# BAB V
# KESIMPULAN DAN SARAN

## A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uji One-Way ANOVA (p = 0,001) yang dilanjutkan dengan uji Post Hoc Tukey, diketahui bahwa seluruh formulasi minuman Mar'ke Bilar berpengaruh terhadap penurunan kadar MDA tikus diabetes melitus. Namun, formulasi 3 menunjukkan pengaruh paling besar terhadap aktivitas produksi dan penurunan kadar MDA dibandingkan dengan formulasi 1 dan formulasi 2.

## B. Saran

Minuman Mar'ke Bilar yang diformulasikan dari bahan pangan lokal berpotensi menjadi minuman alternatif intervensi dalam upaya pencegahan stress oksidatif dengan meningkatkan antioksidan dan zat bioaktif pada penderita diabetes melitus yang mampu menurunkan kadar MDA. Sejalan dengan hal tersebut, penderita diabetes melitus disarankan untuk mengonsumsi secara teratur buah-buahan, sayuran, serta umbi-umbian berwarna yang kaya akan antioksidan dan senyawa bioaktif, yang berperan secara sinergis dalam menekan risiko dan perkembangan komplikasi diabetes melitus.