

DAFTAR PUSTAKA

- Batbual, Bringiwatty. 2021. Self Management untuk Meningkatkan Kinerja Bidan. Indramayu: Penerbit Adab, Cetakan Pertama
- Cahyati, W, 2005. Konsumsi Pepaya(Carica Pepaya) Dalam Menurunkan Debris Indeks, diakses pada 22 Desember 2023 dari <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kemas> .
- Dewanti 2012, 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi Dengan Perilaku Perawatan Gigi Pada Anak Usia Sekolah', Skripsi Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia Depok, diakses pada 03 Januari 2024 dari <https://lib.ui.ac.id/detail.jsp?id=20311320>
- Erwana, A., 2015, 4 Tepat 5 Sempurna Perawatan Agar Gigi Sehat dan Sempurna, Yogyakarta : Rapha Publishing
- Kusnoto. 2016. Buku ajar ortodonti Jilid 1 edisi ke 3. Jakarta: EGC
- Notoadmojo, Soekidjo. 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan, Cetakan Ketiga. Jakarta : Rineka Cipta.
- _____. 2010. Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta, 50 diakses pada 03 Januari 2024 dari <https://www.perpusnas.go.id/>.
- Panbara, I., Putri, K. S., & Suprianto, K. 2017. Perbandingan Efektivitas Sikat Gigi Konvensional Dengan Sikat Gigi Khusus Ortodonti Terhadap Penurunan Indeks Plak Pada Pemakai Piranti Ortodonti Cekat Menggunakan Metode Charter. *Andalas Dental Journal*, 5(2), 92-97.
- Sipayung, T. M. dkk. 2018. Pengaruh Konsumsi Pir (Pyrus) terhadap Indeks Debris pada Siswa SD Garuda di Kota Manado. *E-GIGI*, 6(2), 51, diakses pada 21 November 2023 dari <https://doi.org/10.35790/eg.6.2.2018.19939>
- Sriyono, N. W. 2005. Pengantar Ilmu Kedokteran Gigi Pencegahan. Yogyakarta : Medika Fakultas Kedokteran UGM
- Undang-undang Nomor 36 tahun 2009 Tentang Kesehatan , Jakarta : lembaran Negara Republik Indonesia, diakses pada 18 November 2023 dari https://infeksiemerging.kemkes.go.id/download/UU_36_2009_Kesehatan.pdf.

Wirna Sukmawaty dan Simson Damanik 2011 . Efek Sikat Gigi Konvensional Dan Sikat Gigi Khusus Ortodonti Dalam Penurunan Indeks Plak Pasien Ortodonti Piranti Cekat. Dentika Dental Journal Vol. 16 No. 2

Lampiran 1 Surat Pegantar Penelitian Kepada Kepala Jurusan DIII Kesehatan Gigi Medan



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lauch Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon 061-8368633 Fax 061-8368644
Website: www.poltekkes-medan.ac.id email: poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor KP 03 04/00/11/ ~~607~~ 7 /2023
Lampiran -
Penhal Permohonan Melakukan Survey Awal Penelitian

Medan, 27 November 2023

Kepada Yth,

Bapak/Ibu Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan

di-
Tempat

Dengan Hormat

Bersama dengan ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu kiranya bersedia memberi izin melakukan survey awal penelitian kepada mahasiswa atas :

Nama Martha Elizabel H
NIM P07525021066
Prodi Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kemenkes Medan

Dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **"Gambaran Pemilihan Jenis Sikat Gigi Pada Pengguna Orthodonti Terhadap Debris Index Pada Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan"** yang mana survey awal penelitian dimaksud akan dilaksanakan pada tanggal 4 Desember 2023.

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik dan pihak Bapak/Ibu kami ucapkan terimakasih

Medan, 27 November 2023
Atas Nama Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Medan, 12 Februari 2024

Nomor : PP.08.01/F.XXII.16/ 10 /2024

Hal : Permohonan ijin penelitian

Kepada Yth
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes
Kemenkes Medan
Di Tempat

Bersama ini kami memohon ijin untuk pelaksanaan penelitian mahasiswa kami atas nama :

Nama : Martha Elizabet H

NIM : P07525021066

Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Pemilihan Jenis Sikat Gigi Pada
Pengguna Pesawat Orthodonti Terhadap Debris Indeks Pada
Mahasiswa/I Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes
Medan

Tempat Penelitian : Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan

Demikian disampaikan, kiranya bapak/ibu dapat memberikan ijin kepada mahasiswa tersebut diatas. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 22 Februari 2024

Atas nama Direktur Poltekkes Kemenkes Medan

Plh Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Supriatna Waty, M.Si
NIDN 196111062008012006



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tandatangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ite.kominfo.go.id/verifyPDF>.

Lampiran 3 *Etical Clearence*



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.15. 357/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“ Gambaran Pengetahuan Pemilihan Jenis Sikat Gigi Pada
Pengguna Pesawat Orthodonti Terhadap Debris Indeks Pada Mahasiswa/i
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Martha Elizabet H**
Dari Institusi : **Prodi D-III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 10 Pebruari 2024
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

yi Ketua,

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001

Lampiran 4 Surat Keterangan Selesai Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.01/F.XXII.16/291/2024
Hal : Surat Keterangan Selesai Penelitian

Kepada Yth :
Martha Elizabet H
Di
Tempat

Bersama ini kami sampaikan bahwa yang bersangkutan telah menyelesaikan penelitian Karya Tulis Ilmiah (KTI) di Jurusan Kesehatan Gigi dengan data sebagai berikut :

Nama : Martha Elizabet H
NIM : P07525021066
Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Pemilihan Jenis Sikat Gigi pada Pengguna Pesawat Orthodonti Terhadap Debris Indeks Pada Mahasiswa/I Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan
Tempat Penelitian : Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan

Demikian disampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 26 Maret 2024
Atas nama Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Dra. Nur Lusi, M.Kes
NIP.197006181999032003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tandatangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 5 Formulir Informed Consent :

SURAT PERSETUJUAN TINDAKAN MEDIS KESEHATAN GIGI DAN MULUT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Saya /istri/suami/ibu/bapak/saudara/dll :

Nama :

Umur :

Alamat :

Bertindak untuk dan atas nama dengan ini memberikan izin kepada :

Operator :

Untuk melakukan tindakan :

Pada pasien yang bernama :

Persetujuan ini saya berikan dalam keadaan sadar tanpa pemaksaan dari manapun.

Mengetahui
Dosen Pembimbing

Medan, 2024

Yang memberi persetujuan

()

()

Lampiran 6 Format Pemeriksaan Debris Index :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Jenis Sikat gig :

DEBRIS

Debris Index =

Kriteria =

Lampiran 7 Kuisisioner :

**GAMBARAN PENGETAHUAN PEMILIHAN JENIS SIKAT GIGI
DAN DEBRIS INDEX PADA MAHASISWA/I
PADA PENGGUNA ORTHODONTI
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES
MEDAN**

Nama :

Umur :

Alamat :

Petunjuk

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan memberi tanda silang (x) untuk jawaban yang dianggap benar

1. Apa yang dapat dilakukan untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut ?
 - a. Menyikat gigi
 - b. Cukup berkumur-kumur saja
 - c. Memakan buah-buahan
2. Kapan waktu yang tepat untuk menyikat gigi ?
 - a. Saat mandi saja
 - b. Pagi sesudah sarapan dan malam sebelum tidur
 - c. Sebelum makan
3. Apa fungsi sikat gigi?
 - a. Menghilangkan dan menghambat bakteri pembentukan debris
 - b. Menghilangkan karang gigi yang menempel pada gigi
 - c. Memperbaiki struktur gigi yang berantakan
4. Berapa besar ukuran tinggi kepala sikat gigi yang baik digunakan untuk orang dewasa ?
 - a. 2,5 cm
 - b. 1,5 cm
 - c. 3,5 cm
5. Bagaimana bentuk bulu sikat gigi yang baik untuk pengguna pesawat orthodonti ?
 - a. Bentuk bulu sikat lurus/balok
 - b. Bentuk bergelombang atau bentuk V
 - c. Bentuk selang-seling/ zig zag
6. Menurut anda pengguna pesawat orthodonti menggunakan sikat gigi apa?
 - a. Sikat gigi khusus orthodonti

- b. Sikat gigi umum
 - c. Sikat gigi apa saja
7. Bagaimana bentuk gagang sikat gigi yang baik untuk kita gunakan ?
- a. Tangkai sikat gigi bengkok
 - b. Tangkai sikat gigi bergelombang
 - c. Tangkai sikat gigi lurus
8. Apa tujuan memasang pesawat orthodonti ?
- a. Sebagai pelengkap fashion /gaya
 - b. Memperbaiki dan merapikan susunan gigi
 - c. Agar tidak ketinggalan jaman
9. Pasta gigi yang digunakan untuk menyikat gigi sebaiknya?
- a. Yang warnanya bagus
 - b. Yang mahal
 - c. Yang mengandung Fluor

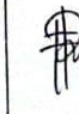
Pertanyaan Tambahan

1. Sikat Gigi Apa Yang Anda Gunakan?
 - A. Sikat Gigi Konvensional (Sikat Gigi Biasa)
 - B. Sikat Gigi Khusus Orthodonti
2. Dimana Anda Memasang Pesawat Orthodonti Anda?
 - A. Dokter Gigi
 - B. Tukang Gigi
 - C. Salon Kecantikan

Lampiran 8 Daftar Konsultasi

DAFTAR KONSULTASI

Judul KTI : Gambaran Pengetahuan Pemilihan Jenis Sikat Gigi Dan Debris Indeks pada Mahasiswa/i Pengguna Pesawat Orthodonti Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan

Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Pemb
	Bab	Sub Bab			
Kamis/9 Oktober 2023		Pengajuan Judul KTI	Membuat judul sesuai litelatur dan mempertimbangkan lokasi penelitian		
Senin/ 23 Oktober 2023		Persetujuan Judul dan Outline Form	Mulai mencari jurnal dan menyusun Bab 1		
Jumat/ 03 November 2023	BAB 1	Latar Belakang -Rumusan Masalah -Tujuan Penelitian -Manfaat Penelitian	Perbaikan Bab 1 dan mulai menyusun Bab 2		
Jumat/ 12 Januari 2024	Bab 2 dan 3	-Tinjauan Pustaka -Kerangka Konsep -Definisi Operasional -Hipotesis dan Definisi Operasional	Menambah referensi dan litelatur		
Senin/ 15 Januari 2024		Menunjukkan proposal dan PPT	Menyetujui proposak dan ppt		

6	Jumat/ 19 Januari 2024		Seminar Proposal	Mempersiapkan diri		au
7	Senin/ 22 Januari 2024		Perbaikan proposal dan persiapan pengambilan data penelitian	Sebelum mengambil data melakukan kalibrasi dengan tim		au
8	Rabu/ 27 Maret 2024	BAB 4 dan 5	-Hasil Penelitian -Simpulan dan saran	Menyetujui bab 4 dan 5		au
9	Kamis/ 04 April 2024		Seminar Hasil	Mempersiapkan diri		au

Mengetahui
Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Medan, April 2024
Pembimbing

drg. Adriana Hamsar, M.Kes
NIP. 196810091998032001

Lampiran 9 Jadwal Penelitian

JADWAL PENELITIAN

[illegible]

Lampiran 10 Master Tabel

Master Tabel

**Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden Mahasiswa/ Pengguna Pesawat Orthodonti
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan**

[illegible]

18	018		19		1	1	1	0	1	1	1	1	1	8	Baik
19	019		19		1	1	1	0	1	1	1	1	1	8	Baik
20	020		19		1	1	1	0	0	0	0	1	1	5	Sedang
21	021		19		1	1	1	0	0	1	0	1	1	6	Sedang
22	022		18		1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	Baik
23	023		20		1	1	1	0	1	1	1	1	1	8	Baik
24	024	18			1	1	1	0	1	1	1	1	1	8	Baik
25	025	18			1	1	1	0	1	1	1	1	1	8	Baik
26	026	18			1	1	0	0	0	1	0	1	1	5	Sedang
27	027	17			1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	Baik
28	028	18			1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	Baik
29	029	18			1	1	1	0	0	1	0	1	1	6	Sedang
30	030	18			1	1	1	0	0	1	0	1	1	6	Sedang
Jumlah					30	30	30	8	18	28	19	30	30	221	
Presentase (%)					100	100	100	26,6	60	93,3	63,3	100	100	73,6	

Distribusi Frekuensi Debris Indeks (D-I) Pada Mahasiswa Pengguna Pesawat Orthodonti Yang Menggunakan Sikat Gigi Khusus Orthodonti

No	Kode Responden	Umur			Debris Indeks	Kriteria
		Tingkat 1	Tingkat 2	Tingkat 3		
1	003			20	0,1	Baik
2	004			20	0,3	Baik
3	005			20	0,1	Baik
4	006			20	0,1	Baik
5	007			21	0	Baik
6	010			21	0,3	Baik
7	012			21	0,1	Baik
8	013			20	0,1	Baik
9	015			19	0,1	Baik
10	016			20	0,1	Baik
11	017		19		0,3	Baik
12	018		19		0,1	Baik
13	019		19		0,1	Baik
14	021		19		0,6	Sedang
15	022		18		0	Baik
16	023		20		0,1	Baik
17	024	18			0,1	Baik
18	025	18			0	Baik
19	027	18			0	Baik
20	028	18			0,1	Baik
21	030	18			0,5	Baik
Jumlah					3,2	Baik
Rata rata					0,1	

Distribusi Frekuensi Debris Indeks (D-I) Pada Mahasiswa/i Pengguna Pesawat Orthodonti Yang Menggunakan Sikat Gigi Konvensional

No	Kode Responden	Umur			Debris Indeks	Kriteria
		Tingkat 1	Tingkat 2	Tingkat 3		
1	001			20	0,8	Sedang
2	002			20	0,5	Baik
3	008			21	1,3	Sedang
4	009			19	1,1	Sedang
5	011			22	1	Sedang
6	014			21	2	Buruk
7	020		19		2,1	Buruk
8	026	17			1	Sedang
9	029	18			1	Sedang
Jumlah					10,8	Sedang
Rata rata					1,2	

**Distribusi Frekuensi Pemilihan Jenis Sikat gigi Responden
Mahasiswa/i Pengguna Pesawat Orthodonti Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Medan**

No	Kode Resp	Umur			Pemilihan Jenis Sikat	
		Tingkat 1	Tingkat 2	Tingkat 3	Sikat Gigi Khusus Orthodonti	Sikat Gigi Konvensional
1	001			20		☐
2	002			20		☐
3	003			20	☐	
4	004			20	☐	
5	005			20	☐	
6	006			20	☐	
7	007			21	☐	
8	008			21		☐
9	009			19		☐
10	010			21	☐	
11	011			22		☐
12	012			21	☐	
13	013			20	☐	
14	014			21		☐
15	015			19	☐	
16	016			20	☐	
17	017		19		☐	
18	018		19		☐	
19	019		19		☐	
20	020		19			☐
21	021		19		☐	
22	022		18		☐	
23	023		20		☐	
24	024	18			☐	
25	025	18			☐	

26	026	18				☐
27	027	17			☐	
28	028	18			☐	
29	029	18				☐
30	030	18			☐	
Jumlah					21	9
Presentase					70%	30%

Lampiran 11 Biodata Peneliti

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. IDENTITAS

Nama : Martha Elizabet H
Tempat/Tanggal Lahir : Giri Kencana/23 April 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Email : elizabetmarthahutahaeen@gmail.com
Alamat : Dusun Rawa Sari RT 003 RW 004 Desa Giri
Kencana Kecamatan Ketahun Kabupaten
Bengkulu Utara Provinsi Bengkulu

Nama Orangtua :
• Ayah : Alm. Pinantun Hutahaeen
• Ibu : Rasnah Lubis

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

2010 - 2012 : TK Pembina
2012 - 2015 : SD Negeri 06 Ketahun
2015 - 2018 : SMP Swasta Santa Maria Tarutung
2018 - 2021 : SMA Swasta Santo Thomas Medan
2021 – 2024 : Pendidikan Diploma III (D-III) Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan

Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian



Pengisian Kuisiner



Pengisian Kuisisioner Dibantu Oleh Tim