DAFTAR PUSTAKA

Ali, R. N. H., Djunaid, U., & Adam, K. (2020). Studi Literatur : Penerapan Pijat Kaki Dan Rendam Air Hangat Campuran Kencur Untuk Mengurangi Oedema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester Iii. Madu : Jurnal Kesehatan, 9(2), 28. Https://Doi.Org/10.31314/Mjk.9.2.28-36.2020

Anisah, A. (2021). Penatalaksanaan Edema Kaki pada Ibu Hamil Trimester

Arienda (2023). Buku Ajar Asuhan Kebinanan Kehamilan, Mojokerto : Dian Husada Press (2025).

Arisanti, A.Z., *et al* (2025). Mengupas Kehamilan Organ Reproduksi,Hormon Dan Kesehatan Ibu Di Setiap Trimester. Yogyakarta : PT Penamuda Media

Astuti, H. P., & Rumiyati, E. (2022). Upaya Peningkatan Kesehatan Ibu Hamil Melalui Penyuluhan Kesehatan Tentang Cara Mengatasi Ketidaknyamanan Ibu Hamil TM III Di PMB Sri Rejeki DH Jabung Tanon Plupuh Sragen. Jurnal Pengabdian Masyarakat Bestari, 1(6), 473–480. Https://Doi.Org/10.55927/Jpmb.V1i6.1289

Dey, T. N., Lubis, B., & Bintang, S. S. (2022). The Effect Of Soaking In Warm Water With Aromatic Ginger For Edema In Pregnant Mothers. 5(1),84–89. Https://Doi.Org/10.35451/Jkk.V5i1.1323. III di Polindes Nur Jannatul Ainy,S.St Blumbungan Pamekasan Doctoral dissertation, Stikes Ngudia Husada Madura

Kementerian Kesehatan RI, (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023. Diakses pada 28 Mei 2023 dari https://kemkes.go.id./id/survei-kesehatan-indonesia-ski-2023

Kurniawati, L., & Winarti, W. (2024). *Pengaruh Rendam Kaki dengan Air Hangat dan Kencur terhadap Penurunan Edema Kaki pada Ibu Hamil Trimester III. Jurnal Keperawatan Mandira Cendikia*, *3*(1).

Lisnawati *et al*., (2023). Penatalaksanaan Rendam Air Hangat terhadap Penurunan Edema Tungkai pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal BIMTAS: Jurnal Kebidanan Umtas*, *7*(1), 37-43

Mutia, D. and Liva Maita (2022) „Oedema Pada Kaki Ibu Hamil Trimester Tiga Dengan Rendam Air Hangat Campur Kencur Di Bpm Hj. Murtinawita, Sst Kota Pekanbaru Tahun 2021", *Jurnal Kebidanan*

Terkini (Current Midwifery Journal), 2(1), pp. 75–80. doi: 10.25311/jkt/vol2.iss1.593.

Nanda P,W ,et al (2022).Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Dan Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III Dengan Hypnoprenatal Yoga Pada Kelas Ibu Hamil Online. Penerbit Pustaka Rumah Cinta.

Nissen, M., Barrios Campo, N., Flaucher, M., Jaeger, K. M., Titzmann, A., Blunck, D., Fasching, P. A., Engelhardt, V., Eskofier, B. M., & Leutheuser, H. (2023). Prevalence and course of pregnancy symptoms using self-reported pregnancy app symptom tracker data. Npj Digital Medicine, 6(1).

Nurhabibah, et al (2021). Buku Formulasi Dan Uji Stabilitas Fiaik Emulgel Antiinflamasi Ekstrak Etanol Beras Ketan Hitam Dan Ekstrak N-Heksan Rimpang Kencur: Jl. Gerilya No. 292 Purwokerto Selatan,Kab.Banyumas Jawa (2021)

Octavariny, R., & Saputri, I. N. (2020). Pengaruh Pijat Kaki Dan Rendam Air Hangat Campur Kencur Terhadap Edema Kaki Fisiologis Pada Ibu Hamil Trimester Iii. Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro, 3(1), 63-68.

Pomero, F., Re, R., Meschi, M., Montemurro, D., Spadafora, L., Boretta, V., Zampogna, M., Marchetti, A., Di Lillo, M., Tirotta, D., Bozzano, C., Ratu, M., & Gnerre, P. (2017). Judul artikel. *Jurnal Kedokteran Italia*

Prianti, A. T. (2023). Efektivitas Rendaman Air Rebusan Kencur Terhadap Penurunan Oedema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III. Kebidanan, 1, 309– 321.

Puspan Sari, S., Lestari, I. and Aji Pamungkas, A. M. (2020) „Pengaruh Rendam Air Hangat Terhadap Edema Tungkai Pada Ibu Hamil Di Klinik Nasywa“, Jurnal Kebidanan, 12(02), pp. 275–283.

Putu, N. I., & Ratnadi, W. (2022). Efektifitas Elevasi Kaki terhadap Heart Rate dan Tekanan Darah pada Pasien Pasca Spinal Anestesi. *Jurnal Kesehatan Malang*

Rohimah, Maryati, S., & Purwanti. (2023). Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. “D” Dengan Rendam Air Hangat Untuk Mengatasi Bengkak Kaki Pada Trimester III Di Pmb “P” Cimahi Selatan. Jurnal OSADHAWEDYAH, 1(3), 156–160.

Saragih, K. M. (2021). Terapi Rendam Air Hangat Untuk Edema Tungkai Pada Ibu Hamil Trimester III. Edema Tungkai, 1(1),

58.Https://Www.Jurnalpoltekkesmaluku.Com/Index.Php/JBD/Article/Download/243/85

Saras, T. (2023). Jamu Galian Singset: Rahasia Kecantikan Herbal untuk Wanita Sejati. Jurnal Tiram Media

Sartini, Bangun, & Silalahi, E. L. (2022). Pengaruh terapi rendam kaki air hangat dan kencur terhadap penurunan edema . *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah ISSN* Vol 18 No. 2, 175-182.

Setianingsih, A. N., & Fauzi, A. (2022). Pengaruh Pijat Kaki Dan Rendam Air Hangat Campur Kencur Terhadap Edema Kaki Pada Ibu Hamil Di Klinik Satria Mekar. Malahayati Nursing Journal, 4(9), 2388–2398. Https://Doi.Org/10.33024/Mnj.V4i9.6927

Sirait, S. H., Wahyuni, T. S., & Safrina, S. (2022). Pelatihan Pijat Kaki Ibu Hamil Dengan Minyak Kencur Pada Kader Posyandu Di Kelurahan Sinaksak Kecamatan Tapian Dolok Kabupaten Simalungun. Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm),5(7)1977–1985. Https://Doi.Org/10.33024/Jkpm.V5i7.5836

Tetelepta, D. P., Fitri, E.F., Andayani, S. R. D., Natosba, J., & Qomiyah, I (2024). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Kehamilan Intranatal, Bayi Baru Lahir, Postpartum Normal dan Post Partum Sectio Caesarea (SC): Pendekatan SDKI, SLKI, SIKI (3S). Jakarta Barat : PT Nuansa Fajar Cemerlang

Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2017) Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. 1st edn. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia. Available at: http://www.inna-ppni.or.id.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI (2018) Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. 1st edn. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia. Available at: http://www.inna-ppni.or.id.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI (2016) Standar Luaran Keperawatan Indonesia. 1st edn. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia. Available at: http://www.inna-ppni.or.id.

Wulan, M., Listiarini, U. D., & Permata, R. D. (2023). Pengurutan Dan Rendam Kaki Pada Air Suam Campur Parutan Kencur Untuk Mengurangi Pembengkakan. Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan, 10(1), 22–32. Https://Doi.Org/10.35316/Oksitosin.V10i1.2486

Yanagisawa, N., Koshiyama, M., Watanabe, Y., Sato, S., & Sakamoto, S. I. (2019). *A quantitative method to measure skin thickness in leg*

edema in pregnant women using B-scan portable ultrasonography: A comparison between obese and non-obese women. *Medical Science Monitor*, 25, 1–9

Yanti, M. D., Purba, T. J., Ariescha, P. A. Y., Manalu, A. B., Siagian, N. A., & .M. (2020). Pengaruh Penerapan Pijat Dan Rendam Kaki Dengan Air Hangat Campuran Kencur Terhadap Edema Kaki Pada Ibu Hamil. Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk), 2(2), 164–171. Https://Doi.Org/10.35451/Jkk.V2i2.375

Zaenatushofi, Z., & Sulastri, E. (2019).Penerapan Rendam Air Hangat Campuran Kencur Untuk Mengurangi Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Supriyatin, Amd. Keb. *In Prosiding University Research Colloquitum(pp.663-668)*

LEMBAR OBSERVASI PENIAIAN PIYYING EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER KE III

PENERAPAN TERAPI RENDAM AIR HANGAT CAMPURAN KENCUR DENGAN MASALAH HIERVOLEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III YANG MENGALAMI EDEMA DI KECAMATAN SARUDIK KAB.TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

Identitas Klien

Nama Ibu : Ny. T

Umur : 22 Tahun

Nama Suami : Tn. I

Umur : 25 Tahun

Pendidikan : SMA

Alamat : Sarudik

Derajat Pitting Edema sebelum dan seudah di berikan terapi rendam kaki dengan air hangat campuran kencur

Petunjuk :

a. Derajat 1: lekukan hingga 2 mm, hampir tidak ada lekukan yag menetap setelah tekanan jari di lepaskan (segera kembali).
b. Derajat 2 : lekukan3-4 mm, pulih kembali dalam beberapa detik
c. Derajat 3 : lekukan 5-6 mm, pulih kembali dalam <7 detik
d. Derajat 4 : lekukan 8 mm, pulih kembali > 7 detik.

Pengkajian pitting edema :

1. Lokasi : tekan area punggung kaki
2. Tekanan : gunakan ibu jari untuk menekan lembut area kaki selama 5 detik
3. Pengamatan : amati seberapa dalam cekungan yang terbentuk serta berapa lama waktu yang di butuhkan kulit Kembali ke bentuk semula
4. Skala penilaian pitting edema (Skala 1- 4)

Contoh catatan dalam lembar observasi

Hari 1 (Pre): Skor +3 (Kedalaman 6mm,Kembali 1 menit).

Hri 1(Post): Skor +2 (Kedalaman 4mm,kembali 15 detik)

No	Hari	Derajat Pitting Edema	Sebelum (Pre)	Sesudah (Post)
1	Rabu 01 April 2026	Derajat 4 : lekukan 8 mm, pulih kembali > 7 detik	Derajat edema sebelum dilakukan intervensi derajat edema 4	Derajat edema sesudah dilakukan intervensi derajat edema masi di derajat 4
2	Kamis 02 April 2026	Derajat 4 : lekukan 8 mm, pulih kembali > 7 detik	Derajat edema sebelum dilakukan intervensi derajat edema 4	Derajat edema sesudah dilakukan intervensi derajat edema masi sama dengan hari pertama derajat 4
3	Jum'at 03 April 2026	Derajat 3 : lekukan 5-6 mm, pulih kembali dalam <7 detik	Derajat edema sebelum dilakukan intervensi derajat edema 4	Derajat edema sesudah dilakukan intervensi derajat edema menurun menjadi derajat 3
4	Sabtu 04 April 2026	Derajat 3 : lekukan 5-6 mm, pulih kembali dalam <7 detik	Derajat edema sebelum dilakukan intervensi derajat edema 3	Derajat edema sesudah dilakukan intervensi derajat edema masi tetap derajat 3
5	Minggu 05	Derajat 2 :	Derajat	Derajat

	April 2026	lekukan3-4 mm, pulih kembali dalam beberapa detik	edema sebelum dilakukan intervensi derajat edema 3	edema sesudah dilakukan intervensi derajat edema menurun menjadi derajat 2
6	Senin 06 April 2026	Derajat 2 : lekukan3-4 mm, pulih kembali dalam beberapa detik	Derajat edema sebelum dilakukan intervensi derajat edema 2	Derajat edema sesudah dilakukan intervensi derajat edema masi pada derajat 2
7	Selasa 07 April 2026	Derajat 1: lekukan hingga 2 mm, hampir tidak ada lekukan yag menetap setelah tekanan jari di lepaskan (segera kembali).	Derajat edema sebelum dilakukan intervensi derajat edema 2	Derajat edema sesudah dilakukan intervensi derajat edema menurun menjadi derajat 1

LEMBAR OBSERVASI PENIAIAN PIYYING EDEMA KAKI PADA IBU

HAMIL TRIMESTER KE III

PENERAPAN TERAPI RENDAM AIR HANGAT CAMPURAN KENCUR DENGAN MASALAH HIERVOLEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III YANG MENGALAMI EDEMA DI KECAMATAN SARUDIK KAB.TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

Identitas Klien

Nama Ibu : Ny. S

Umur : 28 Tahun

Nama Suami : Tn. R

Umur : 29 Tahun

Pendidikan : SMA

Alamat : Sarudik

Derajat Pitting Edema sebelum dan seudah di berikan terapi rendam kaki dengan air hangat campuran kencur

Petunjuk :

a. Derajat 1: lekukan hingga 2 mm, hampir tidak ada lekukan yag menetap setelah tekanan jari di lepaskan (segera kembali).
b. Derajat 2 : lekukan3-4 mm, pulih kembali dalam beberapa detik
c. Derajat 3 : lekukan 5-6 mm, pulih kembali dalam <7 detik
d. Derajat 4 : lekukan 8 mm, pulih kembali > 7 detik.

Pengkajian pitting edema :

5. Lokasi : tekan area punggung kaki
6. Tekanan : gunakan ibu jari untuk menekan lembut area kaki selama 5 detik
7. Pengamatan : amati seberapa dalam cekungan yang terbentuk serta berapa lama waktu yang di butuhkan kulit Kembali ke bentuk semula
8. Skala penilaian pitting edema (Skala 1- 4)

Contoh catatan dalam lembar observasi

Hari 1 (Pre): Skor +3 (Kedalaman 6mm,Kembali 1 menit).

Hri 1(Post): Skor +2 (Kedalaman 4mm,kembali 15 detik)

No	Hari	Derajat Pitting Edema	Sebelum (Pre)	Sesudah (Post)
1	Rabu 01 April 2026	Derajat 4 : lekukan 8 mm, pulih kembali > 7 detik	Derajat edema sebelum dilakukan intervensi derajat edema 4	Derajat edema sesudah dilakukan intervensi derajat edema di derajat 4
2	Kamis 02 April 2026	Derajat 4 : lekukan 8 mm, pulih kembali > 7 detik	Derajat edema sebelum dilakukan intervensi derajat edema 4	Derajat edema sesudah dilakukan intervensi derajat edema masi sama dengan hari pertama derajat 4
3	Jum’at 03 April 2026	Derajat 4 : lekukan 8 mm, pulih kembali > 7 detik	Derajat edema sebelum dilakukan intervensi derajat edema 4	Derajat edema sesudah dilakukan intervensi derajat edema masi derajat 4
4	Sabtu 04 April 2026	Derajat 3 : lekukan 5-6 mm, pulih kembali dalam <7 detik	Derajat edema sebelum dilakukan intervensi derajat edema 4	Derajat edema sesudah dilakukan intervensi derajat edema menurun menjadi derajat 3
5	Minggu 05 April 2026	Derajat 3 : lekukan 5-6 mm,	Derajat edema	Derajat edema

		pulih kembali dalam <7 detik	sebelum dilakukan intervensi derajat edema 3	sesudah dilakukan intervensi derajat edema menurun menjadi derajat 2
6	Senin 06 April 2026	Derajat 2 : lekukan3-4 mm, pulih kembali dalam beberapa detik	Derajat edema sebelum dilakukan intervensi derajat edema 2	Derajat edema sesudah dilakukan intervensi derajat edema masi pada derajat 2
7	Selasa 07 April 2026	Derajat 1: lekukan hingga 2 mm, hampir tidak ada lekukan yag menetap setelah tekanan jari di lepaskan (segera kembali).	Derajat edema sebelum dilakukan intervensi derajat edema 2	Derajat edema sesudah dilakukan intervensi derajat edema menurun menjadi derajat 1

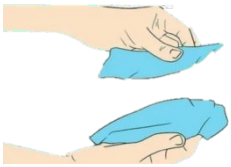
WAWANCARA TERSTRUKTUR

PENERAPAN TERAPI RENDAM AIR HANGAT CAMPURAN KENCUR DENGAN MASALAH HIERVOLEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III YANG MENGALAMI EDEMA DI KECAMATAN SARUDIK KAB.TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

No	Pernyataan	Responden 1	Responden 2
1	Sudah berapa lama ibu merasakan bengkak pada area kaki ?	Sudah sekitar 2 minggu terakhir,terutama sejak masuk usia kehamilan 34 minggu	Setelah memasuki trimester ke tiga
2	Pada waktu kapan bengkak tersebut biasanya terlihat paling parah ?(cth. Pagi/siang sore/malam)	Paling parah di malam hari sebelum tidur	Biasanya setelah beraktivitas di rumah sore hari
3	Apakah ibu merasakan keluhan lain akibat bengkak tersebut ?(cnth: Kaki terasa berat,kaku atau nyeri saat berjalan)	Kaki terasa berat dan kram	Kaki terasa berat dan kaku dan cepat pengal
4	Apakah sebelumnya ibu sudah pernah mencoba cara tertentu untuk mengurangi bengkak ?(cnth: Mengganjal kaki	Saya pernah mencoba mengganjal kaki menggunakan bantal tetapi blm pernah mencoba terapi rendam air hangar campuran	Tidak pernah sama sekali

	dengan bantal)	kencur	
5	Bagaimana perasaan ibu terhadap bengkak pada kaki sebelum dilakukan terapi rendam air hangat campur kencur	Tidak nyaman saat beraktifitas	Tidak nyaman dan terasa berat
6	Bagaimana perubahan yang ibu rasakan pada bengkak kaki setelah rutin diberikan terapi rendam air hangat campur kencur	Bengkak sudah terlihat mengempis dan kaki terasa ringan	Bengkak berkurang dan terasa lebih nyaman
7	Apakah ibu merasa lebih nyaman beraktivitas setelah dilakukan terapi ini?	Jauh lebih nyaman karena kaki sudah tidak terasa berat seperti sebelumnya	Lebih nyaman dari sebelumnya ,kaki sudah tidak terasa berat

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL PENERAPAN RENDAM AIR HANGAT CAMPUR KENCUR UNTUK MENGURANGI EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III	
PENGERTIAN	Suatu tindakan untuk mengatasi edema kaki dengan merendam kaki kedalam air hangat campuran kencur untuk memperlancar aliran darah.
TUJUAN	1. Untuk mengurangi derajat edema 2. Meningkatkan sirkulasi darah 3. Merileksasikan otot
ALAT DAN BAHAN	a. Air hangat b. Baskom c. Kursi d. Kencur e. Termometer air f. Handuk/tissue
PROSEDUR	**Tahap Orientasi** a. Memberikan salam terapeutik dan memperkenalkan diri b. Melakukan kontrak: prosedur. Tujuan,Waktu, dan Tempat c. Memberikan kesempatan pasien untuk bertanya sebelum melakukan kegiatan d. Memvalidasi kesiapan pasien untuk mengikuti prosedur e. Menjaga privasi pasien f. Memberikan posisi nyaman
PELAKSANAAN	1. Melakukan cuci tangan  2. Mempersiapkan alat 3. Menganjurkan ibu hamil duduk di atas kursi dengan

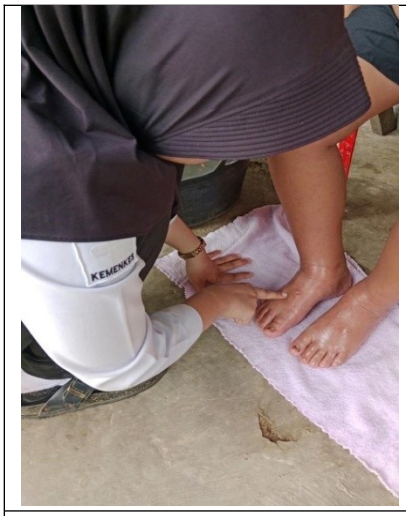
	rileks  4. Mengisi baskom dengan air dengan suhu 38℃, lakukan pengukuran menggunakan termometer air 5. Masukkan kencur yang telah dibersihkan dan digeprek 6. Lakukan rendam kaki selama 15-20 menit  7. Setelah 15 menit, keluarkan kaki ibu dari air rendaman dan keringkan menggunakan handuk  8. Merapikan alat dan pasien 9. Memposisikan pasien dalam keadaan nyaman 10. Mencuci tangan
TAHAP TERMINASI	5. Mengevaluasi pasien secara subjektif dan objektif 6. Melakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya 7. Mencuci tangan 8. Mendokumentasikan

DOKUMENTASI PASIEN 2	
Rabu 01 April 2026 jam 15.40 WIB.	
	
Kamis 02 April 2026 15.40 WIB.	
	

Jum’at 03 April 2026 15.40 WIB. 	
Sabtu 04 April 2026 15.40 WIB. 	
Minggu 05 April 2026 15.40 WIB. 	

Senin 06 April 2026 15.40 WIB. 	
Selasa 07 April 2026 15.40 WIB. 	

DOKUMENTASI PASIEN 1	
Rabu 01 April 2026 jam 15.00 WIB.	
	
Kamis 02 April 2026 15.00 WIB.	

<table>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Jum’at 03 April 2026 15.00 WIB.
</td><td></td></tr>
<tr><td>Sabtu 04 April 2026 15.00 WIB.
</td><td></td></tr>
</table>

Minggu 05 April 2026 15.00 WIB.  	
Senin 06 April 2026 15.00 WIB.  	

Selasa 07 April 2026 15.00 WIB. 	