DAFTAR PUSTAKA

Ainun, K., Kristina, K., & Leini, S. (2021). Terapi *Foot Massage* Untuk Menurunkan Dan Menstabilkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Abdimas Galuh*, *3*(2), 328-336.

Arianti, N. S. (2025). Foot Massage sebagai Terapi Pendukung untuk Mengurangi Nyeri dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi: Studi Kasus di Purwodadi. Journal Public Health and Clinical Science, 1(1), 1-9.

Asfar, A., Siokal, B., & Putri, S. H. S. (2025). Efektivitas Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pampang. Jurnal Kesehatan, 3(9), 378-388.

Awaliah, M., & Mochartini, T. (2022). Efektivitas *Foot Massage* Dan Tehnik Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di RS Bhayangkara Lemdiklat Polri. *Jurnal Keperawatan Malahayati* , *4* (10), 2664-2686.

Caponnetto, V., Deodato, M., Robotti, M.,Koutsokera, M., Pozzilli, V., Galati, C., Nocera, G. M., De Matteis, E., De Vanna, G., Fellini, E., Halili, G., Martinelli, D., Nalli, G., Serratore,S., Tramacere, I., Martelletti, P., & Raggi, A. (2021). Comorbidities Of Primary Headache Disorders: A Literature Review With Meta-Analysis. Journal Of Headache And Pain, 22(1), 71. https://doi.org/10.1186/S10194-021-01281-Z

Cita, E. E. C. E. E., & Ka'arayeno, A. J. (2022). Pemberdayaan Masyarakat Dengan Akupresur Mandiri Untuk Mengatasi Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi: Community Empowerment With Self Acupressur To Treat Head Pain In Hypertension Patients. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat: Kesehatan*, *2*(4), 7-14.

Devi. (2022). Aplikasi Terapi Pijat Refleksi Kaki Penderitra Hipertensi Tidak Terkontrol Sebagai Upaya Penurunan Tekanan Darah. Aplikasi Terapi Pijat Refleksi Kaki Penderitra Hipertensi Tidak Terkontrol Sebagai Upaya Penurunan Tekanan Darah, 9–10.

Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penanganannya. Jakarta

Erfiana, E., & Listyorini, D. (2024). Penerapan Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Teratai 3 RSUD Kartini Karanganyar. *Jurnal Ventilator*, *2*(3), 42-52.

Ferdisa, R.J., Ernawati, E. 2021. Penurunan Nyeri Kepala pada Subjek Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif. Jurnal Unimus.2(2),4752. https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/nersmuda/article/view/6281/0

Fitriah, F., Suryaningsih, S., Rodiyatun, R. (2023). *Mengenal Hypertensi Untuk Masyarakat Awam*. Edited By Suryaningsih. Eureka Media Aksara.

Dipindai dengan CamScanner

Haryanti, D. T., Noorratri, E. D., & Haryani, N. (2024). Penerapan Teknik Rendam Kaki Air Hangat Dengan Jahe Merah Terhadap Perubahan Tekanan Darah Di Kelurahan Joyotakan Kota Surakarta. *Indonesian Journal Of Public Health*, *2*(2), 356-368.

Hasan, U., Ezalina, E., Saputra, C., & Harahap, A. S. (2025). Studi Kasus: Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Penerapan Foot Massage Pada Lansia Dengan Hipertensi. Jurnal Pustaka Keperawatan (Pusat Akses kajian Keperawatan), 4(1), 40-44.

Hidayat, C. T., Sasmiyanto, S., & Elmaghfuroh, D. R. (2024). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dan Terapi Pijat Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. Jurnal Penelitian Ipteks, 9(1), 149–158.

Iswati, I. (2022). *Foot Massage* Untuk Mengontrol Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Adi Husada Nursing Journal*, *8*(1), 29-35.

Kemenkes RI, (2023). Survei Kesehatan Indonesia. Jakarta : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Diakses Pada Tanggal 22 Mei 2025. Https://Www.Badankebijakan.Kemkes.Go.Id/Ski-2023-Dalam-Angka/

Kemenkes, "Mengenal Penyakit Hipertensi," Kemenkes Ri. Accessed: Nov. 27, 2024. [Online]. Available: Https://Upk.Kemkes.Go.Id/New/Mengenal-Penyakit-Hipertensi

Kemenkes. (2023). *Bagaimana Cara Mengendalikan Penyakit Hipertensi?* Https://Yankes.Kemkes.Go.Id/View_Artikel/2004/Bagaimana-Cara-Mengendalikan-Penyakit-Hipertensi

Kisnawati, R. (2025). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Lansia Dalam Pengendalian Hipertensi Di Puskesmas Kedungmundu (Doctoral Dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).

Lestari, R. F., Rahfiandani, U., Nurmiati, N. (2022). *Buku Saku Terapi Foot Massage Untuk Penderita Hiprtensi*. CV Cakrawala Satria Mandiri.

Meylia, I. P., Iswantiningsih, E., & Daruwati, C. E. (2024). Application Of *Foot Massage* Therapy To Reduce Blood Pressure In Elderly Hypertension. *Proceedings Of The International Conference On Nursing And Health Sciences*, *5*(2), 753-758. Https://Doi.Org/10.37287/Picnhs.V5i2.4770

Modul Panduan KTI. (2026), Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah.

MUNA, N. (2024). *Penerapan Terapi Foot Massage Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Bangsal Dewasa Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Sukoharjo* (Doctoral Dissertation, UNIVERSITAS KUSUMA HUSADA SURAKARTA).

Dipindai dengan CamScanner

Nisa, K. (2021). *Menentukan Diagnosa Dan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi.*

Nurhanifah, D., & Sari, R. T. (2022). *Manajemen Nyeri Nonfarmakologi.* Urbangreen Central Media.

Paneo, S. A. R. S., Hasbullah, H., Zakariyati, Z., Sariama, S., & Muksin, M. (2023). Penerapan Terapi *Foot Massage* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Keluarga Hipertensi. *Journal Of Intan Nursing*, *2*(2), 49-57.

Pinzon, R. T. (2016). Pengkajian Nyeri. Yogyakarta : Betha Grafika.

Prayogi, B., Rizani, K., & Utama, R. D. (2025). Analisis Faktor Determinan Kejadian Hipertensi Di Kota Banjar Baru Tahun 2024. Jurnal Skala Kesehatan, 16(1), 41-53.

Purqoti, D. N. S., Rusiana, H. P., Oktaviana, E., Prihatin, K., & Rispawati, B. H. (2021). Pengenalan Terapi Non Farmakologi Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Abdimas Kesehatan Perintis*, *2*(2), 11-16.

Puspita, T., Widadi, S. Y., Alfiansyah, R.,Rilla, E. V., Octavia, D., Estria, S., Ners, P., Barat, J., Keperawatan, S. I., & History, A. (2023). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri Pada Penderita Hipertensi. 2(1), 8–11.

Putri, L. F., Kartikasari, D., & Faizah, N. (2023). Penerapan Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Sulaiman 4 RS Roemani Muhammadiyah Semarang. MAHESA: Malahayati Health Student Journal, 3(12), 3924–3928.

Rulino, L. (2021). 8 Alat Pengkaian Terpopuler Yang Mudah Di Gunakan. Perawat Org.

Saputra, S., & Huda, SA (2023). Penurunan Nyeri Kepala Melalui Teknik Relaksasi Autogenic Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan* , *14* (1), 345-353.

Setiadi, D. B., Triyanto, E., & Upoyo, A. S. (2024). Terapi Non-Farmakologi Dalam Mengurangi Tingkat Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi : A Literature Review. Holistik Jurnal Kesehatan, 18(9), 1192 1201

Syokumawena, Pastari, M., & Meilina. (2022). Pengaruh Akupuntur Terhadap Tekanan Darah. Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang, 17(2), 228–232. Https://Doi.Org/10.36086/Jpp.V17i2.1388

Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, *3*(1), 119. Https://Doi.Org/10.30633/Jas.V3i1.1069

Tim Pokja SDKI PPNI (2016) Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia. Jakarta :Dpp Ppni

Dipindai dengan CamScanner

Tim Pokja SIKI PPNI (2018) Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Jakarta :DPP PPNI

Tim Pokja SLKI PPNI (2018) Standar Luaran Keperawatan Indonesia. Jakarta: DPP PPNI

WHO, (2023). Laporan Global Tentang Hipertensi: Perlombaan Melawan Pembunuh Diam-Diam. Diakses Pada 19 September 2023 Dari Https://Www.Who.Int/Publications/I/Item/9789240081062

Winantuningtyas, Y. W. P., & Ismoyowati, T. W. (2024). Case Report: Intervensi *Foot Massage* Untuk Nyeri Akut Dan Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Swasta, Purwodadi. *Sby Proceedings*, *3*(1), 1-6.

Dipindai dengan CamScanner

WAWANCARA TERSTRUKTUR

PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENGATASI NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI DI KELURAHAN SIHAPORAS KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

No	Pertanyaan	Responden 1	Responden 2
1.	Sudah berapa lama ibu mengalami Hipertensi?	Sudah 3 bulan	Sudah 2 bulan
2.	Apakah ibu sudah pernah melakukan terapi *Foot massage*?	Belum Pernah	Belum pernah
3.	Bagaimana nyeri yang ibu alami saat ini?	Berdenyut-denyut dan tertusuk-tusuk	Berdenyut-denyut dan tertusuk-tusuk
4.	Bagian mana nyeri yang ibu alami?	Bagian kepala	Bagian kepala
5.	Seberapa parah nyeri yang ibu alami saat ini?	Skala nyeri yang dirasakan dengan skala 6 (skala nyeri sedang)	Skala nyeri yang dirasakan dengan skala 6 (skala nyeri sedang)
6.	Bagaimana nyeri yang ibu rasakan setelah diberikan terapi *Foot massage*?	Nyeri yang dialami dapat menurun setelah diberikan terapi selama 7 hari menjadi skala nyeri 3 (skala nyeri ringan)	Nyeri yang dialami dapat menurun setelah diberikan terapi selama 7 hari menjadi skala nyeri 3 (skala nyeri ringan)
7.	Apakah ibu merasakan bahwa terapi *Foot massage* sangat berguna untuk mengatasi nyeri pada pasien Hipertensi?	*Foot Massage* efektif dalam mengatasi nyeri	*Foot Massage* efektif dalam mengatasi nyeri

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI MENGGUNAKAN *NUMERIC RATING SCALE (NRS)*

PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENGATASI NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI DI KELURAHAN SIHAPORAS KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

Identitas Pasien Satu

Nama : Ny. T

Umur : 71 Tahun

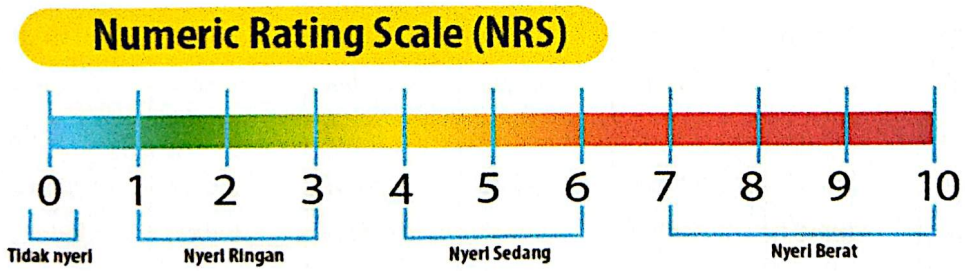
Pekerjaan : Petani

Pendidikan : Tidak Sekolah

SKALA NYERI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN TERAPI *FOOT MASSAGE*

Petunjuk:

Skala nyeri ini bertujuan untuk mengetahui hasil dari terapi *Foot massage* dalam mengatasi nyeri selama tujuh hari intervensi dilakukan. Klien bisa memberitahu pada peneliti berapa skala nyeri yang diperoleh sebelum dan sesudah pemberian terapi *Foot massage* selama tujuh hari berturut-turut.



Dipindai dengan CamScanner

Pengkajian PQRST:

P: (*Provokasi*) Apa yang sedang dilakukan pasien saat nyeri muncul? Apakah sedang bergerak, diam, atau stress?. Q: (*Quality*) Minta pasien untuk mendeskripsikan nyeri, apakah nyeri terasa seperti tertusuk benda tajam, tertimpa benda berat, seperti terbakar, dll?. R: (*Region*) Dimana lokasi nyeri terjadi? Apakah nyeri menyebar ke bagian tubuh lain?. S: (*Severity*) Minta pasien untuk mendeskripsikan skala nyeri 0-10,dimana 0 tidak ada nyeri dan 10 sangat nyeri.T: (*Time*) Identifikasi kapan nyeri muncul, berapa lama nyeri muncul, 1 menit, 5 menit, seberapa sering nyeri muncul (dalam jam atau hari)?.

Pertanyaan	Hari ke- 1	Hari ke- 2	Hari ke- 3	Hari ke- 4	Hari ke- 5	Hari ke- 6	Hari ke- 7
Kaji P: Q: R: S: T:	P: Riwayat penyakit hipertensi Q: Berdenyut-denyut dan tertusuk-tusuk R: Bagian kepala S: Skala 6 (Skala nyeri sedang) T: Sering timbul pada malam hari.	P: Riwayat penyakit hipertensi Q: Berdenyut-denyut dan tertusuk-tusuk R: Bagian kepala S: Skala 6 (Skala nyeri sedang) T: Sering timbul pada malam hari.	P: Riwayat penyakit hipertensi Q: Berdenyut-denyut dan tertusuk-tusuk R: Bagian kepala S: Skala 6 (Skala nyeri sedang) T: Sering timbul pada malam hari.	P: Riwayat penyakit hipertensi Q: Berdenyut-denyut dan tertusuk-tusuk R: Bagian kepala S: Skala 5 (Skala nyeri sedang) T: Sering timbul pada malam hari.	P: Riwayat penyakit hipertensi Q: Berdenyut-denyut dan tertusuk-tusuk R: Bagian kepala S: Skala 4 (Skala nyeri sedang) T: Sering timbul pada malam hari.	P: Riwayat penyakit hipertensi Q: Berdenyut-denyut dan tertusuk-tusuk R: Bagian kepala S: Skala 4 (Skala nyeri sedang) T: Sering timbul pada malam hari.	P: Riwayat penyakit hipertensi Q: Berdenyut-denyut dan tertusuk-tusuk R: Bagian kepala S: Skala 3 (Skala nyeri ringan) T: Sering timbul pada malam hari.

Dipindai dengan CamScanner

Keluhan nyeri	Skala 6 (skala nyeri sedang)	Skala 6 (skala nyeri sedang)	Skala 5 (skala nyeri sedang)	Skala 5 (skala nyeri sedang)	Skala 4 (skala nyeri sedang)	Skala 4 (skala nyeri sedang)	Skala 3 (skala nyeri ringan)
Meringis	Nilai 2 (cukup meningkat)	Nilai 2 (cukup meningkat)	Nilai 2 (cukup meningkat)	Nilai 3 (sedang)	Nilai 3 (sedang)	Nilai 4 (cukup menurun)	Nilai 4 (cukup menurun)
Kesulitan tidur	Nilai 2 (cukup meningkat)	Nilai 2 (cukup meningkat)	Nilai 2 (cukup meningkat)	Nilai 3 (sedang)	Nilai 3 (sedang)	Nilai 4 (cukup menurun)	Nilai 4 (cukup menurun)
Tekanan darah	Nilai 3 (sedang)	Nilai 3 (sedang)	Nilai 3 (sedang)	Nilai 3 (sedang)	Nilai 3 (sedang)	Nilai 3 (sedang)	Nilai 3 (sedang)

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI MENGGUNAKAN *NUMERIC RATING SCALE (NRS)*

PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENGATASI NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI DI KELURAHAN SIHAPORAS KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

Identitas Pasien 2

Nama : Ny. S

Umur : 61 Tahun

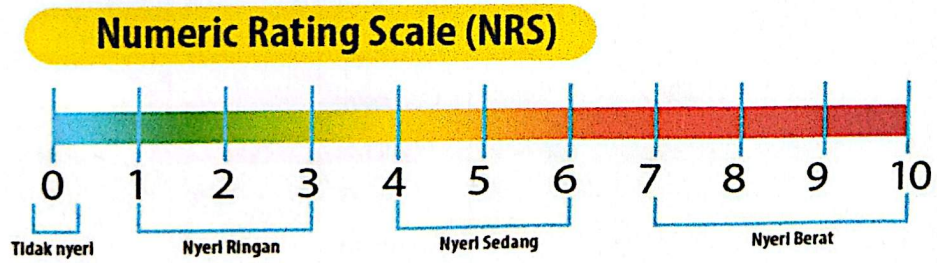
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Pendidikan : Tidak Sekolah

SKALA NYERI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN TERAPI *FOOT MASSAGE*

Petunjuk:

Skala nyeri ini bertujuan untuk mengetahui hasil dari terapi *Foot massage* dalam mengatasi nyeri selama tujuh hari intervensi dilakukan. Klien bisa memberitahu pada peneliti berapa skala nyeri yang diperoleh sebelum dan sesudah pemberian terapi *Foot massage* selama tujuh hari berturut-turut.



Dipindai dengan CamScanner

Pengkajian PQRST:

P: (*Provokasi*) Apa yang sedang dilakukan pasien saat nyeri muncul? Apakah sedang bergerak, diam, atau stress?. Q: (*Quality*) Minta pasien untuk mendeskripsikan nyeri, apakah nyeri terasa seperti tertusuk benda tajam, tertimpa benda berat, seperti terbakar, dll?. R: (*Region*) Dimana lokasi nyeri terjadi? Apakah nyeri menyebar ke bagian tubuh lain?. S: (*Severity*) Minta pasien untuk mendeskripsikan skala nyeri 0-10,dimana 0 tidak ada nyeri dan 10 sangat nyeri.T: (*Time*) Identifikasi kapan nyeri muncul, berapa lama nyeri muncul, 1 menit, 5 menit, seberapa sering nyeri muncul (dalam jam atau hari)?.

Pertanyaan	Hari ke- 1	Hari ke- 2	Hari ke- 3	Hari ke- 4	Hari ke- 5	Hari ke- 6	Hari ke- 7
Kaji P: Q: R: S: T:	P: Riwayat penyakit hipertensi dan makanan tinggi garam dan daging. Q: Berdenyut-denyut R: Bagian kepala S: Skala nyeri 6 skala nyeri sedang) T: Nyeri sering	P: Riwayat penyakit hipertensi dan makanan tinggi garam dan daging. Q: Berdenyut-denyut R: Bagian kepala S: Skala nyeri 6 skala nyeri sedang) T: Nyeri sering	P: Riwayat penyakit hipertensi dan makanan tinggi garam dan daging. Q: Berdenyut-denyut R: Bagian kepala S: Skala nyeri 6 skala nyeri sedang) T: Nyeri sering	P: Riwayat penyakit hipertensi dan makanan tinggi garam dan daging. Q: Berdenyut-denyut R: Bagian kepala S: Skala nyeri 5 skala nyeri sedang) T: Nyeri sering	P: Riwayat penyakit hipertensi dan makanan tinggi garam dan daging. Q: Berdenyut-denyut R: Bagian kepala S: Skala nyeri 5 skala nyeri sedang) T: Nyeri sering	P: Riwayat penyakit hipertensi dan makanan tinggi garam dan daging. Q: Berdenyut-denyut R: Bagian kepala S: Skala nyeri 4 skala nyeri sedang) T: Nyeri sering	P: Riwayat penyakit hipertensi dan makanan tinggi garam dan daging. Q: Berdenyut-denyut R: Bagian kepala S: Skala nyeri 3 skala nyeri ringan) T: Nyeri sering

Dipindai dengan CamScanner

	timbul pada malam hari.	timbul pada malam hari.	timbul pada malam hari.	timbul pada malam hari.	timbul pada malam hari.	timbul pada malam hari.	timbul pada malam hari.
Keluhan nyeri	Skala 6 (skala nyeri sedang)	Skala 6 (skala nyeri sedang)	Skala 6 (skala nyeri sedang)	Skala 5 (skala nyeri sedang)	Skala 5 (skala nyeri sedang)	Skala 4 (skala nyeri sedang)	Skala 3 (skala nyeri ringan)
Meringis	Nilai 2 (cukup meningkat)	Nilai 2 (cukup meningkat)	Nilai 2 (cukup meningkat)	Nilai 2 (cukup meningkat)	Nilai 3 (sedang)	Nilai 3 (sedang)	Nilai 4 (cukup menurun)
Kesulitan tidur	Nilai 2 (cukup meningkat)	Nilai 2 (cukup meningkat)	Nilai 2 (cukup meningkat)	Nilai 2 (cukup meningkat)	Nilai 3 (sedang)	Nilai 3 (sedang)	Nilai 4 (cukup menurun)
Tekanan darah	Nilai 3 (sedang)	Nilai 3 (sedang)	Nilai 3 (sedang)	Nilai 3 (sedang)	Nilai 3 (sedang)	Nilai 3 (sedang)	Nilai 3 (sedang)

Dipindai dengan CamScanner

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya **Elsa Marini Anjeli Sianturi** adalah peneliti dari **Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul " **Penerapan Terapi Foot Massage Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di Kelurahan Sihaporas Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2026**" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut:

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui efektivitas terapi foot massage dalam mengatasi nyeri akut pada pasien hipertensi, dengan metode/prosedur berupa terapi pijat kaki (foot massage) secara teratur dan observasi tingkat nyeri pasien
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena merupakan pasien hipertensi yang mengalami nyeri akut sesuai dengan kriteria. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 7 hari dengan sampel sebanyak dua orang.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/kompensasi berupa bingkisan kecil atau konsumsi atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya selama penelitian dilakukan.
6. Setelah selesai penelitian,anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis (Karya Tulis Ilmiah) atau lembar observasi selama penelitian.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data atau selama penelitian dilakukan
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan hal yang tidak diharapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali data yang bersifat pribadi yang dijaga kerahasiaannya.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan mengambil sampel sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak dua sampel, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan atau kemungkinan terganggunya istirahat anda namun sebisa mungkin peneliti akan menghindari ketidaknyamanan tersebut
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah menambah pengetahuan dan alternative penanganan dalam mengatasi nyeri kepala yang anda rasakan.

Dipindai dengan CamScanner

12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi pasien Hipertensi di Kelurahan Sihaporas serta perkembangan ilmu keperawatan khususnya dalam penatalaksanaan nyeri nonfarmakologis.
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di Puskesmas Pandan dengan membayar atau gratis.
14. Setelah menerima pengobatan atau tindakan kesehatan sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga pengobatan atau tindakan kesehatan itu disahkan secara legal.
15. Selama menunggu mengesahan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan medis yang telah diresepkan oleh dokter yang sudah anda miliki atau tindakan Penerapan Terapi *Foot massage*.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk laporan dan menggunakan inisial nama anda selama penelitian hingga penelitian ini diselesaikan.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggungjawab terhadap terjadinya peningkatan nyeri.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan kesehatan yang akan diberikan secara gratis oleh fasilitas kesehatan terkait.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin kompensasi dikarenakan apabila terdapat kompensasi harus ada kejelasan atas penerimaan kompensasi tersebut seperti siapa yang menjadi tanggungan subjek dalam penerimaan kompensasi, organisasi apa yang akan memberikan kompensasi serta dengan cara apa kompensasi tersebut saat serah terima dan penelitiaan ini merupakan penelitian pribadi sehingga tidak ada organisasi terkait yang bertanggung jawab.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan layak etik dari KEPK Kemenkes Poltekkes Medan.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; karena sebelum anda setuju anda akan diberikan penjelasan mengenai intervensi yang akan dilakukan serta manfaatnya bagi anda dan jika terjadi

Dipindai dengan CamScanner

pelanggaran, maka peneliti akan menghentikan penelitian. Peneliti akan menjamin keselamatan dan keamanan subjek.

27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini menggunakan catatan medis perawatan klinis milik anda,peneliti hanya akan menggunakan sampel tersebut sesuai tujuan penelitian ini.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : T. Tambunan

Tanda tangan :

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Dipindai dengan CamScanner

Dengan hormat
Peneliti

Elsa Marini Anjeli Sianturi

Saksi

.....
N4. S Simatupang

Dipindai dengan CamScanner

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya **Elsa Marini Anjeli Sianturi** adalah peneliti dari **Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah,** dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul " **Penerapan Terapi Foot Massage Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di Kelurahan Sihaporas Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2026**" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut:

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui efektivitas terapi foot massage dalam mengatasi nyeri akut pada pasien hipertensi, dengan metode/prosedur berupa terapi pijat kaki (foot massage) secara teratur dan observasi tingkat nyeri pasien
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena merupakan pasien hipertensi yang mengalami nyeri akut sesuai dengan kriteria. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 7 hari dengan sampel sebanyak dua orang.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/kompensasi berupa bingkisan kecil atau konsumsi atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya selama penelitian dilakukan.
6. Setelah selesai penelitian,anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis (Karya Tulis Ilmiah) atau lembar observasi selama penelitian.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data atau selama penelitian dilakukan
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan hal yang tidak diharapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali data yang bersifat pribadi yang dijaga kerahasiaannya.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan mengambil sampel sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak dua sampel, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan atau kemungkinan terganggunya istirahat anda namun sebisa mungkin peneliti akan menghindari ketidaknyamanan tersebut
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah menambah pengetahuan dan alternative penanganan dalam mengatasi nyeri kepala yang anda rasakan.

Dipindai dengan CamScanner

12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi pasien Hipertensi di Kelurahan Sihaporas serta perkembangan ilmu keperawatan khususnya dalam penatalaksanaan nyeri nonfarmakologis.
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di Puskesmas Pandan dengan membayar atau gratis.
14. Setelah menerima pengobatan atau tindakan kesehatan sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga pengobatan atau tindakan kesehatan itu disahkan secara legal.
15. Selama menunggu mengesahan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan medis yang telah diresepkan oleh dokter yang sudah anda miliki atau tindakan Penerapan Terapi *Foot massage*.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk laporan dan menggunakan inisial nama anda selama penelitian hingga penelitian ini diselesaikan.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggungjawab terhadap terjadinya peningkatan nyeri.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan kesehatan yang akan diberikan secara gratis oleh fasilitas kesehatan terkait.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin kompensasi dikarenakan apabila terdapat kompensasi harus ada kejelasan atas penerimaan kompensasi tersebut seperti siapa yang menjadi tanggungan subjek dalam penerimaan kompensasi, organisasi apa yang akan memberikan kompensasi serta dengan cara apa kompensasi tersebut saat serah terima dan penelitiaan ini merupakan penelitian pribadi sehingga tidak ada organisasi terkait yang bertanggung jawab.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan layak etik dari KEPK Kemenkes Poltekkes Medan.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; karena sebelum anda setuju anda akan diberikan penjelasan mengenai intervensi yang akan dilakukan serta manfaatnya bagi anda dan jika terjadi

Dipindai dengan CamScanner

pelanggaran, maka peneliti akan menghentikan penelitian. Peneliti akan menjamin keselamatan dan keamanan subjek.

27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini menggunakan catatan medis perawatan klinis milik anda,peneliti hanya akan menggunakan sampel tersebut sesuai tujuan penelitian ini.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti..
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : S. Panggabean

Tanda tangan :

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Dipindai dengan CamScanner

Dengan hormat
Peneliti

Elsa Marini Anjeli Sianturi

Saksi

S. Panggabean

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Terapi Foot Massage Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di Kelurahan Sihaporas Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah 2026

Nama Mahasiswa : Elsa Marini Anjeli Sianturi
Nomor Induk Mahasiswa : P07520523005
Nama Pembimbing : Dr. Dame Evalina Simangunsong S.Kep.Ns.,M.Kep

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Utama
1	28 Januari 2026	Pengajuan Judul		
2	29 Januari 2026	Revisi Judul		
3	30 Januari 2026	ACC Judul		
4	18 Februari 2026	Bimbingan BAB I		
5	20 Februari 2026	Revisi BAB I		
6	21 Februari 2026	Bimbingan BAB II		
7	22 Februari 2026	Revisi BAB II		
8	23 Februari 2026	Bimbingan BAB III		
9	23 Februari 2026	Revisi BAB III		
10				
11				

Pandan 2026
Mengetahui
Ketua Prodi DIII

Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep
Nip. 198309132009032003

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Terapi Foot Massage Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di Kelurahan Sihaporas Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah 2026

Nama Mahasiswa : Elsa Marini Anjeli Sianturi
Nomor Induk Mahasiswa : P07520523005
Nama Pembimbing : Faisal, SKM.MKM

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pendamping
1	30 Januari 2026	Konsul judul		
2	18 Februari 2026	Bimbingan BAB I		
3	19 Februari 2026	Revisi BAB I		
4	20 Februari 2026	Bimbingan BAB II		
5	23 Februari 2026	Revisi BAB II		
6	23 Februari 2026	Bimbingan BAB III		
7	25 Februari 2026	Revisi BAB III		
8				

Pandan 2026
Mengetahui
Ketua Prodi DIII

Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep
Nip. 198309132009032003

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

PRODI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FROM PERSETUJUAN JUDUL KTI

F1

Nama Mahasiswa :Elsa Marini Anjeli Sianturi

NIM :P07520523005

Dengan ini mengajulan usulan judul KTI sebagai berikut :

PENERAPAN TERAPI FOOT MASSAGE UNTUK MENGATASI NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI DI KELURAHAN SIHAPORAS KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

Demikian usulan ini di buat, mohon dapat di proses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

AK 30/-01-26

Pandan 30 Januari 2026
Mahasiswa

Elsa Marini Anjeli Sianturi.
P07520523005

(Sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Kami yang bertanda tangan dibawah ini, Dosen Pembimbing mahasiswa tersebut di atas Dengan ini menyatakan bahwa judul tersebut disetujui untuk dilanjutkan ke tahapan selanjutnya

Pembimbing utama	Pembimbing pendamping
Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM.M.Kes.	Faisal, SKM.MKM
NIP.197009021993032002	NIP. 197305051996031003

Catatan :
Salinan Form ini diserahkan kepada Koordinator Akademik & Laboratorium

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

NOTA DINAS
NOMOR : PP.06.02/XIV.22/59/2026

Yth : Lurah Sihaporas Nauli Kec. pandan Kab, Tapanuli Tengah
Dari : Ketua Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah

Hal : Surat Izin Survey Pendahuluan Mahasiswa Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Tanggal : 30 Januari 2026

Dengan hormat,

1. Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan.
2. Maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dalam hal pemberian data – data untuk mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut di Instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

   Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Survei Pendahuluan adalah :

   Nama : Elsa Marini Anjeli Sianturi
   Nim : P07520523005
   Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
   Judul : Penerapan Terapi FOOT MASSAGE untuk mengatasi nyeri akut pada pasien hipertensi di kelurahan sihaporas kecamatan pandan Kabupaten Tapanuli tengahTahun 2026

   Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.

Tiur Romatua Sitohang

Dipindai dengan CamScanner

Kemenkes
Poltekkes Medan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

NOTA DINAS
NOMOR : PP.06.02/XIV.22/60/2026

Yth : Kepala Puskesmas Pandan Kab, Tapanuli Tengah
Dari : Ketua Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah

Hal : Surat Izin Survey Pendahuluan Mahasiswa Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Tanggal : 30 Januari 2026

Dengan hormat,

1. Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan.
2. Maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dalam hal pemberian data – data untuk mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut di Instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

   Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Survei Pendahuluan adalah :

   Nama : Elsa Marini Anjeli Sianturi
   Nim : P07520523005
   Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
   Judul : Penerapan Terapi FOOT MASSAGE untuk mengatasi nyeri akut pada pasien hipertensi di kelurahan sihaporas kecamatan pandan Kabupaten Tapanuli tengahTahun 2026

   Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.

Tiur Romatua Sitohang

Dipindai dengan CamScanner

Kemenkes
Politeknik Medan
(Direktorat Jenderal)
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

NOTA DINAS
NOMOR : PP.06.02/XIV.22/59/2026

Yth : Kepala Dinas Kesehatan Kab, Tapanuli Tengah
Dari : Ketua Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah

Hal : Surat Izin Survey Pendahuluan Mahasiswa Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Tanggal : 30 Januari 2026

Dengan hormat,

1. Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan.
2. Maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dalam hal pemberian data – data untuk mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut di Instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

   Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Survei Pendahuluan adalah :

   Nama : Elsa Marini Anjeli Sianuri
   Nim : P07520523005
   Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
   Judul : Penerapan Terapi FOOT MASSAGE untuk mengatasi nyeri akut pada pasien hipertensi di kelurahan sihaporas kecamatan pandan Kabupaten Tapanuli tengahTahun 2026

   Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.

Tiur Romatua Sitohang

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Dipindai dengan CamScanner

PEMERINTAH KABUPATEN TAPANULI TENGAH
K E C A M A T A N P A N D A N
KELURAHAN SIHAPORAS NAULI

Jl. A. R SURBAKTI No. Sihaporas Nauli **Kode Pos.22619**

Sihaporas Nauli, 05 Februari 2026

Nomor : 24/KEL.SHN/I/2026
Sifat : Penting
Lampiran : -
Hal : **Ijin Pelaksanaan Survey Pendahuluan Mahasiswa Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah di Kelurahan Sihaporas Nauli Kec. Pandan**

Sehubungan dengan Surat dari Kemenkes Poltekkes Medan tentang Izin **Survey Pendahuluan Mahasiswa Prodi Keperawatan Tapanuli tengah** Nomor: PP.06.02/XIV.22/59/2026 Tanggal 30 Januari 2026 Perihal Permohonan ijin,

Berdasarkan Surat dan Permohonan Saudara tersebut, maka saya selaku Lurah Sihaporas Nauli memberikan izin Pelaksanaan Kegiatan tersebut Kepada Saudara:

Nama : ELSA MARINI ANJELI SIANTURI
Nim : P07520523005
Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Judul : Penerapan Terapi FOOT MASSAGE untuk mengatasi nyeri akut pada pasien hipertensi di Kelurahan Sihaporas Nauli Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2026

Yang dilaksanakan pada hari yang telah ditentukan di wilayah kerja saya Lingkungan Kelurahan Sihaporas Nauli Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah.

Demikian disampaikan, atas perhatian bapak/Ibu di ucapkan terima kasih.

Dikeluarkan di : Sihaporas Nauli
LURAH SIHAPORAS NAULI
KECAMATAN PANDAN

DYNA YANTI MANALU
PENATA TK.I
NIP. 19811115 200212 2 001

Dipindai dengan CamScanner

PEMERINTAH KABUPATEN TAPANULI TENGAH

DINAS KESEHATAN

Jl. Raja Junjungan Lubis No. , Pandan, Sumatera Utara 22611
Telp. (0631)-371248

Pandan, 19 Maret 2026

Nomor : 400.10.5.4/ 143 /DINKES-SEK/III/2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Riset Pendahuluan

Yth. Ketua Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
di-
Tempat

Sehubungan dengan Surat Kementerian Kesehatan Poltekes Medan Nomor : PP.06.02/XIV.22/143/2026 tanggal 12 Maret 2026 perihal : Izin Penelitian Mahasiswa Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Program studi D-III Keperawatan, dengan ini saya memberikan izin kepada Mahasiswa/i an. Elsa Marini Anjeli Sianturi, NIM P07520523005 melakukan izin penelitian dengan judul "Penerapan Terapi FOOT MASSAGE untuk mengatasi Nyeri Akut pada Pasien Hipertensi di Kelurahan Sihaporas Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2026".

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN TAPANULI TENGAH

LISNAWATI PANJAITAN, S.Kep, M.Kes
PEMBINA
NIP. 19810405 200604 2 007

Dipindai dengan CamScanner

Kemenkes
Poltekkes Medan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

F2

FORM USULAN UJIAN PROPOSAL KTI

Pandan, 27 Januari 2026

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,
Nama Mahasiswa : Elsa Marini Anjeli Sianturi
NIM : P07520523005
dengan ini mengajukan usulan ujian proposal KTI dengan judul sebagai berikut:

PENERAPAN TERAPI FOOT MASSAGE UNTUK MENGATASI NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI DI KELURAHAN SIHAPORAS KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,

Elsa Marini Anjeli Sianturi
NIM : P07520523005

Menyetujui,

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Dr. Dame Evalina Simangunsong S.Kep.Ns.,M.Kep	Faisal SKM.MK
NIP. 197009021993032002	NIP. 197305051996031003

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy proposal.

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)
□ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Proposal ke Tata Usaha Prodi.
□ tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali
□ disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:

PERSETUJUAN JADWAL UJIAN PROPOSAL OLEH DOSEN

Dengan ini, saya menyetujui mahasiswa tersebut di atas akan ujian pada :
Hari / Tanggal : Senin, 02 Maret 2026 Pukul : 13.30 s.d 14.30 (R-1)

No	Nama Dosen	Penguji	Tanda Tangan
1	Dr.Dame Evalina Simangunsong,s.Kep.Ns.,M.Kep	Ketua Penguji/Moderator	
2	Ramlan Nasution.,SKM.,M.Kes	Anggota Penguji I	
3	Ns.Tiur Romatua Sitohang.S.Kep.M.Kep	Anggota Penguji II	

Proposal tidak dilaksanakan saat kegiatan akademik berlangsung (Kuliah, Bimbingan UKOM, Try Out UKOM)

Dipindai dengan CamScanner

Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

F.3

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM REKOMENDASI IJIN PENELITIAN

Pandan, 12 Maret 2026

Kami yang bertanda tangan di bawah ini :

No	Nama Dosen	Jabatan	Tanda Tangan
1.	Dr.Dame Evalina Simangunsong, S.Kep.,Ns., M.Kep	Ketua Penguji	
2.	Ramlan Nasution SKM.M.Kes	Anggota Penguji I	
3.	Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep	Anggota Penguji II	

Menyatakan bahwa mahasiswa berikut :

Nama Mahasiswa : Elsa Marini Anjeli Sianturi

NIM : P07520523005

Lokasi Peneltian : Kelurahan Sihaporas Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah

Judul proposal

Penerapan Terapi *Foot Massage* Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di Kelurahan Sihaporas Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2026

1. Sesuai dengan Berita Acara Ujian proposal KTI, telah melaksanakan Ujian Proposal dengan hasil :
   Berikan tanda check List (V) *

	Lulus Tanpa Perbaikan
	Lulus dengan Perbaikan

2. Bahwa mahasiswa tersebut *

	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian tanpa perbaikan Proposal
	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian karena TELAH melakukan perbaikan Proposal

*Disi oleh Ketua Penguji setelah disepakati bersama dengan Anggota Penguji I dan Penguji II

Demikianlah Rekomendasi ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Rekomendasi tersebut dinyatakan : (Diisi oleh Pengelola Akademik)

☑ disetujui, selanjutnya mahasiswa mengurus Surat Ijin Penelitian ke bagian Tata Usaha Prodi.

☐ tidak disetujui, mahasiswa diharuskan membuat usulan rekomendasi kembali

Koordinator Akademik & Laboratorium

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

NOTA DINAS
NOMOR : PP.06.02/XIV.22/143/2026

Yth : Kepala Dinas Kesehatan Kab, Tapanuli Tengah
Dari : Ketua Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Hal : Surat Izin Penelitian Mahasiswa Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Tanggal : 12 Maret 2026

Dengan hormat,

1. Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan.
2. Maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dalam hal pemberian data – data untuk mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut di Instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Penelitian adalah :

Nama : Elsa Marini Anjeli Sianturi
Nim : P07520523005
Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Judul : Penerapan Terapi FOOT MASSAGE untuk mengatasi nyeri akut pada pasien hipertensi di kelurahan sihaporas kecamatan pandan Kabupaten Tapanuli tengahTahun 2026

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.

Tiur Romatua Sitohang

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8366633
https://poltekkes-medan.ac.id

NOTA DINAS
NOMOR : PP.06.02/XIV.22/124/2026

Yth : Kepala Puskesmas Pandan Kab, Tapanuli Tengah
Dari : Ketua Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Hal : Surat Izin Penelitian Mahasiswa Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Tanggal : 12 Maret 2026

Dengan hormat,

1. Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penelitian
2. Maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dalam hal pemberian data – data untuk mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut di Instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Penelitian adalah :

Nama : Elsa Marini Anjeli Sianturi
Nim : P07520523005
Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Judul : Penerapan Terapi FOOT MASSAGE untuk mengatasi nyeri akut pada pasien hipertensi di kelurahan sihaporas kecamatan pandan Kabupaten Tapanuli tengahTahun 2026

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.

Tiur Romatua Sitohang

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan http://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

BLU

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Terapi Foot Massage Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di Kelurahan Sihaporas Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah 2026

Nama Mahasiswa : Elsa Marini Anjeli Sianturi

Nomor Induk Mahasiswa : P07520523005

Nama Pembimbing : Dr. Dame Evalina Simangunsong S.Kep.Ns.,M.Kep

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Utama
1	14 April 2026	Konsul BAB IV: Karakteristik responden		
2	18 April 2026	Konsul BAB IV: Data sebelum diberikan intervensi		
3	20 April 2026	Konsul BAB IV: Pembahasan tabel penerapan intervensi		
4	22 April 2026	Konsul BAB IV: Pembahasan karakteristik, pembahasan data sebelum diberikan intervensi		
5	23 April 2026	Konsul BAB IV: Pembahasan tabel pemberian intervensi, pembahasan tabel evaluasi hasil		
6	24 April 2026	Konsul BAB V: Kesimpulan		
7	25 April 2026	ACC Seminar Hasil		
8				
9				

Pandan 2026

Mengetahui
Ketua Prodi DIII

Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep
Nip. 198309132009032003

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Terapi Foot Massage Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di Kelurahan Sihaporas Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah 2026

Nama Mahasiswa : Elsa Marini Anjeli Sianturi

Nomor Induk Mahasiswa : P07520523005

Nama Pembimbing : Faisal, SKM.MKM

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pendamping
1	06 April 2026	Konsul BAB IV: Karakteristik responden		
2	09 April 2026	Konsul BAB IV: Data sebelum diberikan intervensi, implementasi		
3	14 April 2026	ACC BAB IV		
4	20 April 2026	Konsul BAB V: Kesimpulan		
5	21 April 2026	Konsul BAB V: Saran		
6	22 April 2026	ACC BAB V		
7				
8				
9				

Pandan 2026

Mengetahui

Ketua Prodi DIII

Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep

Nip. 198309132009032003

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

FORM USULAN SEMINAR HASIL KTI

F4
Reschedule

Pandan, ...

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,
Nama Mahasiswa : Elsa Marini Anjeli Sianturi
NIM : P07520523005
dengan ini mengajukan usulan ujian Seminar Hasil KTI dengan judul sebagai berikut:

Penerapan Terapi *Foot Massage* Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di Kelurahan Sihaporas Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2026

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.
Pemohon,

Elsa Marini Anjeli Sianturi
NIM : P07520523005

Menyetujui,

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM.M.Kes	Faisal, SKM. MKM
NIP. 197009021993032002	NIP. 197305051996031003

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy Seminar Hasil KTI.
(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)
□ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Seminar Hasil KTI ke Tata Usaha Prodi.
□ tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali □
disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:

PERSETUJUAN JADWAL UJIAN SEMINAR HASIL KTI OLEH DOSEN

Dengan ini, saya menyetujui mahasiswa tersebut di atas akan ujian pada :
Hari / Tanggal : Selasa, 28 April 2026 Pukul : 13.00 WIB

No	Nama Dosen	Penguji	Tanda Tangan
1	Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM.,M.Kes	Ketua Penguji / Moderator	
2	Ramlan Nasution, SKM.M.Kes	Anggota Penguji I	
3	Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep	Anggota Penguji II	

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM LEMBAR PERSETUJUAN REVISI
SETELAH UJIAN SEMINAR HASIL KTI TA.2025/2026

F.5

Pandan, 2026

Nama Mahasiswa : Elsa Marini Anjeli Sianturi

NIM : P07520523005

Judul KTI : Penerapan Terapi *Foot Massage* Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di Kelurahan Sihaporas Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2026

Dengan ini kami dosen pembimbing dan penguji, menyatakan bahwa KTI mahasiswa tersebut diatas telah menyelesaikan perbaikan Karya Tulis Ilmiah dan dapat dilanjutkan untuk tahap selanjutnya.

No	Nama Dosen	Pembimbing / Penguji	Tanda Tangan
1.	Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM.M.Kes	Ketua Penguji / Pembimbing Utama	1.
2.	Ramlan Nasution, SKM.M.Kes	Anggota Penguji I	2.
3.	Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep	Anggota Penguji II	3.
4.	Faisal SKM.MKM	Pembimbing Pendamping	4.

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

(Diisi Oleh Koordinator Akademik dan Laboratorium)

Dengan ini mahasiswa tersebut dinyatakan disetujui melanjutkan pengurusan UJI TURNITIN ke Pengelola Perpustakaan Prodi

Catatan :

Selanjutnya form ini diserahkan ke Pengelola perpustakaan prodi sebagai salah satu syarat pengurusan UJI TURNITIN

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.3694/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Elsa Marini Anjeli Sianturi
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Terapi Foot Massage Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di Kelurahan Sihaporas Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2026"

"Implementation of Foot Massage Therapy to Overcome Acute Pain in Hypertension Patients in Sihaporas Village, Pandan District, Central Tapanuli Regency in 2026"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 27 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 27 Agustus 2027.

This declaration of ethics applies during the period August 27, 2026 until August 27, 2027.

August 27, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Dipindai dengan CamScanner

Tiur Romatua Sitohang

KTI ELSA 3

CHECK KTI ELSA

SIANTURI KTI ELSA

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID
trn:oid:::1:3632289004

Submission Date
Aug 24, 2026, 10:09 AM GMT+7

Download Date
Aug 24, 2026, 10:18 AM GMT+7

File Name
KTI_TURNITIN_Elsaa.docx

File Size
298.3 KB

82 Pages

14,955 Words

90,070 Characters

turnitin Page 1 of 93 - Cover Page Submission ID trn:oid:::1:3632289004

Dipindai dengan CamScanner

28% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

25% Internet sources
9% Publications
17% Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Dipindai dengan CamScanner

Top Sources

25% Internet sources
9% Publications
17% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan		4%
2	Internet	
eprints.stikesyarsi-pontianak.ac.id		1%
3	Internet	
repository.poltekkes-tjk.ac.id		1%
4	Internet	
repository.poltekeskupang.ac.id		<1%
5	Internet	
eprints.poltekkesjogja.ac.id		<1%
6	Internet	
jurnalstikesintanmartapura.com		<1%
7	Student papers	
LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V		<1%
8	Internet	
repository.universitasalirsyad.ac.id		<1%
9	Internet	
eprints.kertacendekia.ac.id		<1%
10	Internet	
repositori.uin-alauddin.ac.id		<1%
11	Student papers	
LL Dikti IX Turnitin Consortium		<1%

Dipindai dengan CamScanner

12	Internet	
assyifa.forindpress.com		<1%
13	Student papers	
Poltekkes Kemenkes Pontianak		<1%
14	Student papers	
Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah		<1%
15	Internet	
repository.poltekkes-denpasar.ac.id		<1%
16	Internet	
repo.stikesicme-jbg.ac.id		<1%
17	Internet	
repositori.ubs-ppni.ac.id		<1%
18	Internet	
dspace.umkt.ac.id		<1%
19	Internet	
repository.poltekkesbengkulu.ac.id		<1%
20	Publication	
Nurlinda Nurlinda, Apriza Apriza, Sarina Dewi. "ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY...		<1%
21	Student papers	
Universitas Muslim Indonesia		<1%
22	Internet	
jurnal.syedzasaintika.ac.id		<1%
23	Student papers	
State Islamic University of Alauddin Makassar		<1%
24	Internet	
library.poltekkes-surabaya.ac.id		<1%
25	Student papers	
Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta I 2023		<1%

Dipindai dengan CamScanner

26	Internet	
journal.universitaspahlawan.ac.id		<1%
27	Internet	
repository.unjaya.ac.id		<1%
28	Student papers	
Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II		<1%
29	Internet	
docplayer.info		<1%
30	Internet	
repository.poltekkes-kaltim.ac.id		<1%
31	Internet	
repository2.unw.ac.id		<1%
32	Student papers	
fpptijateng		<1%
33	Internet	
repository.unsulbar.ac.id		<1%
34	Student papers	
Universitas Kusuma Husada Surakarta		<1%
35	Internet	
repository.poltekkes-malang.ac.id		<1%
36	Student papers	
Exeed College		<1%
37	Internet	
perawat.org		<1%
38	Publication	
Rekha Alexandra Sijabat, Amelia Anwar, Rina Loliyana. "Pengaruh Kedisiplinan, S...		<1%
39	Internet	
repository.ub.ac.id		<1%

Dipindai dengan CamScanner

40	Student papers	
LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III		<1%
41	Student papers	
National Forensic Sciences University		<1%
42	Student papers	
iGroup		<1%
43	Internet	
jurnal.poltekkespalembang.ac.id		<1%
44	Internet	
www.coursehero.com		<1%
45	Internet	
repository.unimugo.ac.id		<1%
46	Internet	
jkd.stikesdirgahayusamarinda.ac.id		<1%
47	Internet	
www.researchgate.net		<1%
48	Publication	
Adi Buyu Prakoso, Anju Puspita Sari, Agung Widiastuti. "PENERAPAN FOOT MASS...		<1%
49	Internet	
123dok.com		<1%
50	Internet	
id.ncmhcso.org		<1%
51	Internet	
jurnal.stikesnh.ac.id		<1%
52	Internet	
ejournal.unsrat.ac.id		<1%
53	Internet	
idoc.pub		<1%

Dipindai dengan CamScanner

54	Internet	
jurnalhost.com		<1%
55	Internet	
poltekkestjkronianasoka.blogspot.com		<1%
56	Student papers	
Sriwijaya University		<1%
57	Internet	
digilibadmin.unismuh.ac.id		<1%
58	Internet	
repository.bku.ac.id		<1%
59	Internet	
repository.stikespanritahusada.ac.id		<1%
60	Internet	
repository.universitas-bth.ac.id		<1%
61	Student papers	
Poltekkes Kemenkes Sorong		<1%
62	Internet	
journal.ppniunimman.org		<1%
63	Internet	
repository.stikesmitrakeluarga.ac.id		<1%
64	Internet	
repository.unissula.ac.id		<1%
65	Internet	
researchhub.id		<1%
66	Publication	
Elfrida F. Dana Riwoe Rohi, Matilde Bano, Yusfina Modesta Rua. "ASUHAN KEPERA...		<1%
67	Student papers	
Universitas Airlangga		<1%

Dipindai dengan CamScanner

68	Internet	
eprints.walisongo.ac.id		<1%
69	Internet	
id.scribd.com		<1%
70	Internet	
journal.ipm2kpe.or.id		<1%
71	Internet	
jurnal.d3per.uwhs.ac.id		<1%
72	Internet	
pdfcoffee.com		<1%
73	Student papers	
Universitas Kristen Satya Wacana		<1%
74	Internet	
bnj.akys.ac.id		<1%
75	Internet	
repo.stikesperintis.ac.id		<1%
76	Internet	
repository.poltekkes-medan.ac.id		<1%
77	Internet	
www.scilit.net		<1%
78	Student papers	
Abdullah Gul University		<1%
79	Publication	
Rikani Rikani, Rycco Darmareja. "PENERAPAN SWEDISH MASSAGE DALAM ASUHA...		<1%
80	Publication	
Septina Nur Qasanah, Fakhrudin Nasrul Sani, Endrat Kartiko Utomo. "PENERAPA...		<1%
81	Student papers	
Universitas Andalas		<1%

Dipindai dengan CamScanner

82	Internet	
smplabumblitar.wordpress.com		<1%
83	Internet	
suplemen.biz		<1%
84	Publication	
Ariska Putu Ariska Sugiantari, Aditha Angga Pratama, Made Martini. "ANALISIS A...		<1%
85	Internet	
ecampus.poltekkes-medan.ac.id		<1%
86	Internet	
methaadityarahayu.blogspot.com		<1%
87	Publication	
Zilfawaty Anton, Nikmawati Puluhulawa. "ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWAT...		<1%
88	Internet	
repo.poltekkes-medan.ac.id		<1%
89	Internet	
repository.stikesrspadgs.ac.id		<1%
90	Publication	
Dewi Kusumaningsih, Lidya Aryanti, Imron Saputra. "Asuhan keperawatan masal...		<1%
91	Internet	
avriyanti61.wordpress.com		<1%
92	Internet	
ejournal.unjaya.ac.id		<1%
93	Internet	
id.123dok.com		<1%
94	Internet	
ind.medicalpasifik.com		<1%
95	Internet	
peraturan.bpk.go.id		<1%

Dipindai dengan CamScanner

96	Internet	
repository.stikeshangtuah-sby.ac.id		<1%
97	Internet	
repository.ummat.ac.id		<1%
98	Internet	
repository.umsu.ac.id		<1%
99	Internet	
resinflowart.com		<1%
100	Publication	
Bernardina Antonia Fenenturuma, Yovita Yovita. "Pengaruh Pemberian Massase ...		<1%
101	Student papers	
Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II		<1%
102	Internet	
akper-pasarrebo.e-journal.id		<1%
103	Internet	
doku.pub		<1%
104	Internet	
eprints.uny.ac.id		<1%
105	Internet	
eresources.thamrin.ac.id		<1%
106	Internet	
es.scribd.com		<1%
107	Internet	
ikcworld.org		<1%
108	Internet	
pdfslide.tips		<1%
109	Internet	
qdoc.tips		<1%

Dipindai dengan CamScanner

110	Internet	
repositori.stikes-ppni.ac.id		<1%
111	Internet	
repository.poltekkes-kdi.ac.id		<1%
112	Internet	
repository.um-surabaya.ac.id		<1%
113	Internet	
samoke2012.wordpress.com		<1%
114	Internet	
www.alodokter.com		<1%
115	Internet	
jurnal.unigal.ac.id		<1%
116	Publication	
. Reswita. "KELAYAKAN USAHA PENGOLAHAN IKAN ASIN DI KELURAHAN SUMBER ...		<1%
117	Publication	
Vera Tria Anggraini, Tri Mochartini. "Penerapan Relaksasi Benson dan Aroma Ter...		<1%

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM LEMBAR PERSETUJUAN CETAK JILID LUX KARYA TULIS ILMIAH
TA. 2025/2026

F.6

Nama mahasiswa : Elsa Marini Anjeli Sianturi
NIM : P07520523005
Judul KTI : Penerapan Terapi Foot Massage Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di Kelurahan Sihaporas Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2026

Kami yang bertanda tangan sesuai dengan jabatan yg tertera dibawah ini, telah menyetujui mahasiswa tersebut di atas untuk melakukan cetak Jilid Lux KTI. Adapun bahan cetak telah kami periksa susunan, isi dan lampirannya, telah sesuai dengan hasil revisi Ujian Seminar Hasil KTI mahasiswa tersebut saat di atas.

No	Nama	Jabatan	Tanda Tangan /	Keterangan
1	Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM.M.Kes	Ketua Penguji		Menyetujui Susunan, Isi dan lampiran Bahan Cetak KTI untuk diperbanyak dan di jilid Lux
2	Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM.M.Kes	Pembimbing Utama		
3	Faisal SKM.MKM	Pembimbing Pendamping		

Dipindai dengan CamScanner

pencegahan Hipertensi

MENGURANGI KONSUMSI GARAM



MENGONSUMSI LEBIH BANYAK BUAH-BUAHAN DAN SAYURAN



MENGHINDARI ROKOK

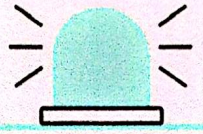


MELAKUKAN AKTIVITAS FISIK SECARA



MEMBATASI KONSUMSI MAKANAN YANG MENGANDUNG LEMAK JENUH TINGGI

Apa itu Hipertensi & Nyeri Akut



- Hipertensi merupakan kondisi di mana tekanan darah sistolik seseorang mencapai atau melebihi 140 mmHg dan/atau tekanan darah diastoliknya mencapai atau melebihi 90 mmHg
- Nyeri Akut adalah nyeri yang dirasakan secara mendadak dan biasanya kurang dari 3 bulan.



Kemenkes Poltekkes Medan

PENERAPAN TERAPI FOOT MASSAGE UNTUK MENGATASI NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI



Nama: ELSA MARINI ANJELI SIANTURI

Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah

Dipindai dengan CamScanner

Hal Penting Untuk Diperhatikan

- Hindari jika terdapat patah tulang dan luka robek
- Hindari jika terdapat pembengkakan yang ditandai dengan adanya benjolan, panas, luka lecet, kemerahan, dan nyeri nebat



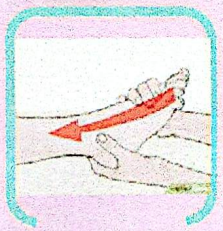
Langkah-langkah



- Oleskan baby oil pada telapak tangan.
- Telapak: Pijat area telapak dari dalam ke luar & sebaliknya menggunakan tumit tangan.



- Pergelangan: Putar pergelangan kaki searah & berlawanan jarum jam (3x).
- Peregangan: Gerakkan kaki maju-mundur & depan-belakang (3x).



- Punggung Kaki: Pijat seluruh area punggung kaki secara bergantian & berikan tekanan lembut.



- Jari Kaki: Putar/pijat setiap jari kaki & pijat sela-sela jari dengan gerakan ke atas-bawah.

Manfaat Foot Massage

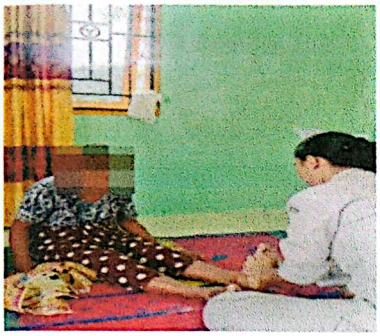
- Mampu menurunkan tekanan darah
- Melancarkan peredaran darah
- Memberikan efek relaksasi otot yang kaku



Dipindai dengan CamScanner

DOKUMENTASI

Hari pertama pasien 1
Rabu, 01 April 2026, pukul 16.10 WIB





Hari kedua pasien 1
Kamis, 02 April 2026, pukul 16.20 WIB



Hari ketiga pasien 1
Jumat, 03 April 2026, pukul 17.10 WIB



Hari keempat pasien 1
Sabtu, 04 April 2026, pukul 15. 55 WIB



Hari kelima pasien 1
Minggu, 05 April 2026, pukul 17.00 WIB



Hari keenam pasien 1
Senin, 06 April 2026, pukul 16.00 WIB



Hari ketujuh pasien 1
Selasa, 07 April 2026, pukul 16.10 WIB



Dipindai dengan CamScanner

Hari pertama pasien 2
Rabu, 01 April 2026, pukul 17.05 WIB





Hari kedua pasien 2
Kamis, 02 April 2026, pukul 17.10 WIB



Hari ketiga pasien 2
Jumat, 03 April 2026, pukul 16.00 WIB



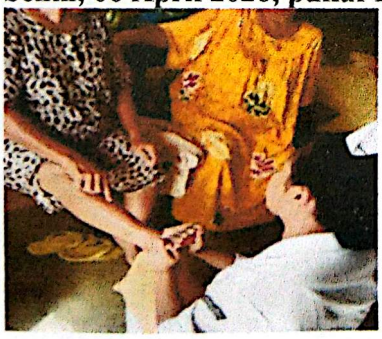
Hari keempat pasien 2
Sabtu, 04 April 2026, pukul 16.55 WIB



Hari kelima pasien 2
Minggu, 05 April 2026, pukul 15.55 WIB



Hari keenam pasien 2
Senin, 06 April 2026, pukul 17.00 WIB



Hari ketujuh pasien 2
Selasa, 07 April 2026, pukul 17.05 WIB



Dipindai dengan CamScanner