KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) BERFOKUS PADA IBU HAMIL DENGAN SERING BUANG AIR KECIL DI PMB NIAR MEDAN AMPLAS TAHUN 2026

Disusun Oleh :

SALSABILA DWIE FADYA
NIM. P07124725083

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2026

ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE (COC) BERFOKUS PADA IBU HAMIL DENGAN SERING BUANG AIR KECIL DI PMB NIAR MEDAN AMPLAS TAHUN 2026

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Profesi bidan (Bdn) Jurusan Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Disusun Oleh :

SALSABILA DWIE FADYA
NIM. P07124725083

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE (COC) BERFOKUS PADA IBU HAMIL DENGAN SERING BUANG AIR KECIL DI PMB NIAR MEDAN AMPLAS TAHUN 2026

Diusulkan Oleh

SALSABILA DWIE FADYA

NIM : P07124725083

Telah disetujui di Medan

Pada tanggal : 22 Juli 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Tri Marini Supriarti Ningsih, SST, M.Keb	Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
NIP. 198003082001122002	NIP : 198008132002122003

Medan, 2026

Mengetahui

Ketua Prodi Profesi Bidan

Dr. Bebaskita Br Ginting S.SiT MPH

NIP. 198003082001122002

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE (COC) BERFOKUS PADA IBU HAMIL DENGAN SERING BUANG AIR KECIL DI PMB NIAR MEDAN AMPLAS TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

SALSABILA DWIE FADYA

NIM : P07124725083

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal : 22 Juli 2026

Tim Penguji

		Tanda Tangan
Ketua Penguji	Tri Marini Supriarti Ningsih, SST, M.Keb NIP. 198003082001122002	.....
Anggota I/Penguji Utama	Betty Mangkuji, SST, M.Keb NIP : 196609101994032001	.....
Anggota II	Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes NIP : 198008132002122003	.....

Medan, 2026

Mengetahui

Ketua Prodi Profesi Bidan

Dr. Bebaskita Br Ginting S.SiT MPH

NIP. 198003082001122002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama	: Salsabila Dwie Fadya
NIM	: P07124725083
Program Studi	: Profesi Bidan
Jurusan	: Kebidanan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care (Coc)* Berfokus Pada Ibu Hamil Dengan Sering Buang Air Kecil Di Pmb Niar Medan Amplas
Tahun 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai denga ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya

Medan, 2026

Penulis

Salsabila Dwie Fadya
P07124725083

ABSTRAK

KEMENTRIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI PROFESI BIDAN LAPORAN CONTINUITY OF CARE (COC) JUNI 2026

SALSABILA DWIE FADYA
P07124725083

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) BERFOKUS PADA IBU HAMIL DENGAN SERING BUANG AIR KECIL DI PMB NIAR MEDAN AMPLAS TAHUN 2026

ABSTRAK

Latar Belakang : *Continuity of Care* (COC) adalah pelayanan berkesinambungan antara wanita dan bidan yang terbukti menjaga kualitas layanan kesehatan dari waktu ke waktu. Pendekatan ini relevan dengan upaya penurunan Angka Kematian Ibu (AKI) di Sumatera Utara, yang berhasil turun dari 66,76 per 100.000 kelahiran hidup (202 kasus) pada tahun 2019 menjadi 62,50 per 100.000 kelahiran hidup (187 kasus) pada tahun 2020.

Tujuan : Asuhan ini bertujuan untuk Memberikan asuhan kebidanan secara *continuity of care* (COC) pada Ibu Hamil Trimester III Yang Fisiologis, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan pelayanan KB dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan. Tempat pelaksanaan di PMB Niar Medan Amplas dengan sampel 1 orang ibu hamil trimester 3

Hasil : Asuhan kebidanan *Continuity of Care* (COC) pada Ny. S berlangsung lancar dari trimester III hingga nifas dan KB. Masalah kehamilan (skrining terlambat, penolakan awal TT, dan kenaikan BB berlebih) berhasil teratasi lewat konseling persuasif. Ny. S melahirkan normal pada 7 April 2026 pukul 12.15 WIB (bayi perempuan, 3.300 gram, bugar). Kala III, IV, serta pemantauan nifas dan neonatus hari ke-6 dan ke-14 berjalan aman tanpa komplikasi. Asuhan diakhiri dengan pemilihan KB Metode Amenore Laktasi (MAL) secara mandiri.

Kesimpulan dan Saran : Asuhan persalinan, nifas (KF 1–3), BBL (KN 1–3), dan KB MAL pada Ny. S berjalan lancar sesuai standar tanpa komplikasi, meski ANC belum memenuhi standar 12 T karena imunisasi TT hanya berupa konseling. Ke depan, mahasiswa diharapkan meningkatkan keterampilan klinis agar asuhan senantiasa sesuai standar.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, KB, *Continuity Of Care*

ABSTRACT

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF MIDWIFERY – MIDWIFE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
CONTINUITY OF CARE (CoC) REPORT, JUNE 2026

SALSABILA DWIE FADYA
P07124725083

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

CONTINUITY OF CARE (CoC) MIDWIFERY CARE FOCUSING ON PREGNANT WOMEN WITH FREQUENT URINATION AT NIAR INDEPENDENT MIDWIFERY PRACTICE, MEDAN AMPLAS, IN 2026

Continuity of Care (CoC) is continuous service between women and midwives that is proven to maintain the quality of healthcare over time. This approach is relevant to efforts to reduce the Maternal Mortality Rate (MMR) in North Sumatra, which successfully decreased from 66.76 per 100,000 live births (202 cases) in 2019 to 62.50 per 100,000 live births (187 cases) in 2020.

This care aims to provide Continuity of Care (CoC) midwifery care to a physiological third-trimester pregnant woman through labor, postpartum, newborn care, and family planning services using a midwifery management approach. The implementation took place at Niar Independent Midwifery Practice, Medan Amplas, with a sample of one third-trimester pregnant woman.

The Continuity of Care (CoC) midwifery care for Mrs. S proceeded smoothly from the third trimester to the postpartum period and family planning. Pregnancy issues (delayed screening, initial refusal of Tenanus Toxoid immunization, and excessive weight gain) were successfully resolved through persuasive counseling. Mrs. S delivered normally on April 7, 2026, at 12:15 PM WIB (a healthy baby girl weighing 3,300 grams). The third and fourth stages of labor, as well as postpartum and neonatal monitoring on days 6 and 14, proceeded safely without complications. The care concluded with the independent choice of the Lactational Amenorrhea Method for family planning.

Labor care, postpartum care, newborn care, and Lactational Amenorrhea Method family planning for Mrs. S proceeded smoothly according to standards without complications, although antenatal care did not meet the 12 antenatal care standards because TT immunization was limited to counseling. Moving forward, students are expected to enhance their clinical skills to ensure that care consistently adheres to standard protocols.

Keywords: Midwifery Care, Pregnancy, Labor, Postpartum, Newborn, Family Planning, Continuity of Care.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Praktik Komunitas Komprehensif yang berjudul "Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* (COC) Berfokus Pada Ibu Hamil Dengan Keluhan Sering Buang Air Kecil (BAK) di PMB Niar Medan Amplas Tahun 2026", sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Propesi Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni, SSiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr. Rismahara Lubis, S.SiT, M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Dr. Bebaskita Br Ginting, S.SiT MPH, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Kemenkes Medan
4. Tri Marini Supriarti Ningsih, SST, M.Keb selaku Pembimbing Utama saya yang telah memberikan kritik saran dalam menyelesaikan Laporan Continuity of Care (COC) ini.
5. Pimpinan dan seluruh pegawai PMB Niar yang telah bersedia memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan asuhan continuity of care di lahan.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan Continuty Of Care (COC) ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun pembacanya.

Medan, April 2026

Penulis

Salsabila Dwie Fadya

DAFTAR ISI

Halaman

KARYA TULIS ILMIAH ..... **i**

KARYA TULIS ILMIAH ..... Error! Bookmark not defined.

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **ii**

ABSTRAK ..... **iii**

ABSTRACT ..... **iv**

KATA PENGANTAR ..... **v**

DAFTAR ISI ..... **vi**

DAFTAR TABEL ..... **viii**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **ix**

DAFTAR SINGKATAN ..... **x**

BAB l. ..... Error! Bookmark not defined.

PENDAHULUAN ..... Error! Bookmark not defined.

1.I Latar Belakang ..... **Error! Bookmark not defined.**

I.2 Mengidentifikasi Ruang Lingkup Asuhan ..... **Error! Bookmark not defined.**

1.3 Tujuan ..... **Error! Bookmark not defined.**

I.4 Maanfaat ..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB 11 ..... Error! Bookmark not defined.

TINJAUAN PUSTAKAi ..... Error! Bookmark not defined.

2.I Kehamiltan/ Gestasi ..... Error! Bookmark not defined.

2.2 PPersalinan ..... **Error! Bookmark not defined.**

2.3 NifRas ..... **Error! Bookmark not defined.**

2.4 Basyi Baru Lahiir ..... **Error! Bookmark not defined.**

2.5 Keluarga Berencana ..... **Error! Bookmark not defined.**

BAaB lll ..... Error! Bookmark not defined.

DOKUMENTASI ASUHAN KEBIDANAN ..... Error! Bookmark not defined.

3.I Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil ..... **Error! Bookmark not defined.**

3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan ..... **Error! Bookmark not defined.**

3.3 Asuhan Kebidanan Nifas.....**Error! Bookmark not defined.**

3.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir ....**Error! Bookmark not defined.**

3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV.....Error! Bookmark not defined.

HASIL DAN PEMBAHASAyN.....Error! Bookmark not defined.

4.I Asuhan Kebidanan Kehamilan.....Error! Bookmark not defined.

4.2 Asuhan Persalinan .....**Error! Bookmark not defined.**

4.3 Asuhan Kebidanan Nifas .....**Error! Bookmark not defined.**

4.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V.....Error! Bookmark not defined.

PENUTUP.....Error! Bookmark not defined.

5.l Kesimpulan .....**Error! Bookmark not defined.**

5.2 Saran.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA.....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel IMT 19
Tabel TT 22
Tabel Porsi Makan 24
Tabel Kunjungan Nifas 49
Tabel Sistem Pernafasan 58
Tabel APGAR 60
Tabel Asuhan Persalinan 85
Tabel Pantauan Persalinan 95
Tabel Pantauan Nifas 104

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin COC 145
Lampiran 2 Surat Balasan 146
Lampiran 3 Ethical Clerance (EC) 147
Lampiran 4 Dokumentasi 148
Lampiran 5 Buku KIA 150
Lampiran 6 Grafik Evalasi Kehamilan 152
Lampiran 7 Grafik Peningkatan Berat Badan 153
Lampiran 8 Hasil USG 154
Lampiran 9 Partograf 155
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup 157
Lampiran 11 Turnitin 158

DAFTAR SINGKATAN

AKB : Angka Kematian Bayi

AKDR : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim

AKI : Angka Kematian Ibu

ANC : Ante Natal Care

APGAR : Appearance Pulse Grimace Activity and Respiratory

ASI : Air Susu Ibu

BAB : Buang Air Besar

BAK : Buang Air Kecil

BOK : Bantuan Operasional Kesehatan

BB : Berat Badan

BBL : Bayi Baru Lahir

BBLR : Berat Bayi Lahir Rendah

CPD : Cephalo Pelvic Disproportion

DJJ : Denyut Jantung Janin

EMAS : Expanding Maternal and Neonatal Survival

G P A : Gravida Partus Abortus

Hb : Haemoglobin

HCG : Hormon Choronic Gonadotropin

HDK : Hipertensi Dalam Kehamilan

HIV : Human Immunodeficiency Virus

HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir xv

IMD : Inisiasi Menyusui Dini

IMS : Infeksi Menular Seksual

IUD : Intra Uterine Device

KB : Keluarga Berencana

KET : Kehamilan Ektopik Terganggu

KF : Kunjungan Nifas

KH : Kelahiran Hidup

KN : Kunjungan Neonatal

LILA : Lingkar Lengan Atas

MAL : Metode Amenore Laktasi

NKKBS : Norma Keluarga Kecil Bahagia dan Sejahtera

OUE : Ostium Uteri Eksterna

OUI : Ostium Uteri Internum

PAP : Pintu Atas Panggul

PPIA : Pencegahan Penularan HIV dariIbu ke Anak

PTT : Penegangan Tali Pusat Terkendali

Pu-Ka : Punggung Kanan

PUS : Pasangan Usia Subur

RR : Respiration Rate

SAR : Segmen Atas Rahim

SBR : Segmen Bawah Rahim

SDGs : Sustainable Development Goals

SDKI : Survei Demografi Kesehatan Indonesia xvi

TB : Tinggi Badan

TBJ : Tafsiran Berat Janin

TD : Tekanan Darah

Temp : Temperatur

TFU : Tinggi Fundus Uteri

TT : Tetanus Toksoid

TTP : Tafsiran Tanggal Persalinan

USG : Ultrasonografi

WHO : World Health Organization