# BAB V
# SARAN DAN KESIMPULAN

## A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh edukasi gizi dan permainan kartu ASI terhadap pengetahuan dan sikap suami tentang ASI eksklusif di Desa Bandar Labuhan, Kecamatan Tanjung Morawa, Kabupaten Deli Serdang, dengan melibatkan 48 responden suami dari ibu yang memiliki bayi usia 0–24 bulan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan suami tentang ASI sebelum diberikan edukasi berada pada kategori kurang, sebanyak 26 orang (54,02%), dengan rata-rata skor 11,38. Setelah diberikan edukasi gizi menggunakan media permainan kartu ASI, pengetahuan suami meningkat, yaitu 32 orang (66,07%) berada pada kategori baik dan tidak ada lagi responden pada kategori kurang, serta rata-rata skor meningkat menjadi 16,48.
2. Sikap suami tentang ASI sebelum diberikan edukasi berada pada kategori cukup, sebanyak 28 orang (58,03%), dengan rata-rata skor 6,54. Setelah diberikan edukasi gizi menggunakan media permainan kartu ASI, sikap suami meningkat, yaitu 44 orang (91,07%) berada pada kategori baik dan tidak ada lagi responden pada kategori kurang, serta rata-rata skor meningkat menjadi 9,25.
3. Terdapat pengaruh yang signifikan edukasi gizi menggunakan media permainan kartu ASI terhadap pengetahuan suami tentang ASI, menunjukkan nilai signifikansi $p=0,001$ ($p<0,05$).
4. Terdapat pengaruh yang signifikan edukasi gizi menggunakan media permainan kartu ASI terhadap sikap suami tentang ASI, menunjukkan nilai signifikansi $p=0,001$ ($p<0,05$).

## B. Saran

1. Bagi suami, disarankan untuk terus menambah pengetahuan tentang ASI eksklusif secara mandiri, misalnya melalui media edukasi seperti kartu ASI, agar dapat memberikan dukungan yang tepat kepada istri selama masa menyusui.
2. Bagi tenaga kesehatan/puskesmas setempat, disarankan menjadikan media permainan kartu ASI sebagai salah satu metode edukasi rutin dalam kelas ibu

hamil atau kegiatan posyandu, karena terbukti efektif meningkatkan pengetahuan dan sikap suami.

3. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan melengkapi materi edukasi pada bagian yang masih banyak dijawab salah, yaitu tentang pemberian ASI saat ibu sakit dan sikap suami dalam menciptakan suasana nyaman saat menyusui, serta menambah durasi pemantauan untuk melihat keberlanjutan pengetahuan dan sikap dalam jangka panjang. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melakukan penelitian dengan menambahkan variabel perilaku suami dalam mendukung ASI eksklusif serta menggunakan desain penelitian dengan kelompok kontrol