DAFTAR PUSTAKA

Endang Wahyuningsih.,2023. Pendampingan Ibu Hamil Tanda Bahaya Kehamilan Di Puskesmas Trucuk Klaten. P.ISSN 2962-0827 Vol01No 02 April 2023. WASATHON Jurnal Pengabdian Masyarakat.

Faizah, U. & Sarwinanti. (2018). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Inhalasi Lemon Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta.

Hariyani, E., & Safriana, R. E. (2024). Literatur Review : Efektivitas Jahe Dan Daun Mint Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I IJMT : Jurnal Kebidanan │ 47 IJMT : Jurnal Kebidanan │ 48. 3(2), 47–51.

Oktaviani, P., Indrayani, T., & Dinengsih, S. (2021). Efektivitas Pemberian Seduhan Jahe dan Daun Mint Terhadap Rasa Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di PMB Kabupaten Bogor Tahun 2021. 4(2), 146–151. https://doi.org/10.30994/jqwh.v4i2.124

Sari, S., & Hindratni, F. (n.d.). Emesis Gravidarum Dengan Akupresur (S. Sari, Ed.). Taman Karya.

Syaiful, Y., & Fatmawati, L. (2024). Manfaat Seduhan Jahe Dan Madu Untuk Emesis Gravidarum (J. T. Ananda, Ed.; Pertama). Penerbit Sagusatal Indonesia.

Sumiati., Simanullang, E., & Sari, F.(2025). Faktor yang Berhubungan dengan Hiperemesis Gravidarum di Puskesmas Puskesmas Birem Bayuem Aceh Timur Tahun 2024. Inovasi Kesehatan Global Volume. 2, Nomor. 1, Tahun 2025 e-ISSN : 3046-4625; dan p-ISSN : 3046-4706;

Taufik hidayat, 2023 Perbedaan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang Emesis Gravidarum di puskesma, Jurnal Kebidanan Khatulistiwa Volume 9 Nomor 2 Juli 2023, hlm 80-86 PISSN 2460-1853, E-ISSN 2715

Yanuaringsih, G.P., Nasution, A.S., & Aminah, S. (2020). Efek Seduhan Jahe Sebagai Anti Mual Muntah Pada Perempuan Hamil Trimester I. Jurnal Kesehatan, 3, 151-158

Wayan Sriadnyani,. Made Dwi,. Nyoman Suindri.(2022). Karakteristik ibu hamil dengan Emesis Gravidarum di praktik mandiri bidan “PS” Volume 10,. No

2https://ejournal.poltekkes.denpasar.ac.id/index.php/JIK/article/view/1843/848

Cantika,. Utmaningsi,. Nurhanifah,. Nuari Erwianisyah.(2025). Studi Kasus Pada Ibu Hamil Mual Muntah Trimester 1 Dengan Pemberian Seduhan Teh Daun Mint Dan Madu Di Puskesmas Rowosari Volume .3 Nomor .1 Tahun 2025, hlm 311-317 e-ISSN: 3031-0113; p-ISSN: 3031-0121

Malika, Hariyati, Apriani.(2025). Edukasi Kesehatan Dengan Pemberian Air Rebusan Daun Mint Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum Di Wilayah Kerja Puskesmas Batujai Volume. 7 , Nomor .2 Maret 2025, e-ISSN 2721-9747;p-ISSN2715-6524 https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM

Mustofa, Jayatmni, Syarah.(2024). Efektifitas Pemberian Jahe Dan Daun Mint Terhadap Penurunan Mual Muntah Ibu Hamil Trimester 1 Di PMB Bidan F Kabupaten Cianjur tahun 2024 Volume.4, Nomor.3 page 4835-4846 E-ISSN 2807-4238andP-ISSN2807-4226 https://j-innovative.org/index.php/innovate

purwanti, Pitriawati, Paramitha, Laila.(2022). Literatur Review Pengaruh Seduhan Jahe (Zingiber Officinale) Terhadap Emesis Gravidarum Volume.8, Nomor .3 Tahun 2022

Saiful, fatmawati. (2024). *Manfaat Seduhan Jahe Dan Madu Untuk Emesis Gravidarum.* Sumatra barat: Sagusatal Indonesia

Indah, hindratni. (2022). *Emesis Gravidarum Dengan Akupresur.* Pekanbaru : TAMAN KARYA

Tim Prokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia* (SDKI). Jakarta: Persatua Perawat Nasional Indonesia

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Laporan survei kesehatan indonesia* (SIKI) 2023, Jakarta: Kementrian Kesehatan RI

LEMBAR OBSERVASI

PENERAPAN PEMBERIAN SEDUHAN JAHE DAN DAUN MINT UNTUK MENGATASI *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI KELURAHAN SIBULUAN NAULI KECAMATAN PANDAN TAHUN 2026

LEMBAR PENGUKURAN EMESIS GRAVIDARUM (PUQE)

Nama :

Usia :

Pekerjaan :

Pendidikan :

Paritas :

Alamat :

Skor :

Berilah tanda (✓) pada setiap jawaban dibawah ini sesuai dengan keluhan yang anda rasakan saat ini.

Rata-rata dalam sehari, berapa lama ibu merasakan mual dan muntah?				
A	**B**	**C**	**D**	**E**
6 jam (5 poin)	4-6 jam (4 poin)	2-3 jam (3 poin)	< 1 jam (2 poin)	Tidak semua (1 poin)
Rata-rata dalam sehari berapa kali anda merasakan asam di mulut?				
A	**B**	**C**	**D**	**E**
7 atau lebih (5 poin)	5-6 (4 poin)	3-4 (3 poin)	1-2 (3 poin)	Tidak ada (1 poin)
Rata-rata dalam sehari, berapa kali anda mengeluarkan saliva yang berlebih? ?				
A	**B**	**C**	**D**	**E**

7 atau lebih (5 poin)	5-6 (4 poin)	3-4 (3 poin)	1-2 (3 poin)	Tidak ada (1 poin)

Skor yang didapatkan dari penilaian tersebut dikategorikan ke dalam:

a. mual muntah ringan bila nilai indeks PUQE < 6

b. mual dan muntah sedang bila nilai indeks PUQE 7-12

c. mual dan muntah berat bila nilai indeks PUQE > 13

Observasi mual dan muntah sebelum intervensi	Observasi mual dan muntah setelah intervensi
Hasil sebelum intervensi partisipan satu dan dua sama-sama mengalami mual dan muntah, tidak berminat makan, merasa asam dimulut, sering menelan dengan pengkajian skor PUQE 12 (sedang). Secara keseluruhan, kedua pasien mengalami keluhan mual dan muntah yang dipicu oleh rangsangan penciuman terhadap aroma makanan. Oleh karena itu, direncanakan pemberian intervensi non-farmakologis berupa seduhan jahe serta daun mint sebagai upaya untuk	Setelah dilakukan penerapan pada partisipan pertama dan kedua setelah dilakukan tindakan 7 hari di rumah partisipan yaitu terletak di Sibuluan Nauli, keluhan mual dan muntah menurun, tidak berminat makan menurun, merasa asam dimulut menurun,sering menelan menurun dari skor PUQE 12 (sedang) menjadi skor 6 (ringan).

mengurangi gejala emesis gravidarum pada ibu hamil trimester pertama.	

Lampiran Standar Operasional Prosedur

Kemenkes Poltekkes Medan	**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR "PENERAPAN PEMBERIAN SEDUHAN JAHE DAN DAUN MINT UNTUK MENGATASI *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1**
Pengertian	Tindakan pemberian minuman herbal yang dibuat dari jahe segar dan daun mint yang diseduh dengan air hangat sebagai intervensi non-farmakologis untuk membantu mengurangi keluhan mual dan muntah pada ibu hamil, khususnya trimester pertama. Dalam standar operasional prosedur (SOP), tindakan ini dilakukan secara sistematis mulai dari persiapan bahan, proses penyeduhan, cara pemberian, hingga pemantauan respons pasien, dengan tujuan meningkatkan kenyamanan ibu hamil dan mencegah komplikasi akibat emesis gravidarum.
Tujuan	Air jahe dan daun mint ini dapat menurunkan mual muntah pada ibu hamil Trimester 1.
Kebijakan	Prosedur ini membutuhkan kerjasama dengan ibu hamil fisiologis.
Persiapan	Inform consent dengan ibu hamil tentang pelaksanaan pemberian air jahe dan daun mint.

Persiapan alat	Alat dan bahan a. Alat 1) Panci 2) Kompor 3) Gelas 4) Sendok teh 1) Talenan 2) Timbangan digital b. Bahan 1) 200 cc air 2) 6gr Jahe yang sudah dikupas 3) 20 gram gula merah 4) 4 helai Daun mint segar
Prosedur	Tahap: 1) Siapkan semua alat dan bahan 2) Siapkan daun mint yang sudah dicuci bersih sebanyak 4 helai 3) Siapkan gelas 4) Geprek jahe di atas talenan 5) Rebus air sebanyak 200 cc, tunggu sampai mendidih 6) Jika air sudah mendidih, masukkan jahe yang sudah digeprek dan gula merah 7) Tunggu sampai tercium bau aroma jahe 8) Tuang air jahe kedalam gelas masukkan 4 helai daun mint yang sudah dicuci bersih kedalam larutan air jahe 9) Aduk sampai rata dan daun mint layu Penyajian :

	1) Air jahe dan daun mint di tuangkan kedalam gelas sesuai dengan takaran (200 cc), boleh diseduh dalam kondisi hangat ataupun dingin. 2) Pemberian tindakan dilakukan pada pagi hari dengan dosis satu gelas sehari dengan waktu 3-5 hari

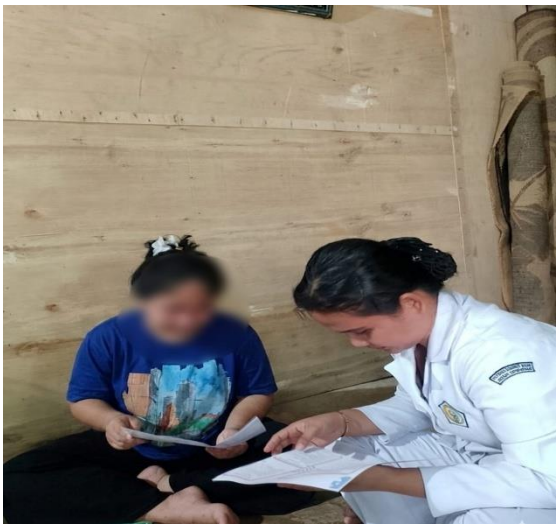
LEMBAR WAWANCARA

Pilihlah satu jawaban dengan melingkari sesuai dengan yang ibu alami.

No	Pertanyaan	Jawaban B/S	
		Responden 1	Responden 2
1	Pada periode trimester pertama ibu hamil biasanya akan mengalami mual muntah di pagi hari	Benar	Benar
2	Mual muntah pada kehamilan atau yang biasa disebut morning sickness terjadi di malam hari	Salah	Salah
3	Mual muntah di pagi hari terjadi pada trimester pertama (awal kehamilan)	Benar	Benar
4	Mual muntah di pagi hari biasanya terjadi sampai usia kehamilan 14 minngu (3 bulan lebih)	Benar	Benar
5	Mual dan muntah di pagi hari dapat menyebabkan berat badan turun	Benar	Benar
6	Makanan yang berminyak dapat menyebabkan mual muntah di pagi hari	Benar	Benar
7	Mencium bau yang tajam juga dapat menyebabkan mual dan muntah di pagi hari	Benar	Benar
8	Permen dapat meringankan gejala mual muntah di pagi hari	Benar	Benar
9	Makan sesering mungkin walaupun dalam porsi kecil juga adalah penanganan untuk mempertahankan asupan nutrisi	Benar	Benar

10	Penimbangan berat badan pada umur kehamilan trimester 1 dan 2 bertujuan untuk mengetahui kenaikan berat badan ibu sebelum dan sesudah hamil	Benar	Benar

DOKUMENTASI INTERVENSI



Hari pertama pengkajian Ny.D pukul (12.30)



Hari pertama pengkajian Ny.T pukul (13.13)



Hari kedua intervensi Ny.D pukul (15.45)



Hari kedua intervensi Ny.T pukul (18.27)



Hari ketiga intervensi Ny.D pukul (10.24)



Hari ketiga intervensi Ny.T pukul (17.30)



Hari keempat intervensi Ny.D pukul (15.45)



Hari keempat intervensi Ny.T pukul (17.29)



Hari kelima intervensi Ny.D pukul (17.35)



Hari kelima intervensi Ny.T pukul (18.25)



Hari keenam intervensi Ny.D pukul (18.27)



Hari keenam intervensi Ny.T pukul (17.30)



Hari ketujuh intervensi Ny.D pukul (17.29)



Hari ketujuh intervensi Ny.T pukul (16.13)

MEDIA EDUKASI (LEAFLET)











