KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A G3P2A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK FLORA STr.Keb

DISUSUN OLEH :

MAIMUNAH
NIM : P07524123088

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN

PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN

TAHUN 2026

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A G3P2A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK FLORA STr.Keb

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan (A.Md.Keb)
pada Program Studi D-III Kebidanan Medan Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

DISUSUN OLEH :

MAIMUNAH
NIM : P07524123088

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A G3P2A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK FLORA STr.Keb

Diusulkan Oleh

MAIMUNAH
NIM : P07524123088

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 08 Juni 2026

Pembimbing Utama,	Pembimbing Pendamping,
Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb	**Bdn. Nursyahid Siregar, SST, M.Kes**
NIP. 196707201989032002	**NIP. 199005142018012001**

MENGETAHUI
KETUA PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN

Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes
NIP. 198103022002122001

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A G3P2A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK FLORA STr.Keb

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

MAIMUNAH
NIM : P07524123088

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 22 Juni 2026

Tim Penguji

			Tanda Tangan
1.	Ketua	: Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb	( )
2.	Anggota I	: Sukaisi, S.SiT, M.Biomed	( )
3.	Anggota II	: Bdn. Nursyahid Siregar, SST, M.Keb	( )

Medan, 22 Juni 2026
Mengetahui
Ketua Prodi D-III Kebidanan Medan

Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes
NIP. 198103022002122001



BIODATA PENULIS

Nama	: Maimunah
Tempat/Tanggal Lahir	: Gunung Martua, 07 September 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Telp	083196798884
Alamat	: Tanjung Morang

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 1205 Silenjeng Sihapas Barumun
2. SLTP : MTs Al Bahriyah H. Ibrahim Gumarupu
3. SLTA : MAS Al Bahriyah H. Ibrahim Gumarupu

SURAT PERNYATAAN PENELITI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap	: Maimunah
NIM	: P07524123088
Jabatan Fungsional	: Mahasiswa
Program Studi	: D-III Kebidanan
Judul Peneluitian	: Asuhan Kebidanan Pada Ny. R Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas Dan Pelayanan Keluarga Berencana Di PMB Flora STr,Keb

Dengan sesunguhnya menyatakan bahwa saya bersedia mematuhi semua prinsip yang tertuang dalam pedoman etik WHO 2011 dan CIOMS 2016. Apabila saya melanggar salah satu prinsip tersebut dan terdapat bukti adanya pemalsuan data, maka saya bersedia diberikan sanksi sesuai dengan kebijakan dan aturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatiannya saya mengucapkan terima kasih.

Medan, 08 Mei 2026



Maimunah

NIM: P07524123088

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK FLORA STr.Keb

Maimunah, Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb, Bdn. Nursyahid Siregar, SST,M.Keb

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan

Email : maimunahharahap446@gmail.com

ABSTRAK

Menurut *World Health Organization* (WHO) tahun 2020 angka kematian ibu mencapai 287.000 per 100.000 kelahiran hidup. Tujuan asuhan kebidanan secara *continuity of care* untuk mendukung upaya penurunan angka kematian ibu, dengan metode pendekatan manajemen kebidanan dan pendokumentasian SOAP di Klinik Flora STr.Keb.

Metode yang digunakan adalah manajemen kebidanan dengan *continuity of care* yaitu asuhan yang dilakukan secara berkelanjutan dari masa hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir sampai dengan keluarga berencana. Asuhan *continuity of care* pada Ny. A 28 tahun G3P2A0 sejak kehamilan trimester III sampai dengan pelayanan KB dilakukan di Klinik Flora STr.Keb.

Hasil pengkajian keluhan yang dirasakan Ny. A selama hamil dalam batas normal dan fisiologis. Asuhan yang diberikan adalah kunjungan ANC sebanyak 3 kali, asuhan bersalin kala I hingga IV dilakukan sesuai APN, asuhan nifas 4 kali kunjungan, asuhan BBL 3 kali kunjungan sudah disuntikkan Vit K dan HB0, dan melalui konseling KB Ny. A memutuskan untuk memakai KB MAL (Metode amenore laktasi). Dari hasil pengkajian kasus Ny. A dari masa hamil sampai dengan pelayanan keluarga berencana sesuai dengan teori dan tidak dijumpai kesenjangan antara teori dan praktik.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, *Continuity of Care*, Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, KB

MIDWIFERY CARE FOR MRS. A G3P2A0 FROM PREGNANCY TO THE POSTPARTUM PERIOD AND FAMILY PLANNING SERVICES AT FLORA CLINIC IN 2026

Maimunah, Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb, Bdn. Nursyahid Siregar, SST, M.Keb Health Polytechnic of the Ministry of Health, Medan

Email: maimunahharahap446@gmail.com

ABSTRACT

According to the *World Health Organization* (WHO) in 2020, the maternal mortality rate reached 287,000 per 100,000 live births. The purpose of *continuity of care* in midwifery care is to support efforts to reduce maternal mortality rates using a midwifery management approach and SOAP documentation at Flora Midwifery Clinic.

The method used is midwifery management with *continuity of care*, which provides continuous care from pregnancy, labor, postpartum, and newborn care to family planning. *Continuity of care* for Mrs. A, 28 years old, G3P2A0, from the third trimester of pregnancy to family planning services, was conducted at Flora Midwifery Clinic in 2026.

The assessment results showed that Mrs. A's complaints during pregnancy were within normal and physiological limits. The care provided included 3 ANC visits, labor care from stage I to IV conducted according to Normal Childbirth Care, 4 postpartum care visits, and 3 newborn visits with Vitamin K and HB0 injections administered. Through family planning counseling, Mrs. A decided to use the Lactational Amenorrhea Method. The case assessment of Mrs. A from pregnancy to family planning services aligned with theory, with no gap found between theory and practice.

Keywords : Midwifery Care, *Continuity of Care*, Pregnancy, Labor, Postpartum, Newborn, Family Planning

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan pada Ny. A G3P2A0 Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Flora STr.Keb", sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan bimbingan dan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb, selaku Pembimbing I sekaligus Ketua Penguji yang telah memberikan bimbingan dan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
5. Bdn. Nursyahid Siregar, SST, M.Keb, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
6. Sukaisi, S.SiT, M.Biomed, selaku Penguji Utama yang telah memberikan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Bidan Flora, STr.Keb, yang telah memberikan kesempatan bagi saya untuk menerapkan asuhan kebidanan mulai dari masa hamil sampai dengan masa nifas di tempat praktik.
8. Ny. A dan keluarga responden atas kerja samanya yang baik.

9. Teristimewa sembah sujudku kepada kedua orang tuaku tercinta, Ayahanda Rudi Hartono dan Ibunda Hasna Siregar yang telah memberikan dukungan moral dan material kepada penulis, terima kasih atas cinta dan kasih yang tulus serta kasih sayang yang luar biasa dalam mendidik, membesarkan, mendampingi, memotivasi, serta selalu membawa nama penulis dalam setiap doa-doanya.
10. Untuk yang tersayang abang saya Roni Wibowo dan adik-adik saya Parel Wibowo dan Pais Kasih Triwibowo yang memberi semangat dan contoh yang baik dalam menyelesaikan tanggung jawab yang telah diberikan.
11. Teman seperjuangan D-III Kebidanan angkatan 2023 yang telah sama-sama berjuang mengerjakan laporan atas cinta, kasih dan solidaritas.
12. *Last but not least*, terima kasih untuk diri sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apa pun prosesnya, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri. *I wanna thank me for just being me at all times.*

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, 08 Juni 2026

MAIMUNAH

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN i
LEMBAR PENGESAHAN ii
BIODATA PENULIS iii
SURAT PERNYATAAN PENELITI iv
ABSTRAK v
ABSTRACT vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH xv
BAB I PENDAHULUAN 1
12.1 L
atar Belakang 1
12.2 I
dentifikasi Ruang Lingkup Asuhan 5
12.3 ..... T
ujuan Penyusunan LTA 5
12.3.1 ..... T
ujuan Umum 5
12.3.2 ..... T
ujuan Khusus 5
12.4 ..... S
asaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan 6
12.4.1 ..... S
asaran 6
12.4.2 ..... T
empat 6
12.4.3 ..... W
aktu 6
12.5 ..... M
anfaat 6
12.5.1 ..... B

agi Penulis 6
12.5.2 ..... B
agi Institusi Pendidikan 6
12.5.3 ..... B
agi Klinik 6
12.5.4 ..... B
agi Klien 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8
2.1 Kehamilan 8
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan 8
2.1.2 Tanda dan Gejala Kehamilan 9
2.1.3 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan 16
2.2 Persalinan 21
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan 21
2.2.2 Asuhan Kebidanan Persalinan 28
2.2.3 Asuhan Kebidanan Komplementer Pada Ibu Bersalin 36
2.3 Nifas 37
2.3.1 Konsep Dasar Nifas 37
2.3.2 Asuhan Kebidanan Dalam Nifas 44
2.3.3 Asuhan Kebidanan Komplementer Pada Ibu Nifas 44
2.4 Bayi Baru Lahir 45
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir 45
2.4.2 Asuhan Kebidanan Dalam Bayi Baru Lahir 46
2.4.3 Asuhan Kebidanan Komplementer Pada Bayi Baru Lahir 49
2.5 Keluarga Berencana 49
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana 49
2.5.2 Asuhan Kebidanan Dalam Keluarga Berencana 53
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN 54
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan 54
3.1.1 Kunjungan I 54
3.1.2 Kunjungan II 61
3.1.3 Kunjungan III 63
3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan 66
3.2.1 Perkembangan Data Kala I 66

3.2.2 Perkembangan Data Kala II.....69
3.2.3 Perkembangan Data Kala III 71
3.2.4 Perkembangan Data Kala IV 73
3.3 Asuhan Kebidanan Nifas 75
3.3.1 Kunjungan Nifas (KF 1) 6 Jam Postpartum 75
3.3.2 Kunjungan Nifas (KF 2) 6 Hari Postpartum.....79
3.3.3 Kunjungan Nifas (KF 3) 2 Minggu Postpartum 81
3.3.4 Kunjungan Nifas (KF 4) 6 Minggu Postpartum 82
3.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir 83
3.4.1 Kunjungan Neonatus (KN 1) 6 Jam 83
3.4.2 Kunjungan Neonatus (KN 2) 6 Hari.....87
3.4.3 Kunjungan Neonatus (KN 3) 2 Minggu 88
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....90
BAB IV PEMBAHASAN 95
4.1 Asuhan Kehamilan.....95
4.2 Asuhan Persalinan.....97
4.3 Asuhan Nifas.....100
4.4 Asuhan Bayi Baru Lahir 102
4.5 Asuhan Keluarga Berencana.....103
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 104
5.1 Kesimpulan 104
5.2 Saran 105
DAFTAR PUSTAKA.....106
LAMPIRAN 108

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri Menurut Spiegelberg.....11
Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri Menurut Leopold 11
Tabel 2.3 Penambahan Berat Badan Total Ibu Selama Hamil Sesuai IMT.....17
Tabel 2.4 Imunisasi TT 19
Tabel 2.5 Tinggi Fundus dan Berat Uterus Menurut Involusi.....39
Tabel 2.6 Pengawasan Masa Nifas.....44
Tabel 2.7 Penilaian Bayi Baru Lahir Sistem Penilaian APGAR.....48
Tabel 2.8 Imunisasi pada Bayi Baru Lahir.....49
Tabel 3.1 Riwayat ANC.....55
Tabel 3.2 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang Lalu.....56
Tabel 3.3 Hasil Pemantauan Kala I Fase Laten – Fase Aktif.....68
Tabel 3.4 Pemantauan Kala IV.....75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Riwayat Imunisasi Tetanus pada WUS Catin.....18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Asuhan dari Poltekkes Kemenkes Medan ..109
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Asuhan dari Klinik Bidan Flora.....110
Lampiran 3 Informed Consent Menjadi Subjek Laporan Tugas Akhir.....111
Lampiran 4 Hasil Pemeriksaan USG.....112
Lampiran 5 Partograf.....113
Lampiran 6 Catatan Persalinan.....114
Lampiran 7 Keterangan Layak Etik (Ethical Approval) 115
Lampiran 8 Surat Pernyataan Peneliti 116
Lampiran 9 Kartu Bimbingan LTA.....117
Lampiran 10 Bukti Persetujuan Perbaikan Laporan Tugas Akhir.....121
Lampiran 11 Hasil Pemeriksaan Turnitin.....122

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB : Angka Kematian Bayi
AKDR : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI : Angka Kematian Ibu
ANC : *Antenatal Care*
APD : Alat Pelindung Diri
APGAR : *Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration*
APN : Asuhan Persalinan Normal
ASI : Air Susu Ibu
BAB : Buang Air Besar
BAK : Buang Air Kecil
BB : Berat Badan
BBL : Bayi Baru Lahir
BBLR : Berat Badan Lahir Rendah
DJJ : Denyut Jantung Janin
DTT : Disinfeksi Tingkat Tinggi
HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir
IMD : Inisiasi Menyusu Dini
KB : Keluarga Berencana
KF : Kunjungan Nifas
KIE : Komunikasi, Informasi, Edukasi
KN : Kunjungan Neonatus
KU : Keadaan Umum
LILA : Lingkar Lengan Atas
LTA : Laporan Tugas Akhir
MAL : Metode Amenore Laktasi
MOP : Metode Operasi Pria
MOW : Metode Operasi Wanita
OUE : Ostium Uteri Eksternum
OUI : Ostium Uteri Internum