KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN *REBOZO TECHNIQUE* TERHADAP NYERI AKUT PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA SARFINA MEDAN TAHUN 2026

YESA IGNASIA BR BUKIT
NIM. P0712062570

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN *REBOZO TECHNIQUE* TERHADAP NYERI AKUT PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA SARFINA MEDAN TAHUN 2026

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi

Profesi Ners

YESA IGNASIA BR BUKIT
NIM. P0712062570

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2026

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Yesa Ignasia Br Bukit
NIM	: P0712062570
Program Studi	: Profesi Ners
Jurusan	: Keperawatan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul : "Penerapan *Rebozo Technique* Terhadap Nyeri Akut Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Pratama Sarfina Medan Tahun 2026".

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindak plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar - benarnya.

Medan, 19 Juni 2026

Yang menyatakan



Yesa Ignasia Br Bukit

P0712062570

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : PENERAPAN *REBOZO TECHNIQUE* TERHADAP NYERI AKUT PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA SARFINA MEDAN TAHUN 2026

NAMA : YESA IGNASIA BR BUKIT

NIM : P0712062570

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 12 Juni 2026

Menyetujui

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Lestari, S.Kep.,Ners.,M.Kep	**Ns. Dedy Fernandes, S.Kep.,M.Kep**
NIP.198008292002122002	**NIP.199501272025061002**

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197703162002122001

ii

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : PENERAPAN *REBOZO TECHNIQUE* TERHADAP NYERI AKUT PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA SARFINA MEDAN TAHUN 2026

NAMA : YESA IGNASIA BR BUKIT

NIM : P0712062570

Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah di Uji pada Sidang Akhir Program Studi Ners
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Medan, 19 Juni 2026

Menyetujui

Penguji I	Penguji II
Yufdel, S.Kep.,Ns.,M.Kes	**Suriani Br Ginting, S.Kep.,Ns.,M.Kep**
NIP : 196406251990032002	**NIP : 196910211994032005**

Ketua Penguji

Lestari, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP : 198008292002122002

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197703162002122001

iii

BIODATA PENULIS



YESA IGNASIA BR BUKIT
Mobile Phone : 082289070649
E-mail : yesaignasiabkt03@gmail.com

Nama	:	Yesa Ignasia Br Bukit
NIM	:	P0712062570
Program Studi	:	Profesi Ners
Institusi	:	Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
MEDAN, 12 JULI 2026

YESA IGNASIA BR BUKIT
P0712062570

PENERAPAN *REBOZO TECHNIQUE* TERHADAP NYERI AKUT PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA SARFINA MEDAN

XIII + 93 HALAMAN + 5 BAB + 5 TABEL + 4 GAMBAR + 16 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri punggung bawah merupakan salah satu keluhan yang sering dialami ibu hamil trimester III akibat perubahan fisiologis dan biomekanik selama kehamilan. Nyeri dapat menimbulkan ketidaknyamanan, mengganggu aktivitas sehari-hari, menurunkan kualitas tidur, serta memengaruhi kesejahteraan ibu. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri adalah *Rebozo Technique*, yaitu teknik menggunakan kain rebozo dengan gerakan lembut pada area panggul dan punggung untuk memberikan relaksasi dan meningkatkan kenyamanan.
Tujuan: Menerapkan *Rebozo Technique* terhadap masalah keperawatan nyeri akut pada ibu hamil trimester III di Klinik Pratama Sarfina Medan.
Metode: Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Subjek studi adalah satu orang ibu hamil trimester III dengan keluhan nyeri punggung bawah skala 7 berdasarkan *Numeric Rating Scale* (NRS). Penerapan *Rebozo Technique* dilakukan selama enam hari berturut-turut dengan durasi 30 menit setiap sesi, disertai edukasi mekanika tubuh dan relaksasi napas dalam.
Hasil: Setelah penerapan *Rebozo Technique*, intensitas nyeri menurun dari skala 7 menjadi skala 3. Kualitas tidur membaik, rasa nyaman meningkat, kemampuan melakukan aktivitas sehari-hari bertambah, serta ibu mampu menerapkan teknik pengurangan nyeri secara mandiri.
Kesimpulan: *Rebozo Technique* membantu menurunkan nyeri akut dan meningkatkan kenyamanan pada ibu hamil trimester III secara optimal di fasilitas kesehatan.
Saran: Perawat diharapkan dapat menerapkan *Rebozo Technique* sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis dalam asuhan keperawatan ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung bawah guna meningkatkan kenyamanan selama kehamilan.
Kata Kunci : *Rebozo Technique*, nyeri akut, ibu hamil trimester III, asuhan keperawatan.

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FINAL NURSING SCIENTIFIC PAPER
MEDAN, JULY 12, 2026

YESA IGNASIA BR BUKIT
P0712062570

APPLICATION OF THE REBOZO TECHNIQUE TO MANAGE ACUTE PAIN IN A THIRD-TRIMESTER PREGNANT WOMAN AT SARFINA PRIMARY CLINIC MEDAN

XIII + 93 PAGES + 5 CHAPTERS + 5 TABLES + 4 FIGURES + 16 APPENDICES

ABSTRACT

Background: Low back pain is a common complaint experienced by women in the third trimester of pregnancy due to physiological and biomechanical changes during pregnancy. Pain can cause discomfort, interfere with daily activities, reduce sleep quality, and affect maternal well-being. One non-pharmacological intervention that can be used to reduce pain is the *Rebozo Technique*, which involves the use of a rebozo cloth with gentle movements around the pelvic and back areas to promote relaxation and improve comfort.
Objective: This study aimed to apply the *Rebozo Technique* to manage the nursing problem of acute pain in a third-trimester pregnant woman at Sarfina Primary Clinic Medan.
Methods: This study employed a case study method using the nursing process approach, which included assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The subject was one third-trimester pregnant woman who reported low back pain with a score of 7 on the *Numeric Rating Scale* (NRS). The *Rebozo Technique* was applied for six consecutive days, with each session lasting 30 minutes, accompanied by education on proper body mechanics and deep breathing relaxation.
Results: Following the application of the *Rebozo Technique*, pain intensity decreased from a score of 7 to 3. Sleep quality improved, comfort increased, the ability to perform daily activities improved, and the mother was able to independently apply pain-reduction techniques.
Conclusion: The *Rebozo Technique* helped reduce acute pain and improve comfort in a third-trimester pregnant woman in a healthcare setting.
Recommendation: Nurses are encouraged to apply the *Rebozo Technique* as a non-pharmacological intervention in nursing care for third-trimester pregnant women experiencing low back pain to improve comfort during pregnancy.

Keywords: *Rebozo Technique*, Acute Pain, Third-Trimester Pregnant Women, Nursing Care

PROOF READING OF TRANSLATION
Kemenkes Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul "Penerapan *Rebozo Technique* Terhadap Nyeri Akut Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Pratama Sarfina Medan" dapat terselesaikan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program studi Profesi Ners.

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh dosen program studi Profesi Ners yang telah memberikan arahan, bimbingan, dukungan serta masukan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Peneliti juga mengucapkan terimkasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S.SiT.,M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing utama dan Bapak Dedy Fernandes, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
5. Ibu Yufdel, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen penguji I dan Ibu Suriani Br Ginting, S,Kep., Ns.,M.Kep selaku dosen penguji II yang sudah berkenan memberikan kritik dan saran serta waktu untuk menguji karya ilmiah akhir ners ini.
6. dr. Shafira Noverina sebagai pimpinan Klinik Pratama Sarfina Medan yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Klinik Pratama Sarfina Medan .
7. Ibu hamil selaku responden penelitian yang sudah ikut serta berpartisipasi dalam proses penelitian ini.
8. Kepada yang teristimewa dan terutama peneliti sampaikan ucapan terimakasih banyak kepada kedua orangtua peneliti, ayah & ibu yang tersayang, yaitu Bapak Bethesda Bukit S.Pd.,M.Pd dan Ibu Julianna Maha A.Md yang selalu

memberikan doa, dukungan, kasih sayang, serta semangat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan studi. Dan tak lupa untuk saudara terkasih, kakak peneliti yaitu Angga Giovanni Bukit S.E yang selalu memberikan semangat hingga akhir.

9. Peneliti juga menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada sahabat-sahabat, Angelita Yolanda, Nurul Harima Al- Aqisha, Marsha Luthi Yana, Melva Yuniarti, Wina Marettina dan Yoan Amelia Putri yang telah menjadi bagian dari perjalanan peneliti selama menempuh masa pendidikan. Terimakasih atas kerja keras, motivasi, dukungan, bantuan juga kebersamaan yang telah terjalin selama ini, semoga kita semua diberi kelancaran dalam meraih cita cita yang diimpikan.
10. Seluruh dosen dan tenaga pendidik di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan serta semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
11. Terimakasih peneliti ucapkan kepada seluruh teman teman angkatan ke V Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan atas kebersamaan dan suka duka yang telah kita lewati bersama serta dukungan yang diberikan kepada peneliti.

Peneliti telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Peneliti tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya ilmiah akhir ners ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 19 Juni 2026
Peneliti

Yesa Ignasia Br Bukit
NIM. P0712062570

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
BIODATA PENULIS ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan 4
D. Manfaat 4
BAB II TINJAUAN LITERATUR **6**
A. Konsep Teori Penyakit 6
1. Konsep Teori Nyeri Akut 6
a. Definisi Nyeri Akut 6
b. Etiologi 6
c. Manifestasi Klinis 7
d. Pathway 9
e. Patofisiologi 10
f. Klasifikasi 10
g. Pemeriksaan Diagnostik 12
h. Penatalaksanaan 16
2. Konsep Teori Kehamilan Trimester III 17
a. Definisi Kehamilan Trimester III 17
b. Anatomi Fisiologi Kehamilan Trimester III 17
c. Pertumbuhan Dan Perkembangan Janin Trimester III 19
d. Ketidaknyamanan yang terjadi pada trimester III 20
e. Kebutuhan Istirahat dan Tidur Pada Ibu Hamil 21
f. Pemeriksaan Diagnostik Kehamilan Trimester III 21

g. Komplikasi Kehamilan Trimester III 22
B. Konsep Teori Inovasi Penerapan *Rebozo Technique* 24
1. Definisi 24
2. Tujuan Rebozo Technique 24
3. Manfaat Rebozo Technique 25
4. Mekanisme Kerja *Rebozo Technique* 26
5. Indikasi dan Kontraindikasi *Rebozo Technique* 27
6. Langkah-Langkah Penerapan *Rebozo Technique* 28
C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan 30
1. Pengkajian 30
2. Diagnosis Keperawatan 37
3. Intervensi Keperawatan 38
4. Implementasi Keperawatan 47
5. Evaluasi Keperawatan 47
BAB III GAMBARAN KASUS **48**
A. Pengkajian 48
B. Diagnosis Keperawatan 57
C. Prioritas Masalah 58
D. Intervensi Keperawatan 58
E. Catatan Perkembangan 63
BAB IV PEMBAHASAN **78**
A. Analisis dan Diskusi Hasil 78
B. Keterbatasan penulis 85
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN **87**
A. Kesimpulan 87
B. Saran 89
DAFTAR PUSTAKA **91**
LAMPIRAN **94**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan Mengayun Abdomen. 10
Gambar 2.2 Gerakan Menopang Panggul 11
Gambar 2.3 Gerakan Relaksasi Punggung. 11

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan (Teori) 35
Tabel 3.1 Pemeriksaan Kehamilan.....49
Tabel 3.2 Penatalaksanaan Medis.....53
Tabel 3.3 Analisa Data. 54
Tabel 3.4 Intervensi Keperawatan. 55
Tabel 3.5 Catatan Perkembangan.....60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survey Awal
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Survey Awal
Lampiran 3 Surat *Ethical Clearance*
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian
Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur (SOP) *Rebozo Technique*
Lampiran 10 Lembar Kuesioner
Lampiran 11 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
Lampiran 12 Media Edukasi Kesehatan
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian
Lampiran 14 Lembar Bimbingan
Lampiran 15 Riwayat Hidup Penulis
Lampiran 16 Hasil Turnitin