DAFTAR PUSTAKA

Amir, S. (2025). *Analisis Asupan Makanan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Remaja di SMPN 3 Awangpone*. *7*(9), 1224–1237.

Atiqah, A. S. ., Hafidzah, A. ., Nasrullah, & Syarif, R. . (2024). *Periodisasi perkembangan anak pada masa remaja : tinjauan psikologi*.

Aulia, N. R. (2021). *Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi , Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja*. *02*(02), 31–35.

Citta, C. P. ., Sari, M., Detaviani, A., Khairunnisa, K. ., & Hasanah, N. (2024). *View of efektivitas suplementasi zat besi serta pengaturan pola asupan gizi terhadap kadar hemoglobin remaja putri.pdf*.

Elisabet, G. ., Freadyanus, K. ., & Didimus, A. E. . (2025). *program makan bergizi gratis di kabupaten nagekeo : 5*(2).

Febriyanti, A., Wulansari, R., Zulfa, P. ., & Khoirunisa, F. (2025). *kolaborasi pemerintah-masyarakat dalam pelayanan publik lokal:analisis program mbg dapur kedungsari,magelang utara*.

Hedonik, M. U. J. I., Produk, P., & Herbal, T. E. H. (2022). *Jurnal Silva Samalas*. *5*(1), 12–19.

Hendrayati, Adam, A., & Zakaria. (2025). *Tampilan peran edukasi implementasi makan yang optimal pada remaja putri terhadap asupan energi dan pengetahuan gizi.pdf*.

Hersya, M. ., & Farapti. (2019). *Status zinc dan peran suplementasi zinc terhadap sistem imun pada pasien hiv/aids : a systematic review* (pp. 115–122).

Juanta, P., Putri, P. ., Ahimsyak, A., Wulansari, B. S. R. ., & Lidya, M. . (2025). *Dampak Program Makanan Bergizi Gratis Pemerintahan Terhadap Konsentrasi Belajar Siswi SMKN 6 Medan*.

Nango, M., Purwoko, B., Hazim, M., & Karwanto. (2025). *makan bergizi gratis : strategi kebijakan publik menuju generasi emas indonesia 2045*.

Oktafa, H., Agustianto, K., Politeknik, K., Jember, N., Politeknik, K., Jember, N., Teknologi, J., Politeknik, I., & Jember, N. (2018). *Perancangan sistem uji sensoris makanan dengan pengujian peference test (hedonik dan mutu hedonik), studi kasus roti tawar, menggunakan algoritma radial basis function network*. *8*(1), 29–42.

Purmadani, A. S., Ekonomi, F., Bisnis, D., Dharmawangsa, U., Sosial, F. I., Mahkota, U., & Unggul, T. (2025). *Jurnal Bisnis Net Volume : 8 No . 1 Juni , 2025 | ISSN : 2621 -3982 Jurnal Bisnis Net Volume : 8 No . 1 Juni , 2025 | ISSN : 2621 -3982*. *1*, 323–327.

Putri, M., & Christy, J. (2023). *Reproduksi di smk kesehatan imelda tahun 2023*. *3*(1), 11–16.

Putri, P. ., Kirani, N., Sabarita, B. S. ., Risky, S. ., Priantono, D., Marienty, P. ., Ulandari, & Ayu, D. (2024). *faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi*

remaja mts al-washliyah desa celawan kec. pantai cermin kab. serdang bedagai.

Rasyid, R. ., & Sazali, H. (2025). *analisis komunikasi pembangunan terhadap regulasi dan kebijakan program makan bergizi gratis*.

Riskiyah. (2017). *peranan zinc pada penanganan kasus penyakit diare yang dialami bayi maupun balita*. *1*(1), 22–29.

Sianjpar, M. M., Punuh, M. I., Malonda, N. S. H., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2021). *kependidikan di fakultas kesehatan masyarakat saat pembatasan sosial masa pandemi covid-19 pendahuluan kolah serta tempat kerja , atapun membatasi keagamaan , aturan aktivitas serta yang kerohanian membatasi ditetapkan Masyarakat mineral mikro yang diperlukan tubuh antara lain yaitu besi (Fe), seng (Zn), Tembaga (Cu), Iodium (I) mangan (Mn), kobalt (Co), molibdenum (Mo), dan selenium (S…. 10*(2), 78–86.

Sinurat, N., Balqis, Z., Leonardo, S. ., Aria, G. ., & Syahputra, S. . (2025). *studi karakteristik, pertumbuhan, dan perkembangan remaja usia 10-18 tahun dalam kehidupan sosial*.

Suryani, D. (2015). *Aktivitas fisik, pengetahuan gizi, asupan energi, asupan serat dan status gizi lebih pada remaja*. 167–172.

Suryani, M., Situmorang, M., & Priltius, N. (2023). *Sosialisai Tentang Pentingnya Vitamin C Untuk Kesehatan Tubuh Dan Donor Darah Di Kecamatan Medan Helvetia , Kota Medan Socialization About The Importance Of Vitamin C For Body Health And Blood Donation In Medan Helvetia District , Medan City*. *1*(4).

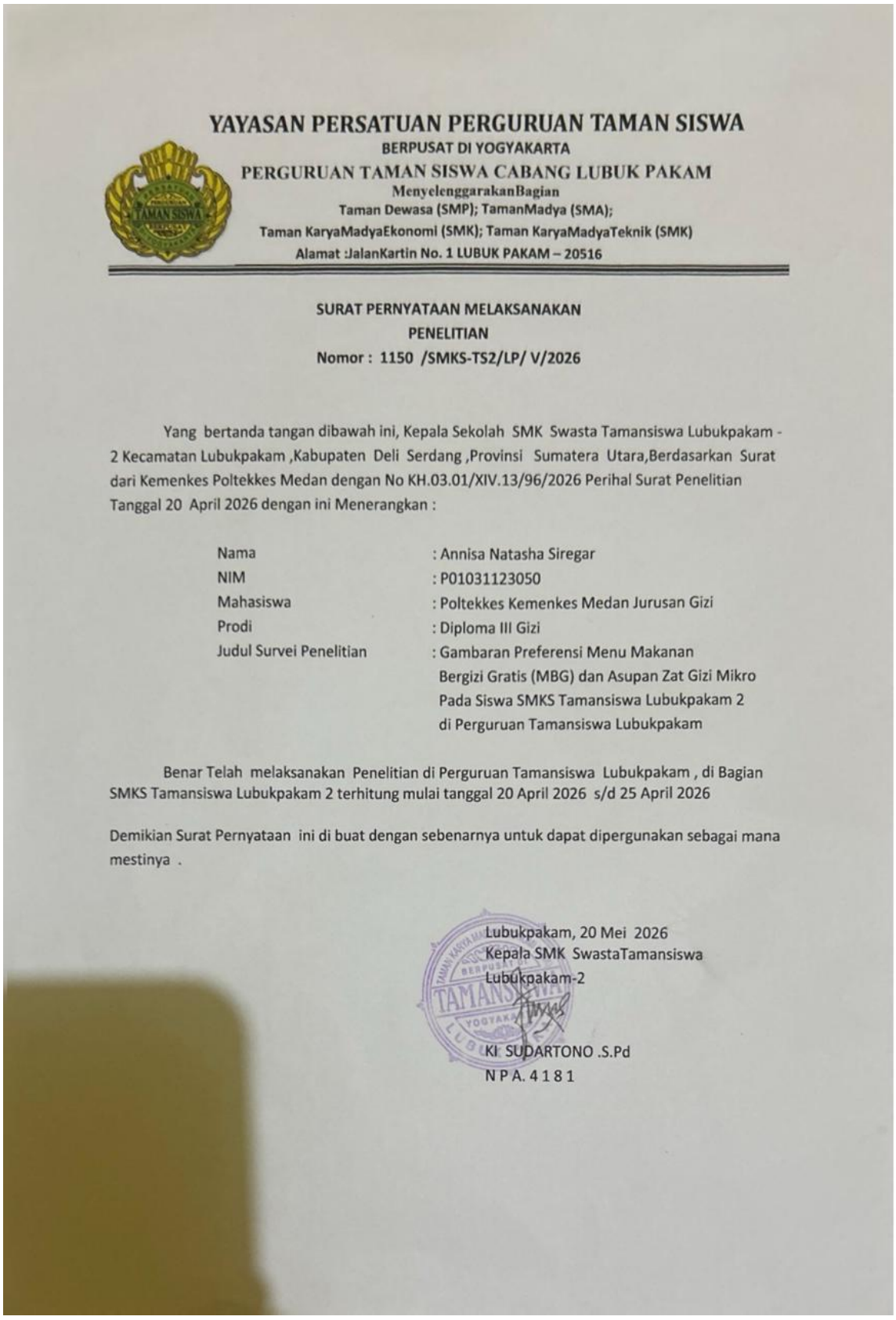
UNICEF. (2021). *Meningkatkan gizi remaja di indonesia*.

Wahyuni, E. S. (2021). *Pengaruh Suplementasi Fe dan Vitamin C terhadap Hemoglobin dan Indeks Eritrosit Remaja Putri The Effect of Iron and Vitamin C Supplementation on Hemoglobin and Erythrocyte Index in Teenager*. *12*, 162–172.

Yulia, D., Sari, E., Angkasa, D., & Swamilaksita, P. D. (2009). *Daya Terima dan Nilai Gizi Snack Bar Modifikasi Sayur dan Buah Untuk Remaja Putri*. 1–11.

`

Lampiran 1. Surat Penelitian



YAYASAN PERSATUAN PERGURUAN TAMAN SISWA
BERPUSAT DI YOGYAKARTA
PERGURUAN TAMAN SISWA CABANG LUBUK PAKAM
MenyelenggarakanBagian
Taman Dewasa (SMP); TamanMadya (SMA);
Taman KaryaMadyaEkonomi (SMK); Taman KaryaMadyaTeknik (SMK)
Alamat :JalanKartin No. 1 LUBUK PAKAM – 20516

SURAT PERNYATAAN MELAKSANAKAN
PENELITIAN
Nomor : 1150 /SMKS-TS2/LP/ V/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala Sekolah SMK Swasta Tamansiswa Lubukpakam - 2 Kecamatan Lubukpakam ,Kabupaten Deli Serdang ,Provinsi Sumatera Utara,Berdasarkan Surat dari Kemenkes Poltekkes Medan dengan No KH.03.01/XIV.13/96/2026 Perihal Surat Penelitian Tanggal 20 April 2026 dengan ini Menerangkan :

Nama	: Annisa Natasha Siregar
NIM	: P01031123050
Mahasiswa	: Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi
Prodi	: Diploma III Gizi
Judul Survei Penelitian	: Gambaran Preferensi Menu Makanan Bergizi Gratis (MBG) dan Asupan Zat Gizi Mikro Pada Siswa SMKS Tamansiswa Lubukpakam 2 di Perguruan Tamansiswa Lubukpakam

Benar Telah melaksanakan Penelitian di Perguruan Tamansiswa Lubukpakam , di Bagian SMKS Tamansiswa Lubukpakam 2 terhitung mulai tanggal 20 April 2026 s/d 25 April 2026

Demikian Surat Pernyataan ini di buat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya .

Lubukpakam, 20 Mei 2026
Kepala SMK SwastaTamansiswa
Lubukpakam-2

KI SUDARTONO .S.Pd
N P A. 4 1 8 1

Lampiran 2. Ethical Clereance

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3392/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Annisa Natasha Siregar
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"GAMBARAN PREFERENSI MENU MAKANAN BERGIZI GRATIS (MBG) DAN ASUPAN ZAT GIZI MIKRO PADA SISWA SMK YAYASAN PERGURUAN TAMAN SISWA LUBUK PAKAM"

"DESCRIPTION OF PREFERENCES FOR FREE NUTRITIOUS FOOD MENU (MBG) AND MICRONUTRIENT INTAKE IN VOCATIONAL HIGH SCHOOL STUDENTS OF YAYASAN PERGURUAN TAMAN SISWA LUBUK PAKAM"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 31 Juli 2026 sampai dengan tanggal 31 Juli 2027.

This declaration of ethics applies during the period July 31, 2026 until July 31, 2027.

July 31, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 3. Informed Consent

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI SUBYEK PENELITIAN

(*INFORMED CONSENT*)

Dengan menandatangani lembar ini, saya :

Nama :

Jenis Kelamin :

Tanggal Lahir :

Alamat :

Telp/HP :

Bersedia dan mau menjadi Responden Penelitian dengan judul "**Gambaran Preferensi Menu Makanan Bergizi Gratis (MBG) Pada Siswi SMK Yayasan Perguruan Taman Siswi Lubuk Pakam.**" yang akan dilakukan oleh :

Nama : Annisa Natasha Siregar

Alamat : Jati sari, Jalan industri

Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi Diploma III Gizi

Telp/HP : 083870485780

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Peneliti Lubuk Pakam,.....2026

Responden

(Annisa Natasha Siregar) (.....)

`

Lampiran 4. Kuesioner Preferensi Makanan

a. Kuesioner Preferensi Makanan

Identitas Responden

Nama :

Kelas :

Tanggal lahir :

Usia :

Jenis kelamin :

Tanggal pengisian :

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui preferensi makan dari Siswi SMK Yayasan Perguruan Taman Siswi Lubuk Pakam. Peneliti sangat berharap kerjasama dari Siswi SMK Yayasan Perguruan Taman Siswi Lubuk Pakam menjawab setiap pertanyaan yang diajukan di dalam kuesioner. Atas perhatian dan kerjasamanya peneliti mengucapkan terima kasih.

Petunjuk pengisian

Beri tanda (✓) pada kolom yang sesuai dengan Tingkat kesukaan kamu terhadap makanan yang disajikan.

Skala yang digunakan (Skala Hedonik 5 Tingkat)

Keterangan	Skor
Sangat suka	5
Suka	4
Netral	3
Tidak suka	2
Sangat tidak suka	1

`

b. Penilaian Menu Makanan Bergizi Gratis

Hari - 1							Alasan
No	Jenis makanan	Sangat suka	Suka	Netral	Tidak suka	Sangat tidak suka	
1.	Nasi						
2.	Lauk Hewani						
3.	Lauk Nabati						
4.	Sayur						
5.	Buah						

`

Lampiran 5. Daftar Absensi Survey Pendahuluan

Lampiran Daftar hadir survey pendahuluan

DAFTAR HADIR SISWA SMK TAMAN SISWA LUBUK PAKAM

Hari / Tanggal :

No	Nama Siswa	Kelas	Paraf
1.	Yola afrivia	XI	
2.	Cahaya dwi Mentari	X	
3.	thoyyibah ulona Putri	X	
4.	Alfi wulandari	X	
5.	Nasta aulia	X	
6.	Yunita dea ananda	X	
7.	anjani nopita sari	XI	
8.	ade Oktaviya	XI	
9.	habiba Putri Salsabila	XI	
10.	dewi Mayang Sari	XI	

Lampiran 6. Bukti Bimbingan KTI

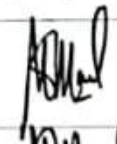
BUKTI BIMBINGAN KTI

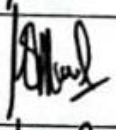
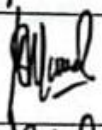
Nama : Annisa Natasha Siregar

Nim : P01031123050

Judul : Gambaran Preferensi Menu Makanan Bergizi Gratis (MBG) Pada Siswi SMK Yayasan Perguruan Taman Siswi Lubuk Pakam

Dosen Pembimbing : Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes

NO	Tanggal Bimbingan	Topik Bimbingan	TTD Mahasiswa	TTD Dosen Pembimbing
1	20 Januari 2026	Pengantaran Surat Bimbingan		
2	20 Januari 2026	Pengenalan Dan Persiapan Materi Judul Penelitian		
3	21 Januari 2026	Mendiskusikan Dan Menetapkan Judul		
4	22 Januari 2026	Mencari Sumber Sumber Jurnal/ Penelitian Yang Berhubungan Dengan Judul		
5	26 Januari 2026	Mendiskusikan Jurnal Yang Sudah Dicari Dengan Topik Yang Ingin Di Teliti		
6	02 Februari 2026	Perbaikan Judul Yang Tepat		
7	05 Februari 2026	Diskusi Penulisan BAB I		

8	11 Februari 2026	Membahas Latar Belakang		
9	13 Februari 2026	Uji Pendahuluan		
10	18 Februari 2026	Penyerahan Hasil Bab I-Bab III		
11	19 Februari 2026	Revisi Bab I – Bab III		
12	24 Februari 2026	Revisi Bab I – Bab III		
13	25 Februari 2026	Revisi Keseluruhan Proposal Sesuai Dengan Buku Pedoman		
14	13 Maret 2026	Acc Dosen Pembimbing Seminar Proposal		
15	03 April 2026	Revisi Proposal Dengan Dosen Pembimbing		
16	07 April 2026	Revisi Proposal Dengan Dosen Penguji I		
17	09 April 2026	Revisi Proposal Dengan Dosen Penguji II		
18	02 Juni 2026	Revisi BAB IV Dan V Dengan Dosen Pembimbing		
19	12 Juni 2026	ACC Tugas Akhir		
20	22 Juni 2026	Seminar Hasil		
21	01 Juli 2026	Revisi Karya Tulis Ilmiah Dengan Dosen Pembimbing		

22	05 Juli 2026	Revisi Karya Tulis Ilmiah Dengan Dosen Penguji I		
23	01 September 2026	Revisi Karya Tulis Ilmiah Dengan Dosen Penguji II		
24	25 September 2026	ABSTRAK		
25	28 September 2026	Turnitin		
26	30 September 2026	Jilid Lux		

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian












Lampiran 8. Dokumentasi Sisa Makanan Ompreng

HARI 1

SEBELUM



SESUDAH



HARI 2

SEBELUM



SESUDAH



HARI 3

SEBELUM



SESUDAH



`

HARI 4

SEBELUM



SESUDAH



HARI 5

SEBELUM



SESUDAH



`

Lampiran 9. Master Tabel Makanan Pokok

No	ID	Makanan Pokok 1	Makanan Pokok 2	Makanan Pokok 3	Makanan Pokok 4	Makanan Pokok 5
1.	ANS	5	3	4	3	4
2.	HP	2	4	3	4	4
3.	DMS	2	4	4	3	4
4.	YA	3	3	5	4	5
5.	AN	3	3	5	5	5
6.	NR	4	3	5	5	5
7.	SN	4	3	4	4	4
8.	AS	3	3	4	4	4
9.	RA	3	4	4	4	4
10.	FA	3	3	5	5	5
11.	NW	2	3	5	5	5
12.	JSH	4	3	5	5	5
13.	KA	2	3	5	5	5
14.	NA	3	3	4	4	4
15.	TW	3	3	3	5	5
16.	AQ	3	3	5	5	5
17.	BCL	3	3	3	5	5
18.	SK	3	4	4	4	5
19.	BF	3	3	4	4	5
20.	TA	3	3	3	3	5
21.	SN	3	2	3	3	5
22.	NA	3	2	4	3	5
23.	TD	2	2	4	3	5

24.	JS	3	2	4	4	5
25.	ZN	3	4	4	3	5
26.	LJ	3	2	4	4	4
27.	TNS	3	2	4	4	4
28.	PM	3	2	3	5	5
29.	SA	3	2	4	3	5
30.	PW	3	2	4	4	4
31.	TH	2	2	4	4	5
32.	IS	4	2	3	3	4
33.	YD	2	2	3	3	4
34.	NH	3	3	4	3	5
35.	AS	3	3	3	4	4
36.	AM	2	3	3	3	5
37.	NA	2	3	3	4	4
38.	AN	2	3	4	4	4
39.	PB	3	3	4	3	5
40.	MH	2	3	4	3	4
41.	SNP	2	4	3	4	4
42.	DA	3	3	3	4	5
43.	CDM	4	3	3	4	5
44.	DS	4	3	3	4	5
45.	NA	2	5	5	5	5

`

Lampiran 10. Master Tabel Lauk Hewani

No	ID	Lauk Hewani 1	Lauk Hewani 2	Lauk Hewani 3	Lauk Hewani 4	Lauk Hewani 5
1.	ANS	5	3	4	4	5
2.	HP	4	3	4	4	4
3.	DMS	5	3	4	3	5
4.	YA	5	4	4	3	4
5.	AN	5	5	3	5	5
6.	NR	5	5	5	5	4
7.	SN	3	3	4	5	5
8.	AS	4	5	4	4	4
9.	RA	4	3	3	4	5
10.	FA	3	3	3	4	4
11.	NW	3	4	4	4	5
12.	JSH	5	5	3	4	5
13.	KA	3	3	3	4	4
14.	NA	5	4	4	4	5
15.	TW	3	3	3	4	4
16.	AQ	5	5	3	3	5
17.	BCL	4	4	4	3	4
18.	SK	4	4	3	4	5
19.	BF	3	3	3	4	4
20.	TA	4	4	5	3	5
21.	SN	4	4	3	3	4
22.	NA	4	4	4	4	5
23.	TD	4	4	5	4	4

`

24.	JS	4	3	5	4	5
25.	ZN	5	5	4	4	4
26.	LJ	4	3	4	4	5
27.	TNS	4	3	4	4	4
28.	PM	5	3	5	3	5
29.	SA	5	3	5	4	5
30.	PW	3	4	3	4	4
31.	TH	3	3	3	4	4
32.	IS	3	3	3	5	4
33.	YD	3	4	4	5	5
34.	NH	4	5	4	3	5
35.	AS	4	4	4	4	5
36.	AM	3	3	4	4	4
37.	NA	3	3	4	4	5
38.	AN	4	4	5	5	4
39.	PB	5	5	5	5	5
40.	MH	5	5	5	5	5
41.	SNP	5	3	4	4	4
42.	DA	5	3	4	4	5
43.	CDM	5	3	4	5	5
44.	DS	4	4	4	4	5
45.	NA	5	5	3	3	5

`

Lampiran 11. Master Tabel Lauk Nabati

No	ID	Lauk Nabati 1	Lauk Nabati 2	Lauk Nabati 3	Lauk Nabati 4	Lauk Nabati 5
1.	ANS	5	3	5	3	5
2.	HP	4	2	2	3	5
3.	DMS	5	3	2	3	5
4.	YA	5	3	3	3	5
5.	AN	4	4	3	5	4
6.	NR	3	4	4	4	5
7.	SN	3	4	4	3	4
8.	AS	3	4	4	2	5
9.	RA	4	3	3	3	4
10.	FA	3	3	3	4	4
11.	NW	3	4	2	2	4
12.	JSH	4	4	4	3	4
13.	KA	4	2	2	2	4
14.	NA	3	4	3	3	3
15.	TW	4	4	3	4	4
16.	AQ	3	3	3	3	4
17.	BCL	3	3	3	3	3
18.	SK	3	3	3	3	4
19.	BF	3	3	3	4	3
20.	TA	4	4	4	3	4
21.	SN	4	2	3	4	3
22.	NA	4	4	3	4	4

`

23.	TD	5	4	2	4	5
24.	JS	4	4	3	4	4
25.	ZN	4	4	3	4	5
26.	LJ	3	2	3	3	4
27.	TNS	3	2	3	3	5
28.	PM	3	3	3	5	5
29.	SA	4	3	3	4	5
30.	PW	4	4	3	3	4
31.	TH	3	3	2	4	4
32.	IS	2	3	4	3	4
33.	YD	3	2	2	2	4
34.	NH	3	4	3	4	4
35.	AS	3	4	3	4	4
36.	AM	4	2	2	4	4
37.	NA	4	3	3	3	3
38.	AN	2	2	2	4	4
39.	PB	5	5	3	4	5
40.	MH	2	2	2	2	4
41.	SNP	2	2	2	4	4
42.	DA	4	4	3	3	4
43.	CDM	4	4	4	4	4
44.	DS	4	4	3	3	5
45.	NA	3	3	3	3	4

`

Lampiran 12. Master Tabel Sayur

No	ID	Sayur 1	Sayur 2	Sayur 3	Sayur 4	Sayur 5
1.	ANS	3	3	3	3	4
2.	HP	2	2	3	3	3
3.	DMS	2	3	2	3	4
4.	YA	5	3	4	3	5
5.	AN	3	5	3	3	5
6.	NR	3	3	5	3	4
7.	SN	2	3	4	4	4
8.	AS	2	3	4	4	3
9.	RA	3	3	3	3	3
10.	FA	3	1	2	1	2
11.	NW	1	2	1	2	3
12.	JSH	2	3	2	2	5
13.	KA	2	2	1	2	4
14.	NA	2	3	4	3	4
15.	TW	2	2	4	4	3
16.	AQ	2	2	2	3	5
17.	BCL	3	3	2	3	3
18.	SK	2	2	2	3	3
19.	BF	4	4	4	4	4
20.	TA	2	2	2	3	4
21.	SN	2	2	2	4	4
22.	NA	3	2	3	3	4
23.	TD	2	2	2	3	5

`

24.	JS	1	3	2	2	4
25.	ZN	2	2	4	3	5
26.	LJ	1	1	2	2	4
27.	TNS	1	1	1	1	4
28.	PM	3	3	3	2	5
29.	SA	2	2	3	3	5
30.	PW	1	2	2	1	4
31.	TH	3	1	1	2	4
32.	IS	1	1	1	1	4
33.	YD	3	1	3	3	4
34.	NH	2	1	4	3	3
35.	AS	3	3	4	3	4
36.	AM	3	2	1	3	3
37.	NA	2	1	4	4	4
38.	AN	2	2	2	2	4
39.	PB	5	5	3	2	5
40.	MH	2	2	2	2	4
41.	SNP	2	2	4	1	4
42.	DA	2	2	4	1	3
43.	CDM	2	2	2	2	3
44.	DS	3	3	4	3	3
45.	NA	3	3	3	3	4

`

Lampiran 13. Master Tabel Buah

No	ID	Buah 1	Buah 2	Buah 3	Buah 4	Buah 5
1.	ANS	5	5	5	5	4
2.	HP	5	3	3	5	3
3.	DMS	5	4	4	4	4
4.	YA	5	3	5	5	5
5.	AN	5	5	5	5	5
6.	NR	5	5	5	5	5
7.	SN	5	5	5	5	4
8.	AS	5	4	5	4	5
9.	RA	4	3	3	4	4
10.	FA	3	4	3	3	3
11.	NW	3	4	3	4	4
12.	JSH	5	4	4	5	4
13.	KA	4	4	4	5	4
14.	NA	5	4	4	4	4
15.	TW	5	3	5	5	4
16.	AQ	3	3	3	3	3
17.	BCL	3	3	5	5	5
18.	SK	4	4	5	4	4
19.	BF	5	5	5	5	4
20.	TA	3	3	5	5	3
21.	SN	3	3	2	5	5
22.	NA	4	3	3	5	4
23.	TD	4	4	4	5	5

`

24.	JS	5	4	4	5	4
25.	ZN	5	5	5	4	5
26.	LJ	4	3	4	4	4
27.	TNS	5	3	5	4	4
28.	PM	5	5	5	5	5
29.	SA	5	5	5	5	5
30.	PW	5	5	4	5	5
31.	TH	4	5	4	5	5
32.	IS	3	3	4	5	3
33.	YD	3	3	3	5	4
34.	NH	4	3	2	4	5
35.	AS	4	4	4	4	4
36.	AM	4	4	3	5	4
37.	NA	5	5	4	4	4
38.	AN	3	3	3	4	4
39.	PB	5	5	5	4	5
40.	MH	5	5	5	5	4
41.	SNP	5	5	5	5	4
42.	DA	4	4	5	4	5
43.	CDM	4	4	4	4	4
44.	DS	5	5	4	5	4
45.	NA	3	5	3	5	4

`

Lampiran 14. Tabel Distribusi

Kategori Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15-16	27	60.0	60.0	60.0
	17-18	18	40.0	40.0	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	X	25	55.6	55.6	55.6
	XI	20	44.4	44.4	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Kategori Nasi 1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Suka	13	28.9	28.9	28.9
	Netral	25	55.6	55.6	84.4
	Suka	6	13.3	13.3	97.8
	Sangat Suka	1	2.2	2.2	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Kategori Nasi 2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Suka	12	26.7	26.7	26.7
	Netral	26	57.8	57.8	84.4
	Suka	6	13.3	13.3	97.8
	Sangat Suka	1	2.2	2.2	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Kategori Nasi 3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Netral	15	33.3	33.3	33.3
	Suka	21	46.7	46.7	80.0
	Sangat Suka	9	20.0	20.0	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Kategori Nasi 4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Netral	14	31.1	31.1	31.1
	Suka	20	44.4	44.4	75.6
	Sangat Suka	11	24.4	24.4	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Kategori Nasi 5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Suka	17	37.8	37.8	37.8
	Sangat Suka	28	62.2	62.2	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Kategori Lauk Hewani 1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Netral	12	26.7	26.7	26.7
	Suka	16	35.6	35.6	62.2
	Sangat Suka	17	37.8	37.8	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

`

Kategori Lauk Hewani 2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Netral	21	46.7	46.7	46.7
	Suka	14	31.1	31.1	77.8
	Sangat Suka	10	22.2	22.2	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Kategori Lauk Hewani 3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Netral	14	31.1	31.1	31.1
	Suka	22	48.9	48.9	80.0
	Sangat Suka	9	20.0	20.0	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Kategori Lauk Hewani 4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Netral	9	20.0	20.0	20.0
	Suka	27	60.0	60.0	80.0
	Sangat Suka	9	20.0	20.0	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Kategori Lauk Hewani 5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Suka	19	42.2	42.2	42.2
	Sangat Suka	26	57.8	57.8	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

`

Kategori Lauk Nabati 1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Suka	4	8.9	8.9	8.9
	Netral	18	40.0	40.0	48.9
	Suka	18	40.0	40.0	88.9
	Sangat Suka	5	11.1	11.1	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Kategori Lauk Nabati 2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Suka	10	22.2	22.2	22.2
	Netral	15	33.3	33.3	55.6
	Suka	19	42.2	42.2	97.8
	Sangat Suka	1	2.2	2.2	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Kategori Lauk Nabati 3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Suka	11	24.4	24.4	24.4
	Netral	26	57.8	57.8	82.2
	Suka	7	15.6	15.6	97.8
	Sangat Suka	1	2.2	2.2	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

`

Kategori Lauk Nabati 4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Suka	5	11.1	11.1	11.1
	Netral	20	44.4	44.4	55.6
	Suka	18	40.0	40.0	95.6
	Sangat Suka	2	4.4	4.4	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Kategori Lauk Nabati 5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Netral	5	11.1	11.1	11.1
	Suka	27	60.0	60.0	71.1
	Sangat Suka	13	28.9	28.9	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Kategori Sayur 1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Suka	6	13.3	13.3	13.3
	Tidak Suka	22	48.9	48.9	62.2
	Netral	14	31.1	31.1	93.3
	Suka	1	2.2	2.2	95.6
	Sangat Suka	2	4.4	4.4	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

`

Kategori Sayur 2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Suka	8	17.8	17.8	17.8
	Tidak Suka	19	42.2	42.2	60.0
	Netral	15	33.3	33.3	93.3
	Suka	1	2.2	2.2	95.6
	Sangat Suka	2	4.4	4.4	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Kategori Sayur 3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Suka	6	13.3	13.3	13.3
	Tidak Suka	15	33.3	33.3	46.7
	Netral	10	22.2	22.2	68.9
	Suka	13	28.9	28.9	97.8
	Sangat Suka	1	2.2	2.2	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Kategori Sayur 4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Suka	6	13.3	13.3	13.3
	Tidak Suka	11	24.4	24.4	37.8
	Netral	22	48.9	48.9	86.7
	Suka	6	13.3	13.3	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

`

Kategori Sayur 5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Suka	1	2.2	2.2	2.2
	Netral	12	26.7	26.7	28.9
	Suka	23	51.1	51.1	80.0
	Sangat Suka	9	20.0	20.0	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Kategori Buah 1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Netral	10	22.2	22.2	22.2
	Suka	12	26.7	26.7	48.9
	Sangat Suka	23	51.1	51.1	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Kategori Buah 2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Netral	15	33.3	33.3	33.3
	Suka	14	31.1	31.1	64.4
	Sangat Suka	16	35.6	35.6	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

`

Kategori Buah 3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Suka	2	4.4	4.4	4.4
	Netral	10	22.2	22.2	26.7
	Suka	14	31.1	31.1	57.8
	Sangat Suka	19	42.2	42.2	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Kategori Buah 4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Netral	2	4.4	4.4	4.4
	Suka	16	35.6	35.6	40.0
	Sangat Suka	27	60.0	60.0	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Kategori Buah 5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Netral	5	11.1	11.1	11.1
	Suka	25	55.6	55.6	66.7
	Sangat Suka	15	33.3	33.3	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

`