DAFTAR PUSTAKA

American College Of Obstetricians And Gynecologists (Cog). (N.D.). *Gestational Hypertension And Preeclampsia*: *Acog Practice Bulletin*, *Number* 222. *Obstectrics & Gynecology*, *135*(6), 237–260.

Andriani, Fenny & Desmawati. (2022). *Intervensi Non Farmakologi Pada Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Dengan Preeklamsia* (1st Ed.). Literasi Nusantara Abadi.

Anita, Aprina, & Astuti, T. (2023). Determinan Kejadian Preeklampsia (Monograf). Pangkalpinang: CV. Science Techno Direct. ISBN 978-623-8379-16-3.

Cunningham, *et al,*. (2022). *Williams Obstetrics (26th ed.).* Newyork: *Mcgraw-Hill Education*.

Debora, O. (2024). *Proses Keperawatan Dan Pemeriksaan Fisik* (P. Lestari (Ed.); 1 Ed.). Salemba Medika.

Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. (2024). *Pertemuan Evaluasi Lintas Sektor Kesehatan Ibu Dan Anak Termasuk Masalah Gizi*. Medan: Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara.

Evi Irianti, M. K. (2023). *Preeklampsia & Antioksidan*. Yogyakarta. Deepublish.

Fitriani, T. C., Novitasari, D., Surtiningsih. (2023). Implementasi Terapi Hipnotis Lima Jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea*. *Jurnal Peduli Masyarakat*, *5*(4), 1011-1020.

Hardianti, N., & Akhriansyah, M. (2022). Pengaruh Hipnotis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Bhayangkara M Hasan Palembang Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Bina Husada*, *14*.

Insani, S., Ariani, P., Sari, H., & Rahayu, F. (2022). Edukasi Tentang Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea*. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Putri Hijau*, *2*, 10.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2025). *Profil Kesehatan Indonesia 2025*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Khairunnisa, H., Sulistyaningsih, D., Suyanto, & Mulyatsih. (2026). Edukasi Terhadap Hipnotis Lima Jari Berbasis Digital Terhadap Kecemasan Pasien : Literatur Review. *Jurnal Ners*, *10*, 1743–1739.

Khodijah, Dodoh. (2021). Pengetahuan Bidan Tentang Preeklamsia Di Sumatera Utara. *Tropical Public Health Journal*, *1*.

Lestari, H. (2025). *Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny.U Dengan Penerapan Teknik Hipnotis Lima Jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan Indikasi Preeklamsia Di Ruangan Kebidanan Di Rsup Dr. M. Djamil Padang Tahun 2025*. Universitas Alifa Padang.

Marbun, S. (2021). Hipnosis Lima Jari Di Klinik LMT Siregar. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 2(1), 69-78. Medan: Universitas Sari Mutiara Indonesia.

Mufidaturrohmah. (2017). *Dasar-Dasar Keperawatan*: *Buku Referensi Ilmu Dasar Keperawatan*. Yogyakarta: Gava Media.

Muttaqin, A. (2023). *Pengkajian Keperawatan: Aplikasi Pada Praktik Klinik* (S. Carolina (Ed.); 1st Ed.). Jakarta: Salemba Medika.

Muzayyana, & Saleh, S. N. H., (2021). *Kecemasan Ibu Hamil Trimester III*. Rumah Cemerlang Indonesia.

Pambudi, B., Indaryati, S., & Ajul, K. (2025). Penerapan Hipnosis Lima Jari Untuk Menurunkan Ansietas Pada Pasien Pre Operasi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan*, *3*.

PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Defenisi Dan Tindakan Keperawatan*.

Ratnawati, A. (2018). *Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press. ISBN: 978-602-6237-35-4.

Saputro, R. K., & Dwi, A. D. (2022). *Asuhan Keperawatan Dengan Metode Hipnotis Lima Jari Pada Pasien Pre Operasi Laparatomi Dengan Ansietas Di Rs Pku Muhammadiyah Gombong*. Universitas Muhammadiyah Gombong.

Suhadi, & Pratiwi. A,. (2020). Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Ruang Perawatan Bedah Rsud Pakuhaji. *Jurnal Health Sains*, *1*, 321.

Suhadi, & Pratiwi. A,. (2020). *Pengaruh Hipnotis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Ruang Perawatan Bedah RSUD Pakuhaji*. *1*.

Supriyatiningsih. (2024). *Preeklamsia Pada Ibu Hamil* (A. Arumiyantoko (Ed.); 1st Ed.). Husada Madura.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Defenisi dan Indikator Diagnostik (1st ed.)*. Jakarta: DPP PPNI.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Defenisi dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Defenisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI.

Wenny, B. P., & Indriani, Z. (2022). *Kecemasan Dan Adverse Childhood Experiences* (Nia Duniawati (Ed.); 1st Ed.). Indramayu: Adanu Abimata.

World Health Organization. (2023). *Target Product Profile For Drugs To Prevent Preeclampsia. Geneva, Switzerland: World Health Organization.* ISBN 978-92-4-008113-0.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Survey Awal

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 30 April 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/ 751 A/ 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth:

Direktur RS Advent Medan

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Ners TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun (KIAN) Karya Ilmiah Akhir Ners di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Kasih Lumban Gaol	P0712062530	Penerapan Terapi Hipnotis Lima Jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan Indikasi Preeklampsia Di RS Advent Medan Tahun 2026

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr.Amira P.S Tarigan, S.Kep, Ns,M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 2 Balasan Surat Survey Awal

YAYASAN RUMAH SAKIT ADVENT MEDAN

Jl. Gatot Subroto Km. 4 Medan 20119, Indonesia, Telp. 061 – 4524875, Fax. 061 – 4155700

Kepada Yth
Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns M.kes
Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes Poltekkes Medan
Di - Tempat

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. Rudi C.D. Sitepu, MH.Kes
Jabatan : Direktur
Alamat : Kompleks RS Advent Medan
Jl. Jend. Gatot Subroto Km. 4, Sei Sikambing D. Medan Petisah

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Kasih Lumban Gaol

NIM : P0712062530

Judul Karya Ilmiah : Penerapan Terapi Hipnotis Lima Jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasieb Pre Operasi Dengan Indikasi Preeklamsia Di RS Advent Medab Tahun 2026

Berdasarkan Rapat Keputusan Dewan Administratif tgl. 11 Juni 2026 dengan no. Keputusan 2026 – 125, nama yang tersebut diatas *diberikan izin melakukan Penelitianl di RS Advent Medan sesuai judul skripsi yang bersangkutan*

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan Kerjasama yang baik kami ucapkan banyak terima kasih.

Medan, 18 Juni 2026
Hormat kami,

Dr. Rudi C.D. Sitepu, MH. Kes
Direktur RS Advent Medan

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 22 Juni 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/1051.a / 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

Direktur RS Advent Medan

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Ners TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun (KIAN) Karya Ilmiah Akhir Ners di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Kasih Lumban Gaol	P0712062530	Penerapan Terapi Hipnotis Lima Jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan Indikasi Preeklamsia Di RS Advent Medan Tahun 2026

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira P. S. Tarigan, S.Kep, Ns,M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 4 Surat Selesai Penelitian

YAYASAN RUMAH SAKIT ADVENT MEDAN

Jl. Gatot Subroto Km. 4 Medan 20119, Indonesia, Telp. 061 – 4524875, Fax. 061 – 4155700

Kepada Yth
Dr. Amita Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes Poltekkes
Medan

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: dr. Rudi C.D. Sitepu, MH.Kes
Jabatan	: Direktur
Alamat	: Kompleks RS Advent Medan Jl. Jend. Gatot Subroto Km. 4, Sei Sikambing D. Medan Petisah

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: Kasih Lumbangaol
NIM	: P0712062530
Judul Penelitian	: "Penerapan Terapi Hipnotis Lima Jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan Indikasi Preeklampsia Di RS Advent Medan Tahun 2026"

Berdasarkan Rapat Keputusan Dewan Administratif tgl. 12 Mei 2026 dengan no. Keputusan 2026 – 102, nama yang tersebut diatas *sudah melakukan penelitian di RS Advent Medan terhitung tanggal 22 – 29 Juni 2026*

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan Kerjasama yang baik kami ucapkan banyak terima kasih.

Medan, 30 Juni 2026

Hormat kami,

Dr. Rudi C.D. Sitepu, MH. Kes
Direktur RS Advent Medan

Lampiran 5 *Informed Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang Bernama Kasih Lumban Gaol, NIM P0712062530 adalah mahasiswa Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Medan. Saat ini saya sedang melakukan penelitian mengenai "Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan Indikasi Preeklamsia di RS Advent Medan Tahun 2026".

Untuk keperluan tersebut saya mengharapkan kesediaan saudara untuk turut serta tanpa ada paksaan dalam penelitian saya, dimana penelitian ini tidak akan memberi dampak yang membahayakan. Jika bersedia silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai bukti kesediaan saudara.

Nama : Ny. A

Umur : 28 Tahun

Keikutsertaan saudara dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehinggaa berhak untuk membebaskan diri setiap saat tanpa ada sanksi apapun. Identitas pribadi dan semua informasi yang didapatkan dirahasiakan, hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini. Terimakasih atas kesediaan Saudara dalam penelitian ini.

Medan, 2026

(Peneliti) (Responden)

Lampiran 6 *Ethical Clearance*

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3661/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Kasih Lumban Gaol
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan Indikasi Preeklampsia Di RS Advent Medan Tahun 2026'"

"Application of Five-Finger Hypnosis Therapy to Reduce Anxiety Levels Among Preoperative Patients with Preeclampsia at Advent Hospital Medan in 2026"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 19 Agustus 2027.

This declaration of ethics applies during the period August 19, 2026 until August 19, 2027.

August 19, 2026
Chairperson,

KEMENTERIAN KESEHATAN
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLTEKNIK KESEHATAN MEDAN

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 7 Kuesioner

KUESIONER PENGUKURAN TINGKAT KECEMASAN
DENGAN HARS SEBELUM DAN SESUDAH TINDAKAN

Petunjuk pengisian :

Isilah kolom dibawah ini dengan memberi tanda ceklis (√) sesuai dengan apa yang
anda rasakan saat ini.

Keterangan :

Nilai 0 : Tidak ada gejala

Nilai 1 : gejala ringan yaitu satu dari gejala yang ada

Nilai 2 : gejala sedang yaitu separuh dari gejala yang ada

Nilai 3 : gejala berat yaitu lebih dari separuh gejala yang ada

Nilai 4 : gejala berat sekali yaitu semua gejala ada.

Nama : Ny. A

Umur : 28 Tahun

Pre test : √

Post test : ●

No.	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1.	Perasaan cemas a. Cemas b. Firasat buruk c. Takut akan pikiran sendiri d. Mudah tersinggung		●		√	
2.	Ketegangan a. Merasa tegang b. Lesu c. Tidak bisa istirahat dengan tenang d. Mudah terkejut e. Mudah menangis f. Gemetar g. Gelisah		●		√	

3.	Ketakutan a. Pada gelap b. Pada orang asing c. Ditinggal sendiri d. Pada binatang besar e. Pada keramaian lalu lintas f. Pada kerumunan orang banyak		●	√		
4.	Gangguan tidur a. Sukar untuk tidur b. Terbangun pada malam hari c. Tidur tidak nyenyak d. Bangun dengan lesu e. Banyak mimpi f. Mimpi buruk g. Mimpi menakutkan		●	√		
5.	Gangguan kecerdasan a. Sukar konsentrasi b. Daya ingat buruk		●	√		
6.	Perasaan depresi a. Hilangnya minat b. Berkurang kesenangan pada hobi c. Sedih d. Bangun dini hari e. Perasaan berubah ubah sepanjang hari		●	√		
7.	Gejala somatik/fisik (otot) a. Sakit dan nyeri di otot-otot b. Kaku c. Kedutan otot d. Gigi gemeletuk e. Suara tidak stabil		●	√		
8.	Gejala somatik/fisik (sensorik) a. Tinnitus (telinga berdenging) b. Penglihatan kabur		●	√		

	c. Muka merah atau pucat d. Merasa lemas e. Perasaan ditusuk-tusuk					
9.	Gejala kardiovaskuler a. Takikardia (denyut jantung diatas normal) b. Berdebar-debar c. Nyeri di dada d. Denyut nadi mengeras e. Rasa lesu/lemas seperti mau pingsan f. Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)		●		√	
10.	Gejala respiratori (pernapasan) a. Rasa tertekan atau sempit di dada b. Rasa tercekik c. Sering menarik nafas d. Nafas pendek/sesak		●	√		
11.	Gejala gastrointestinal a. Sulit menelan b. Perut melilit c. Gangguan pencernaan d. Nyeri sebelum dan sesudah makan e. Perasaan terbakar di perut f. Rasa penuh atau kembung g. Mual h. Muntah i. Sulit buang air besar (konstipasi) j. Kehilangan berat badan		●	√		
12.	Gejala urogenital (perkemihan dan kelamin) a. Sering buang air kecil b. Tidak dapat menahan air seni c. Amenorrhea (tidak menstruasi) d. Menorrhagia (perdarahan haid		●	√		

	e. berlebihan) f. Menjadi dingin (frigid) g. Ejakulasi dini h. Ereksi melemah i. Ereksi hilang					
13.	Gejala autonomy a. Mulut kering b. Muka merah c. Mudah berkeringat d. Pusing, sakit kepala e. Bulu-bulu berdiri		●		√	
14.	Tingkah laku saat wawancara a. Gelisah b. Tidak tenang c. Jari gemetar d. Kerut kening e. Muka tegang f. Tonus otot meningkat g. Napas pendek dan cepat h. Muka merah		●	√		
Total		***Pre test* = 32** ***Post test* = 14**				

Skor < 14 = Tidak ada kecemasan

Skor 14-20 = Cemas ringan

Skor 21-27 = Cemas sedang

Skor 28-41 = Cemas berat

Skor 42-56 = Cemas berat sekali.

Lampiran 8 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

HIPNOSIS LIMA JARI

1. Lembar observasi latihan dapat diisi oleh peneliti, responden atau keluarga.
2. Isilah hari dan tanggal dilakukannya latihan hipnosis lima jari pada kolom yang tersedia.
3. Keterangan diisi dengan evaluasi dari pasien setelah dilakukan terapi hipnosis lima jari.

Nama : Ny. A

Umur : 28 Tahun

No.	Hari/ Tanggal	Waktu	Keterangan
1.	Selasa, 26 Mei 2026	09.30 – 09.45 WIB	Pasien mengikuti terapi hipnosis lima jari dengan kooperatif. Pasien mengatakan merasa lebih tenang dan rileks setelah terapi.
2.	Rabu, 27 Mei 2025	09.20 – 09.35 WIB	Pasien mengikuti terapi dengan baik. Pasien mengatakan kecemasan mulai berkurang dan merasa lebih nyaman.
3.	Kamis, 28 Mei 2026	09.20 – 09.35 WIB	Pasien mengikuti seluruh tahapan terapi. Pasien lebih rileks dan mengatakan lebih siap menghadapi operasi.
4.	Jumat, 29 Mei 2026	09.20 – 09.35 WIB	Pasien mengikuti terapi secara kooperatif. Pasien mengatakan pikiran lebih tenang dan tidak terlalu khawatir.
5.	Sabtu, 29 Mei 2026	09.20 – 09.35 WIB	Pasien mengikuti terapi dengan baik. Pasien mengatakan rasa cemas semakin berkurang dan merasa lebih percaya diri.
6.	Minggu, 30 Mei 2026	09.20 – 09.35 WIB	Pasien mampu mengikuti terapi tanpa hambatan. Pasien mengatakan merasa siap menjalani operasi sesuai jadwal.

7.	Senin, 01 Juni 2026	08.05 – 08.20 WIB	Terapi hipnosis lima jari dilakukan kembali di ruang perawatan sebelum operasi. Pasien tenang, kooperatif, dan mengatakan merasa siap menjalani operasi *Sectio Caesarea*.

Lampiran 9 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI TINGKAT KECEMASAN

SEBELUM DAN SESUDAH TINDAKAN

Petunjuk pengisian :

1. Tabel diisi dengan ceklis (√) dan menuliskan skor pada kolom yang tersedia.
2. Tingkat kecemasan di observasi sebelum dan sesudah melakukan tindakan hipnosis lima jari menggunakan kuesioner HARS.

No.	Subjek	Tingkat Kecemasan	Hari/Tanggal	Hari/Tanggal	Selisih
			Skor Kecemasan		
			Sebelum	Sesudah	
1.	Nama:	Cemas ringan		14	
		Cemas sedang			
	Umur:	Cemas berat	32		18
		Panik			

Lampiran 10 SOP Hipnosis Lima Jari

Kemenkes Poltekkes Medan	**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) HIPNOSIS LIMA JARI**
Defenisi	Hipnosis lima jari merupakan salah satu metode relaksasi yang memanfaatkan gerakan dan sentuhan pada lima jari sebagai media untuk membantu individu membangun sugesti positif dan imajinasi yang menenangkan. Teknik ini dilakukan dengan mengarahkan individu untuk membayangkan atau mengingat pengalaman-pengalaman yang menyenangkan sehingga dapat menciptakan perasaan nyaman dan rileks.
Tujuan	1. Membantu menurunkan tingkat kecemasan pasien preoperasi. 2. Memberikan perasaan tenang dan nyaman sebelum tindakan operasi. 3. Membantu tubuh menjadi lebih rileks dalam menghadapi tindakan operasi.
Waktu	15 Menit
Indikasi	1. Pasien preoprasi dengan indikasi preeklamsia yang mengalami kecemasan. 2. Pasien dengan tingkat kecemasan ringan sampai berat. 3. Pasien dalam keadaan sadar dan kooperatif.
Kontraindikasi	Pasien yang tidak kooperatif seperti gangguan jiwa berat, gangguan kesadaran, atau kondisi kegawatdaruratan.
Persiapan	1. Membaca status atau kondisi pasien. 2. Menyiapkan SOP terapi hipnosis lima jari. 3. Menjelaskan Tujuan dan manfaat terapi kepada pasien. 4. Melakukan kontrak waktu dengan pasien.

	5. Menyiapkan lingkungan yang tenang dan aman.
Prosedur Pelaksanaan	1. Fase Orientasi a. Mengucapkan salam terapeutik. b. Memperkenalkan diri kepada pasien. c. Evaluasi atau validasi kondisi pasien. d. Jelaskan tujuan berinteraksi. e. Menetapkan kontrak seperti topik, waktu dan tempat. 2. Fase Kerja a. Anjurkan pasien untuk mengatur posisinya senyaman mungkin. b. Anjurkan pasien untuk melakukan tarik napas dalam selama 3 kali dengan cara menghirup udara melalui hidung dan menahannya selama 3 detik lalu menghembuskannya melalui mulut secara perlahan. Dilakukan dengan mata tertutup. c. Bimbing pasien untuk menghipnosis dirinya sendiri dengan petunjuk berikut: 1) Sentuhkan ibu jari dengan jari telunjuk kemudian bayangkan ketika kondisi tubuh sehat bugar. 2) Sentuhkan ibu jari dengan jari tengah kemudian bayangkan betapa banyak orang disekitar yang perhatian dan peduli. 3) Sentuhkan ibu jari dengan jari manis kemudian bayangkan ketika mendapat pujian atau kesuksesan atau sebuah prestasi. 4) Sentuhkan ibu jari dengan jari kelingking kemudian bayangkan ketika berada di tempat menyenangkan yang pernah dikunjungi.

	d. Meminta pasien untuk membuka mata dengan perlahan. e. Meminta pasien untuk teknik napas dalam selama 3 kali. 3. Fase Terminasi a. Evaluasi perasaan pasien setelah latihan. b. Evaluasi kemampuan pasien dalam melakukan terapi hipnosis lima jari. c. Menerapkan rencana tindak lanjut kepada pasien. d. Kontrak topik, waktu dan tempat untuk pertemuan berikutnya. e. Salam penutup.

Lampiran 11 Dokumentasi Pelaksanaan



Selasa, 26 Mei 2026



Rabu, 27 Mei 2026



Kamis, 28 Mei 2026



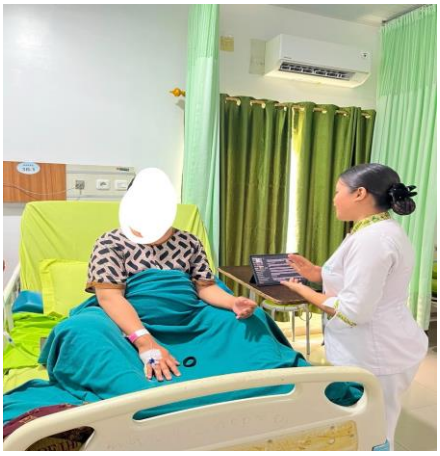
Jumat, 29 Mei 2026



Sabtu, 30 Mei 2026



Minggu, 31 Mei 2026



Senin, 01 Juni 2026



Senin, 01 Juni 2026

Lampiran 12 Lembar Bimbingan

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KIAN

Nama : Kasih Lumban Gaol

Nim : P0712062530

Judul : Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi dengan Indikasi Preeklamsia di RS Advent Medan Tahun 2026

Pembimbing Utama : Maria M Saragi R, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat

Pembimbing Pendamping : Nani Zulfikar, S.Kep., Ns., M.Kes

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf		
			Mahasiswa	Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1.	16 April 2026	Pengajuan Judul			
2.	16 April 2026	ACC Judul			
3.	12 Mei 2026	Konsultasi Bimbingan BAB I			
4.	15 Mei 2026	Bimbingan revisi BAB I			
5.	18 Mei 2026	ACC BAB I & Bimbingan BAB II			
6.	20 Mei 2026	Bimbingan Revisian BAB II			
7.	21 Mei 2026	ACC BAB II & Bimbingan BAB III			
8.	02 Juni 2026	ACC Proposal KIAN			
9.	05 Juni 2026	Konsultasi Bimbingan BAB III			
10.	09 Juni 2026	Bimbingan Revisian BAB III			

11.	10 Juni 2026	Konsultasi Bimbingan BAB IV dan BAB V			
12.	15 Juni 2026	Bimbingan Revisian BAB IV dan V			
13.	17 Juni 2026	Bimbingan Revisi KIAN			
14.	06 Agustus 2026	Bimbingan Revisi KIAN			
15.	13 Agustus 2026	ACC Revisi KIAN			

Medan, 13 Agustus 2026

Mengetahui
Ketua Prodi Profesi Ners

Lestari, S.kep., Ners., M.Kep
NIP. 198008292002122002

Lampiran 12 Riwayat Hidup Penulis

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Identitas

Nama	: Kasih Lumban Gaol
Tempat/Tgl Lahir	: Sidikalang / 08 Agustus 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Alamat Rumah	: Bintang Marsada, Kecamatan Sidikalang, Kabupaten Dairi
Alamat Email	: kasihlbn12@gmail.com
Nomor HP	: 082165476060

Orang Tua

Nama Ayah	: Sardin Lumban Gaol
Pekerjaan	: Wirausaha
Nama Ibu	: Dewi Simangunsong
Pekerjaan	: Wirausaha

Riwayat Pendidikan

2010 - 2016	: SD Swasta HKBP Sidikalang
2016 - 2019	: SMP Negeri 1 Sidikalang
2019 - 2021	: SMA Negeri 1 Sidikalang
2021 - 2025	: Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
2025 - 2026	: Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan Program Studi Profesi Ners

KARYA ILMIAH AKHIR NERS.docx

ORIGINALITY REPORT

24%	21%	11%	15%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	2%
2	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah Student Paper	1%
3	repository.lp4mstikeskhg.org Internet Source	1%
4	docobook.com Internet Source	1%
5	repository.poltekeskupang.ac.id Internet Source	1%
6	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
7	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	1%
8	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet Source	1%
9	Submitted to Universitas Muslim Indonesia Student Paper	1%
10	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%
11	library.um.ac.id Internet Source	1%
12	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%
13	repository.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	1%
14	repository.umi.ac.id Internet Source	1%
15	repository.unimugo.ac.id Internet Source	1%

16	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source	1%
17	fliphtml5.com Internet Source	<1%
18	Submitted to Universitas Muhammadiyah Jakarta Student Paper	<1%
19	bnj.akys.ac.id Internet Source	<1%
20	Submitted to LL Dikti IX Turnitin Consortium Student Paper	<1%
21	Submitted to Poltekkes Kemenkes Pontianak Student Paper	<1%
22	Erni Br Sirait, Sri Mulati Nendah Agreta, Tahan Tahan, Rolasnih Lilista Simbolon, Adelina Sembiring. "Manajemen Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Berbasis Service Excellent Pada Pasien Colic Abdomen di RSU Haji Medan Tahun 2026", Jurnal Ners, 2026 Publication	<1%
23	repository.stikesrspadgs.ac.id Internet Source	<1%
24	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur Student Paper	<1%
25	repository.unjaya.ac.id Internet Source	<1%
26	id.scribd.com Internet Source	<1%
27	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	<1%
28	www.scribd.com Internet Source	<1%
29	repository.alifah.ac.id Internet Source	<1%
30	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	<1%
31	elibrary.almaata.ac.id Internet Source	<1%

32	siakad.stikesdhb.ac.id Internet Source	<1%
33	Submitted to Erciyes Ãniversitesi Student Paper	<1%
34	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source	<1%
35	repository.bku.ac.id Internet Source	<1%
36	Submitted to FAKULTAS KEPERAWATAN Student Paper	<1%
37	de.scribd.com Internet Source	<1%
38	docplayer.info Internet Source	<1%
39	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	<1%
40	juris.id Internet Source	<1%
41	Euis Permata Sari, Riko Sandra Putra. "Pengaruh Hipnoterapi Lima Jari terhadap Kecemasan pada Lansia di Ruang Rawat Inap Paviliun Kusuma Rumah Sakit Pusri Palembang", Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan, 2025 Publication	<1%
42	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1%
43	www.coursehero.com Internet Source	<1%
44	junaedybonggaupa.blogspot.com Internet Source	<1%
45	Salman Al Farisi, Nur Fajariyah, Nita Sukamti, Satinah Satinah. "Efektivitas Terapi Hipnosis Lima Jari Berbasis Website terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Bronkoskopi di RSUP Persahabatan", Malahayati Nursing Journal, 2024 Publication	<1%
46	repositori.stikes-ppni.ac.id Internet Source	<1%
47	repository.unissula.ac.id Internet Source	<1%

48	jazirahkomputer.blogspot.com Internet Source	<1%
49	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II Student Paper	<1%
50	Yoka Jesiska, Rufina Hurai, Fransiska Novita Sari. "PENERAPAN TERAPI HIPNOSIS 5 JARI TERHADAP NYERI PASIEN DENGAN POST ORIF FRAKTUR FIBULA DEXTRA", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2026 Publication	<1%
51	ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source	<1%
52	lilalailatus.blogspot.com Internet Source	<1%
53	pdfcoffee.com Internet Source	<1%
54	repository.umy.ac.id Internet Source	<1%
55	chellious.wordpress.com Internet Source	<1%
56	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	<1%
57	www.halodoc.com Internet Source	<1%
58	dwaney.wordpress.com Internet Source	<1%
59	www.detik.com Internet Source	<1%
60	Submitted to Landmark University Student Paper	<1%
61	eprints.umpo.ac.id Internet Source	<1%
62	repository.stikespanritahusada.ac.id Internet Source	<1%
63	sejurnal.com Internet Source	<1%

64	Desi Mustikarani, Ernawati Hamidah, Hadi Abidillah, Asep Suryadin. "Pengaruh Psikoedukasi terhadap Kecemasan Keluarga Pasiend di IGD RSUD Jampang Kulon", Malahayati Nursing Journal, 2025 Publication	<1%
65	23wineandwhiskey.com Internet Source	<1%
66	Agus Rogabe Sihotang, Dina Afriani, Lisbet Gurning, Lisdayanti Simanjuntak, Sahnizar Sahnizar. "Manajemen Asuhan Keperawatan Gawat Darurat yang Service Excellent Pada Pasien Cedera Kepala Sedang di Ruangan Thai'f RSU Haji Medan", Jurnal Ners, 2026 Publication	<1%
67	Dian angen Saputra, Prima Dian Furqoni, Linawati Novikasari. "Efektivitas hipnoterapi lima jari pada penurunan masalah kecemasan responden hipertensi", JOURNAL OF Mental Health Concerns, 2024 Publication	<1%
68	Submitted to Universitas Indonesia Student Paper	<1%
69	biliksehatku.blogspot.com Internet Source	<1%
70	repository.stikesmitrakeluarga.ac.id Internet Source	<1%
71	Submitted to Mentari International School Jakarta Student Paper	<1%
72	Windu Pahrian, Pipit Feriani, Tri Wahyuni, Joanggi Wiriatarina Harianto. "Analisis Efektivitas Mindfulness Breathing dengan Guided Imagery Dalam Menurunkan Kecemasan Ibu Post Sectio Caesarea Di RSUD I.A Moies Samarinda", Health & Medical Sciences, 2026 Publication	<1%
73	lib.stikesrsdustira.ac.id Internet Source	<1%
74	Destri Nauli Hutagalung. "EVALUASI ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II", INA-Rxiv, 2019 Publication	<1%
75	Submitted to KYUNG HEE UNIVERSITY Student Paper	<1%
76	Submitted to Universitas Muhammadiyah Purwokerto Student Paper	<1%

77	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	<1%
78	idoc.pub Internet Source	<1%
79	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	<1%
80	repository.upnvj.ac.id Internet Source	<1%
81	Submitted to Konsorsium OC 2025 - FPPTI Jawa Tengah Student Paper	<1%
82	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang Student Paper	<1%
83	Submitted to Universitas Kusuma Husada Surakarta Student Paper	<1%
84	Vandri Draivon Kallo, Julita Legi, Olvin Manengkey, Yosua Aldrin Kaligis, Helda Fatrisia Sosinggi. "ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN FRAKTUR MAXILA DENGAN INTERVENSI MINDFULNESS-BASED STRESS REDUCTION (MBSR) UNTUK MENGURANGI NYERI AKUT DI RSUP KANDOU MANADO", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2025 Publication	<1%
85	perawat.org Internet Source	<1%
86	poltekkes-kesehatan.blogspot.com Internet Source	<1%
87	repository.stikstellamarismks.ac.id Internet Source	<1%
88	repository.unair.ac.id Internet Source	<1%
89	Submitted to Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Student Paper	<1%
90	Submitted to Universitas Andalas Student Paper	<1%
91	repository.urecol.org Internet Source	<1%
92	Depi pitri Rahmawati, Djudju Sriwenda. "ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. N DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN Y KABUPATEN CIANJUR", Jurnal	<1%

Kesehatan Siliwangi, 2023
Publication

93	eprints.stikes-notokusumo.ac.id Internet Source	<1%
94	idoc.tips Internet Source	<1%
95	pt.slideshare.net Internet Source	<1%
96	repo.stikesbethesda.ac.id Internet Source	<1%
97	repositori.unibos.ac.id Internet Source	<1%
98	repository.stikesmukla.ac.id Internet Source	<1%
99	www.repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	<1%
100	anyflip.com Internet Source	<1%
101	cacingbergerigi.blogspot.com Internet Source	<1%
102	dspace.umkt.ac.id Internet Source	<1%
103	etheses.uinsgd.ac.id Internet Source	<1%
104	journal.stikescolumbiasiamdn.ac.id Internet Source	<1%
105	pdfslide.net Internet Source	<1%
106	repo.poltekkesbandung.ac.id Internet Source	<1%
107	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	<1%
108	repository.stikeswirahusada.ac.id Internet Source	<1%
109	www.liputan6.com Internet Source	

<1%

Exclude quotes

Exclude bibliography

Exclude matches