KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN REBUSAN DAUN KELOR UNTUK MENGATASI GANGGUAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN HIPERTENSI DI KELURAHAN SIHAPORAS NAULI KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

DISUSUN OLEH:

AULIA MAISARAH PASARIBU
P07520523003

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D-III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN REBUSAN DAUN KELOR UNTUK MENGATASI GANGGUAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN HIPERTENSI DI KELURAHAN SIHAPORAS NAULI KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

DISUSUN OLEH:

AULIA MAISARAH PASARIBU
P07520523003

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D-III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN REBUSAN DAUN KELOR UNTUK MENGATASI GANGGUAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN HIPERTENSI DI KELURAHAN SIHAPORAS NAULI KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

Disusun Oleh :

Aulia Maisarah Pasaribu

P07520523003

Telah disetujui di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

Pada tanggal 20 April 2026

Pembimbing Utama

Ns.Tiur Romatua Sitohang,S.Kep.,M.Kep
NIDN.3413098301

Pembimbing Pendamping

Dr.Dame Evalina Simangunsong,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.4002097002

Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Ns. Tiur Romatua Sitohang,S.Kep.,M.Kep
NIP.198309132009 2003

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN REBUSAN DAUN KELOR UNTUK MENGATASI GANGGUAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN HIPERTENSI DI KELURAHAN SIHAPORAS NAULI KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:
Aulia Maisarah Pasaribu
P07520523003
Telah dipertahankan didepan penguji

Tanda tangan

Ketua Penguji : Ns.Tiur Romatua Sitohang S.Kep.,M.Kep

Penguji I : Minton Manalu SKM.,M.Kes.

Penguji II : Ganti Tua Siregar S.kep.,Ns.,M.PH

Pandan 20 April 2026

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Ns. Tiur Romatua Sitohang,S.Kep.,M.Kep
NIP.198309132009 2003

KENYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Aulia Maisarah Pasaribu

NIM : P07520523003

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Perguruan Tinggi :Poltekkes Kemankes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul

PENERAPAN REBUSAN DAUN KELOR UNTUK MENGATASI GANGGUAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN HIPERTENSI DI KELURAHAN SIHAPORAS NAULI KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pandan, 20 April 2026

Penulis



AULIA MAISARAH PASARIBU

P07520523003



BIODATA PENULIS

Nama	: Aulia Maisarah Pasaribu
Tempat tanggal lahir	: Teluk Roban,10 November 2005
Jenis kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat rumah	: Dusun II Teluk Roban
No Hp	:083155384442

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD	: SDN.154509 BOTTOT 2
SLTP	: MTS AL-WASHLIYAH SORKAM
SLTA	: SMAN 1 SORKAM

ABSTRAK

PENERAPAN REBUSAN DAUN KELOR UNTUK MENGATASI GANGGUAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN HIPERTENSI DI KELURAHAN SIHAPORAS NAULI KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

Aulia Maisarah Pasaribu*, Tiur Romatua sitohang**, Dame Evalina Simangunsong**
Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan
Email: auliamaisarahpsb@gmail.com

Latar Belakang : Hipertensi, atau *the silent killer*, merupakan penyakit tidak menular (PTM) yang sering menyebabkan komplikasi serius, salah satunya adalah Perfusi Perifer Tidak Efektif akibat gangguan vaskular kronis. intervensi non-farmakologis berbasis bahan alami seperti Daun Kelor (*Moringa oleifera*), yang berpotensi membantu memperbaiki fungsi vaskular dan mendukung pengendalian tekanan darah. Berdasarkan survey pendahuluan yang dilakukan penelitian di Dinas Kesehatan Kabupaten Tapanuli Tengah menunjukan penderita Hipertensi pada tahun 2024 berjumlah 47.568 jiwa, tahun 2025 berjumlah 48.574 jiwa. Tahun 2025 dikelurahan Sihaporas Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Penderita Hipertensi sebanyak 47 orang.
Tujuan : Menggamabarkan Penerapan *Rebusan Daun Kelor* untuk mengatasi masalah gangguan perfusi perifer tidak efektif pada pasien *Hipertensi*
Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah Kualitatif Deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus 2 responden yang mengalami Hipertensi dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif dan lokasi penelitian di Kelurahan Sihaporas Nauli Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2026. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi.
Hasil : Terdapat efektifitas pemberian Rebusan Daun Kelor untuk mengatasi gangguan perfusi perifer tidak efektif pada pasien Hipertensi dengan partisipan klien 1 pada hari1 setelah diberikan Rebusan Daun Kelor didapatkan Tekanan Darah 160/100 ekstremitas yang lebih hangat dan capillary refill yang membaik menjadi < 2 detik dan pada hari ketujuh mengalami penurunan Tekanan Darah 120/70 mmHg. Pada klien 2 pada hari 1 setelah diberikan Rebusan Daun Kelor didapatkan Tekanan Darah 158/95 mmHg ekstremitas yang lebih hangat dan capillary refill yang membaik menjadi < 2 detik dan pada hari ketujuh mengalami penurunan Tekanan Darah 120/70 mmHg.
Kesimpulan : Gangguan Perfusi perifer tidak efektif pada pasien Hipertensi dapat teratasi dengan penerapan Rebusan Daun Kelor yang dilakukan selama 7 hari.

Kata kunci : Hipertensi, Perfusi Perifer Tidak Efektif, Rebusan Daun Kelor
Literature :23 Literature

ABSTRACT

APPLICATION OF MORINGA LEAF DECOCTION TO MANAGE INEFFECTIVE PERIPHERAL TISSUE PERFUSION IN PATIENTS WITH HYPERTENSION IN SIHAPORAS NAULI URBAN VILLAGE, PANDAN SUBDISTRICT, CENTRAL TAPANULI REGENCY, 2026

Aulia Maisarah Pasaribu*, Tiur Romatua Sitohang**, Dame Evalina Simangunsong**
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: auliamaisarahpsb@gmail.com

Background: Hypertension, often referred to as a *silent killer,* is a non-communicable disease (NCD) that often causes serious complications, one of which is ineffective peripheral tissue perfusion due to chronic vascular disorders. Non-pharmacological interventions based on natural ingredients, such as moringa leaves (*Moringa oleifera*), may potentially improve vascular function and support blood pressure control. Based on a preliminary survey conducted by the researchers at the Central Tapanuli District Health Office, the number of people with hypertension was 47,568 in 2024 and increased to 48,574 in 2025. In 2025, 47 people with hypertension were recorded in Sihaporas Urban Village, Pandan Subdistrict, Central Tapanuli Regency.

Objective: To describe the application of moringa leaf decoction to manage ineffective peripheral tissue perfusion in patients with hypertension.

Research Methods: This study employed a descriptive qualitative design using a case study approach involving two respondents with hypertension and ineffective peripheral tissue perfusion. The study was conducted in Sihaporas Nauli Urban Village, Pandan Subdistrict, Central Tapanuli Regency, in 2026. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and documentation studies.

Results: Peripheral perfusion indicators and blood pressure improved after administering moringa leaf decoction. On the first day, Patient 1 had a blood pressure of 160/100 mmHg, with warmer extremities and improved capillary refill of less than 2 seconds. On the seventh day, the patient's blood pressure decreased to 120/70 mmHg. Patient 2 had a blood pressure of 158/95 mmHg on the first day, with warmer extremities and improved capillary refill of less than 2 seconds. On the seventh day, the patient's blood pressure decreased to 120/70 mmHg.

Conclusion: Ineffective peripheral perfusion disorders in hypertensive patients can be addressed by applying Moringa leaf decoction over 7 days.

Keywords: hypertension, ineffective peripheral tissue perfusion, moringa leaf decoction, *Moringa oleifera*

Literature: 23 references

PROOF READING OF TRANSLATION
Kemenkes Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED

*Student of the Associate Degree of Nursing Study Program in Central Tapanuli
**Supervisor of Associate Degree of Nursing Study Program in Central Tapanuli

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul " Penerapan Rebusan Daun Kelor Untuk Mengatasi Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada Pasien Hipertensi Perifer Tidak Di Kelurahan Sihaporas Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah 2026".

Desain Studi Kasus ini disusun untuk menyelesaikan pendidikan di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekes Kemenkes Medan. Penulis menyadari bahwa KTI Desain Studi Kasus ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari isi maupun dari pembahasannya. Oleh karena itu penulisan sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan KTI Desain Studi Kasus ini.

Pada kesempatan ini penulis ingin menggucapkan terimakasih yang sebesar besarnya, kepada yang terhormat :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT.,M.Keb., selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Dr.Amira Permatasari Tarigan, S.Kep.,Ns.M.Kes selaku ketua jurusan Poltekkes Kemenkes Medan keperawatan
3. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang,S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan
4. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang,S.Kep.,M.Kep Selaku Dosen Pembimbing Utama Sekaligus Ketua Penguji yang telah sabar dan iklas memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan kepada penulis sampai terwujud penelitian ini.
5. Ibu Dr.Dame Evalina Simangunsong,S.Kep.,Ns.,M.Kep Selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberi masukan dan bimbingan sehingga Penelitian ini dapat tersesaikan.
6. Bapak Minton Manalu, SKM., M.Kes selaku Penguji I yang telah menberikan saran dan masukan dalam menyelesaikan penelitian ini.
7. Bapak Ganti Tua Siregar,S.Kep.,Ns.,M.PH Selaku Penguji II yang telah memberikan saran dan masukan dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Ibu Dyna Yanti Manalu selaku Kepala Lurah Sihaporas Kecamatan Pandan yang telah memberikan izin penelitian di Kelurahan Sihaporas
9. Cinta pertama saya ayahhanda tercinta, Erianto pasaribu, sosok pertama

menyambut kehadiran saya di dunia dengan penuh kebahagian.Terimakasih telah berjuang dalam mengupayakan kehidupan yang terbaik untuk anak perempuannya ini,berkorban keringat, tenaga, dan pikiran.Beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik saya memberikaan motivasi,dukungan dan moral dan material serta doa sehingga meringankan Langkah saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

10. Ibunda tercinta, Masripa Marbun. Sosok luar biasa yang menjadi tempat Pendidikan pertama saya. Terimakasih sebesar-besarnya atas cinta yang tidak bertepi dan pengorbanan yang tak terhingga. Terima kasih telah menjadi Wanita kuat, hebat dan sabar untuk mendampingi saya dari awal hingga bisa berada di tititik ini. Terimakasih sudah menjadi sosok terbaik yang selalu mengusahakan apapun untuk anak Perempuannya ini mampu menempuh Pendidikan setinngi-tingginya,meskipun beliau sendiri tidak merassakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan.Terima kasih sekali lagi atas kesabaraan dan pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup saya.
11. Saudara-saudara saya kakak saya Mardia ulfa Pasaribu, Sarifah Aini Pasaribu, Radika Pasaribu, adek saya Hairul Amri Pasaribu, Despita Pranika Pasaribu Muhammad Fadlan Pasaribu. serta keluarga besar saya terima kasih telah memberikan cinta dan kasih sayang ke penenulis serta doa dan dukungan baik moral maupun mataeril sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini.
12. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai di Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberi motivasi dan ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan

Pandan 20 April 2026



AULIA MAISARAH PASARIBU
NIM :P07520523003

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH ..... **i**
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH ..... **ii**
KENYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **iii**
BIODATA PENULIS ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
BAB 1 PENDAHULUAN **1**
A. LATAR BELAKANG 1
B. RUMUSAN MASALAH 4
C. TUJUAN PENELITIAN 4
D. MANFAAT PENELITIAN 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **6**
A. Konsep Hipertensi **6**
1. Pengertian Hipertensi 6
2. Etiologi Hipertensi 6
3. Klasifikasi Hipertensi 7
4. Manifestasi Hipertensi 7
5. Faktor Risiko Hipertensi 10
6. Patofisiologi Hipertensi 12
7. Pathway Hipertensi 13
8. Komplikasi 15
9. Pemeriksaan Penunjang 16
10. Penanganan Hipertensi 17
B. Konsep Perfusi Perifer Tidak Efektif **20**
1. Definisi 20
2. Etiologi 20
3. Tanda dan gejala Perfusi Perifer Tidak Efektif 21

4. Penanganan perfusi perifer tidak efektif 21
5. Perfusi Perifer Tidak Efektif dan Hipertensi 22
C. Konsep Dasar Rebusan Daun Kelor 23
1. Pengertian Rebusan Daun Kelor 23
2. Manfaat Rebusan Daun Kelor 23
3. Kandungan Rebusan Daun Kelor 24
4. Standar Operasional Prosedur Rebusan Daun Kelor Bagi Penderita Hipertensi 26
5. Evaluasi Rebusan Daun Kelor 27
BAB III METODE PENELITIAN 28
A. Rancangan Studi Kasus 28
B. Subyek studi kasus 28
C. Fokus Studi 29
E. Instrumen Studi 30
F. Metode Pengumpulan Data 30
G. Tempat Dan Waktu Studi Kasus 31
H. Analisis Data Penyajian Data 31
I. Etika Studi kasus 32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 33
A. Hasil Studi Kasus 33
1. Gambaran Tempat Studi Kasus 33
2. Sebelum diberikan intervensi 35
3. Tabel Penerapan Intervensi 36
4. Tabel evaluasi hasil 42
B. Pembahasan 47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 56
A. Kesimpulan 56
1. Gambaran Karakteristik 56
2. Sebelum Diberikan Intervensi 56
3. Hasil Setelah Diberikan Terapi Rebusan Daun Kelor 57
4. Hasil Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi 57
5. Keefektifan Terapi Rebusan Daun Kelor 58
B. Saran 58
DAFTAR PUSTAKA 59

DAFTAR TABEL

Tabel Klasifikasi Hipertensi 7
Tabel Tanda Dan Gejala Perfusi Perifer 22
Tabel Standar Operasional Prosedur Rebusan Daun Kelor..... 27
Tabel Evaluasi 28
Tabel 3.1 30
Tabel 4.1 Karakteristik 34
Tabel 4.2 Identifikasi Sebelum Diberikan Intervensi..... 35
Tabel 4.3 Penerapan Intervensi 36
Tabel 4.4 Evaluasi Hasil..... 42

DAFTAR GAMBAR

Gambar Pathway Hipertensi 14

DAFTAR LAMPIRAN

NO	LAMPIRAN	KETERANGAN
1	Lampiran 1	Sampul Dalam
2	Lampiran 2	Lembar Persetujuan
3	Lampiran 3	Daftar Tabel
4	Lampiran 4	Daftar Gambar
5	Lampiran 5	Surat Izin Survei Pendahuluan
6	Lampiran 6	Lembar Konsul Pembimbing Utama
7	Lampiran 7	Lembar Konsul Pembimbing Pendamping
8	Lampiran 8	From Usulan Ujian Proposal KTI
9	Lampiran 9	Lembar Observasi Intervensi Rebusan Air Daun Kelor
10	Lampiran 10	Lembar Konsul Seminar Proposal Pembimbing Utama
11	Lampiran 11	Lembar Konsul Seminar Proposal Pembimbing Pendamping
12	Lampiran 12	Form Usulan Ujian Proposal KTI F2
13	Lampiran 13	Form Usulan Izin Penelitian F3
14	Lampiran 14	Nota Dinas
15	Lampiran 15	Form Izin Penelitian
16	Lampiran16	Lembar Konsul Seminar Hasil KTI Pembimbing Utama
17	Lampiran 17	Lembar Konsul Seminar Hasil KTI Pembimbing Pendamping
18	Lampiran 18	Form Usulan Ujian Seminar Hasil KTI F4
19	Lampiran 19	Lembar Ethical Clearance
20	Lampiran 20	Lembar leaflet
21	Lampiran 21	Dokumentasi Penelitian