DAFTAR PUSTAKA

Agusni (2024) Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Pada Remaja Kelas VIII Di SMPN 27 Bandar Lampung, *Jurnal Ilmiah Manusia, https://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes*

Agustina, N. (2021) Hubungan Makanan Siap Saji (Fast Food) Dengan Kejadian Status Gizi Pada Remaja Smp Negeri 1 Gading Rejo Tahun 2021, *Journal of Holistic and Health Sciences* ,12, p. 47- 52. https://doi.org/10.51849/jhhs.v6i1.91.

Anggie Annisa Permatasari *et al.* (2024) Dampak Makanan Cepat Saji Bagi Kesehatan Tubuh Pada Kalangan Remaja, *Jurnal Ventilator*, 2(2), p. 110-120. https://doi.org/10.59680/ventilator.v2i2.1201.

Anggita (2025) Hubungan Frekuensi Minuman Kemasan Berpemanis dengan Status Gizi pada Remaja Usia 13 - 15 Tahun di SMP Muhammadiyah 1 Surakarta, 4(3), p. 850-858. https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v4i3.5235.

Bina (2026) Status Gizi Terhadap Hasil Pemeriksaan GDS Pada Remaja SMA Purwokerto, 22(1), p. 60-67.

Dwi Marsela, R. i Supriatna, M. (2019) Perkembangan Pada Masa Remaja», *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 3(2), p. 65-69. http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling.

Effendy, D.S (2024) Edukasi Pola Makan Sehat: Kurangi Konsumsi Makanan Cepat Saji Untuk Hidup Lebih Sehat, *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(6), p. 689-693. https://doi.org/10.58184/mestaka.v3i6.516.

Fidia (2024) Hubungan Pola Konsumsi Fast Food Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gizi Lebih Remaja Di Sma Kecamatan Sumbersari, (37), p. 1-9.

Fitri (2024) Diabetes Melitus Tipe 2 pada Anak-Anak Hingga Remaja, *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 8(2), p. 137- 141. https://doi.org/10.23960/jkunila.v8i2.pp137-141.

Hafid, W. i Hanapi, S. (2019) Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), p. 1-5. https://www.ejournal.lppmunidayan.ac.id/index.php/kesmas.

Hamidah, S. i Rizal, M.S. (2022) Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur, j*ournal of Community Engagement in Health*, 5(2), p. 237-248.

Kementrian Kesehatan (2023) *Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Jakarta.

Marianingrum, D. (2020) Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Statu Gizi Pada Siswa Smp Kartini Ii Batam Tahun 2019, *Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Batam*, 9(24).

Mirania (2024) Edukasi dan Pemeriksaan Status Gizi sebagai Upaya Pencegahan Masalah Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja di SMP Kota Palembang, 4(4), p. 837-844.

Noviyanti Dewi, Icca Stella Amalia, F.K.R. (2021) Paparan Instagram Dan Peran Teman Sebaya Terhadap Pola Konsumsi Fast Food Pada Remaja Berdasarkan Wilayah Sekolah Perkotaan Dan Pedesaan.

Pamelia, I. (2018) Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan, *Jurnal Ikesma*, 14(2), p. 144. https://doi.org/ 10.19184/ikesma.v14i2.10459.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2020) Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020, Jakarta: Jenderal Kementerian Kesehatan 21(1), p. 1-9.

Prakoso (2025) Remaja Dalam Mengonsumsi Makanan Cepat Saji Di Indonesia : 6, p. 6842-6854.

Pramantara, I.D.P. (2015) Konsumsi Fast Food dan Soft Drink sebagai Faktor Risiko Obesitas pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(04).

Prasetyaningrum (2024) Keragaman Pangan dan Status Gizi Pada Remaja Usia 12-15 Tahun, 13, p. 82-93.

Putri, R. (2020) Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi remaja putri, p. 46-51.

Safira Kamisna. (2023) Tingkat Konsumsi Minuman Ringan (Soft Drink) Dan Sosialisasi Pola Minum Sehat Bagi Kesehatan Anak Di Desa Lamcot Kabupaten Aceh Besar, *Jurnal Riset dan Pengabdian Masyarakat*, 3(2), p. 239-246. https://doi.org/10.22373/jrpm.v3i2.2168.

Saniah Siregar, Iswahyudi, R.N.A. (2025) Hubungan Antara Perilaku Membawa Bekal, Frekuensi Konsumsi Jajan, Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro Terhadap Status Gizi, *Jurnal Gizi Dan Kesehatan,* (33).

Sirajudin, Surmita i Astuti, T. (2018) *Survey Konsumsi Pangan*.

Supadi, J., Mintarsih, S.N. i Ambarwati, R. (2023) Efektivitas Konselor Sebaya dalam Peningkatan Pengetahuan dan Sikap tentang Gizi Seimbang pada Remaja Overweight, 4(02), p. 1-6.

Urufia, W.O.N.U. (2024) Gambaran Status Gizi Anak Umur 0-60 Bulan di Posyandu Ferbena Wilayah Kerja Puskesmas Wolio, Kota Baubau, Sulawesi Tenggara Overview, *Jurnal Kolaboratif Sains*, 7(8), p. 3242-

3253. https://doi.org/10.56338/jks.v2i1.706.

World Health Organization. (2023) *Improving The Health And Wellbeing Of Children And Adolescents: Guidance On Scheduled Child And Adolescent Well-Care Visits*. Geneva: World Health Organization.

Yadie, Y., Frisilia, M. i Handriani, W. (2025) Hubungan Pengetahuan Tentang Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Kelas XI di SMK Negeri 1 Palangka Raya, *Jurnal Surya Medika*, 11(2), p. 1-12. https://doi.org/10.33084/jsm.v11i2.10481.

Zurruhmi Z.R, P. eka sudiarti (2023) Hubungan Mengkonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Wilayah Kecamatan Bangkinang Kota, *Jurnal Ners,* 183(2), p. 153-164. https://doi.org/10.31004/jn.v8i1.23475.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Master Tabel

NO	Inisial	Jenis Kelamin	Tanggal Lahir	Umur (Tahun)	F 1	F 2	F 3	F 4	F 5	F 6	F 7	F 8	F 9	F 10	F 11	F 12	F 13	F 14	F 15	F 16	F 17	F 18	F 19	F 20	F 21	F 22	F 23	F 24	F 25	Total	Kategori
1	AF	laki-laki	25/02/2012	14	10	10	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	15	0	0	0	5	5	0	5	10	0	0	15	90	jarang
2	AR	perempuan	20/07/2012	13	10	5	5	10	0	0	0	0	10	0	0	0	10	10	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	10	80	jarang
3	AS	perempuan	29/02/2012	14	10	10	5	0	0	10	0	0	10	0	0	0	0	5	0	15	0	10	5	0	0	10	0	0	5	95	jarang
4	IS	perempuan	01/01/2012	14	5	10	10	0	5	0	5	0	0	0	0	0	0	15	0	0	10	10	0	0	0	5	0	0	0	75	jarang
5	MH	laki-laki	22/12/2011	14	15	10	10	0	5	10	0	0	0	5	0	0	0	15	0	0	10	5	0	0	0	5	0	0	0	90	jarang
6	NS	perempuan	29/06/2012	13	0	10	5	10	15	15	0	0	0	0	5	10	0	0	0	0	0	10	10	0	0	0	0	0	5	95	jarang
7	RH	perempuan	14/11/2012	13	0	5	5	10	0	5	15	10	15	5	0	0	0	15	5	5	0	10	10	0	0	10	5	5	10	130	sering
8	AN	perempuan	28/10/2012	13	0	0	5	10	0	10	0	10	5	0	0	0	0	0	10	10	0	0	0	0	0	5	0	15	0	80	jarang
9	AB	laki-laki	29/01/2012	14	10	10	15	15	0	0	0	0	10	0	0	10	10	15	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	10	110	sering
10	DS	laki-laki	02/11/2012	13	15	0	5	15	0	0	0	0	10	10	10	15	10	15	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	15	95	jarang
11	HH	laki-laki	17/08/2011	14	10	15	15	15	15	15	15	15	15	0	0	0	15	10	5	10	10	0	0	0	0	10	0	5	0	180	sering
12	MF	laki-laki	19/03/2012	14	10	0	10	15	0	0	0	15	0	5	5	5	5	0	5	0	5	0	0	0	0	0	0	0	15	95	jarang
13	MR	laki-laki	30/10/2012	13	10	5	15	0	5	0	0	0	0	5	0	0	0	5	0	5	0	0	0	0	5	10	0	0	10	85	jarang
14	QB	perempuan	17/10/2012	13	10	10	15	0	5	10	0	0	5	10	0	0	0	5	0	10	0	5	5	0	5	10	0	5	5	115	sering
15	AS	perempuan	19/11/2012	13	10	0	0	15	10	0	15	10	0	0	0	15	5	10	5	0	0	15	10	0	10	0	0	0	15	145	sering

NO	Inisial	Jenis Kelamin	Tanggal Lahir	Umur (Tahun)	F 1	F 2	F 3	F 4	F 5	F 6	F 7	F 8	F 9	F 10	F 11	F 12	F 13	F 14	F 15	F 16	F 17	F 18	F 19	F 20	F 21	F 22	F 23	F 24	F 25	Total	Kategori
16	DR	laki-laki	23/08/2012	13	10	15	0	15	10	10	10	15	5	5	0	0	0	10	0	5	15	15	15	5	15	0	0	5	15	195	sering
17	FC	laki-laki	16/10/2012	13	10	0	0	15	0	10	0	15	0	0	0	0	5	10	5	0	0	15	10	15	0	10	0	0	15	134	sering
18	HS	perempuan	23.08.2012	14	15	0	0	10	0	5	0	10	5	0	0	15	5	10	5	10	0	0	10	10	0	15	0	0	15	140	sering
19	MR	laki-laki	16.10.2012	13	10	0	0	15	0	5	0	10	5	0	0	10	5	10	5	10	15	5	10	5	15	5	0	0	0	140	sering
20	NL	perempuan	19.04.2012	14	10	0	0	15	10	0	15	10	0	0	0	15	0	10	5	0	15	0	5	15	0	10	0	0	15	150	sering
21	SN	perempuan	01.06.2012	14	10	10	10	0	15	5	5	10	15	0	0	0	0	0	0	10	0	15	0	0	10	0	0	0	10	125	sering
22	AS	laki-laki	25.08.2012	13	15	10	5	0	10	10	10	10	10	0	0	15	15	0	0	0	0	10	0	5	0	0	0	0	0	125	sering
23	FR	laki-laki	06.09.2012	14	10	15	5	10	15	10	15	0	5	0	0	0	5	0	10	15	5	10	10	10	15	5	0	5	15	140	sering
24	FF	perempuan	23.11.2012	14	10	15	5	5	5	10	10	5	0	15	5	5	5	0	5	10	5	0	10	5	10	0	0	15	0	155	sering
25	KS	perempuan	01.01.2012	14	10	15	5	5	10	0	15	10	15	5	0	0	0	0	5	15	5	10	10	5	10	5	0	0	10	165	sering
26	MK	laki-laki	02.11.2012	13	10	15	15	0	10	0	5	10	0	0	0	0	5	15	5	10	0	15	0	0	5	10	0	0	15	135	sering
27	NA	perempuan	09.07.2012	13	10	15	0	10	15	5	10	15	0	0	5	10	5	15	5	5	10	0	10	5	10	5	0	10	15	190	sering
28	QZ	perempuan	05.02.2012	14	10	5	15	5	0	5	15	10	0	0	0	5	0	15	0	0	5	15	10	0	10	5	0	0	15	145	sering
29	AH	laki-laki	18.03.2012	14	0	0	10	10	10	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	10	60	jarang
30	AG	perempuan	11.06.2012	13	5	0	10	15	0	0	0	0	0	15	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	65	jarang
31	EM	laki-laki	18.11.2011	14	0	0	10	10	10	0	0	0	0	10	0	0	0	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	5	70	jarang
32	IR	perempuan	27.04.2012	14	5	0	15	10	10	5	0	0	0	10	0	0	0	10	5	5	0	10	10	5	0	10	0	0	5	115	sering
33	MA	laki-laki	09.07.2012	13	10	0	0	10	10	5	0	10	10	10	0	0	0	15	5	5	10	10	0	5	0	10	0	5	15	145	sering

NO	Inisial	Jenis Kelamin	Tanggal Lahir	Umur (Tahun)	F 1	F 2	F 3	F 4	F 5	F 6	F 7	F 8	F 9	F 10	F 11	F 12	F 13	F 14	F 15	F 16	F 17	F 18	F 19	F 20	F 21	F 22	F 23	F 24	F 25	Total	Kategori
34	NP	perempuan	14.02.2012	14	10	10	0	0	10	10	10	0	10	0	0	0	0	0	0	15	0	10	10	0	0	10	0	0	10	115	sering
35	RA	laki-laki	03.11.2012	13	10	10	5	10	5	5	0	0	0	5	5	5	10	15	5	10	5	5	10	0	10	0	0	10	10	140	sering
36	AF	perempuan	18.08.2012	13	0	0	0	10	10	0	0	10	10	0	0	0	0	10	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	5	75	jarang
37	AH	perempuan	14.02.2012	14	10	10	10	10	15	0	0	0	0	10	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	75	jarang
38	FK	laki-laki	12.01.2012	14	5	5	5	15	10	0	10	0	5	5	0	0	0	5	5	5	15	10	5	0	0	0	0	0	10	115	sering
39	IK	perempuan	10.03.2012	14	0	0	5	10	10	0	10	0	10	10	0	15	5	10	5	10	5	15	0	5	0	5	0	5	10	145	sering
40	MA	laki-laki	15.03.2012	14	10	0	0	10	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	10	0	0	0	10	60	jarang
41	NS	perempuan	04.03.2012	14	10	0	0	0	10	10	0	0	0	10	0	0	0	10	0	0	0	0	10	10	10	10	0	0	10	100	jarang
42	RA	laki-laki	12.05.2012	14	0	10	0	0	10	5	5	10	10	0	0	0	0	10	0	10	0	15	0	0	5	15	0	0	5	110	sering
43	AP	laki-laki	10.04.2012	14	5	0	0	15	0	5	0	5	0	0	15	0	0	0	5	0	15	10	0	5	0	0	5	5	0	90	jarang
44	AA	perempuan	31.07.2012	13	0	15	15	15	10	0	0	0	0	10	0	0	0	10	0	10	0	0	10	5	0	0	5	5	0	110	sering
45	GN	laki-laki	03.09.2012	13	5	0	5	15	0	0	0	0	5	0	0	0	0	15	0	0	10	0	0	0	10	0	0	0	10	75	jarang
46	IS	laki-laki	29.09.2012	13	10	0	10	15	0	0	0	15	0	5	5	5	5	0	5	0	5	0	0	0	0	0	0	0	15	95	jarang
47	NA	perempuan	22.05.2012	14	0	0	10	0	10	0	15	15	15	0	0	0	0	10	0	0	10	15	0	15	10	0	0	0	0	125	sering
48	NH	perempuan	05.01.2012	14	10	15	15	15	15	15	15	15	15	0	0	0	15	10	5	10	10	0	0	0	0	10	0	5	0	180	sering
49	RL	laki-laki	25.07.2012	13	15	0	10	15	0	5	0	0	5	0	5	0	0	0	0	5	0	0	0	10	0	10	0	0	0	80	jarang
50	FA	perempuan	07.04.2012	14	0	10	15	0	15	0	0	15	15	0	0	0	10	0	10	10	0	15	0	10	0	15	0	0	15	155	sering
51	MA	laki-laki	30.08.2012	13	10	10	0	0	15	0	15	10	15	0	0	0	0	0	0	5	15	10	0	0	0	0	0	0	15	120	sering

NO	Inisial	Jenis Kelamin	Tanggal Lahir	Umur (Tahun)	F 1	F 2	F 3	F 4	F 5	F 6	F 7	F 8	F 9	F 10	F 11	F 12	F 13	F 14	F 15	F 16	F 17	F 18	F 19	F 20	F 21	F 22	F 23	F 24	F 25	Total	Kategori
52	MH	laki-laki	07.01.2012	14	15	0	10	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	10	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	75	jarang
53	NH	perempuan	28.06.2012	13	10	0	10	0	10	0	0	15	15	0	0	0	10	15	0	0	10	10	0	0	0	10	0	10	0	135	sering
54	RA	perempuan	23.08.2012	13	10	0	0	0	15	0	10	0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	15	0	0	15	0	0	0	15	100	jarang
55	RR	laki-laki	19.04.2012	14	10	0	10	15	10	10	15	15	15	5	0	5	15	0	0	10	10	10	0	10	10	10	10	10	10	215	sering
56	AL	laki-laki	05.01.2012	14	15	0	15	15	0	10	15	0	15	0	0	0	0	0	0	15	0	5	5	0	10	15	0	0	0	125	sering
57	AR	laki-laki	15.04.2012	14	0	5	5	5	5	0	10	0	0	0	0	0	0	5	0	0	5	10	0	0	0	0	0	0	10	60	jarang
58	AS	perempuan	06.01.2012	14	5	5	10	0	10	0	5	0	5	0	0	0	10	0	0	0	5	10	0	5	0	0	0	0	10	80	jarang
59	JS	perempuan	27.10.2012	13	0	0	0	0	5	5	5	0	5	0	0	5	0	10	0	0	10	5	5	0	5	5	0	0	0	65	jarang
60	MK	perempuan	21.02.2012	14	5	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	5	0	0	0	0	0	5	0	30	jarang
61	MA	laki-laki	13.09.2012	13	5	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	5	5	5	5	5	0	0	0	0	40	jarang
62	AH	laki-laki	24.02.2012	14	0	5	5	0	5	0	5	5	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	jarang
63	AL	perempuan	20.09.2012	13	0	5	5	0	0	0	10	0	10	0	0	0	0	10	0	0	5	5	0	0	0	0	0	0	0	50	jarang
64	AY	perempuan	25.01.2013	13	5	5	5	0	0	0	0	0	5	5	0	0	0	5	0	0	0	5	5	0	0	0	0	0	10	50	jarang
65	AH	laki-laki	31.10.2012	13	0	5	10	0	0	0	0	5	5	5	0	5	0	5	0	0	5	5	0	0	0	5	0	5	10	70	jarang
66	LA	laki-laki	20.03.2012	14	0	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	5	0	0	0	0	0	5	30	jarang
67	QM	perempuan	12.07.2012	13	5	0	5	0	0	0	0	5	5	0	0	0	5	0	0	0	5	5	5	0	0	0	0	0	0	40	jarang
68	AS	perempuan	13.04.2012	14	0	0	10	0	5	0	0	0	5	5	0	0	0	10	0	0	5	5	5	0	0	0	0	0	5	55	jarang
69	AQ	perempuan	22.11.2011	14	5	5	5	0	5	0	0	5	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	jarang

NO	Inisial	Jenis Kelamin	Tanggal Lahir	Umur (Tahun)	F 1	F 2	F 3	F 4	F 5	F 6	F 7	F 8	F 9	F 10	F 11	F 12	F 13	F 14	F 15	F 16	F 17	F 18	F 19	F 20	F 21	F 22	F 23	F 24	F 25	Total	Kategori
70	DQ	perempuan	11.04.2012	14	15	0	15	0	15	10	0	0	0	10	0	0	15	15	0	10	10	15	5	10	0	5	0	5	10	165	sering
71	FY	perempuan	05.05.2012	14	10	0	15	0	10	0	0	5	0	0	0	0	5	10	0	0	5	10	0	0	0	10	5	0	10	95	jarang
72	HB	perempuan	06.05.2012	14	10	10	15	0	5	10	0	0	5	10	0	0	0	5	0	10	0	5	5	0	5	10	0	5	5	115	sering
73	NP	laki-laki	27.06.2012	13	10	5	15	0	0	5	0	0	0	5	0	0	0	5	0	5	0	0	0	0	5	10	0	0	10	85	jarang
74	AG	perempuan	20.12.2011	14	10	5	15	5	0	5	15	10	0	0	0	5	0	15	0	0	5	10	10	0	5	5	0	0	15	135	sering
75	BW	perempuan	01.06.2012	13	0	0	15	10	10	0	0	0	0	10	0	0	0	5	5	5	0	0	10	0	0	0	0	0	10	80	jarang
76	HL	laki-laki	13.06.2012	13	10	15	0	15	10	10	10	15	5	5	0	0	0	10	0	5	15	15	15	5	10	0	0	0	15	185	sering
77	MD	laki-laki	16.08.2012	13	10	0	0	15	0	10	0	15	0	0	0	0	5	10	5	0	0	15	10	15	0	10	0	0	0	120	sering
78	MT	laki-laki	13.11.2012	13	10	0	0	0	15	0	10	0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	15	0	0	15	0	0	0	15	100	jarang
79	NZ	perempuan	24.05.2012	14	10	0	10	0	10	0	0	15	15	0	0	10	10	15	0	0	10	10	0	0	0	10	0	0	0	125	sering
																														8.404	

Lampiran 2. Master Data Soft Drink

NO	Inisial	Jenis Kelamin	Tanggal Lahir	Umur (Tahun)	S 1	S 2	S 3	S 4	S 5	S 6	S 7	S 8	S 9	S 10	S 11	S 12	Total	Kategori
1	AF	laki-laki	25/02/2012	14	0	0	10	10	15	0	15	0	0	0	0	0	50	jarang
2	AR	perempuan	20/07/2012	13	0	5	10	10	0	0	10	0	0	0	0	10	45	jarang
3	AS	perempuan	29/02/2012	14	5	0	0	0	15	10	10	5	5	5	0	10	65	sering
4	IS	perempuan	01/01/2012	14	0	0	0	0	15	0	10	0	0	0	0	0	25	jarang
5	MH	laki-laki	22/12/2011	14	0	0	0	10	15	0	10	0	5	0	0	0	40	jarang
6	NS	perempuan	29/06/2012	13	0	5	10	10	10	0	0	0	10	5	0	0	50	jarang
7	RH	perempuan	14/11/2012	13	0	5	10	15	10	5	0	0	10	5	0	0	60	sering
8	AN	perempuan	28/10/2012	13	0	0	10	15	5	5	15	5	0	0	0	5	60	sering
9	AB	laki-laki	29/01/2012	14	10	10	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	35	jarang
10	DS	laki-laki	02/11/2012	13	0	10	5	10	5	5	10	0	0	0	0	0	45	jarang
11	HH	laki-laki	17/08/2011	14	0	15	10	15	5	5	10	5	0	0	0	0	65	sering
12	MF	laki-laki	19/03/2012	14	10	10	0	0	10	0	0	5	5	0	0	0	40	jarang
13	MR	laki-laki	30/10/2012	13	10	0	0	0	10	5	5	0	5	10	0	0	45	sering
14	QB	perempuan	17/10/2012	13	0	0	5	0	5	0	5	0	5	10	0	0	30	jarang
15	AS	perempuan	19/11/2012	13	10	0	15	10	10	15	10	0	15	0	0	10	95	sering
16	DR	laki-laki	23/08/2012	13	10	15	5	5	10	0	15	15	5	15	0	5	100	sering
17	FC	laki-laki	16/10/2012	13	10	15	10	5	15	0	10	0	15	0	0	10	90	sering
18	HS	perempuan	23.08.2012	14	15	10	10	15	10	0	15	10	0	5	0	10	100	sering
19	MR	laki-laki	16.10.2012	13	10	15	5	0	5	10	15	0	10	0	0	0	70	sering
20	NL	perempuan	19.04.2012	14	10	15	0	10	15	5	0	10	15	0	0	10	90	sering
21	SN	perempuan	01.06.2012	14	5	15	10	0	5	5	15	10	5	0	0	0	70	sering
22	AS	laki-laki	25.08.2012	13	15	0	15	0	15	15	5	10	5	15	10	15	108	sering
23	FR	laki-laki	06.09.2012	14	10	10	15	5	10	15	10	15	10	0	0	0	100	sering
24	FF	perempuan	23.11.2012	14	15	10	5	10	15	15	10	15	10	5	5	0	115	sering
25	KS	perempuan	01.01.2012	14	15	10	15	5	5	10	10	15	5	0	0	0	90	sering
26	MK	laki-laki	02.11.2012	13	10	10	5	0	0	5	10	0	5	10	0	10	65	sering
27	NA	perempuan	09.07.2012	13	15	0	10	10	15	5	10	5	10	0	0	10	90	sering

NO	Inisial	Jenis Kelamin	Tanggal Lahir	Umur (Tahun)	S 1	S 2	S 3	S 4	S 5	S 6	S 7	S 8	S 9	S 10	S 11	S 12	Total	Kategori
28	QZ	perempuan	05.02.2012	14	5	0	10	15	0	10	10	10	5	0	0	0	70	sering
29	AH	laki-laki	18.03.2012	14	0	10	0	10	0	0	10	0	0	10	0	0	40	jarang
30	AG	perempuan	11.06.2012	13	10	10	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	25	jarang
31	EM	laki-laki	18.11.2011	14	0	10	10	15	0	0	10	5	10	5	0	0	65	sering
32	IR	perempuan	27.04.2012	14	5	10	10	15	10	5	10	5	5	0	0	0	75	sering
33	MA	laki-laki	09.07.2012	13	5	10	10	10	0	5	0	10	0	0	0	0	50	jarang
34	NP	perempuan	14.02.2012	14	5	5	0	5	0	0	0	0	0	10	0	0	25	jarang
35	RA	laki-laki	03.11.2012	13	10	5	5	10	0	5	0	5	0	5	0	5	45	jarang
36	AF	perempuan	18.08.2012	13	10	0	5	10	0	0	0	0	0	0	0	0	25	jarang
37	AH	perempuan	14.02.2012	14	10	5	10	10	0	5	5	0	0	0	0	0	45	jarang
38	FK	laki-laki	12.01.2012	14	10	0	0	10	0	10	0	0	0	10	0	0	40	jarang
39	IK	perempuan	10.03.2012	14	10	0	0	10	0	0	0	0	10	10	0	0	40	jarang
40	MA	laki-laki	15.03.2012	14	10	5	10	10	15	5	10	5	10	10	0	5	95	sering
41	NS	perempuan	04.03.2012	14	5	5	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0	25	jarang
42	RA	laki-laki	12.05.2012	14	0	5	10	5	5	0	10	0	0	0	0	0	35	jarang
43	AP	laki-laki	10.04.2012	14	15	0	0	10	10	10	0	0	0	0	0	5	50	jarang
44	AA	perempuan	31.07.2012	13	15	15	0	15	5	5	0	0	15	5	0	5	80	sering
45	GN	laki-laki	03.09.2012	13	5	10	5	15	0	5	5	5	10	5	0	0	65	sering
46	IS	laki-laki	29.09.2012	13	10	10	0	0	10	0	0	5	5	0	0	0	40	jarang
47	NA	perempuan	22.05.2012	14	10	15	10	15	15	5	10	5	0	0	0	0	85	sering
48	NH	perempuan	05.01.2012	14	0	15	10	15	5	5	10	0	5	0	0	0	65	sering
49	RL	laki-laki	25.07.2012	13	15	0	10	15	10	5	10	10	0	0	0	5	80	sering
50	FA	perempuan	07.04.2012	14	15	15	0	15	10	5	0	10	0	0	0	0	70	sering
51	MA	laki-laki	30.08.2012	13	10	10	10	15	15	0	15	10	0	0	0	10	95	sering
52	MH	laki-laki	07.01.2012	14	15	15	0	15	0	10	0	0	0	0	0	0	55	jarang
53	NH	perempuan	28.06.2012	13	15	0	10	10	10	0	10	0	0	0	0	0	55	jarang
54	RA	perempuan	23.08.2012	13	10	10	0	10	0	0	15	0	10	0	0	0	55	jarang
55	RR	laki-laki	19.04.2012	14	10	10	5	10	10	10	0	0	10	10	0	0	75	sering
56	AL	laki-laki	05.01.2012	14	15	10	15	10	15	0	15	0	15	0	0	0	95	sering
57	AR	laki-laki	15.04.2012	14	10	10	10	5	5	5	0	0	0	0	0	0	45	jarang

NO	Inisial	Jenis Kelamin	Tanggal Lahir	Umur (Tahun)	S 1	S 2	S 3	S 4	S 5	S 6	S 7	S 8	S 9	S 10	S 11	S 12	Total	Kategori
58	AS	perempuan	06.01.2012	14	10	10	10	10	5	5	10	0	0	5	0	0	65	sering
59	JS	perempuan	27.10.2012	13	10	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	25	jarang
60	MK	perempuan	21.02.2012	14	0	10	5	10	5	0	5	0	0	0	0	0	35	jarang
61	MA	laki-laki	13.09.2012	13	0	5	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0	20	jarang
62	AH	laki-laki	24.02.2012	14	0	5	5	5	5	5	5	0	0	0	0	0	30	jarang
63	AL	perempuan	20.09.2012	13	0	10	5	10	0	0	5	0	0	0	0	0	30	jarang
64	AY	perempuan	25.01.2013	13	0	5	5	5	0	0	5	0	5	0	0	0	25	jarang
65	AH	laki-laki	31.10.2012	13	10	10	10	10	0	0	0	0	0	0	0	0	40	jarang
66	LA	laki-laki	20.03.2012	14	0	5	5	5	0	5	5	0	5	0	0	0	30	jarang
67	QM	perempuan	12.07.2012	13	0	10	10	10	0	0	0	0	0	0	0	0	30	jarang
68	AS	perempuan	13.04.2012	14	5	10	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0	25	jarang
69	AQ	perempuan	22.11.2011	14	5	5	5	0	0	0	5	0	5	0	0	5	30	jarang
70	DQ	perempuan	11.04.2012	14	5	5	5	5	10	0	5	5	5	0	0	0	45	jarang
71	FY	perempuan	05.05.2012	14	5	10	0	0	10	0	5	5	10	10	0	5	60	sering
72	HB	perempuan	06.05.2012	14	0	0	5	0	5	0	5	0	5	10	0	0	30	jarang
73	NP	laki-laki	27.06.2012	13	10	0	0	0	10	5	5	0	5	10	0	0	45	jarang
74	AG	perempuan	20.12.2011	14	5	0	10	15	5	10	10	10	0	0	0	0	65	sering
75	BW	perempuan	01.06.2012	13	0	10	10	15	0	0	10	5	10	5	0	0	65	sering
76	HL	laki-laki	13.06.2012	13	10	15	5	5	10	0	15	0	0	0	0	0	60	sering
77	MD	laki-laki	16.08.2012	13	10	15	10	5	15	0	10	0	15	0	0	10	90	sering
78	MT	laki-laki	13.11.2012	13	10	10	0	10	0	0	15	0	5	0	0	0	50	jarang
79	NZ	perempuan	24.05.2012	14	15	0	10	10	10	5	10	0	10	0	0	5	75	sering
																	4.518	

Lampiran 3. Status Gizi

NO	NAMA	Jenis Kelamin	Tanggal Lahir	Umur (Tahun)	BB (Kg)	TB (cm)	Z-Score	Status Gizi
1	AF	laki-laki	25.02.2012	14	44.2	159.0	-.83	Normal
2	AR	perempuan	20.07.2012	13	51.2	156.5	.50	Normal
3	AS	perempuan	29.02.2012	14	46.0	165.0	-1.25	Normal
4	IS	perempuan	01.01.2012	14	68.2	148.5	2.50	Obesitas
5	MH	laki-laki	22.12.2011	14	37.4	155.5	-2.22	Kurang
6	NS	perempuan	29.06.2012	13	45.4	146.5	.56	Normal
7	RH	perempuan	14.11.2012	13	44.2	159.0	-.75	Normal
8	AN	perempuan	28.10.2012	13	42.0	145.0	.26	Normal
9	AB	laki-laki	29.01.2012	14	48.0	155.5	.24	Normal
10	DS	laki-laki	02.11.2012	13	75.6	160.0	2.66	Obesitas
11	HH	laki-laki	17.08.2011	14	49.0	151.3	.66	Normal
12	MF	laki-laki	19.03.2012	14	43.7	156.7	-.64	Normal
13	MR	laki-laki	30.10.2012	13	51.3	161.2	.44	Normal
14	QB	perempuan	17.10.2012	13	48.0	150.0	.69	Normal
15	AS	perempuan	19.11.2012	13	56.1	160.5	.85	Normal
16	DR	laki-laki	23.08.2012	13	47.6	156.5	.25	Normal
17	FC	laki-laki	16.10.2012	13	47.5	144.5	1.28	Overweight
18	HS	perempuan	01.06.2012	13	56.1	152.4	1.35	Overweight
19	MR	laki-laki	19.04.2012	14	44.9	151.4	.20	Normal
20	NL	perempuan	25.08.2012	14	48.9	154.0	.43	Normal
21	SN	perempuan	06.09.2012	14	45.9	144.5	.86	Normal
22	AS	laki-laki	23.11.2012	13	34.5	152.1	-2.65	Kurang
23	FR	laki-laki	01.01.2012	14	52.7	155.5	.89	Normal

NO	NAMA	Jenis Kelamin	Tanggal Lahir	Umur (Tahun)	BB (Kg)	TB (cm)	Z-Score	Status Gizi
24	FF	perempuan	02.11.2012	14	69.1	158.2	2.13	Obesitas
25	KS	perempuan	18.05.2012	14	52.0	157.0	.52	Normal
26	MK	laki-laki	21.09.2012	13	60.0	165.0	1.16	Overweight
27	NA	perempuan	09.07.2012	13	44.0	151.0	-.07	Normal
28	QZ	perempuan	05.02.2012	14	46.0	153.0	.01	Normal
29	AH	laki-laki	18.03.2012	14	55.0	158.0	1.02	Overweight
30	AG	perempuan	11.06.2012	13	47.6	146.3	.87	Normal
31	EM	laki-laki	18.11.2011	14	40.0	144.4	-.10	Normal
32	IR	perempuan	27.04.2012	14	54.3	159.0	.62	Normal
33	MA	laki-laki	05.10.2012	13	75.6	158.0	2.74	Obesitas
34	NP	perempuan	14.02.2012	14	71.2	166.0	1.66	Overweight
35	RA	laki-laki	03.11.2012	13	44.0	158.0	-.50	Normal
36	AF	perempuan	18.08.2012	13	50.0	158.0	.22	Normal
37	AH	perempuan	14.02.2012	14	42.0	150.0	-.43	Normal
38	FK	laki-laki	12.01.2012	14	42.0	150.0	-.28	Normal
39	IK	perempuan	10.03.2012	14	50.0	155.0	.38	Normal
40	MA	laki-laki	15.03.2012	14	55.0	165.0	.41	Normal
41	NS	perempuan	04.03.2012	14	45.0	155.0	-.39	Normal
42	RA	laki-laki	12.05.2012	14	40.0	158.0	-1.64	Normal
43	AP	laki-laki	10.04.2012	14	41.9	160.5	-1.51	Normal
44	AA	perempuan	31.07.2012	13	56.9	153.0	1.43	Overweight
45	GN	laki-laki	03.09.2012	13	33.9	145.0	-1.45	Normal
46	IS	laki-laki	29.09.2012	13	51.8	154.6	1.06	Overweight
47	NA	perempuan	22.05.2012	14	39.9	147.7	-.52	Normal

NO	NAMA	Jenis Kelamin	Tanggal Lahir	Umur (Tahun)	BB (Kg)	TB (cm)	Z-Score	Status Gizi
48	NH	perempuan	05.01.2012	14	64.3	161.8	1.37	Overweight
49	RL	laki-laki	25.07.2012	13	54.3	160.2	.85	Normal
50	FA	perempuan	07.04.2012	14	57.3	151.5	1.51	Overweight
51	MA	laki-laki	30.08.2012	13	35.6	143.0	-.68	Normal
52	MH	laki-laki	07.01.2012	14	71.6	172.5	1.51	Overweight
53	NH	perempuan	28.06.2012	13	43.7	154.0	-.43	Normal
54	RA	perempuan	23.08.2012	13	50.8	151.5	.89	Normal
55	RR	laki-laki	19.04.2012	14	49.4	155.2	.54	Normal
56	AL	laki-laki	05.01.2012	14	59.8	157.5	1.52	Overweight
57	AR	laki-laki	15.04.2012	14	42.5	154.5	-.61	Normal
58	AS	perempuan	06.01.2012	14	46.0	154.5	-.22	Normal
59	JS	perempuan	27.10.2012	13	46.2	155.0	-.01	Normal
60	MK	perempuan	21.02.2012	14	51.8	162.0	-.01	Normal
61	MA	laki-laki	13.09.2012	13	74.3	168.5	2.11	Obesitas
62	AH	laki-laki	24.02.2012	14	42.7	157.5	-.98	Normal
63	AL	perempuan	20.09.2012	13	43.6	158.5	-.85	Normal
64	AY	perempuan	25.01.2013	13	37.1	156.0	-1.92	Normal
65	AH	laki-laki	31.10.2012	13	59.2	154.5	1.87	Overweight
66	LA	laki-laki	20.03.2012	14	43.8	153.5	-.26	Normal
67	QM	perempuan	12.07.2012	13	50.1	155.3	.45	Normal
68	AS	perempuan	13.04.2012	14	48.0	151.4	.44	Normal
69	AQ	perempuan	22.11.2011	14	44.3	153.5	-.44	Normal
70	DQ	perempuan	11.04.2012	14	35.8	152.1	-2.03	Kurang
71	FY	perempuan	05.05.2012	14	41.6	145.0	.06	Normal

NO	NAMA	Jenis Kelamin	Tanggal Lahir	Umur (Tahun)	BB (Kg)	TB (cm)	Z-Score	Status Gizi
72	HB	perempuan	06.05.2012	14	74.1	158.0	2.37	Obesitas
73	NP	laki-laki	27.06.2012	13	67.7	156.0	2.34	Obesitas
74	AG	perempuan	20.12.2011	14	34.5	145.0	-1.56	Normal
75	BW	perempuan	01.06.2012	13	55.5	155.7	1.04	Overweight
76	HL	laki-laki	13.06.2012	13	52.4	163.2	.29	Normal
77	MD	laki-laki	16.08.2012	13	33.3	144.2	-1.54	Normal
78	MT	laki-laki	13.11.2012	13	45.7	153.0	.36	Normal
79	NZ	perempuan	24.05.2012	14	57.8	163.5	.68	Normal

Lampiran 4. Output Hasil Analisis Statistic dengan SPSS

Statistic

		Jenis Kelamin	Umur	Kategori Fast Food	Kategori Soft Drink	Status Gizi
N	Valid	79	79	79	79	79
	Missing	0	0	0	0	0

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13	36	45.6	45.6	45.6
	14	43	54.4	54.4	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	37	46.8	46.8	46.8
	perempuan	42	53.2	53.2	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Kategori Fast Food

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	jarang	40	50.6	50.6	50.6
	sering	39	49.4	49.4	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

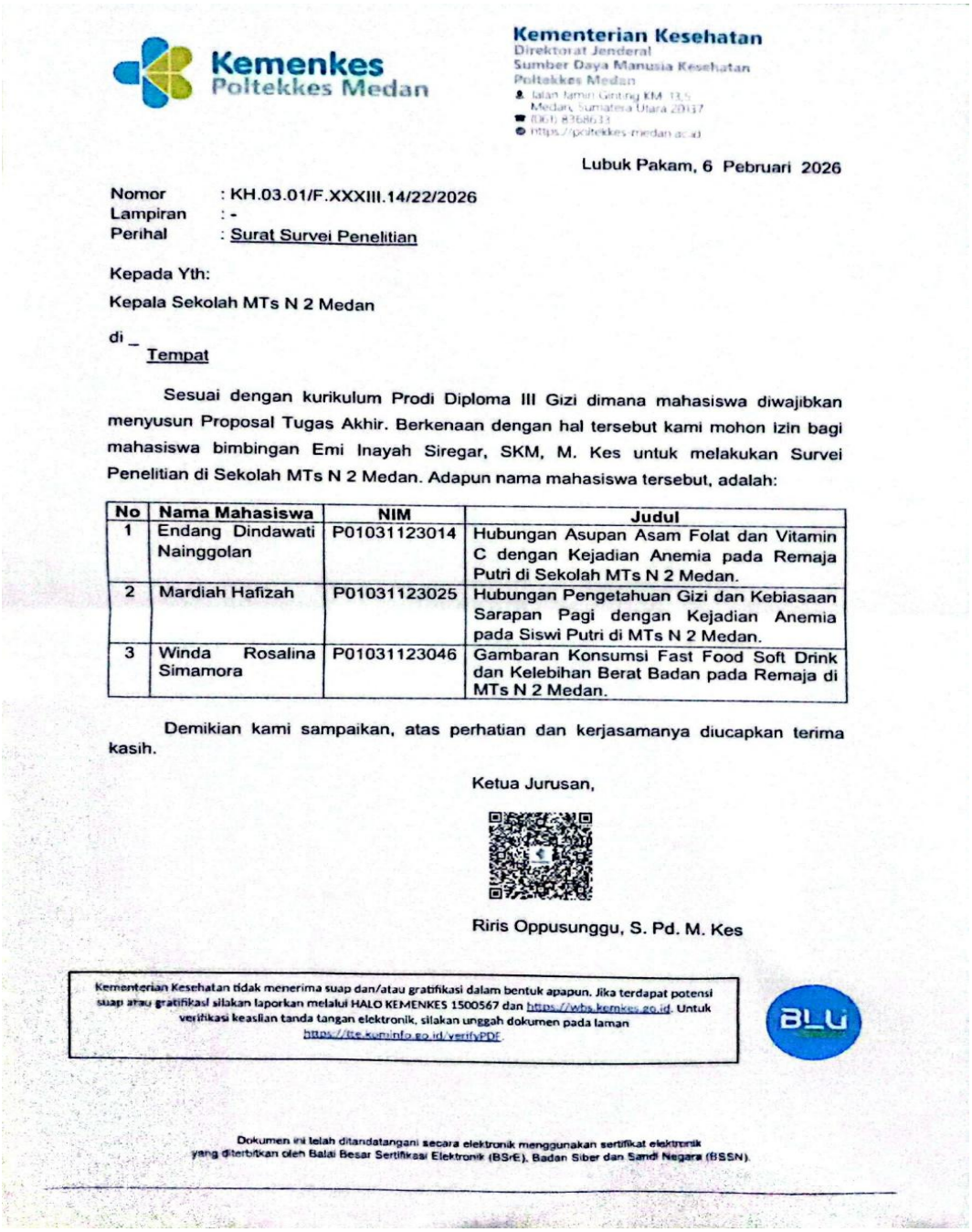
Kategori Soft Drink

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	jarang	41	51.9	51.9	51.9
	sering	38	48.1	48.1	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	3	3.8	3.8	3.8
	Normal	56	70.9	70.9	74.7
	Overweight	13	16.5	16.5	91.1
	Obesitas	7	8.9	8.9	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

Lubuk Pakam, 6 Pebruari 2026

Nomor : KH.03.01/F.XXXIII.14/22/2026
Lampiran : -
Perihal : Surat Survei Penelitian

Kepada Yth:

Kepala Sekolah MTs N 2 Medan

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa diwajibkan menyusun Proposal Tugas Akhir. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Emi Inayah Siregar, SKM, M. Kes untuk melakukan Survei Penelitian di Sekolah MTs N 2 Medan. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama Mahasiswa	NIM	Judul
1	Endang Dindawati Nainggolan	P01031123014	Hubungan Asupan Asam Folat dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Sekolah MTs N 2 Medan.
2	Mardiah Hafizah	P01031123025	Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Kejadian Anemia pada Siswi Putri di MTs N 2 Medan.
3	Winda Rosalina Simamora	P01031123046	Gambaran Konsumsi Fast Food Soft Drink dan Kelebihan Berat Badan pada Remaja di MTs N 2 Medan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,

Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF

BLU

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 6, Lembar Persetujuan Penelitian

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KOTA MEDAN
MADRASAH TSANAWIYAH NEGERI 2 MEDAN
Jalan. Peratun No. 3 Medan 20371
Telepon. (061) 6627356
e-mail : emsen2medan@gmail.com
website : www.mtsn2mdn.sch.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : B- 097/MTs.02.15/PP.01.1/02/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini, kepala Madrasah Tsanawiyah Negeri 2 Medan.

Nama	: Dra. Pesta Berampu, MA
NIP	: 196708081997032003
Pangkat/Golongan	: Pembina Tkt I, IV/b
Jabatan	: Kepala MTsN 2 Medan

dengan ini menerangkan bahwa :

NO	NAMA	NIM	PRODI
1	Endang Dindawati Nainggolan	P01031123014	D-III Gizi
2	Mardiah Hafizah	P01031123025	sda
3	Winda Rosalina Simamora	P01031123046	sda

adalah benar telah melaksanakan survei penelitian di MTs. Negeri 2 Medan pada tanggal 06 Februari 2026.

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Medan, 28 Februari 2026

Kepala,

Dra. Pesta Berampu, MA
NIP. 196708081997032003

Lampiran 7. Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Nama Mahasiswa : Winda Simamora

Nomor Induk Mahasiswa : P01031123046

Judul : Gambaran Frekuensi Konsumsi Fast Food, Soft Drink Dan Status Gizi Pada Siswa/i Di MTsN 2 Medan

No	Tanggal	Topik bahasan	T.Tangan mahasiswa	T.Tanda pembimbing
1	20 Januari 2026	Penyerahan surat permintaan sebagai dosen pembimbing		
2	21 Januari 2026	Pengenalan dan persiapan materi/ judul penelitian		
3	23 Januari 2026	Mendiskusikan judul Dan menetapkan judul		
4	24 Januari 2026	Mencari sumber sumber jurnal/penelitian yang berhubungan dengan judul.		
5	30 Januari 2026	Uji Pendahuluan		
6	1 Februari 2026	Pengerjaan Bab 1-3		
7	9 Februari 2026	Revisi Bab 1-3		
8	10 Maret 2026	Penandatanganan surat pernyataan persetujuan usulan proposal karya tulis ilmiah		
9	12 Maret 2026	Seminar Proposal		
10	30 Maret 2026	Revisi Proposal karya tulis ilmiah bersama Dosen Pembimbing		

11	9 April 2026	Revisi Proposal karya tulis ilmiah bersama Dosen Penguji I		
12	10 April 2026	Revisi Proposal karya tulis ilmiah bersama Dosen Penguji II		
13	9 Mei 2026	ACC Proposal karya tulis ilmiah bersama Dosen Pembimbing		
14	3 Juni 2026	Penelitian		
15	5 Juni 2026	Mengajukan BAB IV dan BAB V		
16	6 Juni 2026	Revisi BAB IV dan BAB V		
17	9 Juni 2026	ACC Karya Tulis Ilmiah		
18.	6 Juli 2026	Ujian seminar hasil		
19.	1 Agustus 2026	Perbaikan dan bimbingan kepada dosen pembimbing		
20.	22 September 2026	ACC karya tulis ilmiah oleh dosen pembimbing		
21.	24 September 2026	Bimbingan abstrak dengan dosen pembimbing		
22.	26 September 2026	ACC abstrak oleh dosen pembimbing		
23.	26 September 2026	ACC Turnitin		

Lampiran 8. Lembar Persetujuan Penelitian

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama	:
Kelas	:
Umur	:
Alamat	:
Nomor Handphone	:

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Gambaran Frekuensi Konsumsi Fast Food, Soft Drink, dan Status Gizi

pada Siswa/i di MTSN 2 Medan" Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian tersebut secara sukarela tanda adanya paksaan dari pihak manapun.

Saya juga memahami bahwa:Saya akan diminta mengisi formulir kuesioner mengenai konsumsi *fast food* dan *soft drink*.

a. Saya akan dilakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan.
b. Data yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian
c. Apabila saya menginginkan, saya boleh memutuskan untuk tidak berpartisipasi lagi dalam penelitian ini tanpa harus menyampaikan alasan apapun.

Medan,.....2026

Tanda Tangan Responden

Tanda Tangan Peneliti

_____ _____

Lampiran 9. Identitas Responden

Data Identitas Sampel Siswa

Nomor Responden : .....

Tanggal Wawancara : .....

Nama Pewawancara : .....

1. Nama siswa	:
2. Kelas	:
3. Jenis kelamin	: laki-laki/perempuan* (coret salah satu)
4. Tanggal lahir	:
5. Umur	:
6. Pekerjaan orangtua	:
7. Alamat	:
8. TB	:
9. BB	:

Lampiran 10. Kusioner Fast Food

Berilah tanda checklist (√) pada kolom jawaban yang menggambarkan keadaan diri anda sesuai pernyataan yang tersedia

Konsumsi Makanan di Kantin Sekolah								
No	*Fast Food*	≥3x/hr (50)	1-2x/hr (25)	3-6x/mg (15)	1-2x/mg (10)	1x/ bln (5)	Tidak pernah (0)	Skor
1	Mie sop							
2	Mie ayam							
3	Mie instan rebus							
4	Tela-tela (singkong goreng)							
5	Pisang goreng							
6	Donat							
7	Bakso goreng							
8	Kentang goreng							
9	Nugget							
10	Tempura							
11	Odeng goreng							
12	Mie jebew							
13	Ayam celup (chicken dipping)							
14	Goreng bakwan							
Konsumsi Makanan di Luar Sekolah								
15	Pizza							
16	Hamburger							
17	Sempol ayam							
18	Bakso kuah							
19	Bakso kojek							

20	Martabak mini							
21	Batagor							
22	Dimsum							
23	Takoyaki							
24	Bakpau							
25	Telur gulung							

Lampiran 11. Kusioner Soft Drink

Berilah tanda checklist (√) pada kolom jawaban yang menggambarkan keadaan diri anda sesuai pernyataan yang tersedia

Konsumsi *Soft Drink* di Kantin Sekolah								
No	*Soft Drink*	≥3x/hr (50)	1-2x/hr (25)	3-6x/mg (15)	1-2x/mg (10)	1x/ bln (5)	Tidak pernah (0)	Skor
1	Teh manis kemasan (teh botol, teh kotak, teh pucuk, teh sisri)							
2	Minuman rasa buah berperisa (nutrisari, jasjus, marimas)							
3	Minuman coklat kemasan (milo, chocolatos drink)							
4	Minuman serbuk/sachet (pop ice, nutrisari, jasjus)							
5	Minuman teh (teh manis, matcha)							
Konsumsi *Soft Drink* di Luar Sekolah								
6	Minuman bersoda (cola, sprite, fanta)							
7	Minuman susu kemasan (ultra milk, indomilk, susu kotak)							
8	Minuman sari buah kemasan (pulpy orange,							

	buavita, minute maid)							
9	Minuman boba / milk tea (brown sugar, thai tea)							
10	Kopi kemasan (good day, nescafe, kopi botol)							
11	Minuman energi (kratingdaeng, extra joss)							
12	Minuman isotonik (mizone, pocari sweat)							

Lampiran 8. Kuesioner Fast Food

Berilah tanda checklist (√) pada kolom jawaban yang menggambarkan keadaan diri anda sesuai pernyataan yang tersedia

Konsumsi Makanan di Kantin Sekolah								
No	*Fast Food*	≥3x/hr (50)	1-2x/hr (25)	3-6x/mg (15)	1-2x/mg (10)	1x/ bln (5)	Tidak pernah (0)	Skor
1	Mie sop X							
2	Mie ayam ✓				✓			10
3	Mie instan rebus ✓			✓				15
4	Tela-tela (singkong goreng) X							
5	Pisang goreng ✓			✓				15
6	Donat X							
7	Bakso goreng X							
8	Kentang goreng ✓			✓				15
9	Nugget ✓			✓				15
10	Tempura X							
11	Odeng goreng ✓							
12	Mie jebew X							
13	Ayam celup (chicken dipping) ✓				✓			10
14	Goreng bakwan X							
Konsumsi Makanan di Luar Sekolah								
15	Pizza ✓				✓			10
16	Hamburger ✓				✓			10
17	Sempol ayam X							
18	Bakso kuah ✓			✓				15
19	Bakso kojek X							

20	Martabak mini ✓				✓			10
21	Batagor ✗							
22	Dimsum ✓			✓				15
23	Takoyaki ✗							
24	Bakpau ✗							
25	Telur gulung ✓			✓				15

153

Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian



















