KARYATULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN DENGAN NYERI AKUT PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RSU Dr. FERDINAN LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2026

OLEH:

NADIA PUTRI SIPAHUTAR

NIM. P07520523013

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI DIII KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

TAHUN 2026

Dipindai dengan CamScanner

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN DENGAN NYERI AKUT PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RSU Dr. FERDINAN LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2026

OLEH:

NADIA PUTRI SIPAHUTAR

NIM. P07520523013

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI DIII KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

TAHUN 2026

Dipindai dengan CamScanner

hjHALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN DENGAN NYERI AKUT PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RSU Dr. FERDINAN LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2026

Diusulkan oleh:

Nadia Putri Sipahutar

P07520523013

Telah disetujui di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

Pada tanggal

Pembimbing Utama	**Pembimbing Pendamping**
Maria, M.Saragi,S.Kep,Ns, M.Kep., Sp.Mat	Dr. Johani Dewita Nasution,SKM., M.Kes
NIDN. 3429107401	NIDN. 4012056501

Ketua Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.M.Kep

NIP. 1983091320092003

Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN DENGAN NYERI AKUT PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RSU Dr. FERDINAN LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

Nadia Putri Sipahutar

P07520523013

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal

		Tanda Tangan
1. Ketua Penguji	: Maria M. Saragi, S.Kep. Ns. M.Kep.Sp.Mat	:
2. Penguji I	: Minton Manalu, SKM. M.Kes	:
3. Penguji II	: Faisal, SKM., M.Kes	:

Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

NS. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep

NIP. 1983091320092003

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama	: Nadia Putri Sipahutar
NIM	: P07520523013
Program Studi	: Diploma III
Jurusan	: Keperawatan
Perguruan Tinggi	: Kemenkes Poltekkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN DENGAN NYERI AKUT PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RSU Dr. FERDINAN LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2026

Apabila suatu nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pandan, 2026



NADIA PUTRI SIPAHUTAR

P07520523013

Dipindai dengan CamScanner



BIODATA PENULIS

Nama	: Nadia Putri Sipahutar
Tempat/ Tanggal Lahir	: Sihaporas, 14 September 2001
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat Rumah	: Sihaporas, Lingkungan I
No.Hp	: 085188901596

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD	: SDN 156303 Sibuluan II Tahun 2013
2.SLTP	: MTS Negeri Tsanawiyah Sibolga Tahun 2016
3. SLTA	: SMAN 2 Tukka Tahun 2019

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN DENGAN NYERI AKUT PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2026

Nadia Putri Sipahutar*, Maria m Saragi**, Ramlan**
Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan
Email: nadiaputrisipahutar13@gmail.com

Latar Belakang: Sectio Caesarea adalah prosedur bedah atau intervensi medis yang bersifat invasif dengan cara membuat insisi pada perut ibu yang merusak jaringan dan mengubah fisiologis tubuh serta berdampak pada organ-organ lainnya, dan ibu akan mengalami nyeri yang sangat hebat, serta biologis, dan psikis. Salah satu gejala terjadinya *sectio caesarea* ketika melahirkan pervaginam tidak memungkinkan untuk dilakukan demi keselamatan ibu dan bayi, khususnya saat terdapat komplikasi dalam proses kelahiran yang mempengaruhi seperti keadaan bayi yang kritis, posisi kelahiran yang salah, letak janin yang tidak tepat, prolapsus tali pusat pada pembukaan yang sempit, serta kegagalan penggunaan alat vakum atau forceps. Berdasarkan Hasil Survey yang dilakukan peneliti di RSU Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga pada tanggal 09 februari 2026 didapatkan jumlah penderita *Post Sectio Caesarea* pada tahun 2021 berjumlah 232 orang. Tahun 2022 berjumlah 358 orang. Tahun 2023 berjumlah 332 orang. Tahun 2024 berjumlah 298 orang. Pada Tahun 2025 berjumlah 359 orang. Dan pada bulan januari tahun 2026 berjumlah 32 orang.
Tujuan: Menggambarkan penerapan terapi *foot massage* menggunakan minyak zaitun untuk mengatasi masalah nyeri akut pada pasien *post sectio caesarea.*
Metode Studi Kasus: Jenis penelitian ini adalah Kualitatif Deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus 2 responden yang mengalami *Post Sectio Caesarea* dengan Nyeri Akut dan lokasi penelitian di RSU Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2026. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi langsung, pengukuran skala nyeri, catatan medis, catatan harian, wawancara,dan dolumentasi.
Hasil: Studi kasus menunjukkan klien 1 pada hari 1 setelah dilakukan penerapan penerapan teknik *foot massage* didapatkan skala nyeri (6) dan pada hari ketujuh mengalami penurunan skala nyeri (2). Pada klien 2 pada hari 1 setelah dilakukan teknik didapatkan skala nyeri (7) dan pada hari ketujuh mengalami penurunan skala nyeri (2).

Kata Kunci: Teknik Foot Massage Menggunakan Minyak Zaitun, Post Sectio Caesarea, Nyeri Akut
Literatur : 36 Literatur

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRACT

APPLICATION OF FOOT MASSAGE THERAPY USING OLIVE OIL FOR ACUTE PAIN IN POST-CAESAREAN SECTION PATIENTS AT DR. FERDINAND LUMBAN TOBING GENERAL HOSPITAL, SIBOLGA, 2026

Nadia Putri Sipahutar*, Maria M. Saragi**, Ramlan**

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

Email: nadiaputrisipahutar13@gmail.com

Background: Cesarean section is a surgical procedure or medical intervention that is invasive by making an incision in the mother's abdomen, damaging tissues, altering the body's physiology, and affecting other organs. The mother will experience severe pain, as well as biological and psychological effects. One of the indications for performing a cesarean section is when vaginal delivery is not possible for the safety of the mother and baby, especially in cases of complications during the birth process that affect conditions such as fetal distress, incorrect birth position, abnormal fetal position, umbilical cord prolapse in a narrow opening, and failure of vacuum or forceps-assisted delivery. Based on a survey conducted by the researchers at Dr. Ferdinand Lumban Tobing General Hospital, Sibolga, on February 9, 2026, the number of post-cesarean section patients was 232 in 2021, 358 in 2022, 332 in 2023, 298 in 2024, and 359 in 2025. In January 2026, 32 post-cesarean section patients were recorded.

Objective: To describe the application of *foot massage* therapy with olive oil to manage acute pain in post-cesarean section patients.

Case Study Method: This study used a descriptive qualitative design using a case study approach involving two respondents who experienced post-Cesarean section with acute pain. The study was conducted at Dr. Ferdinand Lumban Tobing General Hospital, Sibolga, in 2026. Data were collected through direct observation, pain intensity assessment, medical records, daily records, interviews, and documentation.

Results: The case study showed that Patient 1 had a pain score of 6 on the first day before the intervention and reduced it to 2 on the seventh day after *foot massage* therapy. Patient 2 had a pain score of 7 on the first day and experienced a reduction to a pain score of 2 on the seventh day following the intervention.

Keywords: Foot Massage Technique Using Olive Oil, Post-Cesarean Section, Acute Pain

Literature: 36 references

PROOF READING OF TRANSLATION
Kemenkes Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED

*Student of the Associate Degree of Nursing Study Program in Central Tapanuli
**Supervisor of Associate Degree of Nursing Study Program in Central Tapanuli

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga dapat menyusun dan menyelesaikan Kti Desai Studi Kasus yang berjudul "Penerapan Terapi *Foot Massage* Menggunakan Minyak Zaitun Dengan Nyeri Akut Pada *Post Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Umum Ferdinand Lumban Tobing Kota Sibolga Tahun 2026"

Desain Studi Kasusini disusun untuk menyelesaikan pendidikan di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan. Penulis menyadari bahwa KTI Desain Studi Kasus ini masih juh dari kesempurnaan, baik dari isi maupun pembahasannya. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan KTI Desan Studi Kasus ini.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasi yang sebesar besarnya, kepada yang terhormat:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb., selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Dr.Amira Permatasari Tarigan, S.Kep., Ns.M.Kes selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes Medan Keperawatan.
3. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang,S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Ibu dr.Ivonna Hasfika, M.K.M. selaku Direktur Rumah Sakit Umum yang memberikan izin penelitian bagi peneliti di Rumah Sakit Umum Ferdinand Lumban Tobing Kota Sibolga yang telah mmemberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian diwilayah kerjanya.
5. Ibu Maria M Saragi, S.Kep, Ns.M.Kep,Sp.Mat selaku pembimbing utama sekaligus ketua penguji yang telah memberikan banyak saran dan masukan kepada peneliti sehingga peneliti da menyelesaikan KTI Desain Studi Kasus ini.
6. Bapak Ramlan, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberi masukan dan bimbingan sehingga KTI Desain Studi Kasus ini dapat terselesaikan.

Dipindai dengan CamScanner

7. Bapak Minton Manalu SKM M.Kes selaku bapak penguji I atas ketersediaan untuk menguji karya tulis ilmiah ini serta memberi saran dan masukan.
8. Bapak Faisal, SKM, M.KM selaku bapak penguji II atas ketersediaan untuk menguji karya tulis ilmiah ini serta memberi saran dan masukan.
9. Seluruh Bapak/Ibu Dosen pengajar dan Staf Pegawai di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberi motivasi dan ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah.
10. Kepada Ayahanda tercinta Alm.Makliun Sipahutar yang sudah tenang disurga nya Allah dan pintu surga saya ibunda tercinta Borupahutar Panggabean yang telah memberikan kasih sayang, doa serta dukungan pada setiap prosesnya. Khususnya Peneliti mengucap syukur yang begitu luar biasa kepada ibunda terkasih karena telah memperjuangkan peneliti hingga pendidikan ini. Kepada abang kandung saya Alm. Ali Donal Sipahutar yang sudah tenang di surga nya Allah, Laris Tua Marito Sipahutar, Yando Syaputra Sipahutar, dan kakak kandung saya satu-satunya Nirwana Sipahutar yang telah memberikan semangat pada peneliti.
11. Kepada diri saya sendiri, Nadia Putri Sipahutar. Bentuk apresiasi atas perjuangan dan tanggung jawab atas pilihan ini. Memilih untuk tetap bertahan, melangkah, dan tidak menyerah, bahkan di saat-saat tersulit. Setiap luka dan air mata telah membentuk kekuatan baru hingga saat ini.
12. Seluruh Bapak/ibu Dosen pengajar dan Staf Pegawai di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberi motivasi dan ilmu penegetahuan selama penulis menjadi mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah.

Pandan, , 2026

NADIA PUTRI SIPAHUTAR

NIM.P07520523013

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM i
HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN iv
BIODATA PENULIS v
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan 3
D. Manfaat 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5

A. Konsep Dasar *Sectio Caesarea* 5
1. Definisi *Sectio Caesarea* 5
2. Jenis-jenis *Sectio Caesarea* 5
3. Etiologi *Sectio Caesarea* 6
4. Patofisiologi 8
5. Phathway *Sectio Caesarea* 10
6. Tanda dan gejala *Sectio Caesarea* 11
7. Tujuan *Sectio Caesarea* 11
8. Komplikasi *Sectio Caesarea* 11
9. Penatalaksanaan medis *post sectio caesarea* 13
10. Kontra Indikasi *Sectio Caesarea* 15
11. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan 15

B. Gangguan nyeri akut 19
1. Definisi Nyeri Akut 19
2. Penyebab Nyeri Akut 20
3. Tanda dan Gejala Nyeri Akut 20
4. Pengukuran Intesitas Nyeri Akut 21

Dipindai dengan CamScanner

5. Penanganan Nyeri Akut 23
C. Konsep Dasar *Foot Massage* 24
1. Definisi *Foot Massage* 25
2. Mekanisme *Foot Massage* 25
3. Manfaat *Foot Massage* 25
4. Evaluasi *Foot Massage* 25
5. Standar Operasional Prosedur Teknik *Foot Massage* 26
D. Konsep Dasar Minyak Zaitun 27
1. Definisi Minyak Zaitun 27
2. Manfaat Minyak Zaitun 27
3. Kandungan Minyak Zaitun 27
4. Jenis minyak zaitun 27

BAB III METODE STUDI KASUS 28

A. Rencana Studi Kasus 28
B. Subyek Studi Kasus 28
C. Fokus Studi Kasus 29
D. Definisi Operasional Fokus Studi 29
E. Instrumen Studi Kasus 30
F. Metode Pengumpulan Data 30
G. Tempat Dan Waktu Studi Kasus 31
H. Penyajian Data 31
I. Etika Dan Studi Kasus 33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 34

A. Hasil Studi Kasus 34
1. Karakteristik 35
2. Sebelum Diberikan Intervensi 40
3. Tabel Penerapan Intervensi 42
4. Tabel Evaluasi Hasil 50
B. Pembahasan 58
1. Karakteristik 58
2. Sebelum Diberikan Intervensi 59
3. Tabel Penerapan Intervensi 60
4. Tabel Evaluasi Hasil 62

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 67

A. Kesimpulan 67
B. Saran 70

DAFTAR PUSTAKA 71

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur 26
Tabel 3.1 Definisi Operasional Fokus Studi 30
Tabel 4.1 Karakteristik 34
Tabel 4.2 Sebelum Intervensi 40
Tabel 4.3 Penerapan Intervensi 42
Tabel 4.4 Evaluasi Hasil 50

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Phathway 10

Gambar 2.1 Verbal Desriptor Scale..... 21

Gambar 2.1 Numeric Rating Scales (NRS)..... 22

Gambar 2.3 Visual Analog Scale (VAS) 22

Gambar 2.4 Skala Wajah Wong-Baker..... 23

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR LAMPIRAN

No	Lampiran	Keterangan
1	Lampiran 1	Lembar Observasi Intervensi *Post Sectio Caesarea* Klien 1
2	Lampiran 2	Lembar Observasi Intervensi *Post Sectio Caesarea* Klien 2
3	Lampiran 3	Lembar Wawancara Terstruktur Klien 1
4	Lampiran 4	Lembar Wawancara Terstruktur Klien 2
5	Lampiran 5	Lembar Informed Consent Klien 1
6	Lampiran 6	Lembar Informed Consent Klien 2
7	Lampiran 7	Form Persetujuan Judul KTI F1
8	Lampiran 8	Surat Izin Survei Pendahuluan
9	Lampiran 9	Lembar Konsul Seminar Proposal Pembimbing Utama
10	Lampiran 10	Lembar Konsul Seminar Proposal Pembimbing Pendamping
11	Lampiran 11	Form Usulan Ujian Proposal KTI F2
12	Lampiran 12	Form Usulan Izin Penelitian F3
13	Lampiran 13	Keterangan Layak Etik
14	Lampiran 14	Surat Izin Usulan Penelitian
15	Lampiran 15	Form Izin Penelitian
16	Lampiran 16	Lembar Konsul Seminar Hasil KTI Pembimbing Utama
17	Lampiran 17	Lembar Konsul Seminar Hasil KTI Pembimbing Pendamping
18	Lampiran 18	Form Usulan Ujian Seminar Hasil KTI F4
19	Lampiran 19	Form Persetujuan Jilid Lux KTI F6
20	Lampiran 20	Lembar leaflet
21	Lampiran 21	Dokumentasi Penelitian

Dipindai dengan CamScanner