DAFTAR PUSTAKA

2019, P.M.K.R.I.N. 28 T. (2019) ‘Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia’, in.

Abdullah, A.R., Wahyuni, F. and Nurcahyani, I.D. (2022) ‘JGK-Vol.14, No.1 Januari 2022’, 14(1), pp. 128–137.

Anumpitan, J.P. *et al.* (no date) ‘Hubungan Asupan Makan Selama Pembelajaran Tatap Muka terhadap Status Gizi Anak Sekolah Dasar : Tinjauan Pustaka The Correlation Between Food Intake And Nutritional Status of Primary Students : Literature Review’, 13.

Ariawan, I.G.N. *et al.* (2021) ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah di SD 4 Peneb’, *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 9(1), p. 16. Available at: https://doi.org/10.20527/dk.v9i1.8097.

Azis A. Amawati, Pagarra Halifa, A. (2018) ‘Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Dengan Hasil Belajar IPA Siswa Pesantren Mts Di Kabupaten Buru’, 1(2), pp. 50–56.

Dkk, N.S.A. (2022) ‘Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMK Wilayah Dataran Tinggi’, 6, pp. 61–68.

Flora, R. *et al.* (2023) ‘Profil Tahapan Anemia Defisiensi Besi Pada Anak Sekolah Dasar Di Daerah Pedesaan : Studi Cross Sectional Di Kecematan Tuah Negeri Kabupaten Muso Rawas’, pp. 245–250.

Gultom, R.R. (2025) ‘Pentingnya Penerapan Merdeka Belajar pada Pendidikan Sekolah Dasar di SD Negeri 116900 Meranti Omas’, 3(1), pp. 119–126.

Hadrawi, J. and Pitres, S.P. (2022) ‘Efek Suplementasi Tepung Daun Kelor (Moringa oleifera) terhadap Perfoma Produksi Kualitas Telur Ayam Petelur’, 3(2).

Hakim, M.H. *et al.* (2023) ‘Aksiologiya : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Pembuatan Mesin Pengering Udang Rebon Guna Meningkatkan Produktivitas Nelayan Kenjeran , Surabaya Application Of Rebon Shrimp Drying Machine To Increase The Productivity Of Fisherman Kenjeran ,

Surabaya Pr', 7(3), pp. 539–547.

Hanim, B. and Ariyani, D. (2022) 'Kebiasan Sarapan Pagi Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar', pp. 28–35.

Indriawati, R. (2023) 'Kajian Terhadap Pemeriksaan Haemoglobin (Hb) Metode Sahli dan Talquist'.

Ita Armyanti, Agustina Arundina Triharja Tejoyuwono, Ery Hermawati, M.A. (2025) 'Inovasi dan Edukasi Makanan Sehat Tinggi Zat Besi Cegah Anemia Pada Anak Sekolah Dasar', 5(01).

Kalman, D. *et al.* (2025) 'Zat Besi Heme dalam Makanan : Tinjauan Khasiat , Keamanan , dan Tolerabilitas', pp. 1–17.

Kementerian Kesehatan, R.I. (2023) *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*.

Khofifah, N.M. (2023) 'Biskuit daun kelor (Moringa oleifera) berpengaruh terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri yang anemia The Moringa leaf (Moringa oleifera) biscuits have an effect on hemoglobin levels in anemic adolescent girls Abstrak Pendahuluan Metode', 8(1), pp. 43–50.

Khuzaimah, U. *et al.* (2023) 'Analisis Kandungan Gizi Mikro Biskuit Crackers Berbahan Dasar Ikan Patin (Pangasius sp .) dan Daun Kelor (Moringa oleifera)', 6(1), pp. 14–21.

Kurniawan, S. (2021) 'Pemeriksaan Estimasi Hemoglobin (Hb) Metode Copper Sulfate (CuSO4)', pp. 12–13.

Lailla, M. and Fitri, A. (2021) 'Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Digital Terhadap Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Cyanmethemoglobin', 3(September 2020), pp. 63–68.

Meiliawati, A. (2019) 'Pengaruh Perbandingan Tepung Talas Bogor (Colocasia esculenta L. Schoot) Dengan Tepung Ubi Jalar Oranye (Ipomea Batatas L) dan Waktu Fermentasi Terhadap Karakteristik Crakers Sayuran'.

Nada Rizqina Ni'ma1*, L.F.F. (2024) 'Hubungan Antara Asupan Protein Dengan Kadar Hemoglobin Dalam Darah Pada Remaja', 4(2), pp. 22–32.

Nasriyah, Kulsum. Ummi, T. ika (2021) 'Perilaku Konsumen Jajanan Sekolah Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Di Desa Tumpangkrasak Kecamatan Jati Kabupaten Kudus', 12(1), pp. 123–129.

Nidianti, E. dkk (2019) ‘Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dengan Metode POCT (Point of Care Testing) sebagai Deteksi Dini Penyakit Anemia Bagi Masyarakat Desa Sumbersono , Mojokerto Examination of Hemoglobin Levels with POCT (Point of Care Testing) Method as Early Detection of An’, 2(1), pp. 29–34.

Norsiah, W. (2015) ‘Perbedaan Kadar Hemoglobin Metode Sianmethemoglobin Dengan dan Tanpa Sentrifugasi Pada Sampel Leukositosis’, 1(April 2014), pp. 72–83.

Oktorina, L. *et al.* (2023) ‘Korelasi Status Nutrisi dengan Tingkat Kadar Hemoglobin Darah pada Anak Usia Sekolah Dasar Markidam di Desa Cilame Kabupaten Bandung’, 12(1), pp. 33–38.

Oppusunggu, R. and Zahara, R. (2023) ‘The Effect of Giving Mitekor (Moringa Leaf Noodles) On Overcoming Stunting in School Children in Medan Tuntungan District , Medan’, 10(3), pp. 2750–2754.

Parameswari, G.V., Hapsari, M.W. and Novianingrum, M.P. (2025) ‘POTENTIAL IRON AND VITAMIN C FROM MORINGA LEAVES AS A FOOD PRODUCT TO OVERCOME ANEMIA : SYSTEMATIC REVIEW’, 5(1), pp. 67–71.

Rafika, N. *et al.* (no date) ‘Pengolahan udang rebon bagi masyarakat desa pernajuh kabupaten bangkalan’, (2013), pp. 35–46.

Ramadhani, widya. Indrawan, indri. S. (2022) ‘Formulasi Crakers Mocaf Dengan Penambahan Tepung Udang Rebon serta Karakteristiknya’, 4(2), pp. 93–108.

Ramadiani, A. and Indrawati, V. (2024) ‘Daya Terima dan Kandungan Gizi Cookies Substitusi Tepung Kacang Merah dan Kurma sebagai Alternatif Makanan Tambahan untuk Anak Sekolah (6 – 12 tahun)’, *HARENA : Jurnal Gizi*, 4(2), pp. 81–90.

RI, B.: K. (2013) ‘Riset Kesehatan Dasar 2013’.

Rukua, D.W., Picauly, P. and Mailoa, M. (2022) ‘Formulasi Kenari untuk Pembuatan Crackers Pisang Tongka langit Canarium Nut Formulations for Making Tongka Langit Banana Crackers’, 11(1), pp. 41–47. Available at:

https://doi.org/10.30598/jagritekno.2022.11.1.41.

Sachriani, M. (2024) ‘Pelatihan pengolahan stik balado substitusi tepung udang rebon sebagai buah tangan di wilayah muara gembong’, 8(10), pp. 47–53.

Siti Mardiyah, D.A. (2023) ‘Edukasi Kandungan Gizi dan Manfaat Udang Rebon Pada Masyarakat Nelayan Kinerja Surabaya’, pp. 1–7.

Sri Rahayu, R.H. (2023) ‘Pemanfaatan Tanaman Kelor (Moringan oleifera) Sebagai Obat Tradisional Di Dusun Aek Kulim Mandalasena Kabupaten Labuhan Batu Selatan’, 11(1), pp. 386–393.

Suparmi *et al.* (2021) ‘Characteristics of makaroni based on sago flour, combined with rebon shrimp flour (Acetes erythraeus)’, *Jurnal Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia*, 24(2), pp. 218–226. Available at: https://doi.org/10.17844/jphpi.v24i2.35059.

Tazkiratun, Ambia Nurdin, Ully Fitria, Kiki Asrifa Dinen, R.K. (2023) ‘Ngesrep Banyumanik, Semarang. Metode penelitian survei, dengan’, pp. 1–7.

Thalib, K.U. *et al.* (2021) ‘Efektivitas Pemberian Biskuit Ikan Teri Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Effectiveness of Providing Anchovy Biscuits on Increasing Hemoglobin Levels in Young Girls Kabupaten Mamuju pada Remaja Putri pada Remaja Putri selain itu SMK 01 Rangas Menurut data yang diperoleh dari Puskesmas Rangas masalah kesehatan di seluruh dunia menurut World Health Organization prevalensi Anemia dunia berkisar 40 – Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun’, 8(1), pp. 44–56.

Wahyuni, A., Anna, C. and Afifah, N. (2025) ‘Hubungan Pengetahuan dan Sikap Tentang Anemia , Kebiasaan Makan dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswi Fakultas Teknik Universitas Negeri Surabaya Universitas Negeri Surabaya , Indonesia cakupan Tablet Tambah Darah (TTD) di bawah target nasional .’, 3(April).

Yumni, D. and Dewi, R. (2021) ‘Literatur Review : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Anak Usia Sekolah Literature Review : Factors Affecting the Event of Anaemia at School Age Children PENDAHULUAN Menurut data WHO dalam Worldwide Prevalence

Anemia menujukkan bahwa total keseluruhan penduduk dunia yang', (April), pp. 28–34.

zuhriyah, Amanatuz. Indrawati, V. (2016) 'Konsumsi Energi, Protein, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi, Dengan Status Gizi Siswa SDN Dukuh Sari Kabupataten Sidoarjo'.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Pengolahan Data

1. Uji Frekuensi

Jenis kelamin

Jk

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lk	8	22.9	22.9	22.9
	Pr	27	77.1	77.1	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Kelas

kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	A	11	31.4	31.4	31.4
	B	11	31.4	31.4	62.9
	C	13	37.1	37.1	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

2. Uji descriptive

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
hb_sebelum	35	10.30	12.20	11.2400	.54622
hb_sesudah	35	10.30	13.10	11.4143	.82181
Valid N (listwise)	35				

3. Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
hb_sebelum	.086	35	.200*	.964	35	.310
hb_sesudah	.173	35	.010	.902	35	.004

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

4. Uji wilcoxon

Test Statistics[a]

	hb_sesudah - hb_sebelum
Z	-2.530[b]
Asymp. Sig. (2-tailed)	.011

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

5. Nilai Minimum dan Maksimum

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Rata2Asupan	35	7.12	10.30	8.6006	.68095
Valid N (listwise)	35				

Lampiran 2. Master Tabel

Master Tabel Haemoglobin

No.	Nama	Jenis Kelamin	Kelas	Sebelum	Sesudah
1	Andini	Pr	A	11.8	12.4
2	Bagus Sadewo	Lk	A	11.1	11.1
3	Dafa Ramadhan	Lk	A	10.8	10.8
4	Dira Arsya Bila	Pr	A	11.5	11.5
5	Intan Zahra	Pr	A	12	12.7
6	Mirna Agustina	Pr	A	11.2	11.2
7	Revan Prayoga	Lk	A	10.9	10.9
8	Sarina	Pr	A	11.7	11.7
9	Siti Aisyah	Pr	A	11.9	12.6
10	Tri Andini	Pr	A	11.4	11.4
11	Yusnita Sari	Pr	A	10.6	10.6
12	Adira Azzahra	Pr	B	12.1	12.9
13	Alda Zahra	Pr	B	10.7	10.7
14	Andika Pratama	Lk	B	11.3	11.3
15	Andita	Pr	B	10.4	10.4
16	Aura Umaira	Pr	B	11.9	12.5
17	Della Syahfitri	Pr	B	10.9	10.9
18	Dinda Septi Vanny	Pr	B	11.1	11.1
19	Icha Alisa	Pr	B	10.8	10.8
20	Juni Soraya	Pr	B	11.5	11.5
21	Risma	Pr	B	11.8	12.7

22	Suci Ramadhani	Pr	B	11.7	11.7
23	Abdi	Lk	C	10.5	10.5
24	Aditia Ramadhan	Lk	C	11.2	11.2
25	Akila Zahra	Pr	C	12.2	13.0
26	Alisifa Kirana	Pr	C	11.4	11.4
27	Aliya	Pr	C	10.3	10.3
28	Anindya Putri	Pr	C	10.6	10.6
29	Annisa Ramdhani	Pr	C	10.7	10.7
30	Azura	Pr	C	11	11
31	Kasih Al zahra	Pr	C	12.1	13.1
32	Muhammad Azan Manurung	Lk	C	11.3	11.3
33	Nur Alyani	Pr	C	10.4	10.4
34	Ramdhan Pratama	Lk	C	11.5	11.5
35	Rindiani	Pr	C	11.1	11.1

Master Tabel Asupan Energi

No	Nama	Jk	1	2	3	4	5	6	7	8	Rata-rata
1	Andini	Pr	1574	1623	1587	1648	1588	1567	1632	1559	1597.2
2	Bagus Sadewo	Lk	1570	1648	1566	1645	1546	1630	1641	1541	1598.4
3	Dafa Ramadhan	Lk	1580	1599	1554	1525	1564	1592	1570	1541	1565.6
4	Dira Arsya Bila	Pr	1593	1616	1608	1552	1564	1552	1631	1625	1592.6
5	Intan Zahra	Pr	1627	1593	1619	1598	1589	1580	1639	1584	1603.6
6	Mirna Agustina	Pr	1559	1605	1619	1540	1546	1549	1611	1649	1584.8
7	Revan Prayoga	Lk	1565	1488	1494	1523	1484	1552	1505	1510	1515.1
8	Sarina	Pr	1608	1564	1525	1524	1591	1608	1608	1570	1574.8
9	Siti Aisyah	Pr	1616	1596	1577	1639	1577	1568	1647	1584	1600.5
10	Tri Andini	Pr	1643	1543	1623	1627	1593	1649	1588	1644	1613.8
11	Yusnita Sari	Pr	1593	1589	1527	1594	1542	1592	1582	1535	1569.2
12	Adira Azzahra	Pr	1603	1636	1600	1563	1581	1586	1566	1592	1590.9
13	Alda Zahra	Pr	1570	1568	1598	1500	1537	1565	1601	1503	1555.2
14	Andika Pratama	Lk	1591	1563	1648	1586	1644	1555	1570	1619	1597.0
15	Andita	Pr	1559	1520	1569	1491	1593	1509	1560	1496	1537.1
16	Aura Umaira	Pr	1566	1597	1639	1630	1604	1588	1632	1633	1611.1
17	Della Syahfitri	Pr	1500	1555	1535	1591	1550	1580	1521	1590	1552.8
18	Dinda Septi Vanny	Pr	1608	1646	1648	1619	1570	1544	1554	1566	1594.4
19	Icha Alisa	Pr	1569	1577	1582	1554	1521	1582	1524	1588	1562.1
20	Juni Soraya	Pr	1535	1612	1599	1555	1636	1557	1616	1552	1582.8
21	Risma	Pr	1645	1649	1626	1577	1605	1597	1568	1592	1607.4
22	Suci Ramadhani	Pr	1618	1630	1536	1534	1549	1559	1530	1536	1561.5
23	Abdi	Lk	1566	1558	1520	1560	1600	1610	1606	1564	1573.0

24	Aditia Ramadhan	Lk	1531	1594	1642	1631	1644	1635	1542	1604	1602.9
25	Akila Zahra	Pr	1648	1639	1603	1617	1597	1589	1595	1601	1611.1
26	Alisifa Kirana	Pr	1639	1614	1606	1578	1589	1640	1565	1538	1596.1
27	Aliya	Pr	1600	1532	1489	1551	1595	1565	1506	1515	1544.1
28	Anindya Putri	Pr	1606	1640	1584	1624	1575	1613	1578	1619	1604.9
29	Annisa Ramdhani	Pr	1514	1538	1484	1579	1587	1474	1476	1512	1520.5
30	Azura	Pr	1573	1641	1629	1619	1567	1549	1538	1569	1585.6
21	Kasih Al zahra	Pr	1641	1605	1624	1647	1605	1615	1577	1644	1619.8
32	Muhammad Azan Manurung	Lk	1609	1551	1599	1578	1590	1588	1543	1634	1586.5
33	Nur Alyani	Pr	1504	1549	1560	1490	1502	1542	1523	1524	1524.2
34	Ramdhan Pratama	Lk	1644	1633	1595	1586	1629	1541	1599	1529	1594.5
35	Rindiani	Pr	1624	1612	1574	1574	1550	1580	1593	1621	1591.0

Master Tabel Asupan Karbohidrat

No	Nama	Jk	1	2	3	4	5	6	7	8	Rata-rata
1	Andini	Pr	261.8	258.3	260.5	259.4	258.6	266.7	267.2	261.0	261.69
2	Bagus Sadewo	Lk	240.5	252.2	252.6	253.0	257.2	251.7	254.1	249.7	251.38
3	Dafa Ramadhan	Lk	243.7	232.2	233.6	243.9	237.4	238.5	238.0	243.0	238.79
4	Dira Arsya Bila	Pr	248.3	243.3	250.2	250.3	247.0	246.0	244.5	241.1	246.34
5	Intan Zahra	Pr	266.1	259.6	269.7	260.5	262.4	266.3	262.6	256.9	263.01
6	Mirna Agustina	Pr	256.3	247.4	244.9	256.2	244.6	245.1	248.7	256.6	249.97
7	Revan Prayoga	Lk	242.8	244.3	244.1	245.5	237.0	243.4	242.1	244.0	242.90
8	Sarina	Pr	258.3	257.8	259.0	255.5	249.9	252.5	247.7	250.2	253.86
9	Siti Aisyah	Pr	267.8	258.7	269.4	268.0	257.0	262.9	265.9	259.8	263.69
10	Tri Andini	Pr	257.2	242.4	250.9	249.9	258.7	241.3	254.7	248.6	250.46
11	Yusnita Sari	Pr	246.8	245.3	235.5	231.6	243.0	233.9	242.2	245.9	240.53
12	Adira Azzahra	Pr	257.2	257.7	267.9	263.0	264.3	262.3	261.4	263.8	262.20
13	Alda Zahra	Pr	235.7	245.3	231.5	238.8	237.6	238.4	237.7	234.3	237.41
14	Andika Pratama	Lk	246.1	254.4	249.6	242.7	259.3	257.8	246.5	257.1	251.69
15	Andita	Pr	247.7	242.4	231.4	239.6	231.4	235.2	237.4	243.7	238.60
16	Aura Umaira	Pr	262.8	258.3	264.8	257.7	266.4	258.6	266.5	262.0	262.14
17	Della Syahfitri	Pr	233.6	249.5	234.7	234.1	249.7	245.9	249.7	232.3	241.19
18	Dinda Septi Vanny	Pr	242.5	254.6	241.1	248.0	243.2	259.6	257.9	258.1	250.62
19	Icha Alisa	Pr	239.4	241.7	247.0	243.4	244.1	234.2	234.7	244.9	241.18
20	Juni Soraya	Pr	259.7	254.2	255.8	242.9	245.4	240.8	247.6	242.1	248.56
21	Risma	Pr	259.5	263.7	267.4	256.2	268.6	267.5	255.6	266.2	263.09
22	Suci Ramadhani	Pr	243.4	255.5	255.9	250.3	245.8	246.7	257.7	242.4	249.71
23	Abdi	Lk	240.5	241.2	232.2	239.3	231.6	230.2	243.3	245.9	238.02
24	Aditia Ramadhan	Lk	259.7	249.6	252.7	240.9	250.9	253.2	248.5	240.1	249.45

25	Akila Zahra	Pr	257.4	262.4	265.2	261.8	261.1	256.9	259.8	259.0	260.45
26	Alisifa Kirana	Pr	243.2	248.6	240.6	256.2	245.2	255.0	252.7	245.8	248.41
27	Aliya	Pr	237.5	243.2	247.0	239.3	249.2	240.5	231.2	238.3	240.78
28	Anindya Putri	Pr	258.0	262.5	260.0	265.5	268.1	256.9	261.7	266.3	262.38
29	Annisa Ramdhani	Pr	244.2	245.3	245.9	232.5	231.5	237.8	246.3	239.5	240.38
30	Azura	Pr	245.9	247.8	245.6	243.1	250.2	250.0	259.8	244.7	248.39
21	Kasih Al zahra	Pr	268.7	267.4	261.3	267.5	265.3	255.2	260.2	255.1	262.59
32	Muhammad Azan Manurung	Lk	255.0	258.8	241.0	259.6	243.7	258.0	241.4	240.5	249.75
33	Nur Alyani	Pr	233.3	236.7	232.9	247.3	232.9	244.4	246.4	240.7	239.33
34	Ramdhan Pratama	Lk	251.6	249.6	248.7	254.2	250.8	258.0	254.8	248.0	251.96
35	Rindiani	Pr	240.1	259.2	251.9	249.6	255.4	255.2	247.4	246.8	250.70

Master Tabel Asupan Protein

No	Nama	Jk	1	2	3	4	5	6	7	8	Rata-rata
1	Andini	Pr	35.2	32.6	34.0	38.0	30.0	31.2	36.4	37.8	34.40
2	Bagus Sadewo	Lk	28.8	33.0	36.0	29.5	29.3	28.5	29.6	36.8	31.44
3	Dafa Ramadhan	Lk	31.7	25.6	31.8	26.6	28.1	32.9	31.8	27.2	29.46
4	Dira Arsya Bila	Pr	29.2	31.0	27.6	29.9	35.1	27.6	33.2	33.2	30.85
5	Intan Zahra	Pr	31.0	33.6	30.3	38.5	39.3	30.6	38.5	35.5	34.66
6	Mirna Agustina	Pr	34.6	33.5	33.0	27.7	29.5	32.7	34.8	29.9	31.96
7	Revan Prayoga	Lk	26.7	32.1	33.3	32.4	27.4	29.7	27.4	27.2	29.52
8	Sarina	Pr	29.2	29.8	27.9	32.3	31.1	33.1	33.5	28.9	30.72
9	Siti Aisyah	Pr	38.9	39.0	35.7	33.7	33.5	31.9	32.6	32.3	34.70
10	Tri Andini	Pr	29.1	36.7	36.6	33.2	34.4	30.7	28.4	31.9	32.62
11	Yusnita Sari	Pr	28.8	24.8	29.0	33.4	27.8	27.2	31.7	31.2	29.24
12	Adira Azzahra	Pr	33.0	36.0	35.1	32.8	31.1	33.0	34.3	36.3	33.95
13	Alda Zahra	Pr	26.4	30.1	25.9	30.2	31.4	31.4	29.8	26.9	29.01
14	Andika Pratama	Lk	34.1	35.7	33.4	36.8	36.8	29.1	27.7	29.0	32.83
15	Andita	Pr	32.8	33.1	26.0	27.4	29.2	26.6	28.4	30.6	29.26
16	Aura Umaira	Pr	34.8	36.8	35.0	30.0	33.7	34.7	33.8	33.4	34.02
17	Della Syahfitri	Pr	28.8	28.2	24.9	26.6	33.0	24.3	24.4	26.7	27.11
18	Dinda Septi Vanny	Pr	33.0	36.9	36.9	36.9	28.5	33.8	32.5	29.1	33.45
19	Icha Alisa	Pr	33.0	26.3	33.5	29.5	25.7	27.7	25.8	27.9	28.68
20	Juni Soraya	Pr	33.1	34.3	32.1	30.4	33.0	31.7	30.9	30.6	32.01
21	Risma	Pr	32.0	34.3	34.7	38.5	36.9	37.3	33.6	33.3	35.07
22	Suci Ramadhani	Pr	33.7	34.3	28.6	28.8	31.8	29.0	36.6	35.5	32.29
23	Abdi	Lk	28.9	26.1	25.3	33.3	30.7	32.2	27.7	26.4	28.82

24	Aditia Ramadhan	Lk	30.3	35.6	32.0	33.8	35.2	29.9	28.3	34.5	32.45
25	Akila Zahra	Pr	39.1	39.1	34.7	36.0	37.0	38.6	31.5	33.9	36.24
26	Alisifa Kirana	Pr	31.5	34.1	31.5	35.7	35.5	28.2	30.4	36.8	32.96
27	Aliya	Pr	24.3	28.7	33.0	31.7	26.8	29.7	28.1	29.6	28.99
28	Anindya Putri	Pr	38.5	35.3	34.7	33.0	32.5	35.2	30.8	36.0	34.50
29	Annisa Ramdhani	Pr	31.6	33.1	30.5	28.6	28.6	33.2	26.0	27.9	29.94
30	Azura	Pr	36.9	27.8	34.2	27.7	30.5	28.2	28.1	28.6	30.25
21	Kasih Al zahra	Pr	31.6	36.0	34.2	37.9	32.3	31.8	36.8	38.2	34.85
32	Muhammad Azan Manurung	Lk	32.8	34.2	33.2	32.8	35.7	36.2	35.6	29.9	33.80
33	Nur Alyani	Pr	32.3	28.1	30.9	27.9	25.8	30.7	26.3	32.1	29.26
34	Ramdhan Pratama	Lk	35.3	32.5	31.2	33.1	28.8	35.2	36.7	34.9	33.46
35	Rindiani	Pr	29.8	35.7	35.2	28.1	29.7	33.1	28.8	33.9	31.79

Master Tabel Asupan Lemak

No	Nama	Jk	1	2	3	4	5	6	7	8	Rata-rata
1	Andini	Pr	57.6	54.8	56.2	55.6	56.9	54.0	55.3	57.4	55.98
2	Bagus Sadewo	Lk	53.5	56.4	55.8	56.4	56.1	52.7	55.7	51.7	54.79
3	Dafa Ramadhan	Lk	53.9	51.3	50.5	54.7	54.1	52.6	54.4	52.9	53.05
4	Dira Arsya Bila	Pr	53.5	54.7	53.3	54.5	54.3	51.6	56.3	55.2	54.18
5	Intan Zahra	Pr	56.5	55.2	54.1	57.0	57.6	55.1	56.4	55.0	55.86
6	Mirna Agustina	Pr	52.0	53.3	54.7	53.8	55.7	51.9	56.4	52.7	53.81
7	Revan Prayoga	Lk	51.2	54.0	54.4	54.9	50.1	51.0	53.2	52.6	52.68
8	Sarina	Pr	52.2	52.7	51.1	54.5	53.9	54.4	52.6	55.9	53.41
9	Siti Aisyah	Pr	56.7	57.6	55.5	57.7	55.7	56.7	55.3	57.4	56.58
10	Tri Andini	Pr	51.4	51.1	53.6	53.6	51.2	56.0	56.1	53.8	53.35
11	Yusnita Sari	Pr	52.7	52.8	54.2	54.6	51.2	54.5	53.4	53.6	53.38
12	Adira Azzahra	Pr	55.1	56.0	54.6	55.5	54.0	54.6	56.9	55.9	55.32
13	Alda Zahra	Pr	53.4	50.3	54.3	51.9	50.3	52.4	54.1	52.6	52.41
14	Andika Pratama	Lk	51.1	55.6	51.8	56.3	51.2	52.2	56.1	52.8	53.39
15	Andita	Pr	55.0	52.8	53.1	51.7	54.4	50.6	50.8	53.5	52.74
16	Aura Umaira	Pr	57.5	57.2	57.3	54.6	54.4	55.5	54.0	54.7	55.65
17	Della Syahfitri	Pr	52.4	54.5	53.0	52.3	54.8	52.3	52.2	51.7	52.90
18	Dinda Septi Vanny	Pr	51.9	55.3	52.4	53.4	55.9	53.4	56.2	54.0	54.06
19	Icha Alisa	Pr	54.7	52.3	53.7	50.4	53.2	52.5	52.9	50.0	52.46
20	Juni Soraya	Pr	51.5	54.5	51.3	55.4	52.8	56.2	52.3	54.7	53.59
21	Risma	Pr	55.1	54.2	54.8	57.5	56.9	56.5	57.4	57.2	56.20
22	Suci Ramadhani	Pr	55.8	55.2	55.0	52.2	53.9	55.2	55.7	53.8	54.60
23	Abdi	Lk	50.5	53.3	50.4	51.4	53.5	51.6	50.7	51.1	51.56

24	Aditia Ramadhan	Lk	52.9	51.5	53.6	51.7	53.6	56.1	53.3	51.4	53.01
25	Akila Zahra	Pr	54.1	57.2	57.4	54.2	55.7	55.3	55.1	57.7	55.84
26	Alisifa Kirana	Pr	52.4	55.4	53.2	51.3	52.6	53.9	52.0	54.6	53.18
27	Aliya	Pr	53.6	50.4	50.7	51.3	52.7	52.8	50.1	51.2	51.60
28	Anindya Putri	Pr	55.2	54.2	57.2	57.0	56.4	56.6	54.1	54.2	55.61
29	Annisa Ramdhani	Pr	54.6	50.8	51.6	54.3	53.3	53.5	50.5	52.7	52.66
30	Azura	Pr	55.5	55.2	55.1	55.9	55.0	51.1	52.7	56.0	54.56
21	Kasih Al zahra	Pr	55.9	57.2	55.0	56.3	54.3	55.9	55.6	57.5	55.96
32	Muhammad Azan Manurung	Lk	53.3	53.2	53.8	51.3	55.2	54.2	56.5	54.5	54.00
33	Nur Alyani	Pr	53.2	51.0	52.1	54.6	50.4	52.7	51.4	51.4	52.10
34	Ramdhan Pratama	Lk	51.3	51.4	51.9	53.5	51.8	54.2	53.3	51.1	52.31
35	Rindiani	Pr	53.4	54.1	54.7	54.1	51.4	54.4	53.5	56.5	54.01

Master Tabel Asupan Besi (Fe)

No	Nama	Jk	1	2	3	4	5	6	7	8	Rata-rata
1	Andini	Pr	8,6	8,1	8,9	9,2	9,5	9,0	9,8	10	9,11
2	Bagus Sadewo	Lk	8,2	8	8,1	8,2	8	8,3	8,1	8,2	8,14
3	Dafa Ramadhan	Lk	8	8,3	8,1	8	8,2	8,1	8	8,1	8,10
4	Dira Arsya Bila	Pr	8,4	8,2	8,3	8,5	8,4	8,2	8,4	8,4	8,35
5	Intan Zahra	Pr	8,8	9,1	9,3	9,5	9,8	9,2	9,9	10	9,45
6	Mirna Agustina	Pr	8,2	8,4	8,3	8,2	8,4	8,3	8,2	8,3	8,29
7	Revan Prayoga	Lk	8,1	8	8,2	8,1	8,1	8	8,2	8,1	8,10
8	Sarina	Pr	8,5	8,6	8,5	8,4	8,5	8,6	8,5	8,5	8,51
9	Siti Aisyah	Pr	9	9,2	9,5	9,4	9,7	9,6	9,8	9,9	9,51
10	Tri Andini	Pr	8,3	8,4	8,3	8,4	8,3	8,3	8,4	8,3	8,34
11	Yusnita Sari	Pr	8,1	8,2	8,1	8,1	8,2	8,1	8,1	8,2	8,14
12	Adira Azzahra	Pr	9,1	9,4	9,6	9,8	9,5	9,7	9,9	10	9,36
13	Alda Zahra	Pr	8,2	8,1	8,2	8	8,1	8,2	8,1	8,1	7,12
14	Andika Pratama	Lk	8,4	8,3	8,4	8,3	8,4	8,4	8,3	8,4	8,36
15	Andita	Pr	8	8,1	8	8,2	8,1	8	8,1	8	8,60
16	Aura Umaira	Pr	8,9	9,1	9,3	9,5	9,4	9,6	9,8	9,7	9,41
17	Della Syahfitri	Pr	8,2	8,2	8,1	8,3	8,2	8,2	8,1	8,2	8,19
18	Dinda Septi Vanny	Pr	8,3	8,2	8,3	8,3	8,2	8,4	8,3	8,2	8,28
19	Icha Alisa	Pr	8,1	8,2	8,1	8,1	8,2	8,1	8,1	8,2	8,14
20	Juni Soraya	Pr	8,4	8,5	8,4	8,4	8,5	8,4	8,4	8,5	8,44
21	Risma	Pr	9,2	9,4	9,6	9,8	9,7	9,9	10	10	9,70
22	Suci Ramadhani	Pr	8,5	8,5	8,6	8,5	8,5	8,6	8,5	8,5	8,53
23	Abdi	Lk	8,1	8,1	8,2	8,1	8,1	8,1	8,2	8,1	8,13

24	Aditia Ramadhan	Lk	8,3	8,3	8,4	8,3	8,3	8,4	8,3	8,3	8,33
25	Akila Zahra	Pr	9,3	9,5	9,7	9,9	9,8	10	10	10	9,78
26	Alisifa Kirana	Pr	8,4	8,4	8,5	8,4	8,4	8,5	8,4	8,4	8,41
27	Aliya	Pr	8	8	8,1	8	8	8,1	8	8	6,02
28	Anindya Putri	Pr	8,1	8,1	8,2	8,1	8,1	8,1	8,2	8,1	8,13
29	Annisa Ramdhani	Pr	8,2	8,2	8,1	8,2	8,2	8,1	8,2	8,2	8,19
30	Azura	Pr	8,3	8,3	8,3	8,3	8,3	8,3	8,3	8,3	8,30
21	Kasih Al zahra	Pr	9,4	9,6	9,8	10	9,9	10	10	10	9,84
32	Muhammad Azan Manurung	Lk	8,4	8,4	8,3	8,4	8,4	8,4	8,3	8,4	8,38
33	Nur Alyani	Pr	8	8,1	8	8,1	8,1	8	8	8,1	8,05
34	Ramdhan Pratama	Lk	8,5	8,4	8,5	8,5	8,4	8,5	8,5	8,5	8,48
35	Rindiani	Pr	8,3	8,2	8,3	8,3	8,2	8,3	8,3	8,2	8,26

Master Tabel Asupan Seng (zinc)

No	Nama	Jk	1	2	3	4	5	6	7	8	Rata-rata
1	Andini	Pr	4.8	4.6	4.9	4.6	4.6	4.5	4.9	4.7	4.70
2	Bagus Sadewo	Lk	4.8	4.6	4.6	4.5	4.3	4.3	4.8	4.2	4.51
3	Dafa Ramadhan	Lk	4.7	4.5	4.4	4.8	4.5	4.6	4.6	4.3	4.55
4	Dira Arsya Bila	Pr	4.3	4.8	4.9	4.3	4.4	4.3	4.8	4.9	4.59
5	Intan Zahra	Pr	4.7	4.8	4.8	5.0	4.6	4.9	4.9	4.8	4.81
6	Mirna Agustina	Pr	4.5	4.9	4.7	4.4	4.6	4.7	4.9	4.6	4.66
7	Revan Prayoga	Lk	4.0	4.0	4.2	4.2	4.7	4.6	4.6	4.1	4.30
8	Sarina	Pr	4.6	4.9	4.3	4.6	4.6	4.6	4.6	4.8	4.62
9	Siti Aisyah	Pr	4.7	4.5	4.7	4.8	5.0	4.9	4.5	4.8	4.74
10	Tri Andini	Pr	4.4	4.9	4.7	4.3	4.4	4.7	4.6	4.4	4.55
11	Yusnita Sari	Pr	4.5	4.4	4.7	4.1	4.3	4.5	4.1	4.2	4.35
12	Adira Azzahra	Pr	4.5	4.7	4.8	4.5	4.6	4.6	4.7	4.8	4.65
13	Alda Zahra	Pr	4.0	4.4	4.6	4.8	4.3	4.5	4.0	4.6	4.40
14	Andika Pratama	Lk	4.5	4.6	4.7	4.4	4.7	4.3	4.2	4.6	4.50
15	Andita	Pr	4.6	4.1	4.5	4.4	4.2	4.5	4.3	4.6	4.40
16	Aura Umaira	Pr	4.8	4.6	4.6	4.5	4.7	4.7	4.6	4.7	4.65
17	Della Syahfitri	Pr	4.1	4.8	4.3	4.3	4.5	4.6	4.1	4.6	4.41
18	Dinda Septi Vanny	Pr	4.8	4.9	4.9	4.5	4.7	4.7	4.5	4.3	4.66
19	Icha Alisa	Pr	4.4	4.1	4.5	4.2	4.6	4.0	4.6	4.3	4.34
20	Juni Soraya	Pr	4.8	4.3	4.6	4.4	4.7	4.3	4.4	4.6	4.51
21	Risma	Pr	4.8	4.5	4.7	4.9	4.9	4.6	4.6	4.7	4.71
22	Suci Ramadhani	Pr	4.3	4.3	4.6	4.7	4.3	4.4	4.3	4.4	4.41
23	Abdi	Lk	4.2	4.5	4.6	4.8	4.7	4.4	4.3	4.2	4.46
24	Aditia Ramadhan	Lk	4.6	4.8	4.6	4.6	4.6	4.8	4.5	4.2	4.59

25	Akila Zahra	Pr	4.7	4.8	4.9	5.0	4.7	4.6	4.5	4.5	4.71
26	Alisifa Kirana	Pr	4.4	4.6	4.7	4.4	4.4	4.7	4.6	4.6	4.55
27	Aliya	Pr	4.4	4.6	4.3	4.6	4.6	4.3	4.3	4.3	4.42
28	Anindya Putri	Pr	4.7	4.6	4.6	4.7	4.9	4.6	4.8	4.5	4.68
29	Annisa Ramdhani	Pr	4.1	4.6	4.1	4.3	4.8	4.2	4.6	4.1	4.35
30	Azura	Pr	4.6	4.3	4.5	4.6	4.6	4.2	4.3	4.7	4.48
21	Kasih Al zahra	Pr	4.6	4.9	4.7	4.8	4.8	4.9	4.9	4.8	4.80
32	Muhammad Azan Manurung	Lk	4.8	4.3	4.3	4.7	4.5	4.9	4.8	4.4	4.59
33	Nur Alyani	Pr	4.2	4.8	4.2	4.7	4.1	4.4	4.5	4.2	4.39
34	Ramdhan Pratama	Lk	4.5	4.8	4.5	4.9	4.9	4.9	4.4	4.3	4.65
35	Rindiani	Pr	4.6	4.4	4.5	4.5	4.5	4.6	4.9	4.6	4.58

Master Tabel Asupan Vitamin C

No	Nama	Jk	1	2	3	4	5	6	7	8	Rata-rata
1	Andini	Pr	42.3	46.3	41.0	53.0	44.5	51.1	46.2	45.2	46.20
2	Bagus Sadewo	Lk	47.6	46.1	42.5	44.7	43.9	39.9	37.4	38.7	42.60
3	Dafa Ramadhan	Lk	39.1	37.3	36.6	38.5	37.0	41.7	41.3	36.2	38.46
4	Dira Arsya Bila	Pr	43.6	45.3	40.3	45.0	36.0	43.5	46.2	41.6	42.69
5	Intan Zahra	Pr	50.4	53.4	45.5	51.0	49.4	54.1	49.2	52.5	50.69
6	Mirna Agustina	Pr	38.7	44.6	36.6	47.7	35.3	41.6	47.8	41.3	41.70
7	Revan Prayoga	Lk	30.4	39.2	39.1	40.5	37.6	34.6	41.2	41.0	37.95
8	Sarina	Pr	41.4	42.8	36.0	43.3	42.7	40.0	38.3	46.0	41.31
9	Siti Aisyah	Pr	54.7	43.1	43.6	50.0	49.5	46.7	40.5	54.5	47.82
10	Tri Andini	Pr	37.2	47.2	38.4	36.0	43.6	45.2	40.6	35.3	40.44
11	Yusnita Sari	Pr	41.3	35.6	36.8	32.4	39.0	40.5	30.6	37.2	36.67
12	Adira Azzahra	Pr	45.3	40.5	51.8	46.9	46.5	42.0	41.0	41.9	44.49
13	Alda Zahra	Pr	38.7	36.9	37.8	39.4	33.3	37.9	37.9	30.9	36.60
14	Andika Pratama	Lk	39.3	37.6	42.6	47.1	40.9	39.3	35.5	44.5	40.85
15	Andita	Pr	38.3	30.9	35.4	36.6	33.1	36.9	37.3	31.2	34.96
16	Aura Umaira	Pr	54.2	47.8	50.8	53.1	45.3	47.8	50.4	41.8	48.90
17	Della Syahfitri	Pr	37.7	40.9	34.4	32.9	35.9	30.9	32.1	39.3	35.51
18	Dinda Septi Vanny	Pr	38.1	44.3	41.3	39.5	36.4	47.6	44.6	43.8	41.95
19	Icha Alisa	Pr	36.6	34.3	39.2	38.6	39.2	38.2	39.0	33.6	37.34
20	Juni Soraya	Pr	40.8	46.4	46.1	38.6	39.6	47.8	46.7	37.7	42.96
21	Risma	Pr	46.4	50.6	45.6	53.7	47.3	49.4	46.3	47.8	48.39
22	Suci Ramadhani	Pr	46.2	38.0	42.1	35.5	47.0	35.5	40.1	47.8	41.53
23	Abdi	Lk	34.3	36.0	41.1	36.6	34.4	36.7	32.2	37.9	36.15
24	Aditia Ramadhan	Lk	46.6	40.6	42.4	46.8	37.4	45.4	47.1	46.6	44.11

25	Akila Zahra	Pr	44.3	40.7	46.7	50.7	48.9	53.1	42.1	53.7	47.52
26	Alisifa Kirana	Pr	46.8	40.1	42.3	47.0	47.1	43.7	43.6	44.8	44.42
27	Aliya	Pr	31.0	34.8	30.6	35.6	34.3	35.2	38.7	34.5	34.34
28	Anindya Putri	Pr	42.3	53.2	53.7	50.6	40.8	51.8	50.3	54.0	49.59
29	Annisa Ramdhani	Pr	35.5	37.1	41.6	36.0	36.0	30.3	35.6	39.8	36.49
30	Azura	Pr	40.3	46.0	43.8	47.7	36.5	41.2	46.4	43.3	43.15
21	Kasih Al zahra	Pr	54.1	48.8	42.3	50.4	45.5	44.7	51.8	44.8	47.80
32	Muhammad Azan Manurung	Lk	36.3	46.6	43.6	36.6	41.2	38.0	41.8	38.6	40.34
33	Nur Alyani	Pr	41.1	31.9	34.7	39.1	38.5	31.8	37.9	35.5	36.31
34	Ramdhan Pratama	Lk	36.4	43.5	44.0	40.3	39.3	47.0	40.4	38.5	41.18
35	Rindiani	Pr	39.6	43.1	43.2	44.6	44.7	39.3	35.3	47.7	42.19

Lampiran 3. Bukti Bimbingan

Bukti Bimbingan Usulan Skripsi

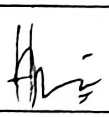
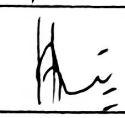
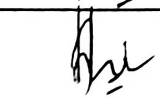
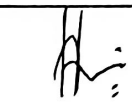
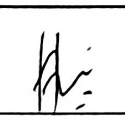
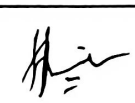
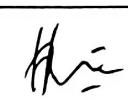
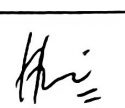
Nama : Aici Ilma Carda

Nim : P01031222005

Judul : Pengaruh Pemberian Crakers Acmor (Acetes erythraeus dan moringa oleifera) Terhadap Peningkatan Status Gizi Di Sekolah Dasar Negeri 104256 Rugemuk Pantai Labu

Nama pembimbing utama : Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes

No.	Tanggal	Topik pembimbing	Tanda tangan mahasiswa	Tanda tangan pembimbing
1.	Senin, 17 Februari 2025	Memberikan Surat Permintaan Sebagai Dosen Pembimbing		
2.	Rabu, 26 Februari 2025	Membahas Topik yang akan diteliti		
3.	Kamis, 27 Februari 2025	Merencanakan dan uji coba produk		
4.	Senin, 6 Maret 2025	Revisi produk		
5.	Senin, 7 Maret 2025	ACC produk yang akan di teliti dan menentukan judul		
6.	Senin, 19 Maret 2025	Revisi judul dan revisi Proposal BAB 1-3		
7.	Senin, 12 April 2025	Uji pendahuluan		
8.	Selasa, 22 April 2025	Revisi proposal BAB1-3		
9.	Sabtu, 26 April 2025	Sosialisasi dengan Orang Tua		
10	Selasa, 29 April 2025	Revisi Proposal Bab 1-3		
11	Jumat, 09 Mei 2025	Ujian Usulan Proposal Skripsi		
12	Jumat, 29 Agustus2025	Revisi Proposal dengan Penguji I		

13	Senin, 01 September 2025	Acc Proposal Skripsi dengan Pnguji I		
14	Selasa, 02 September 2025	Revisi Proposal dengan Penguji II		
15	Rabu, 03 September 2025	Acc Proposal Skripsi dengan Pnguji II		
16	Senin, 27 April 2026	Revisi Bab IV dan V		
17	Senin, 07 Mei 2026	Revisi Tujuan Penelitian		
18	Senin, 08 Mei 2026	Revisi Tujuan Bab IV dan Bab V		
19	Kamis, 13 Agustus 2026	Revisi Skripsi Bersama Dosen Pembimbing		
22	Jumat, 14 Agustus 2026	Revisi ke Penguji 1		
23	Kamis, 03 September 2026	Revisi ke penguji 2		
24	Jumat, 04 September 2026	Bimbingan Abstrak Bersana Dosen Pembimbing		
25	25 September 2026	Paraf Turnitin Bersama Dosen Pembimbing		

Lampiran 4. Surat Survey Pendahuluan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Lubuk Pakam, 11 April 2025

Nomor :KH.03.01/XIV.13/493/2025
Lampiran : -
Perihal : Ijin Survei Pendahuluan

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SD Negeri 104256 Rugemuk
di_
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Usulan/Proposal Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Ibu Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes untuk melakukan Survei Pendahuluan di Sekolah SD Negeri 104256 Rugemuk. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalahLubuk Pakam. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Aici Ilma Carda	P01031222005	Pengaruh Pemberian Crakers ACMOR (Acetes erythraeus dan moringa olelfera) Terhadap Peningkatan Status Gizi Di Sekolah Dasar Negeri 104256 Rugemuk Pantai Labu
2.	Eva Yuni Kudadiri	P01031222141	Pengaruh Pemberian Crakers ACMOR (Acetes erythraeus dan moringa olelfera) Terhadap Asupan Gizi (Energi, Protein, Kalsium, dan Fe) Pada Anak Sekolah Di SD Negeri 104256 Rugemuk Pantai Labu

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,

Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 5. Surat Balasan Survey Pendahuluan

PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN
UPT SPF SD NEGERI 104256 RUGEMUK
Jl. Rantau Panjang Dusun II Desa Rugemuk Kec. Pantai Labu
Kode Pos 20553
Email : sdnrugemuk@gmail.com NSS : 101070116047 NPSN : 10213552

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Medan
di_
Tempat

Berdasarkan Surat dari Ketua Juursan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan Nomor : KH.03.01/XIV.13/493/2025 tanggal 11 April 2025 dengan perihal Izin Survei Pendahuluan menyusun Usulam/Proposal Skripsi yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yuniarti, S.Pd., M.Pd
NIP : 19790606 200903 2 012
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : UPT SPF SD Negeri 104256 Rugemuk

Dengan ini memberikan izin Kepada :

No	Nama Mahasiswa	NIM	Judul
1	Aici Ilma Carda	P01031222005	Pengaruh Pemberian Crakers ACMOR (Aetes erythraeus dan moringaneleifera) Terhadap Peningkatan Status Gizi Di Sekolah Dasar Negeri 104256 Rugemuk Pantai Labu
2	Eva Yuni Kudadiri	P01031222141	Pengaruh Pemberian Crakers ACMOR (Aetes erythraeus dan moringaneleifera) Terhadap Peningkatan Asupan Gizi (Energi, Protein, Kalsium, dan Fe) Di Sekolah Dasar Negeri 104256 Rugemuk Pantai Labu

Telah Kami Setujui untuk melaksanakan Penelitian pada UPT SPF SD Negeri 104256 Rugemuk Pantai Labu.

Demikian Surat Balasan ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Rugemuk, 26 April 2025
Kepala UPT SPF SD Negeri 104256 Rugemuk

YUNIARTI, S.Pd., M.Pd
NIP. 19790606 200903 2 012

Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Lubuk Pakam, 8 Januari 2026

Nomor : KH.03.01/XIV.13/7/2026
Lampiran : -
Perihal` : Ijin Survei Pendahuluan

Kepada Yth:

Kepala Sekolah Dasar Negeri (SDN) 104256 Rugemuk Pantai Labu
di_
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Kelas Alih Jenjang Jurusan Gizi dimana mahasiswa diwajibkan menyusun Usulan/Proposal Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes untuk melakukan Survei Pendahuluan di Sekolah Dasar Negeri (SDN) 104256 Rugemuk Pantai Labu. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Aici Ilma Carda	P01031222005	Pengaruh Pemberian Crackers Acmor Lacetes Ergthraeus Dan Moringa Oleitera Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Anak-Anak Di Sekolah Dasar Negeri (SDN) 104256 Rugemuk Pantai Labu

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,

Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian

PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN
UPT SPF SD NEGERI 104256 RUGEMUK
Jl. Rantau Panjang Dusun II Desa Rugemuk Kec. Pantai Labu
e-pos 20553
Pos-el: sdnrugemuk@gmail.com NSS : 101070116047 NPSN : 10213552

SURAT KETERANGAN

Nomor : 400.3.11.1/3

Sehubungan dengan surat dari Kemenkes Poltekkes Medan, Nomor : KH.03.01/XIV.13/962/2025, Perihal Izin Penelitian, maka Kepala SD Negeri 104256 Rugemuk, Kecamatan Pantai Labu, dengan ini menerangkan nama mahasiswa dibawah ini :

Nama	:	Aici Ilma Carda
NIM	:	P010312220055
Jurusan	:	Gizi dan Dietetika

Benar telah melakukan Penelitian di SD Negeri 104256 Rugemuk, Kecamatan Pantai Labu, guna melengkapi data pada penyusunan skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Crackers Acmor Acetes Erythraeus Dan Moringa Oleifera) Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada anak-anak di Sekolah Dasar Negeri (SDN) 104256 Rugemuk Pantai Labu".

Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan seperlunya.

Dikeluarkan di : Pantai Labu
Pada tanggal : 08 Januari 2026
Kepala UPT SPF SD Negeri 104256 Rugemuk

YUNIARTI, M.Pd
NIP. 19790606 200903 2 012

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik
yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 8. Tabel Distribusi dan Kepatuhan Konsumsi Crackers Acmor

No.	Nama siswa	Hari																														
		1			2			3			4			5			6			7			8			9			10		
		D	S	%	D	S	%	D	S	%	D	S	%	D	S	%	D	S	%	D	S	%	D	S	%	D	S	%	D	S	%
1	Andini	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100
2	Bagus Sadewo	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100
3	Dafa Ramadhan	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100
4	Dira Arsya Bila	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100
5	Intan Zahra	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100
6	Mirna Agustina	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100
7	Revan Prayoga	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100
8	Sarina	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100
9	Siti Aisyah	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100
10	Tri Andini	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100
11	Yusnita Sari	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100
12	Adira Azzahra	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100
13	Alda Zahra	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100
14	Andika Pratama	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100
15	Andita	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100
16	Aura Umaira	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100
17	Della Syahfitri	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100
18	Dinda Septi Vanny	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100
19	Icha Alisa	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100
20	Juni Surya	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100
21	Risma	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100
22	Suci Ramadhani	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100
23	Abdi	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100
24	Aditia Ramadan	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100
25	Akila Zahra	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100
26	Alisifa Kirana	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100
27	Aliya	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100

28	Anindya Putri	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100
29	Annisa Ramadhani	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100
30	Azura	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100
31	Kasih Al Zahra	60	0	100	60		100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100
32	M. Azan Manurung	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100
33	Nur Alyani	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100
34	Ramdhan Pratama	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100
35	Rindiani	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100	60	0	100

Keterangan :

D : yang dimakan

S : yang tidak dimakan/sisa

% : Persen yang dikonsumsi

No.	Nama siswa	Hari																														
		11			12			13			14			15			16			17			18			19			20		
		D	S	%	D	S	%	D	S	%	D	S	%	D	S	%	D	S	%	D	S	%	D	S	%	D	S	%	D	S	%
1	Andini	60	0	100	50	10	83	55	5	92	50	10	83	60	0	100	55	5	92	60	0	100	50	10	83	55	5	92	60	0	100
2	Bagus Sadewo	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75
3	Dafa Ramadhan	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67
4	Dira Arsya Bila	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75
5	Intan Zahra	60	0	100	50	10	83	55	5	92	50	10	83	60	0	100	55	5	92	60	0	100	50	10	83	55	5	92	60	0	100
6	Mirna Agustina	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67
7	Revan Prayoga	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75
8	Sarina	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67
9	Siti Aisyah	60	0	100	50	10	83	55	5	92	50	10	83	60	0	100	55	5	92	60	0	100	50	10	83	55	5	92	60	0	100
10	Tri Andini	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75
11	Yusnita Sari	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67
12	Adira Azzahra	60	0	100	50	10	83	55	5	92	50	10	83	60	0	100	55	5	92	60	0	100	50	10	83	55	5	92	60	0	100
13	Alda Zahra	40	20	67	45	15	75	0	0	0	45	15	75	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75
14	Andika Pratama	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67
15	Andita	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75
16	Aura Umaira	60	0	100	50	10	83	55	5	92	50	10	83	60	0	100	55	5	92	60	0	100	50	10	83	55	5	92	60	0	100
17	Della Syahfitri	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67
18	Dinda Septi Vanny	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75
19	Icha Alisa	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67
20	Juni Surya	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75
21	Risma	60	0	100	50	10	83	55	5	92	50	10	83	60	0	100	55	5	92	60	0	100	50	10	83	55	5	92	60	0	100
22	Suci Ramadhani	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67

23	Abdi	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75
24	Aditia Ramadan	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67
25	Akila Zahra	60	0	100	50	10	83	55	5	92	50	10	83	60	0	100	55	5	92	60	0	100	50	10	83	55	5	92	60	0	100
26	Alisifa Kirana	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75
27	Aliya	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67
28	Anindya Putri	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75
29	Annisa Ramadhani	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67
30	Azura	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75
31	Kasih Al Zahra	60	0	100	50	10	83	55	5	92	50	10	83	60	0	100	55	5	92	60	0	100	50	10	83	55	5	92	60	0	100
32	M. Azan Manurung	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67
33	Nur Alyani	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75
34	Ramdhan Pratama	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67
35	Rindiani	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75

Keterangan :

D : yang dimakan

S : yang tidak dimakan/sisa

% : Persen yang dikonsumsi

No.	Nama siswa	Hari																													
		21			22			23			24			25			26			27			28			29			30		
		D	S	%	D	S	%	D	S	%	D	S	%	D	S	%	D	S	%	D	S	%	D	S	%	D	S	%	D	S	%
1	Andini	60	0	100	50	10	83	55	5	92	50	10	83	60	0	100	55	5	92	60	0	100	50	10	83	55	5	92	60	0	100
2	Bagus Sadewo	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75
3	Dafa Ramadhan	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67
4	Dira Arsya Bila	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75
5	Intan Zahra	60	0	100	50	10	83	55	5	92	50	10	83	60	0	100	55	5	92	60	0	100	50	10	83	55	5	92	60	0	100
6	Mirna Agustina	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67
7	Revan Prayoga	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75
8	Sarina	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67
9	Siti Aisyah	60	0	100	50	10	83	55	5	92	50	10	83	60	0	100	55	5	92	60	0	100	50	10	83	55	5	92	60	0	100
10	Tri Andini	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75
11	Yusnita Sari	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67
12	Adira Azzahra	60	0	100	50	10	83	55	5	92	50	10	83	60	0	100	55	5	92	60	0	100	50	10	83	55	5	92	60	0	100
13	Alda Zahra	40	20	67	45	15	75	0	0	0	45	15	75	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75
14	Andika Pratama	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67
15	Andita	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75
16	Aura Umaira	60	0	100	50	10	83	55	5	92	50	10	83	60	0	100	55	5	92	60	0	100	50	10	83	55	5	92	60	0	100
17	Della Syahfitri	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67
18	Dinda Septi Vanny	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75
19	Icha Alisa	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67
20	Juni Surya	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75
21	Risma	60	0	100	50	10	83	55	5	92	50	10	83	60	0	100	55	5	92	60	0	100	50	10	83	55	5	92	60	0	100
22	Suci Ramadhani	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67
23	Abdi	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75
24	Aditia Ramadan	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67

25	Akila Zahra	60	0	100	50	10	83	55	5	92	50	10	83	60	0	100	55	5	92	60	0	100	50	10	83	55	5	92	60	0	100
26	Alisifa Kirana	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75
27	Aliya	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67
28	Anindya Putri	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75
29	Annisa Ramadhani	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67
30	Azura	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75
31	Kasih Al Zahra	60	0	100	50	10	83	55	5	92	50	10	83	60	0	100	55	5	92	60	0	100	50	10	83	55	5	92	60	0	100
32	M. Azan Manurung	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67
33	Nur Alyani	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75
34	Ramdhan Pratama	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67
35	Rindiani	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	40	20	67	40	20	67	45	15	75	40	20	67	45	15	75	45	15	75

Keterangan :

D : yang dimakan

S : yang tidak dimakan/sisa

% : Persen yang dikonsumsi

Lampiran 9. Hasil Food Recall

HASIL PERHITUNGAN DIET/

Nama Makanan	Jumlah	Energy	Carbohydr.
(Makan Pagi)			
Beras	40 g	142,8 Kcal	30,8 g
Ikan Teri	20 g	22,4 Kcal	0,0 g
Tempe Kedele	20 g	39,8 Kcal	3,4 g
Minyak Kelapa Sawit	5 g	43,1 Kcal	0,0 g
Bayam	50 g	18,5 Kcal	3,7 g
Susu Sapi	70 g	46,2 kcal	3,4 g
Meal analysis: energy 312,9 kcal (36 %), carbohydrate 41,3 g (31 %)			
(Makan Siang)			
Beras	40 G	142,8 Kcal	30,8 g
Telur Ayam	30 g	46,5 kcal	0,3 g
Meal analysis: energy 189,4 kcal (22 %), carbohydrate 31,2 g (23 %)			
Crakers Acmor	30 g	126,0 kcal	20,8 g
Meal analysis: energy 126,0 kcal (14 %), carbohydrate 20,8 g (16 %)			
(Makan Malam)			
Beras	40 g	142,8 Kcal	30,8 g
Telur Puyuh	20 g	37,0 Kcal	0,3 g
Tahu	25 g	19,0 Kcal	0,5 g
Toge Kacang Hijau Mentah	25 g	15,2 Kcal	1,2 g
Mangga Kuweni	45 g	29,3 Kcal	7,7 g
Meal analysis: energy 243,3 kcal (28 %), carbohydrate 40,5 g (30 %)			

HASIL PERHITUNGAN

Zat Gizi	Hasil Analisis Nilai	Rekomendasi Nilai/Hari	Persentase Pemenuhan
Energy	871,6 Kcal	2036,3 Kcal	43 %
Water	14,4 G	2700,0 G	1 %
Protein	36,5 G(17%)	60,1 G(12 %)	61 %
Fat	23,1 G(23%)	69,1 G(< 30 %)	33 %
Carbohydr.	133,6 G(61%)	290,7 G(> 55 %)	46 %
Dietary Fiber	4,9 G	30,0 G	16 %
Alcohol	0,0 G	-	-
Pufa	3,1 G	10,0 G	31 %
Cholesterol	320,4 Mg	-	-
Vit. A	726,5 µg	800,0 µg	91 %
Carotene	0,0 Mg	-	-
Vit. E (Eq.)	1,9 Mg	12,0 Mg	15 %
Vit. B1	0,5 Mg	1,0 Mg	49 %
Vit. B2	0,6 Mg	1,2 Mg	53 %
Vit. B6	0,6 Mg	1,2 Mg	51 %
Tot. Fol.Acid	125,5 µg	400,0 µg	31 %
Vit. C	38,5 Mg	100,0 Mg	39 %
Sodium	159,4 Mg	2000,0 Mg	8 %
Potassium	987,0 Mg	3500,0 Mg	28 %
Calcium	464,2 Mg	1000,0 Mg	46 %
Magnesium	115,1 Mg	310,0 Mg	37 %
Phosphorus	430,0 Mg	700,0 Mg	61 %
Iron	8,1 Mg	15,0 Mg	54 %
Zinc	3,3 Mg	7,0 Mg	47 %

Lampiran 10. Form Food Recall 24 Jam

FORM FOOD RECALL

Nama : Intan Zahra
Jenis Kelamin : Perempuan .
Usian :

WAKTU	MENU/JENIS MAKANAN	BAHAN MAKANAN	BANYAK YANG DIKONSUMSI	
			URT	BERAT (gr)
07.00	Nasi	Beras	1 cntg	50 gr .
pagi		Telur badar	1/2	25 gr
		minyak		5 gr .
09.00	Roti selai		2 slice	10 gr
		Selai strawberi	1 sdm	10 gr .
02.00	Nasi	Beras	2 cntg	100 gr .
siang	Ikan sambal ijo	Ikan kembung	1 ptg sdng	40 gr
	santan	minyak		5 gr
		santan		5 gr .
03.00	Rujak	Semangka		10 gr
		Pepaya		10 gr
		Timun		10 gr .
19.00		Beras	2 cntg	100 gr .
malam	Ikan sambal ijo	Ikan	1 ptg sdg	40 gr
		minyak		5 gr
		santan		5 gr .

Lampiran 11. Informed Consent

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN

(INFORMED CONSENT)

Saya Yang Bertanda Tangan Disini :

Nama :

Nama Anak :

Tempat/Tanggal Lahir :

No. Telp :

Dengan Ini Saya menyatakan saya mengijinkan anak saya untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Pengaruh Pemberian Cracerc Acmor Terhadap Peningkatan Kadar Hmoglobin Anak-anak Sekolah Dasar Negeri 104256 Rugemuk Pantai Labu" yang akan dilakukan Oleh :

Nama : Aici Ilma Carda

Instansi : Politeknik Kesehatan Medan

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

No.Hp : 085377389868

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Peneliti Rugemuk,…/…/20..

(Aici Ilma Carda) ( )

Lampiran 12. Perencanaan Anggaran

Rencana Anggaran Biaya Penelitian

No	Kegiatan	Biaya	Jumlah
1	Bahan habis pakai		
	• Proposal dan jurnal	Rp 80.000	Rp 143.000
	• Perbaikan proposal	Rp 57.000	
	• Print informed consent	Rp 6.000	
2	Bahan Pendukung		
	• Udang rebon	Rp 210.750	Rp 908.990
	• Tepung terigu	Rp 458.640	
	• Ragi	Rp 16.000	
	• Gula pasir	Rp 48.500	
	• Susu bubuk	Rp 74.500	
	• Baking powder	Rp. 11.600	
	• Garam	Rp. 5.000	
	• Margarin	Rp 72.000	
	• Wijen	Rp 12.000	
		Jumlah	Rp. 1.051.990

Lampiran 13. Hasil SIG Crakers

SIG | A MEMBER OF SARASWANTI

No : SIG.CL.IX.2025.22133744
Lamp : 1 Halaman
Perihal : Laporan Hasil Uji Laboratorium

Bogor, 22 September 2025

Kepada Yth.
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Gizi
Petapahan, Kec. Lubuk Pakam, Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara

Dengan hormat,
Berdasarkan surat order marketing nomor : SIG.MARK.R.IX.2025.001717, maka bersama ini kami sampaikan hasil uji analisis laboratorium

Demikian surat ini kami sampaikan semoga dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.
Atas kerjasamanya yang baik kami mengucapkan terima kasih.

Hormat Kami,
PT. Saraswanti Indo Genetech

RB Ernesto Arya
GM
Sales & Marketing

Surat pengantar ini bukan merupakan bagian dari laporan hasil uji (LHU)

PT SARASWANTI INDO GENETECH
Graha SIG Jl. Rasamala No. 20 Taman Yasmin Bogor 16113
Tel. +62 251 7532 348 Hotline. +62 821 11 516 516
www.siglaboratory.com

ilac-MRA KAN Komite Akreditasi Nasional Accredited Testing Laboratory LP-184-IDN

Dipindai dengan CamScanner

RESULT OF ANALYSIS / LAPORAN HASIL UJI

I.	**Number / Nomor**		
	1.1. Order No. / No. Order	:	SIG.MARK.R.IX.2025.001717
	1.2. Certificate No. / No. sertifikat	:	SIG.LHP.IX.2025.221337441
II.	**Principal / Pelanggan**		
	2.1. Name / Nama	:	Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Gizi
	2.2. Address / Alamat	:	Petapahan, Kec. Lubuk Pakam, Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara
	2.3. Phone / Telepon	:	+6285182082152
	2.4. Contact Person / Personil Penghubung	:	Jesica Lentizia Br Tarigan S
III.	**Sample / Contoh Uji**		
	3.1. Sample Code / Kode Sampel	:	0,454
	3.2. Batch Number / No Batch	:	-
	3.3. Lot Number / No Lot	:	-
	3.4. Packaging / Kemasan	:	-
	3.5. Production Date / Tanggal Produksi	:	-
	3.6. Expire Date / Tanggal Kadaluarsa	:	-
	3.7. Factory Name / Nama Pabrik	:	-
	3.8. Factory Address / Alamat Pabrik	:	-
	3.9. Trade Mark / Nama Dagang	:	-
	3.10. Sample Name / Nama Sample	:	Crackers ACMOR (Tepung Udang Rebon dan Daun Kelor)
	3.11. Other Information / Keterangan Lain	:	-
	3.12. Date of Sampling / Tanggal Sampling	:	-
	3.13. Sampling Location / Lokasi Sampling	:	-
	3.14. Method Sampling / Metode Sampling	:	-
	3.15. Personnel Sampling / Personil Sampling	:	-
	3.16. Environmental Conditions / Kondisi Lingkungan	:	-
	3.17. Date of Acceptance / Diterima	:	16 September 2025
	3.18. Date of Analysis / Tanggal Uji	:	16 September 2025 - 22 September 2025
	3.19. Type of Analysis / Jenis Uji	:	Terlampir
	3.20. Laboratorium location / Lokasi laboratorium	:	Lokasi (Location) 1

The results of these tests relate only to the sample(s) submitted. This report shall not be reproduced except in full context, without the written approval of PT. Saraswanti Indo Genetech

Dipindai dengan CamScanner

SIG A MEMBER OF SARASWANTI

IV. Result / Hasil Uji

No	Parameter	Unit	Simplo	Duplo	Limit Of Detection	Method
1	Besi (Fe)	mg / 100 g	2.84	2.82	-	18-13-1/MU (ICP-OES)
2	Seng (Zn)	mg / 100 g	2.75	2.75	-	18-13-1/MU (ICP-OES)
3	Serat Pangan	%	9.27	9.55	-	18-8-6-2/MU (Enzimatis Gravimetri)

Bogor, 22 September 2025
PT. Saraswanti Indo Genetech

Dwi Yulianto Laksono, S.Si
General Laboratory Manager

scan for original

SIG Laboratory (1st Location)
Graha SIG Jl. Rasamala No. 20 Taman Yasmin Bogor 16113
Phone. +62 251 7532 348

SIG Laboratory (2nd Location)
Jl. Semeru B Ruko No.21
Menteng Bogor 16111

SIG Laboratory (3rd Location)
Jl. Raya Cifor RT 03 RW 08
Bubulak Bogor 16115

SIG Laboratory (4th Location)
Jl. Kanfer Raya Blok R No. 4 Pedalangan, Kec. Banyumanik, Semarang, Jawa Tengah 50268,
Phone : +62 24 70040541

The results of these tests relate only to the sample(s) submitted.
This report shall not be reproduced except in full context, without the written approval of PT. Saraswanti Indo Genetech

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 14. Ethical Clerance

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3769/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : AICI ILMA CARDA
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENGARUH PEMBERIAN CRAKERS ACMOR (Acetes erythtraeus dan moringa oleifera) TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA ANAK-ANAK DI SEKOLAH DASAR NEGERI 104256 RUGEMUK"

"THE EFFECT OF ACMOR CRAKERS (Acetes erythraeus and Moringa oleifera) ON INCREASING HEMOGLOBIN LEVELS IN CHILDREN AT STATE ELEMENTARY SCHOOL 104256 RUGEMUK"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 28 Agustus 2027.

This declaration of ethics applies during the period August 28, 2026 until August 28, 2027

August 28, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 15. Dokumentasi Pertemuan dengan Orang Tua









Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian

















