KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENERIMAAN MAKANAN BERGIZI GRATIS DAN STATUS GIZI ANAK PAUD PEMERINTAH DI DESA SEKIP, KECAMATAN LUBUK PAKAM

KARTINI KRISDAYANTI MARBUN
P01031123114

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2026

GAMBARAN PENERIMAAN MAKANAN BERGIZI GRATIS DAN STATUS GIZI ANAK PAUD PEMERINTAH DI DESA SEKIP, KECAMATAN LUBUK PAKAM

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli Madya Gizi (A.Md. Gz) pada Program Studi D-III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

KARTINI KRISDAYANTI MARBUN

P01031123114

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2026

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENERIMAAN MAKANAN BERGIZI GRATIS DAN STATUS GIZI ANAK PAUD PEMERINTAH DI DESA SEKIP, KECAMATAN LUBUK PAKAM

Disusun Oleh

KARTINI KRISDAYANTI MARBUN
P01031123114

Telah disetujui di Lubuk Pakam
Pada tanggal, 05 Oktober 2026

Pembimbing Utama

Dr.Tetty Herta Doloksaribu, STP,MKM
NIP. 196812211991032001

Ketua Prodi Diploma III Gizi

Dr. Yenni Zuraidah, SP, M.Kes
NIP. 197704262001122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENERIMAAN MAKANAN BERGIZI GRATIS DAN STATUS GIZI ANAK PAUD PEMERINTAH DI DESA SEKIP, KECAMATAN LUBUK PAKAM

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

KARTINI KRISDAYANTI MARBUN

P01031123114

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada tanggal 22 Juni 2026

Tim Penguji :

Tanda Tangan

1. Ketua : Dr.Tetty Herta Doloksaribu, STP,MKM : .....
2. Anggota 1 : Prof. Dr. Ir Zuraidah Nasution, M.Kes : .....
3. Anggota 2 : Herly Nainggolan, SKM,M.KM : .....

Lubuk Pakam, 05 Oktober 2026

Mengetahui

Ketua Prodi

Dr. Yenni Zuraidah, SP, M.Kes

NIP. 197704262001122002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Kartini Krisdayanti Marbun

NIM : P01031123114

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Gizi

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

GAMBARAN PENERIMAAN MAKANAN BERGIZI GRATIS DAN STATUS GIZI ANAK PAUD PEMERINTAH DI DESA SEKIP, KECAMATAN LUBUK PAKAM

Karya tulis ilmiah ini merupakan bagian dari penelitian Dr. Tetty Herta Doloksaribu, STP, MKM dengan judul Evaluasi Pelaksanaan Makanan Bergizi Gratis pada Anak Usia Dini: Analisis Penerimaan, Kontribusi Asupan Zat Gizi, Status Gizi, dan Pengetahuan Keragaman Pangan di Kecamatan Lubuk Pakam.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Lubuk Pakam, 05 Oktober 2026

Penulis,



Kartini Krisdayanti Marbun

P01031123114



BIODATA PENULIS

Nama	: Kartini Krisdayanti Marbun
Tempat/Tgl Lahir	: Simbontar, 29 Januari 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Alamat Rumah	: JL. Sutan Sumurung
Nomor / HP	: 0822-9919-4631

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD	: SD Negeri 173145 Naipospos tonga
2. SLTP	: SMP Negeri 5 Sipoholon
3. SLTA	: SMA Negeri 1 Sipoholon

ABSTRAK

GAMBARAN PENERIMAAN MAKANAN BERGIZI GRATIS DAN STATUS GIZI ANAK PAUD PEMERINTAH DI DESA SEKIP,KECAMATAN LUBUK PAKAM

Kartini Krisdayanti Marbun, Tetty Herta Doloksaribu
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
Email : kartinimarbun91@gmail.com

Program Makanan Bergizi Gratis (MBG) dirancang untuk menyediakan makanan sehat dan bergizi kepada kelompok sasaran prioritas, termasuk peserta didik anak PAUD. MBG tidak hanya untuk menyediakan makanan bergizi, tetapi juga sebagai sarana edukasi untuk pemenuhan gizi anak dan perbaikan status gizi. Penelitian ini bertujuan untuk menilai gambaran penerimaan MBG dan status gizi anak PAUD Pemerintah di Desa Sekip, Kecamatan Lubuk Pakam.

Jenis penelitian ini adalah observasional deskriptif dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 41 orang anak PAUD. Data penerimaan MBG dikumpulkan menggunakan metode *food weighing* dengan menimbang makanan sebelum dikonsumsi dan sisa makanan setelah dikonsumsi, penerimaan MBG dihitung berdasarkan persentase sisa per kelompok pangan, status gizi ditentukan dengan indeks massa tubuh menurut umur. Analisis data dilakukan secara univariat dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi, persentase, nilai minimum, maksimum, rata-rata, serta standar deviasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata persentase penerimaan MBG, yaitu makanan pokok sebesar 90% (kategori tinggi), lauk hewani sebesar 85% (kategori tinggi), lauk nabati sebesar 72% (kategori rendah), sayur sebesar 37% (kategori rendah), dan buah sebesar 97 % (kategori tinggi). Sebagian besar (87,8%) status gizi anak PAUD termasuk kategori gizi baik, 7,3% termasuk kategori gizi lebih, dan 4,9% termasuk kategori gizi kurang.

Penerimaan kelompok pangan pada menu MBG dengan kategori penerimaan tinggi adalah kelompok makanan pokok, lauk hewani, dan buah. Meskipun status gizi anak sebagian besar pada kategori gizi baik, namun masih terdapat anak dengan kategori gizi kurang sebesar 4.9%. Guru agar mendampingi dan mendorong anak mengonsumsi MBG di sekolah. Guru diharapkan berkoordinasi dengan pihak SPPG tentang kelompok pangan dengan kategori penerimaan masih rendah agar diupayakan untuk meningkatkan konsumsi MBG terutama pada anak dengan kategori status gizi kurang.

Kata kunci: Penerimaan MBG, PAUD, status gizi.

ABSTRACT

DESCRIPTION OF ACCEPTANCE OF FREE NUTRITIOUS MEALS AND NUTRITIONAL STATUS AMONG CHILDREN IN GOVERNMENT PRESCHOOLS IN SEKIP VILLAGE, LUBUK PAKAM DISTRICT

Kartini Krisdayanti Marbun, Tetty Herta Doloksaribu
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: kartinimarbun91@gmail.com

The Free Nutritious Meals (MBG) Program is designed to provide healthy and nutritious meals to priority target groups, including preschool children. The MBG Program not only provides nutritious meals but also serves as an educational means to support adequate nutrient intake and improve children's nutritional status. This study aimed to describe the acceptance of MBG and the nutritional status of children attending government preschools in Sekip Village, Lubuk Pakam District. This study employed a descriptive observational design with a cross-sectional approach. The study sample consisted of 41 preschool children. MBG acceptance was assessed using the food weighing method by weighing the food before consumption and the leftovers after consumption. MBG acceptance was calculated based on the percentage of leftovers for each food group. Nutritional status was determined using the body mass index-for-age (BMI-for-age) index. Data were analyzed univariately and presented as frequency distributions, percentages, minimum and maximum values, means, and standard deviations.

The results showed that the mean percentage of MBG acceptance was 90% for staple foods (high acceptance), 85% for animal-source side dishes (high acceptance), 72% for plant-based side dishes (low acceptance), 37% for vegetables (low acceptance), and 97% for fruits (high acceptance). Most children (87.8%) had normal nutritional status, while 7.3% were classified as having overweight and 4.9% as having undernutrition.

The food groups with high acceptance in the MBG menu were staple foods, animal-source side dishes, and fruits. Although most children had normal nutritional status, 4.9% were still classified as having undernutrition. Teachers are encouraged to accompany and motivate children to consume MBG meals at school and coordinate with the SPPG regarding food groups with low acceptance to improve their consumption. Efforts should also be strengthened to increase MBG consumption, particularly among children with undernutrition.

Keywords: MBG acceptance, preschool children, nutritional status.

PROOF READING OF TRANSLATION
Kemenkes Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED
23 SEP 2026

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah, yang berjudul "Gambaran Penerimaan Makanan Bergizi Gratis dan Status Gizi Anak PAUD Pemerintah di Desa Sekip,Kecamatan Lubuk Pakam".

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Dr. Tetty Herta Doloksaribu, STP, MKM selaku pembimbing utama yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Dr. Herta Masthalina, SKM, M.PH selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
3. Ibu Dr. Yenni Zuraidah, SP, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Abdul Hairuddin Angkat, SKM,M.Kes selaku Pembimbing Akademik
5. Prof. Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes selaku Dosen Penguji I
6. Herly Nainggolan, SKM,M.KM selaku Dosen Penguji II
7. Fadlina Lubis selaku Kepala Sekolah, serta siswa/i PAUD Pemerintah Sekip Jaya selaku sampel penelitian.
8. Kedua orang tua saya yang terkasih Bapak Budson Marbun dan Ibu Masturlin Lumbantoruan, dan Lusiana Marbun, Desy Marbun, Tulus Marbun, Alex Marbun, dan Gunawan Marbun selaku saudara saya yang telah memberi banyak perhatian,dukungan dan doa selama saya menempuh pendidikan hingga dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah.
9. Teman-teman yang telah membantu dalam penelitian ini, Fouza, Muthiah, Ilmi, Maulida, Nurhaliza, Tri putri, Marnita, Shintia, Alvina, Aisya, Monica, Dwi yang telah bekerjasama dengan baik dan memberi motivasi, dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

10. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Gizi Program Studi Diploma III serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih belum sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran positif guna perbaikan dan penyempurnaan karya tulis ilmiah. Atas perhatiannya penulis mengucapkan terima kasih.

Kartini Krisdayanti Marbun

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....**i**
HALAMAN PERSETUJUAN.....**ii**
HALAMAN PENGESAHAN.....**iii**
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....**iv**
BIODATA PENULIS.....**v**
ABSTRAK.....**vi**
ABSTRACT.....**vii**
KATA PENGANTAR.....**viii**
DAFTAR ISI.....**x**
DAFTAR TABEL.....**xii**
DAFTAR LAMPIRAN.....**xiii**
BAB I PENDAHULUAN.....**1**
A. Latar Belakang.....1
B. Rumusan Masalah.....3
C. Tujuan Penelitian.....3
D. Manfaat Penelitian.....4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....**5**
A. Pendidikan Anak Usia Dini.....5
B. Makanan Bergizi Gratis.....7
C. Penerimaan Makanan.....9
D. Food Weighing.....14
E. Status gizi.....16
F.Definisi Operasional.....23
BAB III METODE PENELITIAN.....**24**
A. Jenis dan Desain Penelitian.....24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....24
C. Populasi dan Sampel.....24
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan data.....24
E. Analisis Data.....30
F. Tahapan Penelitian.....30

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....31
A. Hasil.....31
B. Pembahasan.....38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....41
A. Kesimpulan.....41
B. Saran.....41
DAFTAR PUSTAKA.....42
LAMPIRAN.....44

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Rujukan Angka Kecukupan Gizi Satu Kali MBG Pada Anak PAUD.....9
Tabel 2. Angka Kecukupan Gizi.....22
Tabel 3. Definisi Operasional.....23
Tabel 4. Status Gizi.....29
Tabel 5. Persentase umur.....32
Tabel 6. Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....33
Tabel 7 Kandungan Zat Gizi Menu MBG.....33
Tabel 8. Kategori Konsumsi Makanan Pokok.....34
Tabel 9. Kategori Konsumsi Lauk Hewani.....35
Tabel 10. Kategori Lauk Nabati.....35
Tabel 11. Kategori Konsumsi Sayur.....36
Tabel 12. Kategori Konsumsi Buah.....37
Tabel 13. Distribusi Berdasarkan Status Gizi.....37

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....44
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian.....45
Lampiran 3. Ethical Clearence.....46
Lampiran 4. Bukti Bimbingan.....47
Lampiran 5. Informed Consent.....49
Lampiran 6. Lembar Pengamatan.....50
Lampiran 7. Formulir Food Weighing.....51
Lampiran 8. Master Tabel Penelitian.....52
Lampiran 9. Master Tabel Penerimaan Makanan.....53
Lampiran 10. Master Tabel Menu MBG 5 Hari.....58
Lampiran 11. Hasil SPSS.....60
Lampiran 12. Menu Makanan Bergizi Gratis.....64