KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) BERFOKUS PADA IBU HAMIL DENGAN KELUHAN NYERI PINGGANG DI PMB SUMIARIANI MEDAN JOHOR KOTA MEDAN TAHUN 2026

OLEH :

FADILAH AZIZAH

P07124725027

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) BERFOKUS PADA IBU HAMIL DENGAN KELUHAN NYERI PINGGANG DI PMB SUMIARIANI MEDAN JOHOR KOTA MEDAN TAHUN 2026

Sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan pada Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan

OLEH :

FADILAH AZIZAH
P07124725027

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) BERFOKUS PADA IBU HAMIL DENGAN KELUHAN NYERI PINGGANG DI PMB SUMIARIANI MEDAN JOHOR KOTA MEDAN TAHUN 2026

Diusulkan oleh

FADILAH AZIZAH
NIM. P07124725027

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal : 20 Juli 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Suryani, SST,M.Kes	Jujuren Sitepu, SST, M.Kes
NIP. 196511121992032002	NIP. 196312111995032002

Medan, 2026

Mengetahui,
Ketua Prodi Profesi Bidan

Dr. Bebaskita Br Ginting, S.SiT, MPH
NIP. 197307291993032001

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) BERFOKUS PADA IBU HAMIL DENGAN KELUHAN NYERI PINGGANG DI PMB SUMIARIANI MEDAN JOHOR KOTA MEDAN TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

FADILAH AZIZAH
NIM. P07124725027

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal : 20 Juli 2026

Tim Penguji

			Tanda Tangan
Ketua Penguji	:	Suryani, SST,M.Kes NIP. 196511121992032002	.....
Anggota I	:	Tri Marini SN , SST,M.Keb NIP. 198003082001122002	.....
Anggota II	:	Jujuren Sitepu, SST, M.Kes NIP. 196312111995032002	.....

Medan, 2026

Mengetahui,
Ketua Prodi Profesi Bidan

Dr. Bebaskita Br Ginting, S.SiT, MPH
NIP. 197307291993032001

iv

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Fadilah Azizah
NIM	: P07124725027
Program Studi	: Profesi Bidan
Jurusan	: Kebidanan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) BERFOKUS PADA IBU HAMIL DENGAN KELUHAN NYERI PINGGANG DI PMB SUMIARIANI MEDAN JOHOR KOTA MEDAN TAHUN 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan yang sebenar-benarnya.

Medan, Juni 2026
Penulis



Fadilah Azizah
NIM. P07124725027

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* (COC) Berfokus Pada Ibu Hamil Dengan Keluhan Nyeri Pinggang Di PMB Sumiariani Medan Johor Kota Medan Tahun 2026", sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan profesi pada Program Studi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam penyusunan laporan ini penulis banyak dapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, SsiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun laporan tugas akhir ini.
2. Dr. Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun laporan tugas akhir ini.
3. Dr. Bebaskita Br Ginting, SST, MPH selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan yang telah memberikan kesempatan menyusun laporan tugas akhir ini.
4. Suryani, SST, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga saya bisa menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
5. Tri Marini SN, SST, M.Keb selaku penguji utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga saya bisa menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
6. Jujuren Sitepu, SST,M.Kes selaku penguji pendamping yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga saya bisa menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
7. Kepada pimpinan dan staf PMB Sumiariani atas bimbingannya selama saya praktik untuk menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

8. Teristimewa kepada orang tua saya yang tak henti-hentinya mendoakan saya dengan penuh cinta dan kasih yang tak terhingga, serta memberikan dukungan moril dan materil sehingga penyusunan laporan tugas akhir ini terselesaikan.
9. Teman-teman mahasiswi Prodi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Medan yang saling menyemangati, membantu dan menyelesaikan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih mempunyai kekurangan untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun pembacanya.

Medan, Februari 2026

Fadilah Azizah

KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI PROFESI BIDAN
LAPORAN *CONTINUITY OF CARE* (COC)

FADILAH AZIZAH
P07124725027

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) BERFOKUS PADA IBU HAMIL DENGAN KELUHAN NYERI PINGGANG DI PMB SUMIARIANI MEDAN JOHOR KOTA MEDAN TAHUN 2026

ABSTRAK

Menurut World Health Organization (WHO), angka kematian ibu dan bayi masih menjadi masalah kesehatan global. Pada tahun 2023 tercatat sekitar 260.000 kematian ibu dengan Maternal Mortality Ratio (MMR) sebesar 197 per 100.000 kelahiran hidup serta 2,3 juta kematian neonatal dengan angka kematian neonatal sebesar 16 per 1.000 kelahiran hidup. WHO menargetkan penurunan AKI menjadi kurang dari 70 per 100.000 kelahiran hidup dan AKB menjadi kurang dari 12 per 1.000 kelahiran hidup pada tahun 2030. Di Indonesia, cakupan kunjungan antenatal lengkap (K6) tahun 2025 mencapai 79,38% dari target 80%, sedangkan persalinan di fasilitas kesehatan mencapai 85,31% dari target 95%. Salah satu upaya meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan ibu dan anak adalah melalui asuhan kebidanan secara berkesinambungan.

Asuhan kebidanan ini bertujuan memberikan asuhan pada Ny. J G3P2A0 mulai masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga keluarga berencana di PMB Sumiariani Medan Johor Kota Medan menggunakan metode studi kasus dengan pendokumentasian SOAP.

Hasil asuhan menunjukkan bahwa pada masa kehamilan Ny. J mengalami keluhan nyeri pinggang dan diberikan pendidikan kesehatan sehingga ibu memahami bahwa keluhan tersebut merupakan perubahan fisiologis kehamilan. Persalinan berlangsung pervaginam, bayi lahir sehat tanpa komplikasi, segera menangis, berjenis kelamin perempuan, dengan berat badan 3.750 gram dan panjang badan 50 cm, serta dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD). Plasenta lahir lengkap dan tidak terjadi robekan perineum. Pada masa nifas ibu tidak mengalami keluhan, proses laktasi berjalan lancar, bayi menyusu kuat, dan Ny. J memilih kontrasepsi implan.

Disimpulkan bahwa asuhan Continuity of Care pada Ny. J berjalan dengan baik. Bidan diharapkan terus menerapkan asuhan Continuity of Care sesuai standar pelayanan kebidanan untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan ibu dan anak.

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, KB, Continuity Of Care

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF MIDWIFERY – MIDWIFE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
CONTINUITY OF CARE (CoC) REPORT, JUNE 2026

FADILAH AZIZAH
P07124725027

MIDWIFERY CARE CONTINUITY OF CARE (COC) FOCUSED ON PREGNANT WOMEN WITH BACK PAIN COMPLAINTS AT PMB SUMIARIANI MEDAN JOHOR, MEDAN CITY, IN 2026

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

According to the World Health Organization (WHO), maternal and infant mortality rates are still a global health problem. In 2023, there were around 260,000 maternal deaths with a Maternal Mortality Ratio (MMR) of 197 per 100,000 live births, and 2.3 million neonatal deaths with a neonatal mortality rate of 16 per 1,000 live births. The WHO aims to reduce the MMR to less than 70 per 100,000 live births and the neonatal mortality rate to less than 12 per 1,000 live births by 2030. In Indonesia, the coverage of complete antenatal visits (K6) in 2025 reached 79.38% of the 80% target, while deliveries in healthcare facilities reached 85.31% of the 95% target. One effort to improve the quality of maternal and child health services is through continuous midwifery care.

This midwifery care aims to provide care for Mrs. J G3P2A0 starting from pregnancy, labor, postpartum, newborn care, up to family planning at PMB Sumiariani Medan Johor, Medan City. using a case study method with SOAP documentation.

The care results showed that during pregnancy, Mrs. J experienced lower back pain and was given health education so that she understood that the complaint was a normal physiological change of pregnancy. Labor was vaginal, the baby was born healthy without complications, cried immediately, was female, weighed 3,750 grams, and was 50 cm long, and Early Breastfeeding Initiation (EBI) was carried out. The placenta was delivered completely, and there were no perineal tears. During the postpartum period, the mother did not have any complaints, breastfeeding went smoothly, the baby sucked well, and Mrs. J chose implant contraception.

It was concluded that Continuity of Care for Mrs. J went well. Midwives are expected to continue providing Continuity of Care according to midwifery service standards to improve the quality of maternal and child health services.

Keywords: Pregnancy, Labor, Postpartum, Newborn, Contraception, Continuity Of Care

PROOFREADING OF TRANSLATION
23 OCT 2026
Kemenkes
Poltekkes Medan
TRANSLATION CERTIFIED

ix

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN v
KATA PENGANTAR vi
ABSTRAK viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii
DAFTAR SINGKATAN xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan 3
1.3 Tujuan 3
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan 4
1.5 Manfaat 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
2.1 Konsep Dasar Kehamilan 6
2.2 Konsep Dasar Persalinan 20
2.3 Konsep Dasar Nifas 33
2.4 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir 41
2.5 Konsep Dasar Keluarga Berencana 48
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN 58
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan 58
3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan 69
3.3 Asuhan Kebidanan Nifas 78
3.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir 85
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana 91
BAB IV PEMBAHASAN 94
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan 94

4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan 97
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas 99
4.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....100
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana 101
BAB V PENUTUP 103
5.1 Kesimpulan.....103
5.2 Saran 103
DAFTAR PUSTAKA 105
LAMPIRAN 108

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Ukuran TFU sesuai Usia Kehamilan 6
Tabel 2. 2 Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan 16
Tabel 2. 3 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid 17
Tabel 2. 4 TFU dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi 34
Tabel 3. 1 Pemantauan Kala I Fase Aktif di Partograf 71
Tabel 3. 2 Pemantauan Kala IV 78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Praktek 109
Lampiran 2 : Surat Balasan Permohonan Izin Praktek.....110
Lampiran 3 : Ethical Clearance 111
Lampiran 4 : *Informed Consent*.....112
Lampiran 5 : Dokumentasi 113
Lampiran 6 : Partograf.....114
Lampiran 7 : Lembar Bimbingan 116
Lampiran 8 : Hasil Turnitin.....119
Lampiran 9 : Daftar Riwayat Hidup Penulis 120

DAFTAR SINGKATAN

AKB : Angka Kematian Bayi

AKDR : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim

AKI : Angka Kematian Ibu

ANC : Ante Natal Care

APN : Asuhan persalinan normal

ASI : Air Susu Ibu

BAB : Buang air Besar

BAK : Buang Air Kecil

BB : Berat Badan

BBL : Bayi Berat Lahir

COC : *Continuity of Care*

DJJ : Detak Jantung Janin

DTT : Desifeksi Tingkat Tinggi

GDS : Gula Darah Sewaktu

HB : Haemoglobin

HIV : Human Immunodeficiency Virus

HPHT : Haid Pertama Haid Terakhir

IMD : Insiasi Menyusui Dini

IMT : Indeks Masa Tubuh

IUD : Intra Uterine Device

KB : Keluarga Berencana

KEK : Kekurangan Energi Kronis

KF : Kunjungan Nifas

KIE : Komunikasi, Informasi, dan Edukasi

KN : Kunjungan Neonatal

LILA : Lingkar Lengan Atas

MAL : Metode Amenorea Laktasi

PAP : Pintu Atas Panggul

PMB : Praktik Mandiri Bidan

PMS : Penyakit Menular Seksual

PUKI : Punggung Kiri

SMK : Sesuai Masa Kehamilan

TBJ : Taksiran Berat Janin

TFU : Tinggi Fundus uteri

TT : Tetanus Toxoid

TTD : Tablet Tambah Darah

TTV : Tanda-Tanda Vital

WHO : World Health Organization