DAFTAR PUSTAKA

Almatsier, S. (2011) Prinsip dasar ilmu gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Aurino, E., Fernandes, M. and Penny, M. (2019) *'The nutrition impacts of school feeding programs and food security',* Food Policy, 83, pp. 37–47.https://doi.org/10.1016/j.foodpol.2018.12.005

Azizah, N. and Iqbal, M. (2020) 'Pengaruh karakteristik sensori makanan terhadap daya terima makanan pada siswa sekolah', Jurnal Gizi Indonesia, 8(1), pp. 1–7. https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jgi/article/view/25812

Best, C., Neufingerl, N., Van Geel, L., Van den Briel, T. and Osendarp, S. (2017) *'The nutritional status of school-aged children: Why should we care?',* Food and Nutrition Bulletin, 38(1), pp. 3–20. https://doi.org/10.1177/0379572116637863

Bhutta, Z.A., Salam, R.A. and Das, J.K. (2017) *'Nutrition interventions for school-aged children and adolescents',* The Lancet Child & Adolescent Health, 1(4), pp. 310–321. https://doi.org/10.1016/S2352-4642(17)30160-4

BPS (2023) Survei Sosial Ekonomi Nasional (Susenas). Jakarta: Badan Pusat Statistik. https://www.bps.go.id

Bundy, D., Burbano, C., Grosh, M., Gelli, A., Jukes, M. and Drake, L. (2018) *'School feeding programs and development: Evidence and policy implications',* World Bank Research Observer, 33(2), pp. 165–182.https://doi.org/10.1093/wbro/lky005

Contento, I.R. (2020) *'Nutrition education: Linking research, theory, and practice',* Journal of Nutrition Education and Behavior, 52(2), pp. 123–130.https://doi.org/10.1016/j.jneb.2019.10.003

FAO (2019) *Dietary assessment: A resource guide to method selection and application in low resource settings*. Rome: Food and Agriculture Organization. https://www.fao.org/3/ca0330en/ca0330en.pdf

Fikawati, S., Syafiq, A. and Veratamala, A. (2017) *'Energy and protein intake among Indonesian adolescents and its association with nutritional status',* Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition, 26(2), pp. 327–332.https://apjcn.nhri.org.tw/server/APJCN/26/2/327.pdf

Fitriani, N. and Sulistiyani, S. (2024) ‘Hubungan penerimaan makanan dengan sisa makanan pada program makan sekolah’, Jurnal Gizi Klinik Indonesia, 20(1), pp. 45–53. https://jurnal.ugm.ac.id/jgki/article/view/84011

Gelli, A., Masset, E., Folson, G., Kusi, A., Arhinful, D. and Asante, F. (2016) *‘Evaluation of alternative school feeding models on nutrition outcomes in Ghana’,* Public Health Nutrition, 19(15), pp. 2755–2764.https://doi.org/10.1017/S1368980016000973

Gelli, A., Meir, U. and Espejo, F. (2017) *‘Does provision of food in school increase girls’ enrollment?’,* Food Policy, 63, pp. 1–12.https://doi.org/10.1016/j.foodpol.2016.08.005

Gibson, R.S. (2005) *Principles of nutritional assessment*. 2nd edn. New York: Oxford University Press.

Hardinsyah and Aries, M. (2019) *‘Food consumption patterns and nutrient adequacy among Indonesian adolescents’*, Malaysian Journal of Nutrition, 25(2), pp. 205–215. https://nutriweb.org.my/mjn/publication/25-2/

Kemenko PMK (2024) Program makan bergizi gratis. Jakarta: Kementerian Koordinator Bidang Pembangunan Manusia dan Kebudayaan.https://www.kemenkopmk.go.id

Kementerian Kesehatan RI (2018) Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Kemenkes RI. https://www.litbang.kemkes.go.id/laporan-riset-kesehatan-dasar-riskesdas-2018/

Kementerian Kesehatan RI (2019) Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun2019 tentang Angka Kecukupan Gizi. Jakarta: Kemenkes RI. https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/138621

Kementerian Kesehatan RI (2023) Pedoman gizi seimbang. Jakarta: Kemenkes RI.https://kemkes.go.id

Kristjansson, E., Robinson, V., Petticrew, M., MacDonald, B., Krasevec, J. and Janzen, L. (2016*)‘School feeding for improving the physical and psychosocial health of disadvantaged students’,* Cochrane Database of Systematic Reviews, 1.https://doi.org/10.1002/14651858.CD004676.pub3

Laska, M.N., Larson, N.I., Neumark-Sztainer, D. and Story, M. (2010*) ‘Dietary patterns and home food availability during emerging adulthood’,* Journal of

the American Dietetic Association, 110(6), pp. 947–952.https://doi.org/10.1016/j.jada.2010.03.007

Lassi, Z.S., Moin, A. and Bhutta, Z.A. (2017*) 'School feeding programs and nutritional outcomes',* BMC Public Health, 17(1).https://doi.org/10.1186/s12889-017-4573-7

Miranda, F.A. and Purnama Sari, D.K. (2024) *'Food acceptance and plate waste among students receiving school meals',* Indonesian Journal of Nutrition, 12(2), pp. 89–98.https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jgiz

Neumark-Sztainer, D., Wall, M., Larson, N., Eisenberg, M. and Loth, K. (2011*) 'Dieting and unhealthy weight control behaviors among adolescents'*, Journal of the American Dietetic Association, 111(4), pp. 539–548.https://doi.org/10.1016/j.jada.2010.12.008

Rahmawati, A. and Sari, D. (2020) 'Hubungan asupan energi dan protein dengan status gizi pada remaja sekolah', Media Gizi Indonesia, 15(1), pp. 25–32.https://doi.org/10.20473/mgi.v15i1.25-32

Santrock, J.W. (2018) Adolescence. 17th edn. New York: McGraw-Hill.

Sari, M. and Sartika, R. (2021) *'Energy and protein intake and nutritional status among adolescents'*, Jurnal Gizi dan Pangan, 16(2), pp. 123–130. https://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizipangan/article/view/34567

Steinberg, L. (2017) Adolescence. New York: McGraw-Hill. Story, M., Neumark-Sztainer, D. and French, S. (2002*) 'Individual and environmental influences on adolescent eating behaviors',* Journal of the American Dietetic Association, 102(3), pp. S40–S51.https://doi.org/10.1016/S0002-8223(02)90421-9

WHO (2018) *Adolescent health*. Geneva: World Health Organization. https://www.who.int/health-topics/adolescent-health

WHO (2020) *Adolescent nutrition: A review of the situation*. Geneva: WHO. https://www.who.int/publications

World Food Programme (2020) *State of school feeding worldwide*. Rome: WFP. https://www.wfp.org/publications/state-school-feeding-worldwide-2020

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8366633
https://poltekkes-medan.ac.id

Lubuk Pakam, 8 Mei 2026

Nomor : KH.03.01/XIV.13/790/2026
Lampiran : -
Perihal : Surat Penelitian

Kepada Yth:

Kepala Sekolah SMA Swasta Parulian 1 Medan

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa diwajibkan menyusun Tugas Akhir. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dr. Yenni Zuraidah, SP, M. Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMA Swasta Parulian 1 Medan. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Grace Sitohang
NIM : P01031123064
Judul : Gambaran Asupan Energi dan Protein pada Siswa Penerima Program Makan Bergizi Gratis di SMA Swasta Parulian 1 Medan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,

Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Lampiran 2 Etical Clearence

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.4059/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Grace Sitohang
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"GAMBARAN ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN PADA SISWA PENERIMA PROGRAM MAKAN BERGIZI GRATIS DI SMA SWASTA PARULIAN 1 MEDAN"

"DESCRIPTION OF ENERGY AND PROTEIN INTAKE IN STUDENTS RECEIVING THE FREE NUTRITIONAL MEAL PROGRAM AT PARULIAN 1 PRIVATE SENIOR HIGH SCHOOL MEDAN"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 Oktober 2026 sampai dengan tanggal 12 Oktober 2027.

This declaration of ethics applies during the period October 12, 2026 until October 12, 2027.

October 12, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 3 Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Bukti Bimbingan KTI

Nama : Grace Sitohang

Nim : P01031123064

Judul : Gambaran Asupan Energi dan Protein pada Siswa Penerima Program Makan Bergizi Gratis di SMA Swasta Parulian 1 Medan

Dosen Pembimbing : Dr. Yenni Zuraidah, SP, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	TTD Mahasiswa	TTD Dosen Pembimbing
1	**20 Januari 2026**	Penyerahan surat permintaan sebagai dosen pembimbing dan pemberian tugas membaca jurnal		
2	**4 Februari 2026**	Pembahasan jurnal, diskusi dan pengajuan judul		
3	**9 Februari 2026**	Pengajuan BAB I dan ACC judul		
4	**11 Februari 2026**	Revisi BAB I		
5	**13 Februari 2026**	Pengajuan BAB II dan BAB III		
6	**20 Februari 2026**	Revisi BAB II dan BAB III		
7	**23 Februari 2026**	Pengajuan lokasi penelitian		
8	**24 Februari 2026**	Diskusi metode penelitian		
9	**11 Maret 2026**	Revisi BAB I, BAB II dan BAB III		

10	**6 Apr 26**	Revisi keseluruhan proposal KTI		
11	**7 Apr 26**	Pengajuan KTI		
12	**9 Apr 26**	Seminar Proposal KTI		
13	**13 Apr 26**	Revisi Proposal KTI		
14	**21 Apr 26**	ACC Proposal KTI		
15	**13 Mei 2026**	Pelaksanaan penelitian		
16	**29 Mei 2026**	Revisi BAB IV dan BAB V		
17	**8 Juni 2026**	Konsultasi hasil penelitian dan pembahasan BAB IV–V		
18	**6 Juli 2026**	Pemeriksaan keseluruhan KTI dan persiapan Seminar Hasil		
19	**5 Agustus 2026**	Seminar Hasil KTI dan pembahasan hasil penelitian		
20	**31 Agustus 2026**	Revisi hasil Seminar Hasil, pendalaman analisis dan penambahan data food recall		
21	**21 Sep 26**	Pemeriksaan akhir, ACC KTI dan persiapan jilid LUX		

Lampiran 4 Informed Consent

SURAT PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Tanggal Lahir :

Alamat :

No. Hp :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian "Gambaran Asupan Energi dan Protein Pada Siswa Penerima Program Makan Bergizi Gratis Di SMA Swasta Parulian 1 Medan Kec. Medan Kota, Kota Medan, Tahun 2026" yang akan dilakukan oleh :

Nama : Grace Sitohang

Alamat : Jl. Industri Lubuk Pakam

Intansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi D-III

No. Hp : 082385617238

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam, 2026

Peneliti Responden

(Grace Sitohang) ( )

Lampiran 5 Master Tabel

No	ode sampe	Hari ke-1															Hari ke-2													
		Pokok			Hewani			Nabati			Sayur			Buah			Pokok			Hewani			Nabati			Sayur			Buah		
		Awal	Sisa	Konsumsi	Awal	Sisa	Konsumsi	Awal	Sisa	Konsumsi	Awal	Sisa	Konsumsi	Awal	Sisa	Konsumsi	Awal	Sisa	Konsumsi	Awal	Sisa	Konsumsi	Awal	Sisa	Konsumsi	Awal	Sisa	Konsumsi	Awal	Sisa	Konsumsi
1	S01	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
2	S02	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
3	S03	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
4	S04	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
5	S05	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	23 gr	16 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
6	S06	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	29	11 gr	32 gr	0	32 gr
7	S07	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
8	S08	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	13 gr	26 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
9	S09	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	19	21 gr	32 gr	0	32 gr
10	S10	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
11	S11	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
12	S12	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
13	S13	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
14	S14	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	29 gr	10 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
15	S15	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	24	16 gr	32 gr	0	32 gr
16	S16	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
17	S17	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
18	S18	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
19	S19	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
20	S20	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	28	12 gr	32 gr	0	32 gr
21	S21	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
22	S22	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	12	28 gr	32 gr	0	32 gr
23	S23	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
24	S24	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
25	S25	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
26	S26	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
27	S27	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
28	S28	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	35 gr	4 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	31	9 gr	32 gr	0	32 gr
29	S29	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
30	S30	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
31	S31	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	34 gr	5 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
32	S32	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
33	S33	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
34	S34	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	10	30 gr	32 gr	0	32 gr
35	S35	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
36	S36	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	37 gr	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	8	32 gr	32 gr	0	32 gr
37	S37	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	18	22 gr	32 gr	0	32 gr
38	S38	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
39	S39	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
40	S40	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
41	S41	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
42	S42	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
43	S43	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
44	S44	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	34 gr	5 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
45	S45	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	27	13 gr	32 gr	0	32 gr
46	S46	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
47	S47	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	30 gr	9 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	14	26 gr	32 gr	0	32 gr
48	S48	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
49	S49	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
50	S50	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
51	S51	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	34 gr	5 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	26	14 gr	32 gr	0	32 gr
52	S52	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
53	S53	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
54	S54	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	29 gr	10 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
55	S55	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	22	18 gr	32 gr	0	32 gr
56	S56	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
57	S57	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	28 gr	11 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
58	S58	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr
59	S59	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	12	28 gr	32 gr	0	32 gr
60	S60	163 gr	0	163 gr	36 gr	0	36 gr	12 gr	0	12 gr	39 gr	0	39 gr	94 gr	0	94 gr	148 gr	0	148 gr	26 gr	0	26 gr	38 gr	0	38 gr	40 gr	0	40 gr	32 gr	0	32 gr

Kode	Energi H1	Energi H2	Rata2 Ene	30% AKG E	%AKG Ene	Kategori E	Protein H1	Protein H2	Rata2 Prot	30% AKG P	%AKG Pro	Kategori P
S01	526.24	429.70	477.97	795.00	60.12	Kurang	20.98	24.54	22.76	22.50	101.16	Cukup
S02	526.24	429.70	477.97	795.00	60.12	Kurang	20.98	24.54	22.76	22.50	101.16	Cukup
S03	526.24	429.70	477.97	795.00	60.12	Kurang	20.98	24.54	22.76	22.50	101.16	Cukup
S04	526.24	429.70	477.97	795.00	60.12	Kurang	20.98	24.54	22.76	22.50	101.16	Cukup
S05	519.80	429.70	474.75	630.00	75.36	Kurang	20.64	24.54	22.59	19.50	115.85	Lebih
S06	526.24	421.58	473.91	795.00	59.61	Kurang	20.98	24.11	22.55	22.50	100.20	Cukup
S07	526.24	429.70	477.97	630.00	75.87	Kurang	20.98	24.54	22.76	19.50	116.72	Lebih
S08	522.60	429.70	476.15	630.00	75.58	Kurang	20.79	24.54	22.66	19.50	116.22	Lebih
S09	526.24	424.38	475.31	795.00	59.79	Kurang	20.98	24.26	22.62	22.50	100.53	Cukup
S10	526.24	429.70	477.97	795.00	60.12	Kurang	20.98	24.54	22.76	22.50	101.16	Cukup
S11	526.24	429.70	477.97	795.00	60.12	Kurang	20.98	24.54	22.76	22.50	101.16	Cukup
S12	526.24	429.70	477.97	630.00	75.87	Kurang	20.98	24.54	22.76	19.50	116.72	Lebih
S13	526.24	429.70	477.97	795.00	60.12	Kurang	20.98	24.54	22.76	22.50	101.16	Cukup
S14	518.12	429.70	473.91	630.00	75.22	Kurang	20.55	24.54	22.55	19.50	115.62	Lebih
S15	526.24	422.98	474.61	795.00	59.70	Kurang	20.98	24.18	22.58	22.50	100.37	Cukup
S16	526.24	429.70	477.97	795.00	60.12	Kurang	20.98	24.54	22.76	22.50	101.16	Cukup
S17	526.24	429.70	477.97	795.00	60.12	Kurang	20.98	24.54	22.76	22.50	101.16	Cukup
S18	526.24	429.70	477.97	795.00	60.12	Kurang	20.98	24.54	22.76	22.50	101.16	Cukup
S19	526.24	429.70	477.97	630.00	75.87	Kurang	20.98	24.54	22.76	19.50	116.72	Lebih
S20	526.24	421.86	474.05	795.00	59.63	Kurang	20.98	24.13	22.55	22.50	100.23	Cukup
S21	526.24	429.70	477.97	630.00	75.87	Kurang	20.98	24.54	22.76	19.50	116.72	Lebih
S22	526.24	426.34	476.29	630.00	75.60	Kurang	20.98	24.36	22.67	19.50	116.26	Lebih
S23	526.24	429.70	477.97	630.00	75.87	Kurang	20.98	24.54	22.76	19.50	116.72	Lebih
S24	526.24	429.70	477.97	630.00	75.87	Kurang	20.98	24.54	22.76	19.50	116.72	Lebih
S25	526.24	429.70	477.97	630.00	75.87	Kurang	20.98	24.54	22.76	19.50	116.72	Lebih
S26	526.24	429.70	477.97	795.00	60.12	Kurang	20.98	24.54	22.76	22.50	101.16	Cukup
S27	526.24	429.70	477.97	630.00	75.87	Kurang	20.98	24.54	22.76	19.50	116.72	Lebih
S28	516.44	421.02	468.73	630.00	74.40	Kurang	20.46	24.08	22.27	19.50	114.21	Lebih
S29	526.24	429.70	477.97	795.00	60.12	Kurang	20.98	24.54	22.76	22.50	101.16	Cukup
S30	526.24	429.70	477.97	795.00	60.12	Kurang	20.98	24.54	22.76	22.50	101.16	Cukup
S31	516.72	429.70	473.21	630.00	75.11	Kurang	20.48	24.54	22.51	19.50	115.43	Lebih
S32	526.24	429.70	477.97	630.00	75.87	Kurang	20.98	24.54	22.76	19.50	116.72	Lebih
S33	526.24	429.70	477.97	795.00	60.12	Kurang	20.98	24.54	22.76	22.50	101.16	Cukup
S34	526.24	426.90	476.57	795.00	59.95	Kurang	20.98	24.39	22.69	22.50	100.83	Cukup
S35	526.24	429.70	477.97	630.00	75.87	Kurang	20.98	24.54	22.76	19.50	116.72	Lebih
S36	515.88	427.46	471.67	630.00	74.87	Kurang	20.43	24.42	22.43	19.50	115.01	Lebih
S37	526.24	424.66	475.45	795.00	59.81	Kurang	20.98	24.27	22.63	22.50	100.56	Cukup
S38	526.24	429.70	477.97	630.00	75.87	Kurang	20.98	24.54	22.76	19.50	116.72	Lebih
S39	526.24	429.70	477.97	795.00	60.12	Kurang	20.98	24.54	22.76	22.50	101.16	Cukup
S40	526.24	429.70	477.97	795.00	60.12	Kurang	20.98	24.54	22.76	22.50	101.16	Cukup
S41	526.24	429.70	477.97	630.00	75.87	Kurang	20.98	24.54	22.76	19.50	116.72	Lebih
S42	526.24	429.70	477.97	795.00	60.12	Kurang	20.98	24.54	22.76	22.50	101.16	Cukup
S43	526.24	429.70	477.97	630.00	75.87	Kurang	20.98	24.54	22.76	19.50	116.72	Lebih
S44	516.72	429.70	473.21	630.00	75.11	Kurang	20.48	24.54	22.51	19.50	115.43	Lebih
S45	526.24	422.14	474.19	795.00	59.65	Kurang	20.98	24.14	22.56	22.50	100.27	Cukup
S46	526.24	429.70	477.97	630.00	75.87	Kurang	20.98	24.54	22.76	19.50	116.72	Lebih
S47	517.84	425.78	471.81	630.00	74.89	Kurang	20.54	24.33	22.43	19.50	115.05	Lebih
S48	526.24	429.70	477.97	630.00	75.87	Kurang	20.98	24.54	22.76	19.50	116.72	Lebih
S49	526.24	429.70	477.97	795.00	60.12	Kurang	20.98	24.54	22.76	22.50	101.16	Cukup
S50	526.24	429.70	477.97	630.00	75.87	Kurang	20.98	24.54	22.76	19.50	116.72	Lebih
S51	516.72	422.42	469.57	795.00	59.07	Kurang	20.48	24.16	22.32	22.50	99.18	Cukup
S52	526.24	429.70	477.97	630.00	75.87	Kurang	20.98	24.54	22.76	19.50	116.72	Lebih
S53	526.24	429.70	477.97	630.00	75.87	Kurang	20.98	24.54	22.76	19.50	116.72	Lebih
S54	518.12	429.70	473.91	630.00	75.22	Kurang	20.55	24.54	22.55	19.50	115.62	Lebih
S55	526.24	423.54	474.89	630.00	75.38	Kurang	20.98	24.21	22.60	19.50	115.88	Lebih
S56	526.24	429.70	477.97	795.00	60.12	Kurang	20.98	24.54	22.76	22.50	101.16	Cukup
S57	518.40	429.70	474.05	630.00	75.25	Kurang	20.57	24.54	22.55	19.50	115.66	Lebih
S58	526.24	429.70	477.97	795.00	60.12	Kurang	20.98	24.54	22.76	22.50	101.16	Cukup
S59	526.24	426.34	476.29	630.00	75.60	Kurang	20.98	24.36	22.67	19.50	116.26	Lebih
S60	526.24	429.70	477.97	630.00	75.87	Kurang	20.98	24.54	22.76	19.50	116.72	Lebih

Lampiran 6 Formulir Food Weighing

FORMULIR FOOD WEIGHING (1 HARI)

Nama :

Kelas :

Tanggal :

Kelompok Makanan	**Jenis Makanan**	**Berat Awal (gr)**	**Berat Akhir (gr)**	**Jumlah Dikonsusmsi(gr)**	**% Sisa Makanan**
Makanan Pokok					
Lauk Hewani					
Lauk Nabati					
Sayur					
Buah					

Lampiran 7 Hasil Food Weighing

FORMULIR FOOD WEIGHING (1 HARI)

Nama : Ima Gita . I

Kelas : X-3

Tanggal : 13 mei 2026

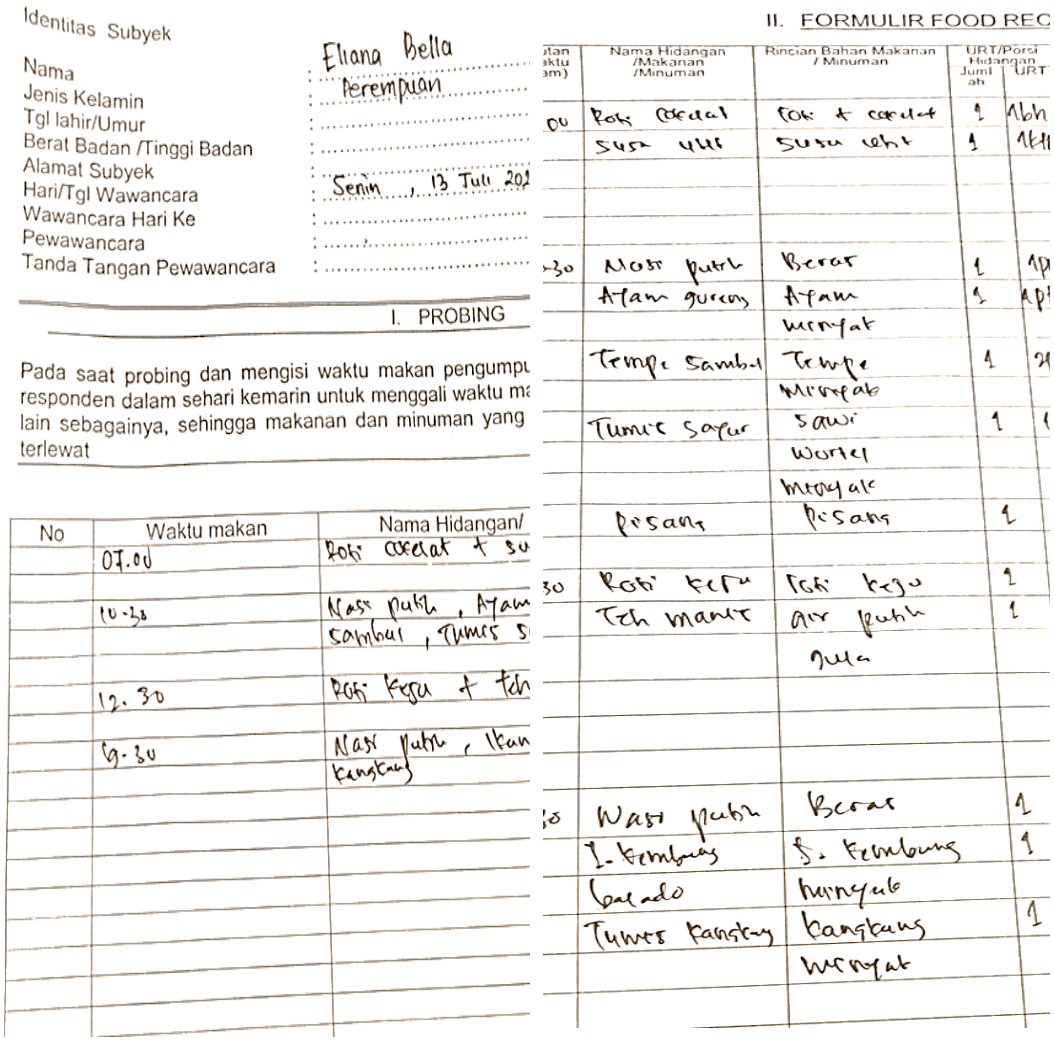
Kelompok Makanan	Jenis Makanan	Berat Awal (gr)	Berat Akhir (gr)	Jumlah Dikonsusmsi(gr)	% Sisa Makanan
Makanan Pokok	Nasi	163 gr	-		
Lauk Hewani	Ayam	36gr	-		
Lauk Nabati	Tempe	12gr	-		
Sayur	Sayur Putih	39 gr	-		
Buah	Pisang	94 gr	-		

Lampiran 8 Siklus Menu Program Makan Bergizi Gratis (MBG)

Siklus Menu 5 Hari

Hari	Menu Makanan
1	Nasi putih
	Ayam goreng
	Tempe goreng
	Sayur (Sawi + Wortel)
	Pisang
2	Nasi putih
	Ikan dori tepung
	Tahu goreng sambal
	Sayur (Sawi + Wortel + Jamur)
	Salak
3	Mie goreng
	Ayam suwir
	Tahu cabe garam
	Timun dan selada
	Pepaya
4	Nasi putih
	Asam pedas ikan tongkol
	Opor tempe
	Tumis labu
	Semangka
5	Nasi putih
	Semur telur
	Tahu goreng
	Tumis kangkung
	Jeruk

Lampiran 9 Hasil Food Recall 24 Jam Pada Siswa



Identitas Subyek

Nama : Eliana Bella
Jenis Kelamin : Perempuan
Tgl lahir/Umur :
Berat Badan /Tinggi Badan :
Alamat Subyek :
Hari/Tgl Wawancara : Senin, 13 Juli 20
Wawancara Hari Ke :
Pewawancara :
Tanda Tangan Pewawancara :

I. PROBING

Pada saat probing dan mengisi waktu makan pengumpu
responden dalam sehari kemarin untuk menggali waktu ma
lain sebagainya, sehingga makanan dan minuman yang
terlewat

No	Waktu makan	Nama Hidangan/
	07.00	Roti coklat + su
	10-30	Nasi putih, Ayam sambal, Tumis s
	12.30	Roti keju + teh
	19-30	Nasi putih, Ikan kangkung

II. FORMULIR FOOD REC

Waktu (jam)	Nama Hidangan /Makanan /Minuman	Rincian Bahan Makanan / Minuman	URT/Porsi Hidangan Jumlah	URT
00	Roti coklat	Roti + coklat	1	1bh
	Susu UHT	Susu cair	1	1bh
1-30	Nasi putih	Beras	1	1p
	Ayam goreng	Ayam	1	1p
		Minyak		
	Tempe sambal	Tempe	1	2
		Minyak		
	Tumis sayur	Sawi	1	1
		Wortel		
		Minyak		
	Pisang	Pisang	1	
30	Roti keju	Roti keju	1	
	Teh manis	Air putih	1	
		gula		
30	Nasi putih	Beras	1	
	Ikan kembung	Ikan kembung	1	
	balado	minyak		
	Tumis kangkung	kangkung	1	
		Minyak		

Lampiran 10 Master Tabel Hasil Food Recall 24 Jam 10 Siswa

No	Kode	Menu Pagi	Menu MBG 10.30	Menu Selingan	Menu Malam	Total Energi (kkal)	Total Protein (g)
1	R01	Soto ayam, nasi putih	Nasi, ayam goreng, tempe, tumis sawi-wortel, pisang	Roti selai kacang, teh manis, keripik pisang	Nasi, tahu isi, tumis kangkung	1.838,4	56,22
2	R02	–	Nasi, ayam goreng, tempe, tumis sawi-wortel, pisang	Susu cokelat, roti cokelat, keripik balado	Nasi, ayam bakar, sayur sop	1.510,2	59,13
3	R03	Lontong sayur	Nasi, ayam goreng, tempe, tumis sawi-wortel, pisang	Es rasa, biskuit gandum	Nasi, tempe bacem, tumis sawi hijau	1.435,1	55,42
4	R04	Roti cokelat, susu UHT	Nasi, ayam goreng, tempe, tumis sawi-wortel, pisang	Tahu goreng	Nasi, tahu-tempe goreng, tumis sawi	1.795,0	57,83
5	R05	Nasi uduk	Nasi, ayam goreng, tempe, tumis sawi-wortel, pisang	Donat strawberry, susu strawberry	Nasi, tempe goreng, sayur bening	2.132,6	63,15
6	R06	Teh manis	Nasi, ayam goreng, tempe sambal, tumis sawi-wortel, pisang	Chiki-chiki	Nasi, ayam balado, bayam rebus	1.098,7	49,60
7	R07	–	Nasi, ayam goreng, tempe sambal, tumis sawi-wortel, pisang	Air putih, pisang goreng, es teh manis	Nasi, ikan tongkol sambal, bayam rebus, air putih	1.037,8	50,18

8	R08	Roti isi keju, susu Cimory	Nasi, ayam goreng, tempe sambal, tumis sawi-wortel, pisang	Gorengan tempe tahu	Nasi, telur dadar sambal, bayam rebus	1.415,9	54,12
9	R09	Nasi putih, telur dadar	Nasi, ayam goreng, tempe sambal, tumis sawi-wortel, pisang	Tempe goreng, es teh manis, chiki-chiki	Nasi, telur balado, kangkung tumis	1.668,0	54,91
10	R10	Roti cokelat, susu UHT	Nasi, ayam goreng, tempe sambal, tumis sawi-wortel, pisang	Roti keju, teh manis	Nasi, ikan kembung balado, tumis kangkung	1.532,2	61,23
Rata-rata						**1.546,39**	**56,18**

Lampiran 11 Dokumentasi



