SKRIPSI

PENGARUH KETERAMPILAN KADER MELAKUKAN PENGUKURAN MENGGUNAKAN ANTROPOMETRI KIT KEMENKES TERHADAP PRESISI DAN AKURASI DETEKSI *STUNTING* DI POSYANDU LUBUK PAKAM

NADYA AFRIANNA SITANGGANG
P01031222096

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2026

PENGARUH KETERAMPILAN KADER MELAKUKAN PENGUKURAN MENGGUNAKAN ANTROPOMETRI KIT KEMENKES TERHADAP PRESISI DAN AKURASI DETEKSI *STUNTING* DI POSYANDU LUBUK PAKAM

Skripsi diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Pada Program Studi D-IV Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

NADYA AFRIANNA SITANGGANG
P01031222096

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2026

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH KETERAMPILAN KADER MELAKUKAN PENGUKURAN MENGGUNAKAN ANTROPOMETRI KIT KEMENKES TERHADAP PRESISI DAN AKURASI DETEKSI *STUNTING* DI POSYANDU LUBUK PAKAM

Diusulkan Oleh

NADYA AFRIANNA SITANGGANG

P01031222096

Telah disetujui di Lubuk Pakam

Pada tanggal, 6 Oktober 2026

Pembimbing Utama

Dr. Haripin Togap Sinaga,MCN

NIP. 196503081988031003

Ketua Prodi Sarjana Terapi Gizi dan Dietetika

Dr.Rina Doriana Pasaribu,SKM,M.Kes

NIP . 196906231990032001

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH KETERAMPILAN KADER MELAKUKAN PENGUKURAN MENGGUNAKAN ANTROPOMETRI KIT KEMENKES TERHADAP PRESISI DAN AKURASI DETEKSI *STUNTING* DI POSYANDU LUBUK PAKAM

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

NADYA AFRIANNA SITANGGANG

P01031222096

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal : 30 Juni 2026

	Tim Penguji	Tanda Tangan
1. Ketua	:Dr. Haripin Togap Sinaga,MCN	.....
2. Anggota 1	:Berlin Sitanggang,SST,M.Kes	.....
3. Anggota 2	:Mincu Manalu,S.Gz,M.Kes	.....

Lubuk Pakam, 22 Oktober 2026

Mengetahui

Ketua Prodi

Dr.Rina Doriana Pasaribu,SKM,M.Kes

NIP . 196906231990032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama: Nama : Nadya Afrianna Sitanggang

NIM : P01031222096

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Jurusan : Gizi

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahawa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul:

PENGARUH KETERAMPILAN KADER MELAKUKAN PENGUKURAN MENGGUNAKAN ANTROPOMETRI KIT KEMENKES TERHADAP PRESISI DAN AKURASI DETEKSI *STUNTING* DI POSYANDU LUBUK PAKAM

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Lubuk Pakam, 6 Oktober 2026

Penulis,



Nadya Afrianna Sitanggang

NIM: P01031222096



BIODATA PENULIS

Nama	: Nadya Afrianna Sitanggang
Tempat/Tgl Lahir	: Doloksanggul/ 09 April 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Alamat Rumah	: Sihumonong, Purba Dolok
Nomor HP	: 085326391295

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD	: SD NEGERI 173395 DOLOKSANGGUL
2. SLTP	: SMP NEGERI 1 DOLOKSANGGUL
3. SLTA	: SMA NEGERI 1 DOLOKSANGGUL

ABSTRAK

PENGARUH KETERAMPILAN KADER MELAKUKAN PENGUKURAN MENGGUNAKAN ANTROPOMETRI KIT KEMENKES TERHADAPPRESISI DAN AKURASI DETEKSI *STUNTING* DI POSYANDU LUBUK PAKAM

Nadya Afrianna Sitanggang, Dr Haripin Togap Sinaga, MCN
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan
Email : nadiasitanggang27@gmail.com

Stunting masih menjadi masalah gizi kronis dengan prevalensi tinggi di Indonesia, sehingga ketepatan deteksi dini melalui pengukuran antropometri di posyandu menjadi krusial. Ketepatan tersebut sangat bergantung pada keterampilan kader dalam menggunakan Antropometri Kit Kemenkes, sementara keterbatasan alat standar dan konsistensi pelatihan masih menjadi tantangan di lapangan. Penelitian ini bertujuan menilai pengaruh keterampilan kader dalam melakukan pengukuran menggunakan Antropometri Kit Kemenkes terhadap presisi dan akurasi deteksi stunting di Posyandu Kelurahan Lubuk Pakam Pekan dan Posyandu Desa Sekip, Kabupaten Deli Serdang.

Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *quasi experiment one group pretest-posttest*, melibatkan 35 kader aktif yang dipilih melalui teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui checklist observasi keterampilan, kuesioner pengetahuan, serta pengukuran berat dan tinggi badan balita yang dibandingkan dengan hasil pengukuran gold standard sebelum dan sesudah intervensi pelatihan berbasis video.

Hasil menunjukkan seluruh kader 100% berada pada kategori keterampilan dan pengetahuan baik, dengan perbedaan bermakna secara statistik antara pretest dan posttest. Uji akurasi menunjukkan hasil baik pada seluruh posyandu 100%, sedangkan uji presisi tergolong baik hanya pada 37,5% posyandu dan tidak baik pada 62,5% posyandu lainnya. Status gizi balita berdasarkan indeks TB/U mayoritas normal 91,1%, dengan 7,6% tergolong pendek. Keterampilan kader dalam penggunaan Antropometri Kit Kemenkes mendukung peningkatan konsistensi dan ketepatan pengukuran dalam deteksi stunting. Pelatihan dan supervisi berkala perlu dilakukan untuk mempertahankan kualitas pengukuran antropometri di Posyandu.

Kata kunci: Akurasi, Antropometri Kit, Kader Posyandu, Presisi, Stunting.

ABSTRACT

THE EFFECT OF CADRE SKILLS IN PERFORMING MEASUREMENTS USING THE MINISTRY OF HEALTH ANTHROPOMETRY KIT ON THE PRECISION AND ACCURACY OF STUNTING DETECTION AT POSYANDU LUBUK PAKAM

Nadya Afrianna Sitanggang, Dr. Haripin Togap Sinaga, MCN
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: nadiasitanggang27@gmail.com

Stunting remains a chronic nutritional issue with a high prevalence in Indonesia, making the precision of early detection through anthropometric measurements at integrated health posts (posyandu) crucial. This precision heavily depends on the cadres' skills in using the Ministry of Health Anthropometric Kit, while limitations in standard tools and training consistency remain field challenges. This study aims to assess the effect of cadre skills in performing measurements using the Ministry of Health Anthropometric Kit on the precision and accuracy of stunting detection at Posyandu Kelurahan Lubuk Pakam Pekan and Posyandu Desa Sekip, Deli Serdang Regency.

This study employed a quantitative approach with a quasi-experimental one-group pretest-posttest design, involving 35 active cadres selected via total sampling. Data collection was conducted through skill observation checklists, knowledge questionnaires, and toddler weight and height measurements compared against gold standard measurements before and after video-based training interventions.

The results showed that 100% of the cadres were in the good skill and knowledge categories, with a statistically significant difference between the pretest and posttest. The accuracy test showed good results in 100% of all posyandu, whereas the precision test was classified as good in only 37.5% of posyandu and poor in the remaining 62.5%. Toddler nutritional status based on the height-for-age index was predominantly normal at 91.1%, with 7.6% classified as stunted. Cadre skills in utilizing the Ministry of Health Anthropometric Kit support enhanced consistency and measurement accuracy in stunting detection. Periodic training and supervision are necessary to maintain the quality of anthropometric measurements at Posyandu.

Keywords: Accuracy, Anthropometric Kit, Posyandu Cadre, Precision, Stunting.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "Pengaruh Keterampilan Kader Melakukan Pengukuran Menggunakan Antropometri KIT Kemenkes Terhadap Presisi dan Akurasi Deteksi Kasus Stunting di Posyandu Lubuk Pakam".

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Dr.Haripin Togap Sinaga,MCN selaku Dosen Pembimbing yang dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan, arahan, koreksi, serta saran yang berarti dalam setiap tahapan penyusunan skripsi ini hingga dapat diselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya skripsi ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1 Tengku Sri Wahyuni, SSiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2 Dr. Herta Masthalina, SKM, MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan usulan ini.
3 Dr. Rina Doriana Pasaribu, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika
4 Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, perhatian, dan motivasi selama penulis menjalani proses pendidikan hingga menyelesaikan skripsi ini.
5 Berlin Sitanggang,SST,M.Kes selaku Penguji I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan, kritik, dan saran yang membangun dalam proses penyusunan skripsi ini.
6 Mincu Manalu,S.Gz,M.Kes selaku Penguji II yang telah memberikan bimbingan, kritik, serta berbagai masukan yang berharga sehingga penulis dapat menyempurnakan skripsi ini dengan lebih baik.
7 Ibu tercinta Dra.Rouli E Naibaho,S.Pd. Meskipun tidak dapat menyaksikan secara langsung selesainya proses skripsi ini, kasih sayang, doa, pengorbanan, dan segala pesan yang pernah diberikan akan selalu menjadi sumber kekuatan

bagi penulis. Pencapaian ini penulis persembahkan untuk Ibu. Semoga Ibu dapat melihat dan merasakan kebahagiaan atas pencapaian ini dari tempat terbaik di sisi Tuhan.

8 Saudara kandung penulis Rein Oktofabian Sitanggang, Ricky Dwi Putra Sitanggang, S.Pt , Putri Sari Dewi Sitanggang, S.Pd, Ronny Yoseph Sitanggang yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan ini. Terima kasih atas perhatian, dukungan, semangat, doa, serta segala bentuk bantuan yang diberikan kepada penulis, terutama ketika penulis menghadapi masa-masa selama menyelesaikan pendidikan dan skripsi ini. Kehadiran dan dukungan keluarga menjadi salah satu alasan bagi penulis untuk terus bertahan dan menyelesaikan apa yang telah dimulai.

9 Teman-teman seperkuliahan dan seperjuangan, Cindi Siahaan,Putri Batubara,Renita Sitompul,Imelda br Sitompul,Silvya Tindaon yang telah menjadi bagian dari perjalanan penulis selama menempuh pendidikan. Terima kasih atas kebersamaan, bantuan, diskusi, canda tawa, dan semangat yang diberikan selama proses perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini

10 Sahabat penulis Sonia Helena Purba,Aprilia Ayuni L.Gaol , yang tetap hadir dan memberikan dukungan meskipun kesibukan dan terhalang jarak. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan panjang penulis, memberikan semangat, mendengarkan cerita, dan selalu memberikan dukungan dalam berbagai keadaan.

11 Posyandu Kelurahan Lubuk Pakam Pekan dan Posyandu Desa Sekip sebagai tempat pelaksaan penelitian

12 Kepada seluruh dosen, instruktur, dan staf Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis, pembaca, serta menjadi tambahan informasi.

Nadya Afrianna Sitanggang

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **i**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **ii**
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **iii**
BIODATA PENULIS ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **6**
A. *Stunting* 6
1. Definisi *Stunting* 6
2. Faktor Penyebab *Stunting* 8
3. Gejala Stunting 11
4. Dampak Stunting 11
5. Cara Pencegahan *Stunting* 12
B. Kader 12
1. Definisi kader 12
2. Prinsip kader 13
3. Peran Kader 14
4. Tugas dan Kegiatan Kader 16
C. Konsep Dasar Posyandu 17
1. Definisi posyandu 17
2. Tujuan posyandu 19
3. Manfaat posyandu 20

4. Sasaran posyandu 20
D. Akurasi dan Presisi 21
E. Antropometri 22
1. Pengertian antropometri 22
2. Keunggulan dan kelemahan antropometri 23
3. Antropometri kit 24
4. Standar alat antropometri kit 27
G. Kerangka Konsep 29
H. Definisi Operasional 30
I. Hipotesis 31
BAB III METODE PENELITIAN 32
A. Pendekatan Penelitian 32
B. Desain Penelitian 32
C. Lokasi dan Waktu Penelitian 32
1. Lokasi Penelitian 32
2. Waktu Penelitian 32
D. Populasi dan Sampel 33
1. Populasi 33
2. Sampel 33
E. Prosedur Penelitian 33
F. Jenis dan Cara pengumpulan data 36
G. Pengolahan dan Analisis Data 37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 41
A. HASIL 41
B. Pembahasan 46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 51
A. KESIMPULAN 51
B. SARAN 51
DAFTAR PUSTAKA 52
LAMPIRAN 57

DAFTAR TABEL

No **Halaman**

1. Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan PB/U Atau TB/U Anak 7
2. Kegiatan Posyandu 18
3. Definisi Operasional 30
4. Kategori Usia Kader Posyandu 42
5. Tingkat Pendidikan Kader Posyandu 43
6. Pekerjaan Kader Posyandu 43
7. Keterampilan Kader Posyandu Dalam Pengukuran Antropometri 43
8. Kategori Skor Kuesioner Pengetahuan Kader Posyandu 44
9. Presisi dan Akurasi 44
10. Kategori Status Gizi 45
11. Kategori Status Gizi Posyandu Anggrek 45
12. Kategori Status Gizi Posyandu Melati 45

DAFTAR GAMBAR

No **Halaman**

1.Diagram prevalensi *stunting* di Indonesia 2013-2023 8
2.Stadiometer 25
3.Infantometer 25
4.Baby Scale 25
5.Timbangan digital 26
6.Alat ukur LILA dan LIKA 26
7.Kerangka teori 28
8.Kerangka konsep 29

DAFTAR LAMPIRAN

No **Halaman**

1. Surat Izin Penelitian 57
2. Surat balasan kelurahan Lubuk Pakam Pekan 58
3. Surat balasan Desa Sekip 59
4. Ethical Exemption 60
5. Master Tabel 61
6. Pengolahan Data 68
7. Form keterampilan kader 72
8. Form hasil pengukuran Antropometri Balita 73
9. Formulir pencatatan hasil pengukuran kader dan gold standar 74
10. Hasil form perhitungan pengukuran oleh kader 75
11. Hasil form perhitungan pengukuran oleh Gold standar 76
12. Checklist Observasi Lembar checklist observasi keterampilan kader menggunakan antropometri KIT Kemenkes 77
13. Kuesioner keterampilan kader melakukan pengukuran menggunakan alat antropometri 82
14. Bukti Bimbingan 85
15. Materi video 87
16. Dokumentasi 88