49
Lampiran 8 Turnitin.....50
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....51

Dipindai dengan CamScanner