DAFTAR PUSTAKA

Amrullah, A. amir, Fatimah, K. S., Nandy, N. P., Septiana, W., Azizah, S. N., Nursalsabila, Alya, A. H., Batrisyia, D., & Zain, N. S. (2023). Gambaran Asam Urat pada Lansia di Posyandu Melati Kecamatan Cipayung Jakarta Timur. *Jurnal riset ilmu kesehatan dan Keperawatan*, 1(2), 162–175.

Dungga, E. F,. (2022). Pola Makan dan Hubungannya Terhadap Kadar Asam Urat. *Jambura Nursing Journal,* 4(1), 7-15. doi:https://doi.org/10.37311/jnj.v4i1.13462

Erdian, Nova F., and Bakara D.M,. *Asuhan Keperawatan Gout Arthritis*. Edited by Ariza, S.S., Ala Dira, Bukuloka Literasi Bangsa, 2025

European Pain Federation,. (2023) *Measuring Pain in the Clinic*. https://europeanpainfederation.eu/measuring-pain-in-the-clinic/

Geroda D.D., & Sadipun D.K., (2025). Penerapan Teknik *Massage Efflurage* Menggunakan Minyak Zaitun Sebagai Terapi Alternatif Dalam Menurunkan Nyeri Pada Penderita *Gout Arthritis*. Volume 6, Nomor 1, Maret 2025 https://doi.org/10.31004/jkt.v6i1.41970

Hartono, B., Likumahua, K. C. M., Nusawakan, A. W., & Kurniasari, M. D. (2024). Gambaran Manajemen Nyeri Penderita *Hiperuricemia. Journal of Language and Health*, 5(2), 827-844. https://doi.org/10.37287/jlh.v5i2.4032

Hatami, R. M., Detty, A. U., Ladyani M, F., & Sjahriani, T. S. (2025). Hubungan kadar asam urat dengan gagal ginjal kronik . *JOURNAL OF Tropical Medicine Issues*, *3*(1), 1–5. https://doi.org/10.56922/tmi.v3i1.1407

Hayati & Kausar. (2025). Intervensi Massage Teknik Effleurage dengan Minyak Zaitun untuk Menurunkan intensitas nyeri kronis terhadap Gout artritis Ny.T di Desa Awang Bangkal Barat. *Nerspedia*, Volume 7, Nomor 1, Februari 2025: 90-97

Hendrayanti, E. D. (2021). Studi Kasus Pengelolaan Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia Penderita Gout Artritis Dengan Air Rebusan Daun Salam Di Desa Winong Ngampel. Repository Stikes Muhammadiyah Kendal

Huang, Y., Zhou, M., & Yuan, F. (2022). Clinical Features and Risk Factors of Fever in Acute Gouty Arthritis. BioMed Research International, 2022, 1–6. https://doi.org/10.1155/2022/8798838

Kemenkes RI., (2022). Asam Urat, Bisa Menyerang Ginjal? https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/237/asam-urat-bisa-menyerang-ginjal.

Dipindai dengan CamScanner

Kemenkes., (2024) Pola Makan pada Penderita Asam Urat https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3600/pola-makan-pada-penderita-asamurat

Khairina, R., & Septiany, M. (2024). Pengaruh Intervensi Massage Teknik Effleurage dengan Minyak Zaitun terhadap Penurunan Nyeri Gout Arthritis Ny. Z di Desa Sungai Rangas Hambuku. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara, 5(2), 2653–2659. https://doi.org/10.55338/jpkmn.v5i2.3303

Lumbanraja, W.L., Simatupang, L.L., (2025) Pengalaman Hidup Penderita Gout Arthritis pada Lansia di Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan *Jurnal Pustaka Keperawatan* https://share.google/pdlNuR3l9oElsAvpm

MM, W. Q., & Sari, N. (2023). Pengaruh *Massage* Teknik *Effleurage* Dengan Minyak Zaitun Terhadap Tingkat Nyeri Pada Penderita Asam Urat. *Jurnal Borneo Cendekia*, *6*(2), 33-44.

Modul Panduan KTI. (2026), Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah

Nurlina, W.O, (2025) Asuhan Keperawatan Medikal Bedah dan Aplikasinya, PT. Bukuloka Literasi Bangsa https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan_Keperawatan_Medikal_Bedah_dan_Apl/7T2kEQAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=penyebab%20gout%20artritis&pg=PR2&printsec=frontcover

Pangaribuan, S.M,. (2023) Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Dengan Berbagai Masalah Kesehatan. (n.p.): Nuansa Fajar Cemerlang.

Polit, D. F., & Beck, C. T., (2017). *Nursing research*: *Generating and assessing evidence for nursing practice. Philadelphia: Wolters Kluwer Health.*

Putri, S., Faizal, M., & Nurvinanda, R. (2023). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tindakan Perawatan Mandiri pada Penderita Asam Urat. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, *6*(1), 209-218. https://doi.org/10.37287/jppp.v6i1.2064

Radharani, R., (2020). Kompres Jahe Hangat dapat Menurunkan Intensitas Nyeri pada Pasien *Gout Artritis*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, Vol. 9, No.1, 573-578.

Rahayu, S., MM, Q.W., & Sari, N. (2023). Pengaruh Massage Teknik *Effleurage* Dengan Minyak Zaitun Terhadap Tingkat Nyeri Pada Penderita Asam Urat. Jurnal Borneo Cendekia, *6(2), 33-44.* https://www.journal.stikesborneocendekiamedika.ac.id/index.php/jbc/article/view/298

Dipindai dengan CamScanner

Rica., (2021). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Dengan *Gout Arthritis* Di Wilayah Kelurahan Manggar Kecamatan Balikpapan Timur Kota Balikpapan.

Ruminem., (2021). Buku ajar keperawatan dasar konsep kebutuhan rasa aman dan Nyaman. Program Studi D3 Keperawatan. Samarinda: Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman.

Sari, D. A. K., & Ekorinawati, W. (2021). Hubungan Obesitas Dengan Kadar Asam Urat Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta. Naskah Publikasi

Sari, M., Sari, N. P., & Iskandar, S. Terapi Pemberian Minyak Zaitun Terhadap Penurunan Nyeri pada Orang Dewasa yang menderita *Rheumatoid Atritis*. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat.* 2022;1 (2), 45-48. https://ejournal.stikestrimandirisakti.ac.id/index.php/insanmandiri

Sumiaty, Sakti, P. M & Hasnawati. Atasi *Disminore* Pada Remaja dengan Terapi Komplementer. NTB: Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia. 2022.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI., (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI., (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI., (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia.

Zairin noor. (2016) Buku ajar gangguan muskuloskeletal. Jakarta selatan: Salemba Medika

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI MENGGUNAKAN *NUMERIC RATING SCALE (NRS)*

PENERAPAN TERAPI MASSAGE EFFLEURAGE DENGAN MINYAK ZAITUN TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN GOUT ARTRITIS DI KELURAHAN SIHAPORAS KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

Identitas Responden Dua

Nama : Ny.NS

Umur : 66 Tahun

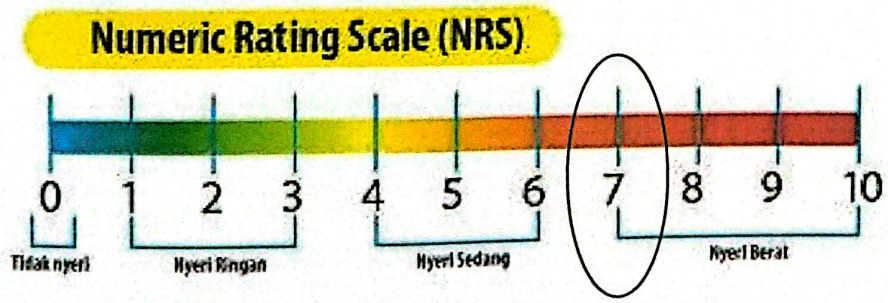
Jenis Kelamin : Perempuan

Pendidikan : Sekolah Dasar (SD)

Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah *Massage Effleurage* Diberikan

Petunjuk:

Skala nyeri ini bertujuan untuk mengetahui hasil dari *Massage Effleurage* dalam mengurangi nyeri selama tujuh hari intervensi dilakukan. Pasien bisa memberitahu pada peneliti berapa skala nyeri yang diperoleh sebelum dan sesudah pemberian terapi *Massage Effleurage* selama tujuh hari berturut-turut.



Dipindai dengan CamScanner

Pengkajian PQRST:

Provocate (faktor pencetus) penyebab atau pemicu nyeri yang dirasakan pasien. *Quality* (kualitas) nyeri yang dirasakan berdenyut-denyut, tajam, tumpul, tertusuk-tusuk, dan perih. *Region* (lokasi) melokalisasi bagian nyeri yang dirasakan. *Severe* (keparahan) menggambarkan skala nyeri yang dirasakan mulai dari nyeri ringan, nyeri sedang dan nyeri berat. *Time* (Durasi) kapan nyeri mulai dirasakan, sudah berapa lama nyeri dirasakan, dan seberapa sering nyeri kambuh. Peneliti bertanya kepada pasien angka berapa nyeri yang dirasakan dan mengisi tabel observasi jika ada perubahan dan jika tidak ada perubahan.

Observasi nyeri sebelum diberikan terapi *Massage Effleurage*

Hari	**Pertanyaan**					
	Kaji PQRST	**Kemampuan melakukan aktivitas**	**Keluhan nyeri**	**Meringis**	**Kesulitan tidur**	**Kemerahan**
Hari Pertama	P : Asam urat meningkat dan faktor makanan Q : Berdenyut dan tertusuk R : lutut dan betis S : Skala 6 (nyeri sedang) T : Pagi dan malam	Cukup menurun (2)	6 nyeri sedang	Cukup meningkat (2)	Cukup meningkat (2)	Belum berkurang
Hari	P : Asam urat	Cukup	6 nyeri	Cukup	Cukup	Belum

Dipindai dengan CamScanner

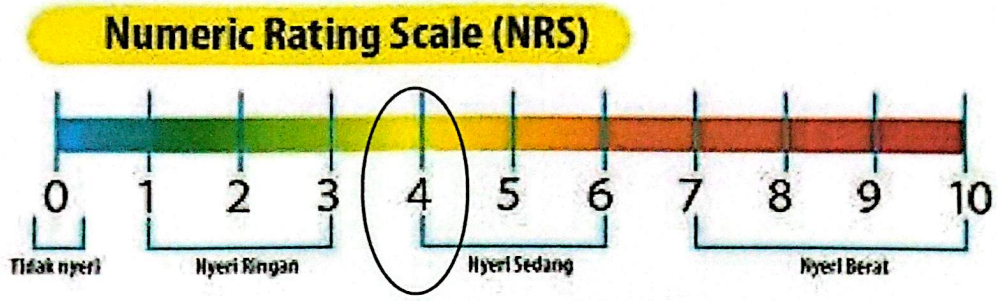
kedua	meningkat dan faktor makanan Q : Berdenyut dan tertusuk R : lutut dan betis S : Skala 6 (nyeri sedang) T : Pagi dan malam	menurun (2)	sedang	meningkat (2)	meningkat (2)	berkurang
Hari ketiga	P : Asam urat meningkat dan faktor makanan Q : Berdenyut dan tertusuk R : lutut dan betis S : Skala 6 (nyeri sedang) T : Pagi dan malam	Cukup menurun (2)	6 nyeri sedang	Cukup meningkat (2)	Cukup meningkat (2)	Belum berkurang
Hari keempat	P : Asam urat mulai menurun Q : Berdenyut dan tertusuk R : lutut dan betis S : Skala 5 (nyeri sedang) T : Pagi dan malam	Cukup menurun (2)	5 nyeri sedang	Cukup meningkat (2)	Cukup meningkat (2)	Belum berkurang

Dipindai dengan CamScanner

Hari kelima	P : Asam urat meningkat Q : Berdenyut R : lutut dan betis S : Skala 4 nyeri sedang T : Pagi dan malam	Sedang (3)	4 nyeri sedang	Sedang (3)	Sedan g (3)	Mulai berkur ang
Hari keen am	P : Asam urat meningkat Q : Berdenyut R : lutut dan betis S : Skala 4 nyeri sedang T : Pagi dan malam	Sedang (3)	4 nyeri sedang	Sedang (3)	Sedan g (3)	Mulai berkur ang
Hari ketuj uh	P : Asam urat menurun Q : Berdenyut R : lutut dan betis S : Skala 4 nyeri sedang T : Pagi dan malam	Sedang (3)	4 nyeri sedang	Sedang (3)	Sedan g (3)	Mulai berkur ang

Dipindai dengan CamScanner

Observasi nyeri setelah diberikan terapi Massage Effleurage



Hari	Pertanyaan					
	Kaji PQRST	**Kemampuan melakukan aktivitas**	**Keluhan nyeri**	**Meringis**	**Kesulitan tidur**	**Kemerahan**
Hari pertama	P : Asam urat meningkat dan faktor makanan Q : Berdenyut dan tertusuk R : lutut dan betis S : Skala 6 (nyeri sedang) T : Pagi dan malam	Cukup menurun (2)	6 (Nyeri sedang)	Cukup meningkat (2)	Cukup meningkat (2)	Belum berkurang
Hari kedua	P : Asam urat meningkat dan faktor makanan Q :	Cukup menurun (2)	6 (Nyeri sedang)	Cukup meningkat (2)	Cukup meningkat (2)	Belum berkurang

Dipindai dengan CamScanner

	Berdenyut dan tertusuk R : lutut dan betis S : Skala 6 (nyeri sedang) T : Pagi dan malam					
Hari ketiga	P : Asam urat meningkat Q : Berdenyut dan tertusuk R : lutut dan betis S : Skala 5 (nyeri sedang) T : Pagi dan malam	Cukup menurun (2)	5 (skala sedang)	Cukup meningkat (2)	Cukup meningkat (2)	Belum berkurang
Hari keempat	P : Asam urat mulai menurun Q : Berdenyut dan tertusuk R : lutut dan betis S : Skala 5 (nyeri sedang) T : Pagi dan malam	Sedang (3)	5 (Nyeri sedang)	Sedang (3)	Sedang (3)	Mulai berkurang

Dipindai dengan CamScanner

Hari kelima	P : Asam urat meningkat Q : Berdenyut R : lutut dan betis S : Skala 4 nyeri sedang T : Pagi dan malam	Sedang (3)	4 (Nyeri sedang)	Sedang (3)	Sedang (3)	Mulai berkurang
Hari keenam	P : Asam urat meningkat Q : Berdenyut R : lutut dan betis S : Skala 4 nyeri sedang T : Pagi dan malam	Cukup meningkat (4)	4 (Nyeri sedang)	Cukup menurun (4)	Cukup menurun (4)	Berkurang
Hari ketujuh	P : Asam urat menurun Q : Berdenyut R : lutut dan betis S : Skala 3 nyeri ringan T : Pagi dan malam	Cukup meningkat (4)	3 (Nyeri ringan)	Cukupmenurun (4)	Cukup menurun (4)	Berkurang

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI MENGGUNAKAN *NUMERIC RATING SCALE (NRS)*

PENERAPAN TERAPI MASSAGE EFFLEURAGE DENGAN MINYAK ZAITUN TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN GOUT ARTRITIS DI KELURAHAN SIHAPORAS KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

Identitas Responden Dua

Nama : Ny.NP

Umur : 64 Tahun

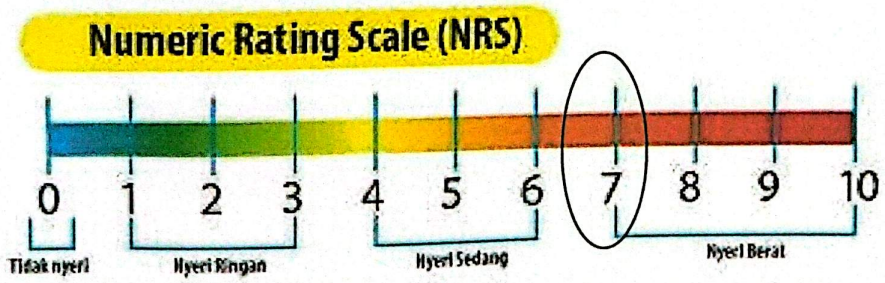
Jenis Kelamin : Perempuan

Pendidikan : Sekolah Dasar (SD)

Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah *Massage Effleurage* Diberikan

Petunjuk:

Skala nyeri ini bertujuan untuk mengetahui hasil dari *Massage Effleurage* dalam mengurangi nyeri selama tujuh hari intervensi dilakukan. Pasien bisa memberitahu pada peneliti berapa skala nyeri yang diperoleh sebelum dan sesudah pemberian terapi *Massage Effleurage* selama tujuh hari berturut-turut.



Dipindai dengan CamScanner

Pengkajian PQRST:

Provocate (faktor pencetus) penyebab atau pemicu nyeri yang dirasakan pasien. *Quality* (kualitas) nyeri yang dirasakan berdenyut-denyut, tajam, tumpul, tertusuk-tusuk, dan perih. *Region* (lokasi) melokalisasi bagian nyeri yang dirasakan. *Severe* (keparahan) menggambarkan skala nyeri yang dirasakan mulai dari nyeri ringan, nyeri sedang dan nyeri berat. *Time* (Durasi) kapan nyeri mulai dirasakan, sudah berapa lama nyeri dirasakan, dan seberapa sering nyeri kambuh. Peneliti bertanya kepada pasien angka berapa nyeri yang dirasakan dan mengisi tabel observasi jika ada perubahan dan jika tidak ada perubahan.

Observasi nyeri sebelum diberikan terapi *Massage Effleurage*

Hari	**Pertanyaan**					
	Kaji PQRST	**Kemampuan melakukan aktivitas**	**Keluhan nyeri**	**Meringis**	**Kesulitan tidur**	**Kemerahan**
Hari Pertama	P : Asam urat meningkat dan faktor makanan Q : Berdenyut dan tertusuk R : lutut dan betis S : Skala 6 (nyeri sedang) T : Pagi dan malam	Cukup menurun (2)	6 nyeri sedang	Cukup meningkat (2)	Cukup meningkat (2)	Belum berkurang
Hari	P : Asam urat	Cukup	6 nyeri	Cukup	Cukup	Belum

Dipindai dengan CamScanner

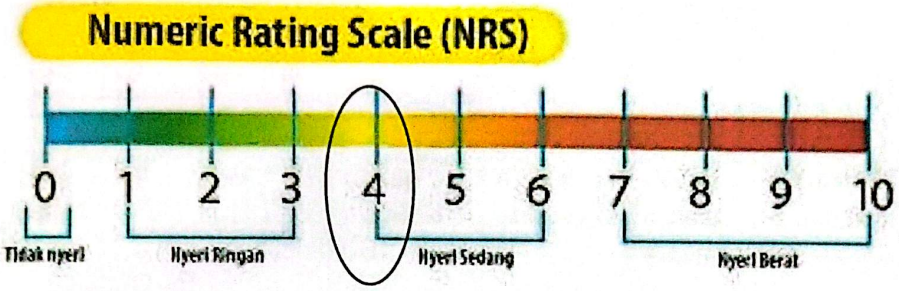
kedua	meningkat dan faktor makanan T : Berdenyut dan tertusuk U : lutut dan betis V : Skala 6 (nyeri sedang) T : Pagi dan malam	menurun (2)	sedang	meningkat (2)	meningkat (2)	berkurang
Hari ketiga	T : Asam urat meningkat dan faktor makanan U : Berdenyut dan tertusuk V : lutut dan betis W : Skala 6 (nyeri sedang) T : Pagi dan malam	Cukup menurun (2)	6 nyeri sedang	Cukup meningkat (2)	Cukup meningkat (2)	Belum berkurang
Hari keempat	P : Asam urat mulai menurun Q : Berdenyut dan tertusuk R : lutut dan betis S : Skala 6 (nyeri sedang) T : Pagi dan	Cukup menurun (2)	6 nyeri sedang	Cukup meningkat (2)	Cukup meningkat (2)	Belum berkurang

Dipindai dengan CamScanner

	malam					
Hari kelima	P : Asam urat meningkat Q : Berdenyut R : lutut dan betis S : Skala 5 nyeri sedang T : Pagi dan malam	Sedang (3)	5 nyeri sedang	Sedang (3)	Sedan g (3)	Mulai berkur ang
Hari keenam	P : Asam urat meningkat Q : Berdenyut R : lutut dan betis S : Skala 5 nyeri sedang T : Pagi dan malam	Sedang (3)	5 nyeri sedang	Sedang (3)	Sedan g (3)	Mulai berkur ang
Hari ketujuh	P : Asam urat menurun Q : Berdenyut R : lutut dan betis S : Skala 4 nyeri sedang T : Pagi dan malam	Sedang (3)	4 nyeri sedang	Sedang (3)	Sedan g (3)	Mulai berkur ang

Dipindai dengan CamScanner

Observasi nyeri setelah diberikan terapi Massage Effleurage



Hari	Pertanyaan					
	Kaji PQRST	Kemampuan melakukan aktivitas	Keluhan nyeri	Meringis	Kesulitan tidur	Kemerahan
Hari pertama	P : Asam urat meningkat dan faktor makanan Q : Berdenyut dan tertusuk R : lutut dan betis S : Skala 6 (nyeri sedang) T : Pagi dan malam	Cukup menurun (2)	6 (Nyeri sedang)	Cukup meningkat (2)	Cukup meningkat (2)	Belum berkurang
Hari kedua	P : Asam urat meningkat dan faktor makanan Q : Berdenyut dan tertusuk R : lutut	Cukup menurun (2)	6 (Nyeri sedang)	Cukup meningkat (2)	Cukup meningkat (2)	Belum berkurang

Dipindai dengan CamScanner

	dan betis S : Skala 6 (nyeri sedang) T : Pagi dan malam					
Hari ketiga	P : Asam urat meningkat Q : Berdenyut dan tertusuk R : lutut dan betis S : Skala 6 (nyeri sedang) T : Pagi dan malam	Cukup menurun (2)	6 (skala sedang)	Cukup meningkat (2)	Cukup meningkat (2)	Belum berkurang
Hari keempat	P : Asam urat mulai menurun Q : Berdenyut dan tertusuk R : lutut dan betis S : Skala 5 (nyeri sedang) T : Pagi dan malam	Sedang (3)	5 (Nyeri sedang)	Sedang (3)	Sedang (3)	Mulai berkurang
Hari kelima	P : Asam urat meningkat Q : Berdenyut R : lutut dan betis	Sedang (3)	5 (Nyeri sedang)	Sedang (3)	Sedang (3)	Mulai berkurang

Dipindai dengan CamScanner

	S : Skala 5 nyeri sedang T : Pagi dan malam					
Hari keenam	P : Asam urat meningkat Q : Berdenyut R : lutut dan betis S : Skala 4 nyeri sedang T : Pagi dan malam	Cukup meningkat (4)	4 (Nyeri sedang)	Cukup menurun (4)	Cukup menurun (4)	Berkurang
Hari ketujuh	P : Asam urat menurun Q : Berdenyut R : lutut dan betis S : Skala 3 nyeri ringan T : Pagi dan malam	Cukup meningkat (4)	3 (Nyeri ringan)	Cukupmenurun (4)	Cukup menurun (4)	Berkurang

Dipindai dengan CamScanner

WAWANCARA TERSTRUKTUR

PENERAPAN TERAPI MASSAGE EFFLEURAGE DENGAN MINYAK ZAITUN TERHADAP NYERI PADA GOUT ARTRITIS DI KELURAHAN SIHAPORAS KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

No	Pertanyaan	Responden 1 Ny.NS	Responden 2 Ny.NP
1	Berapa usia Ibu dan berapa lama sudah di diagnosa Gour Artritis ?	66 Tahun (Sudah 3 bulan)	64 Tahun (Sudah 4 bulan)
2	Di sendi mana saja nyeri yang Ibu rasakan ?	Lutut dan betis	Lutut dan betis
3	Apakah Ibu sudah pernah melakukan terapi Massage Effleurage dengan minyak zaitun ?	Belum pernah	Belum pernah
4	Bagaimana nyeri yang Ibu alami saat ini?	Berdenyut- denyut dan seperti ditusuk - tusuk	Berdenyut- denyut dan seperti ditusuk - tusuk
5	Berapa nilai nyeri yang Ibu alami saat ini?	6 (Nyeri sedang)	6 (Nyeri sedang)
6	Kapan saja nyeri yang Ibu rasakan meningkat?	Pada pagi dan malam hari	Pada pagi dan malam hari
8	Apakah ada rasa panas atau ketidaknyamanan yang ibu alami setelah dilakukan pijat?	Tidak ada	Tidak ada
9	Bagaimana nyeri yang Ibu rasakan setelah diberikan terapi *Massage Effleurage*?	Nyeri yang dialami dapat menurun setelah dilakukan 7 hari terapi dengan skala 3 (ringan)	Nyeri yang dialami dapat menurun setelah dilakukan 7 hari terapi dengan skala 3 (ringan)
10	Apakah Ibu merasakan bahwa *Massage Effleurage* sangat berguna untuk mengatasi nyeri pada pasien Gout Artritis?	*Massage Effleurage* sangat efektif untuk mengurangi nyeri	*Massage Effleurage* sangat efektif untuk mengurangi nyeri

Dipindai dengan CamScanner

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Helfania Galatia Sibarani adalah peneliti dari **Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "**Penerapan Terapi Massage Effleurage dengan Minyak Zaitun terhadap Tingkat Nyeri pada Gout Artritis di Kelurahan Sihaporas Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2026"** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian pijat *effleurage* menggunakan media minyak zaitun dalam menurunkan skala nyeri pada penderita asam urat (Gout Artritis), dengan metode/prosedur
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena Anda merupakan warga Kelurahan Sihaporas yang memiliki riwayat penyakit Gout Artritis dan saat ini sedang mengalami keluhan nyeri sendi. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 7 hari sesuai dengan jadwal intervensi yang direncanakan oleh peneliti dengan sampel purposif sampling.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa paket kesehatan sederhana (seperti minyak zaitun) sebagai apresiasi atas waktu dan ketersediaan Anda selama penelitian.
6. Setelah selesai penelitian,anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis atau penjelasan langsung secara individu.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel purposif sampling.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kondisi medis tertentu yang tidak diharapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali data yang bersifat pribadi yang dijaga kerahasiaannya.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan mengambil sampel sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak dua sampel, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan atau kemungkinan terganggunya istirahat anda namun sebisa mungkin peneliti akan menghindari ketidaknyamanan tersebut.

Dipindai dengan CamScanner

11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah menambah pengetahuan dan alternatif penanganan dalam mengatasi nyeri sendi yang anda rrasakan.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi pasien Hipertensi di Kelurahan Sihaporas serta perkembangan ilmu keperawatan khususnya dalam penatalaksanaan nyeri nonfarmakologis.
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di Puskesmas Pandan dengan **membayar atau gratis**.
14. Setelah menerima **pengobatan atau tindakan kesehatan** sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga **pengobatan atau tindakan kesehatan** itu disahkan secara legal.
15. Selama menunggu mengesahan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan medis yang telah diresepkan oleh dokter yang sudah anda miliki atau tindakan *Massage Effleurage* dengan minyak zaitun.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk laporan dan menggunakan inisial nama anda selama penelitian hingga penelitian ini diselesaikan.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggungjawab terhadap terjadinya peningkatan nyeri.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan kesehatan yang akan diberikan secara gratis oleh fasilitas kesehatan terkait.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin kompensasi dikarenakan apabila terdapat kompensasi harus ada kejelasan atas penerimaan kompensasi tersebut seperti siapa yang menjadi tanggungan subjek dalam penerimaan kompensasi, organisasi apa yang akan memberikan kompensasi serta dengan cara apa kompensasi tersebut saat serah terima dan penelitiaan ini merupakan penelitian pribadi sehingga tidak ada organisasi terkait yang bertanggung jawab.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsure-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan layak etik dari KEPK Kemenkes Poltekkes Medan.

Dipindai dengan CamScanner

26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; karena sebelum anda setuju anda akan diberikan penjelasan mengenai intervensi yang akan dilakukan serta manfaatnya bagi anda dan jika terjadi pelanggaran, maka peneliti akan menghentikan penelitian. Peneliti akan menjamin keselamatan dan keamanan subjek.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung.
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini menggunakan catatan medis perawatan klinis milik anda,peneliti hanya akan menggunakan sampel tersebut sesuai tujuan penelitian ini.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui.
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.
Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Nursafia Simatupang

Dipindai dengan CamScanner

Tanda tangan : _____

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Dengan hormat
Peneliti

Helfania Galatia Sibarani

Saksi

I. Panggabean

Dipindai dengan CamScanner

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Helfania Galatia Sibarani adalah peneliti dari **Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "**Penerapan Terapi Massage Effleurage dengan Minyak Zaitun terhadap Tingkat Nyeri pada Gout Artritis di Kelurahan Sihaporas Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2026**" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian pijat *effleurage* menggunakan media minyak zaitun dalam menurunkan skala nyeri pada penderita asam urat (Gout Artritis), dengan metode/prosedur
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena Anda merupakan warga Kelurahan Sihaporas yang memiliki riwayat penyakit Gout Artritis dan saat ini sedang mengalami keluhan nyeri sendi. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 7 hari sesuai dengan jadwal intervensi yang direncanakan oleh peneliti dengan sampel purposif sampling.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa paket kesehatan sederhana (seperti minyak zaitun) sebagai apresiasi atas waktu dan ketersediaan Anda selama penelitian.
6. Setelah selesai penelitian,anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis atau penjelasan langsung secara individu.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel purposif sampling.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kondisi medis tertentu yang tidak diharapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali data yang bersifat pribadi yang dijaga kerahasiaannya.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan mengambil sampel sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak dua sampel, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan atau kemungkinan terganggunya istirahat anda namun sebisa mungkin peneliti akan menghindari ketidaknyamanan tersebut.

Dipindai dengan CamScanner

11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah menambah pengetahuan dan alternatif penanganan dalam mengatasi nyeri sendi yang anda rasakan.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi pasien Hipertensi di Kelurahan Sihaporas serta perkembangan ilmu keperawatan khususnya dalam penatalaksanaan nyeri nonfarmakologis.
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di Puskesmas Pandan dengan **membayar atau gratis**.
14. Setelah menerima **pengobatan atau tindakan kesehatan** sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga **pengobatan atau tindakan kesehatan** itu disahkan secara legal.
15. Selama menunggu mengesahan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan medis yang telah diresepkan oleh dokter yang sudah anda miliki atau tindakan *Massage Effleurage* dengan minyak zaitun.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk laporan dan menggunakan inisial nama anda selama penelitian hingga penelitian ini diselesaikan.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggungjawab terhadap terjadinya peningkatan nyeri.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan kesehatan yang akan diberikan secara gratis oleh fasilitas kesehatan terkait.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin kompensasi dikarenakan apabila terdapat kompensasi harus ada kejelasan atas penerimaan kompensasi tersebut seperti siapa yang menjadi tanggungan subjek dalam penerimaan kompensasi, organisasi apa yang akan memberikan kompensasi serta dengan cara apa kompensasi tersebut saat serah terima dan penelitiaan ini merupakan penelitian pribadi sehingga tidak ada organisasi terkait yang bertanggung jawab.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsure-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan layak etik dari KEPK Kemenkes Poltekkes Medan.

Dipindai dengan CamScanner

26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; karena sebelum anda setuju anda akan diberikan penjelasan mengenai intervensi yang akan dilakukan serta manfaatnya bagi anda dan jika terjadi pelanggaran, maka peneliti akan menghentikan penelitian. Peneliti akan menjamin keselamatan dan keamanan subjek.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung.
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini menggunakan catatan medis perawatan klinis milik anda,peneliti hanya akan menggunakan sampel tersebut sesuai tujuan penelitian ini.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui.
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.
Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Normauli Panggabean

Dipindai dengan CamScanner

Tanda tangan : _____

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Dengan hormat
Peneliti

Helfania Galatia Sibarani

Saksi

.....

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Terapi Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri G.
Nama Mahasiswa : HELFANIA GALATIA SIBARANI
Nomor Induk Mahasiswa : P07520523006
Nama Pembimbing : FAISAL , SKM , MKM

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	Rabu , 28/01-2026	Judul		
2	29/01-2026	Judul		
3	20/02 . 2026	BAB 1		
4	23 Februari 2026	ACC BAB 1		
5	24 Februari 2026	Konsul BAB II		
6	25 Februari 2026	ACC BAB II KONSUL BAB III		
7	26 Februari 2026	ACC BAB III		
8	27 Februari 2026	ACC PPT		
9				
10				
11				
12				
13				

Pandan 2026
Mengetahui
Ketua Prodi DIII

Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep
Nip. 198309132009032003

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN
PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : **"Penerapan Terapi Massage Effleurage Dengan Minyak Zaitun Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Di Kelurahan Sihaporas Kecamatan Pandan Tahun 2026".**
Nama Mahasiswa : **Helfania Galatia Sibarani**
Nomor Induk Mahasiswa : **P07520523006**
Nama Pembimbing : **Marlisa, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1.	28/01/2026	Konsultasi Judul		
2.	30/01/2026	ACC Judul		
3.	20/02/2026	Konsultasi BAB I		
4.	22/02/2026	Konsultasi BAB I: Latar Belakang		
5.	23/02/2026	ACC BAB I		
5.	24/02/2026	Konsutasi BAB II : Tambahkan teori dari buku		
6.	25/02/2026	ACC BAB II		
7.	26/02/2026	Konsultasi BAB III		
8.	27/02/2026	ACC BAB III		

Pandan 2026
Mengetahui
Ketua Prodi DIII

Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP: 198309132009032003

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Medan
Jalan Jamin Ginting KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

PRODI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FROM PERSETUJUAN JUDUL KTI

F1

Nama Mahasiswa : HELFANIA GALATIA SIBARANI

NIM : P07520523006

Dengan ini mengajulan usulan judul KTI sebagai berikut :

PENERAPAN TERAPI MASSAGE EFFLEURAGE DENGAN MINYAK ZAITUN UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA GOUT ARTHRITIS DI DESA SIHAPORAS KECAMATAN PANDAN TAHUN 2026

Demikian usulan ini di buat, nohon dapat di proses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

ACC 28/01-26

Pandan 29 Januari, 2026
Mahasiswa

Helfania Galatia Sibarani
NIM : P07520523006

(Sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Kami yang bertanda tangan dibawah ini, Dosen Pembimbing mahasiswa tersebut di atas Dengan ini menyatakan bahwa judul tersebut disetujui untuk dilanjutkan ke tahapan selanjutnya

Pembimbing utama

FAISAL, SKM, MKM
NIP. 197305051996031003

Pembimbing pendamping

MARLISA, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197101091993032002

Dipindai dengan CamScanner

Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

NOTA DINAS
NOMOR : PP.06.02/XIV.22/130/2026

Yth : Kepala Desa Sihaporas Kab. Tapanuli Tengah
Dari : Ketua Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah

Hal : Surat Izin Penelitian Mahasiswa Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Tanggal : 12 Maret 2026

Dengan hormat,

1. Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penelitian
2. Maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dalam hal pemberian data – data untuk mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut di Instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

   Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Penelitiuan adalah :

   Nama : Helfania Galatia Sibarani
   Nim : P07520523006
   Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
   Judul : Penerapan terapi massage effleurage dengan minyak zaitun untuk menurunkan tingkat nyeri pada gout arthiritis di desa sihaporas kecamatan pandan tahun 2026

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.

Tiur Romatua Sitohang

Dipindai dengan CamScanner

Kemenkes
Poltekkes Medan
Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan

NOTA DINAS
NOMOR : PP.06.02/XIV.22/40/2026

Yth : Kepala Puskesmas Pandan Kab. Tapanuli Tengah
Dari : Ketua Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Hal : Surat Izin Survey Pendahuluan Mahasiswa Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Tanggal : 30 Januari 2026

Dengan hormat,

1. Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan.
2. Maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dalam hal pemberian data – data untuk mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut di Instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Survei Pendahuluan adalah :

Nama : Helfania Galatia Sibarani
Nim : P07520523006
Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Judul : Penerapan terapi massage effleurage dengan minyak zaitun untuk menurunkan tingkat nyeri pada gout arthiritis di desa sihaporas kecamatan pandan tahun 2026

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.

Tiur Romatua Sitohang

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan http://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Dipindai dengan CamScanner

PEMERINTAH KABUPATEN TAPANULI TENGAH
DINAS KESEHATAN
Jl. Raja Junjungan Lubis No. , Pandan, Sumatera Utara 22611
Telp. (0631)-371248

Pandan, 26 Maret 2026

Nomor : 400.10.5.4/1405 /DINKES-SEK/III/2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Riset Pendahuluan

Yth. Ketua Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
di-
Tempat

Sehubungan dengan Surat Kementerian Kesehatan Poltekes Medan Nomor : PP.06.02/XIV.22/142/2026 tanggal 12 Maret 2026 perihal : Izin Penelitian Mahasiswa Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Program studi D-III Keperawatan, dengan ini saya memberikan izin kepada Mahasiswa/i an. Helfania Galatia Sibarani, NIM P07520523006 melakukan izin penelitian dengan judul "Penerapan Terapi Massage Effleurage dengan Minyak Zaitun untuk menurunkan tingkat Nyeri pada Gout Arthiritis di Kelurahan Sihaporas Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2026".

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN TAPANULI TENGAH

LISNAWATI PANJAITAN, S.Kep, M.Kes
PEMBINA
NIP. 19810405 200604 2 007

Dipindai dengan CamScanner

Kemenkes
Poltekkes Medan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

FORM USULAN UJIAN PROPOSAL KTI

F2

Pandan, Maret 2026

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,
Nama Mahasiswa : HELFANIA GALATIA SIBARANI
NIM : P07520523006
dengan ini mengajukan usulan ujian proposal KTI dengan judul sebagai berikut:

"PENERAPAN TERAPI MASSAGE EFFLEURAGE DENGAN MINYAK ZAITUN TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN GOUT ARTRITIS DI KELURAHAN SIHAPORAS KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026"

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,

HELFANIA GALATIA SIBARANI
NIM : P07520523006

Menyetujui,

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
	ACC Akademik 30/09/26 .
FAISAL, SKM,.MKM	MARLISA, S.Kep,.Ns,.M.Kep
NIP. 197305051996031003	NIP. 197101091993032002

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy proposal.

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)
□ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Proposal ke Tata Usaha Prodi.
□ tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali
□ disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:

PERSETUJUAN JADWAL UJIAN PROPOSAL OLEH DOSEN

Dengan ini, saya menyetujui mahasiswa tersebut di atas akan ujian pada :
Hari / Tanggal : Senin, 02 Maret 2026 Pukul : 13.30 s/d 14.30

No	Nama Dosen	Penguji	Tanda Tangan
1	Faisal, SKM,.MKM	Ketua Penguji/Moderator	
2	Maria M.Saragi, S.Kep,.Ns,.M.Kep,.Sp.Mat	Anggota Penguji I	
3	Yusniar, SKM.,MKM	Anggota Penguji II	

Noted : Ujian Proposal tidak dilaksanakan saat kegiatan akademik berlangsung (Kuliah, Bimbingan UKOM, Try Out UKOM)

*Setelah tertanda tangani, Scan dan upload pdf pada link berikut ini : https://bit.ly/4qWPlFZ

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

F.3

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

FORM REKOMENDASI IJIN PENELITIAN

Pandan, 12 Maret 2026

Kami yang bertanda tangan di bawah ini :

No	Nama Dosen	Jabatan	Tanda Tangan
1.	Faisal, SKM, MKM	Ketua Penguji	
2.	Maria M. Saragi, S.Kep,.Ns,.M.Kep,.Sp.Kep.Mat	Anggota Penguji I	
3.	Yusniar, SKM,.MKM	Anggota Penguji II	

Menyatakan bahwa mahasiswa berikut :

Nama Mahasiswa : HELFANIA GALATIA SIBARANI

NIM : P07520523006

Lokasi Penelitian : Kelurahan Sihaporas Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah

Judul proposal : Penerapan Terapi Massage Effleurage Dengan Minyak Zaitun Terhadap Penurunan Nyeri Gout Artritis Di Kelurahan Sihaporas Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2026.

1. Sesuai dengan Berita Acara Ujian proposal KTI, telah melaksanakan Ujian Proposal dengan hasil :
   Berikan tanda check List (√) *

	Lulus Tanpa Perbaikan
√	Lulus dengan Perbaikan

2. Bahwa mahasiswa tersebut *

	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian tanpa perbaikan Proposal
√	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian karena TELAH melakukan perbaikan Proposal

*Disi oleh Ketua Penguji setelah disepakati bersama dengan Anggota Penguji I dan Penguji II

Demikianlah Rekomendasi ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Rekomendasi tersebut dinyatakan : (Diisi oleh Pengelola Akademik)

☑ disetujui, selanjutnya mahasiswa mengurus Surat Ijin Penelitian ke bagian Tata Usaha Prodi.

☐ tidak disetujui, mahasiswa diharuskan membuat usulan rekomendasi kembali

Koordinator Akademik & Laboratorium

Yusniar, SKM.,M.K.M

NIP. 197809142006042009

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

NOTA DINAS
NOMOR : PP.06.02/XIV.22/130/2026

Yth : Kepala Desa Sihaporas Kab. Tapanuli Tengah
Dari : Ketua Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah

Hal : Surat Izin Penelitian Mahasiswa Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Tanggal : 12 Maret 2026

Dengan hormat,

1. Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penelitian
2. Maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dalam hal pemberian data – data untuk mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut di Instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Penelitiuan adalah :

Nama : Helfania Galatia Sibarani
Nim : P07520523006
Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Judul : Penerapan terapi massage effleurage dengan minyak zaitun untuk menurunkan tingkat nyeri pada gout arthiritis di desa sihaporas kecamatan pandan tahun 2026

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.

Tiur Romatua Sitohang

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Perbedaan terapi Massage Effleurage dengan minyak zaitun terhadap penurunan nyeri Gout Arthritis di Kelurahan Sihaporas
Nama Mahasiswa : Helfania G. Sibarani
Nomor Induk Mahasiswa : P07520523006
Nama Pembimbing : Faisal, SKM, M.KM

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	Senin, 06 April 2026	Konsul Bab IV		
2	Rabu, 08 April 2026	konsul Bab IV		
3	Kamis, 09 April 2026	ACC bab IV		
4	Senin, 13 April 2026	Konsul Bab V		
5	Selasa, 14 April 2026	ACC bab V		
6	Kamis, 16 April 2026	Konsul PPT		
7	Jumat, 17 April 2026	PPT + ACC Semhas		
8				
9				
10				
11				
12				
13				

Pandan 2026
Mengetahui
Ketua Prodi DIII

Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep
Nip. 198309132009032003

Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : **"Penerapan Terapi Massage Effleurage Dengan Minyak Zaitun Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Di Kelurahan Sihaporas Kecamatan Pandan Tahun 2026".**

Nama Mahasiswa : **Helfania Galatia Sibarani**

Nomor Induk Mahasiswa : **P07520523006**

Nama Pembimbing : **Marlisa, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1.	06/04/2026	Konsultasi BAB IV : Karakteristik responden		
2.	08/04/2026	Konsultasi BAB VI : Data sebelum diberikan intervensi ,implementasi		
3.	13/04/2026	ACC BAB IV		
4.	14/04/2026	Konsultasi BAB V: Kesimpulan		
5.	15/04/2026	Konsutasi BAB V : Saran		
6.	16/04/2026	ACC BAB V		

Pandan 2026
Mengetahui
Ketua Prodi DIII

Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP: 198309132009032003

Kemenkes
Politeknik Kesehatan Medan
Kementerian Kesehatan

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM USULAN SEMINAR HASIL KTI

F4
Reschedule

Pandan, 17 April 2026

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,
Nama Mahasiswa : HELFANIA GALATIA SIBARANI
NIM : P07520523006
dengan ini mengajukan usulan ujian Seminar Hasil KTI dengan judul sebagai berikut:
Penetapan Terapi Massage Effleurage Dengan Minyak Zaitun Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Gout Arthritis di Kelurahan Sitapoos kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2026
Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,

Helfania Galatia Sibarani
NIM : P07520523006

Menyetujui,

Pembimbing I	Pembimbing II
Faisal, SKM, MKM	Marlisa, SKep., Ns., M.Kep
NIP. 197305051996031003	NIP. 197101091993052002

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy Seminar Hasil KTI.
(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)
□ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Seminar Hasil KTI ke Tata Usaha Prodi.
□ tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali □
disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:

PERSETUJUAN JADWAL UJIAN SEMINAR HASIL KTI OLEH DOSEN
Dengan ini, saya menyetujui mahasiswa tersebut di atas akan ujian pada :
Hari / Tanggal : Senin, 20 April 2026 Pukul : 13.30 - 14.30 WIB

No	Nama Dosen	Penguji	Tanda Tangan
1	Faisal, SKM, MKM	Ketua Penguji	
2	Maria M. Sarogi, SKep, Ns, MKep, Sp.Mat	Anggota Penguji I	
3	Yustiar, SKM, MKM	Anggota Penguji II / ~~Moderator~~	

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

FORM LEMBAR PERSETUJUAN REVISI

F.5

SETELAH UJIAN SEMINAR HASIL KTI TA.2025/2026

Pandan, 2026

ma Mahasiswa : Helfania Galatia Sibarani

M : P07520523006

dul KTI : Penerapan Terapi Massage Effleurage dengan Minyak zaitun Terhadap Penurunan Nyeri pada Gout Artritis di kelurahan Sitaporas Kecamatan Pandan kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2026

engan ini kami dosen pembimbing dan penguji, menyatakan bahwa KTI mahasiswa tersebut diatas telah nyelesaikan perbaikan Karya Tulis Ilmiah dan dapat dilanjutkan untuk tahap selanjutnya.

No	Nama Dosen	Pembimbing / Penguji	Tanda Tangan
1.	Faisal , SKM , MKM	Ketua Penguji / Pembimbing Utama	1.
2.	Maria M Soragi . S.Kep , Ns .. M.Kep ., Sp.Kep.Mat	Anggota Penguji I	2.
3.	Yusniar . SKM .. MKM	Anggota Penguji II	3.
4.	Marlisa , S.Kep.. Ns ., M.Kep	Pembimbing Pendamping	4.

ampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

---

isi Oleh Koordinator Akademik dan Laboratorium)

engan ini mahasiswa tersebut dinyatakan disetujui melanjutkan pengurusan UJI TURNITIN ke Pengelola Perpustakaan

odi

atatan :

elanjutnya form ini diserahkan ke Pengelola perpustakaan prodi sebagai salah satu syarat pengurusan UJI TURNITIN

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Dipindai dengan CamScanner

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.3872/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

okol penelitian versi 4 yang diusulkan oleh :
research protocol proposed by

liti utama : Helfania Galatia Sibarani
cipal In Investigator

a Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
e of the Institution

gan judul:

'Penerapan Terapi Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Pada Gout Artritis di Kelurahan Sihaporas Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2026"

plication of Effleurage Massage Therapy to Reduce Pain in Gout Arthritis in Sihaporas Village, Pandan District, Central Tapanuli Regency in 2026"

atakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan faat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk a Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

lared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, quitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed cent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

nyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 September 2026 sampai dengan tanggal 11 September 2027.

declaration of ethics applies during the period September 11, 2026 until September 11, 2027.

September 11, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Dipindai dengan CamScanner

Helfania Sibarani

Penerapan Massage Effleurage Dengan Minyak Zaitun untuk mengurangi tingkat nyeri pada penderita Gout Arthritis di Kel...

Penerapan Massage Effleurage Dengan Minyak Zaitun untuk mengurangi tingkat nyeri pada penderita Gout Arthritis di Kelurahan Sihap... KTI Mahasiswa 2026

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID
trn:oid:::1:3634347830

Submission Date
Aug 27, 2026, 3:22 PM GMT+7

Download Date
Sep 7, 2026, 1:07 PM GMT+7

File Name
BAB_I-V_FIKS_TURNITIN_HELFANIA.docx

File Size
177.3 KB

66 Pages

16,229 Words

96,040 Characters

26% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text

Top Sources

23% Internet sources
9% Publications
12% Submitted works (Student Papers)

Dipindai dengan CamScanner

Top Sources

23% Internet sources
9% Publications
12% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	3%
2	Internet ejournal.sisfokomtek.org	2%
3	Internet repository.poltekeskupang.ac.id	1%
4	Student papers Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah	1%
5	Internet repository.poltekkesbengkulu.ac.id	<1%
6	Student papers LL Dikti IX Turnitin Consortium	<1%
7	Internet eprints.poltekkesjogja.ac.id	<1%
8	Internet repository.poltekkes-denpasar.ac.id	<1%
9	Publication Siti Nursangadah, Rohmayanti Rohmayanti, Nurul Hidayah. "Aplikasi massage eff...	<1%
10	Student papers Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II	<1%
11	Internet repositoryperpus.poltekkesjayapura.ac.id	<1%

Dipindai dengan CamScanner

12	Internet journal.stikesborneocendekiamedika.ac.id	<1%
13	Internet repository.poltekkes-tjk.ac.id	<1%
14	Student papers Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku	<1%
15	Internet europeanpainfederation.eu	<1%
16	Internet eresources.thamrin.ac.id	<1%
17	Internet yankes.kemkes.go.id	<1%
18	Internet repository.uncen.ac.id	<1%
19	Internet repositori.uin-alauddin.ac.id	<1%
20	Internet eprints.kertacendekia.ac.id	<1%
21	Internet jurnal.globalhealthsciencegroup.com	<1%
22	Internet jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id	<1%
23	Internet journal.amikveteran.ac.id	<1%
24	Internet repositoryperpustakaanpoltekkespadang.site	<1%
25	Publication Michelle Kairupan, Winarsi Molintao, Esther Lontoh, Olvin Manengkey, Engryne N...	<1%

Dipindai dengan CamScanner

26	Internet eprints.stikesyarsi-pontianak.ac.id	<1%
27	Internet repository.lp4mstikeskhg.org	<1%
28	Internet doku.pub	<1%
29	Internet repository.poltekkes-kdi.ac.id	<1%
30	Student papers UPN Veteran Jakarta	<1%
31	Internet repositori.ubs-ppni.ac.id	<1%
32	Student papers Exeed College	<1%
33	Internet journal.universitaspahlawan.ac.id	<1%
34	Internet repository.bku.ac.id	<1%
35	Internet repository.stikessaptabakti.ac.id	<1%
36	Internet scholar.unand.ac.id	<1%
37	Internet keslan.kemkes.go.id	<1%
38	Internet repository.poltekkes-medan.ac.id	<1%
39	Internet jurnal.pustakagalerimandiri.co.id	<1%

Dipindai dengan CamScanner

40 Internet
repository.poltekkes-kaltim.ac.id <1%

41 Internet
journal.lpkd.or.id <1%

42 Internet
repository.unmuhjember.ac.id <1%

43 Internet
repository.universitasalirsyad.ac.id <1%

44 Internet
repositori.widyagamahusada.ac.id <1%

45 Internet
repository.universitas-bth.ac.id <1%

46 Student papers
Universitas Sebelas Maret <1%

47 Publication
Nurlinda Nurlinda, Apriza Apriza, Sarina Dewi. "ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY... <1%

48 Internet
jurnal.unimor.ac.id <1%

49 Internet
media.neliti.com <1%

50 Internet
reumatologi.or.id <1%

51 Internet
pdfcoffee.com <1%

52 Internet
repo.uds.ac.id <1%

53 Internet
www.neliti.com <1%

Dipindai dengan CamScanner

54	Internet journal.stikescolumbiasiamdn.ac.id	<1%
55	Internet nadyawulandariblog.wordpress.com	<1%
56	Internet repository.bhamada.ac.id	<1%
57	Internet ejournal.unsrat.ac.id	<1%
58	Internet repository.unissula.ac.id	<1%
59	Internet eprints.umm.ac.id	<1%
60	Internet www.pertanianku.com	<1%
61	Student papers University of South Australia	<1%
62	Internet repository.uksw.edu	<1%
63	Internet www.sridianti.com	<1%
64	Publication Umi Matus Soleha, Amalia Indah Puspitasari. "Pengaruh Massage Effluerage terh...	<1%
65	Internet ejournal.unp.ac.id	<1%
66	Internet fr.slideshare.net	<1%
67	Internet journal.aisyahuniversity.ac.id	<1%

Dipindai dengan CamScanner

68	Student papers	
KYUNG HEE UNIVERSITY		<1%
69	Student papers	
Universitas Andalas		<1%
70	Internet	
eprints.ukh.ac.id		<1%
71	Internet	
akper-sandikarsa.e-journal.id		<1%
72	Internet	
darra-uzma.blogspot.com		<1%
73	Internet	
repository.mercubaktijaya.ac.id		<1%
74	Internet	
repository.stikeshangtuah-sby.ac.id		<1%
75	Internet	
ronifansyuri.blogspot.com		<1%
76	Internet	
stikespanakkukang.ac.id		<1%
77	Internet	
www.coursehero.com		<1%
78	Internet	
jurnal.unived.ac.id		<1%
79	Internet	
repository.umy.ac.id		<1%
80	Publication	
Ariska Putu Ariska Sugiantari, Aditha Angga Pratama, Made Martini. "ANALISIS A...		<1%
81	Publication	
Dewi Kusumaningsih, Lidya Aryanti, Imron Saputra. "Asuhan keperawatan masal...		<1%

Dipindai dengan CamScanner

82 Internet
angcoy13.blogspot.com <1%

83 Internet
eprints.uny.ac.id <1%

84 Internet
id.scribd.com <1%

85 Internet
jurnal.umsu.ac.id <1%

86 Internet
peraturan.bpk.go.id <1%

87 Internet
www.digilib.stikeskusumahusada.ac.id <1%

88 Internet
www.halodoc.com <1%

89 Internet
digilib.uinsby.ac.id <1%

90 Internet
eprints.ums.ac.id <1%

91 Internet
repo.poltekkesbandung.ac.id <1%

92 Internet
repo.stikesbethesda.ac.id <1%

93 Internet
repo.stikesmajapahit.ac.id <1%

94 Internet
repository.stikespanritahusada.ac.id <1%

95 Internet
repository.stikesrshusada.ac.id <1%

Dipindai dengan CamScanner

96 Internet

repository.ub.ac.id <1%

97 Internet

www.trenasia.id <1%

98 Publication

Aina Mardiah, Ridha Hidayat, Afriadi Hamid. "ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA ... <1%

99 Internet

core.ac.uk <1%

100 Internet

shafa-rama.blogspot.com <1%

101 Publication

, Reswita. "KELAYAKAN USAHA PENGOLAHAN IKAN ASIN DI KELURAHAN SUMBER ... <1%

102 Publication

Gede Eka Darma Kusuma, Ni Made Dwi Yunica Astriani, Gede Budi Widiarta. "EFE... <1%

103 Publication

Sri Yeni Siburian, Yohana Adelina Pasaribu. "Implementasi Penerapan Senam Erg... <1%

104 Internet

repository.upi.edu <1%

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM LEMBAR PERSETUJUAN CETAK JILID LUX KARYA TULIS ILMIAH
TA. 2025/2026

F.6

mahasiswa : Helfania Galatia Sibarani

: P07520523006

KTI : Penerapan Terapi Massage Effleurage Dengan Minyak Zaitun Terhadap Penurunan Nyeri Pada Artritis di Kelurahan Sihaporas Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2026

yang bertanda tangan sesuai dengan jabatan yg tertera dibawah ini, telah menyetujui mahasiswa tersebut di ntuk melakukan cetak Jilid Lux KTI. Adapun bahan cetak telah kami periksa susunan, isi dan lampirannya, esuai dengan hasil revisi Ujian Seminar Hasil KTI mahasiswa tersebut saat di atas.

Nama	Jabatan	Tanda Tangan /	Keterangan
Faisal, SKM.,MKM	Ketua Penguji		Menyetujui Susunan, Isi dan lampiran Bahan Cetak KTI untuk diperbanyak dan di jilid Lux
Faisal, SKM.,MKM	Pembimbing Utama		
Marlisa, S.Kep,.Ns.,M.Kep	Pembimbing Pendamping		

Dipindai dengan CamScanner

Kemenkes Poltekkes Medan	**SOP TERAPI MASSAGE EFFLEURAGE DENGAN MINYAK ZAITUN**
Defenisi	*Massage effleurage* merupakan teknik manipulasi yang dilakukan menggunakan seluruh permukaan telapak tangan dan permukaan ibu jari atau ujung-ujung jari dengan cara menggosok permukaan kulit secara perlahan.
Tujuan	1. Mengurangi nyeri 2. Melancarkan sirkulasi darah 3. Mengurangi pembengkakan 4. Meningkatkan relaksasi otot 5. Mengurangi rasa kaku dan meredakan peradangan 6. Meningkatkan kenyamanan
Alat dan bahan	1. Minyak zaitun 2. Handuk kecil
Prosedur tindakan	**a. Tahap Pra interaksi** 1. Perawat mempersiapkan diri 2. Mempersiapkan alat **b. Tahap orientasi** 3. Memberikan salam dan memperkenalkan diri kepada klien 4. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan 5. Menanyakan kesiapan klien 6. Mencuci tangan **c. Tahap kerja** 7. Beritahu klien bahwa tindakan akan segera dimulai 8. Posisikan klien senyaman mungkin 9. Periksa keadaan kulit dan tekanan darah sebelum dilakukan massage effleurage 10. Tuangkan minyak zaitun ke telapak tangan, kemudian gosok telapak tangan hingga hangat dan merata pada permukaan tangan 11. Letakkan kedua tangan pada kaki klien, dan gosok secara perlahan mulai dari ujung kaki sampai ke lutut 12. Jika minyak yang ditelapak tangan sudah kering, berikan minyak zaitun kembali ke telapak tangan 13. Ulangi menggosok kaki hingga 10 menit **d. Tahap Terminasi** 14. Beritahu klien bahwa tindakan sudah selesai 15. Rapikan klien dann bereskan alat **e. Tahap Evaluasi dan Dokumentasi** 16. Evaluasi hasil tindakan yang sudah dilakukan 17. Evaluasi respon klien setelah diberikan terapi 18. Lakukan kontrak atau rencana tindak lanjut 19. Dokumentasikan hasil tindakan 20. Berpamitan dengan klien

Dipindai dengan CamScanner

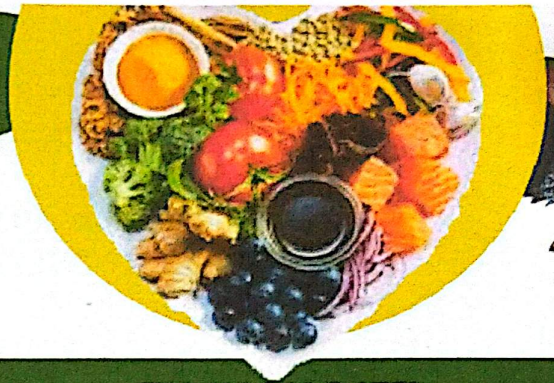
Dipindai dengan CamScanner

GOUT ARTRITIS ATAU ASAM URAT

Asam urat aalah penyakit akibat metabolisme purin abnormal yang ditandai dengan meningkatnya kadar asam urat dalam darah dan mengakibatkan peradangan pada lutut dan jari.



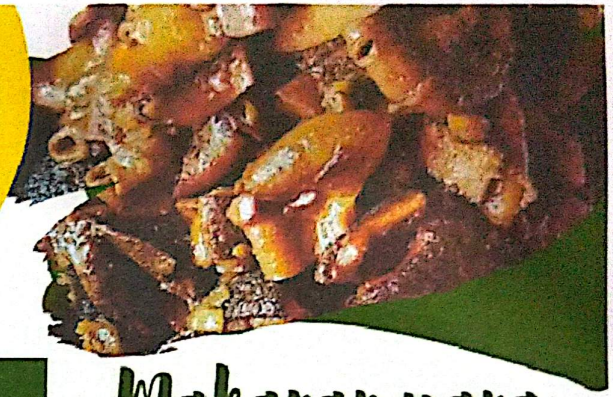
Normal Asam Urat Wanita
2,4 - 6,0 mg/dl



TUJUAN DIET RENDAH PURIN

1. Mengurangi pembentukan asam urat dengan mengurangi konsumsi bahan makanan yang tinggi purin
2. Menurunkan berat badan apabila pasien terlalu gemuk / obesitas.





Makanan yang sebaiknya dihindari

Kandungan purin tinggi (Yang mengnadung 200-1000 mg purin / 100 gram bahan makanan, seperti ;

1. **Otak, hati, jantung, ginjal, jeroan, ekstrak daging/kaldu, bebek, ikan sarden, kerang,.**
2. **Alkohol dan Ragi**



Dipindai dengan CamScanner

MASSAGE EFFLEURAGE (PIJAT LEMBUT)

Merupakan terapi berupa pijatan lembut yang dilakukan untuk menurunkan tingkat nyeri



CARA MELAKUKAN PIJAT / MASSAGE EFFLEURAGE

- **Periksa keadaan kulit sebelum dilakukan pijat**
- **Tuangkan minyak zaitun ke telapak tangan dan gosok telapak tangan hingga minyak merata pada permukaan tangan**
- **Letakkan kedua tangan pada kaki dan gosok secara perlahan mulai dari ujung kaki sampai ke lutut**
- **Jika minyak yang ditelapak tangan sudah kering, berikan minyak zaitun kembali ke telapak tangan dan pijat kembali kaki**
- **Ulangi memijat hingga 10 menit**

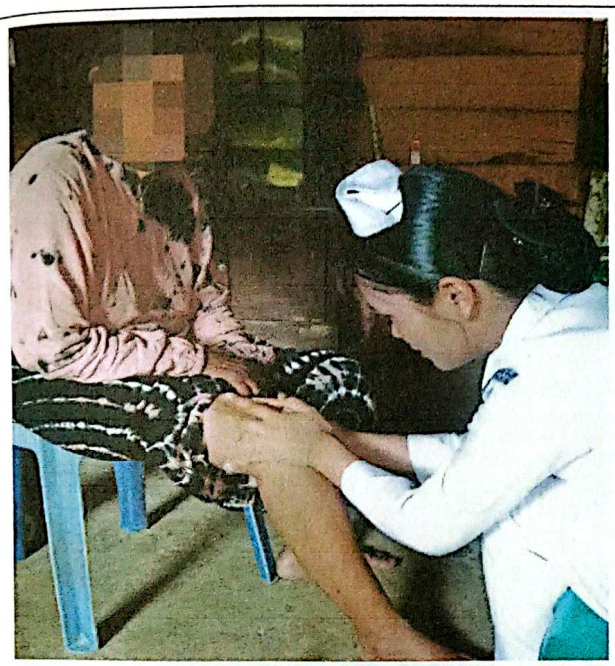


KENAPA HARUS MINYAK ZAITUN ??

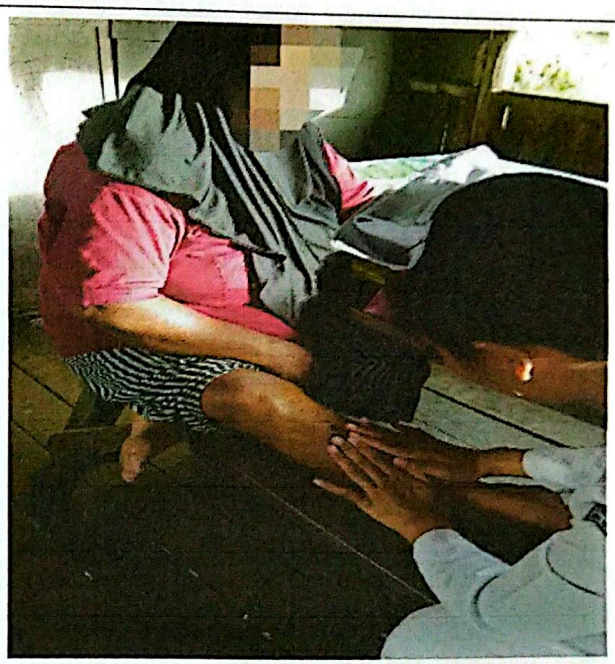
MINYAK ZAITUN MENGANDUNG OLEOCCANTHAL YANG BERSIFAT ANTI RADANG DAN PROSTAGLANDIN YANG DAPAT MENGURANGI PEMBENGKAKAN DAN NYERI SENDI.

DOKUMENTASI INTERVENSI

PENERAPAN TERAPI *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN MINYAK ZAITUN TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN GOUT ARTRITIS DI KELURAHAN SIHAPORAS KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026



Hari Pertama Ny.NS
Rabu, 01 April 2026 (Pukul 16.00)



Hari Pertama Ny.NP
Rabu, 01 April 2026 (Pukul 17.00)

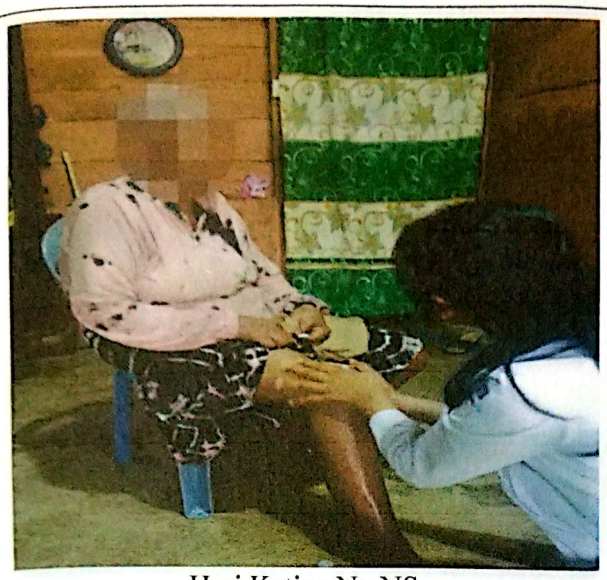


Hari Kedua Ny.NS
Kamis, 02 April 2026 (Pukul 16.00)

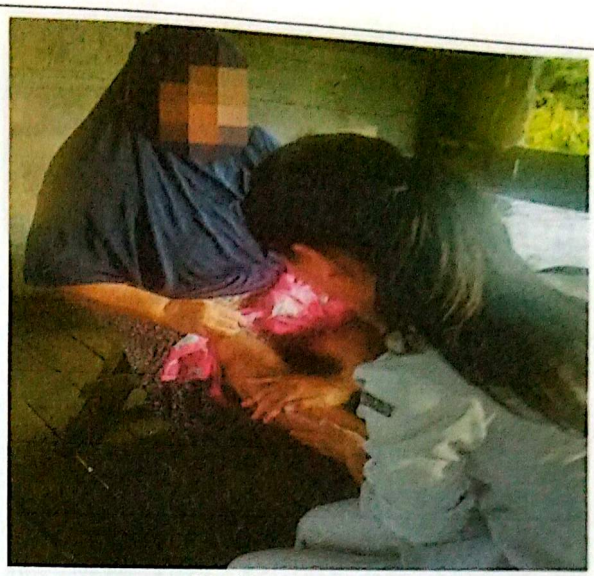


Hari Kedua Ny.NP
Kamis, 02 April 2026 (Pukul 17.00)

Dipindai dengan CamScanner



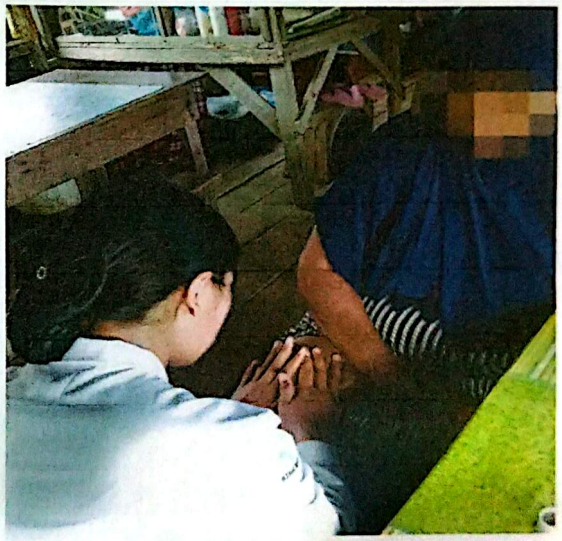
Hari Ketiga Ny.NS
Jumat, 03 April 2026 (Pukul 16.00)



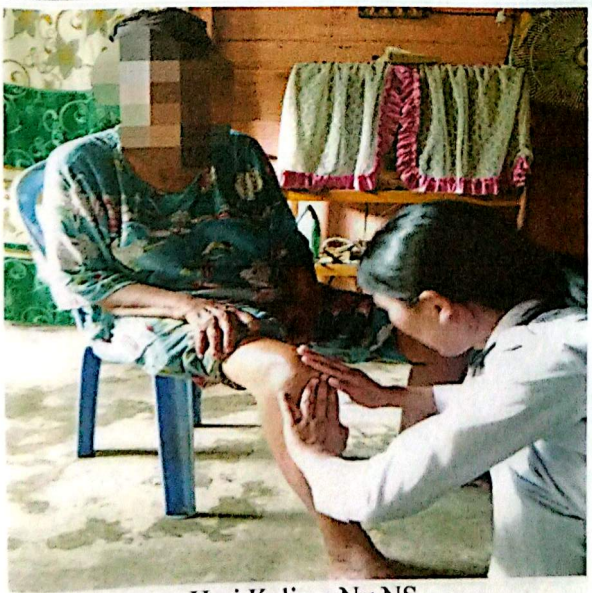
Hari Ketiga Ny.NP
Jumat, 03 April 2026 (Pukul 17.00)



Hari Keempat Ny.NS
Sabtu, 04 April 2026 (Pukul 16.00)



Hari Keempat Ny.NP
Sabtu, 04 April 2026 (Pukul 17.00)



Hari Kelima Ny.NS
Minggu, 05 April 2026 (Pukul 16.00)



Hari Kelima Ny.NP
Minggu, 05 April 2026 (Pukul 17.00)

Dipindai dengan CamScanner



Hari Keenam Ny.NS
Senin, 06 April 2026 (Pukul 16.00)



Hari Keenam Ny.NP
Senin, 06 April 2026 (Pukul 17.00)

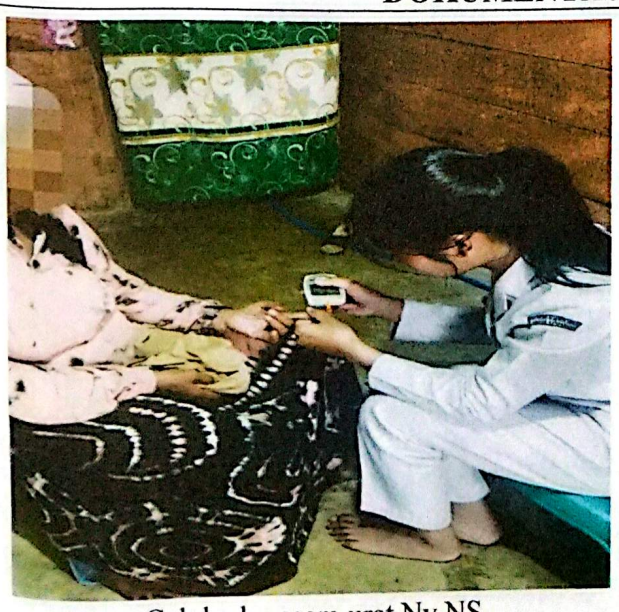


Hari Ketujuh Ny.NS
Selasa, 07 April 2026 (Pukul 16.00)

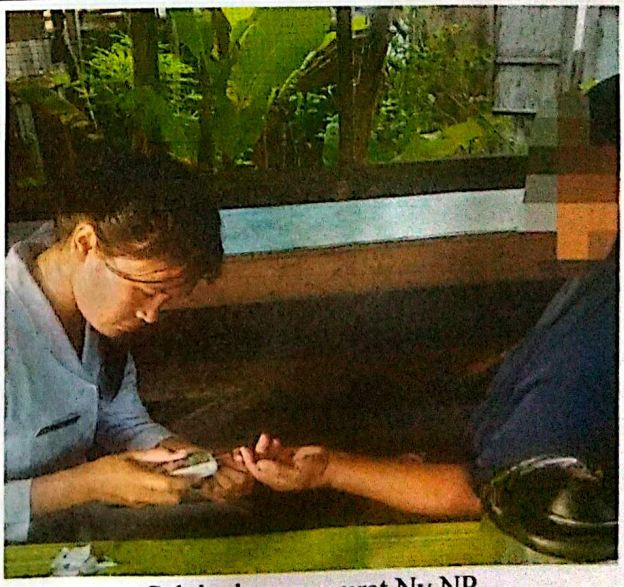


Hari Ketujuh Ny.NP
Selasa, 07 April 2026 (Pukul 17.00)

DOKUMENTASI CEK ASAM URAT

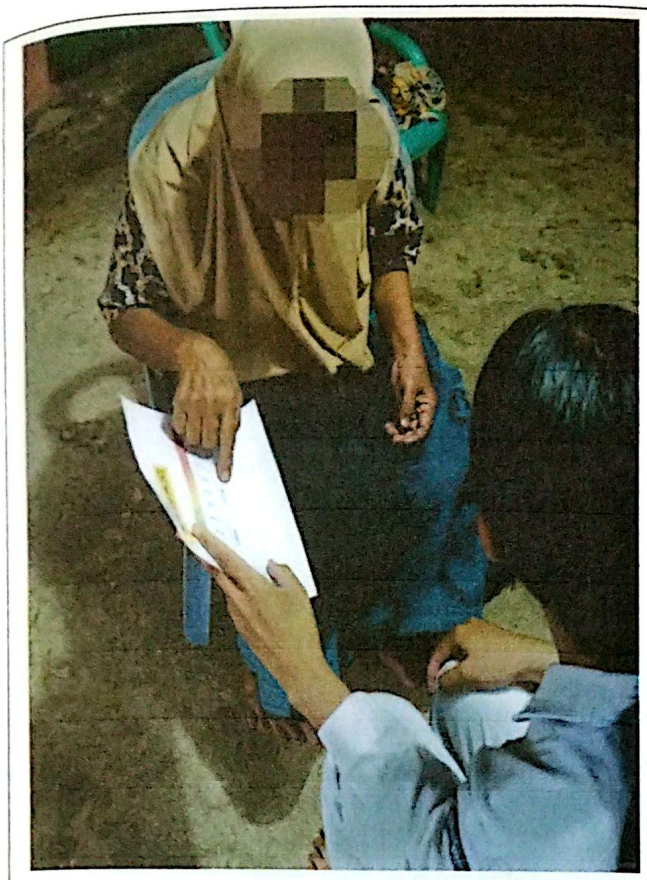


Cek kadar asam urat Ny.NS
Rabu, 01 April 2026 (Pukul 16.15)



Cek kadar asam urat Ny.NP
Rabu, 01 April 2026 (Pukul 17.15)

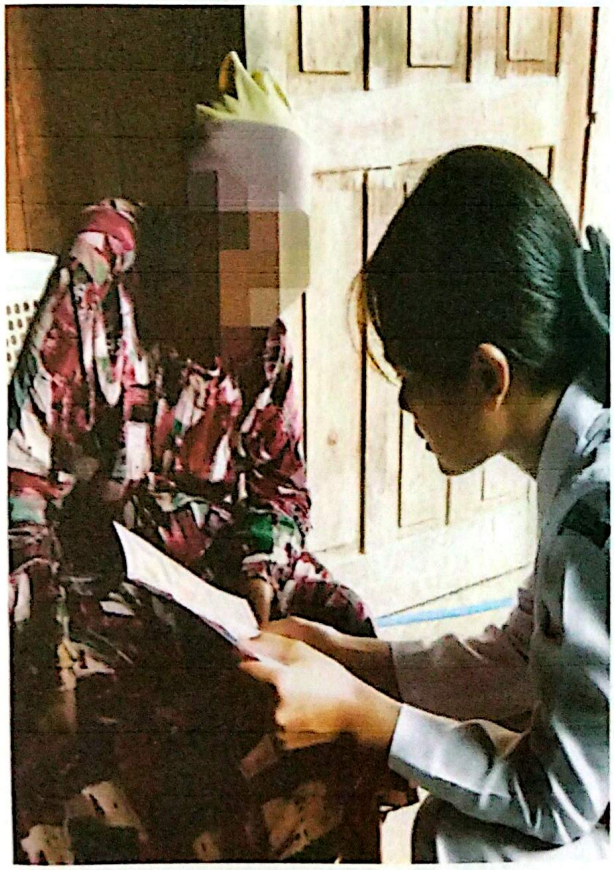
Dipindai dengan CamScanner



Pengukuran skala nyeri Ny.NS
Rabu, 01 April 2026 (Pukul 16.25)



Pengukuran skala nyeri Ny.NP
Rabu, 01 April 2026 (Pukul 17.25)



Edukasi Ny.NS
Rabu, 01 April 2026 (Pukul 16.45)



Edukasi Ny.NP
Rabu, 01 April 2026 (Pukul 17.30)

Dipindai dengan CamScanner