# DAFTAR PUSTAKA


Anggreiniboti, T. (2025) "Program Gizi Remaja Aksi Bergizi Upaya Mengatasi Anemia Pada Remaja Putri Di Indonesia," 5(2), pp. 60–66.

Angraini, S., Novita, D. and Zebua, E. (2025) "Edukasi Gizi Seimbang Pada Anak Sekolah sebagai Upaya Pencegahan Masalah Gizi Di SMK Pembangunan Balanced Nutrition Education for School Children as an Effort to Prevent Nutritional Problems," (December 2025), pp. 251–256.

Ariani, N.>, & Putri, M.. (2022). Efektivitas media leaflet terhadap peningkatan pengetahuan pencegahan anemia pada remaja putri. Jurnal Gizi dan Kesehatan, 14(1), 45–52.

Budianto, A., Fadhilah, N. and Kunci, K. (2016) "ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DIPENGARUHI OLEH TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA ANEMIA IN YOUNG WOMEN AFFECTED BY LEVEL OF KNOWLEDGE OF ANEMIA," 5(9).

Chasanah, S.U., Basuki, P.P. and Dewi, I.M. (2019) "Anemia Penyebab, Strategi Pencegahan dan Penanggulangannya bagi Remaja," *Angewandte Chemie International Edition, 6(11), 951–952.*, 2.

Christina, M. T. B. 2021. Pendidikan & Promosi Kesehatan. UIM Press. Medan.

Dodik, B. 2023. Anemia Masalah Gizi Pada Remaja Wanita. Buku Kedokteran EGC. Jakarta.

Edison, E. 2019. Hubungan Tingkat Pengetahuan Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. Jurnal JKFT,4(2): 65-69. https://doi.org/10.31227/osf.io/pd53t

Fauzi, C. A. 2012. Analisis Pengetahuan dan Perilaku Gizi Seimbang Menurut Pesan ke 6, 10, 11, 12 dari Pedoman Umum Gizi Seimbang (PUGS) Pada Remaja. Jurnal Kesehatan Reproduksi, 3(2): 91-105.

Hamidah, S. and Rizal, M.S. (2022) "Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur," 5(2), pp. 237–248.

Haerani, N. Dan N. Daulay. 2020. Dinamika Perkembangan Remaja. Buku Seri Kedua Kencana. Jakarta.

Hidayati, Y. *et al.* (2023) "4.+Jurnal+Yusmalia+Hidayati+hlm.+52-59," *Midwifery : Jurnal Kebidanan Dan Sains*, 1, pp. 52–59.

Indarsita, D. *et al.* (2024) "Pencegahan Anemia Pada Saat Menstruasi Di Sma Negeri 17 Medan Tahun 2023," *Sains Medisina*, 3(2), pp. 32–35.

Journal, J. and Health, O.F. (no date) "LITERATURE REVIEW : FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB ANEMIA PADA REMAJA PUTRI LITERATURE REVIEW : FACTORS CAUSES ANEMIA IN," pp. 550–561

Junita, D. *et al.* (2021) "Pendidikan Kesehatan tentang Anemia pada Remaja Putri di SMA N 12 Kabupaten Merangin," 3(1), pp. 41–46.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). 2018. Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS). Kementerian kesehatan RI. Jakarta.

Kesehatan, J.A. (2020) "Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri," 2(2), pp. 2018–2021.

Khomsan, A. 2021. Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi. PT Penerbit IPB Press. Bogor. 367 hal.

Lodia Tuturop, K. *et al.* (2023) "Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri, Mahasiswa FKM Universitas Cendrawasih," *Panrita Inovasi: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), p. 19. Available at: https://doi.org/10.56680/pijpm.v2i1.46797.

Mariza, A. 2016. Hubungan Pendidikan Dan Sosial Ekonomi On Improving IronIntake In Teenage daughter. Jurnal Kesehatan Holistik.

Mayasari, A.T., H. Febriyanti, dan I. Primadevi. 2021. Kesehatan Reproduksi Wanita Di Sepanjang Daur Kehidupan. Syiah Kuala University Press. Aceh.

Ningtyias, W.F., K. Aryatika, N. L. Mufidah, S. Irmayanti, dan W.S. Soleha.2022. Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri. Health Advocacy. Surabaya.

Notoatmodjo, Soekidjo. (2018). Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.

Pengabdian, J. *et al.* (2022) "ANEMIA PREVENTION EDUCATION IN ADOLESCENTS AND THE RIGHT," 4(2), pp. 49–53.

Pritasari, D., Damayanti, dan N. L. Tri. 2017. Gizi Dalam Daur Kehidupan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.

Putra, R.W.H., Supadi, J. and Wijaningsih, W. (2019) "the Effect of Nutrition Education on Knowledge and Attitude About Anemia in Aldolescent," *Jurnal Riset Gizi*, 7(2), pp. 75–78.

Safitri, L. *et al.* (2025) "Efektivitas Pendidikan Kesehatan Melalui Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Anemia Remaja Putri di SMPN 8 Satap Mantewe Kabupaten Tanah Bumbu Tahun 2024," *Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa*, 1(8), pp. 1432–1437. Available at: https://doi.org/10.59837/jpnmb.v1i8.297.

Sari, Y.>, & Fitriani, E.. (2023). Pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media leaflet terhadap pengetahuan anemia pada remaja putri. Jurnal Ilmu Kesehatan, 11(3), 120–128.

Septian, E. D. J. 2019. Buku Ajar Pengembangan Media Promosi Kesehatan. KMedia. Yogyakarta.

Siauta, J.A., Indrayani, T. and Bombing, K. (2020) "Hubungan Anemia Dengan Prestasi Belajar Siswi di SMP Negeri Kelila Kabupaten Mamberamo Tengah Tahun 2018," *Journal for Quality in Women's Health*, 3(1), pp. 82–86. Available at: https://doi.org/10.30994/jqwh.v3i1.55.

Seksual, P. *et al.* (2016) "1) 2) 3)."

Suwanti, I. dan H. Aprilin. 2017. Studi Korelasi Pengetahuan Keluarga Pasien Tentang Penularan Hepatitis Dengan Perilaku Cuci Tangan. Jurnal Keperawatan, 10 (2): 20-32.

Tarwoto. 2012. Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya. Salemba Medika. Jakarta.

Trisnaningsih, R. (2024) *BAB 7 Komunikasi dan Advokasi Promosi Kesehatan*, *Bunga Rampai Media Promosi Kesehatan*.

Utami, N.A. and Farida, E. (2022) "Kandungan Zat Besi, Vitamin C dan Aktivitas Antioksidan Kombinasi Jus Buah Bit dan Jambu Biji Merah sebagai Minuman Potensial Penderita Anemia," *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(3), pp. 372–260. Available at:

https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i3.53428.
Waluyo, D., H. Hidayanty, dan A. Seweng. 2018. Pengaruh Pendidikan Gizi Anemia terhadap Peningkatan Pengetahuan pada Anak Remaja SMA Negeri 21 Makassar. Jurnal Kesehatan Masyarakat Maritim, 1(3): 301-306. https://doi.org/10.30597/jkmm.v1i.8821.

# LAMPIRAN

**LAMPIRAN 1**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

**KETERANGAN LAYAK ETIK**
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.3834/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : ASMA JAURIAH HARAHAP
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Medan
*Name of the Institution*

Dengan judul:
*Title*

**"PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN DALAM PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MAN 1 DELI SERDANG TAHUN 2026"**

*"The Effect of Nutrition Education Using Leaflets on Knowledge Regarding Anemia Prevention Among Adolescent Girls at MAN 1 Deli Serdang in 2026"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 September 2026 sampai dengan tanggal 02 September 2027.

*This declaration of ethics applies during the period September 02, 2026 until September 02, 2027.*

*September 02, 2026*
*Chairperson,*

Dr. Lestari Rahmah, MKT

**LAMPIRAN 2**

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Nomor : PP.06.02/F.XXII.10/0529/2026 Medan, 6 Februari 2026
Perihal : *Izin Survey Penelitian*

Yang terhormat,
Kepada Kepala Sekolah MAN 1 Deli Serdang
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir diwajibkan untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin survey penelitian kepada:

| | | |
|---|---|---|
| Nama | : | Asma Jauriah Harahap |
| NIM | : | P07124425116 |
| Judul Penelitian | : | Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Media Leaflet terhadap Pengetahuan Pencegahan Anemia pada Remaja Putri |

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan Medan
Ketua

Arihta br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197003131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

**LAMPIRAN 3**

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/diisi admin/2026 19 Juni 2026
Perihal : *Izin Penelitian*

Yang terhormat,
Kepala Kepala Sekolah MAN 1 Deli Serdang
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir diwajibkan untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

| | |
|---|---|
| Nama | : Asma Jauriah Harahap |
| NIM | : P07124425116 |
| Judul Penelitian | : Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Dalam Pencegahan Anemia pada Remaja Putri |

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan Medan
Ketua

Arihta br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197003131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

**LAMPIRAN 4**

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN DELI SERDANG
MADRASAH ALIYAH NEGERI 1 DELI SERDANG
Jl Limau Manis - Pasar XV Desa Medan Senembah Kecamatan Tanjung Morawa (20362)
Email : mantaraslapmaju@gmail.com

**SURAT KETERANGAN**
Nomor : B-519/Ma.02.21/PP.00.6/07/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini, Plt Kepala Madrasah Aliyah Negeri (MAN) 1 Deli Serdang Kabupaten Deli Serdang menerangkan bahwa :

| No | Nama | NIM | Jurusan/ Prodi | Ket |
|---|---|---|---|---|
| 1. | Asma Jauriah Harahap | P07124425116 | Kebidanan | |

Telah selesai melaksanakan Penelitian Skripsi dengan judul "Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan dalam Pencegahan Anemia pada Remaja Putri" Penelitian dilaksanakan pada 13 Juli s/d 14 Juli 2026.

Demikian surat keterangan ini diperbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tanjung Morawa, 15 Juli 2026
Plt Kepala,

**Arwansyah Dalimunthe, S.Ag., M.Pd**
NIP. 19720613 199703 1 001

**LAMPIRAN 5**

**Hasil uji validitas dan realibitas kuisioner**

| No Item | rhitung | rtabel | Keterangan |
|---|---|---|---|
| P1 | 0.498 | 0.361 | VALID |
| P2 | 0.957 | 0.361 | VALID |
| P3 | 0.957 | 0.361 | VALID |
| P4 | 0.902 | 0.361 | VALID |
| P5 | 0.812 | 0.361 | VALID |
| P6 | 0.902 | 0.361 | VALID |
| P7 | 0.902 | 0.361 | VALID |
| P8 | 0.957 | 0.361 | VALID |
| P9 | 0.957 | 0.361 | VALID |
| P10 | 0.902 | 0.361 | VALID |
| P11 | 0.672 | 0.361 | VALID |
| P12 | 0.902 | 0.361 | VALID |
| P13 | 0.812 | 0.361 | VALID |
| P14 | 0.902 | 0.361 | VALID |
| P15 | 0.902 | 0.361 | VALID |
| P16 | 0.767 | 0.361 | VALID |
| P17 | 0.957 | 0.361 | VALID |
| P18 | 0.790 | 0.361 | VALID |
| P19 | 0.672 | 0.361 | VALID |
| P20 | 0.471 | 0.361 | VALID |

**Reabilty**

| Case Processing Summary | | | |
|---|---|---|---|
| | | N | % |
| **Cases** | Valid | 30 | 100.0 |
| | Excluded[a] | 0 | .0 |
| | Total | 30 | 100.0 |

**LAMPIRAN 6 dan 7**

```
T-TEST PAIRS=PRETEST WITH POSTEST (PAIRED)
  /CRITERIA=CI(.9500)
  /MISSING=ANALYSIS.
```

## T-Test

[DataSet0]

**Paired Samples Statistics**

| | | Mean | N | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|---|
| Pair 1 | PRETEST | 13.0333 | 30 | 1.58622 | .28960 |
| | POSTEST | 16.4333 | 30 | 1.71572 | .31325 |

**Paired Samples Correlations**

| | | N | Correlation | Sig. |
|---|---|---|---|---|
| Pair 1 | PRETEST & POSTEST | 30 | .299 | .109 |

**Paired Samples Test**

| | | Paired Differences | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence ... |
| | | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean | Lower |
| Pair 1 | PRETEST - POSTEST | -3.40000 | 1.95818 | .35751 | -4.13120 |

**Paired Samples Test**

| | | Paired ... | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | 95% Confidence Interval of the ... | | | |
| | | Upper | t | df | Sig. (2-tailed) |
| Pair 1 | PRETEST - POSTEST | -2.66880 | -9.510 | 29 | .000 |

| PRE TEST | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **NO** | **P1** | **P2** | **P3** | **P4** | **P5** | **P6** | **P7** | **P8** | **P9** | **P10** | **P11** | **P12** | **P13** | **P14** | **P15** | **P16** | **P17** | **P18** | **P19** | **P20** | **Jlmh** | **Total** |
| **R1** | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 13 | 65 |
| **R2** | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 14 | 70 |
| **R3** | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 11 | 55 |
| **R4** | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 13 | 65 |
| **R5** | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 12 | 60 |
| **R6** | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 13 | 65 |
| **R7** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 13 | 65 |
| **R8** | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 15 | 75 |
| **R9** | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 14 | 70 |
| **R10** | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 12 | 60 |
| **R11** | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 15 | 75 |
| **R12** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 16 | 80 |
| **R13** | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 13 | 65 |
| **R14** | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 13 | 65 |
| **R15** | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 13 | 65 |
| **R16** | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 11 | 55 |
| **R17** | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 13 | 65 |
| **R18** | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 13 | 65 |
| **R19** | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 10 | 50 |
| **R20** | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 11 | 55 |
| **R21** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 13 | 65 |
| **R22** | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 12 | 60 |
| **R23** | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 13 | 65 |
| **R24** | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 13 | 65 |
| **R25** | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 9 | 45 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **R26** | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 14 | 70 |
| **R27** | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 15 | 75 |
| **R28** | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 15 | 75 |
| **R29** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 15 | 75 |
| **R30** | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 14 | 70 |

| POST TEST | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **NO** | **P1** | **P2** | **P3** | **P4** | **P5** | **P6** | **P7** | **P8** | **P9** | **P10** | **P11** | **P12** | **P13** | **P14** | **P15** | **P16** | **P17** | **P18** | **P19** | **P20** | **Jmlh** | **TOTAL** |
| **R1** | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 14 | 70 |
| **R2** | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 17 | 85 |
| **R3** | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 14 | 70 |
| **R4** | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 17 | 85 |
| **R5** | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 14 | 70 |
| **R6** | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 15 | 75 |
| **R7** | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 18 | 90 |
| **R8** | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 17 | 85 |
| **R9** | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 19 | 95 |
| **R10** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 16 | 80 |
| **R11** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 15 | 75 |
| **R12** | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 18 | 90 |
| **R13** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 15 | 75 |
| **R14** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 18 | 90 |
| **R15** | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 16 | 80 |
| **R16** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 18 | 90 |
| **R17** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 18 | 90 |
| **R18** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 19 | 95 |
| **R19** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 14 | 70 |
| **R20** | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 17 | 85 |
| **R21** | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 14 | 70 |
| **R22** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 14 | 70 |
| **R23** | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 15 | 75 |
| **R24** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 16 | 80 |
| **R25** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 17 | 85 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **R26** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 19 | 95 |
| **R27** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 17 | 85 |
| **R28** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 16 | 80 |
| **R29** | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 17 | 85 |
| **R30** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 19 | 95 |

# LAMPIRAN 8

Kemenkes
Poltekkes Medan

## ANEMIA PADA REMAJA PUTRI



### Apa itu anemia ?

Anemia adalah suatu penyakit dimana hadar Haemoglobin (Hb) dalam darah Kurang dari ukuran normal yang disebabkan karena kekurangan zat besi (Fe) atau lebih dikenal sebagai penyakit kurang darah.

*Tabel 1.*
*Klasifikasi Anemia menurut Kelompok Umur*

| Populasi | Non Anemia (g/dL) | Anemia (g/dL) | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Ringan | Sedang | Berat |
| Anak 6 – 59 bulan | 11 | 10.0 – 10.9 | 7.0 – 9.9 | < 7.0 |
| Anak 5 – 11 tahun | 11.5 | 11.0 – 11.4 | 8.0 – 10.9 | < 8.0 |
| Anak 12 – 14 tahun | 12 | 11.0 – 11.9 | 8.0 – 10.9 | < 8.0 |
| Perempuan tidak hamil (≥ 15 tahun) | 12 | 11.0 – 11.9 | 8.0 – 10.9 | < 8.0 |
| Ibu hamil | 11 | 10.0 – 10.9 | 7.0 – 9.9 | < 7.0 |
| Laki-laki ≥ 15 tahun | 13 | 11.0 – 12.9 | 8.0 – 10.9 | < 8.0 |

*Sumber : WHO, 2011*

### Apa Penyebab Anemia?

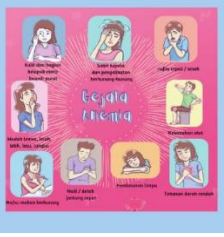
- Makanan yang dikonsumsi sehari-hari tidak mengandung zat besi dalam jumlah yang mencukupi kebutuhan.
- Meningkatnya kebutuhan tubuh akan zat besi misalnya karena masa remaja, ibu hamil, menderita penyakit (misalnya TBC).
- Meningkatnya pengeluaran zat besi dari tubuh misalnya karena perdarahan akibat kecelakaan,melahirkan dsb) kehilangan darah. (akibat dari menderita penyakit Malaria, Cacingan, haid, dsb).

### Mengapa Wanita dan Remaja Putri Sering Menderita Anemia?

- Umumnya remaja putri dan wanita kurang mengkonsumsi lauk hewani sehingga tidak bisa mencukupi kebutuhan tubuh.
- Remaja putri seringmelakukan dan wanito pengurangan makanan (diet) supaya ingin langsing.
- Remaja putri dan wanita mengalami menstruasi (haid) setiap bulan sehingga membutuhkan zat besi dua kali lebih banyak dari pada laki-laki.

### Bagaimana Tanda-tanda Anemia?

- 5L (Lemah, Letih, Lesu, Lelah Lalai)
- Sering pusing
- Mata berkunang-kunang
- Pucat pada bagian tubuh kelopak mata, bibir, lidah, kuku, telapak tangan)




### Apakah akibat anemia pada Remaja Putri

- Dapat menurunkan Semangat, konsentrasi dan prestasi belajar.
- Mengganggu pertumbuhan sehingga tidak bisa mencapai tinggi badan optimal.
- Menurunkan fungsi dan daya tahan tubuh.
- Menurunkan prestasi olahraga.
- Rentan terkena infeksi karena kekebalan tubuh yang kurang.

### Bagaimana Mencegah Anemia?

- Meningkatkan konsumsi makanan sehari-hari yang banyak mengandung zat besi.

Bahan Makanan Nahati



### Bahan Makanan Hewani



- Mengobati penyakit yang dapat menyertai anemia, misalnya cacingan, malaria, TBC
- Minum suplementasi zat besi misalnya Tablet Tambah Darah (Fe)

### Yang harus diperhatikan dalam Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah

- Minumiah tablet tambah darah (Fe) dengan air putih, jangan minum TTD dengan teh,susu ataupun kapi karena dapat menurunkan penyerapan zat besi dalam tubuh sehingga manfaatnya berkurang.
- Tablet tambah darah (Fe) tidak menyebabkan tekanan darah tinggi ataupun kebanyakan darah.
- Jangan merasa takut jika terjadi gejala-gejala ringan seperti perut Terasa tidak enak, mual-mual, susah buang air besar, tinje berwarna hitam. Hal seperti itu tidak berbahaya.
- Agar tidak terjadi gejala sampingan, minumlah tablet tambah darah (Fe) setelah makan malam (menjelang tidur).

- Akan lebih baik jika setelah minum tablet tambah darah (Fe) disertai dengan makan buah (Vitamin C).
- Simpan tablet tambah darah (Fe) di tempat yang kering dan terhindar dari sinar matahari langsung, jauhkan dari jangkauan anak-anak dan setelah dibuka sebaiknya bungkusnya ditutup kembali dengan rapat.
- Tablet tambah darah (Fe) yang telah berubah warna sebaiknya tidak diminum.



**LAMPIRAN 9**

**DATA RESPONDEN**

1. Usia :.....tahun
2. Kelas/Jurusan :.....

**Petunjuk Pengisian Kuesioner :**

a. Bacalah setiap pertanyaan dengan teliti, kemudian pilih jawaban yang paling sesuai dengan pengetahuan anda

b. Beri tanda (✔) pada salah satu pilihan jawababn berikut :

**PENGETAHUAN REMAJA TENTANG ANEMIA**

| NO | PERTANYAAN | BENAR | SALAH |
|---|---|---|---|
| 1. | Anemia merupakan suatu keadaan dengan kadar hemoglobin yang lebih rendah dari nilai normal | | |
| 2. | Batas normal kadar hemoglobin pada remaja putri adalah 12 gr/dl | | |
| 3. | Tanda-tanda dan gejala anemia yang dapat dilihat adalah lelah, letih, lesu, lemah dan lunglai | | |
| 4. | Kelopak mata, bibir, lidah, kulit, kuku dan telapak tangan nampak pucat bukan merupakan salah satu tanda-tanda dari anemia | | |
| 5. | Kekurangan zat besi merupakan penyebab utama anemia gizi dibanding kekurangan zat gizi lain | | |
| 6. | Salah satu faktor utama yang menyebabkan anemia gizi adalah rusaknya sel darah merah | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 7. | Penyakit cacingan (cacing tambang) dapat pula menyebabkan proses terjadinya anemia | | |
| 8. | Penyakit malaria tidak dapat menyebabkan penyakit anemia | | |
| 9. | Kehilangan darah pada wanita remaja dalam jumlah banyak bisa terjadi akibat dari menstruasi | | |
| 10 | Remaja yang sedang menstruasi tidak memerlukan zat besi lebih banyak | | |
| 11. | Vitamin C tidak diperlukan untuk meningkatkan peningkatan zat besi di dalam tubuh | | |
| 12. | Vitamin C dapat menghambat penyerapan zat besi di dalam usus. | | |
| 13. | Teh dan kopi sangat banyak mengandung vitamin C. | | |
| 14. | Penyakit anemia hanya bisa diobati melalui pemberian tablet penambah darah. | | |
| 15. | Asam folat tidak dapat membantu dalam pembentukan sel darah merah | | |
| 16. | Vitamin B12 tidak ada hubungannya dengan penyebab anemia | | |
| 17. | Defisiensi vitamin B12 akan mengakibatkan anemia defisiensi besi | | |
| 18. | Remaja putri sebaiknya selalu minum tablet tambah darah seminggu sekali. | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 19. | Daging merah merupakan sumber utama makanan pencegah anemi | | |
| 20. | Remaja yang sedang menstruasi sebaiknya tidak diberikan tablet tambah darah. | | |

**KUNCI JAWABAN**

1. Benar
2. Benar
3. Benar
4. Salah
5. Benar
6. Benar
7. Benar
8. Salah
9. Benar
10. Salah
11. Salah
12. Salah
13.Salah
14.Salah
15. Salah
16. Salah
17. Salah
18. Benar
19. Benar
20. Salah

**LAMPIRAN 10**

**DOKUMENTASI PENELITIAN**













**LAMPIRAN 11**

**KARTU BIMBINGAN**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

**KARTU BIMBINGAN SKRIPSI**

**Nama Mahasiswa** : Asma Jauriah Harahap
**NIM** : P07124425116
**Judul Skripsi** : Pengaruh Edukaisi Gizi Dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Dalam Pencegahan Anemia Pada Remaja Purti Di MAN 1 Deli Serdang Tahun 2026
**Pembimbing Utama** : Arihta Br. Sembiring, SST,M.Kes
**Pembimbing Pendamping** : Elizawarda, SKM, M.Kes

| NO | TANGGAL | URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN | HASIL | PARAF |
|---|---|---|---|---|
| 1. | 27 Januari 2026 | Menjumpai pembimbing dan memperkenalkan diri sebagai mahasiswi bimbingan | Diberi arahan untuk mencari masalah judul proposal skripsi | (Arihta Br. Sembiring, SST,M.Kes) |
| 2. | 28 Januari 2026 | Mengajukan beberapa rancangan judul | • ACC Judul proposal skripsi<br>• Mulai mengerjakan BAB I sesuai arahan panduan yang telah di tetapkan | (Arihta Br. Sembiring, SST,M.Kes |
| 3. | 29 Januari 2026 | Menjumpai pembimbing pendamping dan mengajukan judul proposal skripsi | ACC judul proposal skripsi oleh pembimbing pendamping | (Elizawarda, SKM, M.Kes) |

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4. | 10 Februari 2026 | Mengajukan latar belakang BAB I | Revisi penulisan latar belakang agar sesuai dengan judul | (Arihta Br. Sembiring, SST,M.Kes) |
| 5. | 13 Februari 2026 | Menjumpai pembimbing untuk revisi BAB I | BAB I direvisi | (Arihta Br. Sembiring, SST,M.Kes |
| 6. | 20 Februari 2026 | Konsultasi hasil pengerjaaan BAB I dan diarahkan pengerjaan BAB II | Lanjut pengerjaan BAB II | (Arihta Br. Sembiring, SST,M.Kes) |
| 7. | 23 Februari 2026 | Konsultasi BAB II dan diarahkan pengerjaan bab III | Lanjut pengerjaan BAB III | (Arihta Br. Sembiring, SST,M.Kes) |
| 8. | 24 Februari 2026 | Konsultasi hasil pengerjaaan BAB III | Revisi BAB III | (Arihta Br. Sembiring, SST,M.Kes) |

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Lumbung Gintung KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8369633
https://poltekkes-medan.ac.id

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9. | 25 Februari 2026 | Konsultasi mengenai sistematika penulisan proposal skripsi dengan pembimbing pendamping | Revisi sistematika dalam penulisan proposal skripsi | (Elizawarda, SKM, M.Kes) |
| 10. | 26 Februari 2026 | Konsultasi hasil pengerjaaan BAB III | • Perbaiki sesuai saran<br>• ACC untuk maju proposal skripsi | (Arihta Br.Sembiring, SST.M.Kes) |
| 11. | 27 Februari 2026 | Konsultasi proposal skripsi BAB I – BAB III dengan pembimbing pendamping | ACC untuk maju proposal skripsi | (Arihta Br.Sembiring, SST.M.Kes) |
| 12. | 5 Mei 2026 | Bimbingan hasil revisi proposal skripsi dengan pembimbing I | ACC revisi proposal skripsi | (Arihta Br.Sembiring, SST.M.Kes) |
| 13. | 15 Juni 2026 | Bimbingan hasil revisi proposal skripsi dengan pembimbing pendamping | ACC revisi proposal skripsi | (Elizawarda, SKM, M.Kes) |
| 14. | 26 Juni 2026 | Konsultasi hasil penelitian BAB IV | Mendapatkan arahan mengenai perbaikan BAB IV | (Arihta Br.Sembiring, SST.M.Kes) |

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 15. | 29 Juni 2026 | Konsultasi hasil penelitian BAB IV dan BAB V | Mendapatkan arahan mengenai perbaikan BAB IV dan V | (Arihta Br.Sembiring, SST.M.Kes) |
| 16. | 30 Juni 2026 | Konsultasi perbaikan BAB IV dan BAB V | Mendapatkan arahan mengenai perbaikan BAB IV dan V | (Arihta Br.Sembiring, SST.M.Kes) |
| 17. | 1 Juli 2026 | Konsultasi perbaikan BAB IV dan BAB V | Mendapatkan arahan mengenai perbaikan BAB IV dan V | (Arihta Br.Sembiring, SST.M.Kes) |
| 18. | 2 Juli 2026 | Konsultasi perbaikan BAB IV dan BAB V | ACC BAB IV DAN BAB V | (Arihta Br.Sembiring, SST.M.Kes) |
| 19 | 3 Juli 2026 | Konsultasi BAB IV DAN BAB V dengan pembimbing pendamping | ACC BAB IV DAN BAB V | (Elizawarda, SKM, M.Kes) |

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telp : 061-8368633 Fax : 061-8368644
KEMENKES RI Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 20. | Juli 2026 | Konsultasi Hasi Perbaikan Seminar Hasil | ACC Bab IV Dan Bab V Lanjut Jilid Lux | (Zuraidah, S.SiT, M.Kes) |
| 21. | September 2026 | Bimbingan Jilid Lux | ACC Jilid Lux | (Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes) |
| 22. | September 2026 | Bimbingan Jilid Lux | ACC Jilid Lux | (Elizawarda, SKM, M.Kes) |
| 23. | September 2026 | Bimbingan Jilid Lux | ACC Jilid Lux | (Zuraidah, S.SiT, M.Kes) |

Mengetahui

| Pembimbing Utama | Pembimbing Pendamping |
|---|---|
| (Arihta Br. Sembiring, SST,M.Kes) | (Elizawarda, SKM, M.Kes) |
| NIP. 197002131998032001 | NIP.196307101983022001 |

**HASIL TURNITIN**

# Asma Jauriah

## Fix SKRIPSI ASMA .docx

Skirpsi
Skripsi Ajeng
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

### Document Details

Submission ID
trn:oid:::1:3625866514

Submission Date
Aug 11, 2026, 2:20 PM GMT+7

Download Date
Aug 11, 2026, 4:41 PM GMT+7

File Name
Fix_SKRIPSI_ASMA_.docx

File Size
10.2 MB

85 Pages

13,903 Words

101,270 Characters





## 10% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

### Top Sources

10% Internet sources
1% Publications
2% Submitted works (Student Papers)

## Top Sources

10% Internet sources
1% Publications
2% Submitted works (Student Papers)

## Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Internet | |
| repository.itsk-soepraoen.ac.id | | 4% |
| 2 | Internet | |
| repository.bku.ac.id | | 1% |
| 3 | Internet | |
| repo.undiksha.ac.id | | <1% |
| 4 | Internet | |
| repository.iainpalopo.ac.id | | <1% |
| 5 | Student papers | |
| Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan | | <1% |
| 6 | Internet | |
| repo.poltekkesdepkes-sby.ac.id | | <1% |
| 7 | Internet | |
| ecampus.poltekkes-medan.ac.id | | <1% |
| 8 | Student papers | |
| Universitas Islam Negeri Sumatera Utara | | <1% |
| 9 | Internet | |
| repository.alifah.ac.id | | <1% |
| 10 | Internet | |
| 123dok.com | | <1% |
| 11 | Student papers | |
| Bard High School Early College | | <1% |

| | | |
|---|---|---|
| 12 | Internet | |
| repository.umj.ac.id | | <1% |
| 13 | Internet | |
| repo.poltekkes-medan.ac.id | | <1% |
| 14 | Publication | |
| Septa Indra Puspikawati, Susy Katikana Sebayang, Desak Made Sintha Kurnia De... | | <1% |
| 15 | Student papers | |
| The British University in Dubai | | <1% |
| 16 | Internet | |
| eprints.uny.ac.id | | <1% |
| 17 | Internet | |
| eprints.mercubuana-yogya.ac.id | | <1% |
| 18 | Internet | |
| eprints.poltekkesjogja.ac.id | | <1% |
| 19 | Internet | |
| eprints.undip.ac.id | | <1% |
| 20 | Internet | |
| repository.poltekkes-medan.ac.id | | <1% |
| 21 | Internet | |
| repository.poltekeskupang.ac.id | | <1% |
| 22 | Internet | |
| repository.uin-suska.ac.id | | <1% |
| 23 | Internet | |
| repository.univ-tridinanti.ac.id | | <1% |
| 24 | Internet | |
| id.scribd.com | | <1% |
| 25 | Internet | |
| repository.uinjkt.ac.id | | <1% |

26 Internet

repository.aisyahuniversity.ac.id <1%

27 Internet

repository.unhas.ac.id <1%

28 Internet

repository.unja.ac.id <1%

29 Internet

repositoryperpustakaanpoltekkespadang.site <1%