KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) BERFOKUS PADA MASA KEHAMILAN, BERSALIN, NIFAS, BBL, NEONATUS DAN KB DI PMB WANTI TAHUN 2026

TRIE RAHAYU
NIM : P07124725096

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POILTEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2026

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) BERFOKUS PADA MASA KEHAMILAN, BERSALIN, NIFAS, BBL, NEONATUS DAN KB DI PMB WANTI TAHUN 2026

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan
Memperoleh Gelar Profesi Bidan (Bdn) Jurusan Profesi Bidan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

TRIE RAHAYU
NIM : P07124725096

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POILTEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) BERFOKUS PADA MASA KEHAMILAN, BERSALIN, NIFAS, BBL, NEONATUS DAN KB DI PMB WANTI TAHUN 2026

Diusulkan Oleh

TRIE RAHAYU
NIM : P07124725096

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal : 24 Juli 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Betty Mangkuji, SST,M.Keb	Dr.Bebaskita Br Ginting,S.SiT,MPH
NIP. 196609101994032001	NIP. 198003082001122002

Medan, 2026
Mengetahui
Ketua Prodi Profesi Bidan

Dr.Bebaskita Br Ginting,S.SiT,MPH
NIP. 198003082001122002

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) BERFOKUS PADA MASA KEHAMILAN, BERSALIN, NIFAS, BBL, NEONATUS DAN KB DI PMB WANTI TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

TRIE RAHAYU
NIM : P07124725096

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal : 24 Juli 2026

Tim Penguji

		Tanda Tangan
Ketua Penguji	: Betty Mangkuji, SST,M.Keb	.....
Anggota I/Penguji Utama	: Yusniar Siregar, SST,M.Kes	.....
Anggota II	: Dr. Bebaskita Br Ginting,S.SiT,MPH	.....

Medan, 2026
Mengetahui
Ketua Prodi Profesi Bidan

Dr.Bebaskita Br Ginting,S.SiT,MPH
NIP. 198003082001122002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya

Nama	: Trie Rahayu
NIM	: P07124725096
Program Studi	: Profesi Bidan
Jurusan	: Kebidanan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakuka kegiatan plagiat dalam penulisan karya ilmiah saya yang berjudul

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* (Coc) Berfokus Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bbl, Neonatus Dan Kb Di Pmb Wanti
Tahun 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai denga ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya

Medan, 2026

Penulis

Trie Rahayu
P07124725096

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) BERFOKUS PADA MASA KEHAMILAN, BERSALIN, NIFAS, BBL, NEONATUS DAN KB DI PMB WANTI TAHUN 2026

Trie Rahayu
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan
Email : trier973@gmail.com

Latar Belakang : Pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) sangat krusial untuk menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) yang masih tinggi secara global maupun nasional (189 per 100.000 KH di Indonesia pada 2025). Di Kota Medan, kasus kematian ibu meningkat dari 9 pada 2022 menjadi 27 pada 2023, menunjukkan perlunya peningkatan kualitas asuhan KIA.

Tujuan : Asuhan ini bertujuan untuk Memberikan asuhan kebidanan *Continuity of Care* (CoC) secara komprehensif dan fisiologis mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir (BBL), hingga Keluarga Berencana (KB).

Hasil : Hasil asuhan kebidanan *Continuity of Care* (COC) pada Ny. I berlangsung lancar. Pada trimester III, keluhan nyeri pinggang fisiologis teratasi dengan edukasi, sedangkan penolakan skrining kejiwaan (*knowledge gap*) serta kenaikan berat badan kurang (10 kg dari standar minimal 11,5 kg) belum teratasi. Pada 08 Maret 2026 pukul 08.30 WIB, ibu melahirkan secara normal bayi perempuan (3.310 gram, bugar). Pemantauan Kala III, IV, nifas (KF 1–3), dan neonatus (KN 1–3) berjalan aman tanpa komplikasi. Asuhan diakhiri dengan pemilihan KB suntik 3 bulan.

Kesimpulan dan Saran : Asuhan persalinan, nifas, BBL, dan KB pada Ny. I berjalan lancar tanpa komplikasi. Mahasiswa diharapkan terus meningkatkan keterampilan klinis agar asuhan senantiasa sesuai standar.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, KB, *Continuity Of Care*

ABSTRACT

CONTINUITY OF CARE (COC) MIDWIFERY CARE FOCUSING ON PREGNANCY, LABOR, THE POSTNATAL PERIOD, NEWBORNS, NEONATES, AND FAMILY PLANNING AT THE WANTI MATERNITY AND CHILD HEALTH CLINIC IN 2026

Trie Rahayu

Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan

Email : trier973@gmail.com

Background: Maternal and Child Health (MCH) services are crucial for reducing the Maternal Mortality Rate (MMR), which remains high both globally and nationally (189 per 100,000 live births in Indonesia by 2025). In the city of Medan, maternal deaths rose from 9 in 2022 to 27 in 2023, highlighting the need to improve the quality of MCH care.

Objective: This program aims to provide comprehensive and physiologically-based midwifery care through Continuity of Care (CoC), covering pregnancy, labor, the postpartum period, newborn care, and family planning.

Results: The Continuity of Care (COC) midwifery care provided to Mrs. I proceeded smoothly. In the third trimester, her complaint of physiological lower back pain was resolved through education, while her refusal of mental health screening (knowledge gap) and insufficient weight gain (10 kg compared to the minimum standard of 11.5 kg) remained unresolved. On March 8, 2026, at 8:30 a.m. WIB, the mother gave birth vaginally to a healthy baby girl (3,310 grams). Monitoring of the third and fourth stages of labor, the postpartum period (KF 1–3), and the newborn (KN 1–3) proceeded safely without complications. Care concluded with the selection of a 3-month injectable contraceptive.

Conclusion and Recommendations: Care during labor, the postpartum period, newborn care, and family planning for Mrs. I proceeded smoothly without complications. Students are expected to continue improving their clinical skills so that care consistently meets standards.

Keywords: Midwifery Care, Pregnancy, Labor, Postpartum Period, Newborn Care, Family Planning, Continuity of Care.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat allah swt atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya COC (*Contiunity Of Care*) yang berjudul **"**Asuhan Kebidanan Continuity Of Care (COC) Berfokus Pada Ibu Hamil Dengan Lumbago Di PMB Wanti Kec.Kota Medan Tahun 2026**",** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Bidan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S,SiT,M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI yang telah memberi kesempatan menyusun COC (*Contiunity Of Care*) ini.
2. Ibu Arihta Br Sembiring, SST. M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun COC ini.
3. Ibu Tri Marini SN, SST,M.Keb, selaku ketua Kaprodi Profesi Bidan yang telah memberikan kesempatan menyusun COC ini.
4. Ibu Betty Mangkuji, SST,M.Keb , selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga COC ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Bd. Wanti S.Keb, selaku pembimbing lahan yang telah memberikan bimbingan sehingga COC ini dapat terselesaikan.
6. Ibu dan Keluarga responden atas kerjasamanya yang baik

7. Bapak, ibu dan keluarga atas cinta, doa, kasih dan sayang serta dukungan baik yang selalu diberikan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa COC (*Contiunity Of Care*) ini masih mempunyai kekurangan untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan COC (*Contiunity Of Care*). Semoga dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca.

Medan, 2026

Trie Rahayu

VISI MISI PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN KEMENTERIAN KESEHATAN POLTEKKES KEMENKES MEDAN

VISI

Menghasilkan lulusan profesi bidan yang berdaya saing di pasar global dengan keunggulan hypnotherapy dalam praktik kebidanan pada tahun 2025

MISI

1. Untuk mewujudkan visi tersebut dirumuskan misi yang akan dikerjakan sebagai berikut:
2. Menyelenggarakan pendidikan Bidan Profesi yang memiliki daya saing sesuai dengan perkembangan IPTEK kebidanan.
3. Mampu mengelola kasus berdasarkan hasil penelitian (evidance based) dengan pemikiran logis,kritis,sistematis,kreatif dan strategis dalam peningkatan kesehatan ibu dan anak, kesehatan reproduksi perempuan, dan pelayanan kontrasepsi.
4. Melaksanakan pengabdian masyarakat dalam lingkup asuhan kebidanan komprehensif berorientasi hypnotherapy bermitra dengan stakeholder pmelibatkan keluarga dan masyarakat.
5. Menjalin kerjasama dengan instansi terkait untuk mengembangkan pelayanan Kebidanan dengan unggulan Hypnotherapy dalam praktik kebidanan.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **i**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **ii**
PERNYATAAN ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
VISI DAN MISI ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan 4
1.3 Tujuan 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Sasaran , Tempat, Waktu Asuhan Kebidanan 6
1.4.1 Sasaran 6
1.4.2 Tempat 6
1.4.3 Waktu 6
1.5 Manfaat 7
1.5.1 Bagi Institusi Pendidikan 7
1.5.2 Bagi klinik 7
1.5.3 Bagi klien 7
1.5.4 Bagi penulis 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
2.1 Konsep Kehamilan 8
2.2 Konsep Persalinan 33

2.3 Konsep Nifas 45
2.4 Konsep Bayi Baru Lahir 62
2.5 Konsep Keluarga Berencana 72
2.6 Konsep kontrasepsi 77
2.7 Manajemen Kebidanan dan Dokumentasi Kebidanan 86
BAB III METODE LAPORAN KASUS
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan 92
3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan 109
3.3 Asuhan kebidanan Bayi Baru Lahir 125
3.4 Asuhan kebidanan Masa Nifas 129
3.5 Asuhan Keluarga Berencana 142
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN
4.1 Asuhan Kehamilan 148
4.2 Asuhan Persalinan 148
4.3 Asuhan Masa Nifas 157
4.4 Asuhan Bayi Baru Lahir 159
4.5 Asuhan Keluarga Berencana 160
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN
5.1 Kesimpulan 161
5.2 Saran 163
DAFTAR PUSTAKA 165

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indikator IMT dan Rekomendasi Kenaikan BB Selama Kehamilan..... 16
Tabel 2.2 Jadwal Pemberian Tetanus Toksoid..... 23
Tabel 2.3 Ketidaknyamanan pada Masa Kehamilan 24
Tabel 2.4 Takaran Konsumsi Makanan Serta Cairan Bagi Ibu Hamil 31
Tabel 2.3 Panduan APGAR Score..... 68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin COC 169
Lampiran 2 Informed consent 170
Lampiran 3 Layak Etik..... 171
Lampiran 4 Pemeriksaan Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, dan Masa Nifas 172
Lampiran 5 Pelayanan Kesehatan Ibu Trimester 1,2 dan 3 174
Lampiran 6 Grafik Evaluasi Kehamilan..... 177
Lampiran 7 Grafik Kenaikan Berat Badan..... 178
Lampiran 8 USG dan Laboratorium..... 179
Lampiran 9 Partograf 180
Lampiran 10 Lembar Bimbingan 182
Lampiran 11 Turnitin..... 184
Lampiran 12 Biodata Penulis 193

DAFTAR SINGKATAN

AKB : Angka Kematian Bayi

AKDR : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim

AKI : Angka Kematian Ibu

ANC : Ante Natal Care

APGAR : Appearance Pulse Grimace Activity and Respiratory

ASI : Air Susu Ibu

BAB : Buang Air Besar

BAK : Buang Air Kecil

BOK : Bantuan Operasional Kesehatan

BB : Berat Badan

BBL : Bayi Baru Lahir

BBLR : Berat Bayi Lahir Rendah

CPD : Cephalo Pelvic Disproportion

DJJ : Denyut Jantung Janin

EMAS : Expanding Maternal and Neonatal Survival

G P A : Gravida Partus Abortus

Hb : Haemoglobin

HCG : Hormon Choronic Gonadotropin

HDK : Hipertensi Dalam Kehamilan

HIV : Human Immunodeficiency Virus

HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir

IMD : Inisiasi Menyusui Dini

IMS : Infeksi Menular Seksual

IUD : Intra Uterine Device

KB : Keluarga Berencana

KET : Kehamilan Ektopik Terganggu

KF : Kunjungan Nifas

KH : Kelahiran Hidup

KN : Kunjungan Neonatal

LILA : Lingkar Lengan Atas

MAL : Metode Amenore Laktasi

NKKBS : Norma Keluarga Kecil Bahagia dan Sejahtera

OUE : Ostium Uteri Eksterna

OUI : Ostium Uteri Internum

PAP : Pintu Atas Panggul

PPIA : Pencegahan Penularan HIV dariIbu ke Anak

PTT : Penegangan Tali Pusat Terkendali

Pu-Ka : Punggung Kanan

PUS : Pasangan Usia Subur

RR : Respiration Rate

SAR : Segmen Atas Rahim

SBR : Segmen Bawah Rahim

SDGs : Sustainable Development Goals

SDKI : Survei Demografi Kesehatan Indonesia

TB : Tinggi Badan

TBJ : Tafsiran Berat Janin

TD : Tekanan Darah

Temp : Temperatur

TFU : Tinggi Fundus Uteri

TT : Tetanus Toksoid

TTP : Tafsiran Tanggal Persalinan

USG : Ultrasonografi

WHO : World Health Organization