DAFTAR FUSTAKA

Andika, G. A., & Graharti, R. (2025). *Panduan Terbaru Hipertensi: Sebuah Tinjauan Literatur. Medula, 15(3), 580-585.*

Asfar, A. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan terhadap Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia di Puskesmas Jumpandang Baru. *Window of Nursing Journal, 139-148.*

Ento, M. N. H., Djamaluddin, N., Antu, M. S., & Dumar, B. (2025*). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kabila. Jurnal Kolaboratif Sains, 8(8), 5239-5249.*

Fajariah (2023). Latihan hipnotis lima jari untuk menurunkan kecemasan pada siswa yang akan menjalankan ujian di SMAN 1 dramaga bogor. *Prosiding seminar nasional pengabdian kepada masyarakat*,39-50.

Kemenkes 2024 dalam buku pedoman pengendalian hipertensi di fasilitas kesehatan pertama

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (2023).kementrian Kesehatan Republik Indonesia.*

Marbun, R., et al. (2019). Gambaran teknik hipnosis lima jari dalam mengatasi kecemasan pada pasien hipertensi. Jurnal Ilmu Kesehatan. *https://jurnal.umitra.ac.id/index.php/JIKSI/article/view/538.*

Mukhodaroh, R., & Prasetiya, CH (2023). Penerapan Hipnosi Lima Jari Dalam Menurunkan Ansietas Pada Pasien Hipertensi. *PROSIDING AKADEMI KEPERAWATAN WIDYA HUSADA SEMARANG , 5 (1), 26-29.*

Niman, S., D., & Siagian ,O.,I., Dalam buku Keperawatan Jiwa Remaja

Prajayanti, E. D., Widodo, P., & Susilowati, T. (2026). *Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Korban Bencana Banjir Di Desa Songgorunggi Sukoharjo. Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan, 21(2), 84-90.*

Prajayanti, E. D., Widodo, P., & Susilowati, T. (2026). Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Korban Bencana Banjir Di Desa Songgorunggi Sukoharjo. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, *21*(2), 84-90.

Priyono, P. (2021). *Penerapan Hipnosis Lima Jari Terhadap Ansietas Sedang Pada Ny. F Dengan Hipertensi* (Doctoral Dissertation, Karya Ilmiah, Universitas Muhammadiyah Magelang).

Ramadhan, T., & Basya, HN (2025). Analisis sistematis hubungan hipertensi dengan kegagalan risiko ginjal kronis. *Jurnal Ilmiah Penelitian Mahasiswa , 3 (1), 618-624.*

Dipindai dengan CamScanner

Saputra, P. B. T., Lamara, A. D., Saputra, M. E., Maulana, R. A., Hermawati, I. E., Achmad, H. A., ... & Oktaviono, Y. H. (2023). *Diagnosis dan Terapi Non-farmakologis pada Hipertensi. Cermin Dunia Kedokteran, 50(6), 322-330.*

Tedju, Y. (2022). Pengelompokan penyakit hipertensi di Kota Kupang menggunakan metode K-Means. HOAQ *(High Education of Organization Archive Quality): Jurnal Teknologi Informasi, 13(2), 98-108.*

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia. Jakarta Selatan : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.*

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standart Intervensi Indonesia. Jakarta Selatan: Dewan Keperawatan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standart Intervensi Indonesia. Jakarta Selatan: Dewan Keperawatan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2017). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia.* Jakarta selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasioal Indonesia.

Utami, N. K. I. P., Irawan, D. S., & Gamar, G. (2025). *Hamilton Anxiety Rating Scale* Untuk Mengetahui Gangguan Kecema

san Pada Lansia Di Puskesmas Mulyorejo, Kota Malang. Jurnal Pengabdian Masyarakat Mentari, 1(8), 331-335.

WHO. (2021). *Hypertension. World Health Organization. https://www.who.int/newsroom/fact-sheets/detail/hypertension.*

Wulandari, A., Yunita, L., Rahman, S., & Yuliana, F. (2025). Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Gangguan Haid Dan Kecemasan Santriwati Baru Di Pondok Pesantren Darul Ilmi Banjarbaru. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, *8*(1), 383-389.

Zahro, M. R. L., Sunanto, S., & Rahmat, N. N. (2025). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kekambuhan Pada Pasien Hipertensi Di Posbindu Desa Senduro Di Wilayah Upt. Puskesmas Senduro. *Jurnal Keperawatan*, *18*(1), 99-108.Shofiana, S. (2024). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Joyotakan. *Ijoh: Indonesian Journal Of Public Health, 2.*

Zuhri, F. M., Indarwati, U. M. U., Sulistiyowati, R., Mujahid, I., & Fajri, A. (2025). Mitigasi Sejak Dini Hipertensi pada Penyintas Bencana Tanah Bergerak Desa Mendala Kabupaten Brebes. *Jurnal Pengabdian UNDIKMA*, *6*(3), 626-635.

Dipindai dengan CamScanner

Lembar pertanyaan Observasi HARS

Tabel 3.2

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1.	Perasaan anxietas a. Cemas b. Pirasat buruk c. Takut akan pikiran sendiri d. Mudah tersinggung					
2.	Ketegangan a. Merasa tegang b. Lesu c. Tidak bisa istirahat tenang d. Mudah terkejut e. Mudah menangis f. Gemetar g. gelisah					
3.	Mudah ketakutan a. takut pada gelap b. takut pada orang asing c. takut ditinggal sendiri d. takut pada binatang besar e. takut keramaian lalu lintas f. takut pada kerumunan banyak orang					
4.	Gangguan tidur a. sulit tidur b. terbangun malam hari c. tidur tidak nyenyak d. bangun dengan lesu e. banyak mengalami mimpi mimpi f. mimpi buruk g. mimpi menakutkan					

Dipindai dengan CamScanner

5.	Gangguan kecerdasan a. sulit berkonsentrasi b. daya ingat yang buruk					
6.	Pertasaan depresi a. hilangnya minat b. berkurangnya kesenangan pada hobby c. sedih d. bangun dini hari e. perasaan berubah ubah sepanjang hari					
7.	Gejala somatic (otot) a. sakit dan nyeri di otot b. kaku c. suara tidak stabil					
8.	Gejala somatic (sensorik) a. penglihatan kabur b. muka merah atau pucat c. merasa lemas d. perasaan di tususk tusuk					
9.	Gejala kardiovaskuler a. takikardia b. berdebar c. nyeri dada d. denyut nadi ngegas e. perasaan lesu atau lemas					
10.	Gejala respiratorik (gangguan pernapasan) a. merasa tertekan atau sempit di dada b. perasaan tercekik c. sering menarik nafas d. napas pendek atau sesak					

Dipindai dengan CamScanner

11.	Gejala pencernaan a. sulit menelan b. nyeri sebelum dan sesudah makan c. perasaan terbakar di perut d. perasaan penuh atau kembung e. mual f. muntah g. kehilangan berat badan h. sering buang air besar					
12.	Gejala urogenital a. sering buang air kecil b. tidak dapat menahan air seni1					
13.	Gejala otonom (gejala yang muncul akibat aktivitas) a. mulut kering b. muka merah c. mudah berkeringat d. pusing dan sakit kepala e. bulu bulu berdiri					
14.	Tingkah laku pada wawancara a. gelisah b. tidak tenang c. jari gemetar d. kerut kuning e. muka tegang					

Dipindai dengan CamScanner

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya **Tabriani** adalah peneliti dari **D III keperawatan tapanuli tengah poltekkes kemenkes mdan , dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang** berjudul **Penerapa Hipnotis Lima Jari untuk Mengurangi Anxietas Pada Pasien Hipertensi Paska Bencana Di kelurahan sibuluan Raya Kecamatan Pandan Tahun 2026** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penerapan hipnotis lima jari dalam menurunkan tingkat anxietas pada pasien hipertensi pasca bencana, dengan metode/ hipnotis lima jari
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena memenuhi kriteria sebagai pasien hipertensi yang mengalami anxietas pasca bencana di Kelurahan Sibuluan Raya(sebutkan alasan/kriteria pemilihan subyek secara ilmiah). Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama kurang lebih dari 7 hari (lama waktu pengambilan sampel/lama penelitian) dengan sampel purposive sampling (teknik pengambilan sampel)
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa bingkisan kecil atau konsumsi sebagai pengganti waktu dan ketidak nyamanan selama penelitian yang di lakukan
6. Setelah selesai penelitian,anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis (KTI atau laporan hasil penelitian.).
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan seperti kondisi anxietas pada pasien hipertensi dan informasi bila ditemukan temuan yang tidak di harapkan selama pengambilan data data
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan hal yang di harapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali data yang bersipat pribadi yang di jaga kerahasiaanya
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan mengambil sampel sesuai dengan kriteria insklusi sebanyak dua sampel cara ini menyebabkan ketidaknyamanan atau kemungkinan terganggunya istirahat anda namun sebisa mungkin peneliti akan menghindari ketidaknyamanan tersebut

Dipindai dengan CamScanner

11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah menambah pengetahuan dan alternatif penanganan dalam mengatasi anxietas pada pasien hipertensi
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi pasien anxietas dengan hipertensi harapannya penelitian ini memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan
13. Setelah penelitian ini selesai anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjut di puskesmas pandan dengan membayar atau geratis

14. Setelah menerima pengobatan atau tindakan kesehatan sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga pengobatan atau tindakan kesehatan itu disahkan secara legal.

15. Selama menunggu mengesahan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan medis atau tindakan hipnotis lima jari
16. Anda akan diberikan informasi bila didaptkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk laporan dan menggunakan inisial anda selama penelitian hingga penelitian diselesaikan
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggungjawab terhadap terjadinya peningkatan anxietas

22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan kesehatan yang akan diberikan secara gratis oleh fasilitas kesehatan terkait.

23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin kompensasi dikarenakan apabila terdapat kompensasi harus ada kejelasan atas penerimaan kompensasi tersebut seperti siapa yang menjadi tanggungan subjek dalam penerimaan kompensasi, organisasi apa yang akan memberikan kompensasi serta dengan cara apa kompensasi tersebut saat serah terima dan penelitiaan ini merupakan penelitian pribadi sehingga tidak ada organisasi terkait yang bertanggung jawab.
24. penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.

Dipindai dengan CamScanner

25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan layak etik dari KEPK Kemenkes Poltekkes Medan.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; karena sebelum anda setuju anda akan diberikan penjelasan mengenai intervensi yang akan dilakukan serta manfaatnya bagi anda dan jika terjadi pelanggaran, maka peneliti akan menghentikan penelitian. Peneliti akan menjamin keselamatan dan keamanan subjek.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini menggunakan catatan medis perawatan klinis milik anda milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan catatan medis tersebut tersebut sesuai tujuan penelitian ini
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Dipindai dengan CamScanner

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : NY. KHAIRANI

Tanda tangan : _____

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Dengan hormat
Peneliti

Tabriani

Saksi

.....
ISMAN.

Dipindai dengan CamScanner

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya **Tabriani** adalah peneliti dari **D III keperawatan tapanuli tengah poltekkes kemenkes mdan , dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang** berjudul **Penerapa Hipnotis Lima Jari untuk Mengurangi Anxietas Pada Pasien Hipertensi Paska Bencana Di kelurahan sibuluan Raya Kecamatan Pandan Tahun 2026** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penerapan hipnotis lima jari dalam menurunkan tingkat anxietas pada pasien hipertensi pasca bencana, dengan metode/ hipnotis lima jari
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena memenuhi kriteria sebagai pasien hipertensi yang mengalami anxietas pasca bencana di Kelurahan Sibuluan Raya(sebutkan alasan/kriteria pemilihan subyek secara ilmiah). Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama kurang lebih dari 7 hari (lama waktu pengambilan sampel/lama penelitian) dengan sampel purposive sampling (teknik pengambilan sampel)
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa bingkisan kecil atau konsumsi sebagai pengganti waktu dan ketidak nyamanan selama penelitian yang di lakukan
6. Setelah selesai penelitian,anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis (KTI atau laporan hasil penelitian.).
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan seperti kondisi anxietas pada pasien hipertensi dan informasi bila ditemukan temuan yang tidak di harapkan selama pengambilan data data
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan hal yang di harapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali data yang bersipat pribadi yang di jaga kerahasiaanya
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan mengambil sampel sesuai dengan kriteria insklusi sebanyak dua sampel cara ini menyebabkan ketidaknyamanan atau kemungkinan terganggunya istirahat anda namun sebisa mungkin peneliti akan menghindari ketidaknyamanan tersebut

Dipindai dengan CamScanner

11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah menambah pengetahuan dan alternatif penanganan dalam mengatasi anxietas pada pasien hipertensi
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi pasien anxietas dengan hipertensi harapannya penelitian ini memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan
13. Setelah penelitian ini selesai anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjut di puskesmas pandan dengan membayar atau geratis

14. Setelah menerima pengobatan atau tindakan kesehatan sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga pengobatan atau tindakan kesehatan itu disahkan secara legal.

15. Selama menunggu mengesahan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan medis atau tindakan hipnotis lima jari
16. Anda akan diberikan informasi bila didaptkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk laporan dan menggunakan inisial anda selama penelitian hingga penelitian diselesaikan
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggungjawab terhadap terjadinya peningkatan anxietas

22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan kesehatan yang akan diberikan secara gratis oleh fasilitas kesehatan terkait.

23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin kompensasi dikarenakan apabila terdapat kompensasi harus ada kejelasan atas penerimaan kompensasi tersebut seperti siapa yang menjadi tanggungan subjek dalam penerimaan kompensasi, organisasi apa yang akan memberikan kompensasi serta dengan cara apa kompensasi tersebut saat serah terima dan penelitiaan ini merupakan penelitian pribadi sehingga tidak ada organisasi terkait yang bertanggung jawab.
24. penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.

Dipindai dengan CamScanner

25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan layak etik dari KEPK Kemenkes Poltekkes Medan.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; karena sebelum anda setuju anda akan diberikan penjelasan mengenai intervensi yang akan dilakukan serta manfaatnya bagi anda dan jika terjadi pelanggaran, maka peneliti akan menghentikan penelitian. Peneliti akan menjamin keselamatan dan keamanan subjek.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini menggunakan catatan medis perawatan klinis milik anda milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan catatan medis tersebut tersebut sesuai tujuan penelitian ini
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Dipindai dengan CamScanner

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama Rahmawati

Tanda tangan : _____

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Dengan hormat
Peneliti

Saksi

Tabriani
P07570573017

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR OBSERVASI

Judul KTI: PENERAPAN TERAPI HIPNOTIS LIMA JARI untuk mengurangi anxietas pada pasien hipertensi paska bencana di kelurahan sibuluan raya kecamatn pandan tahun 2024

Karakteristik Responden

1. Nama : Ny. R
2. Umur : 41 Tahun
3. Agama : Islam
4. Pendidikan : SMA
5. Alamat :Kelurahan Sibuluan Raya Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah
6. Pekerjaan : Pedagang Ikan

Pengukuran intervensi dengan menggunakan Hamiltoon Rating Ansietas Scale HARS.

Keterangan :

0 = tidak ada gejala

1 = gejala ringan

2 = gejala sedang

3 = gejala berat

4 = gejala berat sekali

Setiap nilai angka di jumlahkan dari 14 kelompok gejala dari hasil total dapat dilihat drajat kecemasan :

14 – 20 = kecemasan ringan

21-27 = kecemasan sedang

28-41=kecemasan berat

42- 56 = kecemasan berat sekali

Hasil pengukuran intervensi kecemasan menggunakan skala HARS

- Hasil pengukuran sebelum di lakukan intervensi
- Hasil pengukuran sesudah di lakukan intervensi

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Kemenkes
Poltekkes Medan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM
Medan Sumatera Utara
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

PRODI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FROM PERSETUJUAN JUDUL KTI

F1

Nama Mahasiswa : TABRIANI

NIM : P01520521017

Dengan ini mengajulan usulan judul KTI sebagai berikut :

PENERAPAN HIPNOTIS LIMA JARI UNTUK MENGURANGI ANSIETAS PADA PASIEN HIPERTENSI PASCA BENCANA DI KELURAHAN SIBULUAN RAYA KECAMATAN PANDAN TAHUN 2026

Demikian usulan ini di buat, nohon dapat di proses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Acc 30-01-26

Pandan 30 Januari 2026
Mahasiswa

TABRIANI

(Sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Kami yang bertanda tangan dibawah ini, Dosen Pembimbing mahasiswa tersebut di atas Dengan ini menyatakan bahwa judul tersebut disetujui untuk dilanjutkan ke tahapan selanjutnya

Pembimbing utama	Pembimbing pendamping
NIP. 19730505 199603 1003	NIP. 19780919 200604 2009

Catatan :
Salinan Form ini diserahkan kepada Koordinator Akademik & Laboratorium

Dipindai dengan CamScanner

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

NOTA DINAS
NOMOR : PP.06.02/XIV.22/37/2026

Yth : Kepala Dinas Kesehatan Kab. Tapanuli Tengah
Dari : Ketua Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Hal : Surat Izin Survey Pendahuluan Mahasiswa Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Tanggal :30 Januari 2026

Dengan hormat,

1. Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan.
2. Maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dalam hal pemberian data – data untuk mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut di Instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

   Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Survei Pendahuluan adalah :

   Nama : Tabriani
   Nim : P07520523017
   Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
   Judul : Penerapan hipnotis lima jari untuk mengurangi ansietas pada pasien hipertensi pasca bencana di kelurahan sibuluan raya kecamatan pandan tahun 2026

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.

Tiur Romatua Sitohang

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan [illegible]. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman [illegible].

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Dipindai dengan CamScanner

PEMERINTAH KABUPATEN TAPANULI TENGAH

DINAS KESEHATAN

Jl. Raja Junjungan Lubis No. ,Pandan, Sumatera Utara 22611
Telp. (0631)-371248

Pandan, 10 Februari 2026

Nomor : 800/ 722 /DINKES-SEK/II/2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Survey Pendahuluan

Yth. Ketua Prodi Keperawatan
Tapanuli Tengah
Poltekkes Medan

di-
Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Medan Nomor: PP.06.02/XIV.22/37/2026 tanggal 30 Januari 2026 perihal: Hal Izin Survey Pendahuluan Mahasiswa Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah, dengan ini saya memberikan izin kepada Mahasiswa/i Pendidikan DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Medan an. Tabriani Nim P07520523017 melakukan Survey Pendahuluan dengan judul "Penerapan hipnotis lima jari untuk mengurangi ansietas pada pasien hipertensi pasca bencana di kelurahan sibuluan raya Kecamatan Pandan Tahun 2026 ".

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Plt. KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN TAPANULI TENGAH

LISNAWATI PANJAITAN, S.Kep, M.Kes
PEMBINA
NIP. 198104052006042007

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan hipnotis lima jari untuk mengurangi antletas pada pasien hipertensi pasca bencana di sibulwan raya TA 2026
Nama Mahasiswa : TABRIANI
Nomor Induk Mahasiswa : P07520523017
Nama Pembimbing : FAISAL SKM., M.KM
NIDN : 4005057301

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	RABU 28/01/26	KONSUL JUDUL		
2	KAMIS 29/01/26	KONSUL JUDUL		
3	JUMAT 20/02/26	PENDAHULUAN LATAR BELAKANG		
4	JUMAT 20/02/26	TINJAUAN PUSTAKA BAB II		
5	JUMAT 20/02/26	TINJAUAN PUSTAKA		
6	JUMAT 20/02/26	METODE STUDI KASUS BAB III		
7	JUMAT 20/02/26	METODE STUDI KASUS BAB III		
8				
9				
10				
11				
12				
13				

Pandan 2026
Mengetahui
Ketua Prodi DIII

Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep
Nip. 198309132009032003

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan hipnotis lima jari untuk menurunkan anxietas pada pasien hipertensi pasca bencana di sibulwah tata t.a 2026
Nama Mahasiswa : TABRIANI
Nomor Induk Mahasiswa : P07520527017
Nama Pembimbing : Tusmiar, S.Km, M.Km
NIDN : 4014096801

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pendamping
1	RABU 28/01/26	KONSUL JUDUL		
2	KAMIS 29/01/26	KONSUL JUDUL		
3	JUMAT 20/02/26	PENDAHULUAN LATAR BELAKANG		
4	JUMAT 20/02/26	REVISI BAB I		
5	SABTU 21/02/26	TINJAUAN PUSTAKA BAB II		
6	SABTU 21/02/26	REVISI BAB II		
7	MINGGU 22/02/26	METODE STUDI KASUS BAB III		
8				
9				
10				
11				
12				
13				

Pandan 2026
Mengetahui
Ketua Prodi DIII

Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep
Nip. 198309132009032003

Dipindai dengan CamScanner

Kemenkes
Poltekkes Medan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

FORM USULAN UJIAN PROPOSAL KTI

F2

Pandan, maret 26

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,
Nama Mahasiswa : TABRIANI
NIM : P0752052 3017
dengan ini mengajukan usulan ujian proposal KTI dengan judul sebagai berikut:
Penerapan hipnotis lima jari untuk mengurangi anxietas pada pasien hipertensi pasca bencana di kelurahan sibuluan baya kecamatan pandan tahun 2026

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,

TABRIANI
NIM : P0752052 3017

Menyetujui,

Pembimbing Utama

FAISAL, SKM., M.K.M
NIP. 19730505 1996 03 1003

Pembimbing Pendamping

TUSNIAR, SKM., M.K.M
NIP. 19780914 2006 04 2009

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy proposal.

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)
□ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Proposal ke Tata Usaha Prodi.
□ tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali
□ disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:

PERSETUJUAN JADWAL UJIAN PROPOSAL OLEH DOSEN

Dengan ini, saya menyetujui mahasiswa tersebut di atas akan ujian pada :
Hari / Tanggal : Selasa, 3 maret 2026 Pukul : 14.30 s/d 15.30

No	Nama Dosen	Penguji	Tanda Tangan
1	FAISAL SKM., M.K.M	Ketua Penguji/Moderator	
2	NS. TIUR ROMATUA SITOHANG, S.KEP.M.KEP	Anggota Penguji I	
3	GANTI TUA SIREGAR, S.KEP., NS. M.KEP., SP. MAT	Anggota Penguji II	

Noted : Ujian Proposal tidak dilaksanakan saat kegiatan akademik berlangsung (Kuliah, Bimbingan UKOM, Try Out UKOM)

*Setelah tertanda tangani, Scan dan upload pdf pada link berikut ini : https://bit.ly/4qWPIFZ

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

F.3

FORM REKOMENDASI IJIN PENELITIAN

Pandan, ...

Kami yang bertanda tangan di bawah ini :

No	Nama Dosen	Jabatan	Tanda Tangan
1.	FAISAL, SKM., M.KM	Ketua Penguji	
2.	NS. TIUR ROMATUA SITOHANG, S.Kep. M. Kep.	Anggota Penguji I	
3.	Cianti Eva Siregar, S.Kep., NSM. Kep., Sp.Mat	Anggota Penguji II	

Menyatakan bahwa mahasiswa berikut :

Nama Mahasiswa : TABITHANI

NIM : P07520523017

Lokasi Peneltian :

Judul proposal

Penerapan hipnotis lima jari untuk mengurangi ansietas pada pasien hipertensi pasca bencana dikecamatan Sibolahan raja tahun 2026.

1. Sesuai dengan Berita Acara Ujian proposal KTI, telah melaksanakan Ujian Proposal dengan hasil :
   Berikan tanda check List (V) *

	Lulus Tanpa Perbaikan
✓	Lulus dengan Perbaikan

2. Bahwa mahasiswa tersebut *

	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian tanpa perbaikan Proposal
✓	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian karena TELAH melakukan perbaikan Proposal

*Disi oleh Ketua Penguji setelah disepakati bersama dengan Anggota Penguji I dan Penguji II

Demikianlah Rekomendasi ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Rekomendasi tersebut dinyatakan : (Diisi oleh Pengelola Akademik)

☑ disetujui, selanjutnya mahasiswa mengurus Surat Ijin Penelitian ke bagian Tata Usaha Prodi.

☐ tidak disetujui, mahasiswa diharuskan membuat usulan rekomendasi kembali

Koordinator Akademik & Laboratorium

Yusniar, SKM., M.K.M

NIP. 197809142006042009

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

NOTA DINAS
NOMOR : PP.06.02/XIV.22/134/2026

Yth : Kepala Dinas Kesehatan kab. Tapanuli Tengah
Dari : Ketua Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Hal : Surat Izin Penelitian Mahasiswa Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Tanggal :12 Maret 2026

Dengan hormat,

1. Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan.
2. Maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dalam hal pemberian data – data untuk mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut di Instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Penelitian adalah :

Nama : Tabriani
Nim : P07520523017
Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Judul : Penerapan hipnotis lima jari untuk mengurangi ansietas pada pasien hipertensi pasca bencana di kelurahan sibuluan raya kecamatan pandan tahun 2026

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.

Tiur Romatua Sitohang

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap

Dipindai dengan CamScanner

PEMERINTAH KABUPATEN TAPANULI TENGAH

DINAS KESEHATAN

Jl. Raja Junjungan Lubis No. , Pandan, Sumatera Utara 22611
Telp. (0631)-371248

Pandan, 26 Maret 2026

Nomor : 400.10.5.4/ 1489 /DINKES-SEK/III/2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Riset Pendahuluan

Yth. Ketua Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
di-
Tempat

Sehubungan dengan Surat Kementerian Kesehatan Poltekes Medan Nomor : PP.06.02/XIV.22/134/2026 tanggal 12 Maret 2026 perihal : Izin Penelitian Mahasiswa Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Program studi D-III Keperawatan, dengan ini saya memberikan izin kepada Mahasiswa/i an. Tabriani, NIM P07520523017 melakukan izin penelitian dengan judul "Penerapan Hipnotis Lima Jari untuk mengurangi Ansietas pada Pasien Hipertensi Pasca Bencana di Kelurahan Sibuluan Raya Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2026".

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN TAPANULI TENGAH

LISNAWATI PANJAITAN, S.Kep, M.Kes
PEMBINA
NIP. 19810405 200604 2 007

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI :
Nama Mahasiswa : TABRIANI
Nomor Induk Mahasiswa : P07520523017
Nama Pembimbing : FAISAL SKM. M.K.M

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	8 APRIL 2026	konsul tentang Lokasi, gambaran lokasi data kelengkapan PKPH		
2	9 APRIL 2026	penetapan tentang diagnosa kep.		
3	13 APRIL 2026	konsul tentang perencanaan intervensi kep.		
4	14 APRIL	konsul tentang hasil intervensi.		
5	15 APRIL 26	konsul tentang pembahasan.		
6	16 APRIL 26.	konsul tentang pembahasan		
7	18 APRIL 2026	konsul tentang BAB V kesimpulan, saran.		
8	20 APRIL 2026	konsul tentang kesiapan ujian hasil.		
9				
10				
11				
12				
13				

Pandan 2026
Mengetahui
Ketua Prodi DIII

Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep
Nip. 198309132009032003

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI :
Nama Mahasiswa : TABRIANI
Nomor Induk Mahasiswa : P0752053023017
Nama Pembimbing : YUSNIAR Skm.M.Kes.

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pendamping
1	6 APRIL 2026	konsul tentang lokasi data pengkajian		
2	9 APRIL 2026	Penerapan tentang diagnosa kep.		
3	13 APRIL 2026	konsul tentang penerapan intervensi		
4	14 APRIL 2026	konsul tentang hasil intervensi		
5	15 APRIL 2026	Pembahasan		
6	16 APRIL 2026	konsul tentang		
7	18 APRIL 2026	Perbaikan		
8	20 APRIL 2026	Pembahasan.		
9				
10				
11				
12				
13				

Pandan 2026
Mengetahui
Ketua Prodi DIII

Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep
Nip. 198309132009032003

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan [illegible]
Medan, Sumatera Utara 20157
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM USULAN SEMINAR HASIL KTI

F4
Reschedule

Pandan, ...

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,
Nama Mahasiswa : TABRIANI
NIM : P07520523017
dengan ini mengajukan usulan ujian Seminar Hasil KTI dengan judul sebagai berikut:

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,

TABRIANI
NIM : P07520523017

Menyetujui,

Pembimbing I

FAISAL SKM. M.K.M

NIP: 19730505 199603 1003

Pembimbing II

Yusnidar SKM. M.KM

NIP. 19781914 20060 42009

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy Seminar Hasil KTI.
(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)
□ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Seminar Hasil KTI ke Tata Usaha Prodi.
□ tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali □
disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:

PERSETUJUAN JADWAL UJIAN SEMINAR HASIL KTI OLEH DOSEN

Dengan ini, saya menyetujui mahasiswa tersebut di atas akan ujian pada :
Hari / Tanggal : SENIN 27 - APRIL - 2026 Pukul : 09.00 - 09.30

No	Nama Dosen	Penguji	Tanda Tangan
1	FAISAL SKM. M.K.M	Ketua Penguji / Moderator	
2	Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep.M.Kep	Anggota Penguji I	
3	Ganti Rua Siregar, S.Kep., Ns., M.PH.	Anggota Penguji II	

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM LEMBAR PERSETUJUAN REVISI
SETELAH UJIAN SEMINAR HASIL KTI TA.2025/2026

F.5

Pandan, 2026

Nama Mahasiswa :Tabriani

NIM :P07520523017

Judul KTI :Penerapan Hipnotis Lima Jari untuk mengurangi Anxietas pada pasien Hipertensi pasca bencana di kelurahan Sibuluan Raya kabupaten tapanuli tengah 2026

Dengan ini kami dosen pembimbing dan penguji, menyatakan bahwa KTI mahasiswa tersebut diatas telah menyelesaikan perbaikan Karya Tulis Ilmiah dan dapat dilanjutkan untuk tahap selanjutnya.

No	Nama Dosen	Pembimbing / Penguji	Tanda Tangan
1.	Faisal SKM. M.K.M	Ketua Penguji / Pembimbing Utama	1.
2.	Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.M.Kep	Anggota Penguji I	2.
3.	Ganti Tua Siregar, S.Kep., Ns., M.PH.	Anggota Penguji II	3.
4.	Yusniar, SKM.,M.K.M	Pembimbing Pendamping	4.

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

(Diisi Oleh Koordinator Akademik dan Laboratorium)

Dengan ini mahasiswa tersebut dinyatakan disetujui melanjutkan pengurusan UJI TURNITIN ke Pengelola Perpustakaan prodi

Catatan :

Selanjutnya form ini diserahkan ke Pengelola perpustakaan prodi sebagai salah satu syarat pengurusan UJI TURNITIN

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.3890/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 5 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Tabrian Siregar
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes kemenkes medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Hipnotis Lima Jari untuk mengurangi anxietas pada pasien Hipertensi pasca bencana dikelurahan Sibuluan Raya Kecamatan Pandan tahun 2026"

"Application of Five Finger Hypnosis to reduce anxiety in post-disaster hypertension patients in Sibuluan Raya sub-district, Pandan district in 2026"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 15 September 2026 sampai dengan tanggal 15 September 2027.

This declaration of ethics applies during the period September 15, 2026 until September 15, 2027.

September 15, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Dipindai dengan CamScanner

Tabriani Siregar

PENERAPAN HIPNOTIS LIMA JARIUNTUK MENGURANGI ANXIETAS PADA PASIEN HIPERTENSI PASCA BENCANA DI K...

PENERAPAN HIPNOTIS LIMA JARIUNTUK MENGURANGI ANXIETAS PADA PASIEN HIPERTENSI PASCA BENCANA DI KELURAHAN SIBULUAN...

KTI Mahasiswa 2026

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID
trn:oid:::1:3634985841

Submission Date
Aug 28, 2026, 12:26 PM GMT+7

Download Date
Sep 7, 2026, 9:11 PM GMT+7

File Name
kti-tabriani-paraprase_2.docx

File Size
131.2 KB

50 Pages

10,291 Words

63,486 Characters

Dipindai dengan CamScanner

26% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text

Top Sources

21% Internet sources
6% Publications
16% Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Dipindai dengan CamScanner

Top Sources

21% Internet sources
6% Publications
16% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan		8%
2	Student papers	
Universitas Muslim Indonesia		2%
3	Internet	
repo.stikesperintis.ac.id		1%
4	Internet	
es.scribd.com		1%
5	Internet	
repository.poltekkes-denpasar.ac.id		1%
6	Internet	
repositori.uin-alauddin.ac.id		<1%
7	Internet	
repository.poltekkes-kaltim.ac.id		<1%
8	Internet	
repository.unimugo.ac.id		<1%
9	Student papers	
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya		<1%
10	Internet	
repo.poltekkes-medan.ac.id		<1%
11	Student papers	
Sriwijaya University		<1%

Dipindai dengan CamScanner

12	Internet	
repository.poltekeskupang.ac.id		<1%
13	Internet	
yunnaida.blogspot.com		<1%
14	Internet	
repository.poltekkes-kdi.ac.id		<1%
15	Internet	
repository.poltekkes-tjk.ac.id		<1%
16	Student papers	
Politeknik Kesehatan Kemenkes Palembang		<1%
17	Student papers	
Universitas Muhammadiyah Jakarta		<1%
18	Internet	
repository.stikes-bhm.ac.id		<1%
19	Internet	
123dok.com		<1%
20	Internet	
eprints.poltekkesjogja.ac.id		<1%
21	Internet	
e-journals.unmul.ac.id		<1%
22	Internet	
repository.itekes-bali.ac.id		<1%
23	Internet	
eprintslib.ummgl.ac.id		<1%
24	Publication	
Zusinta Asri Dasri, Melania Wahyuningsih, Eko Mindarsih. "Perbedaan Pengaruh ...		<1%
25	Student papers	
Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang		<1%

Dipindai dengan CamScanner

26	Student papers	
Poltekkes Kemenkes Pontianak		<1%
27	Student papers	
Erciyes Āniversitesi		<1%
28	Internet	
eprints.kertacendekia.ac.id		<1%
29	Internet	
repository.poltekkesbengkulu.ac.id		<1%
30	Internet	
repository.stikeshangtuah-sby.ac.id		<1%
31	Student papers	
Universitas Andalas		<1%
32	Student papers	
Universitas Diponegoro		<1%
33	Student papers	
Universitas Jember		<1%
34	Internet	
repo.poltekkesbandung.ac.id		<1%
35	Internet	
repository.poltekkes-medan.ac.id		<1%
36	Student papers	
Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura		<1%
37	Internet	
ji.unbari.ac.id		<1%
38	Publication	
Leni Suryani Lase. "Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Penderita Skizofrenia Dengan...		<1%
39	Student papers	
Universitas Sebelas Maret		<1%

Dipindai dengan CamScanner

40	Internet	
aalazhiez.blogspot.com		<1%
41	Internet	
jurnal.unimus.ac.id		<1%
42	Internet	
samoke2012.wordpress.com		<1%
43	Internet	
www.scribd.com		<1%
44	Student papers	
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta		<1%
45	Student papers	
Morgan Park High School		<1%
46	Internet	
repository.unissula.ac.id		<1%
47	Publication	
Dewiyuliana Dewiyuliana, Novi Afrianti, Nosi Delianti. "HYPNOSIS LIMA JARI DALA...		<1%
48	Internet	
docplayer.info		<1%
49	Student papers	
Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia		<1%
50	Internet	
eprints.umpo.ac.id		<1%
51	Internet	
nfauriza.blogspot.com		<1%
52	Internet	
repo.stikesicme-jbg.ac.id		<1%
53	Internet	
www.itu.int		<1%

Dipindai dengan CamScanner

54	Publication	
Muhammad Ricko Gunawan, Evi Marta, Rahma Elliya. "Pemberian Massage Pung...		<1%
55	Publication	
Miwin Mardiyani, Rahma Ellya, Triyoso Triyoso. "Pengaruh Terapi Hipnotis Lima J...		<1%
56	Internet	
id.onlinemedicineinfo.com		<1%
57	Internet	
perpusnwu.web.id		<1%
58	Internet	
repositori.ubs-ppni.ac.id		<1%
59	Internet	
repository.stikesbcm.ac.id		<1%
60	Internet	
sayidah94.blogspot.com		<1%
61	Internet	
www.bnkppadang.com		<1%
62	Internet	
www.neliti.com		<1%
63	Publication	
Devi Ratna Sari, Wahid Tri Wahyudi, Dessy Hermawan. "Progresive muscle relaxti...		<1%
64	Publication	
Hana Kamiliya Khairunnisa, Dwi Retno Sulistyaningsih, MG Eny Mulyatsih, Suyant...		<1%
65	Publication	
Resa Viona, Neneng Fitria Ningsih. "Asuhan Keperawatan pada Ny. A dengan Pos...		<1%
66	Publication	
Martini Nur Sukmawaty, Raziansyah Raziansyah, Yohana Agustina Sitanggang, Ti...		<1%
67	Internet	
konsultasiskripsi.com		<1%

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM LEMBAR PERSETUJUAN CETAK JILID LUX KARYA TULIS ILMIAH
TA. 2025/2026

F.6

Nama mahasiswa : TABRIANI

NIM : P07520523017

Judul KTI : Penerapan hipnotis lima jari untuk mengurangi anxietas pada pasien hipertensi pasca bencana di kelurahan sibuluan raya kabupaten tapanuli tengah Tahun 2026

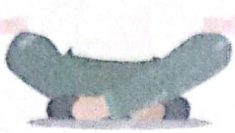
Kami yang bertanda tangan sesuai dengan jabatan yg tertera dibawah ini, telah menyetujui mahasiswa tersebut di atas untuk melakukan cetak Jilid Lux KTI. Adapun bahan cetak telah kami periksa susunan, isi dan lampirannya, telah sesuai dengan hasil revisi Ujian Seminar Hasil KTI mahasiswa tersebut saat di atas.

No	Nama	Jabatan	Tanda Tangan /	Keterangan
1	Faisal SKM.M.K.M	Ketua Penguji		Menyetujui Susunan, Isi dan lampiran Bahan Cetak KTI untuk diperbanyak dan di jilid Lux
2	Faisal SKM.M.K.M	Pembimbing Utama		
3	Yuasniar SKM.M.K.M	Pembimbing Pendamping		

Dipindai dengan CamScanner

Latihan hipnotis 5 jari





nama :Tabriani
Nim:p07520523017

APA ITU HIPNOTIS 5 JARI ?

Hipnotis lima jari adalah sebuah teknik pengalihan pemikiran sesorang dengan cara menyentuh pada jari-jari tangan sambil membayangkan hal-hal yang menyenangkan atau yang disukai

APA SIH TUJUAN HIPNOTIS 5 JARI ITU ?

Tujuan hipnosis lima jari yaitu untuk membantu mengurangi kecemasan, ketegangan, stres dan pikiran seseorang.

Indikasi

Terapi ini diindikasikan bagi klien dengan cemas, nyeri ataupun ketegangan yang membutuhkan kondisi rileks



LANGKAH LANGKAH HIPNOTIS LIMA JARI

1. Mengatur posisi dan lingkungan pasien senyaman mungkin
2. meminta pasien memejamkan Kedua mata
3. Meminta pasien tarik nafas Melalui hidung kemudian hembus Kan dari mulu seperti bersiul Lakukan sebanyak 3x

4. Meminta pasien menyatukan ibu jari ke jari telunjuk lalu meminta pasien membayangkan waktu pasien sehat

5.meminta pasien menyatukan ibu jari ke jari tengah lalu meminta pasien membayangkan ketika pasien bersama orang orang yang di sayang

6. meminta pasien menyatukan ibu jari ke jari manis lalu meminta pasien membayangkan bersama orang yang di sayang

7. Meminta pasien menyatukan ibu jari ke jari kelingking lalu meminta pasien membayangkan ketika pasien berada di tempat yang di inginkan

8. Lakukan selama 3 menit dan ulangi sebanyak 2x



Dipindai dengan CamScanner

Pengertian	Memberikan perasaan nyaman ketenangan kepada klien yang mengalami kecemasan dengan membimbing klien melakukan hipnotis lima jari
Tujuan	1. Menurunkan Tingkat kecemasan pada klien 2. Memberikan perasaan nyaman dan tenang
Persiapan alat	1. Kursi atau tempat yang nyaman untuk klien 2. Modifikasi lingkungan senyaman mungkin
Pelaksanaan	**Tahap orientasi** 1. Mengucapkan salam trapeutik dan perkenalan 2. Menanyakan perasaan klien hari ini 3. menjelaskan tujuan 4. Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien **Tahap kerja** 5. Mengatur posisi pasien senyaman mungkin 6. Meminta klien untuk memejamkan kedua matanya 7. Meminta pasien untuk menarik nafas melalui hidung kemudian dikeluarkan melalui mulut dengan perlahan lahan sebanyak 3x 8. meminta klien untuk menyatukan ibu jari ke jari tunjuk kemudian meminta klien untuk membayangkan waktu klien sehat 9. Selanjutnya meminta klien untuk menyatukan ibu jari dengan jari tengah meminta klien untuk membayangkan ketika klien bersama orang orang yang disayang 10. Meminta klien menyatukan ibu jari ke jari manis dan meminta klien untuk membayangkan sedang dipuji orang lain 11. Meminta klien menyatukan ibu jari ke jari kelingking kemudian meminta membayangkan berada pada tempat yang di inginkan atau dikunjungi 12. Lakukan selama 3 menit dan ulangi dengan prekuensi 2 kali 13. Dokumentasikan **Tahap Terminasi** 14. Jelaskan bahwa kegiatan telah selesai 15. Evaluasi perasaan klien setelah tindakan selesai 16. Akhiri pertemuan dengan klin dan menyampaikan kontrak yang akan datang dan menyampaikan salam

Dipindai dengan CamScanner

Pasien I.



Hari ke 1 Rabu, 1 April 2026



Hari Ke 2 Kamis, 2 april 2026

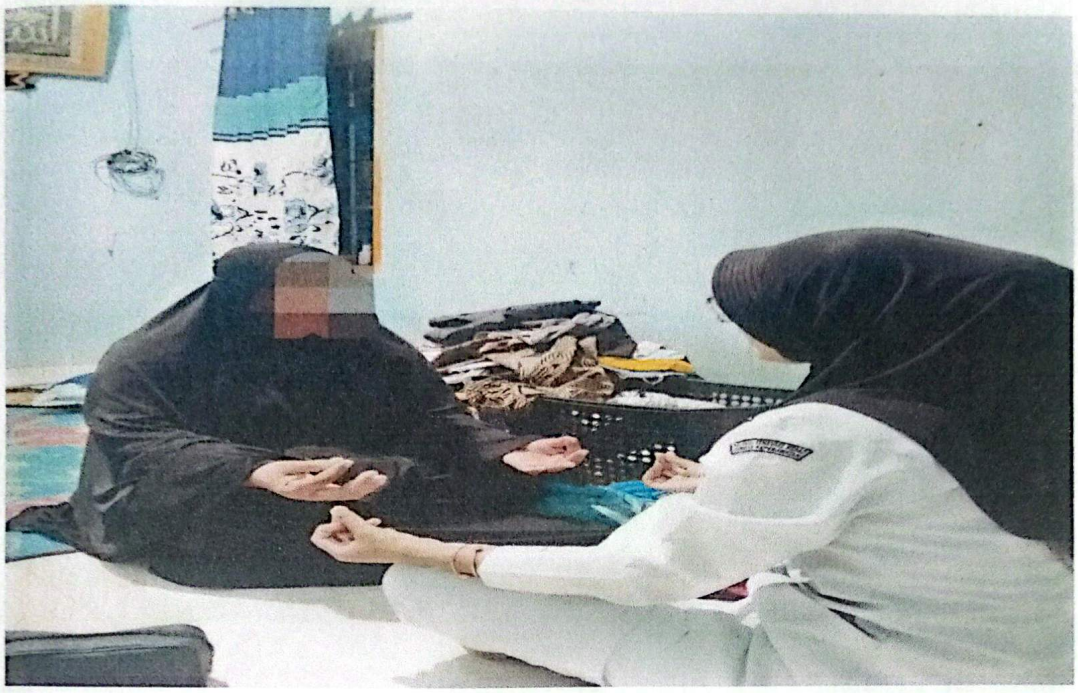
Dipindai dengan CamScanner



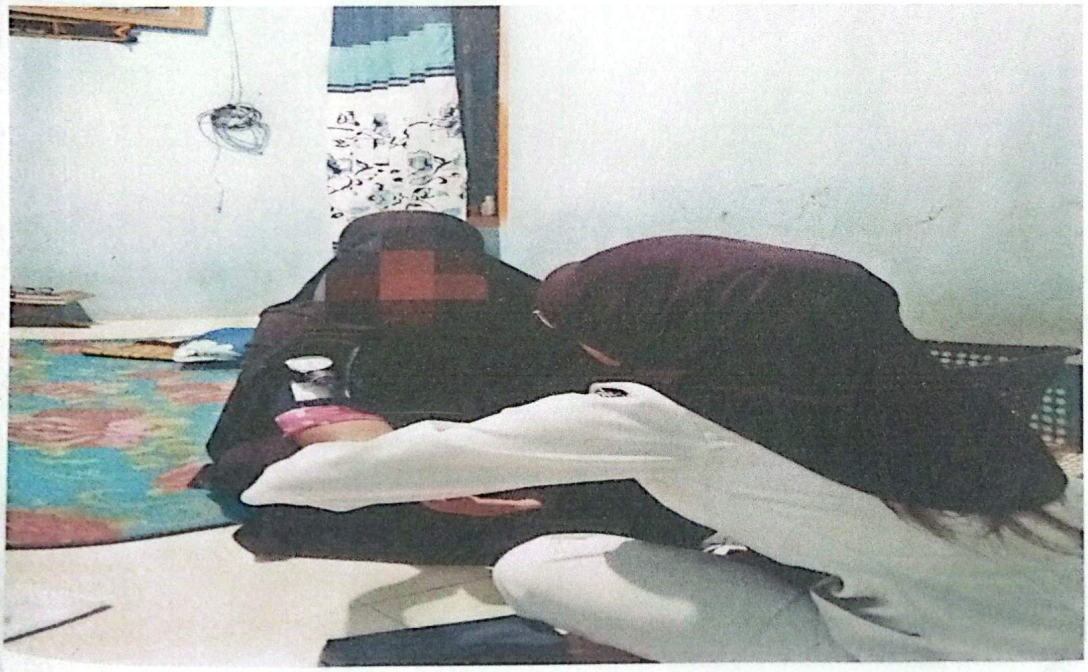
Hari ke 3 jumat, 3 April



Dipindai dengan CamScanner



Hari ke 5 minggu, 5 april



Hari ke 6 senin, 6 april

Dipindai dengan CamScanner



Dipindai dengan CamScanner



Hari ke 1 Rabu, 1 April 2026

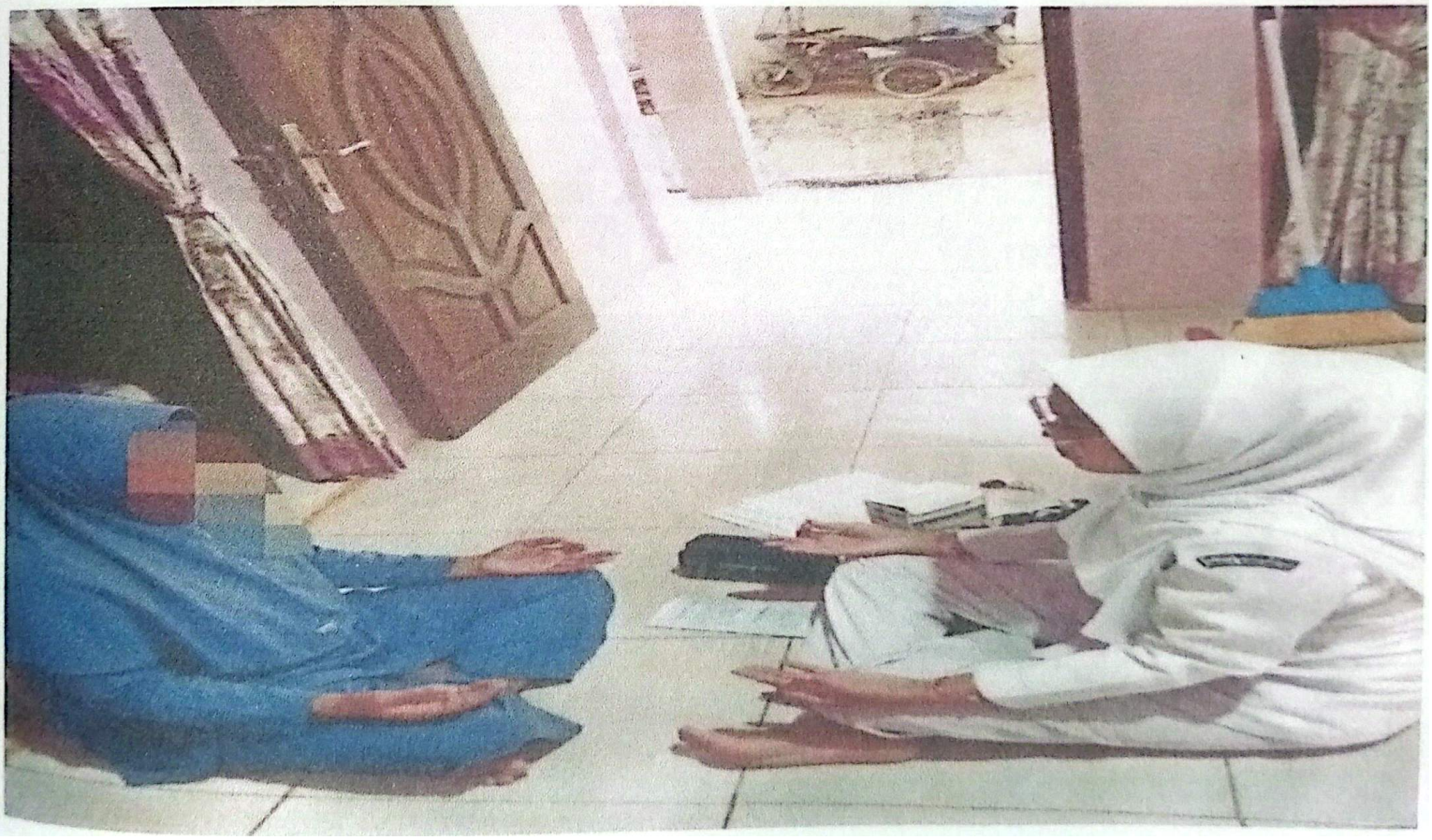


Hari ke 2 kamis, 2 April 2026

Dipindai dengan CamScanner



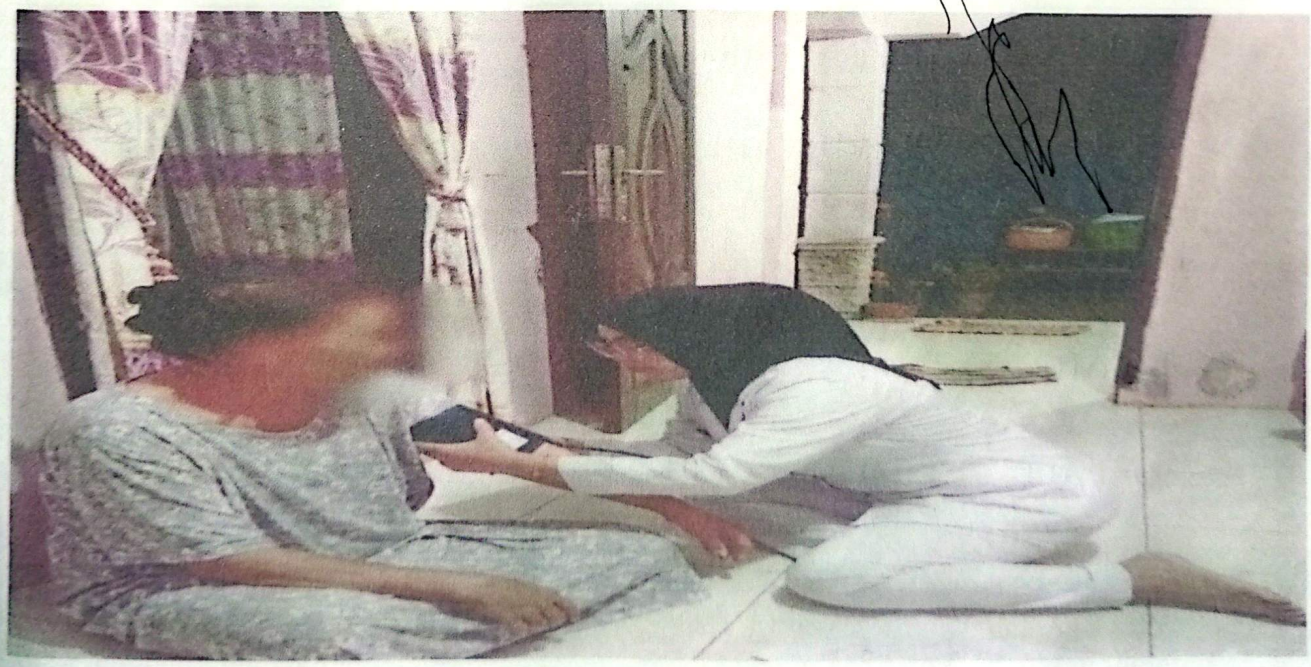
Hari ke 3 jumat, 3 April 2026



Dipindai dengan CamScanner



Hari ke 5 minggu, 5 April 2026



Hari ke 6 senin, 6 April 2026

Dipindai dengan CamScanner



Hari ke 7 selasa, 7 April 2026

Dipindai dengan CamScanner