DAFTAR PUSTAKA

Ambarwati, E. R., & Wulandari, D. (2019). Asuhan Kebidanan Nifas. Yogyakarta: Nuha Medika.

Bahiyatun. (2016). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal. Jakarta: EGC.

Baiq Eka Putri Saudia, O.N.K.S. (2018) 'Perbedaan Efektivitas *Endorphin massage* dengan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Wilayah Kerja Sekota Mataram', 12. Available at: https://doi.org/10.32807/jkp.v12i1.96.

Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Bloom, S. L., Dashe, J. S., Hoffman, B. L., Casey, B. M., & Spong, C. Y. (2022). Williams Obstetrics (26th ed.). *New York: McGraw-Hill Education*

Desmarnita, U., Nursanti, I., Hartati., S., & Kustio, W. (2024). Buku Ajar keperawatan maternitas. PT Nuansa Fajar Cemerlang. Jakarta

Handayani, R.P. 2020. Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny.T Umur 28 Tahun dengan Partus Lama di Puskesmas Wilayah Kota Yogyakarta. Diakses dari http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1815/3/BAB%201.pdf, diakses tanggal 11 Desember 2020

Hikmandayani, S. M. (2024). Asuhan Kebidanan Pasca Persalinan Dan Menyusui. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara,.

Herselowati. (2024). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui. Jakarta: Universitas IPWIJA.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas, dan Bayi Baru Lahir di Era Adaptasi Kebiasaan Baru. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Profil Kesehatan Indonesia 2022. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Lowdermilk, D. L., Perry, S. E., Cashion, K., & Alden, K. R. (2020). *Maternity & Women's Health Care (12th ed.). St. Louis: Elsevier.*

Made, N., Febriyanti, A., Ketut, N., Sugiartini, A., Nyoman, N., Witari, D., & Dimu, N. S. (2024). Pelatihan Pijat Endorphin pada Kelompok Ibu Nifas Guna Mempercepat Involusi Uteri. https://ejournal.pkkb.ac.id/index.php/pkm/index

Meintri Lanasari, N., Rahayu, S., Panggayuh, A., Program Studi DIV Kebidanan Malang, M., Kemenkes Malang, P., Program Studi DIV Kebidanan Malang, D., & Angka, A. (2023). Pengaruh Pijat Endorphin Teradap Percepatan Involusi Uteri Pada Ibu Nifas Pengaruh Pijat Endorphin Teradap Percepatan Involusi Uteri Pada Ibu Nifas Post Sectio Caesarea. In Jurnal Ilmiah Bidan: III (Number 1).

Mutia Wahyuni, I., Mamuroh, L., & Hermayanti, Y. (2024). Penerapan Pijat Oksitosin Dan Endorphin Pada Ibu Postpartum Multipara Terhadap Involusi Uterus : Studi Kasus. In Jurnal Riset Ilmiah (Vol. 3, Number 6).

Olvaningsih, M. (2024). Asuhan Kebidanan Post Natal Care Dengan Perawatan Luka Perineum. J*ournal of Language and Health*, Volume 5 No 1.

Prawirohardjo, S. (2020). Ilmu Kebidanan (Edisi 4). Jakarta: PT Bina Pustaka.

Prawirohardjo, S. (2020). Ilmu Kandungan (Edisi 3). Jakarta: PT Bina Pustaka.

Reeder, S. J., Martin, L. L., & Griffin, D. K. (2017). Keperawatan Maternitas: Kesehatan Wanita, Bayi, dan Keluarga. Jakarta: EGC.

Rismayani, Elvina, A., Maulani, N., & Rara Oktavia. (2025). Pengaruh Endorphin Terhadap Percepatan Involusi Uteri Pada Ibu Nifas Dengan Teknik *Massase*. Mahesa: Malahayati *Health Student Journal*, *03*, 1–184. https://doi.org/Doi: https://doi.org/10.33024/mahesa.v5i10.19632 *Abstract*

Saifuddin, A. B. (2020). Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal. Jakarta: PT Bina Pustaka.

Savita, R., Heryani, H., & Jayanti, C. (2022). Buku Ajar Nifas DII Kebidanan. Jakarta: In Fisiologi Hewan.

Varney, H., Kriebs, J. M., & Gegor, C. L. (2019). Buku Ajar Asuhan Kebidanan. Jakarta: EGC.

Wahyuningsih, E. (2019). Efektifitas Senam Nifas Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Nifas Di Bpm Siti Sujalmi Jatinom Klaten. Involusi Jurnallmu Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Klaten.

World Health Organization, (2023). https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality. Diakses pada tanggal 30 April 2026 pukul 18.30 wib.

World Health Organization. (2023). WHO Recommendations on Maternal and Newborn Care for a Positive Postnatal Experience. Geneva: World Health Organization.

PPNI, Tim Pokja SDKI DPP. (2018). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Defenisi dan Indikator Diagnostik. Jakarta: DPP PPNI

PPNI, Tim Pokja SLKI DPP. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia Defenisi dan Kriteria Hasil Keperawatan. Jakarta: DPP PPNI.

PPNI, Tim Pokja SIKI DPP. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Defenisi dan Tindakan Keperawatan. Jakarta: DPP PPNI..

LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Izin Survey Awal

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 08 Mei 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/202 /2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth:

Direktur RS Advent Medan

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Ners TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun (KIAN) Karya Ilmiah Akhir Ners di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No	Nama	NIM	Judul
1.	Ruth Vernanda Simatupang	P0712062555	Penerapan Teknik *Endorphin Massage* sebagai Intervensi Non-Farmakologis dalam Mempercepat Involusi Uteri pada Ibu Postpartum Di RS Advent Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr.Amira P.S.Tarigan, S.Kep, Ns,M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 2: Surat Balasan Izin Survey Awal

YAYASAN RUMAH SAKIT ADVENT MEDAN

Jl. Gatot Subroto Km. 4 Medan 20119, Indonesia, Telp. 061 – 4524875, Fax. 061 – 4155700

Kepada Yth
Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns M.kes
Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes Poltekkes Medan
Di - Tempat

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: dr. Rudi C.D. Sitepu, MH.Kes
Jabatan	: Direktur
Alamat	: Kompleks RS Advent Medan Jl. Jend. Gatot Subroto Km. 4, Sei Sikambing D. Medan Petisah

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: Ruth Vernanda Simatupang
NIM	: P0712062555
Judul Penelitian	: Penerapan Teknik *Endorphin Massage* sebagai Intervensi Non-Farmakologis dalam Mempercepat Involusi Uteri pada Ibu Postpartum di RS Advent Medan

Berdasarkan Rapat Keputusan Dewan Administratif tgl. 12 Mei 2026 dengan no. Keputusan 2026 – 102, nama yang tersebut diatas *diberikan izin melakukan penelitian di RS Advent Medan sesuai judul penelitian yang bersangkutan*

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan Kerjasama yang baik kami ucapkan banyak terima kasih.

Medan, 13 Mei 2026

Hormat kami,

Dr. Rudi C.D. Sitepu, MH. Kes
Direktur RS Advent Medan

Lampiran 3: Ethical Clearance

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3565/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Ruth Vernanda Simatupang
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Teknik Endorphin Message Sebagai Intervensi Non-Farmakologis Dalam Mempercepat Involusi Uteri Pada Ibu Post Partum Di RSU Advent Medan"

"Application of Endorphin Message Technique as a Non-Pharmacological Intervention to Accelerate Uterine Involution in Postpartum Mothers at Adventist Hospital, Medan"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 13 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 13 Agustus 2027.

This declaration of ethics applies during the period August 13, 2026 until August 13, 2027.

August 13, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 4: Surat Izin Penulisan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 08 Juni 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/964/ 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

Direktur RS Advent Medan

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Ners TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun (KIAN) Karya Ilmiah Akhir Ners di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No	Nama	NIM	Judul
1.	Ruth Vernanda Simatupang	P0712062555	Penerapan Teknik *Endorphin Massage* sebagai Intervensi Non-Farmakologis dalam Mempercepat Involusi Uteri pada Ibu Postpartum Di RS Advent Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr.Amira P.S Tarigan, S.Kep, Ns,M.Kes
NIP. 19670316200212200l

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 5: Surat Balasan Izin Penulisan

YAYASAN RUMAH SAKIT ADVENT MEDAN

Jl. Gatot Subroto Km. 4 Medan 20119, Indonesia, Telp. 061 – 4524875, Fax. 061 – 4155700

Kepada Yth
Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns M.kes
Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes Poltekkes Medan
Di - Tempat

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: dr. Rudi C.D. Sitepu, MH.Kes
Jabatan	: Direktur
Alamat	: Kompleks RS Advent Medan Jl. Jend. Gatot Subroto Km. 4, Sei Sikambing D. Medan Petisah

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: Ruth Vernanda Simatupang
NIM	: P0712062555
Judul Penelitian	: Penerapan Teknik *Endorphin Massage* sebagai Intervensi Non-Farmakologis dalam Mempercepat Involusi Uteri pada Ibu Postpartum di RS Advent Medan

Berdasarkan Rapat Keputusan Dewan Administratif tgl. 12 Mei 2026 dengan no. Keputusan 2026 – 102, nama yang tersebut diatas *sudah selesai melakukan penelitian di RS Advent Medan terhitung tanggal 22 – 29 Juni 2026*

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan Kerjasama yang baik kami ucapkan banyak terima kasih.

Medan, 01 Juli 2026

Hormat kami,

Dr. Rudi C.D. Sitepu, MH. Kes
Direktur RS Advent Medan

Lampiran 6**:** Surat Permohonan Menjadi Responden

Surat Permohonan Menjadi Responden

Saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ruth Vernanda Simatupang
Nim : P0712062555
Status : Mahasiswa Profesi Ners Poltekkes Kemenkes

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Ibu untuk bersedia menjadi responden penulis yang akan saya lakukan dengan judul “Penerapan Teknik *Endorphin massage* Sebagai Intervensi Non-Farmakologis Dalam Mempercepat Involusi Uteri Pada Ibu Post Partum Di RSU Advent Medan”. Penulisan ini bertujuan untuk mempercepat involusi uteri pada ibu postpartum. Keikutsertaan Ibu dalam penulisan ini bersifat sukarela tanpa paksaan. Penulis menjamin bahwa penulisan ini tidak akan menimbulkan kerugian Ibu sebagai responden. Penulisan ini diharapkan dapat mempercepat involusi uteri pada ibu postpartum. Penulis sangat menghargai hak Ibu sebagai responden. Penulis menjaga kerahasiaan identitas atau informasi yang Ibu berikan. Demikian surat permohonan ini penulis buat atas kesediaan dan kerjasamanya Ibu, Penulis mengucapkan banyak terimakasih.

Medan, Juni 2026
Penulis

Ruth Vernanda Simatupang

Lampiran 7**:** Surat Pernyataan Bersedia Berpartisipasi Sebagai Responden

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENULISAN

Yang Bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari penulis dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penulisan yang berjudul “Penerapan Teknik *Endorphin Massage* Sebagai Intervensi Non Farmakologis Dalam Mempercepat Involusi Uteri Pada Ibu Post Partum Di Rumah Sakit Advent Medan”. Saya percaya penulis akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penulisan ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, Juni 2026

Responden

( )

Lampiran 8**:** Standart Operasional Prosedure (SOP) *Endorphin Massage*

STANDART OPERASIONAL PROSEDURE (SOP) *ENDORPHIN MASSAGE*

Kemenkes Poltekkes Medan	***STANDART OPERASIONAL PROSEDURE*** **(SOP) *ENDORPHIN MASSAGE***
Pengertian	*Endorphin massage* adalah sebuah Teknik sentuhan dan pemijatan ringan yang dapat menormalkan denyut jantung dan tekanan darah, mengurangi nyeir punggung serta mempercepat involusi uteri atau kembalinya rahim seperti sebelum hamil.
Tujuan	Untuk mempercepat kembalinya rahim kebentuk awal sebelum hamil pada ibu postpartum dan memberikan rasa nyaman dan rileks.
Indikasi	Pasien ibu postpartum
Persiapan	**A. Persiapan alat dan bahan** 1. Baby oil/Minyak zaitun 2. Handuk 3. Pita meter **B. Persiapan pasien** Pasien diminta dalam posisi duduk atau berbaring
Prosedur Kerja	**A. Pra interaksi** 1. Mencuci tangan 2. Siapkan alat dan bahan **B. Tahap Orientasi** 1. Beri salam terapeutik dan panggil pasien dengan Namanya dan memperkenalkan diri

	2. Menanyakan keluhan pasien 3. Jelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan pada pasien 4. Beri kesempatan pasien untuk bertanya 5. Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien **C. Tahap kerja** 1. Jaga privasi klien 2. Anjurkan pasien untuk mengambil posisi senyaman mungkin, bisa dilakukan dengan 3. Anjurkan pasien untuk bernafas dalam sambil memejamkan mata dengan lembut untuk beberapa saat. Setelah itu, mulai mengelus permukaan bagian luar lengannya, Belaian ini sangat lembut dan dilakukan dengan jari-jemari atau ujung-ujung jari. 4. Setelah kira-kira 5 menit, berpindah ke lengan yang lain. Walaupun sentuhan ringan ini dilakukan di kedua lengannya, pasien merasakan dampaknya sangat menenangkan di sekujur tubuhnya. Teknik ini juga bisa diterapkan di bagian tubuh yang lain termasuk telapak tangan, leher, bahu, dan paha. 5. Teknik sentuhan ringan ini juga sangat efektif jika dilakukan di bagian punggung. Caranya: Anjurkan pasien untuk berbaring miring atau duduk. Dimulai dari leher, dipijat ringan membentuk huruf V kearah luar menuju sisi tulang rusuk pasien. Pijatan-pijatan ini terus turun ke

	bawah dan ke belakang. Yaitu pada thorakal 10 sampai lumbal 1. Tindakan dilakukan selama 5 menit dan Anjurkan pasien untuk rileks dan merasakan sensasinya. **D. Terminasi** 1. Evaluasi hasil kegiatan 2. Berikan umpan balik positif 3. Kontrak waktu pertemuan selanjutnya 4. Salam terapeutik untuk mengakhiri intervensi 5. Mencuci tangan **E. Dokumentasi** Catat hasil kegiatan didalam catatan keperawatan

Sumber: Rany (2025)

Lampiran 9**:** Lembar Observasi

Lembar Observasi Penerapan *Endorphin massage*

Nama : Ny. D

Umur : 33 Tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Diagnosis Medis : Postpartum spontan

No	Hari/ tanggal	Jam	Sebelum *Endorphin massage*	Sesudah *Endorphin massage*
1.	Senin, 01 Juni 2026	12.30	Dilakukan pengkajian pada klien berupa keluhan,pemeriksaan fisik,pemeriksaan tanda-tanda vital,serta menjelaskan tujuan dari penulis	Belum dilakukan *endorphin massage* dikarenakan kondisi klien belum bisa duduk karena adanya berupa luka jahitan di area perineum.
2.	Selasa, 02 Juni 2026	09.00	1. Klien mengeluh nyeri perut akibat kontraksi uterus. 2. Tinggi fundus uteri 2 jari di bawah pusat. 3. Kontraksi uterus cukup baik. 4. Lokia rubra normal. 5. Klien tegang dan sulit rileks.	1. Nyeri berkurang. 2. Klien lebih rileks. 3. Kontraksi uterus lebih baik. 4. Tinggi fundus uteri mulai menurun sesuai proses fisiologis. 5. Klien mengatakan tubuh terasa lebih nyaman.
3.	Rabu, 03 Juni 2026	09.00	1. Nyeri masih ringan saat uterus berkontraksi. 2. Tinggi fundus uteri menurun ±1 cm. 3. Lokia rubra mulai berkurang. 4. Klien masih cemas.	1. Nyeri semakin berkurang. 2. Klien lebih tenang. 3. Kontraksi uterus baik. 4. Penurunan TFU sesuai involusi normal. 5. Ibu dapat beristirahat lebih nyaman.
4.	Kamis, 04 Juni 2026	09.00	1. Kondisi umum baik. 2. TFU terus menurun. 3. Lokia dalam batas normal.	1. Involusi uterus berlangsung baik. 2. Tidak ada perdarahan abnormal. 3. Klien lebih percaya diri melakukan perawatan nifas
5.	Jumat, 05 Juni 2026	09.00	1. Nyeri tidak ada. 2. TFU sesuai hari	1. Klien mengatakan tubuh terasa lebih

			postpartum. 3. Lokia berkurang.	segar. 2. Kontraksi uterus tetap baik. 3. Tidak ditemukan tanda infeksi.
6.	Sabtu, 06 Juni 2026	09.00	1. Kondisi umum baik. 2. TFU terus mengalami penurunan. 3. Lokia serosa.	1. Involusi uterus berjalan normal. 2. Klien mampu melakukan aktivitas ringan. 3. Tidak ada keluhan selama tindakan.
7.	Minggu, 07 Juni 2026	09.00	1. Kondisi Klien stabil. 2. Lokia normal. 3. Tidak ada nyeri.	1. Tujuan tindakan tercapai. 2. Tinggi fundus uteri sesuai involusi fisiologis. 3. Klien nyaman, rileks, dan memahami manfaat *Endorphin massage*.

Lampiran 10: Dokumentasi Pelaksanaan

Senin, 01 Juni 2026 (pengkajian)



Selasa, 02 Juni 2026



Rabu, 03 Juni 2026



Kamis, 04 Juni 2026



Jumat, 05 Juni 2026



Sabtu, 06 Juni 2026



Minggu, 07 Juni 2026



Lampiran 11: Lembar Konsultasi

Lampiran 11: Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KIAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Penerapan Teknik *Endorphin Massage* Sebagai Intervensi Non Farmakologis Dalam Mempercepat Involusi Uteri Pada Ibu PostPartum Di Rumah Sakit Advent Medan

Nama Mahasiswa : Ruth Vernanda Simatupang

Nomor Induk Mahasiswa : P0712062555

Nama Pembimbing Utama : Yufdel, S.Kep., Ns., M.Kes

Nama Pembimbing Pendamping : Nurlama Siregar, S.Kep., Ns., M. Kes

No.	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf		
			Mahasiswa	Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1.	24/04/2026	Pengajuan Judul KIAN			
2.	28/04/2026	ACC Judul KIAN			
3.	04/05/2026	Bimbingan BAB I			
4.	08/05/2026	Revisi BAB I			
5.	08/05/2026	ACC BAB I dan bimbingan BAB II			
6.	11/05/2026	Revisi BAB II			
7.	18/05/2026	ACC BAB II			
8.	02/06/2026	Bimbingan BAB III			
9.	05/06/2026	Revisi BAB III			
10.	09/06/2026	ACC BAB III dan bimbingan BAB IV			
11.	12/06/2026	Revisi BAB IV			
12.	15/06/2026	ACC BAB IV dan Bimbingan BAB V			
13.	18/06/2026	Revisi BAB V dan ACC BAB V			
14.	22/06/2026	ACC Sidang KIAN			
15.	24/06/2026	Bimbingan Revisi Sidang			

16.	30/06/2026	Bimbingan Revisi Sidang			
17.	04/07/2026	Bimbingan Revisi Sidang			
18	10/07/2026	ACC Jilld LUX			

Medan, 10 Juli 2026
Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners



Lestari, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198008292002122002

Lampiran 12**:** Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Identitas

Nama	: Ruth Vernanda Simatupang
Tempat/Tanggal Lahir	: Sibolga, 28 Juli 2001
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Alamat	: Jl. D. I. Panjaitan No. 130
E-mail	: ruthvernandasimatupang@gmail.com

Orang Tua

Nama Ayah	: Alm. Togar Panusunan Simatupang, S.E
Nama Ibu	: Vrede Nazaretti Banjarnahor
Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga

Riwayat Pendidikan

Tahun 2006-2007	: TK Maria Mutiara
Tahun 2007-2013	: SD Swasta Rk No.1 Sibolga
Tahun 2013-2016	: SMP Fatima Sibolga
Tahun 2016-2019	: SMA Swasta Katolik Sibolga
Tahun 2021-2025	: Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan Program Studi Sarjana Terapan
Tahun 2025-2026	: Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan Program Studi Profesi Ners

Lampiran 13: Hasil Turnitin



22% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text

Top Sources

22% Internet sources
1% Publications
16% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

22% Internet sources
1% Publications
16% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-20		2%
2	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-17		1%
3	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-24		<1%
4	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2022-04-28		<1%
5	Student papers	
Universitas Sumatera Utara on 2023-08-03		<1%
6	Student papers	
Universitas Muslim Indonesia on 2025-08-07		<1%
7	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-09		<1%
8	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-08-01		<1%
9	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-22		<1%
10	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-09		<1%
11	Student papers	
Universitas Sumatera Utara on 2023-08-03		<1%

12 Student papers
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-08-01 <1%

13 Student papers
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-08 <1%

14 Student papers
LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III on 2025-09-09 <1%

15 Student papers
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya on 2024-02-12 <1%

16 Student papers
LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III on 2025-09-12 <1%

17 Student papers
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-20 <1%

18 Internet
digilib.uinkhas.ac.id <1%

19 Student papers
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-09 <1%

20 Student papers
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2026-04-01 <1%

21 Student papers
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya on 2024-02-27 <1%

22 Student papers
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-06 <1%

23 Student papers
LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III on 2025-09-08 <1%

24 Student papers
LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III on 2025-09-12 <1%

25 Student papers
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-06 <1%

26	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-11-19		<1%
27	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-09-10		<1%
28	Student papers	
Universitas Sumatera Utara on 2023-08-03		<1%
29	Student papers	
Universitas Sumatera Utara on 2023-08-01		<1%
30	Student papers	
LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III on 2025-09-11		<1%
31	Student papers	
STIKES Hang Tuah Surabaya on 2026-06-08		<1%
32	Internet	
repository.poltekkes-medan.ac.id		<1%
33	Student papers	
LL Dikti IX Turnitin Consortium on 2026-07-26		<1%
34	Student papers	
Universitas Muhammadiyah Semarang on 2026-02-03		<1%
35	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-22		<1%
36	Student papers	
Fiji National University on 2020-06-03		<1%
37	Student papers	
LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V on 2025-07-23		<1%
38	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-23		<1%
39	Student papers	
Welwitchia Health Training Centre on 2026-07-27		<1%

40 Student papers
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-08-29 <1%

41 Student papers
Universitas Muslim Indonesia on 2025-09-08 <1%

42 Student papers
Universitas Sebelas Maret on 2023-11-21 <1%

43 Internet
repository.upp.ac.id <1%

44 Student papers
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-09-01 <1%

45 Student papers
LL Dikti IX Turnitin Consortium on 2026-07-14 <1%

46 Student papers
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya on 2024-02-27 <1%

47 Student papers
LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III on 2025-09-11 <1%

48 Internet
e-journal.unair.ac.id <1%

49 Student papers
Universitas Sumatera Utara on 2023-08-03 <1%

50 Internet
123dok.com <1%

51 Student papers
LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part II on 2022-06-11 <1%

52 Student papers
Universitas Sumatera Utara on 2023-07-14 <1%

53 Student papers
Universitas Sumatera Utara on 2023-07-18 <1%

54 Internet
jurnal.peneliti.net <1%

55 Student papers
LL Dikti IX Turnitin Consortium on 2026-07-09 <1%

56 Internet
lmpublicsearch.lm.doe.gov <1%

57 Student papers
Ajou University Graduate School on 2022-10-06 <1%

58 Student papers
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-01 <1%

59 Student papers
Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II on 2024-08-14 <1%

60 Student papers
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya on 2024-02-06 <1%

61 Student papers
Universitas Kusuma Husada Surakarta on 2026-07-07 <1%

62 Student papers
Universitas Sebelas Maret on 2023-10-04 <1%

63 Internet
ejournal.pkkb.ac.id <1%

64 Internet
repo.poltekkesdepkes-sby.ac.id <1%

65 Internet
riset.unisma.ac.id <1%

66 Student papers
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-09 <1%

67 Student papers
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya on 2024-01-15 <1%

68	Student papers	
Universitas Jambi on 2021-07-07		<1%
69	Student papers	
Universitas Respati Indonesia on 2021-08-13		<1%
70	Student papers	
Universitas Sains Alquran on 2024-12-16		<1%
71	Student papers	
Universitas Sumatera Utara on 2022-07-11		<1%
72	Student papers	
Universitas Sumatera Utara on 2023-07-10		<1%
73	Student papers	
University of Oklahoma on 2020-10-20		<1%
74	Internet	
rama.binahusada.ac.id:81		<1%
75	Internet	
www.pinellascounty.org		<1%
76	Student papers	
Brigham Young University on 2022-05-02		<1%
77	Student papers	
Universitas Musamus Merauke on 2023-09-05		<1%
78	Student papers	
KYUNG HEE UNIVERSITY on 2020-01-14		<1%
79	Student papers	
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya on 2023-12-17		<1%
80	Student papers	
State Islamic University of Alauddin Makassar on 2023-09-24		<1%