KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT MELALUI MEDIA AUDIO VISUAL PADA ANAK DENGAN GANGGUAN DEFISIT PENGETAHUAN DI UPTD SD ONONAMOLO 1 LOT KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN KOTA GUNUNGSITOLI

IKHLAS HIDAYAT SRIEGAR
NIM. P07520322013

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-lll KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2026

PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT MELALUI MEDIA VIDEO AUDIO VISUAL PADA ANAK DENGAN GANGGUAN DEFISIT PENGETAHUAN DI UPTD SD ONONAMOLO 1 LOT KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN KOTA GUNUNGSITOLI

Proposal Karya Tulis Ilmiah/Laporan Kasus
Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

IKHLAS HIDAYAT SIREGAR
NIM. P07520322013

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT MELALUI MEDIA AUDIO VISUAL PADA ANAK DENGAN GANGGUAN DEFISIT PENGETAHUAN DI UPTD SD ONONAMOLO 1 LOT KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN KOTA GUNUNGSITOLI

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

IKHLAS HIDAYAT SIREGAR
NIM. P07520322013

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 18 Juni 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep	Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 199002052015032005	NIP. 199103292025212072

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan

Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198704262015032004

Dipindai dengan CamScanner

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT MELALUI MEDIA AUDIO VISUAL PADA ANAK DENGAN GANGGUAN DEFISIT PENGETAHUAN DI UPTD SD ONONAMOLO 1 LOT KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN KOTA GUNUNGSITOLI

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

IKHLAS HIDAYAT SIREGAR
NIM. P07520322013

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 18 juni 2026

Tim Penguji :

		Tanda Tangan
1. **Ketua Penguji:** Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.M.Kep NIP. 199002052015032005	:	
2. **Penguji 1** Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes, NIP. 198704262015032004	:	
3. **Penguji 2** Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM NIDK. 8904350022	:	

Gunungsitoli, 18 Juni 2026
Mengetahui:
Ketua Prodi D-III Kperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan

Cipta Citra Karyani Gulo S.kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198704262015032004

Dipindai dengan CamScanner



BIODATA PENELITI

Nama	: IKHLAS HIDAYAT SIREGAR
Tempat/Tgl lahir	: GUNUNGSITOLI, 25 DESEMBER 2003
Jenis Kelamin	: LAKI-LAKI
Agama	: ISLAM
Alamat Rumah	: DESA MOAWE
Nomor HP	08999180948

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD NEGERI SAOMBO
2. SMP : SMP MTSN SAOMBO
3. SMA : SMK 2 SISARAHILI GAMO

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang Bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama	: IKHLAS HIDAYAT SIREGAR
NIM	: P07520322013
Program Studi	: Diploma III Keperawatan Gunungsitoli
Jurusan	: Keperawatan
Perguruan Tinggi	: Kemenkes Poltekkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT MELALUI MEDIA AUDIO VISUAL PADA ANAK DENGAN GANGGUAN DEFISIT PENGETAHUAN DI UPTD SD ONONAMOLO 1 LOT KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN KOTA GUNUNGSITOLI

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Gunungsitoli, 18 Juni 2026
Penulis



Ikhlas Hidayat Siregar
NIM. P07520322013

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRAK

PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT MELALUI MEDIA VIDEO AUDIO VISUAL PADA ANAK DENGAN GANGGUAN DEFISIT PENGETAHUAN DI UPTD SD ONONAMOLO 1 LOT KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN KOTA GUNUNGSITOLI

Ikhlas Hidayat Siregar, Wahyu Ningsih Lase, Lismawati Pertiwi Waruwu
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
ikhlassiregarsiregar@gmail.com

Latar Belakang: Defisit pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut masih menjadi masalah pada anak usia sekolah dasar. Kurangnya pengetahuan mengenai cara menjaga kesehatan gigi dan mulut dapat menyebabkan perilaku yang tidak tepat, seperti tidak menyikat gigi sebelum tidur dan sering mengonsumsi makanan serta minuman manis yang meningkatkan risiko kerusakan gigi. Salah satu upaya meningkatkan pengetahuan anak adalah melalui pendidikan kesehatan menggunakan media video audiovisual.
Tujuan: Menggambarkan penerapan pendidikan kesehatan tentang kesehatan gigi dan mulut melalui media video audiovisual pada anak sekolah dasar dengan gangguan defisit pengetahuan di UPTD SD Negeri 070986 Ononamolo 1 Lot Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli.
Metode: Penelitian menggunakan desain studi kasus deskriptif terhadap dua responden anak sekolah dasar yang mengalami defisit pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan kuesioner. Intervensi berupa pendidikan kesehatan menggunakan media video audiovisual selama 1×24 jam.
Hasil: Sebelum intervensi, kedua responden memiliki tingkat pengetahuan kategori kurang dengan nilai masing-masing 40%. Responden belum memahami manfaat menjaga kesehatan gigi dan mulut, waktu menyikat gigi yang benar, serta masih memiliki kebiasaan mengonsumsi makanan dan minuman manis. Setelah diberikan pendidikan kesehatan melalui media video audiovisual selama 1×24 jam, tingkat pengetahuan kedua responden meningkat menjadi 100%. Responden mampu menjelaskan pengertian, manfaat menjaga kesehatan gigi dan mulut, serta waktu menyikat gigi yang benar.
Kesimpulan: Pendidikan kesehatan menggunakan media video audiovisual efektif meningkatkan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada anak sekolah dasar dengan defisit pengetahuan. Media audiovisual dapat digunakan sebagai metode edukasi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan dan membentuk perilaku hidup sehat pada anak sekolah dasar.

Kata Kunci : kesehatan gigi mulut, pendidikan kesehatan, video audio visual Defisit pengetahuan, anak sekolah dasar.
Daftar Bacaan : 50 (2017–2025).

ABSTRACT

APPLICATION OF DENTAL AND ORAL HEALTH EDUCATION USING AUDIOVISUAL VIDEO MEDIA IN CHILDREN WITH A KNOWLEDGE DEFICIT AT UPTD SD NEGERI 070986 ONONAMOLO 1 LOT, SOUTH GUNUNGSITOLI DISTRICT,

Ikhlas Hidayat Siregar[1], Wahyu Ningsih Lase[2], Lismawati Pertiwi Waruwu[3]
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Email: ikhlassiregarsiregar@gmail.com

Background: Knowledge deficits regarding oral health remain prevalent among elementary school children, contributing to detrimental dental hygiene practices such as omitting nocturnal tooth brushing and frequent consumption of cariogenic foods and beverages, which substantially elevate the risk of dental caries. Health education delivered via audiovisual video media serves as an engaging, developmentally appropriate nursing intervention designed to enhance cognitive comprehension, foster positive oral hygiene attitudes, and prevent dental caries. **Objective:** This study aimed to evaluate the implementation of dental and oral health education using audiovisual video media among elementary school children experiencing a knowledge deficit at UPTD SD Negeri 070986 Ononamolo 1 Lot, South Gunungsitoli District, Gunungsitoli City. **Method:** A descriptive case study design was conducted involving two elementary school students presenting with a nursing diagnosis of knowledge deficit regarding oral hygiene. Clinical instruments comprised structured interviews, observational checklists, and validated knowledge questionnaires. The intervention entailed delivering dental health education through an audiovisual video module evaluated over a 24-hour period. **Results:** Prior to the intervention, both participants exhibited poor baseline oral health knowledge, each scoring 40%. Participants demonstrated limited understanding regarding the rationale for oral hygiene and proper tooth brushing schedules alongside persistent cariogenic dietary habits. Following the 24-hour post-intervention evaluation, knowledge scores in both participants increased to 100%. Participants successfully articulated the definition, clinical benefits, and correct timing of tooth brushing. **Conclusion:** Health education utilizing audiovisual video media effectively resolved knowledge deficits and significantly improved oral health literacy among elementary school children. School health nurses and educators should incorporate dynamic audiovisual media into school dental health programs (*Usaha Kesehatan Gigi Sekolah*) to cultivate early preventive oral hygiene behaviors.

Keywords : Oral health, health education, audiovisual media, knowledge deficit, dental caries, pediatric nursing.

References: 50 (2016–2026)



PRAKATA

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulil ilmiah ini yang berjudul "Penerapan Pendidikan Kesehatan Gigi Dan Mulut Melalui Media Audio Visual Pada Anak Dengan Gangguan Defisit Pengetahuan Di UPTD SD Ononamolo 1 Lot Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli" dapat terselesaikan. Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Wahyu Ningsih Lase S.Kep.,Ners.,M.Kep., selaku pembimbing utama dan Ibu Lismawati P. Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S.SiT., M.Keb Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ners.,M.Kes Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Evi Martalinda Harefa SST.,M.Kes selaku penguji I
5. Bapak Hadirat Candra Laoli S.Kep.,Ns.,MKM selaku penguji II
6. Bapak/ibu dosen dan civitas akademika Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini
7. Kepala Bappelitbang Kota Gunungsitoli yang telah memberikan izin meneliti di daerah Kota Gunugsitoli
8. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli yang telah memberikan izin meneliti di area UPTD SD Negeri Ononamolo 1 Lot Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli.

9. Kepala Sekolah UPTD SD Negeri Ononamolo 1 Lot Kecamatan Gunungsitoli Selatan yang telah memberikan izin penelitian untuk melakukan penelitian tentang pendidikan kesehatan Gigi pada anak sekolah
10. Dengan penuh rasa haru saya persembahkan karya tulis ilmiah kepada orang tua ayah saya Mohammad Aris Siregar, Ibu Karmila Harefa , yang selama ini menjadi tiang penopang untuk saya dan selalu mengorbankan segala hal untuk memastikan saya bisa meraih impian-impian saya. Terimakasih setiap kepercayaan dan keyakinan serta banyaknya doa yang telah kalian berikan kepada saya untuk meraih apa yang saya impikan hingga saya berada pada tahap ini
11. Kepada saudara saya Putri Yamandani Lase, Saskia Putri Jambak Terimakasih karena telah menjadi sumber inspirasi dan kekuatan yang tak pernah berhenti mendukung saya, kalian adalah pengingat bagi saya bahwa tidak ada pencapaian yang berarti tanpa orang-orang yang kita cintai berada disamping kita
12. Kepada teman-teman seperjuangan saya Aryono Rival Jaya Telaumbanua, Efa Kristiani Gea Eka Kriston Mendrofa, Kristofer Gulo, Vinis Zega, Cut Polem, Suci Terang Hati Geba, Desmawati Zai, Versi Pengabdian Harefa, Meliana Lawolo, Meliani Batee, yang telah bersama-sama menyelesaikan proposal ini dengan penuh semangat.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyususun karya tulis ilimiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi penelitian dan pihak lain yang membutuhkan

Gunungsitoli, 18 Juni 2026
Penulis



Ikhlas Hidayat Siregar
NIM. P07520322013

Scanned dengan CamScanner

DAFTAR ISI

COVER Halaman
HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
HALAMAN PENGESAHAN..... iii
BIODATA PENELITI iv
HALAMAN ORISINALITAS v
ABSTRAK..... **vi**
ABSTRACT..... **vii**
PRAKATA ..... **viii**
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL..... **xi**
DAFTAR GAMBAR..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN xii

BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang..... 1
B. Tujuan Penelitian.....4
C. Rumusan Masalah..... 4
D. Manfaat Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... 7
A. Pendidikan Kesehatan 7
B. Konsep Kesehatan Gigi Dan Mulut..... 9
C. Konsep Anak Usia Sekolah Dasar..... 13
D. Defisit Pengetahuan..... 15
E. Askep Defisit Pengetahuan 21

BAB III METODE PENELITIAN 22
A. Desain Penelitian..... 22
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian 22
C. Populasi dan Sampel/Subjek Penelitian..... 22
D. Teknik dan Intrumen Pengumpulan Data 23
E. Analisa Data..... 23

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... 24
A. Hasil Studi Kasus 24
B. Pembahasan 33

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 41
A. Kesimpulan..... 41
B. Saran..... 42

DAFTAR PUSTAKA 43
LAMPIRAN 46

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4.1 Analisa data kasus An.F 26
Tabel 4.2 Implementasi dan evaluasi An.F pada hari sabtu 06 juni 2026 28
Tabel 4.3 Analisa data kasus An.H 30
Tabel 4.4 Implementasi dan evaluasi An.H pada hari sabtu 06 juni 2026 32

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.2 *Pathway* Defisit Pengetahuan 17

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Surat Izin Survey Pendahuluan..... 46
Lampiran 2 Surat Persetujuan Izin Survey Pendahuluan dari Bappelitbang..... 47
Lampiran 3 Surat Persetujuan Izin Survey Pendahuluan dari sekolah 48
Lampiran 4 Surat Pengantar Izin Penelitian 49
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian..... 50
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian..... 51
Lampiran 7 Surat Telah Selesai Penelitian 52
Lampiran 8 Lembar Permohonan menjadi Responden An. F dan An.H..... 53
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden An. F dan An.H..... 54
Lampiran 10 Format Pengkajian Keperawatan Anak 56
Lampiran 11 Satuan Acara Penyuluhan 62
Lampiran 12 Lembar Kuesioner 69
Lampiran 13 Dokumentasi 72
Lampiran 14 Link Video 73
Lampiran 15 Lembar Konsultasi..... 74
Lampiran 16 Etihcal Clearance..... 89
Lampiran 17 Turnitine..... 90