KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN MINYAK ZAITUN TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN GOUT ARTRITIS DI KELURAHAN SIHAPORAS KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

HELFANIA GALATIA SIBARANI

NIM : P07520523006

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

TAHUN 2026

Dipindai dengan CamScanner

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN MINYAK ZAITUN TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN GOUT ARTRITIS DI KELURAHAN SIHAPORAS KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

HELFANIA GALATIA SIBARANI
NIM : P07520523006

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2026

Dipindai dengan CamScanner

PENERAPAN TERAPI *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN MINYAK ZAITUN TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN GOUT ARTRITIS DI KELURAHAN SIHAPORAS KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH

TAHUN 2026

Karya Tulis Ilmiah/Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.kep)
pada program studi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Medan

HELFANIA GALATIA SIBARANI
P07520523006

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2026

Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN MINYAK ZAITUN TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN GOUT ARTRITIS DI KELURAHAN SIHAPORAS KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

Diusulkan oleh :

HELFANIA GALATIA SIBARANI
P07520523006

Telah disetujui di Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah
Pada tanggal April 2026

Pembimbing Utama,

FAISAL, SKM.,MKM
NIDN.4005057301

Pembimbing Pendamping,

MARLISA S.Kep,.Ns.,M.Kep
NIDN.4009017103

Ketua Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah

NS. TIUR ROMATUA SITOHANG, S.KEP,.M.KEP
NIP.198309132009032003

Dipindai dengan CamScanner

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN MINYAK ZAITUN TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN GOUT ARTRITIS DI KELURAHAN SIHAPORAS KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

HELFANIA GALATIA SIBARANI
P07520523006

Telah dipertahankan di depan tim penguji

Tanda tangan

1. Ketua Penguji : Faisal, SKM,.MKM
2. Penguji I : Maria M. Saragi, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.Mat
3. Penguji II : Yusniar, SKM.MKM

Tapteng , 2026

Mengetahui :

Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Ns.Tiur Romatua Sitohang,S.Kep.M.Kep
NIP.198309132009032003

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Helfania Galatia Sibarani

NIM : P07520523006

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

PENERAPAN TERAPI *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN MINYAK ZAITUN TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN GOUT ARTRITIS DI KELURAHAN SIHAPORAS KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya.

Tapteng , 2026

Penulis



Helfania Galatia Sibarani

NIM. P07520523006

Dipindai dengan CamScanner



BIODATA PENULIS

Nama	: Helfania Galatia Sibarani
Tempat/Tgl lahir	: Lumban Sibarani, 09 October 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Alamat Rumah	: Doloksanggul
No. HP	: 082274140317

RIWAYAT PENDIDKAN

1. PAUD : PAUD Anggrek 2011
2. SD : SD N.178216 Lumban Ruhut 2017
3. SMP : SMP N.1 Doloksanggul 2020
4. SMA : SMA N.2 Doloksanggul 2023

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN MINYAK ZAITUN TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN GOUT ARTRITIS DI KELURAHAN SIHAPORAS KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

Helfania Galatia Sibarani*, Faisal SKM.,MKM, Marlisa S.Kep.,Ns.,M.Kep**
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
helfaniasibarani010@gmail.com

Latar Belakang : Gout Artritis merupakan peradangan sendi akibat akumulasi kristal monosodium urat yang memicu masalah utama berupa nyeri akut. Nyeri yang tidak tertangani dapat menurunkan kualitas hidup dan membatasi aktivitas. Salah satu terapi non-farmakologis untuk mengurangi nyeri adalah *Massage Effleurage* menggunakan minyak zaitun yang memiliki kandungan anti-inflamasi.
Tujuan : Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan efektivitas penerapan terapi *Massage Effleurage* dengan minyak zaitun terhadap penurunan intensitas nyeri pada penderita Gout Artritis di Kelurahan Sihaporas tahun 2026
Metode Studi Kasus : Jenis penelitian ini adalah studi kasus deskriptif pada dua responden yang mengalami Gout Artritis dengan masalah nyeri akut. Intervensi dilakukan selama 7 hari dengan durasi 10 menit per hari menggunakan teknik usapan lembut (*effleurage*) dan minyak zaitun. Instrumen pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, dan skala nyeri *Numeric Rating Scale* (NRS).
Hasil : Terjadi penurunan skala nyeri setelah diberikan terapi pada pasien satu dan dua selama tujuh hari. Pasien satu dengan skala 6 (nyeri sedang) menurun menjadi skala 3 (nyeri ringan) dan pasien dua dengan skala 6 (nyeri sedang) menurun menjadi skala 3 (nyeri ringan).
Kesimpulan dan Saran : Terbukti keefektifan pemberian terapi *massage effleurage* dapat mengurangi nyeri pada pasien Gout Artritis. Diharapkan terapi ini selalu digunakan agar efektif terhadap keluhan nyeri Gout Artritis.

Kata Kunci : Terapi *Massage Effleurage*, Gout Artritis, Nyeri Akut.
Literatur : 31 literatur (2016-2026)

*Mahasiswa Studi Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah
**Dosen Pembimbing Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRACT

THE EFFECT OF EFFLEURAGE MASSAGE THERAPY USING OLIVE OIL ON PAIN REDUCTION IN PATIENTS WITH GOUT ARTHRITIS IN SIHAPORAS URBAN VILLAGE, PANDAN SUBDISTRICT, CENTRAL TAPANULI REGENCY, 2026

Helfania Galatia Sibarani*, Faisal SKM., MKM, Marlisa S.Kep., Ns., M.Kep**
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email : helfaniasibarani010@gmail.com

Background: Gout arthritis is a joint inflammation caused by the accumulation of monosodium urate crystals, which triggers acute pain as the primary issue. Untreated pain can reduce quality of life and limit activity. One non-pharmacological therapy for pain reduction is *Effleurage Massage* using olive oil, which contains anti-inflammatory compounds.
Objective: This study aims to describe the effectiveness of Effleurage Massage therapy using olive oil in reducing pain intensity among patients with Gout Arthritis in Sihaporas Urban Village in 2026.
Case Study Method: This descriptive case study involved two respondents who experienced Gout Arthritis with acute pain. The intervention was conducted over 7 days, with 10 minutes per day, using a gentle massage technique (effleurage) and olive oil. Data collection instruments included interviews, observation, and the Numeric Rating Scale (NRS) for pain assessment.
Result: Both patients experienced a reduction in pain scores after receiving the therapy for seven days. Patient one's pain score decreased from 6 (moderate pain) to 3 (mild pain), and patient two's pain score decreased from 6 (moderate pain) to 3 (mild pain).
Conclusion and Recommendation: The effectiveness of effleurage massage therapy has been proven to reduce pain in patients with Gout Arthritis. It is recommended that this therapy be consistently utilized to address pain associated with Gout Arthritis effectively.

Keywords: Effleurage Massage Therapy, Gout Arthritis, Acute Pain
Literature: 31 pieces of literature (2016-2026)

PROOF READING OF TRANSLATION
Kemenkes Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED

*Student of the Associate Degree of Nursing Study Program in Tapanuli Tengah
**Supervisor of Associate Degree of Nursing Study Program in Tapanuli Tengah

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa- Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul "Penerapan Terapi *Massage Effleurage* Dengan Minyak Zaitun terhadap penurunan nyeri pada penderita Gout Artritis di Kelurahan Sihaporas tahun 2026" dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Bapak Faisal, SKM,. MKM selaku pembimbing utama dan Ibu Marlisa, S.Kep,Ns,.M.Kep selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb., selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permatasari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Bapak Faisal, SKM., MKM selaku Dosen Pembimbing Utama dan sekaligus sebagai Ketua Penguji
5. Ibu Marlisa, S.Kep,.Ns,.M.Kep selaku Dosen Pembimbing Pendamping
6. Ibu Maria M. Saragi, S.Kep., Ns.,M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Dosen Penguji I
7. Ibu Yusniar, SKM., MKM selaku Dosen Penguji II
8. Bapak/Ibu Puskesmas Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah yang telah memberikan izin penelitian.
9. Bapak/Ibu Kelurahan Sihaporas yang telah memberikan saya izin penelitian.
10. Teristimewa untuk kedua orang tua tercinta saya, Bapak Edison Sibarani dan Ibu Herlina Togatorop yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan baik moril maupun material, semangat serta pengorbanan yang

Dipindai dengan CamScanner

tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

11. Teruntuk saudara kandung saya, kakak Renta, Wina, Anjely, abang saya Harly, adek perempuan saya Mei, serta adik laki-laki saya Marsel dan Anan yang selalu mendoakan, memberikan semangat dan dorongan agar saya tidak menyerah dalam mengikuti setiap proses sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan, serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Dengan penuh rasa syukur, penulis mengucapkan terimakasih kepada diri sendiri atas segala perjuangan, kesabaran, air mata, serta tidak menyerah dalam menghadapi berbagai kesulitan dan tantangan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semua langkah yang sudah penulis lalui menjadi bagian dari perjalanan berharga yang membentuk kedewasaan dan tanggung jawab dalam diri penulis.
14. Teman-teman seperjuangan saya di Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah, khususnya seluruh penghuni grup "ORANG BERIMAN" yang telah memberikan dukungan, mendengar setiap keluh kesah dan memberikan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Tapteng, 04 April 2026

HELFANIA GALATIA SIBARANI
P07520523006

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
SAMPUL DALAM ii
HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH iii
KARYA TULIS ILMIAH iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN v
BIODATA PENULIS vi
ABSTRAK vii
ABSTRACT viii
KATA PENGANTAR ix
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR GAMBAR xv
DAFTAR LAMPIRAN xvi

BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan 4
D. Manfaat 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5
A. Konsep Dasar Gout Artritis 5
1. Defenisi Gout Artritis 5
2. Penyebab Gout Artritis 5
3. Manifestasi Klinis 7
4. Pemeriksaan Diagnostik 7
5. Penanganan / Penatalaksanaan 7
6. Patofisiologi 9
7. Pathway 11
8. Konsep Asuhan Keperawatan 12
A. Konsep Nyeri Akut 14
1. Defenisi Nyeri Akut 14
2. Penyebab Nyeri Akut 15
3. Tanda dan Gejala 15

Dipindai dengan CamScanner

4. Penatalaksanaan Nyeri Akut 16
5. Tingkat Nyeri 16
6. Karateristik Nyeri 17
B. Konsep Dasar *Massage Effleurage* Dengan Minyak Zaitun 18
1. Defenisi terapi *Massage Effleurage* dengan minyak zaitun 18
2. Manfaat *Massage Effleurage* dengan minyak zaitun 19
3. Kontra Indikasi 19
4. Kandungan Minyak Zaitun 20
5. Evaluasi *Massage Effleurage* 20
6. Standar Operasional Prosedur terapi *Massage Effleurage* 20

BAB III METODE PENELITIAN 22
A. Rancangan Studi Kasus 22
B. Subjek Studi Kasus 22
C. Fokus Studi 22
D. Definisi Operasional Fokus Studi 23
E. Instrumen Studi Kasus 23
F. Metode Pengumpulan Data 24
H. Penyajian Data 24
I. Etika Studi Kasus 25

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 26
A. Hasil Studi Kasus 26
1. Gambaran Tempat Studi Kasus 26
2. Proses Keperawatan 26
a. Pengkajian 26
b. Diagnosa Keperawatan 32
c. Intervensi Keperawatan 32
d. Penerapan Intervensi 33
e. Evaluasi Hasil 44
B. Pembahasan 52
1. Karakteristik 52
2. Sebelum Dilakukan Intervensi 53
3. Tabel Penerapan Intervensi 55
4. Evaluasi Hasil 57

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 63

Dipindai dengan CamScanner

A. KESIMPULAN 63
1. Gambaran Karakteristik 63
2. Sebelum Dilakukan Intervensi 63
3. Hasil Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi 63
4. Hasil Setelah Diberikan Terapi *Massage Effleurage* 64
5. Keefektifan Terapi *Massage Effleurage* 64
B. SARAN 65
1. Bagi Peneliti 65
2. Bagi Tempat Penelitian 65
3. Bagi Institusi Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Kemenkes Poltekkes Medan 65

DAFTAR PUSTAKA 66

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....14
Tabel 2.2 SOP Terapi *Massage Effleurage*.....21
Tabel 3.1 Defenisi Operasional Fokus Studi.....23
Tabel 4.1 Karakteristik.....26
Tabel 4.2 Analisa Data.....29
Tabel 4.3 Data Sebelum Dilakukan Intervensi.....39
Tabel 4.4 Intervensi Keperawatan 32
Tabel 4.5 Penerapan Intervensi.....33
Tabel 4.6 Evaluasi Hasil.....44

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Gout Artritis.....11
Gambar 2.2 Skala nyeri *Numeric Rating Scale (NRS).*.....17

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Keterangan
Lampiran 1	Sampul Dalam
Lampiran 2	Lembar Persetujuan
Lampiran 3	Daftar tabel
Lampiran 4	Daftar Gambar
Lampiran 5	Daftar Lampiran
Lampiran 6	Lembar Observasi
Lampiran 7	Inform Consent
Lampiran 8	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 9	Wawancara Terstruktur
Lampiran 10	Lembar Konsultasi 1
Lampiran 11	Lembar Konsultasi 2
Lampiran 12	Form Persetujuan Judul KTI (F1)
Lampiran 13	Surat Izin Survei Dinas Kesehatan
Lampiran 14	Surat Izin Survei Pendahuluan Puskesmas
Lampiran 15	Surat Izin Survei Pendahuluan Desa
Lampiran 16	Form Usulan Ujian Seminar Proposal KTI (F2)
Lampiran 17	Form Rekomendasi Izin Penelitian (F3)
Lampiran 18	Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan
Lampiran 19	Surat Izin Penelitian Puskesmas
Lampiran 20	Surat Izin Penelitian Desa
Lampiran 21	Lembar Konsultasi 1
Lampiran 22	Lembar Konsultasi 2
Lampiran 23	Form Usulan Ujian Seminar KTI (F4)
Lampiran 24	Form Persetujuan Seminar Hasil KTI (F5)
Lampiran 25	Surat Keterangan Layak Etik (EC)
Lampiran 26	Lembar Keterangan Turnitin
Lampiran 27	Form Persetujuan Cetak Jilid KTI (F6)
Lampiran 28	Media Edukasi
Lampiran 29	Dokumentasi Intervensi

Dipindai dengan CamScanner