DAFTAR PUSTAKA

Ayu Saidah, K. I. (2022). Pengaruh Edukasi Kesehatan Mulut dan Gigi Terhadap Tingkat Pengetahuan Anak di Kelurahan Rejowinangun, Yogyakarta. *MPPKI (Februari, 2022) Vol. 5. No. 2, 02*, 205-210.

Agustiningsih., & Ahmad. (2021). *Kesehatan Gigi dan Mulut Anak*. Jakarta: Penerbit Kesehatan Indonesia

Amareta., et al. (2024). "Media Pendidikan Kesehatan dalam Peningkatan Pengetahuan Masyarakat." *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 19(1), 45–52.

Ariestuti. (2021). *Perilaku Menggosok Gigi pada Anak Sekolah Da*sar. Yogyakarta: Nuha Medika.

Batubara, E. (2020). Pengaruh Promosi Kesehatan Terhadap Cara Menggosok Gigi Pada Anak Berkebutuhan Khusus Di Smart Aurica School Medan *Vol 2 No 2 (2020): Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat Volume 2 Nomor 2, Desember 2020, 02*, 13-21.

Cecep., et al. (2024). "Implementasi Cone of Experience Edgar Dale dalam Pendidikan Kesehatan*." Jurnal Media Pembelajaran*, 8(2), 30–39.

Chayati., & Juandi. (2024). "Penggunaan Media Audiovisual dalam Pendidikan Kesehatan." *Jurnal Keperawatan dan Pendidikan Kesehatan*, 12(1), 60–68.

Dwi Islami Amir Rumae1, A. A. (2023). *Pengaruh Media Video Terhadap Perilaku Menjaga Kebersihan Gigi dan Mulut* Pada Siswa/i SDN 229 Waru Kabupaten Luwu Timur. *Volume3Nomor6Tahun2023Page1359-1374, 3*, 1359-1374.

Dewi. (2018). *Cara Menyikat Gigi yang Benar pada Anak*. Jakarta: EGC.

Dewi, N., & Fenti, Y. (2021). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Audiovisual terhadap Peningkatan Pengetahuan Kesehatan pada Anak Sekolah.*

Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli. (2021). *Profil Kesehatan Kota Gunungsitoli* Tahun 2021. Gunungsitoli: Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli.

Fadhel Nurmidin., & Surya. (2025). "Efektivitas Media Video dalam Pendidikan Kesehatan." *Jurnal Edukasi Kesehatan*, 10(1), 11–20.

Fauziah, A., Sunarti, & Ramli, R. (2023). *Pengetahuan Anak Usia Sekolah tentang Perawatan Gigi dan Mulut. Window of Nursing Journal*, 4(1), 96–105.

Hardika, B. D. (2018). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Anak Kelas V Terhadap Terjadinya Karies Gigi* Di SD Negeri 131 Palembang.*Volume 1 Nomor 2 , 31 Agustus 2018, 1*, 111-115.

Herawati1, A. (04). *Edukasi Kesehatan Gigi dan Mulut melalui Media Pembelajaran Berbasis Interaktif* pada Siswa SDN Mekarjaya 11 Kota Depok Tahun 2022. *Vol. 01 No. 04, 01*, 111-118.

Indrayani. (2020). *Pendidikan Kesehatan dalam Keperawatan. Bandung*: Alfabeta.

Isro'in., & Andarmoyo. (2020). *Kesehatan Gigi dan Mulut.* Yogyakarta: Graha Ilmu.

Jumriani1, I. L. (2025). *Efektivitas Edukasi Menyikat Gigi menggunakan Video Animasi terhadapPengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut SiswaSekolah Dasar*. *Vol. 24No. 2Tahun 2025, 24*, 67-73.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Riset Kesehatan Dasar* (Riskesdas). Jakarta: Kemenkes RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut.* Jakarta: Kemenkes RI.

Kidd, E. A. M., & Fejerskov, O. (2016). *Dental Caries: The Disease and Its Clinical Management* (3rd ed.). Oxford: Wiley Blackwell.

Lestari. (2018). *Psikologi Anak Usia Sekolah*. Yogyakarta: Deepublish. Muhammad Sadam Husen1, Y. H. (2022). *Penyuluhan Kesehatan melalui*

Program GERTAGIMU sebagai Upaya Menangani Masalah Gigi dan Mulut pada Anak. (JAK), Vol. 4, No. 3, November2022, 04, 500-505.

Manurung, I. V. (2024). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Berbasis Video Terhadap Keterampilan Menggosok Gigi Anak Usia Pra SekolahVol. 7 No. 1 April 2024, 07*, 53-60.

Mayer. (2021). *Multimedia Learning* (3rd ed.). Cambridge: Cambridge University Press.

NANDA International. (2024). NANDA *International Nursing Diagnoses: Definitions and Classification 2024–2026.* New York: Thieme.

Nessia Rahma Belinda1, L. S. (2021). *Media EdukasiDalam Pendidikan Kesehatan Gigi dan MulutPada Anak-Anak. Volume3No.1 Januari 2021, 3*, 55-60.

Nessia Rahma Belinda1, L. S. (2021). *Media EdukasiDalam Pendidikan Kesehatan Gigi dan MulutPada Anak-Anak. Volume3No.1 Januari 2021, 3*, 55-60.

Nugraheni, A. W. (2020). *Tingkat Pengetahuan Orang Tua tentang Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan Mulut. Vol. 7 No. 1 (2020): Juni 2020, 7*, 79-82.

Nurfaizah1, F. A. (2025). *Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Video Animasi Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Anak di SDN Tutugan Rahayu. Vol.2No. 1(2025), 2*, 27-32.

Nuraini., & Odi. (2024). "Pemanfaatan Media Visual dan Audiovisual dalam Edukasi Kesehatan." *Jurnal Media Kesehatan*, 15(2), 88–97.

Notoatmodjo, S. (2018). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam. (2020). *Promosi Kesehatan dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Pearce. (1979). *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis.* Jakarta: Gramedia. Prasetyanti., et al. (2021). "Pendidikan Kesehatan Berbasis Media Digital*."*

Jurnal Keperawatan Komunitas, 9(3), 120–128.

Pratiwi, R., & Nugroho, A. (2024). *Efektivitas Edukasi Kesehatan Gigi dan Mulut dalam Mengatasi Defisit Pengetahuan pada Anak Sekolah Dasar.*

Potter, P. A., & Perry, A. G. (2017). *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC.

Putri, A., & Rahmawati, D. (2023). *Hubungan Paparan Informasi Kesehatan dengan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi pada Anak Sekolah Dasar*.

Tarigan, R. (2016). *Karies Gigi.* Jakarta: EGC.

Rahmawati, D., Putri, A., & Lestari, N. (2023). *Pengaruh Edukasi Kesehatan Gigi dan Mulut Berbasis Video terhadap Tingkat Pengetahuan Anak Sekolah Dasar.*

Rasiman, N. B. (2020). Penyuluhan Kesehatan Dan Pelaksanaan Sikat Gigi Bersama Anak SD Di Dusun Ruva Bakubakulu, Kecamatan Palolo. *Jurnal Abdidas Volume 1Nomor 4Tahun 2020, 1*, 248-253.

Ruliastuti, N. R. (2025). *Gambaran Karakteristik Melalui Video Animasi Untuk Meningkatkan Pengetahuan Siswa-Siswi Tenteng Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut. Vol. 5 No. 1 (2025), 5*.

Ruliastuti1, a. R. (2025). *Gambaran Karakteristik Melalui Video Animasi Untuk MeningkatkanPengetahuan Siswa-Siswi Tenteng Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut. vol. 5, no. 1,2025, 5*, 435-440.

Safitri, B. W. P., Gayatina, A. K., & Wahyuningrum, E. (2024). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi Terhadap Perilaku Perawatan Gigi pada Anak Usia Sekolah. Jurnal Inovasi Global*, 2(12), 2073–2079.

Sari, N., dkk. (2024). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Anak Usia Sekolah.*

Sari, P., & Nugroho, A. (2020*). Efektivitas Media Audiovisual dalam Meningkatkan Pengetahuan Kesehatan Anak Usia Sekolah.*

Sihombing, K. P. (2025). Penyuluhan Pencegahan Sejak Dini Resiko Karies Gigi Dengan Media Edukasi Kesehatan Gigi Pada Siswa Sekolah Dasar *Vol. 5 No. 2 (2025): Gemakes: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 05*, 294–302.

Swartz. (2018). *Buku Ajar Diagnostik Fisik*. Jakarta: EGC.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2023). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (SDKI). Jakarta: DPP PPNI.

Tiarma Talenta Theresia, 1. (2023). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Gigi terhadap Status Kesehatan Gigi dan Mulut serta Perilaku pada Anak Usia 6–12 Tahun Vol. 5 No. 2 Tahun 2023*, *5*, 131-136.

Vevi Suryenti Putri[1], M. (2021). *Efektifitas Gosok Gigi Massal dan Pendidikan Kesehatan Gigi Mulut pada Anak Usia 7-11 Tahun* di SDN174 Kel. Murni Kota Jamb. *Vol3,No1, Januari 2021, 3*, 63-71.

Vesna., et al. (2024). "Efektivitas Media Audio dalam Pendidikan Kesehatan."
Jurnal Informasi Kesehatan, 14(1), 55–63.

Wawan., & M. Dewi. (2018). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia.* Yogyakarta: Nuha Medika.

World Health Organization. (2024). *Oral Health Guidelines and Standard Operating Procedures.* Geneva: WHO. World Health Organization. (2022). *Oral Health.*

Widyantari. (2019). *"Perilaku Menyikat Gigi pada Anak Sekolah." Jurnal Kesehatan Gigi,* 6(2), 40–47.

Yuliarmi. (2018). *Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut.* Jakarta: Salemba Medika.

Lampiran 1

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

NOTA DINAS
NOMOR : PP.06.02/F.XXII.21/27/2026

Yth.	:	Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah, Riset dan Inovasi Daerah Kota Gunungsitoli
Dari	:	Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Hal	:	Izin Survey Pendahuluan Mahasiswa an. Ikhlas Hidayat Siregar
Tanggal	:	2 Februari 2026

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Tahun Akademik 2025/2026, untuk itu dimohon kepada Bapak berkenan memberikan Izin Survey Pendahuluan berupa informasi dan data yang dibutuhkan terhadap mahasiswa yang namanya tertera dibawah ini :

Nama	:	Ikhlas Hidayat Siregar
NIM	:	P07520322013
Tempat Penelitian	:	SD Ononamolo 1 LOT Gunungsitoli Selatan
Judul Penelitian	:	Penerapan Edukasi Kesehatan Gigi Melalui Media Animasi pada Anak Usia Dini dengan gangguan Defisit Pengetahuan di Wilayah Kerja SD Ononamolo 1 LOT Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli

Demikian disampaikan atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

CIPTA CITRA KARYANI GULO

Tembusan
1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
2. Kepala UPTD Kecamatan Gunungsitoli Selatan

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 2

PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN, RISET DAN INOVASI DAERAH
Jln. Pancasila No. 10 Telpon/Fax (0639) 22574
GUNUNGSITOLI – 22814

Gunungsitoli, 11 Januari 2026

Nomor : 000.9.2/ 379 Bapperida/2026
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan Izin Survey Pendahuluan Mahasiswi a.n Ikhlas Hidayat Siregar**

Kepada
Yth. Kaprodi D-III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan
Di
Tempat

Sehubungan dengan Surat Kaprodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Nomor: PP.06.02/F.XXII.21/27/2026 tanggal 2 Februari 2026 perihal Izin Survey Pendahuluan, dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
Ikhlas Hidayat Siregar	P07520322013	Penerapan Edukasi Kesehatan Gigi Melalui Media Animasi Pada Anak Usia Dini Dengan Gangguan Defisit Pengetahuan Di Wilayah Kerja SD Ononamolo I Lot Gunungsitoli selatan,Kota Gunungsitoli	SD Negeri Ononamolo I Lot

untuk **Melaksanakan Survey Pendahuluan Dalam Rangka Penyusunan Karya Tulis Ilmiah** pada lokasi sebagaimana tersebut di atas.
Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan ;

1. Saudara Kepala UPTD SD Negeri Ononamolo I Lot untuk membantu dan memfasilitasi mahasiswa yang bersangkutan
2. Mahasiswa wajib melaporkan diri kepada kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli sebelum dan sesudah melaksanakan survey.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

a.n KEPALA BAPPERIDA KOTA GUNUNGSITOLI
KEPALA BIDANG RISET DAN INOVASI

Ir. ANALISMAN HAREFA, ST
PEMBINA
NIP. 197708132010011016

Tembusan Yth.
1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Pendidikan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD SD Negeri Ononamolo I Lot;
4. Mahasiswa yang bersangkutan.

Lampiran 3

PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS PENDIDIKAN
UPTD SD NEGERI 070986 ONONAMOLO I LOT
GUNUNGSITOLI SELATAN

Nomor : 400.3.10/020-SD/2026
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : Survey Pendahuluan

Kepada Yth.
Kepala UPTD SDN 070986 Ononamolo I Lot
di
Tempat

Dengan hormat,

1. Sehubugan dengan surat kepala UPTD SD Negeri 070986 Ononamolo I Lot nomor PP.06.02/F.XXII.21/27/2026 tentang izin melaksanakan penelitian Mahasiswa dibawah ini :

   Nama : Ikhlas Hidayat Siregar
   NIM : P07520322013
   Judul Penelitian : Penerapan Edukasi Kesehatan Gigi Melalui Media Animasi pada Anak Usia Dini dengan gangguan Defisit Pengetahuan di Wilayah Kerja SD Ononamolo I Lot Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli

2. Menyatakan bahwa mahasiswa tersebut di atas telah selesai melaksanakan survey pedahuluan karya tulis ilmiah di wilayah UPTD SD Negeri 070986 Ononamolo I Lot, Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli terhitung mulai tanggal 02 Februari 2026 s.d 03 Februari 2026.
3. Demikian surat ini disampaikan, atas perhatian dan Kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

Ononamolo I Lot, 10 Februari 2026
Kepala Sekolah
UPTD SD NEGERI 070986 ONONAMOLO I LOT

Desnilam Kurniawati Harefa, M.Pd
Pembina Utama Muda/IVc
NIP. 197512231997122001

Lampiran 4

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

NOTA DINAS

NOMOR : PP.06.02/F.XXII.21/247/2026

Yth. : Ketua Badan Perencanaan Pembangunan Daerah, Riset dan inovasi Daerah Kota Gunungsitoli
Dari : Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Hal : Izin Penelitian Mahasiswa an. Ikhlas Hidayat Siregar
Tanggal : 8 Juni 2026

Sehubungan dengan Kegiatan mahasiswa kemenkes Poltekkes medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Pada Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Tahun Akademik 2025/2026, untuk itu dimohon kepada bapak berkenan memberikan izin penelitian terhadap mahasiswa yang namanya terlampir dibawah ini.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

CIPTA CITRA KARYANI GULO

Tembusan
1. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
2. Sub Koordinator Kemahasiswaan & UPM

Lampiran 5

PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN, RISET DAN INOVASI DAERAH
Jalan Pancasila No. 10 Telp/Fax. (0639) 22574
GUNUNGSITOLI-22814

Gunungsitoli, 08 Juni 2026

Nomor : 000.9.2 / 1627 /Bapperida/2026
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : **Rekomendasi Penelitian Mahasiswa a.n. Ikhlas Hidayat Siregar**

Yth. Kaprodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
di-
Tempat

Sehubungan dengan Surat Kaprodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik 2026 Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan Nomor: PP.06.02/F.XXII.21/229/2026 tanggal 5 Juni perihal Izin Penelitian Mahasiswa, dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

Nama : **IKHLAS HIDAYAT SIREGAR**
NIM : P07520322013

Dengan memenuhi persyaratan sebagai berikut :

1. Mahasiswa yang telah menyelesaikan penelitian wajib menyerahkan hasil penelitian kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Riset dan Inovasi Daerah Kota Gunungsitoli sebanyak 1 (satu) rangkap *hardcopy* dan mengirimkan *softcopy* melalui email " risetdaninovasidaerah2026@gmail.com"
2. Diharapkan kepada Kepala UPTD SD Negeri 070986 Ononamolo 1 Lot Kecamatan Gunungsitoli Selatan yang menjadi sumber data penelitian untuk memfasilitasi Mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan penelitian.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

a.n KEPALA BAPPERIDA KOTA GUNUNGSITOLI
KEPALA BIDANG RISET DAN INOVASI

Ir. ANALISMAN HAREFA, ST
PEMBINA
NIP. 197708132010011016

Tembusan Yth.
1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD SD Negeri 070986 Ononamolo 1 lot Kecamatan Gunungsitoli Selatan;
4. Mahasiswa yang bersangkutan.

Lampiran 6

PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN, RISET DAN INOVASI DAERAH
Jalan Pancasila No. 10 Telp/Fax. (0639) 22574
GUNUNGSITOLI-22814

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/ 1613 /Bapperida/2026

Dasar : a. Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli sebagaimana telah diubah beberapa kali terakhir dengan Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 6 Tahun 2024 tentang Perubahan Ketiga Atas Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli;

b. Surat Kaprodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan Nomor: PP.06.02/F.XXII.21/229/2026 perihal Izin Penelitian Mahasiswa

MEMBERI IZIN:

KEPADA	:	
NAMA	:	**IKHLAS HIDAYAT SIREGAR**
NIM	:	P07520322013
UNIVERSITAS	:	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI	:	D-III KEPERAWATAN
UNTUK	:	Melakukan penelitian lapangan untuk memperoleh data guna kepentingan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Penerapan Pendidikan Kesehatan tentang Kesehatan Gigi dan mulut melalui media audiovisual pada anak sekolah dasar dengan gangguan defisit pengetahuan di UPTD Sd Negeri 070986 Ononamolo 1 Lot Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli" Pada UPTD SD Negeri 070986 Ononamolo 1 Lot Kecamatan Gunungsitoli Selatan dan Setelah menyelesaikan penelitian lapangan agar menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Riset dan Inovasi Daerah Kota Gunungsitoli.

Ditetapkan di Gunungsitoli
Pada Tanggal 08 Juni 2026

a.n KEPALA BAPPERIDA KOTA GUNUNGSITOLI
KEPALA BIDANG RISET DAN INOVASI

Ir. ANALISMAN HAREFA, ST
PEMBINA
NIP. 197708132010011016

Tembusan Yth.
1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli;
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD SD Negeri 070986 Ononamolo 1 Lot Kecamatan Gunungsitoli Selatan;
4. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan;
5. Mahasiswa yang bersangkutan.

Lampiran 7

PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS PENDIDIKAN
UPTD SD NEGERI 070986 ONONAMOLO I LOT
Alamat : Jln. Pelud Binaka Km 9 Desa Ononamolo I Lot Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kode Pos 22815
Email : sdononamololot@yahoo.co.id

Ononamolo I Lot, 09 Juni 2026

Nomor : 400.3.10/224-SD/2026
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : Pelaksanaan Penelitian

Kepada Yth. Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
di
Tempat

Dengan hormat,

1. Sehubugan dengan surat Saudara Nomor : PP.06.02/F.XXII.21/229/2026 tanggal 05 Juni 2026 perihal Izin Penelitian Mahasiswa, di UPTD SD Negeri 070986 Ononamolo I Lot, kepada mahasiswa yang namanya tersebut dibawah ini :

Nama	: **IKHLAS HIDAYAT SIREGAR**
NIM	: P07520322013
Judul Penelitian	: Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Kesehatan Gigi dan dan Mulut Melalui Media Video Audiovisual Pada Anak Sekolah Dasar Dengan Gangguan Defisit Pengetahuan di UPTD SD Negeri 070986 Ononamolo I Lot Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli.

2. Menyatakan bahwa mahasiswa tersebut di atas telah selesai melaksanakan penelitian karya tulis ilmiah di wilayah UPTD SD Negeri 070986 Ononamolo I Lot, Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli.
3. Demikian surat ini disampaikan, atas perhatian dan Kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

Ononamolo I Lot, 09 Juni 2026
Kepala Sekolah
UPTD SD NEGERI 070986 ONONAMOLO I LOT

ADIKTA WARUWU, S.Pd,SD., M.Pd
Penata Tk.I
NIP. 197706172014072002

Lampiran 8

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saudara/I yang saya hormati, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

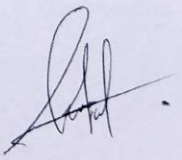
Nama : Ikhlas Hidayat Siregar

NIM : P07520322013

Alamat : Gunungsitoli

Adalah mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli yang sedang menyelesaikan penelitian yang berjudul "Penerapan pendidikan kesehatan tentang kesehatan gigi dan mulut melalui media video audiovisual pada anak sekolah dasar dengan gangguan defisit pengetahuan di UPTD SD Negeri 070986 Ononamolo 1 Lot Kecamatan Gunungsitoli Selatan". Dengan segala kerendahan hati, peneliti memohon dengan hormat untuk ketersediaannya meluangkan waktu mengisi lembar kuesioner yang akan saya bagikan kepada bapak/ibu dalam membantu kelancaran penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Penulis



Ikhlas Hidayat Siregar

Lampiran 9

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PERTAMA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama anak : An. F

Umur : Perempuan

Alamat : Desa Laraga

Jenis kelamin : Perempuan

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan pendidikan kesehatan tentang kesehatan gigi dan mulut melalui media video audiovisual pada anak sekolah dasar dengan gangguan defisit pengetahuan di UPTD SD Negeri 070986 Ononamolo 1 Lot Kecamatan Gunungsitoli Selatan".

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar tanpa unsur paksaan dari pihak lain.

Responden

(An. F)

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN KEDUA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama anak : An. H

Umur : 10 Tahun

Alamat : Desa Laraga

Jenis kelamin : Laki- laki

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan pendidikan kesehatan tentang kesehatan gigi dan mulut melalui media video audiovisual pada anak sekolah dasar dengan gangguan defisit pengetahuan di UPTD SD Negeri 070986 Ononamolo 1 Lot Kecamatan Gunungsitoli Selatan".

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar tanpa unsur paksaan dari pihak lain.

Responden

(An. H)

Lampiran 10

Format Pengkajian pada An. F Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut (responden 1)

Data diambil tanggal :6 juni 2026

1. Identiitas Anak

   Nama : An. F

   Umur :10 Tahun

   Jenis Kelamin : Perempuan

   Alamat : Desa Laraga

2. Riwayat Keperawatan

   1. Riwayat kesehatan sekarang

      a. Keluhan utama: An.F mengatakan belum mengetahui tentang kesehatan gigi dan mulut tidak mengetahui makanan apa saja yang bisa merusak kesehatan gigi dan mulut.

      b. Riwayat penyakit saat ini : -

   ii. Riwayat tumbuh kembang

      a. Pertumbuhan fisik

      1). BB : 40 kg,

      2). TB : 125 Cm

III. Observasi

   1. Keadaan umum:

      TD: 100/80 mmHg

      N : 90 x/mnt

      S : 36 ,5 ℃

      R : 24 x/mnt

   2. Bibir

      a. Warna : Merah

      b. Kelembapan: Tidak ada

      c. Ada luka/tidak: Tidak ada

   3. Rongga mulut

a. Bersih/kotor: Kurang bersih
b. Bau mulut: Sedikit bau
c. Sari awan : Tidak ada

4. Gusi
   a. Merah muda/pucat : Merah muda
   b. Bengkak : Tidak ada
   c. Perdarahan : Tidak ada
5. Gigi
   a. Kebersihan gigi : Kurang bersih
   b. Gigi berlubang : Ya
   c. Karang gigi : Ya
   d. Gigi tanggal : Satu
   e. Susunan gigi : Rata
6. Lidah
   a. Bersih/kotor : Bersih tidak kotor
   b. Warna : Merah muda

IV. Pola Kebiasaan

No	Aspek yang dikaji	Hasil
1	**Kebiasaan menyikat gigi**	
	a. Frekuensi menyikat gigi per hari	1x sehari
	b. Waktu menyikat gigi	Pagi
	c. Menggunakan pasta gigi	Ya
2	**Pola makan**	
	a. Sering mengonsumsi makanan manis	Ya
	b. Mengonsumsi minuman bersoda	Ya
	c. Konsumsi buah dan sayur	Kurang
3	**Kebiasaan lain**	
	a. Menggunakan tusuk gigi	Tidak
	b. Berkumur setelah makan	Tidak
	c. Pernah mendapat Pendidikan kesehatan gigi	tidak

V. Format Pengkajian Pengetahuan

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah mengetahui pengertian menjaga kesehatan gigi dan mulut	Ya	
2	Apakah mengetahui waktu menyikat gigi yang benar		Tidak
3	Apakah mengetahui langkah menyikat gigi yang benar	Ya	
4	Apakah mengetahui akibat malas menyikat gigi		Tidak
5	Apakah mengetahui makanan yang dapat meruak gigi		Tidak
6	Apakah mengetahui pentingnya pemeriksaan gigi secara rutin	Ya	
7	Apakah mengetahui cara menjaga kebersihan mulut		Tidak
8	Apakah mengetahui bahwa menyikat gigi minimal dilakukan 2 kali sehari		Tidak
9	Apakah mengetahui bahwa makanan dan minuman manis dapat menyebabkan gigi berlubang		Tidak
10	Apakah mengetahui bahwa gigi yang kotor dapat menyebabkan bau mulut	Ya	

Baik, jumlah benar 8-10 (76-100%).

Cukup, jumlah benar 6-7 (56-75%).

Kurang, jumlah benar 0-5 (≤55%).

Responden 1 menjawab benar 4 dari 10 pertanyaan skor (4/10) x 100% = 40 % dengan kategori = kurang (≤55%).

Format Pengkajian pada An. F Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut (responden 1)

Data diambil tanggal :6 juni 2026

1. Identiitas Anak

   Nama : An. H

   Umur :10 Tahun

   Jenis Kelamin : laki-laki

   Alamat : Desa Laraga

2. Riwayat Keperawatan

   1. Riwayat kesehatan sekarang
      a. Keluhan utama: An.H mengatakan belum mengetahui tentang kesehatan gigi dan mulut tidak mengetahui makanan apa saja yang bisa merusak kesehatan gigi dan mulut
      b. Riwayat penyakit saat ini : -

iii. Riwayat tumbuh kembang

   a. Pertumbuhan fisik

      1). BB : 45 kg,

      2). TB : 130 Cm

III. Observasi

   1. Keadaan umum:

      TD: 100/80 mmHg

      N : 90 x/mnt

      S : 36 ,5 ℃

      R : 24 x/mnt

   2. Bibir

      a. Warna : Merah

      d. Kelembapan: Tidak ada
      e. Ada luka/tidak: Tidak ada

   3. Rongga mulut

      a. Bersih/kotor: Kurang bersih

      b. Bau mulut: Sedikit bau

      c. Sari awan : Tidak ada

4. Gusi

a. Merah muda/pucat : Merah muda
b. Bengkak : Tidak ada
c. Perdarahan : Tidak ada

5. Gigi

a. Kebersihan gigi : Kurang bersih
b. Gigi berlubang : Ya
c. Karang gigi : Ya
d. Gigi tanggal : Satu
e. Susunan gigi : Rata

6. Lidah

a. Bersih/kotor : Bersih tidak kotor
b. Warna : Merah muda

V. Pola Kebiasaan

No	Aspek yang dikaji	Hasil
1	**Kebiasaan menyikat gigi**	
	d. Frekuensi menyikat gigi per hari	1xsehari
	e. Waktu menyikat gigi	Pagi
	f. Menggunakan pasta gigi	Ya
2	**Pola makan**	
	d. Sering mengonsumsi makanan manis	Ya
	e. Mengonsumsi minuman bersoda	Ya
	f. Konsumsi buah dan sayur	Kurang
3	**Kebiasaan lain**	
	d. Menggunakan tusuk gigi	Ya
	e. Berkumur setelah makan	Tidak
	f. Pernah mendapat Pendidikan kesehatan gigi	tidak

VI. Format Pengkajian Pengetahuan

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah mengetahui pengertian menjaga kesehatan gigi dan mulut		Tidak
2	Apakah mengetahui waktu menyikat gigi yang benar		Tidak
3	Apakah mengetahui langkah menyikat gigi yang benar	Ya	
4	Apakah mengetahui akibat malas menyikat gigi	Ya	
5	Apakah mengetahui makanan yang dapat meruak gigi		Tidak
6	Apakah mengetahui pentingnya pemeriksaan gigi secara rutin	Ya	
7	Apakah mengetahui cara menjaga kebersihan mulut		Tidak
8	Apakah mengetahui bahwa menyikat gigi minimal dilakukan 2 kali sehari		Tidak
9	Apakah mengetahui bahwa makanan dan minuman manis dapat menyebabkan gigi berlubang	Ya	
10	Apakah mengetahui bahwa gigi yang kotor dapat menyebabkan bau mulut		Tidak

Baik, jumlah benar 8-10 (76-100%).

Cukup, jumlah benar 6-7 (56-75%).

Kurang, jumlah benar 0-5 (≤55%).

Responden 2 menjawab benar 4 dari 10 pertanyaan skor (4/10) x 100% = 40 % dengan kategori = kurang (≤55%).

Lampiran 11

Pelaksanaan Satuan Acara Penyuluhan

A. Tujuan Penyuluhan

1. Tujuan Umum

Setelah mengikuti pendidikan kesehatan ini diharapkan responden paham tentang kesehatan gigi dan mulut dan mampu mempraktikan bagimamana caara menjaga kesehatan gigi mulut di sekolah secara mandiri

2. Tujuan Khusus

a) Responden mampu menjelasakan pengertian kesehatan gigi dan mulut
b) Reponden mampu meyebutkan pentingnya kesehatan gigi dan mulut
c) Respon mampu menyebutkan waktu yang tepat untuk menyikat gigi
d) Responden mampu menyebutkan makanan dan miinuman yang dapat merusak gigi

3. Implementasi

a) Tindakan: Edukasi kesehatan
b) Metode: Ceramah, tanya jawab
c) Media: Video
d) Tempat: SD Negeri 070986 Ononamolo 1 Lot Kec. Gunugsitoli Selatan
e) Waktu: 30 Menit
f) Sasaran: Anak sekolah dasar
g) Pelaksana: Ikhlas Hidayat Siregar

4. Kegiatan Penyuluhan

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta	Metode
1	3 Menit	Tahap Orientasi 1) Memberikan salam 2) Memperkenalkan diri 3) Menjelaskan kontrak waktu 4) Menjelaskan tujuan penyuluhan	1) Menjawab salam 2) Mendengarkan 3) Ingat dengan kontrak 4) Mengerti maksud dan tujuan 5) Bersedia mendengakan	Ceramah

		5) Menanyakan kesiapan 6) Menyebutkan poin materi		
2	10 Menit	Tahap Kerja 1) Menjelasakan pengertian kesehatan gigi mulut 2) Menjelaskan tujuan kesehatan gigi mulut 3) Menjelaskan alat dan bahan yang diperlukan 4) Menjelaskan Langkah-langkah menjaga kesehatan gigi dan mulut 5) Memutarkan video kesehatan gigi dan mulut	Mendengarkan	Ceramah
3.	10 Menit	Tahap Evaluasi 1) Menanyakan kepada responden tentang materi yang telah diberikan 2) Mengevaluasi Kembali kemampuan responden dalam menerapkan pendidikan kesehatan gigi dan mulut yang baik dan benar	Menjawab pertanyaan	Tanya Jawab Diskusi
4.	7 Menit	Tahap Terminasi 1) Menyampaikan kesimpulan materi 2) Mengucapkan salam penutup	- Memperhatikan - Menjawab	Ceramah

MATERI

1. **Defenisi Kesehatan Gigi dan Mulut**

Gigi adalah jaringan tubuh yang sangat keras dibandingkan dengan jaringan yang lainnya. Strukturnya yang berlapis-lapis mulai dari email yang keras, dentin (tulang gigi) di dalamnya, pulpa yang berisi pembuluh darah, pembuluh saraf, dan bagian lain yang memperkokoh gigi. Namun demikian, gigi merupakan jaringan tubuh yang mudah sekali mengalami kerusakan. Gigi merupakan bagian dari alat pengunyahan pada sistem pencernaan dalam tubuh manusia (Irma dan Intan, 2013). Manusia mempunyai dua macam gigi dalam hidupnya yaitu gigi susu (gigi sulung) dan gigi tetap (gigi permanen). Gigi susu yaitu gigi yang tumbuh mulai usia enam bulan yang jumlahnya 20 buah. Gigi susu akan tanggal dan digantikan oleh gigi permanen. Sedangkan gigi permanen berjumlah 32 buah (Isro'in, dan Andarmoyo, 2020).

Mulut adalah rongga lonjong pada permulaan saluran pencernaan. Terdiri dari dua bagian. Bagian luar yang sempit, atau vestibula, yaitu ruang di antara gusi serta gigi dengan bibir dan pipi, dan bagian dalam, yaitu rongga mulut yang dibatasi di sisi-sisinya oleh tulang maxilaris dan semua gigi, dan disebelah belakang bersambung dengan awal farinx (Pearce, 1979). Rongga mulut terbentang mulai dari permukaan dalam gigi sampai orofaring. Atap mulut dibentuk oleh palatum mole berakhir pada uvula. Lidah membentuk dasar mulut. Pada bagian paling posterior dari rongga mulut terletak tonsil di antara kolumna anterior dan posterior (Swartz, 2018).

Menurut WHO (2022), kesehatan mulut mencakup kondisi bebas dari nyeri mulut dan wajah, kanker mulut, infeksi, penyakit gusi, kerusakan gigi, serta gangguan lain yang dapat menghambat kemampuan seseorang dalam makan, berbicara, dan berinteraksi sosial.

Frekuensi waktu menggosok gigi adalah pada pagi hari setelah sarapan dan malam sebelum tidur, harus membersihkan gigi setidaknya dua kali sehari. Disarankan untuk berkumur dengan air setelah makan jika tidak punya waktu untuk membersihkan gigi saat makan siang untuk mencegah makanan tersangkut di sela-sela gigi, karena sisan makanan tersebut dapat berubah menjadi plak, yang dapamenyebabkan gigi berlubang dan pembentukan karang gigi. Selain mengurangi makanan manis dan mudah

menempel, menjaga kesehatan gigi juga melibatkan lebih banyak mengonsumsi makanan yang mengandung serat dan air, seperti buah dan sayuran(Widyantari, 2019).

Menurut Kementerian Kesehatan RI (2020), materi pendidikan kesehatan yang disampaikan melalui media video audiovisual meliputi pengertian kesehatan gigi dan mulut, manfaat menjaga kesehatan gigi dan mulut bagi kesehatan tubuh, waktu yang tepat untuk menyikat gigi yaitu :

a. Menyikat gigi sebaiknya dilakukan minimal 2 kali sehari. Menyikat gigi minimal dua kali sehari sangat penting untuk membersihkan sisa makanan dan plak yang menempel pada gigi. Plak yang dibiarkan akan menjadi tempat berkembangnya bakteri penyebab gigi berlubang dan penyakit gusi. Oleh karena itu, setiap anak dianjurkan menyikat gigi dua kali sehari agar gigi tetap bersih dan sehat.
b. Waktu yang tepat menyikat gigi adalah setelah sarapan dan sebelum tidur.

   Waktu terbaik untuk menyikat gigi adalah setelah sarapan agar sisa makanan tidak menempel pada gigi, serta sebelum tidur karena saat tidur produksi air liur berkurang sehingga bakteri lebih mudah berkembang. Menyikat gigi pada waktu tersebut dapat mencegah gigi berlubang dan menjaga kesehatan rongga mulut.
c. Makanan manis dapat menyebabkan gigi berlubang.

   Makanan dan minuman yang banyak mengandung gula, seperti permen, cokelat, kue, dan minuman bersoda, dapat menjadi makanan bagi bakteri di dalam mulut. Bakteri akan menghasilkan asam yang merusak lapisan gigi sehingga menyebabkan gigi berlubang. Oleh karena itu, konsumsi makanan manis perlu dibatasi dan setelah mengonsumsinya dianjurkan berkumur atau menyikat gigi.
d. Sikat gigi boleh digunakan bersama-sama. *(Jawaban yang benar: Salah)*

   Sikat gigi merupakan alat kebersihan pribadi dan tidak boleh digunakan bersama orang lain. Penggunaan sikat gigi secara bergantian dapat memindahkan kuman, bakteri, maupun virus dari satu orang ke orang lain sehingga meningkatkan risiko penyakit pada gigi dan mulut.

e. Bau mulut dapat disebabkan oleh kebersihan mulut yang kurang baik. Bau mulut dapat terjadi karena sisa makanan yang menumpuk di sela-sela gigi dan lidah kemudian diuraikan oleh bakteri. Selain itu, gigi berlubang, radang gusi, atau jarang menyikat gigi juga dapat menyebabkan bau mulut. Menjaga kebersihan gigi dan mulut setiap hari dapat membantu mencegah bau mulut.

f. Karang gigi dapat hilang hanya dengan berkumur. *(Jawaban yang benar: Salah)*

   Karang gigi adalah plak yang telah mengeras sehingga tidak dapat hilang hanya dengan berkumur atau menyikat gigi biasa. Karang gigi harus dibersihkan oleh dokter gigi atau perawat gigi melalui tindakan pembersihan karang gigi (*scaling*). Oleh karena itu, pemeriksaan gigi secara rutin sangat penting.

g. Pemeriksaan gigi ke dokter gigi sebaiknya dilakukan setiap 6 bulan sekali.

   Pemeriksaan gigi setiap enam bulan bertujuan untuk mengetahui kondisi kesehatan gigi dan mulut sejak dini. Jika ditemukan gigi berlubang atau masalah lain, dapat segera ditangani sebelum menjadi lebih parah. Pemeriksaan rutin juga membantu menjaga kesehatan gigi dalam jangka panjang.

h. Buah dan sayur membantu menjaga kesehatan gigi dan mulut. Buah dan sayur mengandung vitamin, mineral, dan serat yang baik untuk kesehatan gigi dan gusi. Serat pada buah dan sayur juga membantu membersihkan permukaan gigi secara alami ketika dikunyah serta merangsang produksi air liur yang dapat melindungi gigi dari bakteri.

i. Gigi berlubang yang dibiarkan dapat menyebabkan nyeri dan infeksi. Gigi berlubang yang tidak segera dirawat akan semakin dalam sehingga dapat menyebabkan sakit gigi, infeksi, pembengkakan gusi, bahkan kesulitan makan dan belajar. Oleh karena itu, gigi berlubang harus segera diperiksa dan dirawat oleh dokter gigi.

j. Menyikat gigi terlalu keras dapat merusak gigi. Menyikat gigi harus dilakukan dengan gerakan yang lembut dan benar. Menyikat gigi terlalu keras dapat mengikis lapisan email gigi, melukai

gusi, dan menyebabkan gigi menjadi sensitif. Gunakan sikat gigi berbulu lembut dan lakukan gerakan memutar secara perlahan agar gigi tetap bersih tanpa mengalami kerusakan.

2. **Tujuan menjaga kesehatan gigi dan mulut**

Menjaga kesehatan gigi dan mulut bertujuan untuk mencegah terjadinya penyakit gigi dan gusi, mempertahankan fungsi gigi dalam proses mengunyah makanan, serta meningkatkan kenyamanan dan penampilan seseorang. Kebersihan gigi yang baik juga membantu anak dalam aktivitas belajar karena terhindar dari sakit gigi yang dapat mengganggu konsentrasi (Potter & Perry, 2017).

3. **Faktor yang mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut**

Kesehatan gigi dan mulut dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti kebiasaan menyikat gigi, pola makan, konsumsi makanan manis, kebersihan rongga mulut, dan pemeriksaan gigi secara rutin. Kebiasaan tidak menyikat gigi dengan benar dapat menyebabkan penumpukan plak yang menjadi penyebab utama karies gigi dan penyakit gusi (Tarigan, 2016). Selain itu, tingkat pengetahuan seseorang tentang kesehatan gigi juga memengaruhi perilaku dalam menjaga kebersihan mulut. Semakin baik pengetahuan seseorang, maka semakin baik pula perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yang dilakukan (Nursalam, 2020).

4. Masalah kesehatan gigi dan mulut

Masalah kesehatan gigi dan mulut yang sering terjadi pada anak sekolah antara lain gigi berlubang, sakit gigi, bau mulut, radang gusi, dan penumpukan karang gigi. Karies gigi merupakan masalah kesehatan mulut yang paling banyak ditemukan pada anak akibat kebiasaan mengonsumsi makanan manis dan kurang menjaga kebersihan gigi (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2019). Penyakit gigi dan mulut yang tidak ditangani dapat menyebabkan rasa nyeri, infeksi, kesulitan makan, bahkan menurunkan kualitas hidup seseorang (WHO, 2022).

5. Cara menjaga kesehatan gigi dan mulut

Menjaga kesehatan gigi dan mulut dapat dilakukan dengan menyikat

gigi minimal dua kali sehari, menggunakan pasta gigi berfluoride, mengurangi makanan manis, mengonsumsi makanan bergizi, dan memeriksakan gigi secara rutin setiap enam bulan sekali. Menyikat gigi sebelum tidur sangat penting karena pada malam hari produksi air liur menurun sehingga bakteri lebih mudah berkembang di rongga mulut (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2020).

6. Cara menggosok gigi

Menurut Dewi (2018) beberapa hal yang perlu diperhatikan pada saat menggosok gigi adalah sebagai berikut:

a. Menyiapkan sikat gigi yang kering dan pasta, banyaknya pasta gigi sebesar sebutir kacang tanah.
b. Berkumur dengan air bersih sebelum menyikat gigi.
c. Pertama, bersihkan rahang bawah dimajukan ke depan sehingga gigi-gigi rahang atas merupakan sebuah bidang datar. Kemudian sikatlah gigi rahang atas dan gigi rahang bawah dengan gerakan ke atas dan ke bawah.
d. Menggosok semua dataran pengunyahan gigi atas dan bawah dengan gerakan maju mundur dan pendek. Sedikitnya sedikitnya delapan kali gerakan menggosok gigi untuk setiap permukaan gigi.
e. Menggosok permukaan gigi yang menghadap ke pipi dengan gerakan naik turun dengan sedikit memutar.
f. Menggosok permukaan gigi depan rahang bawah yang menghadap ke lidah dengan arah sikat keluar dari rongga mulut.
g. Menggosok permukaan gigi belakang rahang bawah yang menghadap ke lidah dengan gerakan mencongkel keluar.
h. Menggosok permukaan gigi depan rahang atas yang menghadap ke langit-langit dengan gerakan sikat mencongkel keluar dari rongga mulut.
i. Menggosok permukaan gigi belakang rahang atas yang menghadap ke langitlangit dengan gerang mencongkel.
j. Berkumur dengan air bersih
k. Menyikat gigi harus dilakukan dengan teknik yang benar dan tekanan yang lembut, menyikat gigi terlalu keras dapat menyebabkan kerusakan enamel gigi, gusi menjadi luka serta meningkatkan sensitivitas gigi

Lampiran 12

Lembar Kuesioner Pengetahuan Gigi dan Mulut

Berilah jawaban Ya/Tidak pada tanda yang dianggap benar

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Menyikat gigi sebaiknya dilakukan minimal 2 kali sehari	Ya	
2	Waktu yang tepat menyikat gigi adalah setelah sarapan dan sebelum tidur	Ya	
3	Makanan manisan dapat menyebabkan gigi berlubang	Ya	
4	Sikat gigi boleh digunakan bersama-sama		Tidak
5	Bau mulut dapat disebabkan oleh kebersihan mulut yang kurang baik	Ya	
6	Karang gigi dapat hilang hanya dengan berkumur		Tidak
7	Pemeriksaan gigi ke dokter gigi sebaiknya dilakukan setiap 6 bulan sekali	Ya	
8	Buah dan sayur membantu menjaga kesehatan gigi dan mulut	Ya	
9	Gigi berlubang yang dibiarkan dapat menyebabkan nyeri dan infeksi	Ya	
10	Menyikat gigi terlalu keras dapat merusak gigi	Ya	

Kunci Jawaban :

No	Jawaban	No	Jawaban
1	Ya	**6**	Tidak
2	Ya	**7**	Ya
3	Ya	**8**	Ya
4	Tidak	**9**	Ya
5	Ya	**10**	Ya

Lembar Kuesioner Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut An.F

pada hari Sabtu 06 Juni 2026

No	Pertanyaan	Pre		Post	
		Ya	**Tidak**	**Ya**	**Tidak**
1	Menyikat gigi sebaiknya dilakukan minimal 2 kali sehari		Tidak	Ya	
2	Waktu yang tepat menyikat gigi adalah setelah sarapan dan sebelum tidur	Ya		Ya	
3	Makanan manisan dapat menyebabkan gigi berlubang	Ya		Ya	
4	Sikat gigi boleh digunakan bersama-sama	Ya			Tidak
5	Bau mulut dapat disebabkan oleh kebersihan mulut yang kurang baik		Tidak	Ya	
6	Karang gigi dapat hilang hanya dengan berkumur	Ya			Tidak
7	Pemeriksaan gigi ke dokter gigi sebaiknya dilakukan setiap 6 bulan sekali		Tidak	Ya	
8	Buah dan sayur membantu menjaga kesehatan gigi dan mulut	Ya		Ya	
9	Gigi berlubang yang dibiarkan dapat menyebabkan nyeri dan infeksi		Tidak	Ya	
10	Menyikat gigi terlalu keras dapat merusak gigi		Tidak	Ya	

Responden 1 menjawab benar 4 dari 10

pertanyaan skor (4/10) x 100% = 40 %

dengan kategori = kurang (≤55%).

Lembar Kuesioner Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut An.F

pada hari Sabtu 06 Juni 2026

No	Pertanyaan	Pre		Post	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Menyikat gigi sebaiknya dilakukan minimal 2 kali sehari		Tidak	Ya	
2	Waktu yang tepat menyikat gigi adalah setelah sarapan dan sebelum tidur	Ya		Ya	
3	Makanan manisan dapat menyebabkan gigi berlubang	Ya		Ya	
4	Sikat gigi boleh digunakan bersama-sama	Ya			Tidak
5	Bau mulut dapat disebabkan oleh kebersihan mulut yang kurang baik		Tidak	Ya	
6	Karang gigi dapat hilang hanya dengan berkumur	Ya			Tidak
7	Pemeriksaan gigi ke dokter gigi sebaiknya dilakukan setiap 6 bulan sekali		Tidak	Ya	
8	Buah dan sayur membantu menjaga kesehatan gigi dan mulut	Ya		Ya	
9	Gigi berlubang yang dibiarkan dapat menyebabkan nyeri dan infeksi		Tidak	Ya	
10	Menyikat gigi terlalu keras dapat merusak gigi		Tidak	Ya	

Responden 2 menjawab benar 4 dari 10

pertanyaan skor (4/10) x 100% = 40 %

dengan kategori = kurang (≤55%).

Lampiran 13

DOKUMENTASI

Responden 1







Responden 2







Lampiran 14

DAFTAR LINK VIDEO

https://youtu.be/-pT-byI60Qw?feature=shared

Lampiran 15

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

Judul KTI :Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Melalui Media Video Audiovisual pada Anak Sekolah Dasar dengan Gangguan Defisit Pengetahuan di UPTD SD Negeri 070986 Ononamolo 1 Lot Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : Ikhlas Hidayat Sriegar

Nomor Induk : P07520322013

Nama Pembimbing I : Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners,M.Kep

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing I
1.	Rabu 10/12/2	- Pengajuan Judul KTI		
2.	Jumat 12/12/2	- Perubahan Judul KTI - mengkonsultasikan kembali Judul KTI		
3.	Selasa. 13/02/25	- Pengajuan bab I - Revisi bab I. - Penambahan data di bab I		
4.	Rabu 09/03/2	- Pengajuan bab II - Revisi bab II - Perbaikan daftar ks		

Dipindai dengan CamScanner

5	Senin 03/10/26	- Perbaikan tulisan di bab I bab II, bab III - Penambahan daftar Pustaka		
6	selasa 11/03/26	- konsultasi Perbaikan Huruf bab I, bab II, bab III - konsultasi Perbaikan daftar Pustaka.		
7	Kamis 20/03/26	- Acc Ujian Proposal		

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

Judul KTI :Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Melalui Media Video Audiovisual pada Anak Sekolah Dasar dengan Gangguan Defisit Pengetahuan di UPTD SD Negeri 070986 Ononamolo 1 Lot Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : Ikhlas Hidayat Sriegar

Nomor Induk : P07520322013

Nama Pembimbing II : Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,,M.Kep

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing II
1.	30/09/26 kamis	- konsultasi Pembimbing II - Perbaikan Penulisan cover - tambahkan cover dalam		
2.	02/03/26 Selasa	- Acc		

LEMBAR KONSULTASI

REVISI PROPOSAL PENELITIAN

Judul KTI :Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Melalui Media Video Audiovisual pada Anak Sekolah Dasar dengan Gangguan Defisit Pengetahuan di UPTD SD Negeri 070986 Ononamolo 1 Lot Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : Ikhlas Hidayat Sriegar

Nomor Induk : P07520322013

Nama Penguji I : Evi Martalinda Harefa SST.,M.Kes

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Penguji I
1.	21/05/26 Selasa	- Penambahan format Pengetikan. - Perbaikan daftar Pustaka - Penambahan SAP		
2.	21/05/26 Selasa	- Penambahan Penulisan di bab 1 - Penambahan video - Perbaikan daftar Pustaka		
3.	22/05/26	- Penyesuaian judul dengan isi, - Penambahan Format - leaflet		
4.	25/05/26	Acc Jud		

LEMBAR KONSULTASI

REVISI PROPOSAL PENELITIAN

Judul KTI :Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Melalui Media Video Audiovisual pada Anak Sekolah Dasar dengan Gangguan Defisit Pengetahuan di UPTD SD Negeri 070986 Ononamolo 1 Lot Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : **Ikhlas Hidayat Sriegar**

Nomor Induk : **P07520322013**

Nama Penguji II : **Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM**

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Penguji II
1.	Senin 03/06/26	- Perbaiki tulisan dan Huruf besar. - memperbaiki Revisi Pathway - menampilkan video edukasi		
2.	Selasa 04/06/26	- memperbaiki Huruf besar disemua isi - menampilkan link video edukasi - memperbaiki Pathway		
3.	Kamis 06/06/26	- Perbaikan tulisan nama Asing - Penulisan daftar pustaka		
4.	Senin	- Acc Proposal		

LEMBAR KONSULTASI REVISI

BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

Judul KTI :Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Melalui Media Video Audiovisual pada Anak Sekolah Dasar dengan Gangguan Defisit Pengetahuan di UPTD SD Negeri 070986 Ononamolo 1 Lot Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : **Ikhlas Hidayat Sriegar**

Nomor Induk : **P07520322013**

Nama Pembimbing II : **Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,,M.Kep**

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing II
1.	Rabu 12/06/26	- Perbaikan Penulisan - Perbaikan Urutan kertas - Perbaikan Spasi Penulisan		
2.	Kamis 13/06/26	- Perbaikan Penulisan Seperti bahasa asing - Penambahan daftar Pustaka		
3	Jumat 14/06/26	- Acc		

LEMBAR KONSULTASI REVISI

BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

Judul KTI :Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Melalui Media Video Audiovisual pada Anak Sekolah Dasar dengan Gangguan Defisit Pengetahuan di UPTD SD Negeri 070986 Ononamolo 1 Lot Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : Ikhlas Hidayat Sriegar

Nomor Induk : P07520322013

Nama Pembimbing I : Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners,M.Kep

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing I
1.	Selasa 18/06/26	- Perbaikan Penulisan di bab I - Perbaikan Penulisan di daftar Pustaka		
2.	Rabu 19/06/26	- konsultasi Perbaikan Penulisan bab I, bab II, bab III - konsultasi Perbaikan daftar Pustaka.		
3.	Kamis 20/06/26	- mengatur kembali spasi Penulisan - melengkapi data di Lesen Pedoman		
4.	Jumat 21/06/26	- Perbaikan Penulisan bab IV, bab V - Penambahan data di bab IV		

5	24/06/26 Senin	- Mengonsultasikan kembali bab IV, bab V - Perbaikan Jarak Penulisan		
6	26/06/26 Rabu	- Acc		

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN H A S I L KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI :Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Melalui Media Video Audiovisual pada Anak Sekolah Dasar dengan Gangguan Defisit Pengetahuan di UPTD SD Negeri 070986 Ononamolo 1 Lot Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : Ikhlas Hidayat Sriegar

Nomor Induk : P07520322013

Nama Pembimbing I : Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners,M.Kep

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing I
1.	11/06/26 Selesai	- Perbaiki materi di bab IV - Penambahan sumber - menambahkan persenan Responden.		
2.	15/06/26	- konsultasi kembali bab IV, bab V - Penyesuaian Halaman		
3.	15/06/26	- mengorientasikan kembali bab IV, bab V - Perbaiki daftar isi		
4.	17/06/26	- Penyesuaian Halaman dan daftar isi		

5	19/06/26	- Perbaikan Jarak Penulisan - Penambahan sumber di bab IV		
6	19/06/26	- Acc		

LEMBAR KONSULTASI REVISI

BIMBINGAN H A S I L KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI :Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Melalui Media Video Audiovisual pada Anak Sekolah Dasar dengan Gangguan Defisit Pengetahuan di UPTD SD Negeri 070986 Ononamolo 1 Lot Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : Ikhlas Hidayat Sriegar

Nomor Induk : P07520322013

Nama Pembimbing II : Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,,M.Kep

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing II
1.	19/06/26	- menyatukan tabel di Pengkajian bab IV - menghapus Proposal di Halaman Judul.		
2.	20/06/26	- Pembuatan Abstrak		
3.	20/06/26	- Acc Ujian		

LEMBAR KONSULTASI

REVISI HASIL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI :Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Melalui Media Video Audiovisual pada Anak Sekolah Dasar dengan Gangguan Defisit Pengetahuan di UPTD SD Negeri 070986 Ononamolo 1 Lot Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : Ikhlas Hidayat Sriegar

Nomor Induk : P07520322013

Nama Penguji I : Evi Martalinda Harefa SST.,M.Kes

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Penguji I
1.	29/06/26	- Perbaikan Abstrak - menambahkan tingkat Pengetahuan di abstrak. - Hasil Pengkategorian di bab		
2.	25/06/26	-Acc jilid		

LEMBAR KONSULTASI

REVISI HASIL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI :Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Melalui Media Video Audiovisual pada Anak Sekolah Dasar dengan Gangguan Defisit Pengetahuan di UPTD SD Negeri 070986 Ononamolo 1 Lot Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : **Ikhlas Hidayat Sriegar**

Nomor Induk : **P07520322013**

Nama Penguji II : **Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM**

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Penguji II
1.	26/06/26	- Perbaikan Penulisan di abstrak - Penambahan materi SAP - Perbaikan Penulisan di Proposal		
2.	27/06/26	bimbingan bab IV dan bab V - Revisi Penulisan - Huruf besar kecil di Perhatikan.		
3.	29/06/26	- Penambahan materi SAP		
4.	29/06/26	- Acc KTI		

LEMBAR KONSULTASI REVISI

BIMBINGAN H A S I L KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI :Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Melalui Media Video Audiovisual pada Anak Sekolah Dasar dengan Gangguan Defisit Pengetahuan di UPTD SD Negeri 070986 Ononamolo 1 Lot Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : **Ikhlas Hidayat Sriegar**

Nomor Induk : **P07520322013**

Nama Pembimbing II : **Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,,M.Kep**

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing II
1.	01/07/26	- Perbaikan Abstrak - Penambahan lampiran - Penambahan Abstrak bahasa inggris di daftar isi.		
2.	03/07/26	- Perbaikan Penulisan		
3.	03/07/26	- Acc		

LEMBAR KONSULTASI REVISI

BIMBINGAN HASIL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI	**:Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Melalui Media Video Audiovisual pada Anak Sekolah Dasar dengan Gangguan Defisit Pengetahuan di UPTD SD Negeri 070986 Ononamolo 1 Lot Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli**
Nama Mahasiswa	**: Ikhlas Hidayat Sriegar**
Nomor Induk	**: P07520322013**
Nama Pembimbing I	**: Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners,M.Kep**

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing I
1.	03/07/26	- Perbaikan Huruf Yang Salah di Prakata. - Perbaikan daftar isi		
2.	04/07/26	- Penambahan Lampiran - Perbaikan Penulisan		
3.	05/07/26	- Penyesuaian Halaman dengan daftar isi. - mengulang kembali daftar isi		
4.	05/07/26	- Penyesuaian Ukuran kertas - Perbaikan Huruf besar / kecil		

5	07/07/26	- Perbaikan penulisan daftar Pustaka. - Penyesuaian lampiran di buku pedoman		
6	08/07/26	- Acc Revisi		

ETHICALCLEARANCE

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.3501/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Ikhlas Hidayat Siregar
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperswatan Gunungsitoli
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Penerapan pendidikan Kesehatan Tentang Kesehatan Gigi dan mulut Melalui Media Audio Visual pada anak sekolah dasar dengan gangguan defisit Pengetahuan Di UPTD Sd negeri 070986 Ononamolo 1 lot kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli"

"Implementation of Health Education on Dental and Oral Health Through Audio Visual Video Media for Elementary School Children with Knowledge Deficit Disorders at the UPTD of State Elementary School 070986 Ononamolo 1 Lot, South Gunungsitoli District, Gunungsitoli City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 11 Agustus 2027.
This declaration of ethics applies during the period August 11, 2026 until August 11, 2027

Medan, 11 Agustus 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Dipindai dengan CamScanner

turnitin Page 1 of 56 - Cover Page Submission ID trn:oid:::1:3608530854

Ikhlas Hidayat Siregar

PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT MELALUI MEDIA VIDEO AUDIO VISUAL PADA ANAK DENGAN GANGGUAN DEFISIT PENGETAHUAN DI UPTD SD ONONAMOLO 1 LOT KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN KOTA GUNUNGSITOLI

KTI 2026

KTI 2026

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID
trn:oid:::1:3608530854

Submission Date
Jul 9, 2026, 1:19 PM GMT+7

Download Date
Jul 9, 2026, 3:52 PM GMT+7

File Name
BAB_1-5_KTI_parafase_1_ikhlass_regar.docx

File Size
145.0 KB

45 Pages

9,217 Words

60,850 Characters

turnitin Page 1 of 56 - Cover Page Submission ID trn:oid:::1:3608530854

30% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Exclusions

- 30 Excluded Matches

Top Sources

23% Internet sources
16% Publications
16% Submitted works (Student Papers)

turnitin Page 2 of 56 - Integrity Overview Submission ID trn:oid:::1:3608530854