KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN MOBILISASI PROGRESIF LEVEL 1 TERHADAP KESTABILAN TEKANAN DARAH DAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN STROKE DI RUANG ICU RSU HAJI MEDAN

PUTRI NADIYAH EL SYA'WANAH SIREGAR

NIM. P0712062546

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN MOBILISASI PROGRESIF LEVEL 1 TERHADAP KESTABILAN TEKANAN DARAH DAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN STROKE DI RUANG ICU RSU HAJI MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi Profesi Ners

PUTRI NADIYAH EL SYA'WANAH SIREGAR
NIM. P0712062546

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
2026

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Putri Nadiyah El Sya'wanah Siregar
NIM	: P0712062546
Jurusan/Prodi	: Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul "Penerapan Mobilisasi Progresif Level 1 Terhadap Kestabilan Tekanan Darah dan Saturasi Oksigen Pada Pasien Stroke Di Ruang ICU RSU Haji Medan" ini benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun, serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, 10 Juni 2026

Yang Menyatakan



Putri Nadiyah El Sya'wanah Siregar

NIM. P0712062546

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : **PENERAPAN MOBILISASI PROGRESIF LEVEL 1 TERHADAP KESTABILAN TEKANAN DARAH DAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN STROKE DI RUANG ICU RSU HAJI MEDAN**

NAMA : **PUTRI NADIYAH EL SYA'WANAH SIREGAR**

NIM : **P0712062546**

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 10 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Marlisa, S.Kep., Ns., M.Kep	**Juliandi, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kes**
NIP. 197101091999032001	**NIP. 197502081997031004**

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : **PENERAPAN MOBILISASI PROGRESIF LEVEL 1 TERHADAP KESTABILAN TEKANAN DARAH DAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN STROKE DI RUANG ICU RSU HAJI MEDAN**

NAMA : **PUTRI NADIYAH EL SYA'WANAH SIREGAR**

NIM : **P0712062546**

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Diuji Pada Sidang Akhir Program Studi Ners Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan

Medan, 17 Juni 2026

Penguji I

Elfina, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197811242005012003

Penguji II

Sulastri GP Tambunan, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198106172002122001

Ketua Penguji

Marlisa, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197101091999032001

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

BIODATA PENULIS



PUTRI NADIYAH EL SYA'WANAH SIREGAR

Mobile Phone: 081370102962

E-mail: putrinadiyah.srg@gmail.com

Nama	: Putri Nadiyah El Sya'wanah Siregar
NIM	: P0712062546
Program Studi	: Profesi Ners
Insititusi	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
MEDAN, 17 JUNI 2026

PUTRI NADIYAH EL SYA'WANAH SIREGAR
P0712062546

PENERAPAN MOBILISASI PROGRESIF LEVEL 1 TERHADAP KESTABILAN TEKANAN DARAH DAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN STROKE DI RUANG ICU RSU HAJI MEDAN

V BAB + 93 HALAMAN + 11 TABEL + 3 GAMBAR + 14 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Stroke merupakan penyakit yang disebabkan oleh gangguan aliran darah ke otak sehingga dapat menimbulkan ketidakstabilan hemodinamik, seperti perubahan tekanan darah dan saturasi oksigen. Salah satu intervensi keperawatan yang dapat diberikan untuk menstabilkan tekanan darah dan saturasi oksigen adalah mobilisasi progresif level 1.
Tujuan penelitian untuk menerapkan mobilisasi progresif level 1 terhadap kestabilan tekanan darah dan saturasi oksigen pada pasien stroke di ruang ICU Rumah Sakit Umum Haji Medan.
Metode Penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses asuhan keperawatan pada satu pasien stroke yang dirawat di Ruang ICU RSU Haji Medan. Intervensi yang dilakukan berupa penerapan mobilisasi progresif level 1, dimulai dari pemberian posisi *Head of Bed* (HOB) 30°, *Range of Motion* (ROM) pasif, dan *Continuous Lateral Rotation Therapy* (CLRT). Observasi dilakukan terhadap nilai tekanan darah dan saturasi oksigen sebelum dan sesudah tindakan mobilisasi progresif level 1 sesuai Standar Prosedur Operasional (SPO).
Hasil evaluasi setelah intervensi selama 6 hari menunjukkan tekanan darah membaik dari 170/102 mmHg menjadi 140/78 mmHg dan saturasi oksigen meningkat dari 93% menjadi 100%.
Kesimpulan dari studi kasus ini yaitu penerapan mobilisasi progresif level 1 membantu menstabilkan tekanan darah dan saturasi oksigen pada pasien stroke di Ruang ICU RSU Haji Medan.
Saran: Diharapkan penerapan ini dilakukan secara berkelanjutan sebagai bagian dari perawatan pasien stroke di ICU untuk mendukung kestabilan tekanan darah dan saturasi oksigen.

Kata Kunci **:** Stroke, Mobilisasi Progresif Level 1, Tekanan Darah, Saturasi oksigen
Daftar Bacaan **:** 27 (2016 - 2026)

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
NURSE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FINAL NURSING SCIENTIFIC PAPER
MEDAN, JUNE 17 2026

PUTRI NADIYAH EL SYA'WANAH SIREGAR
P0712062546

THE IMPLEMENTATION OF LEVEL 1 PROGRESSIVE MOBILIZATION ON THE STABILITY OF BLOOD PRESSURE AND OXYGEN SATURATION IN STROKE PATIENTS IN THE ICU OF MEDAN HAJI HOSPITAL

V CHAPTERS + 93 PAGES + 11 TABLES + 3 FIGURES + 14 APPENDICES

ABSTRACT

Background: Stroke is a condition caused by disrupted blood flow to the brain, which can lead to hemodynamic instability, such as fluctuations in blood pressure and oxygen saturation. One nursing intervention that can be administered to stabilize blood pressure and oxygen saturation is Level 1 progressive mobilization.
Objective: The study aimed to implement Level 1 progressive mobilization to assess its effect on the stability of blood pressure and oxygen saturation in a stroke patient admitted to the ICU at Haji General Hospital, Medan.
Methods: A case study design utilizing the nursing care process approach was employed for a single stroke patient treated in the ICU at Haji General Hospital, Medan. The intervention consisted of Level 1 progressive mobilization, comprising a 30° Head of Bed (HOB) position, passive Range of Motion (ROM) exercises, and Continuous Lateral Rotation Therapy (CLRT). Blood pressure and oxygen saturation levels were monitored before and after the Level 1 progressive mobilization procedure, in accordance with Standard Operating Procedures (SOP).
Results: Evaluation following the six-day intervention showed an improvement in blood pressure from 170/102 mmHg to 140/78 mmHg and an increase in oxygen saturation from 93% to 100%.
Conclusion: This case study concludes that the implementation of Level 1 progressive mobilization helps stabilize blood pressure and oxygen saturation in stroke patients treated in the ICU at Haji General Hospital, Medan.
Recommendation: It is recommended that this intervention be implemented consistently as part of stroke patient care in the ICU to support the stability of blood pressure and oxygen saturation.

Keywords **:** Stroke, Level 1 Progressive Mobilization, Blood Pressure, Oxygen Saturation
References **:** 27 (2016–2026)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul "Penerapan Mobilisasi Progresif Level 1 Terhadap Kestabilan Tekanan Darah dan Saturasi Oksigen Pada Pasien Stroke Di Ruang ICU RSU Haji Medan" dapat terselesaikan.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini sebagai persyaratan kelulusan untuk memenuhi program studi profesi ners di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Lestari, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Marlisa, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing utama dan Juliandi, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping.
5. Elfina, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji I dan Sulastri GP Tambunan, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji II.
6. dr. Yulinda Elvi Nasution, M.Kes selaku Direktur RSU. Haji Medan yang telah memberikan izin dilakukannya penelitian.
7. Seluruh dosen Prodi Profesi Ners, tenaga kependidikan, dan staff laboratorium yang telah memberikan bimbingan, arahan, dukungan dan masukan kepada peneliti.
8. Irwan Siregar, BA dan Nita Ariani Lubis, BA selaku orang tua tercinta yang telah mendidik dan memberikan doa serta semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini. Tidak lupa juga kepada Muhammad Yogi Nirwan Siregar, A.Md., S.Ak., Muhammad Rizki Nirwan Siregar, S.E., Muhammad Adlan Nur Siregar, S.K.M., Ahmad Faiz Nirwan Siregar, S.H. dan Marchintya Dewi Siregar yang telah memberikan motivasi, dukungan secara mental, emosional, dan material kepada peneliti.

9. Teman-teman angkatan V Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan atas kebersamaan dan suka duka yang telah kita lewati serta dukungan yang diberikan kepada peneliti.
10. semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini masih belum sempurna, peneliti telah berusaha sesuai dengan kemampuan yang dimiliki, maka dengan kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini. Peneliti berharap karya ilmiah akhir ners ini dapat bermanfaat bagi semua khalayak umum.

Medan, 10 Juni 2026
Peneliti

Putri Nadiyah El Sya'wanah Siregar

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS i
LEMBAR PERSETUJUAN ii
LEMBAR PENGESAHAN iii
BIODATA PENULIS iv
ABSTRAK v
***ABSTRACT* ..... vi**
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii

BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan 4
1. Tujuan Umum 4
2. Tujuan Khusus 4
D. Manfaat 5
1. Bagi Penulis Selanjutnya 5
2. Bagi Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan 5
3. Bagi Pelayan Kesehatan di Rumah Sakit Umum Haji Medan 5
4. Bagi Pasien 5

BAB II TINJAUAN LITERATUR 6
A. Konsep Teori Penyakit 6
1. Definisi Stroke 6
2. Anatomi Fisiologi Sistem Saraf 6
3. Etiologi 11
4. Manifestasi Klinis 12
5. Pathway 15
6. Patofisiologi 16
7. Klasifikasi 17
8. Pemeriksaan Diagnostik 18
9. Penatalaksanaan 19

10. Komplikasi 20
B. Konsep Teori Inovasi Penerapan Mobilisasi Progresif Level 1 21
1. Definisi 21
2. Tujuan 22
3. Mobilisasi Progresif Level 1 Terhadap Kestabilan tekanan darah dan Saturasi Oksigen 22
4. Prosedur Pelaksanaan 23
Konsep Tekanan Darah 24
1. Definisi 24
2. Klasifikasi Tekanan darah 25
Konsep Saturasi Oksigen 25
1. Definisi Saturasi Oksigen 25
2. Interpretasi Nilai Saturasi Oksigen 25
C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan 26
1. Pengkajian 26
2. Diagnosis Keperawatan 31
3. Intervensi Keperawatan 32
4. Implementasi Keperawatan 35
5. Evaluasi Keperawatan 35
BAB III GAMBARAN KASUS 37
A. Pengkajian 37
B. Diagnosis Keperawatan 48
C. Prioritas Masalah 48
D. Intervensi Keperawatan 49
E. Catatan Perkembangan 51
BAB IV PEMBAHASAN 78
A. Analisis dan Diskusi Hasil 78
B. Keterbatasan Penulisan 88
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 89
A. Kesimpulan 89
B. Saran 90
DAFTAR PUSTAKA 91
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah 25
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan Stroke 32
Tabel 3. 1 Hasil Laboratorium Darah Lengkap 43
Tabel 3. 2 Hasil Laboratorium Analisa Gas Darah 44
Tabel 3. 3 Hasil Laboratorium Fungsi Ginjal dan Elektrolit 44
Tabel 3. 4 Hasil Laboratorium Fungsi Hati 44
Tabel 3. 5 Hasil Laboratorium Cholesterol Lengkap 44
Tabel 3. 6 Analisa Data 46
Tabel 3. 7 Intervensi Keperawatan 49
Tabel 3. 8 Implementasi, evaluasi dan Catatan Perkembangan 52
Tabel 4. 1 Pembahasan Pengkajian 79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Otak 7
Gambar 2. 2 Pathway Stroke 15
Gambar 3. 1 Genogram Keluarga Tn. A..... 40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survey Awal Penelitian
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Survey Awal Penelitian
Lampiran 3 Keterangan Layak Etik (*Ethical Clearence)*
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Peneltiian
Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Penelitian
Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur (SOP)
Lampiran 10 Lembar Observasi Tekanan Darah dan Saturasi Oksigen
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Bimbingan
Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 14 Hasil Turnitin