SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR PADA BAYI USIA DI BAWAH SATU TAHUN DI POSYANDU KECAMATAN SIDAMANIK KABUPATEN SIMALUNGUN TAHUN 2026

CINTA ANDINI PURBA
NIM P07124425122

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR PADA BAYI USIA DI BAWAH SATU TAHUN DI POSYANDU KECAMATAN SIDAMANIK KABUPATEN SIMALUNGUN TAHUN 2026

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi dan Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Pada Program Studi Kebidanan Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

CINTA ANDINI PURBA
NIM P07124425122

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR PADA BAYI USIA DI BAWAH SATU TAHUN DI PUSKESMAS KECAMATAN SIDAMANIK KABUPATEN SIMALUNGUN TAHUN 2026

Disusun Oleh

CINTA ANDINI PURBA
NIM P07124425122

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 14 Juni 2026

Pembimbing Utama.

H. Irwan Batubara, AKP, S.Pd, MPH
NIP. 196202011983031004

Pembimbing Pendamping.

Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP.196609101994032001

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan

Yusniar Siregar, SST, M.Kes
NIP. 196707081990032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR PADA BAYI USIA DI BAWAH SATU TAHUN DI POSYANDU KECAMATAN SIDAMANIK KABUPATEN SIMALUNGUN TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

CINTA ANDINI PURBA
NIM P07124425122

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal 14 Juni 2026

Tim Penguji:

Ketua Penguji :
H. Irwan Batubara, AKP, S.Pd, MPH
NIP. 196202011983031004 ( )

Penguji 1 :
Yulina Dwi Hastuty, S.KepNers, M.Biomed
NIP. 19780701200002001 ( )

Penguji 2 :
Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP.196609101994032001 ( )

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131199803200l



BIODATA PENULIS

Nama	:	Cinta Andini Purba
Tempat/tgl lahir	:	Bahliran, 12 Mei 2004
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Agama	:	Islam
Alamat Rumah	:	Manik Rambung, Kec. Sidamanik, Kab. Simalungun
No Hp	:	087818537456

RIWAYAT PENDIDIKAN

1.	SD	:	SD Negeri 094133 Manik Rambung
2.	SMP	:	SMP Negeri 1 Sidamanik
3.	SMA	:	SMA Negeri 1 Sidamanik
4.	DIII	:	Politeknik Kesehatan Medan Prodi Kebidanan P.Siantar

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama	:	Cinta Andini Purba
NIM	:	P07124425122
Program studi	:	Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Jurusan	:	Kebidanan
Perguruan tinggi	:	Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penelitian skripsi saya yang berjudul :

"Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Teknik Menyusui Yang Benar Pada Bayi Usia Satu Tahun Di Posyandu Kecamatan Sidamanik Kabupaten Simalungun Tahun 2026"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan,

Penulis,



(Cinta Andini Purba)
NIM P07124425122

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **"Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Teknik Menyusui Yang Benar Pada Bayi Usia Di Bawah Satu Tahun Di Posyandu Kecamatan Sidamanik Kabupaten Simalungun Tahun 2026"** dapat selesai dengan baik sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Alih Jenjang Kebidanan Politeknik Kementrian Kesehatan RI Medan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada H. Irwan Batubara, AKP, S.Pd, MPH selaku pembimbing utama dan Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya skripsi ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Arihta Br.Sembiring, SST, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan.
4. Suswati, SST, M.Kes selaku Pembimbing Akademik.
5. Yulina Dwi Hastuty, S.KepNers, M.Biomed atas kesediannya untuk menguji skripsi ini.
6. Seluruh Bidan Desa Kecamatan Sidamanik yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Desa Manik Rambung Kecamatan Sidamanik.
7. Seluruh klien beserta keluarga yang bersedia dan bekerjasama dalam pembuatan skripsi ini.
8. Orang tua tercinta yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.

9. Seluruh dosen, infrastruktur dan Staf Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun skripsi ini. penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, Juni 2026

Cinta Andini Purba

NIM P07124425122

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR PADA BAYI USIA DI BAWAH SATU TAHUN DI POSYANDU KECAMATAN SIDAMANIK KABUPATEN SIMALUNGUN TAHUN 2026

Cinta Andini Purba, H. Irwan Batubara, AKP, S.Pd, MPH
(Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan)
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : cintapurba575@gmail.com

Menyusui merupakan proses penting dalam memenuhi kebutuhan nutrisi bayi. Keberhasilan menyusui tidak hanya dipengaruhi oleh produksi ASI, tetapi juga dipengaruhi oleh kemampuan ibu dalam melakukan teknik menyusui yang benar, meliputi posisi menyusui, perlekatan bayi, serta kemampuan mengenali tanda bayi menyusu secara efektif. Teknik menyusui yang tidak tepat menyebabkan berbagai masalah seperti puting susu lecet, nyeri payudara, ASI tidak keluar secara optimal, dan bayi tidak mendapatkan ASI yang cukup. Oleh karena itu, pengetahuan ibu mengenai teknik menyusui yang benar menjadi faktor penting mendukung keberhasilan menyusui. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu tentang teknik menyusui yang benar pada bayi usia di bawah satu tahun di Posyandu Kecamatan Sidamanik Kabupaten Simalungun Tahun 2026. Jenis penelitian digunakan adalah penelitian kuantitatif deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian ini adalah ibu yang memiliki bayi usia di bawah satu tahun yang berkunjung ke Posyandu Kecamatan Sidamanik Kabupaten Simalungun sebanyak 55 orang. Sampel penelitian berjumlah 30 responden dengan teknik pengambilan sampel accidental sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner pengetahuan tentang teknik menyusui yang benar sebanyak 20 pertanyaan. Analisis data dilakukan secara univariat menggunakan distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 30 responden, sebagian besar ibu memiliki tingkat pengetahuan baik tentang teknik menyusui yang benar yaitu sebanyak 19 orang (63,3%), pengetahuan cukup sebanyak 9 orang (30%), dan pengetahuan kurang sebanyak 2 orang (6,7%). Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa sebagian besar ibu telah memiliki pemahaman mengenai konsep dasar teknik menyusui, meliputi posisi menyusui, perlekatan menyusui, tanda bayi menyusu efektif, dan dampak teknik menyusui yang salah. Kesimpulan penelitian ini adalah sebagian besar ibu yang memiliki bayi usia di bawah satu tahun di Posyandu Kecamatan Sidamanik Kabupaten Simalungun Tahun 2026 memiliki pengetahuan baik tentang teknik menyusui yang benar. Diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan dapat terus meningkatkan edukasi dan konseling mengenai teknik menyusui yang benar agar ibu mampu menerapkan praktik menyusui secara optimal.

Kata kunci: Pengetahuan, Ibu Menyusui, Teknik Menyusui, Bayi Usia Di Bawah Satu Tahun

ABSTRACT

DESCRIPTION OF MOTHERS' KNOWLEDGE ABOUT CORRECT BREASTFEEDING TECHNIQUES IN INFANTS UNDER ONE YEAR OF AGE AT POSYANDU, SIDAMANIK DISTRICT, SIMALUNGUN REGENCY IN 2026

Cinta Andini Purba, H. Irwan Batubara, AKP, S.Pd, MPH
(Health Polytechnic of the Ministry of Health Medan)
Applied Bachelor of Midwifery Study Program Medan
Email: cintapurba575@gmail.com

Breastfeeding is an important process in fulfilling the nutritional needs of infants. The success of breastfeeding is not only influenced by breast milk production but also by the mother's ability to apply proper breastfeeding techniques, including breastfeeding position, infant attachment, and the ability to recognize signs of effective breastfeeding. Improper breastfeeding techniques can cause various problems, such as sore nipples, breast pain, suboptimal breast milk flow, and insufficient breast milk intake for infants. Therefore, mothers' knowledge regarding proper breastfeeding techniques is an important factor in supporting successful breastfeeding. This study aimed to determine the description of mothers' knowledge about correct breastfeeding techniques in infants under one year of age at Posyandu, Sidamanik District, Simalungun Regency in 2026. This research used a quantitative descriptive method with a cross-sectional approach. The population in this study consisted of mothers who had infants under one year of age visiting Posyandu in Sidamanik District, Simalungun Regency, with a total of 55 mothers. The sample consisted of 30 respondents selected using accidental sampling technique. The research instrument used a questionnaire on knowledge of correct breastfeeding techniques consisting of 20 questions. Data analysis was performed using univariate analysis with frequency distribution. The results showed that among 30 respondents, most mothers had good knowledge about correct breastfeeding techniques, with 19 respondents (63.3%), followed by mothers with moderate knowledge as many as 9 respondents (30%), and mothers with poor knowledge as many as 2 respondents (6.7%). The results also showed that most mothers had an understanding of the basic concepts of breastfeeding techniques, including breastfeeding position, correct attachment, signs of effective breastfeeding, and the impacts of incorrect breastfeeding techniques. The conclusion of this study is that most mothers with infants under one year of age at Posyandu, Sidamanik District, Simalungun Regency in 2026 have good knowledge regarding correct breastfeeding techniques. It is expected that healthcare workers, especially midwives, will continue to improve education and counseling regarding proper breastfeeding techniques so that mothers are able to apply optimal breastfeeding practices.

Keywords: Knowledge, Breastfeeding Mothers, Breastfeeding Techniques, Infants Under One Year of Age

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **i**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **ii**
BIODATA PENULIS ..... **iii**
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **v**
ABSTRAK ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Perumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 5
E. Keaslian Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **8**
A. Konsep Pengetahuan 8
B. Konsep Menyusui 11
C. Teknik Menyusui Yang Benar 15
D. Bayi Usia Dibawah 1 Tahun 18
E. Masa Nifas 19
F. Landasan Teori 22
G. Kerangka Teori 25
H. Kerangka Konsep 26
BAB III METODE PENELITIAN **28**
A. Jenis dan Desain Penelitian 28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 28

C. Definisi Operasional 29
D. Populasi dan Sampel 29
E. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data 30
F. Jenis Data 33
G. Teknik Pengolahan Data 33
H. Analisis Data 34
I. Etika Penelitian 34
BAB IV HASIL PENELITIAN 36
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 36
B. Karakteristik Responden 37
C. Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Teknik Menyusui Yang Benar 38
D. Gambaran Pengetahuan Ibu Berdasarkan Kuesioner 39
E. Pembahasan 44
G. Keterbatasan Penelitian 48
BAB V PENUTUP 49
A. Kesimpulan 49
B. Saran 49
DAFTAR PUSTAKA 51
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Jadwal Kegiatan Penelitian	29
Tabel 4.1	Karakteristik Responden	37
Tabel 4.2	Distribusi Distribusi Nilai Responden Berdasarkan Jawaban.....	39
Tabel 4.3	Tingkat Pengetahuan.....	39
Tabel 4.4	Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Menyusui Berdasarkan Indikator Pengertian	40
Tabel 4.5	Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Menyusui Berdasarkan Indikator Posisi Menyusui Yang Benar	41
Tabel 4.6	Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Menyusui Berdasarkan Indikator Perlekatan Menyusui Yang Benar	42
Tabel 4.7	Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Menyusui Berdasarkan Indikator Tanda Bayi Menyusui Efektif	43
Tabel 4.8	Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Menyusui Berdasarkan Indikator Dampak Teknik Menyusui Yang Salah	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perlekatan Menyusui 16
Gambar 2.2 Tanda Bayi Menyusui Efektif 17

DAFTAR SINGKATAN

ARA	:	Arachidonic Acid
ASI	:	Air Susu Ibu
BPS	:	Badan Pusat Statistik
DHA	:	Docosahexaenoic Acid
IMD	:	Inisiasi Menyusu Dini
KIA	:	Kesehatan Ibu dan Anak
LCPUFA	:	Long Chain Polyunsaturated Fatty Acids
MPASI	:	Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PMB	:	Praktik Mandiri Bidan
SKI	:	Survei Kesehatan Indonesia
SPSS	:	Statistical Package for the Social Sciences
Susenas	:	Survei Sosial Ekonomi Nasional
UNICEF	:	United Nations Children's Fund
WHO	:	World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Izin Survei Lahan Penelitian

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Kuesioner Penelitian

Lampiran 5 Hasil Uji Validitas

Lampiran 6 Hasil Uji Realibilitas

Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 8 Hasil Uji SPSS

Lampiran 9 Dokumentasi