KARYA TULIS ILMIAH

# PENERAPAN PEMBERIAN SEDUHAN JAHE SERTA DAUN MINT UNTUK MENGATASI *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI KELURAHAN SIBULUAN NAULI KECAMATAN PANDAN TAHUN 2026

Kemenkes
Poltekkes Medan

WENNY GRESIA ANASTASIA SITANGGANG
NIM. P07520523019

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2026



Dipindai dengan CamScanner

# KARYA TULIS ILMIAH

# PENERAPAN PEMBERIAN SEDUHAN JAHE SERTA DAUN MINT UNTUK MENGATASI *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI KELURAHAN SIBULUAN NAULI KECAMATAN PANDAN TAHUN 2026

**Karya Tulis Ilmiah /Laporan Kasus**

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

**WENNY GRESIA ANASTASIA SITANGGANG**

**NIM. P07520523019**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN**

**JURUSAN KEPERAWATAN**

**PRODI D III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH**

**TAHUN 2026**

Dipindai dengan CamScanner

**KARYA TULIS ILMIAH**

# PENERAPAN PEMBERIAN SEDUHAN JAHE SERTA DAUN MINT UNTUK MENGATASI *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI KELURAHAN SIBULUAN NAULI KECAMATAN PANDAN TAHUN 2026

Diusulkan Oleh

WENNY GRESIA ANASTASIA SITANGGANG
NIM. P07520523019

Telah disetujui di Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Pada tanggal:

| Pembimbing Utama, | Pembimbing Pendamping, |
|---|---|
| Ns.Tiur Romatua Sitohang M. Kep | Dr.Johani Dewita Nasution,SKM., M.Kes |
| NIDN.3413098301 | NIDN.4012056501 |

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep
NIP.198309132009 2003

Dipindai dengan CamScanner

**KARYA TULIS ILMIAH**

# PENERAPAN PEMBERIAN SEDUHAN JAHE SERTA DAUN MINT UNTUK MENGATASI *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI KELURAHAN SIBULUAN NAULI KECAMATAN PANDAN TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

WENNY GRESIA ANASTASIA SITANGGANG
NIM. P07520523019

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal:

| | | Tanda Tangan |
|---|---|---|
| Ketua Penguji | : Ns.Tiur Romatua Sitohang S.Kep.,M.Kep | |
| Penguji I | : Ganti Tua Siregar S.kep.,Ns.,M.PH | |
| Penguji II | : Dr. Siang Br.Tarigan.,S.Pd,S.Kep,M.Kes | |

Mengetahui:
Ketua Program Studi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep
NIP.198309132009200 3

Dipindai dengan CamScanner

## KENYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

| | |
|---|---|
| Nama | : Wenny Gresia Anastasia Sitanggang |
| NIM | : P07520523019 |
| Program Studi | : Diploma III |
| Jurusan | : Keperawatan |
| Perguruan Tinggi | : Poltekkes Kemenkes Medan |

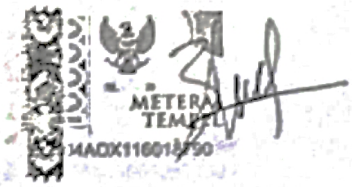
Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

**PENERAPAN PEMBERIAN SEDUHAN JAHE SERTA DAUN MINT UNTUK MENGATASI *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI KELURAHAN SIBULUAN NAULI KECAMATAN PANDAN TAHUN 2026**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pandan, 2026

Penulis




Wenny Gresia Anastasia Sitanggang

P07520523019



Dipindai dengan CamScanner



## BIO DATA PENULIS

| | |
|---|---|
| Nama | : Wenny Gresia Anastasia Sitanggang |
| Tempat/tanggal lahir | : Bungo Tanjung, 25 November 2004 |
| Jenis kelamin | : Perempuan |
| Agama | : Kristen Protestan |
| Alamat rumah | : Dusun III Bungo Tanjung |
| Nomor hp | : 085178425121 |

## RIWAYAT PENDIDIKAN

| | |
|---|---|
| 1. SD | : SD NEGERI 155704 UJUNG BATU |
| 2. SMP | : SMP NEGERI 1 BARUS |
| 3. SMA | : SMA NEGERI 1 BARUS |



Dipindai dengan CamScanner

# ABSTRAK

## PENERAPAN PEMBERIAN SEDUHAN JAHE SERTA DAUN MINT UNTUK MENGATASI *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI KELURAHAN SIBULUAN NAULI KECAMATAN PANDAN TAHUN 2026

Wenny Gresia Anastasia Sitanggang *, Tiur Romatua Sitohang **, Johani Dewita Nasution **
Program Studi Diploma III Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Email : wennysitanggang583@Gmail.com

**Latar belakang :** *emesis gravidarum* merupakan keluhan umum pada ibu hamil trimester pertama yang ditandai dengan mual dan muntah akibat perubahan hormonal. Kondisi ini dapat berdampak pada penurunan asupan nutrisi,serta gangguan kenyamanan ibu apabila tidak ditangani dengan tepat. Salah satu upaya non-farmakologis yang dapat dilakukan adalah pemberian seduhan jahe serta daun mint yang diketahui memiliki efek antiemetik alami untuk membantu mengurangi gejala mual dan muntah pada ibu hamil. Berdasarkan survey pendahuluan yang dilakukan penelitian di Dinas Kesehatan Kabupaten Tapanuli Tengah menunjukkan tahun 2024 sebanyak 703 jiwa dan tahun 2025 sebanyak 722 jiwa ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum. Tahun 2025 di Kelurahan Sibuluan Nauli Kecamatan Pandan Tapanuli Tengah penderita emesis gravidarum sebanyak 34 orang.
**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan pemberian seduhan jahe dan daun mint dalam mengatasi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester pertama di Kelurahan Sibuluan Nauli Kecamatan Pandan.
**Metode Penelitian :** Metode yang digunakan adalah studi kasus kualitatif deskriptif dengan melibatkan 2 responden yang mengalami emesis gravidarum.
**Hasil :** Terdapat efektifitas pemberian seduhan jahe serta daun mint untuk mengatasi Emesis Gravidarum pada ibu hamil trimester pertama, dengan partisipan satu dan partisipan dua dari hasil sebelum diberikan intervensi didapatkan mual dan muntah dengan skor PUQE 12 (sedang), tidak berniat makan, merasa asam dimulut, sering menelan. Setelah diberikan intervensi selama 7 hari didapatkan hasil skor PUQE 6 (ringan), tidak berniat makan menurun, merasa asam dimulut menurun, sering menelan menurun. Hasil studi menunjukkan bahwa setelah diberikan intervensi seduhan jahe dan daun mint selama 7 hari, terjadi penurunan frekuensi dan intensitas mual muntah pada kedua responden. Hal ini menunjukkan bahwa seduhan jahe dan daun mint efektif sebagai terapi non-farmakologis dalam membantu mengatasi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester pertama.
**Kesimpulan :** Kesimpulan dari penelitian ini adalah pemberian seduhan jahe dan daun mint dapat menjadi alternatif intervensi yang aman, mudah, dan efektif dalam mengurangi gejala emesis gravidarum.
**Kata kunci** : *emesis gravidarum*, jahe, daun mint



Dipindai dengan CamScanner

# ABSTRACT

## THE APPLICATION OF GINGER AND MINT LEAF INFUSION TO MANAGE *EMESIS GRAVIDARUM* IN FIRST-TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN SIBULUAN NAULI URBAN VILLAGE, PANDAN SUBDISTRICT, 2026

Wenny Gresia Anastasia Sitanggang *, Tiur Romatua Sitohang **, Johani Dewita Nasution **
Associate Degree of Nursing Study Program in Central Tapanuli
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email : wennysitanggang583@Gmail.com

**Background:** *Emesis gravidarum* is a common complaint among women during the first trimester of pregnancy, characterized by nausea and vomiting due to hormonal changes. If not properly managed, this condition may result in reduced nutritional intake and decreased discomfort for the mother. One non-pharmacological approach that may be used is the administration of ginger and mint leaf infusion, which are known to have natural antiemetic effects that may help reduce symptoms of nausea and vomiting in pregnant women. A preliminary survey conducted by the research at the Central Tapanuli Regency Health Office showed that 703 pregnant women experienced *emesis gravidarum* in 2024, increasing to 722 in 2025. In 2025, there were 34 cases of *emesis gravidarum* among pregnant women in Sibuluan Nauli Urban Village, Pandan Subdistrict, Central Tapanuli.

**Objective:** This study aimed to describe the application of ginger and mint leaf infusion in managing emesis gravidarum in first-trimester pregnant women in Sibuluan Nauli Village, Pandan District.

**Research Method:** This study employed a descriptive qualitative case study design involving two respondents experiencing *emesis gravidarum*.

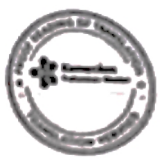
**Results:** The administration of ginger and mint leaf infusion was found to be effective in managing *emesis gravidarum* among first-trimester pregnant women, with participant one and participant two showing nausea and vomiting with a PUQE score of 12 (moderate) before the intervention, no appetite, a sour taste in the mouth, and frequent swallowing. After a 7-day intervention, the PUQE score decreased to 6 (mild), with a decrease in lack of appetite, a decrease in the sour taste in the mouth,

Dipindai dengan CamScanner

and less frequent swallowing. The study results indicate that the 7-day intervention with ginger and mint leaf infusion led to a reduction in the frequency and intensity of nausea and vomiting in both respondents. This shows that ginger and mint leaf infusion is effective as a non-pharmacological therapy in helping to manage *emesis gravidarum* in first-trimester pregnant women.

**Conclusion:** The study concludes that the administration of ginger and mint infusion can be a safe, simple, and effective alternative intervention in reducing the symptoms of *emesis gravidarum*.

**Keywords:** *emesis gravidarum*, ginger, mint leaves



Dipindai dengan CamScanner

# ABSTRACT

## IMPLEMENTATION OF GIVING GINGER BREWING AND MINT LEAVES TO OVERCOME EMESIS GRAVIDARUM IN PREGNANT WOMEN IN THE FIRST TRIMESTER IN SIBULUAN NAULI PANDAN DISTRICT IN 2026."

Wenny Gresia Anastasia Sitanggang *, Tiur Romatua Sitohang **, Johani Dewita Nasution **
Program Studi Diploma III Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Email : wennysitanggang583@Gmail.com

**Background :** ***emesis gravidarum*** is a common condition in first-trimester pregnant women characterized by nausea and vomiting due to hormonal changes. If not properly managed, this condition may lead to decreased nutritional intake, dehydration, and impaired maternal comfort. One non-pharmacological intervention that can be applied is the administration of ginger and mint leaf infusion, which is known to have natural antiemetic effects that help reduce symptoms of nausea and vomiting in pregnant women. Based on a preliminary survey conducted by the researcher at the Tapanuli Tengah District Health Office, it was found that in 2024 there were 703 cases and in 2025 there were 722 pregnant women experiencing emesis gravidarum. In 2025, in Sibuluan Nauli Village, Pandan District, Tapanuli Tengah, there were 34 cases of emesis gravidarum.
**Objective:** to describe the implementation of ginger and mint leaf infusion in managing ***emesis gravidarum*** among first-trimester pregnant women in Sibuluan Nauli Village, Pandan District.
**Methods:** This study used a descriptive qualitative case study method involving two respondents experiencing emesis gravidarum.
**Results:** There is effectiveness in administering ginger and mint leaf infusion to manage emesis gravidarum in first-trimester pregnant women. In Participant 1 and Participant 2, prior to the intervention, nausea and vomiting were observed with a PUQE score of 12 (moderate), accompanied by loss of appetite, a sour taste in the mouth, and frequent swallowing. After 7 days of intervention, the PUQE score decreased to 6 (mild), with reduced loss of appetite, decreased sour taste in the mouth, and less frequent swallowing.The study results indicate that following 7 days of ginger and mint leaf infusion therapy, there was a reduction in both the frequency and intensity of nausea and vomiting in both participants. This demonstrates that ginger and mint leaf infusion is effective as a non-pharmacological therapy to help manage emesis gravidarum in first-trimester pregnant women.
**Conclusion:** The conclusion of this study is that the administration of ginger and mint leaf infusion can be a safe, simple, and effective alternative intervention to reduce the symptoms of emesis gravidarum.
**Keywords** : ***emesis gravidarum***, ginger, mint leaf



Dipindai dengan CamScanner

# KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa- Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah berjudul **Penerapan Pemberian Seduhan Jahe serta Daun Mint Untuk Mengatasi *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Kelurahan Sibuluan Nauli Kecamatan Pandan Tahun 2026** dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep selaku pembimbing utama dan Dr. Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula sayauntuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permatasari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Bapak/ibu Penguji Atas Kesediaannya Untuk Menguji Karya Tulis Ilmiah Ini
5. Bapak/Ibu di Puskesmas Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah yang telah memberikan izin penelitian
6. Bapak/Ibu Desa Sibuluan Nauli yang telah memberikan izin penelitian
7. Kedua Orang tua Penulis Bapak TONO SITANGGANG dan Ibu MESDAWATI BONDAR yang sangat berjasa dalam hidup penulis, dua orang yang selalu mengusahakan anak pertamanya ini menempuh pendidikan dan memeberikan dukungan semangat dan doa sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya.
8. Teruntuk saudara dan saudari saya Rizki Cornelius Sitanggang, Two Welshy Gloria Sitanggang, Lamhot Gatti Ingot Sitanggang, Tigor Natanael Sitanggang yang tulus telah memberikan semangat dan dukungan yang diberikan kepada penulis.
9. Terakhir untuk keluarga dekat maupun jauh yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan, motivasi maupun doa kepada penulis.
10. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan D III Keperawatan Tapanuli Tengah serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan



Dipindai dengan CamScanner

karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Pandan, 2026

Penulis,



Dipindai dengan CamScanner

## DAFTAR ISI


KARYA TULIS ILMIAH ..... i
BIO DATA PENULIS ..... iii
ABSTRAK ..... iii
ABSTRACT ..... iv
KATA PENGANTAR ..... v
DAFTAR ISI ..... vii
DAFTAR TABEL ..... ix
DAFTAR GAMBAR ..... x
DAFTAR LAMPIRAN ..... xi
BAB I ..... 1
PENDAHULUAN ..... 1
A. Latar Belakang ..... 1
B. Ruang Lingkup/Batasan Masalah ..... 3
C. Rumusan Masalah ..... 4
D. TujuanPenelitian ..... 4
E. Manfaat Penelitian ..... 4
BAB II ..... 6
TINJAUAN PUSTAKA ..... 6
A. Konsep Dasar ..... 6
1. Defenisi Emesis Gravidarum ..... 6
2. Penyebab Emesis Gravidarum ..... 6
3. Patofisiologi Emesis Gravidarum ..... 8
4. Tanda dan Gejala *Emesis Gravidarum* ..... 9
5. Pemeriksaan Diagnostik pada Emesis Gravidarum ..... 10
6. Penanganan Emesis Gravidarum ..... 11
7. Asuhan Keperawatan pada Emesis gravidarum ..... 13
B. Gangguan nausea ..... 19
C. Jahe dan Daun Mint ..... 20
BAB III ..... 26
METODE STUDI KASUS ..... 26
A. Rancangan Studi Kasus ..... 26
B. Subjek Studi Kasus ..... 26
C. Fokus Studi ..... 27
D. Definisi Operasional Fokus Studi Kasus ..... 27
E. Instrumen Studi Kasus ..... 29
F. Metode Pengumpulan Data ..... 29
G. Wawancara atau Diskusi dengan subjek dan Keluarga: ..... 30




Dipindai dengan CamScanner

H. Tempat dan Waktu Studi Kasus ..... 30
I. Analisis Data Penyajian Data ..... 30
J. Etika Studi Kasus ..... 30
BAB IV ..... 32
HASIL DAN PEMBAHASAN ..... 32
A. Hasil Studi Kasus ..... 32
1. Gambaran Tempat Studi Kasus ..... 32
2. Data sebelum diberikan intervensi ..... 34
3. Tabel 4.3 Penerapan Intervensi ..... 35
4. Tabel 4.4 Evaluasi Hasil ..... 45
B. Pembahasan ..... 54
1. Karakteristik ..... 54
2. Sebelum diberikan intervensi ..... 55
3. Tabel penerapan intervensi ..... 56
4. Tabel evaluasi hasil ..... 57
BAB V ..... 60
KESIMPULAN DAN SARAN ..... 60
A. Kesimpulan ..... 60
1. Gambaran Karakteristik ..... 60
2. Sebelum Diberikan Intervensi ..... 60
3. Setelah Dilakukan Intervensi ..... 60
4. Perbandingan sebelum dan sesudah ..... 61
B. SARAN ..... 61
1. Bagi pelayanan kesehatan ..... 61
2. Bagi peneliti selanjutnya ..... 62
3. Bagi masyarakat ..... 62
4. Bagi Institusi Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Kemenkes Poltekkes Medan ..... 62



Dipindai dengan CamScanner

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan ..... 17
Tabel 2.2 Standar Operasional Prosedure ..... 24
Tabel 2.3 Definisi Operasional Fokus Studi ..... 28
Tabel 4.1 Karakteristik ..... 32
Tabel 4.2 Sebelum Di Berikan Intervensi ..... 34
Tabel 4.3 Penerapan Intervensi ..... 35
Tabel 4.4 Tabel Evaluasi ..... 45



Dipindai dengan CamScanner

# DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 *Pathway Emesis gravidarum* ..... 9



Dipindai dengan CamScanner

## DAFTAR LAMPIRAN


| No. | Lampiran | Keterangan |
|---|---|---|
| 1. | Lampiran | Sampul Dalam |
| 2. | Lampiran | Lembar pengesahan |
| 3. | Lampiran | Daftar Tabel |
| 4. | Lampiran | Daftar Gambar |
| 5. | Lampiran | Daftar Lampiran |
| 6. | Lampiran | From F1 Pengajuan Judul KTI |
| 7. | Lampiran | Surat Izin Survey Pendahuluan |
| 8. | Lampiran | Surat Balasan Izin Survey Pendahuluan |
| 9. | Lampiran | From F2 Usulan Ujian Proposal KTI |
| 10. | Lampiran | Dokumentasi |
| 11. | Lampiran | Media Edukasi |
| 12. | Lampiran | From F4 Usulan Ujian Seminar Hasil |




Dipindai dengan CamScanner