ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) BERFOKUS PADA NY. F USIA 28 TAHUN GIP0A0 DENGAN KETIDAKTEPATAN TEKNIK MENYUSUI DI PMB JULIANA DALIMUNTHE TAHUN 2026

Oleh:

DITA ANLISTAENI
NIM. P07124725021

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2026

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) BERFOKUS PADA NY. F USIA 28 TAHUN GIP0A0 DENGAN KETIDAKTEPATAN TEKNIK MENYUSUI DI PMB JULIANA DALIMUNTHE TAHUN 2026

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Bidan pada Program Studi Profesi Bidan
Poltekkes Kemenkes RI Medan

Oleh:

DITA ANLISTAENI
NIM. P07124725021

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Dita Anlistaeni

NIM : P07124725021

Judul : Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* (COC) Berfokus Pada Ny.F Usia 28 Tahun GIP0A0 Dengan Ketidaktepatan Teknik Menyusui di PMB Juliana Dalimunthe Tahun 2026.

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR TANGGAL

Oleh :

Pembimbing Utama

Tengku Sri Wahyuni, SSiT, M.Keb
NIP. 197404242001122002

Ketua Jurusan Kebidanan Medan

Dr. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes
NIP. 197307271993032001

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Dita Anlistaeni

NIM : P07124725021

Judul : Asuhan Kebidanan Continuity Of Care (COC) Berfokus Pada Ny.F Usia 28 Tahun GIP0A0 Dengan Ketidaktepatan Teknik Menyusui di PMB Juliana Dalimunthe Tahun 2026.

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI		TANDA TANGAN
Ketua Penguji	: Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb	
Anggota I/Penguji Utama	: Ardiana Batubara, SST, M.Keb	
Anggota II	: Zuraidah, S.SiT, M.Kes	

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Medan

Dr. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes
NIP. 197307271993032001

KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI PROFESI BIDAN
LAPORAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) 2026

DITA ANLISTAENI

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) BERFOKUS PADA NY. F USIA 28 TAHUN G1P0A0 DENGAN KETIDAKTEPATAN TEKNIK MENYUSUI DI PMB JULIANA DALIMUNTHE TAHUN 2026

ABSTRAK

Asuhan kebidanan *Continuity of Care* (COC) diberikan kepada Ny. F usia 28 tahun G1P0A0 di PMB Juliana Dalimunthe tahun 2026 mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas hingga keluarga berencana. Pada kehamilan trimester III ditemukan keputihan, nyeri pinggang dan sering buang air kecil. Pada masa nifas ditemukan ketidaktepatan teknik menyusui, gangguan pola istirahat, serta keraguan dalam memilih metode kontrasepsi. Rencana asuhan meliputi edukasi, pemantauan kondisi ibu dan bayi, penatalaksanaan sesuai kebutuhan, serta pelayanan kontrasepsi.

Asuhan dilaksanakan secara berkesinambungan mulai dari kehamilan hingga pelayanan keluarga berencana. Pada kehamilan diberikan edukasi, kompres hangat dan senam hamil untuk mengatasi keluhan yang dirasakan ibu. Selama pelaksanaan asuhan, kehamilan berlangsung normal. Persalinan berlangsung normal tanpa komplikasi. Bayi lahir spontan berjenis kelamin laki-laki dengan berat badan 3.300 gram, segera menangis dan dilakukan IMD. Pada masa nifas dilakukan edukasi teknik menyusui, pemenuhan kebutuhan istirahat, serta konseling kontrasepsi. Setelah mendapatkan konseling, ibu memilih menggunakan KB suntik 3 bulan.

Hasil evaluasi menunjukkan kondisi ibu dan bayi secara umum baik. Keluhan selama kehamilan dapat ditangani sesuai kebutuhan. Teknik menyusui ibu membaik, kebutuhan istirahat dapat ditingkatkan dan ibu mampu menentukan pilihan kontrasepsi setelah mendapatkan konseling. Pelayanan KB suntik 3 bulan dilakukan sesuai pilihan ibu.

Asuhan kebidanan *Continuity of Care* pada Ny. F telah dilaksanakan secara berkesinambungan dari kehamilan hingga keluarga berencana tanpa ditemukan komplikasi pada ibu maupun bayi. Disarankan agar pelayanan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan terus ditingkatkan untuk mendukung deteksi dini masalah serta meningkatkan kesehatan ibu dan bayi.

Kata Kunci : *Continuity of Care*, teknik menyusui, kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, keluarga berencana.

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF MIDWIFERY – MIDWIFE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
***CONTINUITY OF CARE (CoC) REPORT*, 2026**

DITA ANLISTAENI
P07124725021

***CONTINUITY OF CARE (CoC) MIDWIFERY CARE FOCUSING ON MRS. F,* 28 *YEARS OLD, G1P0A0, WITH IMPROPER BREASTFEEDING TECHNIQUE AT JULIANA DALIMUNTHE INDEPENDENT MIDWIFERY PRACTICE IN* 2026**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Continuity of Care (CoC) midwifery care was provided to Mrs. F, 28 *years old, G1P0A0, at Juliana Dalimunthe Independent Midwifery Practice in* 2026*, starting from pregnancy, labor, newborn care, postpartum, to family planning. During the third trimester of pregnancy, vaginal discharge, lower back pain, and frequent urination were identified. In the postpartum period, improper breastfeeding technique, sleep pattern disturbance, and hesitation in choosing a contraceptive method were found. The care plan included education, monitoring mother and infant conditions, management according to needs, and family planning services.*

The care was implemented continuously from pregnancy to family planning services. During pregnancy, education, warm compresses, and prenatal exercise were provided to address the complaints experienced by the mother. Throughout the care implementation, the pregnancy progressed normally. Labor proceeded normally without complications. A baby boy weighing 3,300 *grams was born spontaneously, cried immediately, and underwent early initiation of breastfeeding (IMD). During the postpartum period, education on breastfeeding techniques, fulfillment of rest needs, and contraceptive counseling were provided. After receiving counseling, the mother chose to use a* 3*-month injectable contraceptive.*

Evaluation results showed that the overall condition of the mother and baby was good. Complaints during pregnancy were managed according to needs. The mother's breastfeeding technique improved, her rest needs were met, and she was able to determine her contraceptive choice after receiving counseling. The 3*-month injectable contraceptive service was administered according to the mother's choice.*

Continuity of Care midwifery care for Mrs. F was implemented continuously from pregnancy to family planning without any complications found in both the mother and baby. It is recommended that comprehensive and continuous midwifery services be continuously enhanced to support the early detection of problems and improve maternal and infant health.

Keywords: *Continuity of Care, breastfeeding technique, pregnancy, labor, newborn, postpartum, family planning.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* (COC) Berfokus Pada Ny.F Usia 28 Tahun GIP0A0 Dengan Ketidaktepatan Teknik Menyusui di PMB Juliana Dalimunthe Tahun 2026" sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Pada Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Dr. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Dr. Bebaskita Br. Ginting, SSiT, MPH, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Poltekkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb, selaku Pembimbing Utama yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan kepada penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Zuraidah, S.SiT, M.Kes, selaku Pembimbing Kedua yang telah banyak membantu dan membimbing penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Ardiana Batubara, SST, M.Keb, selaku Penguji Utama yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan, kritik dan saran dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Juliana, S. Keb, Bd selaku CI Lahan yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama melakukan praktik di PMB Juliana Dalimunthe.

8. Terimakasih kepada Ny. F dan keluarga atas kerjasama yang baik dan telah membantu sehingga laporan *Contiunity Of Care* ini selesai.
9. Orangtua dan Adik tersayang yang selalu memberikan semangat, dukungan dan doa agar penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi Profesi Bidan atas dukungan dan kerjasamanya selama menempuh pendidikan serta penyelesaian penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, Februari 2026

Dita Anlistaeni

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN i
HALAMAN PENGESAHAN ii
ABSTRAK iii
ABSTRACT iv
KATA PENGANTAR v
DAFTAR ISI vii
DAFTAR TABEL viii
DAFTAR LAMPIRAN ix
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan Kebidanan 3
1.3 Tujuan 3
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan 4
1.5 Manfaat 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
2.1 Kehamilan 6
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan 6
2.1.2 Asuhan Kebidanan Kehamilan 23
2.2 Persalinan 31
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan 31
2.2.2 Asuhan Kebidanan Persalinan 49
2.3 Nifas 60
2.3.1 Konsep Dasar Nifas 60
2.3.2 Asuhan Kebidanan Masa Nifas 69
2.4 Bayi Baru Lahir 75
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir 75
2.4.2 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir 81
2.5 Keluarga Berencana 85
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana 85
2.5.2 Asuhan Kebidanan dalam Pelayanan Keluarga Berencana 97
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN 106
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan 106
3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan 116
3.3 Asuhan Kebidanan Nifas 127
3.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir 134
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana 142
BAB IV PEMBAHASAN 144
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan 144
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan 145
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas 147
4.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir 148
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana 150
BAB V PENUTUP 151
5.1 Kesimpulan 151
5.2 Saran 152
DAFTAR PUSTAKA 153
LAMPIRAN 156

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Usia Kehamilan Berdasarkan Tinggi Fundus Uteri (TFU) 19
Tabel 2.2 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toksoid 20
Tabel 2.3 Tanda Bahaya Kala I 35
Tabel 2.4 Diagnosa Kala dan Fase Persalinan 37
Tabel 2.5 Nilai APGAR 79
Tabel 3.1 Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu 108
Tabel 3.2 Riwayat kontrasepsi yang digunakan 108
Tabel 3.3 Hasil Pemantauan Kala I 118
Tabel 3.4 Hasil Pemantauan Kala IV 126

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin COC 157
Lampiran 2. Surat Balasan 158
Lampiran 3. *Ethical Clearance* 159
Lampiran 4. *Informed Consent* 160
Lampiran 5. Jadwal Kegiatan Tugas Akhir.....161
Lampiran 6. Lembar Bimbingan 162
Lampiran 7. Dokumentasi.....163
Lampiran 8. Partograf 165
Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup.....167
Lampiran 10. Turnitin 168