KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN REBUSAN DAUN SIRIH MERAH (*PIPER CROCATUM*) TERHADAPPENYEMBUHAN LUKAPERINEUM PADAIBU POST PARTUM DENGAN MASALAH GANGGUAN INTRGRITAS KULIT DI PUSKESMASAEK HABILKOTASIBOLGA TAHUN 2026

DISUSUN OLEH :

ANISAH MUTIARA SARI HUTAGALUNG
NIM. P07520523002

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

PRODI D-III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN REBUSAN DAUN SIRIH MERAH (*PIPER CROCATUM*) TERHADAPPENYEMBUHAN LUKAPERINEUM PADAIBU POST PARTUM DENGAN MASALAH GANGGUAN INTRGRITAS KULIT DI PUSKESMASAEK HABILKOTASIBOLGA TAHUN 2026

DISUSUN OLEH :

ANISAH MUTIARA SARI HUTAGALUNG
NIM. P07520523002

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

PRODI D-III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN REBUSAN DAUN SIRIH MERAH (*PIPER CROCATUM*) TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM DENGAN MASALAH GANGGUAN INTEGRITAS KULIT DI PUSKESMAS AEK HABIL KOTA SIBOLGA TAHUN 2026

Disusun Oleh :

ANISAH MUTIARA SARI HUTAGALLUNG
P07520523002

Telah disetujui di D-III Keperawata Tapanuli Tengah

Pada tanggal 20 April Tahun 2026

Pembimbing Utama

Dr. Siang Br. Tarigan, S.Pd, S.Kep.M.Kes..

NIDN. 3420127201

Pembimbing Pendamping

Maria M. Saragi, S,Kep.Ns.,M.Kep.Sp.Mat

NIDN. 3429107401

Mengetahui :

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah

Politeknik Kesehatan Medan

Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep

NIP. 198309132009 2003

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN REBUSAN DAUN SIRIH MERAH (*PIPER CROCATUM*) TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM DENGAN MASALAH GANGGUAN INTEGRITAS KULIT DI PUSKESMAS AEK HABIL KOTA SIBOLGA TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

ANISAH MUTIARA SARI HUTAGALUNG
P07520523002

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 20 April 2026

Tanda tangan

Ketua Penguji : Dr. Siang Br. Tarigan, S.Pd, S.Kep.M.Kes.

Penguji I : Yusniar SKM.,M.K.M

Penguji II : Faisal SKM.,M.K.M

Pandan, 20 April 2026

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Ns. Tiur Romatua Sitohang,S.Kep.,M.Kep
NIP.198309132009 2003

KENYATAN KEASLIAN PENULIS

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Anisah Mutiara Sari Hutagalung

NIM : P07520523002

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan Tapanuli Tengah

Perguruan Tinggi : Kemenkes Poltekkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul

PENERAPAN REBUSAN DAUN SIRIH MERAH (*PIPER CROCATUM*) TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM DENGAN MASALAH GANGGUAN INTEGRITAS KULIT DI PUSKESMAS AEK HABIL KOTA SIBOLGA TAHUN 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pandan, 20 April 2026

Penulis



Anisah Mutiara Sari Hutagalung

NIM. P07520523002



BIODATA PENULIS

Nama	: Anisah Mutiara Sari Hutagalung
Tempat/Tanggal Lahir	: Kalangan, 25 Agustus 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat	: Jl. Budiluhur Pandan

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD SDN 057610 PANDAN 2 TAHUN 2017
2. SMP MTS ALMAIDAR PANDAN TAHUN 2020
3. SMA MAS DARUR RACHMAD SIBOLGA TAHUN 2023

ABSTRAK

PENERAPAN REBUSAN DAUN SIRIH MERAH (*PIPER CROCATUM*) TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM DENGAN MASALAH GANGGUAN INTEGRITAS KULIT DI PUSKESMAS AEK HABIL KOTA SIBOLGA TAHUN 2026

Anisah Mutiara Sari Hutagalung*, Ramlan Nasution, Maria M. Saragih****
Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah
Email : annisamutiarasari630@gmail.com

Latar Belakang: Luka perineum merupakan cedera pada area perineum yang sering dialami ibu post partum akibat proses persalinan pervaginam, baik secara spontan maupun episiotomi. WHO (2023) mencatat 2,7 juta kejadian robekan perineum di dunia dan diproyeksikan meningkat hingga 6,3 juta kasus pada 2050. Salah satu penanganan non farmakologis yang dapat diterapkan adalah rebusan daun sirih merah (*Piper crocatum*) yang memiliki efek antimikroba dan antiseptik.
Tujuan: Menggambarkan penerapan rebusan daun sirih merah dalam menurunkan gangguan integritas kulit terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu *postpartum* di Puskesmas Aek Habil Kota Sibolga.
Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif pada dua orang subjek ibu *postpartum* dengan luka perineum. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi dengan instrumen skala REEDA (*Redness*, *Edema*, *Ecchymosis*, *Discharge*, *Approximation*). Intervensi rebusan daun sirih merah diberikan dua kali sehari (pagi dan sore) selama tujuh hari.
Hasil: Pengkajian awal menunjukkan skor REEDA 8 pada klien pertama dan 7 pada klien kedua (kategori berat). Setelah tujuh hari pemberian rebusan daun sirih merah, seluruh komponen REEDA kedua klien mencapai skor 0, disertai penurunan nyeri dan peningkatan penyatuan kulit. Klien kedua pulih lebih cepat, yaitu pada hari ke-6, sedangkan klien pertama pada hari ke-7.
Kesimpulan: Penerapan rebusan daun sirih merah terbukti efektif dalam mengatasi gangguan integritas kulit dan mempercepat proses penyembuhan luka perineum pada ibu *postpartum.*

Kata Kunci: Daun Sirih Merah, Luka Perineum, Ibu *Postpartum*, Gangguan Integritas Kulit.

Literatur: 29 Literatur

ABSTRACT

APPLICATION OF RED BETEL LEAF (*PIPER CROCATUM*) DECOCTION ON PERINEAL WOUND HEALING IN POSTPARTUM WOMEN WITH IMPAIRED SKIN INTEGRITY AT AEK HABIL COMMUNITY HEALTH CENTER, SIBOLGA CITY, 2026

Anisah Mutiara Sari Hutagalung, Ramlan Nasution***, Maria M. Saragih**

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health,
The Associate Degree of Nursing Study Program in Central Tapanuli

Email: annisamutiarasari630@gmail.com

Background: A perineal wound is an injury to the perineal area commonly experienced by postpartum women following vaginal delivery, either spontaneously or through episiotomy. WHO (2023) reported 2.7 million cases of perineal tears worldwide and projected an increase to 6.3 million cases by 2050. One non-pharmacological treatment is red betel leaf (*Piper crocatum*) decoction, which has antimicrobial and antiseptic effects.

Objective: To describe the use of red betel leaf decoction to reduce impaired skin integrity and promote perineal wound healing in postpartum women at Aek Habil Community Health Center, Sibolga City.

Methods: This study used a descriptive case study design involving two postpartum women with perineal wounds. Data were collected through interviews, observations, and documentation using the REEDA (*Redness, Edema, Ecchymosis, Discharge, Approximation*) scale. Red betel leaf decoction was administered twice daily, in the morning and afternoon, for seven days.

Results: The initial assessment showed a REEDA score of 8 in the first client and 7 in the second client (severe category). After seven days of red betel leaf decoction administration, all REEDA components in both clients reached a score of 0, accompanied by reduced pain and improved skin approximation. The second client recovered more quickly, on the sixth day, while the first client recovered on the seventh day.

Conclusion: Applying red betel leaf decoction effectively managed impaired skin integrity and accelerated healing of perineal wounds in postpartum women.

Keywords: red betel leaf, perineal wound, postpartum women, impaired skin integrity.

Literature: 29 references.

PROOF READING OF TRANSLATION
Kemenkes Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED

*Student of The Associate Degree of Nursing Study Program in Central Tapanuli
**Supervisor of The Associate Degree of Nursing Study Program in Central Tapanuli

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya, yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul Penerapan Rebusan Daun sirih Merah (*Piper Crocatum*) Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Dengan Masalah Gangguan Integritas Kulit Di Puskesmas Aek Habil Kota Sibolga Tahun 2026 dapat diselesaikan.

Selanjutnya penghargaan dan rasa terimakasih yang mendalam saya haturkan kepada Alm. Bapak Ramlan Nasution, SKM.,M.Kes. selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, ilmu dan fondasi awal pada saat awal penyusunan karya tulis ilmiah ini sebelum berpulang ke rahmatullah. Rasa terimakasih yang sama juga saya ucapkan kepada Ibu Dr. Siang Br. Tarigan, S.Pd., S.Kep., M.Kes. selaku dosen pengganti pembimbing utama yang dengan penuh kesabaran, ketulusan, dan kebijaksanaan telah melanjutkan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Saya ucapkan juga terimakasih kepada Ibu Maria Magdalena Saragih, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.,Kep.Mat. selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada yang terhormat :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb., selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
2. Ibu Dr.Amira Permatasari Tarigan, S.Kep., Ns. M.Kes selaku ketua jurusan Poltekkes Kemenkes Medan keperawatan
3. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang,S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tenggah Poltekkes Kemenkes RI Medan
4. Ibu Yusniar SKM.,M.K.M., Bapak Faisal SKM.,M.K.M atas kesediaanya untuk menguji karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Bdn. Fuji Astusti, S.Kep. selaku kepala Puskesmas Aek Habil Sibolga

6. Orang tua tercinta yaitu Bapak Ali Arifin Hutagalung dan Ibu Laila Sari Damanik beserta seluruh saudara tercinta yang tidak pernah berhenti berdoa, berjuang dan memberikan yang terbaik selama Pendidikan ini.
7. Teman seperjuangan yaitu saudari Nur Ainun Panggabean, teman terbaik dibangku perkuliahan sekaligus teman sekamar yang selalu tertawa tak jelas terimakasih sudah selalu ada menemani, mendukung, menguatkan dan berjuang bersama disetiap langkah perjalanan ini.
8. Adik angkat tercinta yaitu Intan Khairani, Yessy Mariani Pasaribu dan Nurhasanah Nasution yang menjadi bukti adanya persaudaraan tak sedarah yang penuh dengan keharmonisan dan kasih sayang yang tulus yang tanpa henti memberikan dukungan dan semangat di setiap langkah perjuangan ini.
9. Sahabat Terbaik yaitu Wardhatul Jannah Nasution, terimakasih sudah selalu bersedia menjadi tempat cerita keluh kesah dan selalu mendukung perjalanan selama Pendidikan ini.
10. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Prodi D-III keperawatan Tapanuli Tengah serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Pandan, 20 April 2026
Penulis



Anisah Mutiara Sari Hutagalung

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM i
HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH iii
KENYATAN KEASLIAN PENULIS iv
BIODATA PENULIS v
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan 4
D. Manfaat 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
A. Konsep Dasar Luka Perineum 6
1. Definisi Luka Perenium 6
2. Bentuk Luka Perineum 6
3. Derajat Luka Perineum 7
4. Etiologi Luka Perineum 8
5. Patofisiologi 8
6. Proses Penyembuhan Luka Perineum 9
7. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka Perineum 10
8. Komplikasi Penyembuhan Luka Perineum 13
9. Penilaian Luka Perineum 14
B. Konsep Ibu Post Partum 15
1. Definisi Ibu Post Partum 15
2. Etiologi Ibu Post Partum 16
3. Patofisiologi 16
4. Pathway 17

5. Tahap-Tahap Ibu Post Partum 18
6. Tanda Dan Gejala Ibu Post partum 18
7. Komplikasi 19
C. Konsep Gangguan Integritas Kulit/Jaringan 20
1. Definisi Gangguan Integritas Kulit/Jaringan 20
2. Penyebab Ganggun Integritas Kulit 20
3. Tanda dan Gejala Gangguan Integritas Kulit 21
4. Penanganan Gangguan Integritas Kulit 22
D. Konsep Dasar Rebusan Daun Sirih Merah 23
1. Definisi Daun Sirih Merah 23
2. Manfaat Daun Sirih Merah 23
3. Kandungan Daun Sirih Merah 24
4. Evaluasi Rebusan Daun Sirih Merah 25
5. Penatalaksanaan Perawatan Luka Perineum Dengan Daun Sirih Merah 26
6. Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Luka Perineum 28
BAB III METODE PENELITIAN 30
A. Rancangan Studi Kasus 30
B. Subjek Studi Kasus 30
C. Fokus Studi 31
D. Definisi Operasional Fokus Studi 31
E. Instrumen Kasus 32
F. Metode Pengumpulan Data 33
G. Lokasi Dan Waktu 33
H. Penyajian Data 34
I. Etika Studi Kasus 35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 36
A. Gambaran Tempat Studi Kasus 36
B. Hasil Studi Kasus 38
1. Karateristik 38
2. Sebelum Diberikan Intervensi 39
3. Penerapan Intervensi 41
4. Penerapan Evaluasi 49
C. Pembahasan Studi Kasus 55
1. Karateristik 55

2. Sebelum Diberikan Intervensi.....56
3. Penerapan Intervensi.....57
4. Evaluasi Hasil.....63
BAB V.....65
A. Kesimpulan.....65
B. Saran.....66
DAFTAR PUSTAKA.....68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *Derajat Luka Perineum*.....7

Gambar 2.2 *Patway*.....17

Gambar 2.3 *Daun Sirih Merah* 23

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penilaian Skala REEDA.....14
Tabel 2.2 Penangan Gangguan Integritas Kulit.....22
Tabel 2.3 SOP Rebusan Daun Sirih Merah.....26
Tabel 2.4 Intervensi Gangguan Integritas Kulit 29
Tabel 3.1 Definisi Operasional Studi Kasus 31
Tabel 3.2 Lembar Observai Skala REEDA.....32
Tabel 4.1 Karateristik. 38
Tabel 4.2 Sebelum Penerapan Intervensi 39
Tabel 4.3 Penerapan Intervensi 41
Tabel 4.4 Evaluasi Hasil.....49

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Lampiran	Keterangan
1	Lampiran 1	Lembar Observasi Skala REEDA Klien 1
2	Lampiran 2	Lembar Observasi Skala REEDA Klien 2
3	Lampiran 3	Lembar Wawancara Terstruktur Klien 1
4	Lampiran 4	Lembar Wawancara Terstruktur Klien 2
5	Lampiran 5	Lembar Informed Consent Klien 1
6	Lampiran 6	Lembar Informed Consent Klien 2
7	Lampiran 7	From Persetujuan Judul KTI F1
8	Lampiran 8	Surat Izin Survei Pendahuluan
9	Lampiran 9	Lembar Konsul Seminar Proposal Pembimbing Utama
10	Lampiran 10	Lembar Konsul Seminar Proposal Pendamping
11	Lampiran 11	From Usulan Ujian Proposal KTI F2
12	Lampiran 12	From Usulan Izin Penelitian F3
13	Lampiran 13	Surat Keterangan Layak Etik
14	Lampiran 14	Surat Izin Penelitian
15	Lampiran 15	Lembar Konsul Seminar Proposal Pembimbing Utama
16	Lampiran 16	Lembar Konsul Seminar Proposal Pendamping
17	Lampiran 17	Form Usulan Ujian Seminar Hasil KTI F4
18	Lampiran 18	Form Lembar Persetujuan Revisi KTI F5
19	Lampiran 19	Surat Keterangan Lulus Uji Plagiarisme
20	Lampiran 20	Form Lembar Persetujuan Cetak Jilid Lux KTI F6
21	Lampiran 21	Lembar Leaflet
22	Lampiran 22	Dokumentasi Penelitian Klien 1
23	Lampiran 23	Dokumentasi Penelitian Klien 2